

全国中医执业医师资格考试 复习指导

〔西医及综合知识分册〕

《全国中医执业医师资格考试复习指导》专家编写组 编

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

21087/24
全国中医执业医师资格考试复习指导(西医及综合知识分册)/《全国中医执业医师资格考试复习指导》专家编写组编. -北京:学苑出版社,2000.4

ISBN 7-5077-0084-4

I. 全… II. 中… III. 中医师-资格考核-学习参考资料 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 05345 号

责任编辑:陈 辉

学苑出版社出版发行

北京市海淀区万寿路西街 11 号

邮编:100036

电话:(010)68232285

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 毫米 1/16 23.75 印张 570.8 千字

2000 年 4 月北京第 1 版 2000 年 5 月北京第 2 次印刷

印数:5001—10000 册 定价:36.00 元

出版说明

《全国中医执业医师资格考试复习指导》一书,是为贯彻《中华人民共和国执业医师法》配合国家中医执业医师价格考试,由有关部门组织全国重点中医药院校的 60 多名专家教授,根据《中医执业医师资格考试大纲》(已由学苑出版社出版)规定的考试目标与范围以及标准题型编写而成。由学苑出版社出版。

本书根据中医执业医师资格考试科目的安排,共分为三册。第一册为《中医基础分册》,内容包括:中医基础、中医诊断、方剂学、中药学;第二册为《中医临床分册》,内容包括:中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学及针灸学;第三册为《西医及综合知识分册》,内容包括:西医内科学、西医诊断学、正常人体解剖学、生理学、病理学、药理学及卫生法规等内容。

由于中医医师资格考试在我国尚属首次实行,无任何经验可予以借鉴,并且编写时间又十分紧促,其中的疏漏之处还望广大读者提出宝贵意见,以备修订再版时参考。

编者

目 录

正常人体解剖学

第一单元 绪 论	(1)
一、解剖学姿势	(1)
二、方位术语	(1)
三、切面术语	(1)
第二单元 运动系统	(2)
一、骨学	(2)
二、骨连结	(6)
三、肌学	(9)
第三单元 消化系统	(14)
一、消化系统组成构造和标志线	(14)
二、消化管	(14)
三、消化腺	(17)
四、腹膜	(18)
第四单元 呼吸系统	(19)
一、呼吸系统的组成和一般功能	(19)
二、肺外呼吸道	(19)
三、肺	(20)
四、胸膜与纵隔	(20)
第五单元 泌尿系统	(21)
一、肾	(21)
二、输尿管	(22)
三、膀胱	(22)
四、尿道。	(23)
第六单元 生殖系统	(23)
一、男性内生殖器	(23)
二、男性外生殖器	(24)
三、女性内生殖器	(25)
四、女性外生殖器	(27)
第七单元 循环系统	(27)
一、循环系统的组成和功能	(27)

二、心血管系统	(28)
三、淋巴系统	(34)
第八单元 内分泌系统	(35)
一、甲状腺	(35)
二、甲状旁腺	(35)
三、肾上腺	(35)
四、垂体	(36)
五、松果体	(36)
六、胸腺	(36)
第九单元 感觉器	(36)
一、视器	(36)
二、前庭蜗(位听)器	(38)
第十单元 神经系统	(40)
一、神经系统的区分和神经元	(40)
二、脊髓	(42)
三、脊神经	(43)
四、脑干	(46)
五、小脑	(47)
六、间脑	(47)
七、端脑	(47)
八、脑神经	(48)
九、传导路	(51)
十、自主神经系统	(54)
十一、脑和脊髓的被膜及血管、脑室、脑脊液	(56)

生 理 学

第一单元 概述	(59)
一、生理学的研究内容	(59)
二、人体功能的调节机制	(59)
三、生理功能的自动控制原理	(60)
第二单元 细胞的基本功能	(60)
一、细胞膜的物质转运功能	(60)
二、细胞的兴奋性和生物电现象	(62)
三、肌细胞的收缩功能	(64)
第三单元 血液	(65)
一、血液与内环境	(65)
二、血细胞	(66)
三、血液凝固和纤维蛋白溶解	(67)

四、血量和血型	(68)
第四单元 血液循环	(69)
一、心肌细胞生物电现象	(69)
二、心肌细胞的生理特性	(70)
三、心脏泵血功能	(72)
四、血管生理	(73)
五、心血管活动的调节	(75)
六、心和脑的血液循环	(76)
第五单元 呼吸	(77)
一、肺通气	(77)
二、呼吸气体的交换	(79)
三、气体在血液中的运输	(80)
四、呼吸运动的调节	(80)
第六单元 消化和吸收	(81)
一、消化道的基本功能和特性	(81)
二、口腔内消化	(82)
三、胃内的消化	(82)
四、小肠内消化	(84)
五、大肠内消化	(85)
六、吸收	(86)
第七单元 体温	(86)
一、人体正常体温及其变动	(86)
二、产热和散热	(86)
三、体温调节	(87)
第八单元 肾脏	(88)
一、排泄的概念、途径及尿的理化特性	(88)
二、肾脏结构与肾血流量的调节	(88)
三、肾小球的滤过功能	(89)
四、肾小管和集合管的重吸收功能	(89)
五、肾小管和集合管的分泌功能	(90)
六、肾小管和集合管功能的调节	(91)
七、排尿活动	(92)
第九单元 内分泌	(92)
一、激素的概念及分类	(92)
二、下丘脑的内分泌功能	(92)
三、腺垂体	(93)
四、甲状腺	(93)
五、甲状旁腺激素、降钙素和维生素 D ₃	(94)
六、胰岛	(95)

七、肾上腺	(95)
八、性腺	(96)
第十单元 神经系统	(97)
一、神经元之间信息的传递	(97)
二、神经中枢活动的基本规律	(99)
三、神经系统的感觉功能	(100)
四、神经系统对躯体运动的调节	(100)
五、神经系统对内脏活动的调节	(101)
六、脑的高级功能	(102)
第十一单元 感觉器官	(103)
一、视觉	(103)
二、听觉和前庭感觉	(105)

病 理 学

第一单元 绪 言	(106)
一、病理学的研究对象和任务	(106)
二、病理学的基本内容	(106)
第二单元 细胞与组织的损伤及修复	(106)
一、细胞和组织的损伤	(106)
二、细胞与组织的适应性反应	(109)
三、损伤的修复	(109)
第三单元 局部血液循环障碍	(110)
一、局部充血、局部贫血、出血	(110)
二、血栓形成、栓塞	(110)
三、梗死	(112)
第四单元 弥散性血管内凝血	(112)
一、弥散性血管内凝血的原因和发病机制	(113)
二、弥散性血管内凝血时机体的病理变化	(113)
第五单元 休克	(114)
一、休克的概念、原因和分类	(114)
二、休克的发展过程和发生机制	(114)
三、休克时机体的病理变化	(116)
第六单元 炎症	(117)
一、炎症的概念及原因	(117)
二、炎症局部的基本病理变化	(117)
三、炎症的类型	(118)
四、炎症的经过和结局	(120)
第七单元 免疫功能异常和免疫性疾病	(120)

一、自身免疫性疾病	(120)
二、免疫缺陷病	(121)
第八单元 肿瘤	(122)
一、肿瘤的概念、特性和对机体的影响, 肿瘤的命名	(122)
二、良性肿瘤与恶性肿瘤的区别	(124)
三、肿瘤的病因学和发病学	(124)
四、各类常见肿瘤	(125)
第九单元 心血管系统病理	(128)
一、动脉粥样硬化症	(128)
二、高血压病	(129)
三、风湿病	(131)
四、心力衰竭	(132)
第十单元 呼吸系统病理	(134)
一、肺炎	(134)
二、慢性支气管炎、肺气肿及肺心病	(135)
三、结核病	(136)
四、呼吸衰竭	(138)
第十一单元 消化系统病理	(139)
一、慢性胃炎	(139)
二、胃及十二指肠溃疡病	(140)
三、病毒性肝炎	(140)
四、肝硬化	(141)
五、肝性脑病	(143)
第十二单元 泌尿系统病理	(144)
一、肾小球肾炎	(144)
二、肾功能衰竭	(146)
第十三单元 常见传染病及寄生虫病	(149)
一、肠道传染病	(149)
二、神经系统传染病	(150)
三、性病	(152)

药 理 学

第一单元 药物作用的基本规律及体内过程	(154)
一、药物作用的基本规律	(154)
二、药物的体内过程	(155)
第二单元 拟胆碱药	(156)
一、M 受体兴奋药	(156)
二、抗胆碱酯酶药	(157)

第三单元 抗胆碱药	(157)
一、阿托品	(157)
二、山莨菪碱	(158)
三、阿托品的人工合成代用品	(158)
第四单元 有机磷酸酯类中毒	(159)
第五单元 拟肾上腺素药	(159)
一、去甲肾上腺素及间羟胺	(159)
二、肾上腺素	(160)
三、异丙肾上腺素	(160)
四、多巴胺	(161)
第六单元 抗肾上腺素药	(161)
一、 α 受体阻滞药	(161)
二、 β 受体阻滞药	(162)
第七单元 H_1受体阻滞药	(162)
第八单元 镇静催眠药	(162)
一、苯二氮䓬类	(163)
二、巴比妥类	(163)
第九单元 抗震颤麻痹药及抗癫痫药	(164)
一、抗震颤麻痹药	(164)
二、抗癫痫药	(164)
第十单元 抗精神失常药	(165)
一、抗精神分裂症药	(165)
二、抗抑郁症药	(166)
第十一单元 镇痛药	(166)
一、吗啡	(166)
二、人工合成镇痛药	(167)
第十二单元 解热镇痛药	(167)
一、阿斯匹林	(167)
二、其他常用解热镇痛药	(168)
第十三单元 呼吸兴奋药	(168)
第十四单元 抗高血压药	(169)
一、利尿降压药	(169)
二、 β 受体阻滞药	(169)
三、血管紧张素转化酶抑制药	(170)
四、钙拮抗药	(170)
五、作用于中枢部位的交感神经抑制药	(170)
六、抗去甲肾上腺素能神经末梢药	(170)
七、 α_1 受体阻滞药	(171)
八、直接舒张血管平滑肌药	(171)

第十五单元 抗心律失常药	(171)
第十六单元 抗慢性心功能不全药	(172)
一、强心甙	(172)
二、血管扩张药	(174)
第十七单元 抗心绞痛药	(174)
一、硝酸酯类	(174)
二、 β 受体阻滞药	(175)
三、钙拮抗药	(175)
第十八单元 利尿药及脱水药	(175)
一、利尿药	(175)
二、脱水药	(177)
第十九单元 作用于呼吸系统的药物	(178)
一、镇咳药	(178)
二、祛痰药	(178)
三、平喘药	(178)
第二十单元 抗溃疡病药	(179)
一、抗酸药	(179)
二、西咪替丁(甲氰咪胍)	(180)
三、奥美拉唑(洛赛克)	(180)
第二十一单元 作用于血液及造血系统的药物	(180)
一、抗贫血药	(180)
二、止血药和抗凝血药	(181)
第二十二单元 糖皮质激素	(182)
第二十三单元 降血糖药	(185)
一、胰岛素	(185)
二、口服降血糖药	(186)
第二十四单元 抗甲状腺药	(186)
第二十五单元 合成抗菌药	(187)
一、氟喹诺酮类药物	(187)
二、磺胺类药物	(187)
三、甲氧苄氨嘧啶	(188)
四、硝基呋喃类药物	(188)
第二十六单元 抗生素	(189)
一、青霉素类	(189)
二、头孢菌素类	(190)
三、大环内酯类	(190)
四、林可霉素类	(191)
五、氨基甙类	(191)
六、四环素类	(192)

七、氯霉素	(192)
第二十七单元 抗真菌药	(193)
第二十八单元 抗结核病药	(194)
一、异烟肼	(194)
二、利福平	(194)
三、链霉素	(195)

西医诊断学基础

第一单元 症状学	(196)
一、发热	(196)
二、意识障碍	(196)
三、抽搐	(197)
四、胸痛	(197)
五、呼吸困难	(199)
六、咳嗽	(199)
七、咯血	(200)
八、黄疸	(201)
九、腹痛	(202)
十、呕吐	(203)
十一、呕血与黑便	(204)
第二单元 问诊	(205)
一、问诊的注意事项	(205)
二、问诊的内容	(205)
第三单元 检体诊断	(206)
一、体格检查法	(206)
二、一般检查	(207)
三、皮肤检查	(209)
四、浅表淋巴结检查	(210)
五、头部检查	(211)
六、颈部检查	(212)
七、胸壁及胸廓检查	(212)
八、肺和胸膜检查	(213)
九、心脏血管检查	(216)
十、腹部检查	(221)
十一、肛门、直肠检查	(225)
十二、脊柱与四肢检查	(225)
十三、神经系统检查	(227)
第四单元 实验诊断	(230)

一、血液一般检查	(230)
二、止血和凝血功能检查	(231)
三、骨髓检查	(232)
四、尿液检查	(232)
五、粪便检查	(233)
六、痰液检查	(233)
七、浆膜腔液检查	(234)
八、脑脊液检查	(234)
九、免疫学检查	(234)
十、酶学检查	(235)
十一、肝功能检查	(236)
十二、肾功能检查	(237)
十三、内分泌功能检查	(238)
第五单元 X线诊断	(239)
一、总论	(239)
二、呼吸系统	(239)
三、循环系统	(242)
四、消化系统	(243)
五、骨、关节	(245)
六、泌尿系统	(246)
第六单元 心电图、超声波及放射性核素诊断	(247)
一、心电图诊断	(247)
二、超声波诊断	(252)
三、放射性核素检查	(252)
第七单元 诊断步骤与病历书写	(253)

西医内科学

第一单元 传染病	(254)
一、细菌性痢疾	(254)
二、霍乱	(256)
三、伤寒	(260)
四、病毒性肝炎	(263)
五、流行性脑脊髓膜炎	(269)
第二单元 呼吸系统疾病	(271)
一、支气管炎	(271)
二、支气管哮喘	(274)
三、肺炎球菌肺炎	(276)
四、肺结核	(279)

五、原发性支气管肺癌	(283)
第三单元 循环系统疾病	(285)
一、慢性心功能不全	(285)
二、慢性肺原性心脏病	(288)
三、风湿热	(290)
四、风湿性心脏病	(292)
五、高血压病	(294)
六、缺血性心脏病	(296)
第四单元 消化系统疾病	(299)
一、慢性胃炎	(299)
二、消化性溃疡	(300)
三、胃癌	(303)
四、肝硬化	(304)
五、原发性肝癌	(307)
六、急性胰腺炎	(309)
第五单元 泌尿系统疾病	(311)
一、慢性肾小球肾炎	(311)
二、尿路感染	(314)
第六单元 血液系统疾病	(316)
一、再生障碍性贫血	(316)
二、白血病	(318)
急性白血病	(319)
慢性白血病	(320)
三、特发性血小板减少性紫癜	(321)
第七单元 代谢及内分泌疾病	(324)
一、甲状腺功能亢进症	(324)
二、糖尿病	(326)
第八单元 神经系统疾病	(328)
一、癫痫	(328)
二、急性脑血管疾病	(330)
第九单元 急性中毒	(334)
一、总论	(334)
二、有机磷农药中毒	(335)

卫生法规

第一单元 卫生法	(337)
一、卫生法概述	(337)
二、我国卫生法律体系	(339)

第二单元 卫生法中的法律责任	(339)
一、卫生法中的民事责任	(340)
二、卫生法中的行政责任	(340)
三、卫生法中的刑事责任	(341)
第三单元 执业医师法	(343)
一、执业医师的概念和职责	(343)
二、执业医师资格取得与注册	(343)
三、执业医师的权利和义务	(345)
四、执业医师法规定的法律责任	(345)
第四单元 药品管理法	(346)
一、药品管理法的概念	(346)
二、假药、劣药	(347)
三、特殊管理的药品	(348)
四、药品管理法规定的法律责任	(349)
第五单元 传染病防治法	(350)
一、传染病的概念、分类及管理	(350)
二、疫情报告	(350)
三、控制措施	(351)
四、违反传染病防治法的法律责任	(352)
第六单元 医疗事故处理办法	(352)
一、医疗事故的概念及特征	(352)
二、医疗事故的分类与等级	(353)
三、医疗事故的处理	(353)
第七单元 医务人员医德规范及实施办法	(355)
一、制定医德规范的目的	(355)
二、在医疗活动中严禁临床促销费、开单费等回扣行为	(356)

正常人体解剖学

第一单元 绪 论

《正常人体解剖学》是一门研究正常人体形态结构的科学,它是一门重要的基础医学课程,是学习中、西医其他基础医学和临床医学的必修课。学习的目的在于理解和掌握人体各器官的形态结构,为学习其他医学课程打好基础,同时对临床实践也有重要的指导作用。

为了描述各器官在人体中的位置及其形态结构,人体解剖学统一规定了解剖学姿势和常用术语。要学好《正常人体解剖学》,首先必须掌握这些内容。

一、解剖学姿势

身体直立,两眼向正前方平视,两臂自然下垂,手掌向前,两脚并拢,脚尖向前。

二、方位术语

1. 上、下:以统一的解剖学姿势为准,描述部位高低的关系,近头侧者为上,远离头侧者为下。
2. 前、后:近腹者为前,也叫腹侧;近背者为后,也叫背侧。
3. 内、外:凡有空腔的器官,以内腔为准,近内腔者为内,远离内腔者为外。
4. 内侧、外侧:以身体正中中线(或正中矢状面)为准,近正中中线(面)者为内侧,远离正中中线(面)者为外侧。前臂的内侧和外侧又叫尺侧和桡侧,小腿的内侧和外侧又叫胫侧和腓侧。
5. 浅、深:以体表为准,近体表者为浅,远者为深。
6. 近侧、远侧:是描述四肢各结构的空间关系。以接近躯干的一端为近侧,远离者为远侧。

三、切面术语

1. 矢状面:是从前、后方向沿人体的长轴将人体切为左、右两部分的切面。若将人体沿正中中线切为左、右完全对称的两半,则称该切面为正中矢状面。
2. 冠状面(又称额状面):是与矢状面垂直,从左、右方向将人体纵切为前、后两部分的切面。
3. 横切面:是与人体或器官的长轴垂直的切面。若与人体长轴垂直,与地平面平行,将人体横切为上、下两部分,则又称该切面为水平面。

第二单元 运动系统

组成:包括骨、骨连结和骨骼肌三部分。其中骨连结是指骨与骨之间的连结装置;全身各骨通过骨连结构成骨骼;附着于骨骼上的肌称为骨骼肌。

功能:在神经系统的支配下,对身体起着运动、支持和保护作用。

体表标志:在体表能看到或摸到的骨和肌肉的突起或凹陷,分别称为骨性标志和肌性标志。临床上常用这些标志来确定内脏器官和血管、神经的位置以及针灸取穴部位,故应重点掌握。

一、骨学

骨在成人有 206 块,占体重的 1/5,根据位置可分为颅骨、躯干骨、上肢骨和下肢骨四部分。

骨的形态:骨按形态基本上可分为长骨、短骨、扁骨和不规则骨四类。长骨呈长管状,多位于四肢,形态上可分为一体和两端,体又名骨干,端又名骺,有关节面;短骨呈立方形,多成群存在,如腕骨和跗骨;扁骨呈板状,分布于头、胸等处,如颅盖骨、胸骨和肋骨等,参与构成骨性腔的壁;不规则骨形态不规则,如椎骨,有些有含气的腔,称为含气骨。

骨的构造:骨一般由骨质、骨膜、骨髓及关节软骨构成。骨质是骨的主要成分,可分为密质和松质;骨髓是柔软而富有血液的组织,可分为有造血功能的红骨髓和无造血功能的黄骨髓,六岁之前骨内全为红骨髓,六岁之后,红骨髓在松质网眼内,黄骨髓充填于长骨髓腔内;骨膜由致密结缔组织构成,包裹除关节面以外的整个骨面,对骨的营养、生长和修复起重要作用;关节软骨紧贴在骨的关节面上,参与构成关节。

骨的理化特性:成年人的骨,由 1/3 的有机质(主要是胶原蛋白)和 2/3 的无机质(主要是磷酸钙和碳酸钙等)组成。有机质提供了骨的韧性和弹性,无机质保证了骨的硬度和脆性。

(一) 躯干骨

躯干骨成人共 51 块,包括 26 块椎骨、1 块胸骨和 12 对肋。

1. 椎骨

幼儿:33~34 块,即颈椎 7 块,胸椎 12 块,腰椎 5 块,骶椎 5 块,尾椎 4~5 块。

成人:5 块骶椎愈合成 1 块骶骨,4~5 块尾椎愈合成 1 块尾骨,总数为 26 块,即颈椎 7 块、胸椎 12 块、腰椎 5 块、骶骨 1 块、尾骨 1 块。

(1) 椎骨的一般形态:每个椎骨都是由椎体、椎弓和突起构成。椎体位于椎骨的前方中部,呈短圆柱形,是支持体重的主要部分;椎弓为附在椎体后方的弓状骨板,其连接椎体部分较细,上、下缘分别称为椎上切迹和椎下切迹。上位椎骨的椎下切迹与下位椎骨的椎上切迹围成的孔,称为椎间孔,有脊神经和血管通过。椎体与椎弓围成一孔,称为椎孔;全部椎孔连成一纵行管道,称为椎管,容纳脊髓和脊神经根等。每个椎弓伸出 7 个突起,即向两侧伸出一对横突,向上伸出一对上关节突,向下伸出一对下关节突,向后伸出单一的棘突。

(2) 各部椎骨的特征:

颈椎:共 7 块,椎体较小,横突上有孔,称为横突孔,有椎动、静脉通过。其中 3~6 为一般颈椎,1、2、7 为特殊颈椎,第 1 颈椎又称寰椎,无椎体,由前弓、后弓和两个侧块构成;第 2 颈椎又称枢椎,椎体上有齿突;第 7 颈椎又称隆椎,棘突最长,头前屈时,隆起于皮下,为计数椎骨的

重要标志。

胸椎:在椎体侧面和横突尖端的前面,都有与肋骨相关节的肋凹。胸椎棘突较长,伸向后方,呈迭瓦状。

腰椎:椎体肥大,棘突呈板状,直伸向后方,棘突间隙较大,故临床穿刺常在第3~4或第4~5腰椎棘突之间水平进针。

骶骨:略呈三角形,底向上,尖向下。底的前缘向前突出,称为岬,是测量女性骨盆大小的重要标志。骶骨前、后面分别有四对骶前孔和四对骶后孔,有骶神经前、后支和血管通过。骶骨中央有一纵贯全长的骶管,向上通椎管,其下端开放为骶管裂孔,是硬膜外阻滞麻醉常用部位;骶管裂孔两侧向下突出为骶角,是确定骶管裂孔位置的重要骨性标志。

尾骨:为倒置三角形,上为尾骨底,借软骨和韧带与骶骨尖相连,下为尾骨尖,易骨折。

2. 胸骨:为一上宽下窄的扁骨,位于胸前部正中,自上而下可分为胸骨柄、胸骨体和剑突三部分。胸骨柄上缘正中为颈静脉切迹,平齐第2胸椎体下缘;胸骨柄与胸骨体相接处形成突向前方的横行隆起,称为胸骨角,两侧平对第2肋,为计数肋的重要标志,后面相当于第4胸椎体下缘水平;剑突为胸骨下端一形态不定的薄骨片,于体表可以触及。

3. 肋:由12对肋骨和肋软骨构成。肋骨可分为前端、体和后端三部分,前端借肋软骨连于胸骨,第8~10肋软骨不直接连于胸骨,而是依次连于上位肋软骨形成一对肋弓;第11、12肋前端游离,故又称为浮肋。肋骨后端借肋头和肋结节分别与胸椎椎体及横突上的肋凹相关节。肋体内面近下缘处有肋沟,其中有肋间血管、神经走行。

(二) 上肢骨

上肢骨共64块,分为上肢带骨和自由上肢骨。每侧32块,以下按一侧计数。

1. 上肢带骨

锁骨:1块,呈“~”形,位于胸廓前上部两侧,全长在皮下均可摸到,为重要的骨性标志。

肩胛骨:1块,呈三角形,位于胸廓后外侧上份,介于第2~7肋之间。有三个缘,即上缘、内侧缘和外侧缘,其中上缘有喙突,内侧缘又称为脊柱缘,外侧缘又称为腋缘;有三个角,即上角、下角和外侧角,外侧角有关节孟;有二个面,前面稍凹,称为肩胛下窝,后面被肩胛冈分为冈上窝和冈下窝,肩胛冈外侧端延伸为肩峰,为重要的骨性标志。

2. 自由上肢骨

包括肱骨、桡骨、尺骨和手骨,手骨又包括腕骨、掌骨和指骨。除腕骨外,其余均为长骨,分为一体和两端。

肱骨:1块,位于臂部。上端有肱骨头、大结节、小结节、结节间沟、外科颈;体上有三角肌粗隆、桡神经沟;下端有肱骨滑车、肱骨小头、内上髁、外上髁、尺神经沟和鹰嘴窝等结构。其中外科颈为骨折好发部位,肱骨体桡神经沟内有桡神经通过,故肱骨体骨折容易损伤桡神经。

桡骨:1块,位于前臂的外侧份,上细下粗。上端有桡骨头、桡骨粗隆;下端有桡骨茎突等结构。

尺骨:1块,位于前臂的内侧份,上粗下细。上端有鹰嘴、半月切迹(滑车切迹);下端有尺骨头和尺骨茎突等结构。

手骨:27块,腕骨共8块,排成两列,由桡侧向尺侧,近侧列依次为手舟骨、月骨、三角骨和豌豆骨,远侧列依次为大多角骨、小多角骨、头状骨和钩骨;掌骨5块,由桡侧向尺侧依次为第1~5掌骨,每块掌骨由近侧至远侧可分为底、体和头三部分;指骨14块,除拇指为2节外,其