



新编

中医妇科

临床手册



主审 刘冠军
主编 陈立怀
江西科学技术出版社

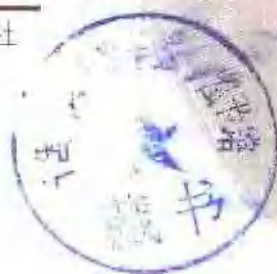


110066

新编中医妇科临床手册

主 审 刘冠军
主 编 陈立怀
副主编 于慕真 樊友平
石玉发 罗运勤

江西科学技术出版社



解放军医学图书馆(书)



C0204411

图书在版编目(CIP)数据

新编中医妇科临床手册/陈立怀主编. —南昌:江西科学技术出版社, 2000.1

ISBN 7-5390-1617-5

I. 新… II. 陈… III. 中医妇科学—手册

IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 66953 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

新编中医妇科临床手册

陈立怀主编

出版 发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市新魏路 17 号 邮编:330002 电话:(0791)8513294 8513098
印刷	南昌市红星印刷厂
经销	各地新华书店
开本	850mm × 1168mm 1/32
字数	495 千字
印张	18.5
印数	3000 册
版次	2000 年 1 月第 1 版 2000 年 1 月第 1 次印刷
书号	ISBN 7-5390-1617-5/R·365
定价	32.00 元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

编者 (按姓氏笔画为序)

于慕贞 刘虹 刘锋 刘丽敏
陈凤芝 陈立怀 陈丽文 张立明
郑丽红 赵桂方 郭梅英 凌霞
樊友平

责任编辑:徐贤书

内 容 介 绍

本书分总论与各论两部分。总论介绍了妇科病的病因病机、诊法与辨证、心理调治、常用治法、妇女保健等;各论分别介绍了月经病、带下病、妊娠病、杂病、性传播疾病等,每种疾病分病因病机、诊断与鉴别诊断、辨证论治、其他疗法、预防与调护、西医治疗要点、证治经验评说等项论述。

全书内容丰富,既有中医学辨证论治的整体观点,又有现代医学对症治疗等的新内容,临床实用性强,实用于临床医师参考。

前 言

中医妇科学源远流长,内容丰富,为中华民族的繁荣,为广大妇女的卫生保健事业做出了重要的贡献。随着现代科技的发展,新的医学理论、方法、技术,不断地被中医学所兼收并蓄。作为中医学的一部分,中医妇产科学在医疗实践过程中,亦不断地丰富和发展自己,吸收了很多相关学科新的有效的医疗技术、方法和理论。

为满足中医临床医疗、教学、科研的需要,我们组织了多年从事中医妇产科工作的医教人员,共同编写了《新编中医妇科临床手册》一书。全书力求体现出中医妇产科学丰富的理论和临床经验,反映出近年来在理论上、学术上的新进展,新成果,客观介绍临床医疗的现状。既有益于在临床工作中发挥中医的优势,又能运用西医有效的治疗方法、技术,达到中西并用,优势互补,提高临床疗效,发展中医药事业,适应妇产科病人医疗保健的需要。

因时间较仓促,书中不乏不尽人意之处,欢迎各位同行不吝赐教、修正。

作者

1998年2月8日

目 录

上篇 总论

第一章 绪言	(1)
一、中医妇科学的研究范围	(1)
二、中医妇科学的发展概要	(2)
三、古代妇产科专著简介.....	(10)
第二章 女性解剖生理	(26)
第一节 女性生殖器官	(26)
一、传统理论	(26)
二、现代解剖概况	(28)
第二节 月经	(30)
一、月经生理现象	(31)
二、脏腑与月经的关系	(32)
三、经络与月经的关系	(34)
四、气血与月经的关系	(35)
五、天癸与月经的关系	(36)
六、子宫的生理作用	(36)
第三节 带下	(37)

第四节 妊娠	(38)
一、妊娠机理	(38)
二、妊娠的生理现象	(38)
三、10月胎形	(39)
四、分经养胎	(39)
第五节 产育	(40)
一、分娩	(40)
二、产后	(41)
三、哺乳	(42)
第三章 病因病机	(43)
第一节 病因	(43)
一、六淫邪气	(43)
二、七情	(45)
三、生活所伤	(45)
四、体质因素	(47)
五、医源性损伤	(48)
第二节 病机	(48)
一、气血不和	(48)
二、脏腑功能失调	(51)
三、冲任督带损伤	(53)
四、子宫病变	(53)
第四章 诊法与辨证	(54)
第一节 四诊	(54)
一、问诊	(54)
二、望诊	(56)
三、闻诊	(58)
四、切诊	(58)
第二节 辨证	(60)
一、脏腑辨证	(60)

二、气血辨证	(62)
第三节 常用检查方法	(64)
一、妇科检查	(64)
二、阴道分泌物检查	(65)
三、阴道脱落细胞检查	(65)
四、子宫颈粘液结晶检查	(66)
五、基础体温测定	(67)
六、常用激素测定	(67)
七、活组织检查	(68)
八、妊娠试验	(68)
九、输卵管通畅试验	(69)
十、后穹窿穿刺	(69)
十一、超声波检查	(70)
第五章 心理调治	(71)
第一节 中国女性心理病理特点	(72)
一、压抑	(72)
二、焦虑	(72)
三、忧郁与恐惧	(73)
四、愤怒	(73)
第二节 心理咨询与心理治疗	(74)
第六章、常用治法	(76)
第一节 辨证治法	(77)
一、疏肝养肝	(77)
二、健脾强胃	(78)
三、补肾滋肾	(79)
四、补气养血	(81)
五、理气行滞	(82)
六、活血化痰	(82)
七、清热凉血	(82)

八、温经散寒·····	(83)
九、化痰除湿·····	(83)
第二节 中药人工周期疗法·····	(84)
第三节 局部疗法·····	(85)
一、阴道纳药·····	(85)
二、外阴熏洗·····	(86)
三、灌肠·····	(86)
四、药物贴敷·····	(87)
五、热敷·····	(87)
六、电灼·····	(87)
第七章 妇女保健·····	(89)
一、经期卫生·····	(89)
二、孕期卫生·····	(90)
三、产褥期卫生·····	(93)
四、哺乳期卫生·····	(94)
五、绝经期卫生·····	(94)

下篇 各论

第八章 月经病·····	(96)
第一节 月经先期·····	(98)
第二节 月经后期·····	(108)
第三节 月经先后无定期·····	(118)
第四节 月经过多·····	(125)
第五节 月经过少·····	(133)
第六节 经期延长·····	(141)
第七节 经间期出血·····	(147)
第八节 崩漏·····	(153)
第九节 闭经·····	(169)

第十节 痛经	(183)
第十一节 经行吐衄	(200)
第十二节 经行乳房胀痛	(205)
第十三节 经行发热	(209)
第十四节 经行头痛	(216)
第十五节 经行身痛	(221)
第十六节 经行眩晕	(224)
第十七节 经行浮肿	(230)
第十八节 经行泄泻	(234)
第十九节 经行口糜	(240)
第二十节 经行风疹块	(244)
第二十一节 经行情志异常	(248)
第二十二节 绝经前后诸证	(254)
第二十三节 经断复行	(263)
第九章 带下病	(268)
第十章 妊娠病	(278)
第一节 恶阻	(280)
第二节 妊娠腹痛	(291)
第三节 异位妊娠	(297)
第四节 胎漏、胎动不安	(307)
第五节 堕胎、小产	(317)
第六节 滑胎	(324)
第七节 妊娠肿胀	(332)
第八节 子晕	(339)
第九节 子痫	(346)
第十一章 产后病	(355)
第一节 产后血晕	(357)
第二节 产后腹痛	(363)
第三节 产后大便难	(368)

第四节	产后发热	(372)
第五节	产后恶露不绝	(382)
第六节	产后排尿异常	(388)
第七节	产后自汗、盗汗	(394)
第八节	产后身痛	(398)
第九节	乳汁自出	(403)
第十节	缺乳	(407)
第十二章	杂病	(414)
第一节	阴痒	(414)
第二节	阴挺	(422)
第三节	阴疮	(429)
第四节	阴吹	(435)
第五节	癥瘕	(441)
第六节	不孕症	(450)
第十三章	性传播疾病	(465)
第一节	梅毒	(467)
第二节	淋病	(483)
第三节	非淋菌性尿道炎	(489)
第四节	生殖器疣	(491)
第五节	阴虱病	(493)
第六节	生殖器念珠菌病	(494)
第七节	阴道毛滴虫病	(495)
第八节	艾滋病	(497)
第十四章	计划生育	(502)
第一节	中草药与节育	(502)
第二节	计划生育的各种方法	(505)
第三节	计划生育并发症防治	(509)
附录:1.	常用性激素制剂及临床应用	(513)
2.	常用中成药简介	(525)

3. 常用妇产科检验正常值	(561)
4. 方剂索引	(572)

第一章 绪 言

一、中医妇科学的研究范围

中医妇科学是运用中医学的理论体系,从整体观念出发,研究防治妇女特有疾病的一门临床学科,是中医学的重要组成部分。它与中医学其他临床学科,特别是内科学有密切的联系。因此,研究妇科学不仅要具有妇科的专门知识,还要善于运用中医基础知识和其他临床学科的知识。

中医妇科学的主要内容包括女性所特有的解剖、生理、病理和与之相关的经、带、胎、产、乳、杂病的发生发展和相应的诊断与防治方法。妇科经带胎产诸病的辨证论治方法与内科无异,但治疗用药有其特殊性,故孙思邈在《备急千金要方》论曰:“妇人之别有方者,以其胎妊、生产、崩伤之异故也。”《医宗金鉴·妇科心法》认为“男妇两科同一治,所异调经崩带症,嗣育胎前并产后,前阴乳疾不相同。”男女共有的疾病,不属妇科范围,妇科所诊治的是妇女所特有的与女性生理相关的疾病。因而上千年来,另立专科,予以特殊的诊治。

二、中医妇科学的发展概要

中医学历史悠久,源远流长,从有文字记载起,即有了医疗活动的记录。女性分娩时的阵痛、出血,难产导致母子的死亡,都足以引起同类的畏惧和重视。母系氏族公社中女性的支配地位,亦使妇产科疾病更加受到重视。因此说,中医学形成的早期,即已有了妇科的内容,已出土的甲骨文卜辞中有表示关于生育方面内容的文字:如孕、娠、哺乳、分娩等。还有占卜生育分娩是否顺利的爻文,“贞,子母其毓?不其(死)”。“乙丑贞,帚爵(人名),育子亡疾(妊娠中不会生病吗)?”

公元前 11 世纪成书的《周易·屯》第 3 有“匪寇婚媾,女子贞不字,十年乃字”,《周易·渐》第 53 有“妇孕不育”“妇三岁不育”的记载。说明当时人烟稀少,对人类自身生育,人口增长以及妇女孕产期生命安全,胎婴能否存活的重视。先秦战国时代的《山海经·中山经》记载有称为“鵽”的鸟,“食之宜子”,木本植物黄棘“服之不字”。《山海经·西山经》记载有草本植物“葍蓉,食之使人无子”。这是关于动植物药影响生育的最早记录。《礼记·曲礼》倡导“取妻不取同姓”。《春秋·左传·僖公 23 年》认为“男女同姓,其生不蕃”,以礼制约束人们的婚姻,不许同姓、血缘亲近者婚配,这是最古老的优生学思想。

1973 年出土的马王堆汉墓帛书《五十二病方》、《胎产书》有关于疾病及胎孕理论的记载。推测其为西汉以前的著作。《五十二病方》记录了产妇子病、小便癃闭、产痈等症治方法。《胎产书》有孕期保健、胎儿形体发育过程、埋藏胞衣的方位方法、求子、择生男女的方术等。

现存经典著作《黄帝内经》已论及女性解剖、生理、病理、诊断、病症、治疗方药等。《素问·五脏别论》有“女子胞”之论,并归属为奇恒之府。《素问·上古天真论》论及女子的生理发育过程:“女子七岁,肾气盛,齿更发长。二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故

有子。三七肾气平均,故真牙生而长极。四七筋骨坚,发长极,身体盛壮,五七阳明脉衰,面始焦,发始堕。六七三阳脉衰于上,面皆焦,发始白。七七任脉衰虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”《素问·评热病论》曰:“月事不来者,胞脉闭也,胞脉者属心,而络子胞中。”《素问·痿论》曰:“悲哀太甚则胞络绝,胞络绝则阳气内动,发则心下崩,数溲血也。”以上论及胞脉、胞络及经崩、经闭的病机。《素问·骨空论》论述:“任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚”“督脉为病”,“其女子不孕”。以脉测病,《素问·阴阳别论》曰:“阴虚阳搏谓之崩。”关于妊娠脉象的记载,有《素问·平人气象论》曰:“妇人手少阴脉动甚,妊子也”,《阴阳别论》又曰:“阴搏阳别谓之有子”妊娠病的治疗原则,《素问·六元正纪大论》曰:“妇人重身,毒之何如?”“有故无殒,亦无殒也。”《素问·腹中论》保存记载了治疗血枯月事衰少不来的方剂四乌贼骨一芦茹丸。《灵枢·水胀篇》有关于妇人肿瘤石瘕、肠覃的发病机理、临床证候表现、治疗原则的论述。

《神农本草经》在紫石英条称女子胞为子宫。有关妇产科方面的疾病提及阴蚀、阴痿、月闭、阴疮、堕子、崩中下血、白沃、赤沃、赤白沃等。对妇产科疾病有治疗作用的药物 85 种,包括紫石英、卷柏、牛膝、乌贼骨、水蛭、雷丸、蛇床子、桑寄生、阿胶、鹿角胶、牡蛎等。

《史记·扁鹊仓公列传》记载:“扁鹊名闻天下,过邯郸,闻贵妇人,即为带下医。”称妇科医生为带下医,可认为扁鹊时代已有了妇产科专科医生。汉初,妇科医生被称为“乳医”、“女医”,可查到的文献,表明义妤和淳于衍是最早的女医生,她们都是西汉时代入宫作为皇后或皇太后的侍从医生,主要从事妇产科医疗保健。

东汉末年张仲景撰《伤寒杂病论》,后人整理编出《金匱要略》,其中有妇人三篇,包括《妇人妊娠病脉证并治》、《妇人产后病脉证并治》、《妇人杂病脉证并治》。医论 42 条,医方 40 首(4 首重复),针法 3 条,涉及妇产科疾病 28 种,内容之多,前所未有的。其中的主要方剂,有主治妇人漏下、半产下血不绝、胞阻的胶艾汤,妊娠腹中疼痛的当归芍药散,妊娠呕吐不止的干姜人参半夏丸,妇人瘕病的桂枝茯苓

丸,产后腹痛的当归生姜羊肉汤、下瘀血汤,咽中炙脍的半夏厚朴汤,妇人脏躁甘麦大枣汤,崩漏下血温经汤,妇人腹痛的大黄甘遂汤、小建中汤,阴吹膏发煎等,至今仍被临床医生所应用。还有狼牙(仙鹤草根芽)汤洗涤、蛇床子坐药,开创了妇科外阴、阴道病变局部冲洗,阴道纳药治疗的先河。张仲景有关妇人的三篇著作,其内容已具备了妇产科经、带、胎、产、杂病的基本内容,在理论与实践上都有新的建树,为妇产科学的形成、发展、完善作出了重要的贡献。张仲景同时代的名医华佗,医技高超,有成功地刮骨疗毒之美谈,名扬千古,其在妇产科领域亦留下了以脉测病,针药并用下死胎的成功案例。

晋代名医王叔和著有《脉经》,其中第九卷承继《金匱要略》妇人三篇的学术思想,专篇论述了妇产科的生理、病理、脉证特点。现存文献中,《脉经》是完整记载妊娠十月分属10条经脉所养最古老的著作,并指出另两条经脉,手太阳、少阴不养者,下主月水,上为乳汁,活儿养母。论及妇产科妊娠脉、临产离经脉、以及胎将堕、月经不调、癥瘕积聚的病脉及生死脉象。特殊的月经现象有月经频发的“一月再来”,“少阴脉微而迟,微则无精,迟则阴中寒,涩则血不来,此为居经”“三月一来”,受孕少量行经为“激经”,14岁经行,15岁不行者为“避年”。

南齐褚澄著有《褚氏遗书》,提倡晚婚和优生优育,“合男女必当其年,男虽十六而精通,必三十而娶,女虽十四而天癸至,必二十而嫁,皆欲阴阳气完实而交合,则交而孕,孕则育,育而为子坚壮强寿”,他还认为“合男子多则沥枯虚人,产乳众则血枯杀人”。褚氏所论,对今天的妇幼保健、优生学的研究仍有指导意义。北齐徐之才著有《逐月养胎方》,收录于《备急千金要方》第二卷,其记载了胎儿逐月形体发育、孕妇饮食起居及逐月养护方药。总结了北齐以前有关十月胎形、胎教、分经养胎的学术理论,代表了胎孕保健的学术水平,其影响至今不衰。

据《隋书·经籍志》记载,当时存有《范氏疗妇人方》、《徐文伯疗妇人瘕》、《疗妇人产后杂方》、《产经》等专著,现已佚。当时重要的著作

为太医博士巢元方编著的《诸病源候论》，其中 37~44 卷论述妇产科疾病病因病机、病症特点，共 283 论，包括月经病、带下病、妊娠病、产后病、杂病。明确孕期为 10 个月，还有因病下胎，以保护妇女健康的论述。认为“经血受风邪则成带下，带下之病，曰沃与血相兼带而下，病在子脏，胞内受邪”。明确了带下病的病因机制、命名以及病位。将带下病从泛指妇人病的广义带下病中分离出来。

唐代孙思邈在《备急千金要方》把妇人病三卷置于临证各病之首。在第五卷提出“断脐不得以刀子割之”，并记载有绝产的方药。《千金方·卷二》“鸡子 1 枚，盐 3 指撮，和服立下”。《千金翼方·妇人杂病·卷五》：“故蚕子布 1 尺，烧一味，末酒下，终身不复怀孕也。”《千金翼方·卷二十六》以针灸下死胎助产，“子死腹中及难产，皆针胞门”。唐昝殷《经效产宝》是我国现存最早的产科专书，原书已佚，现刊行的版本，是清人张金城在日本从《医方类聚》等书中录出的。原书流传相当广泛。后世著名医家陈自明、李时珍等都在其著作中作了转述。唐代另一著名医家王冰在《黄帝内经素问》补注中，阐述天癸曰：“男女有阴阳之质不同，天癸则精血之形亦异”，认为天癸之形有精血之异，尤如人有男女之别。天癸在男为精液，在女为经血。王冰对天癸有精血之异的认识被后人理解为天癸是源自先天，存在于体内的精血，而被复杂化、神秘化。

到了宋代，我国科技生产力有了很大的发展，三大发明，火药、罗盘针、活版印刷术为代表的科技文化进步，有力地促进了医学著述和传播。当时设有太医局，是国家最高医学教育机构，培养医学人才。医学分为 9 科，学生额 300 人，其中产科 10 人。妇产科从大方脉科中独立出来了，设有产科教授。宋代设立产科是世界医事制度上妇产科最早的独立分科。妇产科的独立加速了妇产科学的发展。当时涌现了一大批妇产科名家和著作。最具代表性的是陈自明及其代表作《妇人大全良方》。

陈自明，字良甫（公元 1190~1270 年），出任过建康府（治所在今南京市）明道书院医谕（医学教授）。其祖上世代业医，家藏医书丰