

北京师范大学出版社



——当代生存智慧系列——

生存智慧论

等三个方面，为现代生存智慧描绘了一幅富含理性的、具有全息色彩的肖像。全书凡三十一节近四百题，犹如粒粒像素构成完整的画面，读来轻松自如，情脉婉约，思之醒人。

面对着全球性生存竞争的挑战，面对着智慧在人类生存背景中的巨变，微同历史一起赶路的现代人怎样才能做到体面地生存呢？本书站在哲学智慧的高度，从“学会潇洒地生存”，“追求卓越的智慧”，“把握幸福的契机”

【金马文集】第二卷

金马 著

1125876

金马文集

●当代生存智慧系列●

第二卷

生存智慧论



北京师范大学出版社

金马文集 ● 第二卷

——当代生存智慧系列——

生存智慧论

——金马 著



S0128422

125876

(京)新登字 160 号

责任编辑:李音祚

封面设计:李葆芬

《金马文集》

当代生存智慧系列

生存智慧论

金 马

*

北京师范大学出版社出版发行

全国新华书店经销

中国建筑工业出版社印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:13.5 字数:360 千

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数:1-10050

ISBN7-303-01946-4/I·147 定价:11 元



S0128422

《生存智慧论》代序

跨入时代的前沿

——“生存智慧论”刍议

金 马

历史的时针，正逼近 21 世纪。

从“蹒跚学步”到“能走会唱”，人类经历了漫长的岁月，今天，世界面貌的一系列深刻的嬗变，正在把现代文明进化的速率提高到前所未有的水平。种种持续发生的巨变，以多重角度的巨大冲击力，以执著而又威严的挑战姿态，为国家的、民族的、个体的生存，提供着瞬息万变而又无法逃避的背景。

在居住着 50 亿人口的小小寰球上，引人瞩目的新的矛盾层出不穷。

譬如，由于人类认识和揭示自然奥秘的飞跃和深化，科学技术

的长足进步，既不断刷新着人类生存的面目，又由于其发展的片面性和认识上的局限性，派生着包括人类自身增殖失控在内的一系列与生存背景关系微妙的新的尖锐的矛盾，诸如“人口爆炸”，“能源危机”等等，前者给人类本来并不宽裕的生存空间进一步地制造着局促感，后者给人类赖以生存的基本物质资源带来了严重的匮乏感……

在世界范围内，种种新旧矛盾的合流，以及由此而引起的相互撞击、相互强化的矛盾运动，使人类生存的背景呈现着矛盾日益复杂、日益深刻的局面，同时，也使不同社会制度的国家、不同文化建构的民族和不同素质的个体，面临着远比以往任何时代都更加严峻的考验。

人类伟大的进化历程，如同人类个体所经历的青春发育期伴随着独立性和创造欲的觉醒那样，似乎是在警喻着：无论是国家、民族抑或个人，欲要在当今世界体面、顽强地生存，必要焕发青春的风貌，必得有独立自主地创造自身生存智慧的觉醒！

作为中华民族的后裔，我们当然有理由信心十足地把握现在，乐观地注视未来，但是，面对人类全新的生存背景，我们又不能不摒弃老态龙钟的步履，不能不深刻反省我们曾不止一次地丧失腾飞的大好契机。历史的沉痛教训，自然而然地会导出民族的“忧患意识”和“危机意识”。“忧患意识”不是颓废，而是保持科学的缜密；“危机意识”不是自扰，而是保持稳态的前提。这一切优化生存意识的新态势，将有助于我们廓清时代的迷雾，看准历史的流向；有助于我们清醒地审度和调节自身的生存姿态，以适应人类生存背景持续加速着的剧变，以谋求强大而又稳定的生存力，赢得潇洒而又体面的生存方式，获得欢欣自如的生存风貌。

二

在当代,智慧在人类生存背景中的地位,亦发生了巨大变化。

如果我们从社会生产力发展的一个新阶段(而不是指一种新的社会制度),来看待社会的日趋信息化,那么我们将不难发现,由于信息科学的崛起,人类生存智慧的品格和内涵正在悄悄地发生革命性的变化,以往那种以物质和能量两者为中心的传统自然科学观念,正在由信息、能量和物质三者为中心的现代观念所取代;“力量的科学,正让位于智慧和力量相结合的科学;以解放人类体力劳动为目标的传统科学,正转变为以解放体力和智力劳动为目标的现代科学。这样,由于信息科学的兴起,就大大改变了整个科学的结构、内容和方向,改变了科学发展的图景和科学思维的方式”。^①从某种意义上来说,要想在由信息科学导演的人类舞台上扮演出众的角色,比以往任何历史时期都更需要创造性智慧的聚发,开拓勇气的高扬,合作精神的凝聚和冒险品格的普及!任何置智慧于内耗,弃独创于昏噩,拒进击于嫉风,灭勇士于险途的人或事,无一例外地应冠之以时代的“愚昧冠军”,由它导演的愚行,亦无一例外地属于“出类拔萃”的阻碍时代发展的罪恶,悖逆历史前进的反动!无论是有意无意地绞杀智慧,湮灭独创,对于一个国家或民族来说,无异于摒弃进化的契机;对于个体的人来说,则无异于生存价值的沦丧。

深刻理解当代人类智慧进化的新貌,悉心地关注由电子计算机、自动控制,以及遗传工程、航天技术、海洋工程、新材料、新能源等一系列技术革命的进展状况,对于我们科学地理解和预见人类智慧面貌正在或即将发生的深刻变革,具有十分重大的现实意义。

^① 《迎接新的技术革命》(上册)第319页。湖南科学技术出版社出版。

它可以帮助我们真正洞悉自身同上述技术文明同步发展的意义、责任和义务,以及时地调适自身的生存形象,使之不囿于实际上已该逝去的种种生存意识和生存环境,以祛除只从“量”的落伍角度观察、思考问题,而忽视生存势态可能被更加速地削弱(如果只从“量”的角度看问题,必然导致这样的恶果)的悲剧。以寻求借独特的生存智慧占据不可动摇的生存地位的途径,学会以“神猴多变”的智慧生存方式,跻入当代从内涵到外延均在迅猛演化着的人类智慧生存的行列。

当代人类生存智慧背景的巨变,当然不是人类文明史的断裂,但确乎可以视为人类文明进程中的一次“撑竿跳”,且标竿正在悄然中迅猛升高。无论是国家、民族抑或个人,如若不具备崭新的智慧形象,未赢得弹跳自如的生存姿态,面对人类文明飞跃的新高度,又怎能保证成功地跨越?

三

当今,人类在宇宙行走中一步千米的跨度,既是对地球作为唯一乳母的童年时代的告别,又是敦促全球打破封闭、实行开放的行动宣言。故任何国家、民族或个人,欲把握体面、潇洒的生存智慧,就不能不以全球智慧生存的眼光,就不能不以宇宙船长式的风度,驱逐猥琐不识大体的狭隘的民族意识和个体意识,就不能不思人类之共忧,同创人类之新途。

这就使得我们不能不把有益于我们赖以生存的智慧星球保持“健美”的伦理智慧和创新智慧,提高到优化人类生存智慧的高度,并采用一切可资采用的方法和手段,来制止对人类保持智慧生存方式所必需的生态环境的破坏。

四

国家的、民族的以至个体的生存智慧，均离不开哲学智慧的导引。

哲学智慧，有助于形成富于动态、视野宏阔、思维敏锐、格调独特的生存风貌。面对当代世界高速度发展的生存智慧的大局，面对人类社会规模巨大、单元众多、演化迅猛的智慧生存动态系统，惟有不失哲学智慧的高明导引者，能明察秋毫，应付裕如。

创造中华独特的生存智慧，是当代杰出的哲学智慧的赋形。它的优美之处，在于是“中国式的”，“独创性的”。它，不循他国的陈辙，不拾他人的牙慧。

我们走自己的路。这将是民族生存智慧的大幸！

华夏后裔将以它的独特的哲学魅力和营造技巧，撞击新的智慧之门。我们将有望不再玷污我们的哲学智慧。我们将祛除一切“荣格评价”式的遗憾！^①我们将让物质和精神“共同富裕”，我们将令风姿独领的精神花朵和举世无双的科学成果一起丰收！

五

作为个体的生存智慧，总是要通过集体的、民族的、国家的生存智慧的杰出实践，才有可能获得完美的体现。

生存智慧，总是属于一个特定的历史范畴；作为个体的生存智慧，尤其是如此。优秀的个体对自身生存智慧的客观审度，总是从

^① 现代西方著名心理学家荣格在论述中国哲学经典《易经》时曾发出这样的感叹：“像中国人这样有如此天赋和智慧的人民，居然没有发挥出我们称之为科学的东西，乃是一种令人感到奇异的事实。”

时空的无限性与人类占有时空的有限性出发,从群体生命的悠远性与个体生命的短暂性出发,从历史追光的韧性(包括不灭的传统意识、潜存的习惯势力,等等)与现实的指令性(包括时代精神的需求与科学精神的制约,等等)出发,从而产生充满独特智慧风情的、精神面貌迥异的形形色色的生存观。

在西方,有克洛德·西蒙的“尝试”式的生存观。这位本世纪50年代出现的“新小说派”的代表人物,曾庄严声明:他“只是一个尝试生存的人。为了这个困难的生存”,他将“不惜竭尽全力”地“脚踏实地……”。

有海明威的令人感喟的“拳击”式的生存观。这位以《老人与海》荣膺诺贝尔文学奖的大师,本身就被人们称之为“一个杰作”,并被赞誉代表着一种生存方式,在他“看来,整个世界就像拳击场,每一个人都在场内,你只有还击才能生存”,所以,他“时时刻刻准备拿起拳击手套戴上就打”,并且一直“要打到生命的最后一天”。

还有马斯洛的“恬然自发、天然情真”的生存观。这位著名的人本主义心理学家认为,他所主张的生存观代表着一种“更成熟、更为完满的人”,是一种“自我实现的人”,这是由于,“在他们的基本需要已得到适应满足以后,又受到更高级的动机——‘超越性动机’(Metamotivations)——的驱动”。他们是“具有一种归属感和充实感”的人,“他们具有理性的价值感和自尊感”,是不会“有自卑或卑微等不健全的感情的人”,“是能主动积极地运用自己能力的人”,而且是能为了奋斗,为了求索,为“奉献忠诚的价值所激励的人”。^①

这形形色色的生存观,虽则其表现方式和所含蕴的精神力度各有特色,差异鲜明,但终究都出自以“自我完善”为生存基石的思想体系,因之,难免肇致过多的由个人意识触发的苦痛,并在某种程度上有损生存的完美效价。

① 马斯洛:《超越性动机论》,《人的潜能和价值》第209~210页。华夏出版社出版。

杰出的个体生存智慧，崇尚在集体智慧的相互激发中谋求独创，善于借高度和谐的伦理环境进行开拓。他们悉心注视人类生存智慧的发展趋势，认真关注生存竞争中的新情况、新问题、新倾向，注意探讨现代文明发展进程中的新思潮、新学科、新观点，精于撷取有助于改善现代生存风貌的新文化、新价值、新姿态。他们的人生价值观，大多从传统的单值的追求发展为多值的追求，即不仅重视精神的、道德的、理想的追求，也重视现代的、物质的、文明的、科学的追求；他们对自身生存势态的分析，大多能从局部的、眼前的、细微功利的单纯的因果联系，转向长远的、整体结构的、具有战略性人生价值的、有利于主、客观协调一致的大势态的综合度量；他们对生存智慧的采撷，大多能够突破单纯地发展创新智慧的领域，而相应发掘其伦理智慧（有助于建立或协调和谐的人际关系和智慧）、情感智慧（有助于发展益智挚友群和寻觅幸福爱情、营建美满家庭的智慧）、健美智慧（使体质潜力获得充分发掘，以求“四龄同寿”^①的智慧），等等。这样的人，虽弘扬个性，而非自命不凡，虽啸傲传统，而非超然不群。他们坚实地踏在“今天”的大地上，而又勇于率先迎接“明天”新生的太阳！他们以世界智慧生存方式中一切代表着文明进步的新高度为横坐标，以个体力求在民族团结奋进中作动力为纵坐标，组成人生的交响曲！他们摒屏一切猥琐不识大体的个人意识，他们厌恶一切有碍发挥整体智慧和阻碍民族精英脱颖而出的痼疾。因为他们懂得：惟能如此，才有望清除中华民族生存智慧形象的涣散，代之以雄狮般民族精魂的毕现。

六

本书之所以题名为《生存智慧论》，笔者是试图说明，在当代，

① 即岁序年龄、生理年龄、心理年龄、智力年龄。

只是满足于局部地去探讨有关人类生存的哲学智慧、心理素质、理论修养和知识结构,对于渴望同历史一起赶路的现代人已经远远不够了,还应该把国家的、民族的、个体的生存智慧,作为不同层次、不同范畴的研究对象,放在时代的、精神的、物质的、情感的弘阔背景下,进行系统地精心地修饰,和富于历史眼光的优化,以求在当今世界政治风云变幻奇谲、智慧竞争日趋激烈的形势下,立于不败之地,拥有潇洒、体面的生存面貌。

限于笔者才力的孱弱,深感难以从上述宏旨全面阐述有关生存智慧的大系统,故本书只是从相对稳定的社会结构和伦理形态出发,并主要从个体生存智慧的角度,发出一番自感是属于挚情的絮语。如能因此引起读者些许共鸣和探讨的兴趣,那么,无论是指正抑或批评,笔者都将竭诚欢迎。

目 录

第一章 学会潇洒地生存

第一节	让心灵中沉睡的巨人醒来.....	3
	愿青春如猛狮.....	3
	哲学智慧驱逐浅薄.....	4
	让心灵迎着新世纪欢笑.....	5
	把“超级矿藏”开发出来.....	7
	撞击新的智慧之门.....	8
	占领生命的制高点	10
	从脑“海”的智慧容量看人类的潜能素质	11
	智慧女神的呼唤	13
第二节	人与环境的双向创造	16
	生存智慧的觉醒	16
	“生命系统”·“维生系统”与生存智慧	18
	“环境形象”小议	19
	“贝壳”里很“安静”，但活得并不好.....	21
	飞行的悲剧·环境·视野	22
	人的“两重性”如是说	24
第三节	个体智慧与群体智慧	26
	共生与荣誉	26
	针尖与“针柱效应”	28

“效力感”——智慧活动功能的支柱	29
雁阵与群体智慧	30
“有限合作”——一种颇具时代特色的 人际交往关系	32
助人者擅自助	33
第四节 生存环境的适应和对策	35
使自己成为能适应变化的人	35
“善意诱导术”	36
说服的着数	38
善良和温柔需要卫士	39
贪婪者多贫穷	41
平息嫉风妒雨的战术	42
对待攻击的“林肯方式”	44
“定势”的利弊	45
苏格拉底的论辩术与生存智慧	47
让滑稽与高雅结缘	49
查实访真的学问	51
第五节 时代呼唤的“情感肖像”	53
创一个美的人生	53
请注意你的“情感肖像”	55
记住他人最珍惜的	56
防止情感的泛滥	57
所谓“对人魅力”	59
第一印象——首因效应	60
待人处事的艺术	62
交往魅力探源	64
有益的“孤独”与适当地独处	65

战胜有害的孤独	67
“人-人关系”与人际关系	69
设身处地,但不以己度人	71
第六节 出类拔萃和“勇者的极点”	73
另一个“勇者的极点”	73
重要的是出类拔萃	74
要成为自己人格的主宰	75
睿智高于才能	78
驱逐胆怯!	79
为智慧和心灵架桥	80
“游走型”智慧生存方式	82
朝霞晚霞同样绚丽	83
话说“最后的微笑者”	84
第七节 崛起者的性格	86
“狂”到适度是潇洒	86
迅捷·有序·节奏美	88
不要忘记“地位展示性格”	89
“临场效应”与“竞技心理”	91
“腹艺”和“冷静”的技巧	92
横向扫描与寻求“异端”	94
默然,也是一种语言	95
“幽默”美趣	96
愿君拥有挫折耐性	98
“愉快生活原则”刍议	99
拼搏与性格强度	101
第八节 成功的关键与人生态度	103

态度,为什么重要?	103
以满意的心情对待自己	105
消除迷误,积极地生活	106
“鸟未倦而知返”乃大智	108
不要滞留于人生的“极带”	109
从对立统一的“两极情感”出发	111
何时可以“恋栈”?	112
“求同存异”新论	113
皮浪·被“崇拜”的猪以及真实的人生	115
成功的希望在于坚忍	117
机会≠成功	118
把“成就地位”列在第一	119
警惕“物质肥胖症”	121
“精神肥胖症”辨析	122
同一叶绿荷剪成的树叶和毛驴哪个更绿?	124
鼠变的悲喜剧	125
不要让心灵创伤留下“后遗症”	126
“为了过河,有时可以让‘魔鬼’背着走”	128
“囚绿记”与“自囚”的悲剧	129
“凌绝顶”永远属于下一站	131
第九节 生存优势贵独特	133
你“媚”我“怨”,各有千秋	133
切实把握住生存优势	134
人生的“插花艺术”	136
行进步履说	137
保存有益竞争的一席之地	139
风采抒情	140

第十节 希望,牵着灵魂向上	143
灵魂的根该像大树	143
“留下一个巨大的脚印”	144
心灵的“海化”	146
多一些与心灵相系的游丝	147
问君何来意蕴美?	148
形似·心似·神似	150
紧张地创造与悠扬的心境	151
“心动如水,心静如镜”	152
“隐私权”与人生格调	153
警惕致人“形变”的诱惑	155
记着,“皮克马利翁效应”	156
换掉“奴性的血液”	158
让德行伴着寿命同行	159
 第十一节 “原始的丰富”与时代的欲求	 161
理性高度与求实精神	161
“环境趋同”与个性化选择	163
保持灵魂独舞的境界	164
“简约”——智慧美的线条	166
存大略小,举重明轻	167
合理“迁就”为什么是必需的?	169
不要失却不可失而复得的	170
善意“角斗”圆舞曲	172
“冷酷”冲突与“缓冲”原则	173
怪鸟也是鸟	174
“近亲繁殖”与补救方式	175
勤奋自律与“鉴赏力”的双重含义	177
“宏约深美”与大家风度	178