

中医临床丛书

实用中医
肾病学

SHIYONG ZHONGYI
SHENBINGXUE

· 张 氏 以 平 主 编 · 上海中医药大学出版社 ·



• 中医临床医学大系

张 天 陈以平主编

实用中医肾病学

SHIYONG ZHONGYI SHENBINGXUE

• 上海中医学院出版社 •

责任编辑：徐平

实用中医肾病学

张天 陈以平 主编

上海中医学院出版社出版发行
(上海零陵路530号 邮政编码200032)

新华书店上海发行所经销

商务印书馆上海印刷厂印刷

开本850×1168 1/32 插页4 印张29.375 字数736,000

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数1—3,500

ISBN 7-81010-115-3/R·114

定价：16元(精装)

主 编

张 天 陈以平

副 主 编

钟念文 沈庆法 吴银根 郑平东

编 委

(以姓氏笔划为序)

孙文忠 吴银根 张 天 陈以平 沈庆法
钟念文 郑平东 夏 涵 袁顺兴 钱素珍

编 写 者

(以姓氏笔划为序)

王华明 王龙宝 冯雨玲 孙文忠 刘慰祖
吴银根 何立群 张 天 张玉萍 张国庆
陈以平 沈庆法 沈 但 金亚明 周西任
胡仲仪 钟念文 郑平东 夏 涵 袁顺兴
钱素珍 翁志伟 陶明龙 唐国章

2/1075/04

前 言

中医肾病是中医内科领域里的重要组成部分。在继承历代医家丰富治疗经验的基础上，国内许多名老中医和专科医师广泛地开展了临床研究和实验研究。1983年12月我们在昆明成立了中华全国中医内科学会肾病学组，把各地研究肾病的力量组织起来，一方面开展学术交流，进行专题研讨；另一方面不断地总结运用现代检测手段整理的老中医经验，分析中西医结合的疗效，使研究水平不断得到提高。通过近年来五次全国中医肾病学学术交流会的交流，我们越来越感到需要一本既有实用价值、又有系统理论的中医肾病专著，以指导中医肾病的临床和实验研究。为此，我们组织了上海中医学院系统的、以中青年为主、具有中、高级职称的肾病专业医师，完成了《实用中医肾病学》的编写工作。

上海中医学院附属曙光医院、龙华医院和岳阳医院都有中医肾病专科。其中曙光医院早在五十年代，由已故名老中医童少伯和前任院长余志鼎相继开展了肾脏病的研究，并取得了显著的疗效，获得了多项科研成果奖。龙华医院在名老中医徐嵩年教授领导下，已经形成了一支老中青相结合、具有一定水平的临床和科学研究的队伍。岳阳医院在开展肾囊肿穿刺、慢性肾炎的中西医结合治疗方面，收到良好的疗效，在国内已有一定的影响。因此，这本大型专著的编写条件是具备的，力量是足够的。经过三年的努力，这个愿望实现了，可以说，这是集体创作的结晶。

《实用中医肾病学》是一本专著，它对临床各级中西医师都有重要的参考价值，尤其是为中医肾病专科医师提供了不少行之有效、能经得起重复的经验方药，也可以作为医学院校高年级学生实

习的重要参考书。

《实用中医肾病学》具有以下几个特点：

一、该书是迄今为止第一部中医肾病临床方面的专著，具有系统的理论，汇集了比较完整的中、西医肾病的诊治内容，反映了近年来肾病范围的研究水平。

二、该书以中医藏象中的肾为主体，从其生理、病理、诊断、治疗和预防方面进行详细论述，同时又结合分析与现代医学肾脏的关系，从临床病证诊治上予以总结，为肾病的专科研究提供了重要条件。

三、该书以临床病证为重点，主要论述了泌尿和生殖两大系统的疾病表现、诊断和辨证论治，参照上海科学技术出版社出版的《实用中医内科学》的体例，加强了辨证论治内容的分析，增加了现代医学诊断和鉴别诊断的内容，增强了实用性。

在全书编写过程中，受到上海中医学院名誉院长王玉润教授、上海中医学院院长陆德铭教授、上海中医学院专家委员会主任裘沛然教授、上海市卫生局顾问张镜人主任医师、上海中医学院附属龙华医院肾病专家徐嵩年教授的热情关怀，谨此致以深切的谢意。尤须指出的是本书副主编、中华全国中医肾病专业委员会秘书长沈庆法副教授从撰写该书的编写计划、草拟编写大纲、安排编写和联络书稿的审定工作以及最后统稿等都做了大量的工作；在书稿的整理抄写中，又得到了胡文豪、杨芸等同志的帮助，在此亦表示谢意。

由于时间匆促，水平有限，本书难免存在一些缺点，敬请同道批评指正，以便再版时修改。

中华全国中医肾病专业委员会主任委员 张 天
上海中医学院附属岳阳医院院长

一九八九年十一月

目 录

前言	1
第一篇 基础篇	1
第一章 中医肾病学的形成和发展	1
第一节 肾和肾病理论的起源	1
第二节 历代医家对肾病理论的认识	4
第三节 肾病学科的形成	9
第四节 肾病研究的途径和展望	12
第二章 肾病的概念和范围	14
第一节 肾病的概念	14
第二节 肾病的范围	15
第三章 肾和膀胱的功能和病理	17
第一节 肾的功能和病理	17
第二节 膀胱的功能和病理	21
第四章 肾病的病因	22
第一节 外感因素	22
第二节 内伤因素	25
第三节 病理产物形成的因素	28
第四节 药邪致病因素	29
第五章 肾病的辨证	31
第一节 辨证要点	31
第二节 辨证的方法	33
第六章 肾病的治疗	48
第一节 治则	48
第二节 治法	50
第七章 肾病的疗养	83
第一节 病后慎起居	83

第二节	平时保阴精	85
第三节	注意食养	86
第二篇	病证篇	99
第八章	水肿	99
第一节	概述	99
第二节	病因病机	100
第三节	临床表现及分类	104
第四节	辨证要点及治疗原则	107
第五节	常见病证的辨证论治	117
一、	风水	117
二、	皮水	122
三、	正水	125
四、	里水	126
五、	涌水	127
六、	石水	129
七、	气水肿	131
八、	瘀水肿	132
九、	热肿	134
十、	痛风肿	136
十一、	五脏水	138
第六节	单方、验方及食疗	142
第七节	护理及预防	147
第八节	小结	150
附方	151
第九章	淋证	161
第一节	概述	161
第二节	病因病机	162
第三节	临床表现及分类	167
第四节	辨证要点及治疗原则	170
第五节	常见病证的辨证论治	183

一、热淋	183
二、冷淋	186
三、血淋	188
四、气淋	191
五、膏淋	193
六、劳淋	194
七、石淋	197
第六节 单方、验方及食疗	198
第七节 护理及预防	202
第八节 小结	203
附方	204
第十章 癃闭	213
第一节 概述	213
第二节 病因病机	214
第三节 临床表现及分类	219
第四节 辨证要点及治疗原则	223
第五节 常见病证的辨证论治	233
一、热癃闭	233
二、寒癃闭	236
三、湿癃闭	239
四、风癃闭	242
五、痰癃闭	243
六、气癃闭	246
七、瘀癃闭	248
第六节 单方、验方及食疗	249
第七节 护理及预防	253
第八节 小结	255
附方	256
第十一章 腰痛、腰痠	263
第一节 概述	263

第二节	病因病机	264
第三节	临床表现及分类	268
第四节	辨证要点及治疗原则	271
第五节	常见病证的辨证论治	281
一、	外感腰痛	281
二、	内伤腰痛	286
第六节	单方、验方及食疗	290
第七节	护理及预防	293
第八节	小结	294
附方	295
第十二章	关格	300
第一节	概述	300
第二节	病因病机	302
第三节	临床表现与分类	306
第四节	辨证要点及治疗原则	309
第五节	常见病证的辨证论治	321
一、	上逆证	322
二、	中格证	323
三、	下关证	327
第六节	单方、验方及食疗	331
第七节	护理及预防	333
第八节	小结	335
附方	336
第十三章	尿血	342
第一节	概述	342
第二节	病因病机	344
第三节	临床表现及分类	346
第四节	辨证要点及治疗原则	348
第五节	辨证论治	354
第六节	单方、验方及食疗	360

第七节 护理及预防	362
第八节 小结	363
附方	364
第十四章 肾劳	367
第一节 概述	367
第二节 病因病机	368
第三节 临床表现及鉴别	372
第四节 辨证要点及治疗原则	373
第五节 辨证论治	378
第六节 单方、验方及食疗	385
第七节 护理及预防	387
第八节 小结	388
附方	388
第十五章 肾消	392
第一节 概述	392
第二节 病因病机	393
第三节 临床表现及分类	394
第四节 辨证要点及治疗原则	396
第五节 辨证论治	400
第六节 单方、验方及食疗	406
第七节 护理及预防	408
第八节 小结	409
附方	410
第十六章 浊证	413
第一节 概述	413
第二节 病因病机	414
第三节 临床表现及分类	416
第四节 辨证要点及治疗原则	418
第五节 常见病证的辨证论治	423
一、尿浊	423

二、精油	425
第六节 单方、验方及食疗	427
第七节 护理和预防	429
第八节 小结	429
附方	429
第十七章 遗尿(附:小便不禁、小便频数)	433
第一节 概述	433
第二节 病因病机	434
第三节 临床表现及分类	435
第四节 辨证要点及治疗原则	436
第五节 辨证论治	438
第六节 单方、验方及食疗	440
第七节 护理及预防	441
第八节 小结	441
附方	442
附: 小便不禁	442
小便频数	446
第十八章 遗精(附:血精、不射精)	451
第一节 概述	451
第二节 病因病机	451
第三节 临床表现及分类	454
第四节 辨证要点及治疗原则	456
第五节 常见病证的辨证论治	458
一、梦遗	458
二、滑精	460
第六节 单方、验方及食疗	461
第七节 护理及预防	462
第八节 小结	462
附方	463
附: 血精	463

不射精	466
第十九章 阳痿(附:早泄、强中)	470
第一节 概述	470
第二节 病因病机	470
第三节 临床表现与分类	472
第四节 辨证要点及治疗原则	473
第五节 辨证论治	475
第六节 单方、验方及食疗.....	477
第七节 护理及预防	479
第八节 小结	480
附方	480
附: 早泄	481
强中	485
第二十章 不育(附:精冷、缩阳症)	489
第一节 概述	489
第二节 病因病机	489
第三节 临床表现及分类	491
第四节 辨证要点及治疗原则	492
第五节 辨证论治	493
第六节 单方、验方及食疗.....	495
第七节 护理及预防	496
第八节 小结	497
附方	497
附: 精冷	498
缩阳症	500
第二十一章 健忘(附:早衰、早秃)	503
第一节 概述	503
第二节 病因病机	503
第三节 临床表现及分类	505
第四节 辨证要点及治疗原则	507

第五节 辨证论治	508
第六节 单方、验方及食疗	510
第七节 护理及预防	512
第八节 小结	512
附方	513
附: 早衰	514
早秃	517
第二十二章 耳鸣、耳聋	520
第一节 概述	520
第二节 病因病机	521
第三节 临床表现及分类	524
第四节 辨证要点及治疗原则	525
第五节 常见病证的辨证论治	528
一、虚聋、虚鸣	528
二、实聋、实鸣	529
第六节 单方、验方及食疗	531
第七节 护理及预防	533
第八节 小结	534
附方	534
第三篇 疾病篇	537
第二十三章 原发性肾小球疾病	537
第一节 概述	537
第二节 病因病机	538
第三节 基本治疗法则	540
第四节 常见疾病的辨证论治	543
一、急性肾小球肾炎	543
二、急进性肾小球肾炎	554
三、慢性肾小球肾炎	556
四、隐匿性肾小球肾炎	576
五、肾病综合征	580

六、膜型肾病	591
七、IgA 肾病	599
第五节 小结	605
第二十四章 肾小管——间质疾病	608
第一节 概述	608
第二节 病因病机	609
第三节 基本治疗法则	610
第四节 常见疾病的辨证论治	611
一、肾小管酸中毒	611
二、尿路感染	616
三、慢性肾盂肾炎	621
第五节 小结	632
第二十五章 肾功能衰竭	634
第一节 概述	634
第二节 病因病机	635
第三节 基本治疗法则	936
第四节 常见疾病的辨证论治	641
一、急性肾功能衰竭	641
二、慢性肾功能衰竭	653
第五节 小结	685
第二十六章 全身性疾病的肾脏疾病	687
第一节 概述	687
第二节 病因病机	687
第三节 基本治疗法则	689
第四节 常见疾病的辨证论治	693
一、狼疮性肾炎	693
二、过敏性紫癜性肾炎	702
三、乙型肝炎病毒免疫复合物性肾小球肾炎	707
四、糖尿病肾病	712
五、痛风性肾病	719

六、多发性骨髓瘤性肾病	724
第五节 小结	728
第二十七章 泌尿系统结石	730
第一节 概述	730
第二节 病因病机	731
第三节 基本治疗法则	733
第四节 常见疾病的辨证论治	737
一、肾结石	737
二、输尿管结石	742
三、膀胱结石	745
四、尿道结石	747
五、前列腺和精囊结石	749
第五节 小结	759
第二十八章 泌尿系统肿瘤	761
第一节 概述	761
第二节 病因病机	762
第三节 基本治疗法则	764
第四节 常见疾病的辨证论治	768
一、肾癌	768
二、肾盂癌	771
三、输尿管癌	772
四、膀胱肿瘤	774
第五节 小结	780
第二十九章 男子生殖系统疾病	782
第一节 概述	782
第二节 病因病机	782
第三节 基本治疗法则	783
第四节 常见疾病的辨证论治	784
一、不育症	784
二、前列腺炎	805

三、前列腺增生	812
第五节 小结	817
第四篇 进展篇	819
第三十章 肾病与湿热	819
第一节 湿热证候的形成	819
第二节 湿热致虚的病理	820
第三节 湿热证候的表现	822
第四节 治疗方法和疗效	825
第五节 临床验方和体会	827
第三十一章 肾病与瘀血	831
第一节 瘀血证候的形成	831
第二节 瘀血证候的表现	832
第三节 治疗方法和疗效	833
第四节 肾病瘀血证治的临床体会	839
第三十二章 肾病与中药	842
第一节 影响肾功能的中药	842
第二节 具有利尿作用的中药	850
第三节 具有降血压作用的中药	853
第四节 具有降血脂作用的中药	856
第五节 影响免疫功能的中药	858
第六节 影响造血功能的中药	862
第三十三章 肾病从风论治	865
第一节 理论依据	865
第二节 病因病机	866
第三节 辨证分型	867
第四节 处方用药	868
第五节 临床体会	871
第三十四章 肾病与饮食疗法	874
第三十五章 肾病与针灸疗法	883
第三十六章 大黄在治疗慢性肾功能衰竭中的应用和	