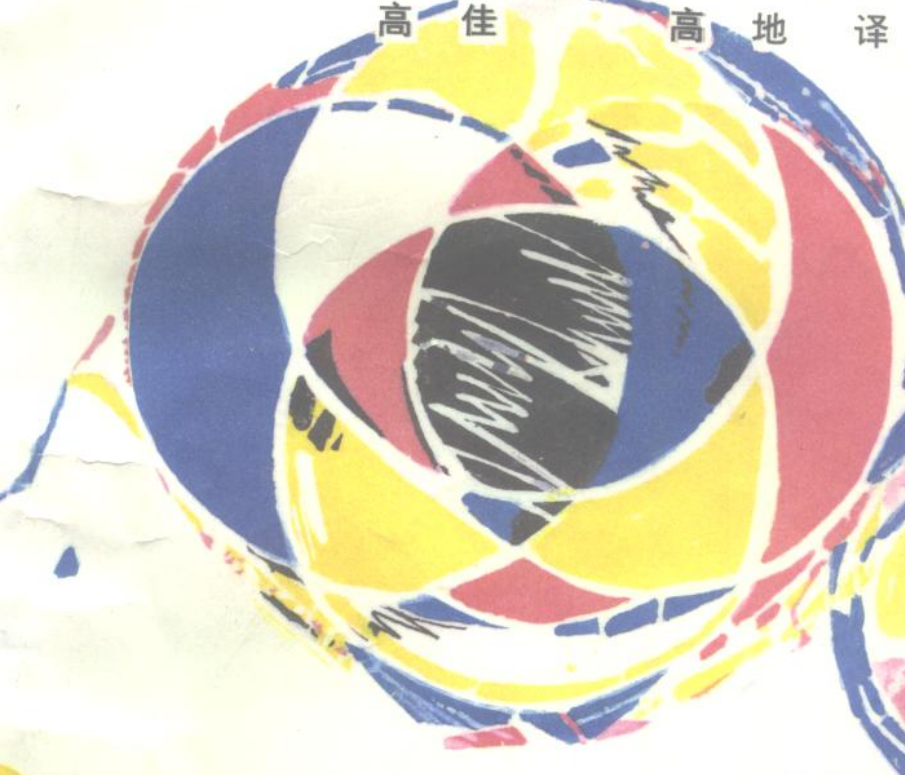


妇女心理学

〔美〕J. A. 谢尔曼 F. L. 登马克 编著
高 佳 高 地 译



中国妇女出版社

B844
25-
7

妇 女 心 理 学

〔美〕 J. A. 谢尔曼
F. L. 登马克
高 佳 高 地 编著
译

中 国 妇 女 出 版 社

Julia A. Sherman Florence L. Denmark

THE PSYCHOLOGY OF WOMEN,

Future Directions in Research

Psychological Dimensions, Inc.

New York, N.Y.

A Wes-Den Property, 1978

责任编辑：周俭

妇 女 心 理 学

〔美〕J. A. 谢尔曼 编著
F. L. 登马克

高 佳 高 地 译

中国妇女出版社出版 北京市新华书店发行

华生印刷厂排版 外文印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 12印张 280,000字

1987年1月第一版 1987年1月北京第一次印刷

印数：00,001—50,000册

书号：7054·065 定价：2.60元 ISBN 7-80016-002-5/G2

代 译 序

J·A·谢尔曼和F·L·登马克主编的《妇女心理学》，是美国妇女心理学研究中一本重要代表作。

七十年代初，美国心理学会妇女委员会倡议召开一次妇女心理问题的讨论会。并为此专门成立了由几位著名妇女心理学家组成的特别工作组。除本书几位作者被邀请参加外，两位主编当时都被推为特别工作组副主席。在这个特别工作组的领导下，经过几年认真的准备，一九七五年五月底、六月初，美国妇女心理学界召开了以妇女心理学研究的新方向为中心议题的讨论会。妇女心理学家们讨论到了性别观念、女性发展心理、妇女生理心理、妇女职业心理、妇女成就、权力及地位心理，以及对待妇女的各种态度等领域的问题。会议最后形成了将近二十篇研究报告，研究报告以讨论会论文形式印发之后，在美国心理学、社会心理学及妇女心理学界引起了极大反响，得到很高评价。学术界舆论认为，这些不同专题的研究报告，基本上是全面系统的，可以认为代表并概括了美国妇女心理学的理论研究和经验研究的成就。鉴于学术界对这些研究报告评价很高，会后，美国心理学会妇女委员会提出，要对这批报告认真修改、充实材料、准备出版。于是，特别工作组组织研究报告的原作者对报告进行了修改，还组织了一批同行专家对这二十来篇报告进行了评价。特别工作组为这次修订和评价工作确定的目标，就是要全面、系统总结过去，特别是六十年代以来妇女心理学突飞猛进发展取得的各种成就，

以指导未来的研究，特别是转入八十年代以后的妇女心理学研究。在美国妇女心理学界的共同努力下，修订、评价后的这批研究报告及评价意见，共形成五十多万字。一九七八年底，全部材料被分为妇女发展及生理心理和妇女社会心理两大部分，六编二十一章交纽约的心理学专业出版公司（PDI, Psychological Dimensions, Inc., New York）正式出版。可以这样说，这本动员了几十位专家，历时近十年之久的大部头《妇女心理学》，代表了美国妇女心理学界的水平，是七十年代末期美国妇女心理学领域最重要的学术成果。

这本《妇女心理学》中译本的翻译出版，对于我国妇女心理学的研究和学科建设，也有着很重要的意义。在高地、高佳等同志合作翻译的《社会心理学》的译序中，我们曾提出，我国读者在了解国外材料时，“必须首先要有这样的认识：第一，要实事求是，一切从中国的实际出发。我们承认美国该学科在世界的领先地位，但它并不是完美无缺的，对它更不能照抄照搬。……第二，要坚持马克思主义的观点，坚持科学的世界观和方法论，特别是坚持用辩证的方法、阶级分析的方法，透过现象抓住本质”。其中，所谓一切从中国的实际出发，对于我们的学术研究来说，至少有两层意思。一层意思是要把已经介绍进来的外国的实验技术、统计材料和理论观点，与我国的实际情况结合起来，对它们实行改造，使之变为我们自己的东西，为我国的社会主义建设和科学事业服务。另一层意思，就是要求我们在选取要介绍的外国材料时，应严格遵循这一思想。我们不仅要防止盲目应用外国的东西，还要防止盲目介绍外国的东西，选取任何材料，都时时不要忘记从中国的实际出发。按照这种要求，我们认为选择这本《妇女心理学》翻译介绍到我国，是很有意义的。这一选题基本上符合我国妇女心理研究的状况、水平和发展要求。

首先，本书不象一般的教科书式的著作，它并不想强加给你一整套教条或结论，而是告诉你有什么材料、有什么观点、搞过哪些实验、从事过哪些研究；同时它还告诉你怎样使用材料、如何评价各种观点以及现有各种实验及研究的是和非。这很象一册专业百科全书或研究手册，可以用作开展我国妇女心理学研究的参考文献和工具书。可以说，把这套书介绍到我国学术界，非但不会给我们的研究立下无形的条条框框，束缚我们自己学术的发展，影响我们自己特长的发挥和特点的形成；相反，它肯定会成为我国妇女心理学方面的重要参考书，无论是妇女心理学的初学者，或是年资较深的研究者；也无论是专职妇女工作者，或只是对妇女心理问题感兴趣的外行人，都将从本书了解到对他们有益的理论、观点、实验和统计材料。

其次，既然我们不能简单地引进人家的一般结论，我们就要用更高的标准来选择那些对我们更为有利的材料。标准之一，就是不仅要考虑到目前介绍、普及妇女心理学的需要，还要考虑到发展这门学科的需要。《妇女心理学》概括了近十几年来美国妇女心理学发展、变化的历史和七十年代末期的水平，描述了美国妇女心理学由材料上升为观点、由一项研究引向另一项研究、由单一角度的考察妇女心理到综合考察的过程，这无疑对我们是很有帮助的。也就是说，它不仅反映了世界妇女心理学的先进水平，还反映出了达到这个水平的理论过程和实践过程。这种形式和内容的著作，在知识性上远远超出一般的教科书，在其方法论上也胜许多著述一筹。

建立和发展我国的妇女心理学，首先要解决的一个问题，就是要了解国外的情况，以便我们有所借鉴，少走弯路。其中，由于美国妇女心理学在西方学术界的领先地位，对它的了解和介绍是今天我们工作的一个重要方面。这本《妇女心理学》的翻译出

版，作为第一批介绍到我国的妇女心理学专著，无疑会有助于对国外情况的了解，促进我国妇女心理学的建设和发展。

当然，本书也有其固有的缺点，把它介绍进来也有不切合我国实际的一面。最明显的，就是全书的语言习惯、写作风格和叙述问题的方式不很好理解，它给人的第一印象往往是含糊不清、层次混乱。第二，由于学科发展水平的关系，作者使用的材料、介绍的实验以及阐述的观点，使人们初读起来往往感到内容艰深。但我认为，只要读者记住，这是一本译著，并在读书时稍加耐心，文字的艰涩是不会妨碍我们学习和理解其基本内容的。另外，恐怕只有随着我国妇女心理学研究水平的提高，随着我们对书中讨论的问题认识的深化，我们才会对本书部分内容有更好的理解。也只有到那时，书中介绍的理论观点和实验材料，才会对我们有更大的用处。

前面已提到，本书英文版原文长达五十多万字。原书体例共分两大部分，六编，即第一部分妇女发展及生理心理，其中包括第一编总论（第一章）；第二编妇女发展（第二、三、四章）；第三编妇女及其身体（第五、六、七章）。第二部分妇女社会心理，其中包括第一编妇女与工作（第八、九、十、十一章）；第二编成就、地位与权力（第十二、十三、十四、十五、十六章）；第三编对妇女的各种态度（第十七、十八、十九章）。在这十九章当中，每编最后一章，即第四、七、十一、十六、十九共五章内容，又都是对各编内容的总结性评论。因此，全书基本内容共十四章。经译者与出版社方面协商，译者保留了书中最精彩的八章。此外，中译本还删去了原书的前言、出版者说明、主编写的全书介绍和放在全书最后的总结，以及全书的索引；由于篇幅的关系，编者加在各章之前的作者生平简介，翻译时做了删改，编者为各章写的提要及作者开列的参考文献，也删去未译。

为了保证全书的完整，译者重新编排了各章顺序。全书翻译工作由中国人民大学社会学研究所高佳和中国社会科学院哲学研究所高地同志合作完成，高佳译第一、二、三、八章；高地译第四、五、六、七章。

在这里，我认为应当提到原书主编对我国妇女心理学发展的支持和帮助。一九八一年秋，当时担任美国心理学会领导职务的F·L·登马克教授随美国心理学家代表团访问我国，向我们赠送了这本书。几年来，我的同事和我一直认为这是一本很值得推荐的学术著作，一直希望把这本书介绍给我国更多的人，让它为我国妇女心理学研究发挥应有的作用。今天，本书有幸得以在中国妇女出版社出版，这对于妇女心理学这门科学来说是一件很值得庆幸的大好事。我愿为之作序，向学术界和读书界推荐《妇女心理学》一书。我相信，本书的翻译出版肯定会促进我国妇女心理学的建设和发展。

北京大学心理学系教授
中国心理学会顾问
中国社会心理学会顾问

周先庚

一九八六年一月

目 录

第一章 妇女性行为社会心理学

..... 佩珀·施瓦茨、迪恩娜·斯特罗姆 (1)

女性性行为的社会结构 (3)

身体形象..... (19)

性生活方式：选择..... (23)

性虐待..... (29)

结论..... (32)

第二章 月经、分娩及绝经期的心理表现

..... 玛丽·布朗·帕利 (34)

作为生物过程出现的生殖现象及其社会内容..... (39)

女性月经期的心理伴随情况..... (46)

怀孕、分娩及产后诸阶段..... (57)

绝经期..... (89)

概要..... (92)

第三章 妇女职业模式

..... 海伦·斯塔夫里多·阿斯廷 (93)

妇女和工作的历史..... (94)

院校妇女的教育和就业..... (99)

职业发展的理论 (118)

需要研究的若干领域	(124)
-----------------	---------

第四章 妇女的劳动动机和劳动行为

.....朱迪思·朗·劳斯 (126)	
概念的区别	(127)
经验研究文献材料的回顾	(131)
工作行为的构成：工作中的鼓励性因素	(166)
未来研究中的主要问题	(192)

第五章 合群、成功和权力的研究现状

.....弗洛伦斯·L·登马克、 苏珊·麦坎德利斯、桑德拉·施瓦茨·坦葛利 (195)	
期望-价值理论	(196)
合群	(199)
成功	(211)
权力	(234)
总结和新问题	(253)
综述	(257)

第六章 妇女对成功与失败原因的归属

艾琳·汉森·弗里兹、琼·费希尔、芭芭拉· 汉萨、莫林·C·麦克休、瓦莱里耶·A·瓦尔... (264)	
对成功和失败的期望	(267)
对成功和失败原因的归属	(271)
其他人的期望和归属	(282)
未来研究的方向	(289)

第七章 妇女创造性

.....雷文娜·马修斯·赫尔森 (291)

研究妇女创造性的意义 (291)

如何分析有关妇女创造性的思想 (296)

经验研究 (299)

妇女创造性个性的说明 (306)

男女在两个领域中的创造性个性 (308)

创造性个性中的男性气质和女性气质 (324)

创造性研究中的亚类型个性 (331)

对创造性得以发挥的社会环境的研究 (335)

未来的研究方向 (338)

第八章 男性对妇女的传统态度——研究中的各种概

念问题.....约瑟夫·H·普莱克 (341)

有关传统男性态度的理论观点 (344)

男性和女性对待妇女态度的比较 (354)

对妇女态度和对男人态度的比较 (360)

第 一 章

妇女性行为社会心理学

佩珀·施瓦茨

迪恩娜·斯特罗姆*

妇女解放运动促进了性别角色研究的发展，使它获得了新的生机。这种研究反过来又推动了人类性行为的研究，这方面的文献材料已经出现，或正在形成。重新提出研究性别角色，对我们先前已经承认的各种性别角色分化理论，提出了挑战。那些理论，（比如象弗洛伊德、弗罗姆、多伊奇和埃里克森的理论观点）都很有影响，有的已经成了我们文化传统的一部分，成了我们的方法论基础，但眼下这些理论也受到了挑战。此外，“妇女问题”的研究在学术界的圈子里也变得比较体面，受到了人们的重视。对不同年龄和性别的人进行的性别角色社会化研究和性别角色分层研究，在绝大多数社会学系和心理学系，已成为一门基本课程，成了一项独立的研究课题。由于这些发展变化，我们也就能够理解这样一种趋势：以批判的态度重新评价传统的男女差异理论，将扩展到性行为的研究领域。

- 佩珀·施瓦茨是耶鲁大学博士学位获得者，现任华盛顿大学副教授。

迪恩娜·斯特罗姆1973年在印第安纳大学获社会学及史学学士学位，后来又获得华盛顿大学社会学硕士学位，现仍在华盛顿大学读研究生。

人们近来对研究人的性行为感兴趣，特别是着力于研究女性行为，还有另外一些原因。马斯特和约翰逊的通俗著作（1966，1970）以金西著作中未能做到的一种方式，说明性行为研究应当享有合法的地位。过去曾经被人们认为不严肃、无价值的一些研究题目又被一些人提了出来，促使一些研究者关心对过去研究的重新解释和重新估价，同时也唤起了研究者们在这方面的兴趣。妇女解放运动促成了一种理智的、政治性的气氛，使女性性行为由一种个人关心的隐私，转变为有许多妇女关心的科学领域。这些问题在过去一般都是一些男性或他们的女性门徒在研究。就算有女性从事这方面工作，她们也多是采纳她们男性导师的见解和主张。因此，作为妇女工作者，我们有充分的理由对那些工作持一种批评态度。需要指出的是，许多与妇女性行为有关的研究题目，过去基本上没有开展过调查研究。对性欲、性兴奋、绝经期和性暴力等方面的研究，实质上只停留在理论上。而且，即便有过一些研究，也主要考虑的是一些医学并发症和医疗效果方面的问题。正是在这个意义上，我们可以说，现在是开始填补我们这片知识空白的时候了。

本文试图检查回顾到目前为止在女性性行为方面开展的一些研究工作，评价它们的优缺点和影响。本文将特别注意到最近的一些讨论和研究。为了有助于人们了解那些被忽视或鲜为人知的研究领域，在我们认为适宜的地方，我们还将提出一些建议。女性性行为是一个复杂而深奥的领域，涉及的问题很多，本文只能就其中几个主要方面展开讨论。我们将涉及的女性性行为问题，对妇女有着重要的影响。目前，这些问题也正在受到人们的重新检验和解释，其中包括性行为本身、性幻想、身体形象、性生活方式及性虐待等方面的内容。在讨论具体内容之前，以上文字可以算做我们的一点点说明。

女性性行为的社会结构

性格化或概念化、模式化的女性性行为，基本上就是现代西方文化中流行的女性性行为模式。比如，人们一般都把女性性行为说成是顺从的、依赖性的、被动的和接受性的。据此人们赋予女性以较少侵犯性、很少有性要求等特性。实际上，事情也并非一向如此。历史上人们也曾经认为妇女引诱人，拉人下水，在性方面贪得无厌，等等。进入本世纪以来，持这种文化观念的社会学家们，也试图把女性性行为解释为被动的，认为妇女几乎无性幻想可言。这种看法经久不衰，延续至今。在一些精神分析的文献材料中，妇女也被分析为色情受虐狂和自我恋，等等。妇女在这个世纪依然被限制在妻子-母亲角色上，女性性行为仍旧按传统被认为只与爱情和婚姻有关。她们实行的性行为，以及她们的性角色观念，通常被认为仅仅与婚姻责任、与婚姻的“成功”有关。

分析女性性行为的理论，主要是精神分析理论，另外就是现代精神病学和社会学、心理学有关婚姻家庭的一些文献材料（劳斯，1970；布鲁瓦曼等，1970）。贯穿在这些理论和材料其中的一个主要观点，就是认为女性比男性缺乏性要求。人们在讨论性行为或性幻想问题时，无论是性驱动力、性兴趣、性唤起问题或是性行为执行问题，人们都倾向于认为妇女不如男性，比如，她们性发动缓慢，缺乏性的兴趣，容易受害于性“失调”。换句话说，女性是缺乏性欲的动物。那么，哪些内容适宜于女性性行为呢？一般人认为，适于女性性行为的仅仅是一种特定的关系，特别是婚姻关系。当然也有假设认为，妇女行为是以生物学或“本性”为基础的，而不是以对某种文化传统一种很短暂的反应为基础。也就是说，女性本能就是如此，不存在什么文化传统限

制问题。为了回答这类观点，本文拟就以下问题给予说明，即女性性行为在很大程度上受文化内容的影响（换句话说，社会是如何构成、如何限定女性性行为的）；女性性行为的生物学观点都有哪些，它们各自说明了什么问题，对此本文将提出更多的解释供人们参考。

在开始讨论具体问题之前，我们有必要提请各位注意，方法论问题对女性性行为文献材料的真实性有一定影响。例如弗洛伊德派的材料大多来自临床选择出的妇女个案。这些有一定影响的妇女都是在性创伤的情况下前来就诊的病人。弗洛伊德派的研究对象，一直就是这些到门诊部来就诊或接受指导的志愿者。他们有时还运用对儿童的调查，得出有关成人行为的结论（如埃里克森，1964）。后来有些研究者更令人失望，他们虽然调查了许多使人感兴趣的问题，但并没有对调查进行抽样检验，无从判断他们得出的某些结论的准确性和可靠性。所有这些研究都只能看做是建议性的、探讨性的。上述研究都存在着方法论上的问题，同时这些研究提出的问题也反应了一种文化偏见，这种偏见人们也只是刚刚意识到。

性 欲

人们一直认为女性性欲不如男性，比男性性欲要低，认为它只在爱情和婚姻方面才有所表现。也还有报告说，性活动对妇女的影响也不象对男性的影响那样大。但已有研究者们指出，性活动对大专院校未婚女性的影响正在上升。而据赖斯（1967）的调查，认为对这种现象的解释依然未跳出传统框架（例如，仍囿于爱情性生活范围内）。换句话说，院校的妇女有否婚前性行为，已不再受制于她们有否婚约（贝尔和查斯克斯，1970）。目前作为院校妇女性交必要条件的，只是要求稳定的来往和充满柔情的

关系。这当中包含了性准则的一些重要变化（赖斯，1967；贝尔和查克斯斯，1970）。面对这种情况，令人费解的是如何解释这样一些观点——妇女性行为不能没有爱情；她们不具有男人那样的动物性需求；她们的性行为或许属于另一种生物现象。这三种传统观点被社会生活中的一些事实打破了，它们说明不了问题了，那么我们对此如何做出解释呢？

除了美国人的生活习俗之外，我们很难从别处找证据来说明这些观点。或者说，也许我们只能用生活习惯来解释上面提到的那种变化。如果我们调查一些人类学的文献材料，就会注意到，在有些社会，女性被认为比男性具有更多的性要求，甚至把女性视为性活动的发起者。人们认为她们在性方面经验丰富、要求强烈。男性有一次性高潮，她们却可以有两次或三次，因而她们往往对男性不满。但人们并没有把这一事实，写入各种文献材料，人们忽视了这种基本性行为表现，也没有把它纳入女性性行为的模式。

那么，我们到底怎样对女性性欲做出估计呢？尽管有证据说明女性生物潜能非常强，但为便于工作，为便于进行客观的研究，也许我们还是先不下任何定论为好，即我们没有任何先入之见，我们不确知什么是女性性行为。我们只知道妇女至少是在生理方面比男性更富于性“能力”。马斯特斯和约翰逊（1966）的研究已经证明，所有妇女事实上在短时间内都能形成多次性高潮，且每次性高潮生理感觉又都很强烈。这对绝大多数男性来说，都是不可能的。这意思就是说，一位妇女在性交时虽然不出现五次性高潮，但如果她有这种欲望，她的身体是能够这样做的。

然而，一个人的欲望是建立在期望基础上的，是建立在对所有事物的感知基础上的。在贝尔（1974）最近关于婚姻性行为的研究中，他发现受教育较少、文化程度较低的妇女，对所得到的

东西知之很少，要求也很少。因而按性行为出现频率、实际次数和性体验的不同方式计算，她们实际上得到的也很少。受教育较多、文化程度较高的妇女有很多期望，因而实现这些期望的可能性也较高。总的说来，当教育差别和阶级差别很突出时，或者说这些差别特别重要，特别明显的时候，尽管妇女们的性生活会受到环境力量、外在影响的控制或制约，但妇女总数当中仍然有四分之一以上的人表示，她们愿意有一般的性生活（贝尔，1974）。

我们在这里并不是想说，妇女的生理机制很有效力，或很有效率；也并不是想说，女性的性欲要比男性的强烈。我们只是要对那些信奉生物学观点的人说，有证据表明妇女有着一一种强烈的性潜能。那么为什么所有文献材料仍把女性说成是缺乏性欲的呢？

首先，说妇女在性方面没什么兴趣，可能是与男性比较而言。这种现象在某种程度上是由于约束她们的各种社会化过程或经验造成的。尽管衡量男女性行为的不同标准之间的差距正在减小，人们对它重视的程度也日渐低落，但这种不同的标准和认识，肯定对妇女从事性活动的性格倾向会有影响。女性卷入性关系可能会招致的巨大代价，足以使她们望而却步，足以使她们更加沉默、更加节制。这个过程持续几年之后，她们可能就会主动避免一些制裁，或转而信以为自己只具有很低的性兴趣。

对女性性行为的各种保守态度，目前主要表现在家庭当中。对院校妇女及其母亲对婚前性行为的态度开展的研究表明，做母亲的妇女并不支持婚前性行为（洛皮卡洛，1973；贝尔，1961）。在一项抽样调查中，83%的母亲认为约会时发生性行为是“非常错误”的，另外有15%认为是“一般错误”（贝尔和伯克莱，1961）。被调查的女儿们，有80%认为上述反应基本属实，符合人们，特别是符合家长对婚前性行为做出的反应，也符合她们感