

中医临床实习手册

成都军区军医学校



中医临床实习手册

成都军区军医学校编

编写说明

为了适应我校学员学习中医的需要，我们编写了《中医临床实行手册》。在编写过程中，根据我们在教学及临床实践中的体会，并吸取其他兄弟单位有关手册的优点，力求内容丰富，体例鲜明，紧密结合临床，适当选加中西医结合内容及现代研究成果。采取表格为主，文图结合的形式。本手册共三篇，上篇为中医基础理论，重点以诊断方法、辨证及治法为主。扼要介绍了阴阳、五行、脏腑、气血精津液等内容。中篇为常见病证证治，按中医传统分证，选入了“感冒”等三十一个病证，每个病证均按病因、病理，分型，论治等项内容列入。并于分型论治前有病因病理示意图，供教学上参考。根据西医学习中医的特点，还按西医病名，中医分型，选入内科疾病二十六种，外科、五官科疾病十八种，妇科疾病十八种，儿科疾病十二种。每个疾病按分型、病机、脉证、方药等内容编写。下篇为中草药、方剂及成药。选入中草药四百九十余味，按药名、处方用名、性味、功用、主治、剂量、备注及参考资料等项内容。还附录了常见症状用药规律，辨病用药及脏腑用药规律。共收方剂七百六十余首，中成药三百二十余种。前者按方名、出处、组成、

2050/07

功能、主治等项列入；后者按药名、主要成分、功用、西医应用参考、用法、规格等项内容编入。为了临床需要还选编了部分中草药中毒的急救处理、中医病历的书写。书后附有中药、方剂、中成药索引，便于查阅。

本手册可供西医学习中医临床实习用，亦可作为其他学习中医的同志以及中医临床与教学参考。由于我们业务水平有限，在编写中肯定会有不少缺点错误，望使用者批评指正！

成都军区军医学校中医教研室

一九七九年三月二十二日

目 录

上 篇 中医基础理论

第一章 阴阳五行

- 一、阴阳学说…………… (1)
- 二、五行学说…………… (3)

第二章 脏腑学说

- 一、脏腑…………… (4)
- 二、脏腑关系…………… (7)
 - (一) 脏与脏之间的相互关系…………… (7)
 - (二) 脏与腑之间的相互关系…………… (9)
 - (三) 腑与腑之间的相互关系…………… (9)

第三章 气、血、精、津液

- 一、气…………… (10)
- 二、血…………… (12)
- 三、精…………… (12)
- 四、津液…………… (13)
- 五、气、血、精、津液相互关系…………… (14)
- 六、气、血、精、津液与脏腑的关系…………… (14)

第四章 诊 法

一、问诊	(16)
二、望诊	(27)
三、闻诊	(38)
四、切诊	(40)

第五章 辨 证

一、八纲辨证	(44)
二、病因辨证	(54)
(一) 六淫辨证	(54)
(二) 七情辨证	(62)
(三) 饮食、劳倦辨证	(63)
(四) 痰饮辨证	(64)
附：病机十九条	(66)
三、气血津液辨证	(66)
(一) 气病辨证	(67)
(二) 血病辨证	(68)
(三) 津液病辨证	(70)
四、脏腑辨证	(71)
(一) 心病证治	(72)
(二) 肝病证治	(75)
(三) 脾病证治	(78)
(四) 肺病证治	(81)
(五) 肾病证治	(84)
(六) 腑病证治	(87)
(七) 脏腑兼病证治	(90)

五、六经辨证·····	(93)
六、卫气营血辨证·····	(97)
七、三焦辨证·····	(104)

第六章 治 法

一、治疗原则·····	(107)
(一) 整体观念·····	(107)
(二) 抓主要矛盾·····	(107)
(三) 具体情况具体分析·····	(107)
二、常用治法·····	(111)
(一) 解表法·····	(111)
(二) 清热泻火法·····	(112)
(三) 温里回阳法·····	(113)
(四) 泻下法·····	(114)
(五) 和解法·····	(115)
(六) 表里双解法·····	(116)
(七) 祛湿法·····	(117)
(八) 祛风法·····	(118)
(九) 平熄内风法·····	(118)
(十) 润燥法·····	(119)
(十一) 祛痰法·····	(120)
(十二) 消导化浊法·····	(121)
(十三) 理气法·····	(121)
(十四) 理血法·····	(122)
(十五) 补益法·····	(123)
(十六) 固涩法·····	(124)
(十七) 安神法·····	(125)

(十八) 开窍通关法·····	(126)
(十九) 驱虫法·····	(127)
(二十) 涌吐法·····	(127)
(二十一) 祛暑法·····	(128)
(二十二) 治痢疡法·····	(128)
1. 内治法·····	(128)
2. 外治法·····	(129)

中 篇 常见病证证治

第一章 常见证证治

一、感冒·····	(132)
二、咳嗽·····	(134)
三、哮喘·····	(139)
四、肺胀·····	(142)
五、肺癆·····	(145)
六、肺癰·····	(147)
七、心悸·····	(149)
八、心痛·····	(152)
九、失眠·····	(154)
十、癰证·····	(156)
十一、呕吐·····	(158)
十二、胃脘痛·····	(161)
十三、腹痛·····	(164)
十四、痢疾·····	(167)
十五、泄泻·····	(169)

十六、便秘·····	(172)
十七、黄疸·····	(174)
十八、胁痛·····	(177)
十九、臌胀·····	(179)
二十、眩晕·····	(181)
二十一、淋证·····	(183)
二十二、癃闭·····	(185)
二十三、遗精·····	(188)
二十四、阳痿·····	(190)
二十五、头痛·····	(192)
二十六、腰痛·····	(196)
二十七、痹证·····	(198)
二十八、血证·····	(200)
(一) 鼻衄·····	(201)
(二) 咳血·····	(202)
(三) 吐血·····	(203)
(四) 便血·····	(204)
(五) 尿血·····	(205)
二十九、紫癜·····	(206)
三十、水肿·····	(208)
三十一消渴·····	(210)

第二章 内科常见病证治

一、支气管炎·····	(212)
二、支气管哮喘·····	(214)
三、风湿性心脏病·····	(216)
四、充血性心力衰竭·····	(217)

五、肺结核·····	(218)
六、风湿及类风湿性关节炎·····	(219)
七、高血压病·····	(220)
八、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(223)
九、肺源性心脏病·····	(225)
十、肺炎·····	(226)
十一、胃、十二指肠溃疡病·····	(228)
十二、慢性胃炎·····	(229)
十三、慢性肠炎·····	(230)
十四、肝硬化·····	(231)
十五、传染性肝炎·····	(233)
十六、肾小球性肾炎·····	(235)
十七、肾盂肾炎·····	(238)
十八、贫血·····	(239)
十九、白血病·····	(240)
二十、血小板减少性紫癜·····	(241)
二十一、糖尿病·····	(242)
二十二、神经官能症·····	(243)
二十三、急性胃肠炎·····	(245)
二十四、细菌性痢疾·····	(246)
二十五、渗出性胸膜炎·····	(249)
二十六、钩端螺旋体病·····	(250)

第三章 外科常见病证治

一、疔痈·····	(252)
二、急性乳腺炎·····	(254)
三、急性胰腺炎·····	(255)

四、胆石症、胆囊炎·····	(256)
五、急性阑尾炎·····	(258)
六、急性肠梗阻·····	(259)
七、胆道蛔虫·····	(260)
八、泌尿系结石·····	(261)
九、前列腺炎·····	(263)
十、血栓闭塞性脉管炎·····	(264)
十一、湿疹·····	(265)
十二、荨麻疹·····	(267)
十三、带状疱疹·····	(269)
十四、鼻炎·····	(270)
十五、咽喉炎·····	(271)
十六、扁桃体炎·····	(273)
十七、急性结合膜炎·····	(274)
十八、中心性视网膜脉络膜炎·····	(275)

第四章 妇科常见病证治

一、月经不调·····	(276)
二、痛经·····	(280)
三、闭经·····	(281)
四、崩漏·····	(282)
五、月经前后诸证·····	(284)
六、带下病·····	(285)
七、阴痒·····	(286)
八、盆腔炎·····	(287)
九、子宫脱垂·····	(288)
十、不孕证·····	(289)

十一、妊娠恶阻·····	(290)
十二、妊娠高血压·····	(291)
十三、妊娠水肿·····	(292)
十四、先兆子痫·····	(293)
十五、产后发热·····	(294)
十六、产后恶露不绝·····	(295)
十七、产后缺乳·····	(296)
十八、乳汁自流·····	(297)

第五章 儿科常见病证治

一、上呼吸道感染·····	(298)
二、麻疹·····	(300)
三、小儿惊风·····	(304)
四、水痘·····	(306)
五、猩红热·····	(307)
六、流行性腮腺炎·····	(308)
七、百日咳·····	(309)
八、小儿肠虫症·····	(310)
九、小儿口腔炎·····	(311)
十、小儿消化不良·····	(313)
十一、小儿积滞·····	(314)
十二、小儿疳症·····	(315)

下 篇 中草药、方剂、成药

第一章 常用中草药

概述	(316)
(一) 四气五味作用归纳	(316)
四气	(316)
五味	(316)
(二) 升降浮沉	(317)
(三) 归经	(317)
一、解表药	(318)
(一) 辛温解表药	(318)
(二) 辛凉解表药	(322)
二、泻下药	(326)
(一) 攻下药	(326)
(二) 润下药	(328)
三、清热药	(329)
(一) 清热泻火药	(330)
(二) 清肝明目药	(334)
(三) 清热凉血药	(336)
(四) 清热解毒药	(339)
(五) 清热燥湿药	(349)
(六) 清虚热药	(352)
四、芳香化湿药	(353)
五、利尿逐水药	(356)
(一) 利尿药	(356)

(二) 逐水药·····	(366)
六、祛风湿药·····	(368)
七、温里药·····	(374)
八、芳香开窍药·····	(378)
九、安神药·····	(380)
十、平肝熄风药·····	(385)
十一、理气药·····	(389)
十二、理血药·····	(395)
(一) 活血祛瘀药·····	(395)
(二) 止血药·····	(405)
十三、消导药·····	(411)
十四、化痰止咳药·····	(414)
(一) 温化寒痰药·····	(414)
(二) 清化热痰药·····	(417)
(三) 止咳平喘药·····	(422)
十五、补益药·····	(425)
(一) 补气药·····	(425)
(二) 养血药·····	(429)
(三) 助阳药·····	(432)
(四) 滋阴药·····	(438)
十六、收敛药·····	(442)
十七、驱虫药·····	(449)
十八、外用药·····	(452)
十九、治肿瘤药·····	(459)
附一：常见症状用药简介·····	(471)
附二：辨病用药简介·····	(485)
附三：脏腑用药简表·····	(494)

附四：中药配伍禁忌及药物代用参考·····	(499)
-----------------------	---------

第二章 常用方剂

一、解表剂·····	(503)
二、催吐剂·····	(513)
三、攻下剂·····	(514)
四、和解剂·····	(523)
五、表里双解剂·····	(528)
六、清热剂·····	(532)
七、祛暑剂·····	(550)
八、治风剂·····	(552)
九、芳香开窍剂·····	(565)
十、祛寒剂·····	(569)
十一、祛湿剂·····	(581)
十二、润燥剂·····	(589)
十三、理气剂·····	(603)
十四、理血剂·····	(615)
十五、补益剂·····	(632)
十六、消导剂·····	(660)
十七、祛痰剂·····	(666)
十八、安神剂·····	(675)
十九、固涩剂·····	(679)
二十、驱虫剂·····	(687)
二十一、治痢疡剂·····	(692)

第三章 常用中成药分类

一、内科·····	(710)
-----------	---------

(一) 外感、咳喘·····	(710)
(二) 瘟疫、暑湿·····	(720)
(三) 燥火、血热·····	(725)
(四) 风痰、痹证·····	(732)
(五) 胃肠、里寒·····	(738)
(六) 气滞、虫积·····	(743)
(七) 诸虚内伤·····	(750)
二、外科·····	(761)
(一) 外伤、劳损·····	(761)
(二) 疮疡、肿瘤·····	(764)
三、妇产科·····	(770)
(一) 调经·····	(770)
(二) 止带·····	(777)
(三) 胎产·····	(778)
四、儿科·····	(780)
(一) 发热、惊痫·····	(780)
(二) 外感、咳喘·····	(784)
(三) 脾胃、虫积·····	(787)
(四) 胎毒、痘疹·····	(791)
五、皮肤科·····	(792)
六、五官科·····	(796)
七、其他·····	(803)
附录：一、中草药中毒的急救·····	(806)
二、中医病历的书写·····	(815)
三、常用中草药索引·····	(826)
四、常用方剂中成药索引·····	()

上 篇 中医基础理论

第一章 阴 阳 五 行

一、阴阳学说

基本概念	阴阳是宇宙间一切事物和现象矛盾双方的通用代名词，是一个对立统一概念。 凡是激进的，无形的，热的……属阳。 凡是消沉的，有形的，冷的……属阴。
变化规律	相互对立：阴阳是一切事物相互对立的两个方面。如“动极者，镇之以静；阴亢者，胜之以阳”，“阴胜则阳病，阳胜则阴病”。 相互依存：阴阳任何一方，不能脱离另一方而独立存在。如“阴生于阳，阳生于阴”，“孤阴不生，孤阳不长”。 相互消长：如人体功能活动的产生，必然消耗一定的营养物质，称“阴消阳长”。而人体器官组织不断活动，使营养物质得到补充又称“阳消阴长”。说明阴阳是运动变化的。 相互转化：阴阳在一定条件下，可以互相转化。如“寒极生热，热极生寒”，“重阴必阳，重阳必阴”。