

复旦小丛书

说谎心理学

〔日〕相场均 著

张建平 华民方 洪于郊

张非路 译



复旦大学出版社

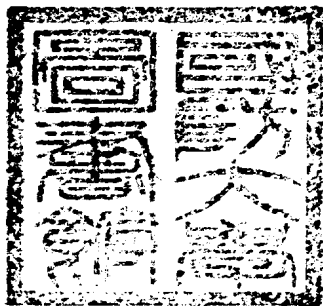


复旦小丛书·人生智慧之辑

说谎心理学

〔日〕相场 均 著

张建平 华民方 译
洪于郊 张非路



复旦大学出版社

うその心理学

昭和四〇年三月一六日第一刷発行

昭和五五年五月八日第三九刷発行

著者 相場 均

発行所 株式会社 講談社

本书根据东京讲谈社 1980 年第 39 版译出

说谎心理学

〔日〕 相場 均 著

张建平 华民方

洪于郊 张非路

译

复旦大学出版社出版

(上海国权路 579 号)

新华书店上海发行所发行 复旦大学印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 6.625 字数 95,000

1990 年 12 月第 1 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—6,000

ISBN7-309-00565-1/B·31

定价: 2.70 元

复旦小丛书·人生智慧之辑

出版说明

为满足各阶层读者多层次的精神需求，也是为社会科学做进一步的普及工作，本社决定拓展《复旦小丛书》选题范围，分辑出版一批科学实用的小书。收入本辑的7本书（《催眠法入门》、《脑的体操》、《说谎心理学》、《说服力——化敌为友的方法》、《实用人体工程学》、《体态语言——非言语交际的奥秘》、《自我启发的心理术》）侧重人生智慧的启迪、身心健康的保持、大脑潜能的开发和生活艺术的探求，相信对广大读者的生活、工作和学习有所裨益。

我们衷心希望能真正满足广大读者永远不会遏止的求知欲和对真理与人生智慧的不息追求，我们愿意每年为读者奉献那么几本科学实用或新鲜有趣的小书，并借此获得更广泛的支持和保护。

《复旦小丛书》编委会

一九八九年一月

前 言

如果从心理学的角度来探索说谎现象，就不可避免地会导致“对人的研究”。换句话说，正是人，才在许多场合不得不有意识或无意识地说谎。要是把谎言从生活中全部取消，就会得出这样的结果：人变成病态的“合理主义者”或病态的“严格主义者”，甚至不成其为活生生的人了。

有人说，恋爱是欺骗对方，也是欺骗自己。比如：“我永远爱你，即使牺牲生命也在所不惜……”恐怕这只是说话人当时心情的形象外露，看着恋人的容颜，就会情不自禁地想要作那样的表白。一个人是不是真能永久地爱另一个人呢？谁也说不准。只是那即便是谎言也没关系，只要当时确有那种心情就得了。

人就是这样，常常会说一些不确定的话。然而，应该看到，谎言也是欲望的表现，也是梦幻的表现。即使和事实不相吻合，也仍有它实际存在的价值。

把谎言同歇斯底里和暗示联系在一起解释

所有问题的临床心理学也许有道理，但在理解谎言和人的关系时难免产生谬误。

谎言进入政治，这也不是对政治不信任的表示，而应看作人类社会的自然形态之一。

“我不说谎”，这句谎言也可以说是人类的喜剧性的一种表现吧。

把说谎问题作为一般性的问题进行广泛的研究是非常困难的。谎言只用心理学或生理学的方法来研究还不够，还必须更多地采用哲学的方法。

对人类来说，游戏是必不可少的，“人需要娱乐”这样的哲学理解，可以说抓住了谎言的本质。人们走路时常蹦蹦跳跳地边走边唱，或者还不时随手摘下路边的树叶什么的，这也是一种游戏。多数人不是只用步行这一种运动形式向目的地行走，而是边走边玩。这种玩耍和谎言性质虽不尽相同，却也有非常相似之处。换言之，语言的游戏就往往会发展成谎言。植根于人类的本性深处的谎言，直接同人类存在的悲剧和喜剧有着不可分割的关系。

我写此书，并不是把谎言作为坏的东西来声讨，而是为了从谎言的角度来分析人的心理。虽然心理学者都有着严谨的态度，但就我本人而言，并未自居于人们头顶之上，我也生活在谎言

的人际关系中，有时也为开玩笑骗骗人，有时也被人欺骗。因此，这本书不仅仅从心理学的角度来分析谎言，而且也希望有助于人们对谎言的谅解。

有像诗一样优美的谎言，也有政治性的狡诈的谎言。说谎能导致犯罪，而谣言还曾使很多人命丧黄泉。关于谎言，最好知道得多些，而知道得越多，则越能发现人的滑稽可笑。如此，也就既会对人感到绝望，又会对其中人之为人的活生生的一面而感到心宽。

总之，此书不使谎言的心理学脱离人类的本性，不只是分析和搜索人类的短处，而是想通过对谎言的分析来加深对人自身的理解。

相场 均
一九六五年春

目 录

前言.....	1
第1章 谎言的时代.....	1
1. 谎言在地球上到处流传.....	2
△误传赫鲁晓夫的死讯 △新闻和谎言	
△执政者的谎言 △说谎的背景	
2. 谣言——可怕的谎言.....	8
△谣言这两个字的来源 △谣言的力量	
△谣言的背景和市场 △固定观念和谣言	
3. 制造谎言的人和利用谎言的人.....	12
△冒牌的特大独家新闻 △大众传播的说	
谎能力 △大众传播与宣传 △商品的	
宣传 △无害的谎言和有益的谎言	
△传闻在感情方面的作用 △社会危机和	
谣言 △谣言的歪曲性 △谣言的识别	
方法 △须具备怀疑精神 △引人发笑	
的谎言 △谣言和幽默 △日本投降的	
谣言 △“天皇前往华盛顿……”	
第2章 人际关系中的谎言.....	29
1. 人们为何要说谎.....	30

△病态虚言症患者的谎言 △说谎和想象力的关系 △病态虚言症患者说谎的主要原因 △想听喝采的愿望

2. 媒妁之言与相互欺骗.....34

△媒婆的嘴与奉承话 △中国人的教养三原则

3. 谎言传播的迅速程度.....37

△有关谎言传播速度的实验 △停课和太太的不悦 △“自我投影”和“同化”
△夸张和不负责任

第3章 谎言的种类.....43

1. 梦中的谎言.....44

△弗洛伊德的学说 △梦中的“转移”
△“胶着”现象 △外联想与迷信
△抽象观念的具体化

2. 对自己说的谎言.....49

△暗示的威力 △推销与暗示 △首先要自我暗示 △知觉说谎

3. 歇斯底里与谎言.....55

△歇斯底里性格 △歇斯底里性格与性本能 △无意识说谎 △歇斯底里性格的识别法

4. 逃避现象.....60

△谎言是非理性的反应 △以病代言
△谎言与疾病的共同性 △人格发展的不

充分

5. 谎言与诚实之间.....66

△孩子们的空想与谎言 △作弊也是歇斯底里的反应 △好胜心反应、 △胡萝卜妄想

6. 谎言症——说谎的毛病.....70

△以我为中心的谎言 △谎言自杀
△一位电影明星的例子 △意志不坚定和犯罪 △没有动机地讲瞎话

第4章 谎言的作用.....77

1. 美好的谎言和必要的谎言.....78

△医生的谎言 △教师的谎言 △谦虚的谎言、作为反话的谎言 △英雄主义的谎言 △必须说谎的时候 △说谎是伦理问题吗？

2. 说谎的乐趣.....84

△说谎游戏 △谎言的深度 △芥川龙之介的谎言 △只有日本人知道说谎的乐趣

3. 谎言与艺术.....88

△说谎还是远见卓识的象征 △文艺作品的依据 △卢梭的《忏悔录》也全是谎言

4. 谎言和人道主义.....92

△谎言和真实的百分比 △社会所要求的谎言 △数字的谎言最触目惊心

△0.05毫克的谎言

第5章 谎言与记忆.....99

1.记忆的变形..... 100

△谎言与结晶作用 △美化或正常化

▲记忆的语言化 △记忆的“综合力”和理想化

2.记忆丧失..... 105

△逃避现象 ▲英国中士的例子 △卢的例子

第6章 谎言与犯罪..... 109

1.动机被创作出来..... 110

△对社会的适应 △不能适应的人

△性格反常者 △处理欲望的方法

△犯罪动机的谎言

2.谎言是偷盗的开始吗? 115

△赌博与谎言 △歇斯底里性的意识狭隘

△冲动性行为与谎言 △说谎与偷盗同时开始

第7章 谎言的社会心理..... 121

1.群集心理..... 122

△环境压力的效果 △偏见与狂热

2.虚构的世界..... 123

▲集团是虚构的世界 △集团精神的概念

△集团和个人心理 △集团也是环境的一种形式

第8章 谎言的生理..... 129

1. 身体不会说谎..... 130

△佯装若无其事的谎言 △GSR现象

△测谎器

2. 什么是T·A·T?..... 134

△从谎言来辨别性格 △投射过程的复杂性
△联想检查

3. 肉体 and 感情的谎言 (詹姆斯—朗格学说)..... 137

△情动体验 △詹姆斯—朗格学说

△被否定的詹姆斯—朗格学说

第9章 谎言的心理..... 143

1. 压抑..... 144

△发生危机时的行为 △理智行为的界限

△歪曲行为 △被压抑的欲望跳出来

△欲望的流露变化多端

2. 反向作用..... 149

△性的异常 △喜欢与讨厌 △反向作用的各种形式

3. 看法一致 (同一化) 153

△投射与摄取 △同体的秘密 △人=洋葱头 △恋母情结

4. 返回到孩童时代 (退行) 158

△恋爱中的稚态 △逃避讨厌婚姻的方法

△运动暴发 △假死反射 △防卫机制

5. 想象的理由 (合理化) 164

△合理化谎言 △对自己的拟态 △三
岁孩子的魂 △睡着了也在进行合理化

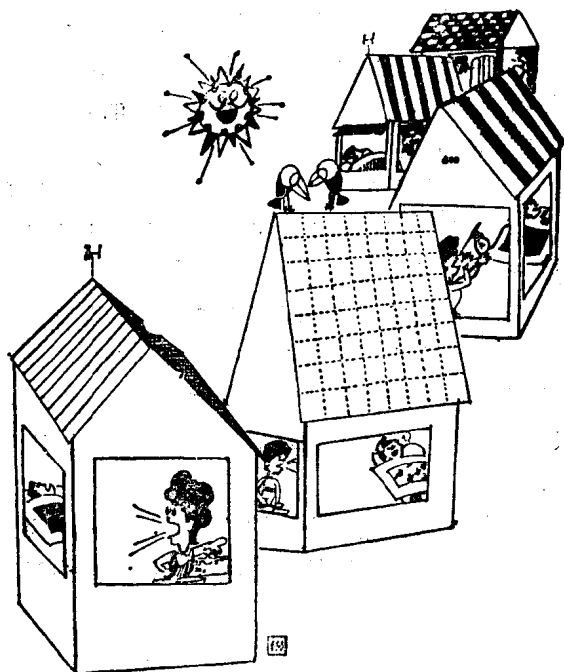
后记 169

附录：几种心理测试方法 175

参考文献 191

第 1 章

谎言的时代



1. 谎言在地球上到处流传

▲ 误传赫鲁晓夫的死讯

不久以前^①，从新闻界里流传出苏联元首赫鲁晓夫已经故去的消息，举世为之哗然。

1964年4月13日夜，联邦德国 DPA 通讯社率先发布了这条消息。即刻，这耸人听闻的消息就在全世界传开了，以至于华尔街上的股票市场行情也受到了冲击。

而且，据传发布这一误讯的是《朝日新闻》。总之，过了好几个小时，这场“赫鲁晓夫已故”的骚动才平息下去。

固然，直接受到影响的只是《朝日新闻》社和赫鲁晓夫本人，但此外，全世界为此而一再吃惊的人不会少吧。据说东柏林有一位老妇，在听了这个消息后，顿时脑溢血，倒在地上溘然长逝。

当然，那只是一个极端的例子。一般来说，与误传消息中的内容越有关联的人则受到的震动越大。

^①不久以前——指1964年。本书初版于1965年。

那么，这样的一个大错误是如何产生的呢？大致的结论是德国一家通讯社搞错了。但仅此不足以说服人。要说是业务过失，太难以置信。稍微有点类似的消息，比如同赫鲁晓夫很像的某名人死亡的事实，似乎也不存在。这样看来，显然，不能不说这是由谁一手“制作的新闻”。即，不是误讯，而是谎言。

说起来好像是推理小说里描述的那样，也许有谁通过制作这一消息能得到好处。

而有些专门对外星人认真地进行科学研究的科学家则认为，那是外星人在地球上搞的鬼，也许是这样吧？！

▲ 新闻和谎言

说到这里，我们不禁想起以穿白袜子闻名的吉田茂^①原首相和池田勇人^②曾经说过的话。

①吉田茂（1878—1967）——日本内阁总理大臣，1946年5月至1954年12月在任，先后5次组阁，前后执政7年多。东京都人，1906年毕业于东京帝国大学法学院。历任驻中国领事、总领事、外务省次官和驻意大利、英国大使等职，曾参与拟定侵华政策。

②池田勇人（1899—1965）——日本内阁总理大臣，1960年至1964年在任。广岛县人，1925年毕业于东京帝国大学法律系。历任吉田内阁、石桥内阁、岸信介内阁大臣。1951年为日本政府代表之一参加旧金山对日和会并签署“和约”。

吉田茂说：“报纸撒谎……”

池田勇人说：“我不说谎。”

不消说，这两句话和前面例举的“赫鲁晓夫故去奇闻”事件是两回事。有关赫鲁晓夫事件的谎言的产生和传播，是新闻界引起的，而吉田茂是由于自己的意见没能得到很好传播而感到气愤，从而以稍微过激的口吻说出“报纸撒谎”的话。

这两个事件都清楚地留在我们的记忆里，就像在寒冬迎头给我们浇上了一瓢冷水，使大家原来对通讯社或报社等机关是绝对“不吹牛”的信念动摇了。

随着时间的推移，情况多少有了一些变化。但至少，现在我们在日常生活中还是盲目地相信着新闻事业是传播真实的。

听说南朝鲜制定了有关言论限制的法律，针对违反这一法律的四家报纸，政府向政府机关、国营事业团体下达了禁止购阅这些报纸的指示。这消息使我们大为震惊。

不管怎样，不能自由地读报纸这多难受啊！人们这样想。也就是说，如果推翻这样的信念，那问题可就大了，因为人生中“不掺谎言”的部分本来就不多，这下连这点阵地也被破坏了。