

上海中医学院中医基础系列教材之一

中医学导论

何裕民 主编

上海中医学院出版社

上海中医学院中医基础系列教材之一

中医学导论

编审组：王玉润 裘沛然 殷品之
 张伯讷 凌耀星 钱承辉
主 编：何裕民

上海中医学院出版社

本系列教材统稿人：

柯雪帆 钱承辉 陈文国 王庆其

上海中医学院中医基础系列教材之一

中 医 学 导 论

主编 何裕民

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号)

新华书店上海发行所经销

常熟市周行联营印刷厂印刷

开本 850×1108 毫米 1/32 印张 7.75 字数 195,000

1987 年 7 月第 1 版 1987 年 7 月第 1 次印刷

印数：1—5,000

ISBN7-81010-018-1/R·18

统一书号：14418·18 定价：1.55 元

前 言

教材建设是中医高等教育事业基本建设之一，也是培养高质量的中医人才的关键。自中医学院创办三十年来，由国家统一组织编写并审定的高等中医院校教材，对系统整理中医学理论和提高教学质量发挥了很好的作用。但是随着社会主义现代化事业的不断发展，国家对中医高等教育提出了更高的要求。而原有的中医教材在分科方面基本上沿用了宋代以来的学科门类，不可避免的存在某些自发倾向和不合理性，已不能适应当前教学、临床、科研工作的需要。中医学科的改革分化势在必行，而建国以来中医学术的不断发展，又为学科的分化提供了可能。

一九八四年，我们发动全院师生对中医基础学科的分化问题，作了认真的讨论研究，首先提出了中医学导论、中医脏象学、中医病因病机学、中医诊法学、中医辨证学、中医防治学总论、中医学术史等新的中医基础学科，请有关专家作了论证和审定，旋即组织我院专业教师着手编写中医基础学科系列教材，并得到了卫生部中医司领导的支持和肯定。经过两年余的努力，现在这套系列教材终于问世了。

这套教材计有十门：《中医学导论》主要介绍中医学科的性质、特征、学科体系、中医学的古代哲学基础等；《中医脏象学》主要论述人体的组织结构和生理功能活动的规律；《中医病因病机学》主要讨论疾病发生的原因和发展变化的一般机理；《中医辨证学》主要介绍中医辨证的理论和方法；《中医诊法学》主要论述中医诊察疾病的一般规律和方法；《中医防治学总论》主要阐述中医防治疾病的原则和方法；《中药学》主要介绍中药的理论和应用知识；《中

《方剂学》主要讨论方剂的组成原则、成分、功用和适应范围；《中国医学史》主要阐述中国医药学的起源、形成和发展的史实；《中医学术史》从纵横两个方面论述中医学术理论的形成和发展的规律。

我们编写这套教材的基本宗旨是，按学科的性质和研究范围，将中医药基础理论知识进行系统的分化、综合；内容方面力求综合历代中医学术之精华，反映现代研究成果，并汲取全国统编教材的成功经验，保持和发扬中医药学特色，以满足教学、临床、科研工作的需要。

应该指出，对中医基础学科的改革分化工作，仅仅是我们所作的初步尝试，缺少现成的借鉴，加之水平有限，纰谬之处在所难免。热忱祈望广大读者对这套教材提出宝贵意见，使之逐步臻于完善。

上海中医学院 名誉院长 王玉润
院 长 陆德铭

编写说明

中医学导论是根据我院关于中医基础学科改革分化的总体设计要求而编写的,是中医学基础理论的系列教材之一,可供中医高等医药院校教学使用,也可供自学中医和从事中医研究者参考。

中医学导论是一门以中医学学科的性质、特点和方法等内容为研究对象的、具有理论医学性质的新课程。它简略地介绍了中医学的学科性质特点、中医学的哲学基础、中医学的理论体系、中医学的医学模式和方法,以及中医学的一些基本观点等。借此,可引导初学者入门,对整个中医学有个宏观上的总体认识。它是学习和研究中医药学的—门重要的基础课程。

本书在编写过程中,除吸取了上海中医学院编著的《中医学基础》和历年出版的全国高等医药院校统编或试编的中医基础学科教材的编写经验外,并参照了一些有关这方面的研究成果,使之能反映中医学科的概貌,有助于更好地继承中医学学术精华,同时体现时代的特点。

中医学导论的出现,是中医教育改革和中医基础学科分化的客观需要,它的日趋成熟,必将促进中医教育改革和中医现代研究的不断深入。本书的编写工作只是初步的,我们欢迎广大读者批评指正,使之逐步充实完善。

编者

一九八六年十二月

目 录

第一章 中医学的学科性质

- 第一节 中医学是自然科学和社会科学的交叉产物····· 1
 - 一、中医学的自然科学属性····· 1
 - 二、中医学的社会科学属性····· 3
 - 三、中医学与哲学的关系····· 4
 - 四、中医学是多学科交互渗透的产物····· 6
- 第二节 中医学具有基础和应学科的的双重特点····· 6
 - 一、探究生命、健康和疾病的奥秘
 - 基础学科的特征····· 7
 - 二、防治疾病、解决临床实际问题
 - 应用学科的特征····· 10
 - 三、基础与应用、理论与实践乳水交融
 - 中医学的特点····· 12
- 第三节 中医学是科学、技艺和仁术的融合体····· 13
 - 一、中医学是“仁人之术”····· 13
 - 二、中医学具有技艺的某些特征····· 15

第二章 中医学的古代哲学基础

- 第一节 元气论····· 18
 - 一、元气论的形成与发展····· 18
 - 二、元气论的基本内容····· 22
 - 三、元气论在中医学中的应用举例····· 28

四、关于精气神学说	31
第二节 阴阳学说	34
一、阴阳学说的形成和发展	34
二、阴阳学说的基本概念	37
三、学习阴阳学说的注意点	39
四、阴阳学说的基本内容	41
五、阴阳学说在中医学中的应用举例	51
第三节 五行学说	58
一、五行学说的形成和发展	59
二、五行学说的基本概念和特性	60
三、事物的五行归类和推衍	62
四、五行的生克和乘侮	64
五、五行学说在中医学中的应用举例	69
第四节 元气论、阴阳学说和五行学说的相互关系	78

第三章 中医学的医学模式

第一节 中医学的环境——形神医学模式	81
一、环境——形神医学模式的基本精神	81
二、环境——形神医学模式在中医学中的体现	82
第二节 中医学模式的现实意义	85

第四章 中医学的方法和方论

第一节 中医学方法概述	89
一、中医学方法的研究层次	90
二、中医学方法的分类	90
第二节 中医学的哲学方法	91
一、整体方法	92
二、系统方法	93

三、辩证方法·····	93
第三节 中医学的基本研究方法 ·····	94
一、援物比类·····	94
二、司外揣内·····	97
三、内景返观·····	99
四、心法和顿悟·····	102
五、试探和反证·····	104
第四节 整理研究中医学的常用方法 ·····	109
一、文献学方法·····	109
二、临床研究·····	110
三、群体调研·····	111
四、实验研究·····	113
五、多学科开发·····	114

第五章 中医学的一些基本观点

第一节 中医学的天人观 ·····	117
一、中医学对自然的认识·····	117
二、中医学对天人关系的认识·····	120
第二节 中医学的生命观 ·····	121
一、生命肇基于两精相搏·····	122
二、生命之持续有赖于自我生克胜复·····	122
三、生命是机体生长壮老已的过程·····	122
四、生命活动与先、后天的关系·····	123
五、生命活动中的形神观·····	124
第三节 中医学的疾病观 ·····	126
一、中医学的疾病观·····	126
二、中医学的发病观·····	128
第四节 中医学的养生观和治疗观 ·····	130

一、中医学的养生观·····	130
二、中医学的治疗观·····	132

第六章 中医理论体系的结构和特点

第一节 中医理论体系的基本结构·····	136
一、中医理论体系的基本结构·····	136
二、中医学科结构和课程设置·····	140
第二节 中医理论体系的主要特点·····	149
一、整体观念·····	149
二、恒动观念·····	156
三、辨证论治·····	160

第七章 中医学的优势和我们的使命

一、新技术革命对医学发展的影响·····	164
二、新的历史时期中医学的优势与不足·····	167
三、中医学发展的世界化趋势·····	172
四、现代中医工作者的历史使命·····	176

附 录:

一、中医学学习的参考书目·····	179
二、古今中外医德规范选介·····	185
三、中医学的历史、现状和发展·····	192
四、中西医学形成和发展背景比较·····	218

第一章 中医学的学科性质

中医学，是发祥于中国古代社会的一门学科。它与我国的人文地理和传统的学术思想等有着密切的内在联系，属于东方的传统科学范畴。因此，它和肇源于西方的近代或现代科学相比，有着自身的某些独到之处，存在着一些特色和优势。故毛泽东同志指出：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。

中医学是世界医学科学的一大派别，一个重要组成部分，它与西方近代或现代医学一样，都是以人为研究对象，着重探讨人的健康、疾病及其防治问题。因此，在学科属性和特点上，中医学和西医学既有不同之处，又有相同的地方。

第一节 中医学是自然科学和社会科学的交叉产物

一般认为：科学可以分成三大部类：自然科学、社会科学与哲学。无论是传统科学，还是近代、现代科学，都可以据此作出粗略的划分。中医学研究的对象——人，本身具有自然和社会的双重特性。因此，中医学涉及到自然和社会科学，是两者相互交叉的产物。

一、中医学的自然科学属性

自然科学是指研究自然界物质运动、变化和发展的规律或本质的学科。中医学具有自然科学的属性，这首先体现在中医学探讨研究的对象上。

中医学以人为研究中心，着重探讨机体生、长、壮、老、已的基

本规律，生理活动和病理变化的机理及疾病防治的措施等。中医学认为世界就其本源来说，是物质的，是由充塞于整个宇宙的、运动不息的精微物质——气的相互作用所化生的。世界的一切事物都是气这种物质运动变化的结果。人也同样，《内经》指出：“人以天地之气生”；“天地合气，命之曰人”。肯定了人是气所组成的物质世界的一部份，强调了生命活动的物质性。在这一认识的前提下，中医学展开了对生命、健康和疾病等一系列问题的探讨研究。

中医学首先以气这一物质的运动变化来阐释人的生命活动，认为在气的推动下，体内各种生理过程得以正常进行，此时，人就处于机能健全的健康状态。反之，气的不足或异常，人就处于病理状态。衰老过程也就是气的逐渐匮乏，以致生理活动日趋降低的过程。气散、气绝则意味着生命活动的终止，死亡的来临。

其次，中医学认为许多致病因素也具有物质属性，这些致病因素被泛称为“邪气”或“病邪”。中医病因学就是着重探讨这些致病物质的性质特点、致病规律和所引起的病症表现及预防措施。从这些事例中不难看出，研究对象的性质、研究的目的等都清楚地显示了中医学的自然科学属性。

中医学的自然科学属性还表现为它与自然科学的其他分支学科有着密切的联系。人类生活在自然界中，自然界具备着人类赖以生存的必要条件。自然界的各种变化都在不同程度上直接或间接地影响人体机能。故古代医家强调研究医学问题，考察人的生命活动、生理机能和疾病的发生、发展及变化等都应着眼于整个自然界，把人放在他所处的那个自然环境中。只有这样，才能把握人与自然环境的内在联系，从而对上述问题的本质有所揭示。如《内经》便涉及物候、气象、天文、地理、农业、历法等众多学科的知识，借以更好地研究人的生命活动。

中药学与农业科学、植物学、动物学、矿物学、化学等的关系也十分密切。如炼丹术的发展促使化学药物在中医学中的广泛应用，

而中国的炼丹术又是世界近代化学的起源。明代伟大医药学家李时珍写下了中药学巨著《本草纲目》，其中大量涉及到其他一些自然学科的知识和成就，以致十九世纪伟大的生物学家达尔文把《本草纲目》视为中国古代的百科全书。

二、中医学的社会科学属性

社会科学是指研究人类社会运动变化和发展规律的学科。人，既是自然界物质演化的最高产物，又具有社会属性。人类组成社会，每一个人都生活在特定的社会中，社会环境同样给人以影响，这也带来一系列医学问题。中医学注重从社会学角度对这些问题进行考察研究，故它还具有社会科学的某些特性。

中医学既认识到人的生理机能差异的生物基础，又着重探讨了这种差异的社会背景。如《灵枢·根结》指出：“夫王公大人，血食之君，身体柔脆，肌肉软弱，血气慄悍滑利”。故“刺布衣者深以留之，刺大人者微以徐之，此皆因气慄悍滑利也”。也就是说，封建社会的统治阶级，由于其特殊的社会地位和随之而来的丰腴美味、荒淫腐化的生活，导致了他们与平民百姓（布衣）的不同体质特点，治疗时必须重视这些由社会因素所造成的机能差异。明代名医李中梓更明确地阐发了“富贵贫贱治病有别”问题。这就赋予中医学以某些社会科学的成份。

中医学揭示了许多疾病的社会根源。这些疾病的发生或由于社会动荡、政治腐败，或由于饥荒战乱、经济萧退，或由于不良社会习俗风尚。如《后汉书》记载：“延熹四年（公元161年），正月，大疫。太公六韬曰：‘人主好重赋役，大宫室，多台游，则民多病瘟也’”。强调了腐败政治可以导致瘟疫流行。明末名医张景岳也指出：“阴寒直中之证（一种来势凶猛的急性病症），……惟流离穷困之世多有之。若时当治平，民安饱暖，则直中之病少见”（张景岳《景岳全书·伤寒谟》）。他如，不良习俗风尚也是造成社会性疾病的原因，历代皆有医家猛烈地抨击了种种危害身心的社会风俗。中医

学正是在揭示这类疾病的社会根源，并努力与之作斗争的过程中逐渐发展的。

研究人际关系，研究个人在社团、家庭等中所担任的“角色”，是社会科学领域的事。中医学对此也同样注重，不过侧重于人际关系或角色对个人身心的影响。如名医朱丹溪指出：“若夫不得于夫，不得于舅姑，忧怒郁闷，昕夕积累……遂成隐核。……数十年后，方为疮陷，名曰奶岩（癌）（朱震亨《格致余论》63页人民卫生出版社1956）。意即家庭人际关系紧张，久之可引发乳腺癌。《内经》亦认为“故贵脱势”、“始富后贫”等个人的社会角色改变，都可引起严重的身心病症。上述这些认识体现出中医学的触角深入到社会领域，在研究和考察人的生命活动及疾病发生、发展等问题时兼顾了种种社会因素。

人们一般容易理解医学的自然科学性质，重视健康和疾病过程中的生物学机制，但却往往忽视了人还具有社会属性，医学科学还兼有社会科学的某些特征。对此，《素问》在总结诊治失误原因的专门章节——《疏五过论》和《徵四失论》等中，明确地把一些病证诊治之所以失误与忽略人的社会属性，不重视人的社会地位变迁和精神因素波动联系起来，指出：凡诊治失误，“皆受术不通，人事不明也”（《黄帝内经素问》）。所谓人事，就是社会和心理因素。后世医家也十分重视这一问题，如明代著名医家李士材就著有《不失人情论》（李中梓《医宗必读·不失人情论》），专门讨论“人情”与诊治疗效问题。这些，都鲜明地体现出中医学还具有社会科学属性。

三、中医学与哲学的关系

哲学是关于自然、社会和思维中最一般的共同运动规律的科学。科学发展史告诉人们，任何一门学科的发展都不能离开哲学，都必然采用一定的认识方法，而所用方法的性质对于所产生的理论的特点和实质，往往具有很大的制约作用。恩格斯曾指出：“不

管自然科学家采取什么样的态度，他们还是得受哲学的支配。问题只在于：他们是愿意受某种坏的时髦哲学的支配，还是愿意受一种建立在通晓思维的历史和成就的基础上的理论思维的支配”。（《马克思恩格斯全集》第二十卷，552页，人民出版社1971年版）。自然科学家受着哲学思想的支配，这种情况在哲学与自然科学尚未彻底分开的古代社会更是如此。故发祥于中国古代社会的中医学与当时哲学的关系十分密切。

中医学与哲学的关系体现在两个方面：一是中医学在形成和发展过程中，不断吸取了当时的哲学研究进展，用当时的一些重要哲学思想和概念来阐明医学中的一系列问题。所以中医学的形成与发展，受到了中国古代哲学的深刻影响。如《内经》作者借助阴阳这个哲学概念，来说明相关事物或一个事物两个方面的相对属性及其相互关系，并与一些名词结合而成中医学的特有术语，以阐述生理现象或病理过程等。因此，阴阳学说既作为一种认识方法影响着中医学，又作为具体的学术内容为医家在研究中反复应用。元气论和五行学说等的情况也有所类同。

阴阳学说等古代哲学思想为中医学提供了坚实的哲学基础。因为这些哲学思想本身就是人们力图揭示世界原来面貌的理论思维产物。哲学思想融进中医学，与丰富的医学知识和医疗经验相结合，就形成了中医学理论体系中众多的科学内容，并指导着临床实践。正是由于与哲学关系密切，故中医学学术内容中包含着丰富而深刻的唯物论及辩证法思想。

哲学是建立在具体学科之上的，它的进步，是以其他学科的成果作为土壤的。中医学和哲学关系的另一方面就体现在中医学丰富和发展了中国古代的哲学思想。这表现在多方面，关于“道”、“形神学说”、天人关系学说，以及阴阳、五行学说等方面，中医学都有着独到的论述。如关于气的理论，《内经》构成了从先秦诸子到王充、范缜和张载之间的一个重要发展环节。关于阴阳之间的相

互关系,关于五行的生克乘侮,也都是在中医学的典籍中最早提及或者充分展开讨论的。许多哲学家又是借助中医学的某些知识进行他们的哲学研究。这些事例说明,中医学还丰富了中国古代哲学内容,促进了古代哲学的发展。

四、中医学是多学科交互渗透的产物

一部中医学发展史,从某种意义上讲,同时也是一部多学科知识在医学上的应用史。

除了中国古代的哲学思想曾对中医学的形成和发展起过重要作用外,我国古代天文学、气象学、地理学、物候学、农学、生物学、植物学、矿物学、军事学、数学及冶金、酿造等知识、技术、成就,都曾对中医学的形成和发展起过促进作用。如气象学知识是促进中医外感六淫病因学说产生的重要因素,通过与四季物候变化的类比,中医学认识并论述了四时脉象的差异,借助了地理学知识,古代医学家提出并详细讨论了因地制宜治疗原则,受启于兵法常识,古代医学家又制订了许多治疗方法,组合了一些方剂,《内经》还述及了象、数之学的内容,其中含有丰富而深奥的数学知识;即使古代的音乐知识在医学书籍,如《内经》、《类经》等中也有反映。由于医学具有应用学科性质,古代医学家只要发现某些知识、某项技艺能为医学所用,便不管来自何种学科,都一概加以吸取,融合进中医学的庞大知识、技能体系之中。因此,中医学是多门学科知识交互渗透的产物,多学科知识的引进,促进了中医学的发展。

第二节 中医学具有基础和应 用学科的双重特点

就总体而言,自然科学研究的是自然界物质运动、变化、发展的规律或本质,而不同的分支学科其具体的研究目的和意义各有侧重。根据学科研究的目的,自然科学的各分支学科又可进一步

划分为基础和应用(或应用技术)两大类。基础学科着眼于揭示自然界物质运动、变化和发展的内在规律,在观察和实验等基础上抽象归纳出学说或理论,是其研究的主要形式,认识自然便是基础学科研究的主要目的;应用学科则每以基础学科研究所获得的成果为理论指导,运用各种具体的技术方法,以解决各类实际问题。故帮助人类更好地适应、利用和改造自然,是应用学科的任务和目的。应用学科还不断为基础学科研究提出新的课题和要求。因此,基础学科和应用学科是“源”和“流”的关系。科学发展的历史,就是基础学科和应用学科相辅相成、互为促进、相互制约的辩证发展史。中医学则具有基础和应用学科的双重特点。

一、探究生命、健康和疾病的奥秘——基础学科的特征

中医学是在防治疾病的长期探索过程中,逐渐积累起来的知识和经验的体系。为了有效地与疾病作斗争,就必须认识疾病的本质及其发生、发展的规律,深究生命和健康的一系列奥秘。而在数千年的中医学发展过程中,历代无数探索者正是凭藉他们的智慧和努力,在这些领域的研究中不断获得成果,并经过理性加工,积腋成裘地构筑了独特的理论体系,对后世的防病治病等临床实践起着指导作用。

我国现存的最早的医学文献典籍——《内经》中,即很系统地阐述了生命的形成、生命发展的一般规律、生命活动与外界环境的关系,人体的形态结构及其相互之间的关系,各组织器官的主要生理活动及病理表现、疾病发生的主要原因,不同的致病因素及其各自的特性,疾病发展、变化的机理和治疗的原则等等。如中医学认为:新的生命萌发于交媾时父母之精的相互搏合,而后在胞宫(子宫)中不断靠母体提供的营养物质充养,以发育成新的机体;出生后一方面通过肺的呼吸与外界进行气体交换,另一方面通过脾胃的消化吸收接受外界的饮食,并转化为体内各种代谢活动所需要的物质;这三大环节中的任何一方面失常或缺陷,都将影响