



# 针灸学

上海中医学院 编

人民卫生出版社

# 针 灸 学

上海中医学院 编

人 民 卫 生 出 版 社

针 灸 学

上海中医学院 编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京印刷二厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1032毫米16开本 36印张 7插页 827千字

1974年7月第1版第1次印刷

1980年5月第1版第2次印刷

印数：93,501—117,000

统一书号：14048·3355 定价：3.10 元

# 目 录

## 经 络 篇

第一章 经络学说概论 .....	3
一、经络学说的基本意义 .....	3
二、经络系统的内容分类 .....	4
(一)经脉 .....	4
(二)络脉 .....	4
(三)内属脏腑部分 .....	4
(四)外连体表部分 .....	5
三、经络的分布概况 .....	5
(一)十二经脉 .....	5
(二)十二经别 .....	6
(三)奇经八脉 .....	6
(四)十五(六)络脉 .....	6
(五)十二经筋和皮部 .....	7
四、经气的运行 .....	7
(一)营气和血液 .....	7
(二)卫气 .....	8
(三)宗气与原气 .....	10
五、经络的作用 .....	10
(一)经络有运行气血,濡养身体的作用 .....	10
(二)经络有反映机体异常变化的作用 .....	12
(三)经络对于病邪侵袭和针灸刺激等有传导作用 .....	13
六、经络学说的临床价值 .....	14
第二章 经络学说的形成和发展 .....	17
一、经络学说的起源和形成过程 .....	17
(一)是体表反应点和针刺感应路线等现象的归纳 .....	17
(二)是穴位主治性能的总结 .....	18
(三)解剖、生理知识的综合 .....	18
二、经络学说的发展 .....	20
第三章 十二经脉 .....	23
一、十二经脉的分布路线与联系脏腑 .....	23
(一)手太阴肺经 .....	23
(二)手阳明大肠经 .....	24
(三)足阳明胃经 .....	24
(四)足太阴脾经 .....	27

(五)手少阴心经·····	27
(六)手太阳小肠经·····	27
(七)足太阳膀胱经·····	29
(八)足少阴肾经·····	31
(九)手厥阴心包经·····	32
(十)手少阳三焦经·····	32
(十一)足少阳胆经·····	32
(十二)足厥阴肝经·····	34
二、十二经脉的病候·····	37
(一)手太阴肺经病候·····	37
(二)手阳明大肠经病候·····	38
(三)足阳明胃经病候·····	39
(四)足太阴脾经病候·····	39
(五)手少阴心经病候·····	40
(六)手太阳小肠经病候·····	40
(七)足太阳膀胱经病候·····	40
(八)足少阴肾经病候·····	41
(九)手厥阴心包经病候·····	41
(十)手少阳三焦经病候·····	41
(十一)足少阳胆经病候·····	42
(十二)足厥阴肝经病候·····	42
三、经络病候的发展·····	43
(一)六经辨证是十二经病候的发展·····	43
(二)卫、气、营、血辨证是经气理论的发展·····	44
(三)十二经病候同脏腑辨证及八纲辨证的关系·····	46
四、经络病候与经穴主治的关系·····	46
第四章 十二经脉的标本、根结和气街·····	50
一、标本、根结、气街的含义和具体内容·····	50
(一)标本·····	50
(二)根结·····	51
(三)气街·····	52
二、根部和本部穴位的应用·····	53
(一)本输穴的应用·····	53
(二)四肢肘膝以下其他穴位的应用·····	53
三、标部和结部穴位的应用·····	54
(一)标部和结部穴位的局部应用·····	55
(二)标部和结部穴位的远道应用·····	55
四、标本、根结穴位的配合应用和近代的发展·····	56
第五章 奇经八脉和十二经别·····	57
一、奇经八脉的分布路线·····	57
(一)督脉·····	57
(二)任脉·····	58

(三)冲脉	59
(四)带脉	59
(五)阳跷脉	59
(六)阴跷脉	60
(七)阳维脉	62
(八)阴维脉	62
二、奇经八脉的作用	63
(一)密切了十二经脉之间的联系	63
(二)对十二经脉起着分类、组合和主导作用	63
(三)对经络气血起着渗灌和溢蓄的调节作用	64
三、奇经八脉的病候	64
(一)督脉的病候	64
(二)任脉的病候	65
(三)冲脉的病候	65
(四)带脉的病候	65
(五)阴跷脉、阳跷脉的病候	65
(六)阴维脉、阳维脉的病候	66
四、奇经理论的临床指导意义	67
五、十二经别的分布路线	67
六、十二经别的作用和临床意义	73
(一)加强了十二经脉的表里属络关系	73
(二)突出了头面部经脉的重要性	73
(三)使十二经脉的分布和联系的部位趋于周密	73
第六章 络脉、经筋和皮部	75
一、十五(六)络脉的分布和作用	75
(一)络脉的分布	75
(二)络脉的作用	79
二、十五(六)络脉的病候和临床意义	80
(一)络脉的病候	80
(二)络脉理论的临床意义	81
三、十二经筋的分布和作用	81
(一)十二经筋的分布	82
(二)十二经筋的作用	87
四、十二经筋的病候和临床意义	88
(一)十二经筋的病候	88
(二)十二经筋理论的临床意义	89
五、十二皮部	89
(一)皮部的含义及作用	89
(二)皮部理论在临床上的应用	90
第七章 经络、穴位的研究概述	92
一、从体表的压痛点看经络、穴位	92
二、从皮肤电现象看经络、穴位	94

三、从针刺和气功等感应路线看经络现象	96
四、穴位特异性的研究	97
五、经络穴位的形态学观察	98
六、对经络的不同见解	99
(一)经络与周围神经系统相关说	99
(二)经络与神经节段相关说	99
(三)经络与中枢神经机能相关说	100
(四)经络——内脏——皮层相关说	100
(五)经络与神经、体液调节机能相关说	100
(六)经络与类传导说	101
(七)经络与生物电	101

## 穴 位 篇

第一章 穴位概论	103
一、穴位的意义	103
二、穴位的发展和分类	103
三、取穴的方法	106
四、穴位的性能与特定穴	110
第二章 头颈部常用穴位	120
百会(120) 上星(120) 通天(121) 头维(121) 印堂(121) 太阳(122) 阳白(122)	
鱼腰(123) 攒竹(123) 丝竹空(123) 睛明(124) 承泣(124) 球后(125) 上明(125)	
外明(125) 瞳子髎(126) 四白(126) 素髎(127) 迎香(127) 禾髎(127) 鼻通(128)	
下关(128) 牵正(128) 颊车(129) 地仓(129) 人中(129) 承浆(130) 夹承浆(130)	
耳门(130) 听宫(131) 听会(131) 翳风(131) 医聋(132) 翳明(132) 安眠(132)	
天容(133) 天牖(133) 人迎(133) 扶突(134) 上廉泉(134) 扁桃(134) 哑门(135)	
天柱(135) 风池(135) 颈臂(136)	
第三章 胸腹部常用穴位	140
天突(140) 璇玑(140) 中府(140) 膻中(141) 巨阙(141) 上脘(142) 中脘(142)	
梁门(142) 胃上穴(143) 期门(143) 章门(143) 脐中(145) 天枢(145) 大横(145)	
气海(146) 关元(146) 水道(146) 提托穴(147) 带脉(147) 五枢(147) 维胞(148)	
中极(148) 归来(148) 子宫(149) 气冲(149)	
第四章 背腰部常用穴位	152
大椎(152) 定喘(152) 肩井(152) 肩中俞(153) 陶道(153) 大杼(153) 风门(154)	
身柱(154) 肺俞(155) 曲垣(155) 天宗(155) 厥阴俞(156) 膏肓俞(156) 心俞(156)	
灵台(157) 督俞(157) 至阳(157) 膈俞(158) 肝俞(158) 胆俞(158) 脾俞(159)	
胃俞(160) 三焦俞(160) 命门(161) 肾俞(161) 志室(161) 气海俞(162) 腰阳关(162)	
大肠俞(162) 腰眼(163) 十七椎下(163) 关元俞(163) 小肠俞(164) 膀胱俞(164)	
白环俞(164) 秩边(165) 长强(165) 八髎(165) 夹脊(168)	
第五章 上肢部常用穴位	172
肩髃(172) 肩内陵(172) 肩髃(173) 巨骨(173) 臑俞(174) 肩贞(174) 臂臑(174)	
臑上(175) 极泉(175) 肘中(175) 臑上(175) 肘髎(176) 曲池(176) 手三里(177)	
阳溪(177) 合谷(177) 天井(178) 四渎(179) 三阳络(179) 支沟(179) 外关(180)	

阳池(180) 中渚(181) 养老(181) 腕骨(182) 后溪(182) 少泽(182) 尺泽(183)  
 孔最(184) 列缺(184) 太渊(184) 鱼际(185) 少商(185) 曲泽(185) 臂中(186)  
 郄门(186) 间使(187) 内关(187) 大陵(188) 劳宫(188) 少海(188) 通里(189)  
 神门(189) 少府(190) 八邪(190) 上八邪(190) 落枕(191) 四缝(191) 十宣(192)

第六章 下肢部常用穴位.....197

居髎(197) 环跳(197) 坐骨(198) 承扶(198) 殷门(198) 风市(199) 膝阳关(199)  
 外阴廉(199) 髀关(200) 迈步(200) 伏兔(201) 梁丘(201) 膝眼(201) 足三里(202)  
 阑尾穴(202) 上巨虚(203) 丰隆(203) 脑清(203) 解溪(204) 内庭(204) 阳陵泉(204)  
 胆囊穴(205) 光明(205) 悬钟(206) 丘墟(206) 足临泣(206) 委阳(207) 委中(207)  
 承山(208) 飞扬(208) 昆仑(208) 申脉(209) 京骨(209) 至阴(209) 血海(210)  
 阴陵泉(210) 地机(211) 三阴交(211) 商丘(212) 公孙(212) 隐白(212) 曲泉(213)  
 蠡沟(213) 中封(214) 太冲(214) 行间(214) 筑宾(215) 复溜(215) 太溪(216)  
 照海(216) 然谷(216) 涌泉(217) 陵后(217) 八风(218) 上八风(218) 跟紧(218)  
 跟平(219)

第七章 十四经备用穴表解.....224

第八章 新穴、奇穴表解.....237

刺灸法篇

第一章 刺灸法概论.....267

一、刺灸的意义.....267

二、刺灸的起源和发展.....267

三、刺灸的作用.....272

第二章 针刺疗法的应用.....275

一、毫针的构造和规格.....275

二、毫针的选择和护藏.....276

三、针刺操作前的准备.....277

四、针刺方法.....280

五、针刺异常情况的处理.....285

第三章 皮肤针、赤医针等疗法的应用.....288

一、皮肤针疗法.....288

二、陶针疗法.....291

三、鍱针疗法.....295

四、皮内针疗法(附:皮下留针法).....296

五、芒针疗法.....296

六、赤医针疗法(附:巨针疗法).....298

七、刺血(刺络)疗法.....301

八、温针疗法.....302

九、火针疗法.....303

第四章 电针、水针等疗法的应用.....305

一、电针疗法.....305

二、水针疗法.....312

三、气针疗法.....313



四、药物电离子穴位透入法·····	314
五、电兴奋疗法·····	315
六、红外线、紫外线穴位照射法·····	317
第五章 灸法和拔罐法的应用·····	319
一、灸法·····	319
二、拔罐法·····	325
第六章 挑针和穴位穿线、埋线、结扎等疗法的应用·····	330
一、挑治疗法·····	330
二、割治疗法·····	337
三、穴位穿线、埋线、结扎疗法·····	339
四、穴位强刺激疗法(附:穴位强电刺激法)·····	342
五、刺淋巴结疗法(附:零号疗法)·····	345
第七章 耳针等疗法的应用·····	348
一、耳针疗法·····	348
二、面针和鼻针疗法·····	362
三、头针疗法·····	368
四、手针和足针疗法·····	371
第八章 古代针刺法简介和分析·····	376
一、针刺的准则·····	376
二、《内经》中刺法的分类·····	379
三、《难经》及后世各家的刺法·····	385
四、行气法和补泻法·····	390
第九章 针灸作用的研究概述·····	399

## 治 疗 篇

第一章 针灸治疗概论·····	409
一、针灸治疗的原则·····	409
(一)治病与治人·····	409
(二)局部与整体·····	409
(三)治标与本·····	410
(四)补虚与泻实·····	410
二、经络穴位诊断法·····	411
(一)体表按诊法·····	411
(二)经穴电测定法·····	413
(三)知热感度测定法·····	413
三、施治的方法·····	414
(一)选穴原则·····	414
(二)配穴法·····	415
(三)临床应用·····	418
第二章 针刺麻醉和急救·····	419
一、针刺麻醉·····	419
二、溺水·····	421

三、中暑	422
四、惊厥	423
五、休克	424
六、昏迷	425
七、晕厥	426
第三章 传染病	428
一、感冒	428
二、百日咳	429
三、流行性腮腺炎	430
四、细菌性痢疾	431
五、传染性肝炎	433
六、小儿麻痹后遗症	434
七、疟疾	438
八、丝虫病象皮肿、乳糜尿	440
九、血吸虫病(附:针刺治疗錐剂毒性反应)	441
十、肺结核	442
十一、颈淋巴结结核	444
第四章 内、儿科疾病	446
一、支气管炎	446
二、支气管哮喘	448
三、慢性心力衰竭	450
四、高血压	452
五、胃痛	454
六、胃下垂	456
七、单纯性甲状腺肿	457
八、甲状腺机能亢进	459
九、糖尿病	460
十、关节炎(风湿性关节炎、类风湿性关节炎、骨关节炎)	462
十一、三叉神经痛	465
十二、面神经麻痹(附:面肌痉挛)	466
十三、坐骨神经痛	468
十四、多发性神经炎	470
十五、截瘫	471
十六、肋间神经痛	475
十七、膈肌痉挛	477
十八、脑血管意外(脑溢血、脑血栓形成、脑栓塞、蛛网膜下腔出血)	478
十九、癫痫	481
二十、头痛	483
二十一、神经衰弱	485
二十二、癔病	487
二十三、精神分裂症	489
二十四、消化不良	491

二十五、遗尿·····	492
第五章 外科、皮肤科疾病·····	495
一、丹毒·····	495
二、疔疮·····	496
三、急性乳腺炎·····	498
四、破伤风·····	499
五、急性阑尾炎·····	500
六、急性肠梗阻·····	502
七、胃、十二指肠溃疡急性穿孔·····	503
八、急性胆道疾患(胆道蛔虫症、胆囊炎、胆石症)·····	504
九、痔疮·····	506
十、直肠脱垂·····	508
十一、血栓闭塞性脉管炎·····	509
十二、尿路感染·····	511
十三、肾绞痛·····	512
十四、前列腺炎·····	513
十五、遗精·····	514
十六、阳痿·····	515
十七、尿潴留、尿失禁·····	516
十八、腰背痛·····	517
十九、肩部软组织疾病(肩关节周围炎、岗上肌肌腱炎、肩峰下滑囊炎、 肱二头肌长头腱鞘炎)·····	521
二十、肱骨外上髁炎·····	524
二十一、狭窄性腱鞘炎(桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎、屈指肌腱腱鞘炎)·····	525
二十二、腱鞘囊肿·····	527
二十三、膝部软组织损伤·····	527
二十四、踝部软组织损伤·····	528
二十五、落枕·····	528
二十六、腕管综合症·····	529
二十七、足底痛·····	530
二十八、湿疹·····	531
二十九、荨麻疹·····	531
三十、神经性皮炎(慢性单纯性苔藓)·····	532
三十一、冻伤·····	533
三十二、麻风·····	533
第六章 妇产科疾病·····	535
一、月经不调·····	535
二、闭经·····	536
三、痛经·····	537
四、功能性子宫出血·····	538
五、子宫脱垂·····	539
六、白带·····	540

七、妊娠呕吐	541
八、胎位不正	542
九、催产	543
十、少乳(附:回乳)	543
十一、人工流产	544
<b>第七章 五官科疾病</b>	<b>545</b>
一、近视	545
二、色盲	545
三、青光眼	545
四、结膜炎	546
五、电光性眼炎	547
六、视神经炎、视神经萎缩	548
七、斜视	549
八、内耳性眩晕症	549
九、聋哑	551
十、耳鸣、耳聋	552
十一、急、慢性鼻炎	553
十二、慢性鼻窦炎	554
十三、急性扁桃体炎	555
十四、牙痛	556
(书末附穴名索引)	

## 编写说明

毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”针灸学是祖国医学中的一门重要学科。远在公元前二、三世纪以前的现存最早的医学著作《内经》中，已对针灸的临床经验和理论知识有了比较系统的载述。针灸疗法应用于临床，有文字记载的已历二、三千年。它不仅在祖国医学中占着重要的地位，而且很早就已流传到国外。解放以来，在党的中医政策光辉照耀下，它同祖国医学其他各科一样，都获得了空前的发展。

祖国医学中的治疗方法是很丰富的，主要可分为内治法和外治法两大类。《内经》就有“毒药治其内，针石治其外”<sup>①</sup>之说。内治法，即指内服药物治疗，因药物常有一定的毒性，故称“毒药”；外治法，包括各种通过手术治疗或药物外用的方法，针灸就是属于外治法的范围。因为在有金属针具之前，人们是采用“砭石”代针，故称“针石”。针和灸是两种不同的外治医疗方法。针刺，是应用金属制的细针，刺入人体的一定部位，通过机械的刺激以治疗疾病；灸法，主要是使用艾叶制成的艾绒，燃烧温灼体表的一定部位，通过温热的刺激而起治疗的作用。针和灸这两种方法虽然各有特点，但都是根据祖国医学基础理论中的经络学说，通过体表的穴位，并施行一定的操作技术，以通调营卫气血，调整经络、脏腑的功能而达到治疗疾病的目的。在临床上针和灸往往同时合并使用，故在很早时候，古代医家就已经把这两种疗法结合起来，成为针灸一门学科。

针灸疗法具有很多优点，它的使用工具非常简单，只凭几根针和少量的艾绒，就可临床应用，携带及治疗都极方便，费用低廉，治疗的适应症很多，效果又很显著，因此，深受广大劳动人民的欢迎。但是解放前，由于反动统治阶级的鄙视和摧残，针灸学术没有能够得到很好的发展。虽然历代医家在经验积累和理论阐述方面陆续有所记载，但这种发展是非常缓慢的。解放以后，在党和政府重视之下，针灸疗法才得到了空前的普及和迅速的提高。

为了适应当前我国医学科学形势发展的需要，对经络针灸的研究和临床应用提供一些参考资料，我们对一九六二年编写的《针灸学》一书作了一次全面的修订。

本书的编写仍分作四个部分，即：经络篇、穴位篇、刺灸法篇和治疗篇。

经络学说，是祖国医学基础理论的重要内容之一，它同针灸的关系更为密切。书中主要对经络学说的内容、发展概况和临床价值等作概括性介绍；对经络的分布和经气循环的关系问题，经络对诊断疾病和治疗的指导意义，穴位的作用同经络病候的关系等，均作了比较全面的分析讨论。还分别介绍经络系统中各个部分的具体内容和临床的应用情况，同时介绍了近年来关于经络针灸理论的研究情况和初步成果。

穴位，分常用穴和备用穴两部分叙述，收集常用穴 215 个（包括经穴 170 个，新穴 16 个，奇穴 29 个），备用穴 546 个（包括经穴 188 个，新穴 208 个，奇穴 150 个），总共 761 个。对穴位的体表定位和解剖内容，均根据实际情况重新加以审定。叙述穴位的

<sup>①</sup>《素问·移精变气论》

主治和效能，参考古今文献，力求切合临床实用。对一些不常用的穴位则列表扼要介绍。穴位的配伍，也根据实际应用而有所精简和补充。特别对于近年来所发现的大量新穴，作了广泛而有选择的收集和介绍，并增加了常用新穴部位的解剖。同时，对穴位同肌肉、神经、血管和内脏的解剖关系，也绘制了插图多幅，便于读者取穴时参考。

刺灸法，以介绍目前常用的操作方法为主，对新近在针灸基础上发展起来的新疗法择要加以载述。对历代针灸医家所叙述的各种针刺操作方法和补泻手法，包括其理论依据和具体操作都作了分析介绍。分析哪些在临床上有一定作用的和哪些是不当之处，提出了我们的看法，以供全国广大工农兵群众和医药卫生人员进一步研究探讨。

治疗部分，我们的做法是，病名基本上都采用现代医学名称，同时列举中医的病名、证候作初步的参照叙述，并根据中医理论扼要介绍其病因与病机。针灸选穴本着中医理论和现代临床常用而有较好效果的为处方依据，并介绍一些古代文献记载的可供选择、研究的资料，着重收集近年来广大工农兵和医药卫生人员所创造的各种新的针灸方法，都分别列入有关疾病中，以供临床选择应用。

# 经 络 篇

## 第一章 经络学说概论

经络学说主要是阐述人体内各部分之间的相互联系及其密切影响，说明这些联系是人体生命活动、病理变化与诊断、治疗疾病的重要依据。它同脏腑学说紧密结合，是祖国医学基础理论中的重要组成部分；对于中医临床各科，特别是对针灸治疗，都具有指导意义。本章拟对经络学说的基本意义、组成内容和临床价值等作一概括性的介绍，以便于在此基础上作进一步的学习和研究。

### 一、经络学说的基本意义

经络学说是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结。古代医家在长期的医疗实践中，观察到人体在疾病时所出现的各种证候和在治疗上所取得的效果，发现人体存在着各种规律性现象。例如刺激身体表面的一定部位可以治疗某些体表或内脏疾病，而内脏功能发生病理变化时可以在全身或体表反映出各种不同症状和体征，各个脏器的疾患有时会相互影响，疾病的传变、发展都有一定的过程等等。经过长期医疗实践经验的积累，由感性认识上升为理性认识，从而创立了这一学说。

根据经络学说的阐述，人体内存在“经络系统”，由此构成一个完整的统一的有机体。体内各部组织、脏器之间都有紧密的联系，而经络则对人体内外、表里、上下、左右各方面都起着主要的联系作用。它有主干，有分支，内部连属于脏腑，外部分布于五官七窍、四肢百骸，网络全身，运行气血，周流体内与体表。故《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于支节，……”说明体内脏腑与体表肢节之间所存在的密切关系，主要是通过经络的联系而实现的。

经络学说体现了中医学的整体观点，阐明人体各部分的联系。经络即沟通内脏与内脏之间，内脏与体表之间，体表与体表之间，使体内所有脏器和体表的一切组织密切结合，构成多种复杂的功能活动。同时，经络学说与脏腑学说（亦称脏象学说）相结合，共同说明人体的各种生理功能、病理变化和证候分类的特点，阐述各个内脏同体表一定部位的不同关系。在针灸临床上，如辨别经络，选取穴位，运用刺法，调整气血，无不以经络理论为基础。所以《灵枢·经别》说：“夫十二经脉者，人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起……”。这就是说，人体生理功能维持正常活动和疾病所以发生无不与十二经脉有着重要关系，并为决定治疗措施的依据。

经络学说是中医基本理论的组成部分，它是从历代医家临床实践中逐渐形成的，并对中医的临床治疗起着一定的指导作用。但是由于当时社会条件和科学发展水平的限

制，在经络学说的形成和发展过程中也掺杂了一些唯心的和形而上学的东西。即使其中有临床价值的内容，其论述也多是属于朴素性质的，还必须从实践中再加以检验。关于经络的实质问题，目前尚存在着各种不同的看法，有待于进一步的研究和探讨。

我们学习和研究经络学说，一定要遵循毛主席关于“古为今用”和“推陈出新”的教导。通过临床实践与科学实验，对经络学说作一番“去粗取精、去伪存真、由此及彼、由表及里的改造制作工夫”，使祖国医学理论在不断地总结经验的基础上有所发现、有所前进，使它能为中西医结合创立新医药学派作出贡献，为中国人民和世界人民大多数服务。

## 二、经络系统的内容分类

经络是经脉和络脉的统称。根据经络学说载述：经脉和络脉是分布在人体各部纵横交叉的联络网，从脏腑以至皮肤、肌肉、筋骨等一切组织，都有经络贯串其间，构成一个统一的整体。经络系统的组成内容，可分作四个部分，即：经脉，络脉，内属脏腑部分，外连体表部分。其主要内容，则是经脉和络脉。经脉同络脉的区别是：以主干的，纵行的，分布比较深层的为“经脉”；以分支的，横斜的，分布比较浅表的为“络脉”。经脉与络脉的关系，经脉是主体，络脉是附丽于经脉的分支，经脉与络脉是密切连贯的。经脉除分布在肢体一定部位外，并深入体腔内连属五(六)脏六腑，络脉一般多散布在体表，联系“经筋”和“皮部”。其具体内容分述如下：

### (一) 经脉

经脉主要有十二经脉、十二经别和奇经八脉三类。十二经的定名，是以阴阳为代名词，即阳分阳明、太阳、少阳；阴分太阴、少阴、厥阴，合起来称为六经，上肢和下肢各有阴阳六经（手六经加上足六经），称为十二经脉（经络中有很多“十二”的名称，其内容都与十二经脉相同）。经络系统中以十二经脉为全部经络的主体，所以后人又叫它为十二正经。十二经别是从十二经脉中分出的纵行的支脉，故又称为“别行的正经”。奇经八脉中大部分是十二经脉分出的较大的支脉，其名称是：任脉、督脉、冲脉、带脉、阳跷脉、阴跷脉、阳维脉、阴维脉，这八条脉同十二经脉、十二经别的循行有些不同，虽然大部分是纵行的，左右对称的，但也有横行的和分布在躯干正中线的，所以说它是“别道奇行”<sup>①</sup>，因而叫作奇经。

### (二) 络脉

络脉主要有：十五络脉、络脉、孙络、浮络和血络等内容。十五络脉即十二络脉（每条经都有一条络脉）加上任脉、督脉的络脉和“脾的大络”，总共十五条，它是所有络脉的主体，通常叫作十五大络。十五络脉外另有“胃的大络”，故实际上是十六大络，因脾胃相为表里，所以习惯上称为十五络脉。从十五络脉分出的横斜散布的脉，一般统称络脉。从络脉中分出的细小支脉，称为孙络。络脉浮现于体表的，叫作浮络。络脉（特别是浮络）在皮肤上暴露出的细小血管称为血络。

### (三) 内属脏腑部分

经络联系着全身的组织、器官，它可以深入体腔连属各个脏器。经脉、经别、奇经、络脉都同内脏有一定的联系，而十二经脉则起着主要的作用。在中医学中，内脏分作脏

<sup>①</sup> 《难经·二十七难》集注



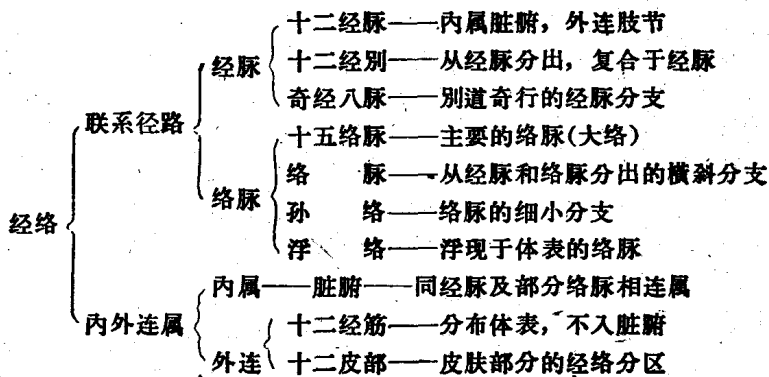
和腑两类，每一条经脉都同有关的一个脏或一个腑相连属，故称“十二经脉者，内属于腑脏”。同时，还根据一个脏和一个腑“表里配合”理论，故连属某一脏或某一腑的经脉必同其表里相合的另一个腑或脏有密切的联系，即属于脏的络于腑，属于腑的络于脏，称为“脏腑属络”关系。此外，还通过经络的循行、交叉等并与其他有关内脏通贯连接，构成内脏之间错综复杂的联系。

#### (四) 外连体表部分

经络不仅深入体腔，而且还浅出体表。外连即指经络与体表组织之间的联系。经络与体表组织相联系，主要有十二经筋和十二皮部。经筋是十二经脉及其络脉中的气血所渗灌濡养的筋肉等组织，包括的内容较多，如肌肉、肌腱、筋膜、韧带等。皮部是指十二经脉及其络脉所分布的皮肤部位，亦即在皮肤的经络分区。经筋、皮部并与经脉、络脉有紧密的联系，故称经络“外络于肢节”。

经络系统就是以经脉、络脉为气血运行散布的径路，在体内同有关各脏腑连属，在体表与筋肉、皮肤等联系，内外通贯，纵横交叉，把人体内脏和肢体各部紧密连贯起来，组成统一的不可分割的整体。如表 1-1。

表 1-1 经络系统表



### 三、经络的分布概况

经脉和络脉都有一定的分布部位，同时它们又是通贯连接，有交叉、交会、分离、汇合等等错综复杂的关系。具体内容分别叙述如下：

#### (一) 十二经脉

十二经脉分布于全身，主要分内行路线和外行路线两个部分。阴经经脉各内属于五(六)脏中的一脏，外行的都分布于四肢内侧；阳经经脉各内属于六腑中的一腑，外行的都分布于四肢外侧。在躯干部的分布：阳明、太阴，行身之前；少阳、厥阴，行身之侧；太阳行身之后，少阴行身之前。即手三阴，分布于胸部和上肢内侧；手三阳，分布于头面和上肢外侧；足三阳，分布于头面和下肢外侧；足三阴，分布于胸腹和下肢内侧。十二经脉分布于胸背、头面、四肢，均是左右对称，共计二十四条。其中，每一条阴经都同另一条阳经在体内是脏腑相互属络，在体表是内侧和外侧表里相配。

经脉在人体内的分布，是十分复杂的。所谓纵行为经，横行为络，是指分布的基本情况。实际上，每一条经的循行，都有或多或少的迂回曲折、交错出入之处，因此，在十