

# 实用植物本草

主编：刘庆华 刘彦辰 主审：阴斌  
天津科学技术出版社



# 实用植物本草

主 编 刘庆华 刘彦辰  
副主编 于 虹 郭 辉  
主 审 阴 斌

天津科学技术出版社

责任编辑:于素芝

**实用植物本草**

主 编 刘庆华 刘彦辰

副主编 于 虹 郭 辉

主 审 阴 斌

\*

天津科学技术出版社出版

天津市张自忠路189号 邮编 300020

石油管道报社印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

\*

开本 787×1092 1/16 印张 31.5 字数 724 000

1998年1月第1版

1998年1月第1次印刷

印数:1—3 000

ISBN 7-5308-2273-4

R·655 定价:54.00元

## 编 著 者 名 单

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 刘庆华 | 刘彦辰 |     |
| 副主编 | 于 虹 | 郭 辉 |     |
| 主 审 | 阴 斌 |     |     |
| 编著者 | 于 虹 | 于志峰 | 王玉兴 |
|     | 王辛卯 | 刘彦辰 | 刘庆华 |
|     | 李新民 | 吴复苍 | 张仲一 |
|     | 张小萍 | 周云岩 | 周智梁 |
|     | 姚家祥 | 胡晓惠 | 陆小佐 |
|     | 郭 辉 | 郭兰忠 | 崔洪英 |
|     | 杨锦绘 | 樊金玲 | 戴锡珍 |

(编著者以姓氏笔画为序)

# 前 言

中国药理学(简称“本草”),从肇源迄今,已绵延数千载。纵观古今之论著,远自“神农”,近及现代,可谓异彩纷呈,难以胜数。在这漫长的岁月中,它以其日臻完善的理论和奇特的疗效,不仅为保证人民的健康和中华民族的繁衍做出了不可磨灭的贡献,而且也日益赢得了举世的瞩目。

当前,随着医疗保健事业的蓬勃发展,以及高新科技的引入,遂使中药学的研究又步入了一个新的里程。近年来,在相继问世的多种专著中,除阐发传统中药理论与应用知识之外,赋予现代药理研究的专辑也不鲜见。然而,由中药学工作者编写的内容,多侧重于药物的形态、药理、药化等知识,却对临床实用部分的介绍略嫌不足;由中医人员之著述,往往又详于临床的运用而疏于药化、药理等内容。鉴于此,我们特编撰了《实用植物本草》一书,既注重现代药理研究等内容的采撷,又系统钩玄临床治疗的应用,期裨补偏概全,便于阅览,可令读者耳目一新。

该书系由从事中医中药研究多年的专家、学者所编著,共收载植物本草 400 余种,全书分两编。第一编总论,包括植物药的发展概况、植物药的采集、炮制、制剂、性能,以及植物形态学基础与其有效成分;第二编分别论述各药的正名、拉丁名、别名、种属、药用、采制、产地、性状、现代药理,以及传统的中药性味、归经、功效、临床应用(包括配伍)、炮制、用法、使用注意、古代文献摘录等项内容。

本书编写特点,力求内容新颖,约而周详,融古今精要于一炉,条分缕晰,重在实用。此外全书搜集了包括 1990 版药典所载的最新科技成果和近年来期刊文献报道的大量资料。对每药的记述详尽,均以突出该药的精华与特色为首务。至于现代药理研究及临床应用内容,尤其注重体现中西医结合思路,密切联系现代药理作用,以适应于中医院校师生教学,中西医务工作者,有关科研人员及研究生的阅读与参考。

鉴于我们的水平所限,本书难免存在不足,敬请广大同仁及热心的读者提出宝贵意见,以利于日后进一步的修订与提高。

**编著者**

# 目 录

## 第一编 总 论

|                     |      |                    |      |
|---------------------|------|--------------------|------|
| 第一章 植物药发展概况 .....   | (1)  | 第一节 四气五味 .....     | (17) |
| 第二章 植物药的采集与命名 ..... | (6)  | 第二节 升降浮沉 .....     | (20) |
| 第一节 产地 .....        | (6)  | 第三节 归经 .....       | (21) |
| 第二节 植物药的采集 .....    | (7)  | 第四节 毒性 .....       | (22) |
| 第三节 采集后的处理 .....    | (8)  | 第五章 植物药的应用 .....   | (24) |
| 第四节 植物药的贮存 .....    | (8)  | 第一节 植物药的配伍 .....   | (24) |
| 第五节 中药的命名 .....     | (9)  | 第二节 禁忌 .....       | (25) |
| 第六节 植物药的分类 .....    | (10) | 第三节 植物药的用量 .....   | (27) |
| 第三章 植物药的炮制和制剂 ..... | (11) | 第六章 植物形态学基础 .....  | (29) |
| 第四章 植物药的性能 .....    | (17) | 第七章 植物药的有效成分 ..... | (34) |

## 第二编 各 论

|               |      |               |      |
|---------------|------|---------------|------|
| 第一章 解表药 ..... | (37) | 桑叶 .....      | (58) |
| 麻黄 .....      | (37) | 菊花 .....      | (59) |
| 桂枝 .....      | (39) | 葛根 .....      | (61) |
| 香薷 .....      | (40) | 柴胡 .....      | (62) |
| 紫苏叶 .....     | (41) | 升麻 .....      | (64) |
| 紫苏梗 .....     | (42) | 蔓荆子 .....     | (66) |
| 荆芥 .....      | (43) | 淡豆豉 .....     | (67) |
| 防风 .....      | (44) | 浮萍 .....      | (68) |
| 羌活 .....      | (45) | 黄荆 .....      | (69) |
| 白芷 .....      | (46) | 第二章 清热药 ..... | (71) |
| 细辛 .....      | (48) | 知母 .....      | (71) |
| 藁本 .....      | (50) | 栀子 .....      | (72) |
| 辛夷 .....      | (51) | 天花粉 .....     | (73) |
| 苍耳子 .....     | (51) | 芦根 .....      | (74) |
| 鹅不食草 .....    | (53) | 鸭跖草 .....     | (75) |
| 西河柳 .....     | (53) | 莲子心 .....     | (76) |
| 葱白 .....      | (54) | 黄芩 .....      | (76) |
| 芸香草 .....     | (55) | 黄连 .....      | (78) |
| 薄荷 .....      | (56) | 黄柏 .....      | (79) |
| 牛蒡子 .....     | (57) | 三颗针 .....     | (81) |

|           |        |                   |       |
|-----------|--------|-------------------|-------|
| 野菊花 ..... | ( 82 ) | 决明子 .....         | (110) |
| 苦参 .....  | ( 83 ) | 谷精草 .....         | (111) |
| 龙胆草 ..... | ( 84 ) | 木贼 .....          | (112) |
| 漏芦 .....  | ( 85 ) | 蕤仁 .....          | (112) |
| 白薇 .....  | ( 86 ) | 青蒿 .....          | (113) |
| 大蒜 .....  | ( 87 ) | 常山 .....          | (114) |
| 委陵菜 ..... | ( 88 ) | 鸦胆子 .....         | (114) |
| 功劳木 ..... | ( 89 ) | 马鞭草 .....         | (115) |
| 千里光 ..... | ( 90 ) | 天名精 .....         | (116) |
| 荷叶 .....  | ( 91 ) | 爵床 .....          | (116) |
| 唐松草 ..... | ( 91 ) | 绿豆 .....          | (117) |
| 枳椇子 ..... | ( 92 ) | 千金藤 .....         | (118) |
| 虎耳草 ..... | ( 92 ) | 鬼针草 .....         | (118) |
| 土茯苓 ..... | ( 93 ) | 木芙蓉 .....         | (119) |
| 贯叶蓼 ..... | ( 94 ) | 了哥王 .....         | (119) |
| 金荞麦 ..... | ( 94 ) | 生地黄 .....         | (120) |
| 四季青 ..... | ( 95 ) | 玄参 .....          | (122) |
| 败酱草 ..... | ( 96 ) | 牡丹皮 .....         | (123) |
| 鱼腥草 ..... | ( 97 ) | 赤芍 .....          | (124) |
| 白鲜皮 ..... | ( 98 ) | 软紫草 .....         | (125) |
| 马齿苋 ..... | ( 98 ) | 地骨皮 .....         | (126) |
| 铁苋菜 ..... | ( 99 ) | 白薇 .....          | (128) |
| 凤尾草 ..... | (100)  | 银柴胡 .....         | (129) |
| 翻白草 ..... | (100)  | 胡黄连 .....         | (130) |
| 白头翁 ..... | (101)  | 火炭母草 .....        | (131) |
| 秦皮 .....  | (102)  | 金银花 .....         | (132) |
| 山豆根 ..... | (103)  | 【附】忍冬藤 .....      | (133) |
| 北豆根 ..... | (103)  | 连翘 .....          | (134) |
| 射干 .....  | (104)  | 穿心莲 .....         | (135) |
| 马勃 .....  | (104)  | 鸡骨草 .....         | (136) |
| 锦灯笼 ..... | (105)  | 紫花地丁 .....        | (136) |
| 地锦草 ..... | (106)  | 乌菰莓 .....         | (137) |
| 朱砂根 ..... | (106)  | 蒲公英 .....         | (138) |
| 青果 .....  | (107)  | 重楼 .....          | (139) |
| 金果榄 ..... | (107)  | 【附】金线重楼 .....     | (140) |
| 万年青 ..... | (108)  | 大青叶 .....         | (141) |
| 夏枯草 ..... | (109)  | 贯众 .....          | (143) |
| 青葙子 ..... | (109)  | 板蓝根 .....         | (145) |
| 密蒙花 ..... | (110)  | 第三章 化痰止咳平喘药 ..... | (147) |

|                        |       |                            |       |
|------------------------|-------|----------------------------|-------|
| 半夏 .....               | (147) | 豆蔻 .....                   | (181) |
| 天南星 .....              | (148) | 砂仁 .....                   | (181) |
| 白附子 .....              | (149) | 草豆蔻 .....                  | (182) |
| 芥子 .....               | (150) | 草果 .....                   | (183) |
| 白前 .....               | (151) | 石菖蒲 .....                  | (183) |
| 旋覆花 .....              | (151) | 苍术 .....                   | (185) |
| 皂荚 .....               | (152) | <b>第五章 消导药</b> .....       | (187) |
| 桔梗 .....               | (153) | 麦芽 .....                   | (187) |
| 川贝母 .....              | (154) | 稻芽 .....                   | (188) |
| 浙贝母 .....              | (155) | 【附】谷芽 .....                | (188) |
| 前胡 .....               | (157) | 神曲 .....                   | (188) |
| 竹茹 .....               | (157) | 山楂 .....                   | (189) |
| 薤白 .....               | (158) | 莱菔子 .....                  | (190) |
| 瓜蒌 .....               | (159) | 鸡矢藤 .....                  | (191) |
| 枇杷叶 .....              | (160) | 隔山消 .....                  | (192) |
| 天竺黄 .....              | (161) | <b>第六章 理气药</b> .....       | (193) |
| 海藻 .....               | (161) | 枳实 .....                   | (193) |
| 昆布 .....               | (162) | 【附】枳壳 .....                | (194) |
| 马兜铃 .....              | (163) | 陈皮 .....                   | (194) |
| 紫金牛 .....              | (164) | 【附】1. 橘核 2. 橘络 3. 橘叶 ..... | (195) |
| 桑白皮 .....              | (165) | 青皮 .....                   | (196) |
| 荠苎 .....               | (166) | 佛手 .....                   | (197) |
| 杏仁 .....               | (167) | 厚朴 .....                   | (198) |
| 葶苈子 .....              | (168) | 木香 .....                   | (200) |
| 千日红 .....              | (169) | 香附 .....                   | (202) |
| 杜鹃花 .....              | (169) | 乌药 .....                   | (203) |
| 胡颓叶 .....              | (170) | 檀香 .....                   | (205) |
| 紫苏子 .....              | (170) | 沉香 .....                   | (205) |
| 百部 .....               | (171) | 香橼 .....                   | (206) |
| 紫菀 .....               | (172) | 甘松 .....                   | (207) |
| 款冬花 .....              | (173) | 大腹皮 .....                  | (208) |
| 白屈菜 .....              | (174) | 薤白 .....                   | (209) |
| 葶苈 .....               | (175) | 荔枝核 .....                  | (210) |
| 胖大海 .....              | (176) | 柿蒂 .....                   | (211) |
| 木蝴蝶 .....              | (176) | 山柰 .....                   | (211) |
| 瓜子金 .....              | (177) | 娑罗子 .....                  | (212) |
| <b>第四章 芳香化湿药</b> ..... | (179) | 蜡梅花 .....                  | (213) |
| 藿香 .....               | (179) | 玫瑰花 .....                  | (213) |
| 佩兰 .....               | (180) | 川楝子 .....                  | (214) |



|                        |       |                         |       |
|------------------------|-------|-------------------------|-------|
| 青木香 .....              | (215) | 刺蒺藜 .....               | (259) |
| 红豆蔻 .....              | (216) | <b>第十一章 温里药</b> .....   | (261) |
| 刀豆 .....               | (217) | 附子 .....                | (261) |
| <b>第七章 泻下药</b> .....   | (219) | 干姜 .....                | (262) |
| 大黄 .....               | (219) | 肉桂 .....                | (263) |
| 番泻叶 .....              | (222) | 小茴香 .....               | (264) |
| 芦荟 .....               | (223) | 花椒 .....                | (265) |
| 火麻仁 .....              | (224) | 胡椒 .....                | (266) |
| 郁李仁 .....              | (225) | 萆薢 .....                | (267) |
| 松子仁 .....              | (226) | 萆薢茄 .....               | (268) |
| 甘遂 .....               | (227) | 高良姜 .....               | (269) |
| 大戟 .....               | (228) | 吴茱萸 .....               | (270) |
| 芫花 .....               | (229) | 丁香 .....                | (272) |
| 牵牛子 .....              | (231) | 八角茴香 .....              | (273) |
| 千金子 .....              | (232) | <b>第十二章 安神药</b> .....   | (274) |
| 乌柏根皮 .....             | (233) | 酸枣仁 .....               | (274) |
| 巴豆 .....               | (233) | 柏子仁 .....               | (275) |
| 商陆 .....               | (235) | 灵芝 .....                | (276) |
| <b>第八章 驱虫药</b> .....   | (238) | 首乌藤 .....               | (277) |
| 使君子 .....              | (238) | 远志 .....                | (278) |
| 苦楝皮 .....              | (239) | 合欢花 .....               | (279) |
| 鹤虱 .....               | (240) | 合欢皮 .....               | (279) |
| 榧子 .....               | (241) | <b>第十三章 利水渗湿药</b> ..... | (281) |
| 雷丸 .....               | (242) | 茯苓 .....                | (281) |
| 鹤草芽 .....              | (243) | 猪苓 .....                | (282) |
| 南瓜子 .....              | (243) | 泽泻 .....                | (284) |
| 槟榔 .....               | (244) | 赤小豆 .....               | (286) |
| 芫萸 .....               | (246) | 薏苡仁 .....               | (286) |
| 土荆皮 .....              | (247) | 半边莲 .....               | (288) |
| <b>第九章 芳香开窍药</b> ..... | (248) | 泽漆 .....                | (290) |
| 樟脑 .....               | (248) | 陆英 .....                | (290) |
| 冰片 .....               | (249) | 冬瓜皮 .....               | (291) |
| 苏合香 .....              | (250) | 冬瓜子 .....               | (292) |
| 安息香 .....              | (251) | 玉米须 .....               | (292) |
| <b>第十章 平肝熄风药</b> ..... | (253) | 木通 .....                | (293) |
| 钩藤 .....               | (253) | 蒿蓄 .....                | (295) |
| 天麻 .....               | (254) | 车前子 .....               | (296) |
| 白芍 .....               | (256) | 车前草 .....               | (297) |
| 罗布麻 .....              | (258) | 瞿麦 .....                | (298) |

|                        |       |                       |       |
|------------------------|-------|-----------------------|-------|
| 石韦 .....               | (299) | 续断 .....              | (327) |
| 海金沙 .....              | (300) | 桑寄生 .....             | (328) |
| 冬葵子 .....              | (300) | 狗脊 .....              | (329) |
| 三白草 .....              | (301) | 常春藤 .....             | (329) |
| 地肤子 .....              | (302) | 石楠叶 .....             | (330) |
| 草薢 .....               | (302) | 青风藤 .....             | (330) |
| 通草 .....               | (303) | 千年健 .....             | (331) |
| 茵陈 .....               | (304) | 鹿衔草 .....             | (332) |
| 灯心草 .....              | (305) | 徐长卿 .....             | (332) |
| 金钱草 .....              | (306) | 防己 .....              | (333) |
| 地耳草 .....              | (307) | 两头尖 .....             | (334) |
| 垂盆草 .....              | (307) | 夏天无 .....             | (334) |
| 虎杖 .....               | (308) | 雷公藤 .....             | (335) |
| 天胡荽 .....              | (310) | <b>第十五章 止血药</b> ..... | (337) |
| 马蹄金 .....              | (310) | 小蓟 .....              | (337) |
| 积雪草 .....              | (311) | 大蓟 .....              | (338) |
| 连钱草 .....              | (312) | 侧柏叶 .....             | (338) |
| <b>第十四章 祛风湿药</b> ..... | (313) | 地榆 .....              | (339) |
| 独活 .....               | (313) | 降真香 .....             | (340) |
| 威灵仙 .....              | (313) | 百草霜 .....             | (341) |
| 松节 .....               | (315) | 草血竭 .....             | (341) |
| 木防己 .....              | (315) | 薯蓣 .....              | (342) |
| 秦艽 .....               | (316) | 白及 .....              | (343) |
| 海桐皮 .....              | (317) | 仙鹤草 .....             | (344) |
| 菝葜 .....               | (318) | 槐角 .....              | (345) |
| 寻骨风 .....              | (318) | 槐花 .....              | (346) |
| 木瓜 .....               | (319) | 荠菜 .....              | (347) |
| 伸筋草 .....              | (320) | 藕节 .....              | (348) |
| 络石藤 .....              | (320) | 白茅根 .....             | (348) |
| 海风藤 .....              | (321) | 花生衣 .....             | (349) |
| 桑枝 .....               | (321) | 马蔺子 .....             | (350) |
| 丝瓜络 .....              | (322) | 紫珠 .....              | (350) |
| 老鹳草 .....              | (322) | 鸡冠花 .....             | (351) |
| 豨薟草 .....              | (323) | 艾叶 .....              | (352) |
| 臭梧桐 .....              | (324) | 炮姜 .....              | (353) |
| 路路通 .....              | (325) | 棕榈 .....              | (354) |
| 穿山龙 .....              | (325) | 槭木 .....              | (354) |
| 五加皮 .....              | (326) | 蒲黄 .....              | (355) |
| 骨碎补 .....              | (327) | 三七 .....              | (356) |

|                         |       |                         |       |
|-------------------------|-------|-------------------------|-------|
| 菊叶三七 .....              | (357) | 白英 .....                | (394) |
| 景天三七 .....              | (358) | 龙葵 .....                | (395) |
| 茜草 .....                | (358) | 天葵子 .....               | (396) |
| 苎麻根 .....               | (359) | 蛇莓 .....                | (397) |
| <b>第十六章 活血化瘀药</b> ..... | (361) | 白花蛇舌草 .....             | (398) |
| 川芎 .....                | (361) | 狗舌草 .....               | (398) |
| 丹参 .....                | (362) | 猕猴桃根 .....              | (399) |
| 月季花 .....               | (364) | 半枝莲 .....               | (399) |
| 泽兰 .....                | (365) | 大血藤 .....               | (400) |
| 王不留行 .....              | (365) | 凌霄花 .....               | (401) |
| 毛冬青 .....               | (366) | 急性子 .....               | (402) |
| 益母草 .....               | (368) | 干漆 .....                | (403) |
| 【附】茺蔚子 .....            | (369) | 木鳖子 .....               | (404) |
| 牛膝 .....                | (369) | <b>第十七章 麻醉止痛药</b> ..... | (406) |
| 红花 .....                | (371) | 川乌 .....                | (406) |
| 桃仁 .....                | (373) | 雪上一枝蒿 .....             | (407) |
| 血竭 .....                | (374) | 祖师麻 .....               | (408) |
| 苏木 .....                | (375) | 闹羊花 .....               | (409) |
| 猪殃殃 .....               | (376) | 天仙子 .....               | (410) |
| 无花果 .....               | (376) | 洋金花 .....               | (411) |
| 姜黄 .....                | (377) | 八角枫 .....               | (413) |
| 郁金 .....                | (378) | 两面针 .....               | (414) |
| 没药 .....                | (379) | 雪胆 .....                | (415) |
| 乳香 .....                | (381) | <b>第十八章 补益药</b> .....   | (417) |
| 三棱 .....                | (382) | 人参 .....                | (417) |
| 七叶莲 .....               | (382) | 党参 .....                | (420) |
| 刘寄奴 .....               | (383) | 五味子 .....               | (421) |
| 九节风 .....               | (384) | 太子参 .....               | (422) |
| 莪术 .....                | (385) | 黄芪 .....                | (423) |
| 延胡索 .....               | (386) | 白术 .....                | (425) |
| 长春花 .....               | (387) | 山药 .....                | (426) |
| 喜树 .....                | (388) | 白扁豆 .....               | (427) |
| 魔芋 .....                | (389) | 大枣 .....                | (428) |
| 农吉利 .....               | (389) | 刺五加 .....               | (428) |
| 山慈菇 .....               | (390) | 甘草 .....                | (430) |
| 光慈菇 .....               | (391) | 补骨脂 .....               | (432) |
| 丽江山慈菇 .....             | (391) | 蛇床子 .....               | (433) |
| 马钱子 .....               | (392) | 巴戟天 .....               | (434) |
| 黄药子 .....               | (393) | 淫羊藿 .....               | (435) |

|           |       |                          |       |
|-----------|-------|--------------------------|-------|
| 仙茅 .....  | (436) | 益智 .....                 | (456) |
| 山茱萸 ..... | (437) | 黑芝麻 .....                | (457) |
| 杜仲 .....  | (438) | 韭菜子 .....                | (457) |
| 肉苁蓉 ..... | (439) | 冬虫夏草 .....               | (458) |
| 锁阳 .....  | (439) | <b>第十九章 固涩药</b> .....    | (460) |
| 沙苑子 ..... | (440) | 麻黄根 .....                | (460) |
| 菟丝子 ..... | (440) | 浮小麦 .....                | (461) |
| 核桃仁 ..... | (441) | 肉豆蔻 .....                | (461) |
| 胡芦巴 ..... | (442) | 诃子 .....                 | (462) |
| 当归 .....  | (442) | 乌梅 .....                 | (463) |
| 鸡血藤 ..... | (444) | 石榴皮 .....                | (464) |
| 何首乌 ..... | (445) | 椿皮 .....                 | (465) |
| 枸杞子 ..... | (446) | 糯稻根 .....                | (466) |
| 桑椹 .....  | (447) | 罂粟壳 .....                | (466) |
| 龙眼肉 ..... | (447) | 金樱子 .....                | (467) |
| 百合 .....  | (448) | 白果 .....                 | (468) |
| 玉竹 .....  | (449) | 芡实 .....                 | (469) |
| 北沙参 ..... | (450) | 覆盆子 .....                | (470) |
| 明党参 ..... | (450) | 大枫子 .....                | (470) |
| 麦冬 .....  | (451) | 木槿皮 .....                | (471) |
| 天冬 .....  | (452) | 莲须 .....                 | (472) |
| 黄精 .....  | (452) | 儿茶 .....                 | (472) |
| 石斛 .....  | (453) | 水红花子 .....               | (473) |
| 女贞子 ..... | (455) | <b>【附录 1】药名索引</b> .....  | (475) |
| 墨旱莲 ..... | (455) | <b>【附录 2】拉丁名索引</b> ..... | (483) |

# 第一编 总 论

## 第一章 植物药发展概况

植物是中药的重要来源。古代中药学专著往往冠以“本草”之名,就是因为中药之中以植物药最多。据文献考证,最早的中药也源于植物。

我国历史悠久,地大物博,植物药资源十分丰富。早在原始社会,人们就已经开始运用植物药防病治病。相传“神农氏尝百草”发现了中药。《史记·补三皇本记》有:“神农氏以赭鞭鞭草木,始尝百草,始有医药”的记载,《淮南子·修务训》曾有“神农乃教民播种五谷,……尝百草之滋味,……当此之时,一日而遇七十毒。”的记述。从这里可以看出,伴随着古代农业生产的发展,植物药逐渐被人们发现和应用。在成书于先秦的我国第一部诗歌总集——《诗经》中曾收录了 100 多种药物及健康食品,其中大都是可供药用的植物,如采芣(旋复花)、采芡(泽泻)、采芣苢(车前)、采葍(益母草)、采葍(川贝母)等不仅被收入后世本草,在当今的临床治疗中也发挥着重要作用。

成书于春秋秦汉之际的《山海经》可以说是我国最早的本草著作的萌芽之作。该书收载植物药 51 种,书中分别介绍了这些植物药的产地和疗效,并说明了药物的用法。

我国迄今为止所发现的最早的医书是 1972 年在长沙马王堆一号汉墓出土的《五十二病方》,该书收载药物 247 种,其中大部分为植物药。与该书同时被出土的还有不少植物药品,如辛荑、肉桂、花椒、茅香、佩兰、高良

姜、竹叶椒等。这说明早在 2100 年以前,植物药就已被人们广为利用。

随着社会生产的发展,人们对植物药的认识不断深化,需要也日益增加。药物来源也由野生发展到利用人工栽培来提供部分药品。与此同时,中外的药物交流也有了缓慢地发展。汉武帝建元三年(公元前 138 年)张骞出使西域,曾带回胡桃、安石榴等植物药品,在中药中出现了外来品种,更加丰富了祖国医药学宝库。

《神农本草经》的问世,是我国药学发展史上的一个重要里程碑。这本成书于秦汉之际的我国现存最早的药物学专著标志着当时中药学的发展已趋向成熟。《神农本草经》共收载中药 365 种,其中植物药 252 种(一说为 237 种),约占全部药物的 69%。该书将药物分为上、中、下三品,认为上品养命,中品养性,下品治病。书中所记载的药物内容系统而真实,不仅详论药物的性味、功能和主治,对药物的产地、采收、真伪新陈、加工炮制、服法、禁忌等用药的原则问题,也有简要的说明。对药物功效的记载大体正确,象麻黄平喘、甘草解毒、海藻消瘰、黄连治痢、大黄泻下、常山截疟等都是世界上最早的记载。该书总结了东汉以前的药学成就,开创了药物功效分类法,丰富了植物药的种类,突出了对药物四气五味的认识,明确了“疗寒以热药,疗热以寒药”的原则,并有关于药物配合应用的相须、相使、相恶、相杀、相畏、相反等七情记

载,为后世遣方用药提供了重要的依据。

继《神农本草经》之后,在汉代曾有《灵普本草》问世并流行。该书相传为华佗的弟子魏广陵人灵普所撰。他在《神农本草经》的基础上编撰新书,一方面详细论述了药性的寒温和五味,另一方面对药材原植物进行了描述,为药材原植物鉴定提供了重要依据,对后世也有深刻影响。遗憾的是原书传至宋代佚失,其具体内容只能从后世本草及类书中得窥一斑。

在两晋南北朝时代(公元265~580年),人们在医疗实践方面积累了丰富的经验,用药品种日趋增多,《神农本草经》已不能满足人们的需要,于是药物学专著不断涌现,仅梁《七录》就收录了27部115卷药物学专著。当时不少药物从西域传入中原,专载外来药方的著作,如《杂戎狄方》、《摩诃出胡国方》等也纷纷问世。在这个时期最当推崇的本草学著作是陶弘景的《本草经集注》。

《本草经集注》在考订《神农本草经》的原有条文的基础上,增加了当时名医常用的药物,使收载药物总数达到700种。该书开创了自然属性分类法,将药物分为玉石、草木、虫兽、果、菜、米食、有名未用7类,对药物的产地、采集、功效、炮制及药物的配伍宜忌都有较多的补充和发挥,并首创诸病通用药,如防风、防己、秦艽等为治风通用药,大戟、芫花、甘遂、葶苈子、商陆、泽泻、猪苓等为治水通用药;茵陈、梔子、紫草为治黄疸通用药等。

在南北朝刘宋时,诞生了我国第一部炮炙学专著——《雷公炮炙论》。该书载药300种,详细介绍了每味药的炮制方法。药物经炮制,可增强疗效,减低毒性,方便保存。当时的炮制方法已有了蒸、煮、炒、焙、炙、炮、煨、浸、水飞、露、曝等10多种,并采用了酒、醋等辅料对药物进行加工,该书对后世植物药的炮制技术影响很大。

隋唐时代是我国封建社会的鼎盛时期,医药技术得到迅速发展。唐高祖武帝7年(公

元924年)我国第一所由国家设立的药学专门学校诞生了,药园占地500亩,种植药材数百种,教学内容包括植物药的栽培、采集、炮炙、鉴别等。

随着医药知识的积累,外来药物的传入,药物品种日益增多,药学专著也大量出现。《隋志》记载药学专著为31部93卷,《新唐志》又增加到36部283卷,并出现了有关采药与制药的专著。为了更好地满足临床需要,使医生用药有一个统一的法度,苏敬于唐高宗显庆二年(公元657年)向政府提出编修本草的建议。建议很快便被采纳,于是我国第一部药典——《新修本草》(简称为《唐本草》)在显庆四年(公元659年)得以颁行。这部药典比欧洲于公元1546年颁布的号称欧洲第一部药典的《科德药方书》(习称《纽伦堡药典》)要早887年,可以说这是世界上最早的国家药典。

《唐本草》分《本草》、《药图》、《图经》3部分,共54卷,收载药物850种,新增药物150种。该书内容丰富,取材精要,图文并茂,有较高的学术水平和科研价值,受到国内外医药学界的广泛重视,成为当时医学生的必修课程之一。公元731年,该书传入日本,在日本古书《延喜式》中有“凡医生皆读苏敬《新修本草》”的记载,可见其影响之大。

在这一时期众多的本草著作中,《食疗本草》颇引人注目。我国饮食疗法起源很早,周代就有“食医”掌管饮食治疗。唐·孙思邈潜心研究前人经验,在《备急千金要方》中专列《食治篇》,共收集了162种有治疗作用的食物分别加以阐述,是现存最早有关饮食疗法的专论。他的学生孟洗在此基础上进一步汇集有关资料,编成《补养方》。孟洗的学生张鼎又在《补养方》的基础上增订81条,编成共有277条的《食疗本草》,把我国的饮食疗法向前推进了一步。

在宋代,政府曾多次修定《本草》。宋开宝六年(公元973年)刘翰、马志等人以《唐本

草》及成书于五代之际的《蜀本草》为基础,编成《开宝新详定本草》20卷,次年又对该书进行修订,编成《开宝重订本草》20卷。这两种本草被统称为《开宝本草》,收载药物种类达983种。宋嘉祐二年(公元1057年),掌禹锡、林亿等人奉旨编修本草,他们以《开宝本草》为基础,附以名家之说,于嘉祐五年(公元1060年)写成《嘉祐补注神农本草》21卷(简称为《嘉祐本草》)。该书新增药物89种,共载药1082种,比《开宝本草》前进了一大步。

在编成《嘉祐本草》的第二年,由苏颂等编辑整理的《图经本草》也得以问世。该书是在征集名郡县的药学资料及实物标本的基础上,由国家组织力量编辑而成,有图有注,对于辨别植物药的真伪和指导采集植物药方面有重要的作用。

公元1082~1093年,四川名医唐慎微编成《经史证类备急本草》(简称为《证类本草》)。这部书总结了北宋以前的药物学成就,对于中药学的基本理论及各种药物的名称、产地、采集、药性、主治、炮炙、附方等均有较详细的记叙,每味药都附有图谱,书中收载药物1558种,较前新增中药476种(若按本书的最后改定本《重修政和经史证类备用本草》统计,则书中收载药物1746种,新增628种)该书最初为唐慎微私人所著,后在大观二年(公元1108年)、政和六年(公元1116年)、绍兴29年(公元1159年)宋政府三次命送官校重修,作为官定本刊行,于是分别出现《经史证类大观本草》(简称《大观本草》)、《政和新修经史证类备用本草》(简称《政和本草》)、《绍兴校定经史证类备急本草》(简称《绍兴本草》)等名称,内容无大变动。现在通行的是淳祐九年(公元1249年)平阳张存惠整理增订的《重修政和经史证类备用本草》。这些著作反复刻印,沿用了500多年,直到现在仍是研究古代本草的范本。

公元1151年由陈师文等人撰写的《太平惠民和剂局方》(简称《局方》)问世。这本书补

充了《唐本草》的制剂部分,完善了国家药典,是世界上最早的一部制药法典。在《局方》中不仅规定了配方标准,而且有制造技术的标准,在剂型方面,对丸、散、膏、丹都有要求,如丸剂,不仅有蜜丸,还有水丸、糊丸、蜡丸、煎膏丸等。使用的辅料也十分复杂,以糊丸为例,所用之糊有面糊、粟米糊、糯米糊、酒面糊、醋糊、枣泥糊、神曲麦芽糊等20余种。

宋末到金元时期,著名医药学家张元素、王好古、吴瑞等人注重对常用物理论证的探讨,开拓了经典药学和前代主流本草未能较多触及的领域,颇多创见。如张元素撰写《珍珠囊》,重在讨论药性,开创了以药性理论为主的本草体例。吴瑞撰《日用本草》8卷,收载既是日常食物又为药品的中药540余种,强调饮食治疗。如用西瓜瓢消烦渴,解暑热,以香薷益气、治风、破血等。

在这一时期还有以精于药材鉴别而闻名于世的《本草衍义》,该书为北宋寇宗奭所著,成书于宋政和六年(公元1116年)。书成20卷,未增新药,重在考辨,颇有建树。他指出:“常山、蜀漆根也,如鸡骨为佳”、“葶苈用子,子之味有甜、苦两种,经既言味辛苦,即甜者不复更入药也。”

到了明朝,植物药的研究应用有了较大的进步。明孝宗弘治18年(公元1505年),太医院院判刘文泰等人奉令编成《御纂本草品汇精要》(亦称《弘治本草》)42卷,分草、木、果、米谷、菜等11部,收药1815种,彩图1400余幅,每药首引本经、别录、拾遗等本草记载,之后分名、苗、地、时、收、用、质、色、味、性、气、臭、主治、行经等24项加以详细说明。该书文字简要,图像逼真,惜因刘文泰获罪,致使该书未能刊行,稿藏内府。其后商务印书馆曾于1936年、1952年和1956年3次影印出版。

明代最杰出的本草著作是明万历二十四年(公元1596年)问世的药学巨著《本草纲目》。我国伟大的医药学家李时珍以《政和本

草》为蓝本,参考了800多部有关的典籍,并亲自到深山中去采集标本和验证药材,向药农、樵夫等请教,经过27年的长期努力,于公元1578年完成《本草纲目》的初稿,此后经3次修订,前后共耗费40余年始得出书。

《本草纲目》共52卷,记载药物1892种,其中植物药1094种,约占全部药物的57.8%。该书将药物分成16部62类,每味药分正名、释名、集解(说明药物的产地、形态、采集、栽培等)、辨疑、正误、修治、气味、主治、发明(阐述名家和李氏本人的经验体会)、附方等加以论述,全书共记载附方11096个,另有药图1160幅,范围广泛,内容丰富,纠正了过去本草中的错误,充实了本草学的内容,批判地继承了前人对药物的有关记载和功效论述,去粗取精,创立了当时世界上最先进的分类方法,为我国本草的继承与发展作出了巨大的贡献。该书一经问世就受到广泛的重视,17世纪末即传播海外,先后被译为英、法、德、日等多种文本,成为世界上有名的药学文献。

清代本草学的最高成就当推赵学敏所著的《本草纲目拾遗》。该书成书于清乾隆30年(公元1765年),共记载药物921种,其中赵氏新增716种。由于书中的资料主要来源于医疗实践,因此有关药物的描述和功效用法等的记载都较详实可靠。此书不仅增加了《本草纲目》遗漏的品种,而且对《本草纲目》中未备或欠妥及错谬之处,详加补充修订,具有很大的实用及研究价值。

在明清两代,其他流传较广的本草著作还有很多,如《滇南本草》,为明成化年间所著,是一部流传了500多年的地方性本草著作,书中收药448种,开了地方药志的先河。《本草求真》成书于清乾隆34年(公元1769年),为黄宫绣所编著,分上、下两编,载药520种,按药物性能分为补剂、收涩剂、散剂、泻剂、血剂、杂剂、食物等7类,每类再细分为若干目,如补剂中有温中、平补、滋水、温肾

等。本书理论结合实际,很有临床实用价值。

我国药学自汉代到清代中叶(公元1840年前后),每个时代都有其成就和特色,药物品种历代相承,日渐繁富。据统计,仅现存本草文献就达400种以上,资料丰富,内容广泛,有深入开发的价值。然而自鸦片战争后的100年间,国运日衰,中医药的发展举步维艰,虽有学者奋力钻研,但由于环境所限,建树不多。其间较著名的有陈存仁编写的《中药大辞典》,篇幅以数百万字计,为前所未有的。天津张锡钝著《医学衷中参西录》,开创中西医结合、中西药合用之路,立法处方均不乏新意。四川冉雪峰著《国防中药学》吸取西方的制药技术改进中药剂型,为中药剂型改革开辟了新的途径。

近40多年来,中医中药再度崛起,天然植物药风靡世界。1956年出版了《中国药用植物志》7册,记载植物药350种,有图有文,对植物药的形态、分布、药用部位、化学成分及主要效用均有较详细的记载。

1960年出版了《药材学》,收中药634种,分药名、拉丁名、别名、来源、历史、形态或形状、产地、加工、贮藏、性状、组织、粉末、品质鉴定、用途等项详加说明,并附有植物药材科属分类,显微技术、药材效用分类等内容,导入了现代科研成果。

1963年国家正式颁布了具有中药内容的《中华人民共和国药典》。从法律上确立了中药的地位。1965年《中药炮炙经验集成》一书出版发行。该书对中药炮炙的意义,历史沿革、基本操作方法及每个品种的古文献记载和现代实际操作详加叙述,并进行了初步的分析,为植物药炮炙的研究与应用提供了依据。

1975年出版了《全国中草药汇编》2册,共收中草药2200余种。1978年《中药大辞典》编成问世。该书广泛汇集了古今中外的有关资料,记载中草药5767种,是目前收载中药最多的常用参考工具书之一。按该书统计,



植物药有 4773 种,占全部药物种类的 82.8%。1990 年新版的《中华人民共和国药典》(1990 年版)颁行。书中共收载中药材及植物油脂 509 种,其中植物药部分为 440 种,占收载中药总数的 86.4%。由此可见中药中植物药的重要性及其所占的地位。

由于植物药长时期、广范围的应用,所存在的问题也较为突出,很有深入研究、开发利用的必要。如在植物药的来源上,同名异物、同物异名以及品种、质量紊乱不一的情况就比较严重,也影响到临床应用。如贯众来源于 6 科 35 种植物,独活来源于 2 科 17 种植物。同一味中药大青叶,东北习用蓼科植物蓼蓝的叶,华东习用十字花科植物松蓝的叶,华南和四川地区习用爵床科植物马蓝的叶,江西、甘肃、湖南、贵州习用马鞭草科植物大青的叶。再如通过对冬葵子的考查得知今日市场上所用的冬葵子几乎全部为历代本草所载的“简实”的种子,而并不是历代本草所载的冬葵的种子。上述情况在常用中药中较为常见,虽然近几十年来,广大药学工作者作了大量的调查、鉴定和整理工作,使不少植物药得到了澄清,但由于中国土地广阔,地区用药习惯历史较长,中药的植物来源复杂的情况还难于迅速改变,尚需做大量艰苦的工作。

植物药野生品种很多,易受自然条件影

响,产量不稳定,同时一部分植物药依赖进口,难以满足临床需要,因此,开展植物药的栽培、引种研究很有必要。据介绍,1985 年全国种药材面积达 494 万亩,品种有 150 种左右。但中药材的栽培及采集方面,尚有许多问题需要解决。如黑龙江省许多地区栽种的黄芪就有木化程度大,药用质量低的问题。需要 we 们进一步深入研究。

在植物药的有效活性成分研究方面,近年来取得了很多进展,从 100 多种植物药中分离出 500 多种活性单体,如川芎嗪、丹参酮、毛冬青甲素等可扩张冠状动脉、改善心肌营养、降低血小板表面活性,葛根素可增加脑血流量,钩藤碱降压,青黛的靛玉兰可治疗慢性粒细胞性白血病,杜鹃素能祛痰、镇咳、平喘等。活性成分的研究,既说明了中药药效的物质基础,又发现了新效能,也推动了新药的研制。但这方面工作还有很多课题等待着人们去探讨。

此外,无论在植物药的炮制,植物药的药性,还是植物药的临床配伍应用上都有着深入研究的必要,将现代科学技术导入植物药研究领域,在中医中药理论指导下,结合临床实践进行植物药研究,必然会取得越来越多的成果,为世界人民的卫生保健事业做出更大的贡献。