

# 民兵卫生员手册

(可供北方地区用)

沈阳部队后勤部卫生部《民兵卫生员手册》编写组 编



人民卫生出版社

赠阅

人民卫生出版社革委会

# 民兵卫生员手册

(可供北方地区用)

沈阳部队后勤部卫生部  
《民兵卫生员手册》编写组 编

人民卫生出版社

民兵卫生员手册

(可供北方地区用)

沈阳部队后勤部卫生部《民兵卫生员手册》编写组 编

人民卫生出版社出版

北京印刷二厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 4 $\frac{1}{4}$ 印张 102千字

1975年6月第1版第1次印刷

印数：1—120,400

统一书号：14048·3430 定价：0.29元

\*C0132192\*



# 毛主席语录

列宁为什么说对资产阶级专政，这个问题要搞清楚。这个问题不搞清楚，就会变修正主义。要使全国知道。

深挖洞，广积粮，不称霸。

备战、备荒、为人民。

兵民是胜利之本

无产阶级必须在上层建筑其中包括各个文化领域中  
对资产阶级实行全面的专政。

救死扶伤，实行革命的人道主义

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

团结起来，为了一个目标，就是巩固无产阶级专政，  
要落实到每个工厂、农村、机关、学校。

## 前 言

当前国际形势的特点，是天下大乱，而且越来越乱了。这种天下大乱，对人民说来是好事，不是坏事。

毛主席在一九七〇年五月二十日声明中指出：“新的世界大战的危险依然存在，各国人民必须有所准备。但是，当前世界的主要倾向是革命。”目前，革命和战争的因素都在增长。美苏两个超级大国的激烈争夺，总有一天要导致世界大战。各国人民对此必须有所准备。因此，我们必须坚持毛主席关于“深挖洞，广积粮，不称霸”，“备战、备荒、为人民”的教导，对帝国主义可能发动的侵略战争，特别是苏修社会帝国主义对我国发动突然袭击，保持高度警惕，做好反侵略战争的一切准备。

最近以来，全国军民在党的十届二中全会和四届人大精神鼓舞下，以党的基本路线为纲，普及、深入、持久地开展批林批孔运动，坚持社会主义方向，团结战斗，抓革命，促生产，促工作，促战备，巩固和发展大好形势。伟大领袖毛主席关于理论问题的重要指示发表后，引起了全党全军全国人民的高度重视。一个学习马克思主义关于无产阶级专政理论的运动，正在全国蓬勃兴起。广大民兵和民兵卫生员，在党的一元化领导下，刻苦攻读马列著作和毛主席著作，认真学习毛主席的军事思想和军事路线，深入批判林彪资产阶级军事路线，批判林彪在社会主义革命和建设时期破坏民兵建设的罪行，以实战的姿态，战斗在各地生产岗位上，在革命和生产中起了骨干突击作用。特别是城市工人民兵参加社

会上的阶级斗争，是无产阶级文化大革命涌现出来的新生事物。广大工人民兵在各级党组织的领导下，担负着平时改造和管理城市，战时保卫城市的光荣任务，为反修防修，防御帝修反的侵略，为巩固无产阶级专政，发挥着重大作用。

遵照毛主席关于“我们的战略战术是建立在人民战争这个基础上的”伟大教导，为了做好战时的准备，提高民兵卫生员在战时的工作能力，我们根据中国人民解放军总后勤部卫生部给予的任务，以福州部队后勤部卫生部编写的《民兵卫生员课本》为基础，结合北方地区的特点，编写了这本《民兵卫生员手册（可供北方地区用）》，以供北方各地民兵卫生员和赤脚医生、工人医生、卫生员，以及广大工农兵群众学习战时卫生工作时参考。

本书内容，以介绍战时卫生工作为重点，较全面地介绍战伤救护四项技术、“三防知识（原子、化学、生物武器损伤的防护）”、北方地区常见意外伤害的急救和战时卫生防病的基本知识；侧重介绍了北方地区的气候特点和在寒冷条件下搞好卫生防病的基本知识；突出了因地制宜、就地取材的原则；在战伤救护上着重介绍了简便器材的应用。

由于我们学习马列主义、毛主席著作不够，路线觉悟不高，编写能力较差，加上对地方民兵卫生员情况了解不够，本书错误之处一定很多，敬希广大读者提出批评指正，以便修改和提高。

编 者

一九七五年四月

# 目 录

第一章 树立牢固的战备观念，认真做好战时卫生工作	1
第一节 要准备打仗	1
第二节 民兵卫生员的基本任务与要求	3
第二章 正常人体解剖生理常识	4
第一节 运动系统	5
第二节 消化系统	18
第三节 呼吸系统	20
第四节 循环系统	22
第五节 感官系统	29
第六节 神经系统	32
第三章 战伤救护	35
第一节 战伤救护的意义	35
一、什么叫战伤	35
二、战伤救护的重要性	35
三、如何搞好战伤救护	35
第二节 战伤救护的原则与方法	36
一、战伤救护的一般原则	37
二、战伤救护的实施方法	37
第三节 战伤分类	39
一、按伤型分类	39
二、按受伤部位分类	39
第四节 战伤救护四项技术	39
一、止血	40
二、包扎	46

三、固定·····	63
四、搬运·····	69
第五节 几种特殊战伤的救护·····	78
一、战伤休克·····	78
二、颅脑伤·····	79
三、开放性气胸·····	80
四、腹部内脏脱出·····	81
五、脊柱、脊髓伤·····	81
六、烧伤·····	84
七、软组织损伤·····	85
八、战伤感染·····	87
第四章 意外伤害的急救·····	92
第一节 意外伤害的救护·····	92
一、冻伤·····	92
二、一氧化碳中毒·····	95
三、溺水·····	96
四、电击伤·····	97
五、毒蛇咬伤·····	98
六、食物中毒·····	101
第二节 人工呼吸法和胸外心脏按摩术·····	102
一、人工呼吸法·····	102
二、胸外心脏按摩术·····	105
第五章 战时卫生防病基本知识·····	107
第一节 严寒条件下防冻工作的要求·····	107
一、寒区冬季气候的特点·····	107
二、防冻的重要意义·····	107
三、防冻工作的基本要求·····	108
第二节 卫生防疫的几项要求·····	109
一、饮水净化·····	109



二、食品卫生检验·····	112
三、有害昆虫、动物的防制·····	113
四、隔离与消毒·····	116
第三节 行军卫生·····	118
一、行军前的准备·····	119
二、冬季行军的卫生保障措施·····	119
三、常见伤病的防治·····	120
第六章 原子、化学、生物武器损伤的防护·····	122
第一节 核武器损伤的防护·····	122
一、什么是核武器?·····	122
二、核武器爆炸方式和外部景象特征·····	123
三、核武器的杀伤因素·····	125
四、对核武器损伤的防护方法·····	127
第二节 化学武器损伤的救护·····	132
一、什么是化学武器?·····	132
二、化学武器的战斗性能·····	132
三、如何发现敌人使用毒剂·····	135
四、个人防护·····	136
五、洗消·····	139
六、中毒后的自救和互救·····	140
第三节 生物武器损伤的防护·····	140
一、什么是生物武器·····	140
二、生物武器施放方法·····	141
三、使用生物武器的判断·····	142
四、生物武器的防护措施·····	142
五、检验标本采集法·····	143

# 第一章 树立牢固的战备观念， 认真做好战时卫生工作

## 第一节 要准备打仗

毛主席经常教导我们：我们仍然处在帝国主义和无产阶级革命的时代。当前国际形势的特点是天下大乱，世界各种矛盾进一步激化，第三世界的觉醒和壮大是当代国际关系中的一件大事。国家要独立，民族要解放，人民要革命，已成为不可抗拒的历史潮流。美苏两霸内外交困，处于“无可奈何花落去”的衰败境地。但是美苏两个超级核大国为了争霸世界，它们既争夺又勾结，制造各种缓和假象，鼓吹“永久和平”、“谈判时代”、“一代人或几代人的和平”等等，妄图以此麻痹革命人民。其反动实质完全是为了更大的争夺，以达争霸世界之目的。

列宁说：“帝国主义的一个重要的特点，是几个大国都想争夺霸权”。而今天的美苏两个超级大国正是这样的霸权主义。所以说美苏两霸的争夺是绝对的，长期的；而勾结则是相对的，暂时的。我们伟大领袖毛主席就是依据马克思列宁主义的科学分析，在具有历史意义的“五·二〇”声明中明确指出：“新的世界大战的危险依然存在，各国人民必须有所准备。但是，当前世界的主要倾向是革命。”这就再次揭露了美苏两霸发动侵略战争的本性，使革命人民对美苏两个核大国散布缓和假象，妄图争霸世界，发动侵略战争，保持高度

警惕。这是一条马克思列宁主义的战略方针和战略政策，它是我党永远立于不败之地，取得更大胜利的基本保证，也是我们分析形势，加强战备，做好反侵略战争准备的强大思想武器。

当前，美苏两霸为了争夺世界霸权，都在极力扩军备战，妄图发动大规模侵略战争。特别是苏修亡我之心不死，在国际上大掀反华浪潮，在国内大刮反华妖风；在中苏边界陈兵百万，直接威胁我们伟大祖国的安全。面对苏修入侵的威胁，我们必须遵照毛主席关于“深挖洞，广积粮，不称霸”，“备战、备荒、为人民”的伟大教导，牢固树立常备不懈，敢打必胜的思想。在战略上要藐视敌人，在战术上要重视敌人，对帝国主义可能发动的侵略战争，特别对苏修社会帝国主义对我国发动突然袭击，时刻保持高度警惕，随时准备歼灭一切敢于来犯之敌。

毛主席教导我们：“帝国主义者如此欺负我们，这是需要认真对付的。我们不但要有强大的正规军，我们还要大办民兵师。”民兵与人民解放军一样，是中国共产党领导的工农子弟兵，是各族人民的武装力量。其任务是保卫社会主义革命和社会主义建设的成果，是保卫国家的主权、领土完整和安全，防御帝国主义、社会帝国主义及其走狗的颠覆和侵略。广大民兵在国内历次革命战争中英勇参战，积极支前，前赴后继，对革命战争的胜利做出了重要贡献。

伟大领袖毛主席，依据马列主义关于无产阶级专政的理论和国际国内无产阶级专政的历史经验，为我党制定了整个社会主义历史阶段的基本路线和政策。这是一条马克思列宁主义的路线，是我党的生命线，也是我党取得更大胜利的基本纲领。在这条基本路线的光辉照耀下，全国广大民兵，必将更

好的发扬光荣传统，从思想上、组织上、物质上做好反侵略战争的充分准备，使祖国大地到处呈现“七亿人民七亿兵，万里江山万里营”的雄伟景象，任何帝国主义胆敢对我国发动侵略战争，就能把他们全部淹没在全民皆兵的汪洋大海之中。

## 第二节 民兵卫生员的基本任务与要求

民兵卫生员是我国基层卫生战线上的尖兵，平时是开展除害灭病的宣传员，战时是战伤救护的骨干力量。遵照毛主席关于“救死扶伤，实行革命的人道主义”的伟大教导，民兵卫生员除完成民兵的一般任务外，特别要做到以下几点：

一、必须坚持无产阶级政治挂帅，刻苦学习马克思主义、列宁主义和毛主席著作，不断提高阶级斗争、路线斗争和继续革命的觉悟，牢固树立全心全意为人民服务的思想。积极参加批林批孔斗争，彻底肃清林彪、孔老二贩卖的“中庸之道”和“阶级斗争熄灭论”、“唯武器论”的流毒，树立常备不懈的思想，对敌人的突然袭击，保持高度警惕。

二、必须以白求恩同志为光辉榜样，对工作极端的负责任，对同志极端的热忱，对技术精益求精。平时要积极参加预防和医治人民的疾病的工作，战时应积极完成战伤救护任务，搞好平战结合。

三、必须认真贯彻“面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合”的卫生工作方针，积极参加以除害灭病为中心的爱国卫生运动。

四、必须具有“一不怕苦，二不怕死”英勇顽强的革命精神，自觉地遵守“三大纪律，八项注意”，在战时，积极开展群众性的自救互救活动，坚决完成战伤救护任务。

## 第二章 正常人体解剖生理常识

解剖生理是研究人体正常构造和功能的，是学习医学的一门基础知识。伟大领袖毛主席说：“一切客观事物本来是互相联系的和具有内部规律的”。我们为了医治伤病，保障军民健康，就应该了解人体的正常构造、功能及其互相联系和内部规律，以便更好的发现机体的异常表现，确定防治伤病的各项措施。

人体的主要部位有头、颈、胸、腹和四肢。（见图 1）

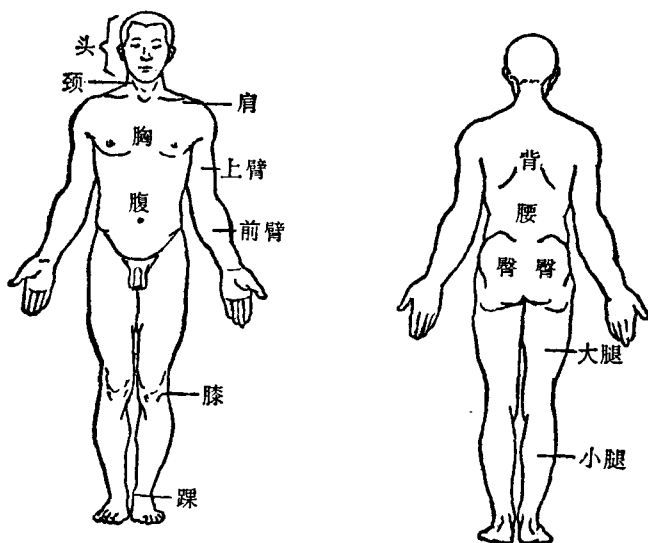


图 1 人体各部名称

它的表面是一层皮肤，皮肤的里面是肌肉，肌肉的里面

是骨头，肌肉附着在骨头上。

身体的内部还有许多器官，如心、肺、胃、肠、神经、血管等，这些器官都有一定的位置和专门的工作（功能）。为了便于了解，人们把担负同类工作的器官归成一组，叫做一个系统，例如：消化系统、呼吸系统、运动系统、循环系统、神经系统、感官系统、泌尿生殖系统和内分泌系统等。下面重点介绍与救护工作有关的几个系统。

## 第一节 运动系统

人体运动系统在神经系统的控制下，具有运动功能的肌肉，按各肌群屈、伸的功能不同，使人体关节发挥功能，产生抬头、弯腰、伸手、屈腿、转向、行走等动作。

运动系统是由骨、关节及肌肉三部分组成。

（一）骨骼：

人体是由二百零六块骨头（详见附表）构成的一副骨架（叫做骨骼），它起着支撑体姿和保护内脏的作用。（见图 2）

人体骨骼表	颅骨	脑颅骨 8 块
		面颅骨 14 块
	躯干骨	椎骨 26 块
		胸骨 1 块
		肋骨 24 块
	舌骨 1 块	
听骨 6 块		
四肢骨	上肢骨 64 块	
	下肢骨 62 块	

1. 骨的构造：骨是由骨膜、骨质（包括密质和松质）、骨髓三部分构成。骨膜对骨起着营养再生的作用，骨髓具有制造红血球的作用。（见图 3）

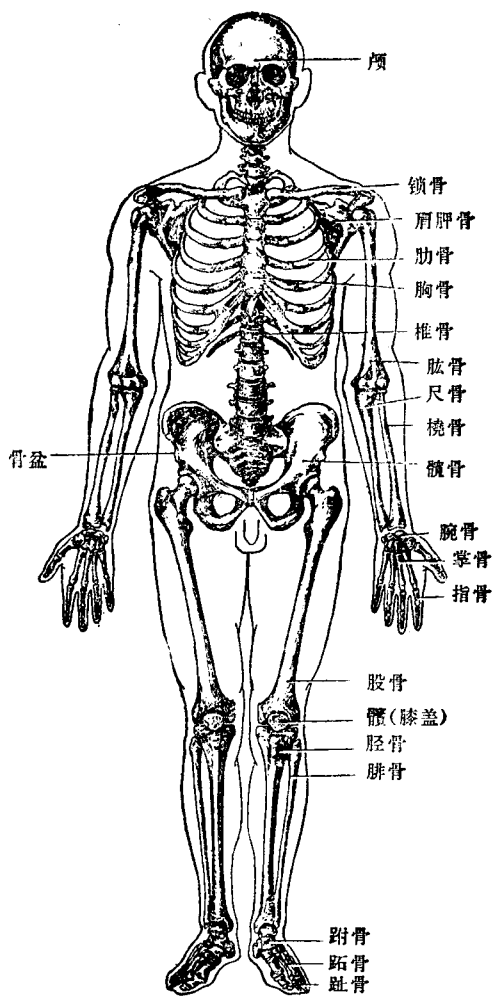


图 2 全身骨骼

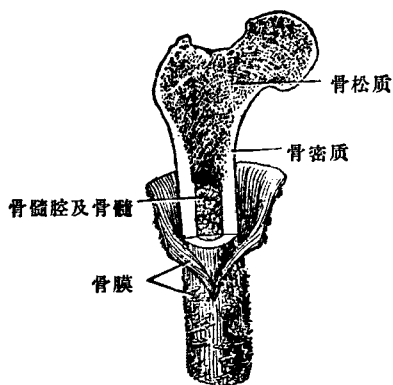


图 3 骨的构造

2. 头骨：也叫颅骨，是由扁骨组成的颅腔（脑壳），起着保护脑子的作用，下连接于脊柱之上。（见图 4）

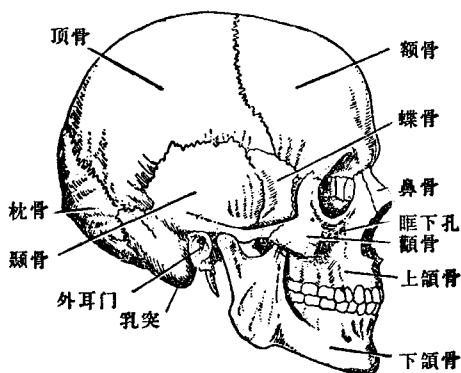


图 4 头骨

下颌骨的关节突与颞骨的关节凹组成了下颌关节。有的头骨中有腔叫做竇，如上颌骨中的腔叫做上颌竇，它与鼻腔相通。



3. 躯干骨：是由脊椎、肋骨和胸骨组成。

(1) 脊柱（脊梁骨）：是骨架的主梁，上接颅骨，下连左右髌骨。其中有颈椎七块、胸椎十二块、腰椎五块、骶、尾骨各一块。各椎骨互相连接，中间是空管，内装脊髓（神经）。（见图 5）

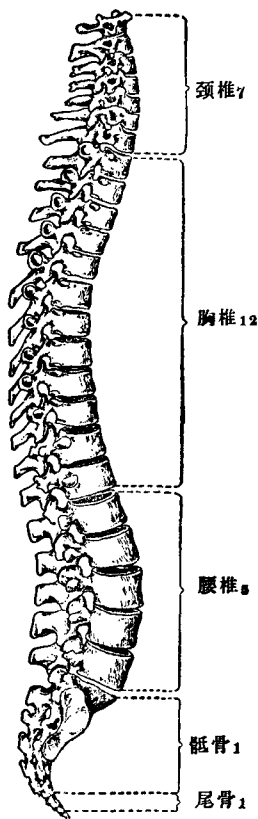


图 5 甲 脊椎

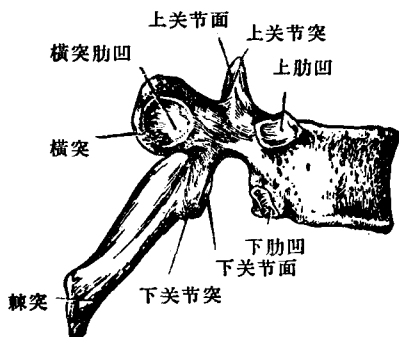
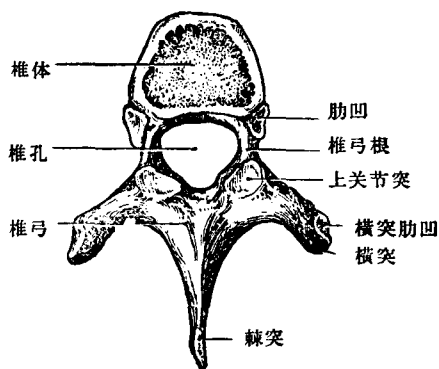


图 5 乙 典型的椎骨（胸椎）