

常见病证 中医传统独特疗法



梁华梓 肖凤勤 主编

CHANGJIAN
BINGZHENG
ZHONGYI
CHUANTONG
DUTE LIAOFA

金盾出版社

2242

常见病证 中医传统独特疗法

主 编

梁华梓 肖凤勤

编 著

(以姓氏笔画为序)

李 浩 肖凤勤 董 旭

黄赵坤 梁华梓 肖凤勤 董 旭

金 盾 出 版 社



C0167363

内 容 提 要

中医传统独特疗法是祖国医学的重要组成部分,历史悠久,疗效卓著。作者参阅了大量文献资料,结合自己数十年的临床经验写成此书。共收录内、外、妇、儿、五官科的常见病、多发病及某些疑难病证 50 余种。内容丰富,通俗易懂,方法简便易行。可供广大患者、基层医务工作者及中医教学人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

常见病证中医传统独特疗法/梁华梓,肖凤勤主编;李浩等编著. —北京:金盾出版社,1996. 6

ISBN 7-5082-0192-2

I. 常… I. ①梁…②肖…③李… II. 常见病-中医治疗法
N. R242

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)
邮政编码:100036 电话:8214035 5218137
传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京 3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:14 字数:314 千字

1996 年 6 月第 1 版 1996 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—11000 册 定价:13.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序

中国传统医药学是中华民族优秀文化的重要组成部分。几千年来,大量的文献资料证明,中医医药学有一套完整的理论体系,有许多早已被人们在同疾病作斗争的实践中所证明了的医疗方法,积累了丰富的防治疾病的经验。这些,从整体观、辩证观来认识它,是更高层次的科学,是现代及今后若干个世纪人类将作为继续研究、开发、利用的重要课题,必将显示出中医医药学强大的生命力。

中医医药学与西医药学都是源于医疗实践,都以人体的生命活动为观察对象,但是由于历史条件、哲学理论、观察角度、思维方法的不同,形成了不同的医学体系,而其目标内容上却有许多共同之处,相信它们终将殊途同归,为创造有我国特色的中国医药学,为人类健康事业作出新的贡献。

中医医药学从理论到实践,都和人们日常生活密切相关,诊治疾病和给药方式符合中国文化传统,简验便廉,副作用少或无副作用,对现代世界性难以治疗的疾病,中医中药在治疗这些疾病上却有意想不到的效果。因此,不仅使中国人民对其充满了信赖和崇敬之情,而且越来越被世界各国学者和民众所瞩目。

在我国,中医医药学的专著甚多,但不少是中医古籍,文词深奥,加上与现代医学相联系也较少,一般读者难以读懂。由梁华梓副主任医师等人编著的《常见病证中医传统独特疗法》是他们运用系统的中医医药理论,长期从事临床工作,勤奋、扎实地实践,不断总结临证体会,积累的第一手临床资料和宝贵

经验。在这一基础上,他们参阅大量有代表性的著作和文献,又将理论与自己实践的独特体会,全部倾注于这部著作中。此著作突出中医综合治疗的特色,对人体各系统的常见病、多发病及某些疑难病证的诊治作了较系统的介绍,同时还介绍了一些自我防治方法,信息量大,可读性强,既适用于自学中医和患者自我保健所需,又可供基层中医、西医和中西医结合技术人员在医疗实践中借鉴和参考。愿此书能成为读者的挚友,受到同行和广大群众的欢迎!

总后卫生部原部长 张立平

前 言

祖国医学历史悠久,源远流长,理论完整,内容丰富,治法简易,疗效卓著,是中华传统文化的精髓之一。随着年代的推移,愈益显示出其独特的优势,并为海内外所瞩目。

中医传统独特疗法是中国医药学的重要组成部分。历代医学家在长期同疾病斗争的过程中,积累了丰富的临床经验,发明创造了许多具有明显民族特点的独特治疗方法,如日晒、火烤、熏蒸、热熨、刮痧、漏、敷贴、髹洗、浸泡、嗜鼻、吹吸、缚扎、砭石、针灸、火罐、导引、按蹻、推拿、气功、药膳、心理与药物疗法等。这些治疗方法,不但为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献,而且在历史上对世界很多国家的传统医学也产生过深远的影响。即使在科学高度发达的今天,仍广泛地应用于临床,充分显示着自身的生命力。特别是新中国成立以后,通过中西医工作者团结协作,努力探索,把古老的传统独特疗法与现代医学科学技术结合起来,使这些疗法增添了新的科学内容,更符合于临床实际。由于这些疗法能充分调动人体的抗病能力,并具有简便易行,疗效切实可靠,容易普及推广,且无副作用或副作用少的优点。因而有些方法已传遍全球。

近百年来,西医学虽有迅猛发展并取得长足的进步,其中很多内容可供我们借鉴和吸收,但近些年来,在药源性疾病日益增多,很多化学药物的毒性反应越来越难以克服的情况下,人们提出了新的问题,甚至有改变医学模式之主张。许多有识之士认为,中医药学的优势可以弥补西医药学的不足,是医学

发展的希望。很多发达国家的医学家,对中医药学发生了浓厚的兴趣。一个学习、研究、运用中医的热潮正在世界范围内兴起,各种有效的传统独特疗法,越来越深受世界各国人民的欢迎。

中医药学虽然引起了国内外有关人士的重视,但人们更关心的是如何解决疾病的问题。为适应这一需要,作者结合自身的临床经验,参阅了大量的文献资料,经过多年努力,编写了《常见病证中医传统独特疗法》一书,旨在系统地介绍各种常见病的传统独特治疗方法,扩大这些疗法的临床实践,提高中医临床的治疗效果。

本书属于中医临床治疗方面的参考书,以介绍常见病证的传统独特疗法为特色。全书收载常见病证 50 余种,包括内、外、妇、儿、五官科的常见病、多发病及某些疑难病证。每一病证的论述内容均包括概述、诊断要点、辨证治疗、单方验方、独特疗法、食疗验方等项。在编写过程中除结合作者的临床经验外,注重博采众长,聚精汇粹,既收集各种传统独特的治疗经验,也尽量吸取当代在这一领域中的新成果、新技术、新方法和新经验。内容丰富,通俗易懂,信息量大,实用性强。既是广大人民群众及患者进行自身、家庭保健的良师益友,又是基层医务工作者和中医教学、科研人员的参考资料。由于作者水平所限,疏漏之处在所难免,请读者指正。

作 者

目 录

内科病证

感冒.....	(1)	胁痛.....	(140)
头痛.....	(11)	眩晕.....	(145)
咳嗽.....	(26)	淋证.....	(154)
哮喘.....	(37)	腰痛、腰酸.....	(164)
喘证.....	(47)	遗精.....	(175)
心悸.....	(52)	阳痿.....	(182)
胸痹心痛.....	(59)	耳鸣、耳聋.....	(190)
失眠.....	(70)	痹证.....	(197)
呕吐.....	(80)	鼻衄.....	(211)
胃痛.....	(87)	咳血.....	(218)
腹痛.....	(99)	吐血.....	(224)
痢疾.....	(107)	便血.....	(230)
泄泻.....	(116)	尿血.....	(236)
便秘.....	(126)	水肿.....	(242)
黄疸.....	(133)	消渴.....	(252)

外科病证

疔.....	(263)	湿疹.....	(282)
丹毒.....	(270)	风疹块.....	(291)
乳痈.....	(275)	白疔.....	(299)

妇科病证

月经不调	(306)	带下病	(333)
痛经	(319)	妊娠恶阻	(341)
闭经	(327)		

儿科病证

麻疹	(347)	惊风	(376)
水痘	(358)	疳积	(386)
炸腮	(361)	蛔虫病	(393)
顿咳	(367)	蛲虫病	(402)
喉痧	(372)		

五官科病证

脓耳	(405)	喉痹	(422)
鼻渊	(410)	牙痛	(428)
乳蛾	(416)	针眼	(436)

内科病证

感 冒

【概述】

感冒又称“伤风”、“冒风”，是最常见的外感病之一。临床以头痛、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、发热、脉浮等为主证。是由外邪乘虚侵袭肺卫皮毛所致。一般病程3~7天。如果病情较重，并在一个时期内广泛流行，证候多相类似者，称时行感冒。其病机主要是卫阳被遏，营卫失和，出现表卫症状及肺失宣肃，气道不利，可见肺系症状。“风为百病之长”，风邪病毒最易侵犯人体，但随季节不同，往往夹四时不正之气入侵。临床以风寒、风热两者多见，亦有夹湿、夹暑、夹燥、夹食等不同兼证，同时还与体虚和不同体质有关。感冒的病位主要在肺卫，在整个过程中很少传变，以实证居多。如体虚感邪，多为本虚标实。故治疗均以发汗解表为总原则。西医所称的上呼吸道感染属于感冒的范围，流行性感冒属于时行感冒的范围，均可按感冒进行辨证施治。

【诊断要点】

1. 症状

根据气候突然变化，伤风受凉病史，以及时行感冒的流行，结合恶寒、发热、头痛、肢体酸痛等表卫症状；鼻塞、喷嚏、流清涕、喉痒咳嗽等肺系症状，可作出诊断。

2. 鉴别

(1)感冒与鼻渊,均可见鼻塞流涕,但鼻渊多流浊涕腥臭,一般无恶寒发热;感冒多流清涕,无腥臭,多兼外感表证。

(2)风热感冒的特点为感冒不传经,不传营血,至多有卫气分证状表现。

【辨证治疗】

1. 风寒感冒

临床表现:鼻塞声重或鼻痒喷嚏,流涕清稀,喉痒咳嗽,痰清稀薄,甚则发热恶寒,无汗头痛,肢体酸痛,口不渴,尿清长,舌苔薄白。如恶寒甚时脉浮紧,发热时脉浮数。

治疗法则:辛温解表,宣肺散寒。

常用方药:葱豉汤、荆防败毒散加减。药选苏叶、荆芥、防风、羌活、前胡、桔梗、葱白、生姜等。若恶寒发热,无汗,头痛属表实者,加麻黄、桂枝、白芷(合麻黄汤);若恶风发热,汗出头痛属表虚者,可合桂枝汤;项背强痛加葛根;咳嗽痰白加陈皮、杏仁、炒莱菔子;咳剧加麻黄、杏仁、贝母;鼻塞重者,加苍耳子;头痛如裹,肢体酸重之风寒夹湿者,改用羌活胜湿汤,以散风祛湿;如素体脾运不健,内湿偏胜,复感风寒之邪,可加苍术、厚朴、半夏、陈皮。此外亦可选用午时茶、感冒清热冲剂、九味羌活冲剂、风寒感冒表实冲剂、抗感片、感冒清、通宣理肺丸、九味羌活丸等成药。

外感风寒分表实证、表虚证。主要区别是表实无汗,表虚有汗,本病宜早治,迟治易生变。治疗宜解表发汗,祛邪外出,切勿妄施补泻,以免闭门留寇,羁留邪气。表实无汗者,可辛温发汗,亦可服药后盖被助汗;但表虚自汗者,不宜再汗;脉不浮者,不可贸然发汗。虽见发热,但不宜早投苦寒清热之品;若妄投苦寒,益损阳气,势必加重病情,招致贻误病机,变证丛生。

2. 风热感冒

临床表现:发热,微恶风寒,或有汗出,头痛,鼻塞涕浊,咳痰黄稠,口干欲饮,咽喉红肿疼痛,苔薄黄,脉浮数。

治疗法则:辛凉解表,宣肺清热。

常用方药:银翘散、桑菊饮加减。药选金银花、连翘、荆芥、牛蒡子、薄荷、桔梗、竹叶、芦根等。发热高者,加石膏、知母;口渴甚者,加花粉;咳嗽痰黄稠者,加杏仁、瓜蒌皮、鱼腥草;头痛加菊花、蔓荆子;咽痛加射干、马勃。亦可选用板蓝根冲剂、感冒退热冲剂、桑菊感冒片、银翘解毒片(丸)、羚翘解毒片、羚羊感冒片、重感灵、犀羚解毒丸、清热解毒口服液等成药。

夏令感冒多夹暑湿,如属暑热熏蒸,除出现风热本证外,兼见身热汗出不解,心烦,口渴欲饮,小便短赤,苔黄腻,脉濡数,可用新加香薷饮加藿香、佩兰、苡仁、六一散以解表清暑退热;如属暑湿偏重,头胀如蒙,胸闷泛恶,苔白腻,脉濡滑,可用藿香正气散以清暑利湿,芳香化浊。亦可选服藿香正气水(片、丸)、暑湿感冒冲剂、四正丸等成药。秋季感冒夹燥,发热恶寒,头痛,鼻干唇裂,咽干痛,干咳少痰,舌红少津,苔薄黄,可合桑杏汤加减。

外感风热,治宜辛扬宣散,清轻宣达,凉而不郁。注意发汗不宜太过,以微汗为度,因风热之邪易伤津液,汗重伤阴液可导致变证。热盛者,虽可选用大青叶、板蓝根、黄芩等清热解毒之品,但临证要注意药物的选择和剂量的轻重,避免滥用苦寒以防冰伏邪气,或虽热退身凉而功能难复,经久不愈。

3. 表寒里热证(寒包火)

临床表现:发热恶寒,无汗头痛,肢体酸痛,鼻塞声重,咽喉疼痛,咳嗽,痰粘稠或黄白相兼,舌边尖红,苔薄白或薄黄,脉浮数。

治疗法则：疏风宣肺，散寒清热。

常用方药：麻杏石甘汤加羌活、浙贝母、鱼腥草。如外寒重，恶寒骨节疼痛，加苏叶、桂枝以祛风散寒；里热较甚，咽喉红肿疼痛，可加黄芩、板蓝根；如大便秘结，身热不退，苔腻，脉滑实而数，乃表里俱实之证，可改用防风通圣散以表里双解。

4. 时行感冒

多偏风热重证，可参考风热感冒治疗，并酌情加入清热解毒药，如大青叶、板蓝根、贯众等。

此外，如体虚感邪，往往反复感冒，治法当以扶正祛邪。除根据感冒证型的不同，采用不同解表法外，必须辨清气血阴阳之偏虚，随症调补祛邪。气虚感冒兼见时时形寒，气短倦怠，苔白，脉浮无力，可选用参苏饮、人参败毒散合玉屏风散，或黄芪桂枝五物汤加减以益气解表。亦可选玉屏风口服液（丸）、参苏感冒片、人参败毒丸、补中益气丸；血虚感冒兼见心悸头晕，面色无华，唇淡甲白，舌淡，脉细无力或结代，可用葱白七味饮加减以养血解表；阴虚感冒兼见口干，心烦，手足心热，干咳少痰或痰带血丝，舌质红，脉细数，可用加减葳蕤汤化裁以滋阴解表；阳虚感冒兼见阵阵恶寒，甚则蜷缩寒战，四肢不温，面色晄白，舌淡苔白，脉沉细无力，可用桂枝加附子汤加减以助阳解表。

【单方验方】

1. 风寒感冒

（1）紫苏叶、桉树叶、黄皮树叶、东风橘、五指柑、龙眼叶、九层塔等。任选2~3味，每味15~30克（鲜品），每日1剂，水煎趁热服。

（2）生姜10克（捣烂），红糖适量，沸水冲泡趁热服；或生姜9克，连须葱白5根，橘皮6克，红糖适量，水煎趁热服，服

后盖被微汗。

(3)淡豆豉、生姜各 10 克，连须葱白 5 根；或紫苏 10 克，荆芥 6 克，甘草 3 克；或羌活、防风各 10 克，薄荷 6 克；或羌活、防风、紫苏、苍耳子各 10 克，生姜 2 片。任选 1 方，每日 1 剂，水煎趁热服。

2. 风热感冒

(1)野菊花、鬼针草、大青叶、板蓝根、鸡眼草、玉叶金花、蒲公英、地胆头、崩大碗、丁癸草、伤寒草、岗梅根、青蒿、贯众、半边莲、马鞭草等。任选 2~3 味，每味 15~30 克(鲜品)，每日 1 剂，水煎服。

(2)西河柳、桑叶各 10 克，生姜 3 片；或板蓝根、野菊花、大青叶各 10 克，薄荷 4.5 克；或大青叶、葛根各 10 克，鲜芦根 30 克；或银花、连翘、牛蒡子、薄荷各 10 克，甘草 3 克；或板蓝根、鲜芦根各 30 克，鼠麴草 15 克，薄荷 3 克；或大青叶 30 克，鸭跖草 15 克，桔梗 6 克，生甘草 3 克；或野菊花、四季青、淡竹叶各 10 克，鱼腥草 30 克。任选 1 方，每日 1 剂，水煎服。

3. 时行感冒

(1)大青叶、板蓝根、鱼腥草、佛耳草、白杨树皮、黄皮树叶、贯众等任选 1~2 味，每味 30 克，水煎服。

(2)大青叶 15 克，葛根 18 克，绿豆 30 克；或大青叶、板蓝根、贯众各 15 克；或板蓝根、蒲公英各 30 克，羌活 15 克，荆芥 6 克。任选 1 方，每日 1 剂，水煎服。

4. 暑湿感冒

(1)藿香、佩兰、紫苏、薄荷各 10 克(鲜品)，开水泡代茶饮。

(2)藿香、防风各 10 克，苡仁 15 克，白蔻仁 3 克，每日 1 剂，水煎服。

5. 外寒内热感冒

(1) 香薷、金银花、竹叶、六一散各 10 克，每日 1 剂，水煎服。

(2) 羌活、防风、杏仁各 10 克，生石膏 15 克，麻黄 6 克，甘草 3 克，每日 1 剂，水煎服。

6. 产后感冒

丝瓜根 60~90 克，水煎服。

7. 时行感冒预防方

(1) 贯众 10 克；或大青叶 10 克，芥穗 15 克；或贯众 30 克，薄荷 10 克；或荆芥、薄荷各 10 克，芦根 30 克；或贯众、苍术各 10 克；或贯众、连翘、大青叶各 10 克；或大青叶、板蓝根、淡竹叶各 15 克；或白萝卜 50 克，白菜根 30 克，连须葱白 10 克。任选 1 方，水煎服 3~5 日或代茶饮。

(2) 经常吃苦瓜，用大蒜佐餐。

(3) 时行感冒流行时，用 3% 黄连液或 1% 大蒜汁（内加 3% 普鲁卡因）滴鼻，每日 3 次，连续 3~5 日。

(4) 时行感冒流行时，室内每天用食醋熏蒸消毒 1 次。

【独特疗法】

1. 针灸类

(1) 体针疗法：主穴取风池、合谷、复溜。风寒感冒加列缺；风热感冒加风门、少商（刺血）；鼻塞涕多加迎香；头痛加太阳、印堂；咽痛加鱼际、少商（刺血）；咳嗽加肺俞、尺泽、天突；痰多加丰隆；高热加大椎、曲池。刺法：每次取 2~3 穴，根据兼证选加配穴。用重刺激，反复行针，至微汗出。每日 1 次，留针 20~30 分钟。亦可背部穴位拔罐。风寒感冒亦可配用温针、艾灸、隔姜灸等。

(2) 耳针疗法：取额、枕、肺、内鼻、外鼻、肾上腺、皮质下。

咽痛加咽喉、扁桃腺。刺法：中强度刺激，捻针 2~3 分钟，留针 30~60 分钟。

(3)梅花针疗法：取肺俞、脾俞、大杼、身柱、少商、风门、外关、头维、迎香、1~5 椎及 11~15 椎夹脊穴，中强度叩刺，每日 1 次。

(4)挑治法：可取颞浅动脉额支处、额上动脉点、眶上动脉点、喉结上凹陷中、天突、胸腹正中线（任脉天突到中极间各穴），进行挑治。

(5)拔罐疗法：取大椎、风门、风池、合谷等穴。头痛加太阳，声嘶加肺俞。闪火拔罐，留罐 15~20 分钟，每日 1 次。亦可用走罐法和贮药罐法。

(6)电针疗法：风寒感冒针刺风池，电针列缺、外关；风热感冒针刺风池、大椎，电针曲池、合谷。鼻塞加电针迎香；头痛加电针太阳；咳嗽甚者，加电针肺俞；痰多者，加电针丰隆。选用频率为 1 赫兹的规律脉冲波，电针感以患者能耐受为度，每次治疗 10~30 分钟，每日 1 次，3 次为 1 个疗程。

(7)穴位注射疗法：风寒感冒取风池、大椎、肺俞、曲池等穴，每次选取 2~3 个穴，针刺得气后，每穴注入 3%~5% 防风液 0.5~1.0 毫升，每日 1 次。

(8)耳穴贴膏法：取内鼻—咽喉（双侧）、枕—额（双侧）、肺、气管等穴。将预先准备好的药用橡皮膏（消炎解毒膏、香桂活血膏、关节止痛膏）贴在相应穴位上。双耳同时贴或左右耳交替贴，每周 2 次。

(9)刺血疗法：①点刺大椎，然后拔火罐 5~10 分钟，使之出血。②点刺少商、太阳等穴，挤压出血。③用酒精擦肺俞至皮肤发红，然后挑刺，使之出血。以上适用于感冒发热，汗不出者。

2. 外用类

(1)药熨疗法：①风寒感冒取橘叶、老姜、葱头各等量和酒炒热，用布包熨痛处。②外感风寒，内伤生冷取当归、川芎、白芷、苍术、厚朴、半夏、陈皮、麻黄、枳壳、桔梗各20克，干姜、桂枝、吴茱萸各10克，甘草5克，共研粗末，炒热分装药袋，先趁热熨引背部夹脊穴或患痛处，然后熨肚脐、肺俞、大椎等穴。若自汗出者，去麻黄、苍术；寒热如疟者，去麻黄加青皮、草果、青木香；全身酸楚者加羌活、独活。

(2)敷贴疗法：①外感风寒取胡椒15克，丁香9克，共研末，加葱白适量捣如膏状。先敷贴大椎，胶布固定，再取膏药涂于两手内劳宫，合掌放于两大腿内侧，夹足覆被蜷卧，得汗出即愈。②感冒发热取白芥子末10克，鸡蛋清调敷脚心。③感冒高热取芭蕉根500克，食盐300克共捣烂，外敷中庭、鸠尾、巨阙穴，药干后再敷，直至体温正常。

(3)熨引疗法：风寒感冒取尖底熨引器熨引合谷、大椎和前后心处，至汗出为度。如发热头痛可熨引风池、曲池、合谷等穴。

(4)敷脐疗法：①风寒感冒取姜、葱白、淡豆豉、盐各适量，炒热敷脐。②风寒表证，头痛无汗取苍术、羌活各30克，明矾10克，共研粗末，炒热捣葱白汁和药，趁热敷脐；另取药涂两手掌，一手掩脐，一手兜阴囊。③风热感冒取淡豆豉、连翘、薄荷各等量，共研细末，先取药末20克，加入葱白适量捣成膏状，敷贴风池、大椎穴，胶布固定；再取药末15克，填入脐内，然后滴上冷水包扎固定，防水外溢，待药气入腹即愈。

(5)推擦疗法：①风寒感冒取老姜切片，用火煨热或放入开水泡热，取姜片趁热沿督脉经循行线上下推擦，姜冷再换热的，擦至皮肤潮红为止，然后再擦肘窝、胭窝；或取葱白、生姜