

水月禪音

釋遠凡著



S H U I Y U E C H A N Y I N

僅以此書獻給

曾給予教導之依止善知識。。。。。

白雲禪師（臺灣菩提寺）

九山禪師（韓國松廣寺）

曹溪特瑞卿仁波切（尼泊爾波特那佛塔）

清定上師（中國四川成都昭覺寺）

目 錄

大航法師序	1	修行	22
水月出版社序	3	修行就是生活的習慣	24
作者序	7	因緣果報	26
關於作者	9	因果與輪回	30
明心見性	15	因果業力不可思議	33
禪的世界	17	不昧因果	36
什麼是修行	19	還債	38

序

266/266

語言文字是世間施設的東西，本無法藉之具體顯發諸法實相，然而在佛法的弘傳中，語言文字却又是不可或缺的工具，因此如何不落文字窠臼，巧妙地運用其方便，契理契機的彰揚法義，引導衆生，端賴弘法者的修行體驗與智慧了。

遠凡法師在其所著《水月禪音》中，便是以簡單樸直的語辭，巧妙的點顯出佛法的重要觀念，并時而破除學佛者容易掉落的迷思。由此可見法師對佛法、世間法的深刻觀察與融通的智慧。

敝人學德淺薄，實不宜僭越爲法師作序，今留數語祇爲表達對法師化育僧才、弘教護教的崇高敬意而已。

一九九八年八月 大航子福嚴佛學院

序

作者遠凡法師，將過去二十年在佛法上的體會，筆錄成文，并編輯成五部書，陸續出版。新書《水月禪音》及另外四部即將出爐的書，充分體現了生活化的佛教智慧。閱讀後，讀者若能突感茅塞頓開，便能從日常生活中慢慢領略佛教的教義。

出書前，遠凡法師前後花了二十年時間鑽究及開示佛法。一九七九年至一九八八年遠凡法師先後參訪臺灣、韓國、印度、尼泊尔、緬甸及泰國等地的佛教寺院研究佛法。一九八九年至一九九八年則在本國烏敏島的海印禪院、本島的海印學佛會及其他寺

院辦學開示。此時，遠凡法師也將這十年的開示原文，整理成有系統的開示筆錄。

近日，水月出版社在偶然的機會中，拜讀了遠凡法師的開示筆錄後發覺，其佛法內容精確，對佛法智慧的詮釋，條理分明，淺顯易懂；加上筆錄以日常生活的實例揭示佛理，易受廣大讀者攝受。于是提議將筆錄編輯成書上市發行。《水月禪音》及一系列的佛法禪書，便隨順因緣，陸續出版。

本社認為《水月禪音》具有幾個特色：書中篇幅可獨一閱覽，但是若能順序閱讀整部作品，讀者便能對書中的佛法智慧，掌

握得更清晰、更有條理。本書採用筆錄形式記載開示原文，閱讀時，讀者仿佛覺得法師便在眼前開示，會有一份親切的感覺。另外，本書的水墨畫封面《鐘聲》是遠凡法師在繪畫上的初啼，筆法清麗，頗值欣賞，而畫中更含有喚醒醉翁的深意。

《水月禪音》的最大貢獻是，各篇幅都含有一個或多個佛法要義，閱讀後深思，讀者如有領悟便能用于生活中提高個人的應變能力，最好能用在人際關係上，鑄模人格，提高涵養。

本社在整理此書的過程中作了修飾，因此應負責書中的一切遺漏或錯誤。本社也懇請讀者反映意見及疑問，以助編輯部整理

出更完滿的禪書延續版。最後，本社欲向協助封面設計、打字、排版、校對等工作的居士們致以萬二分的謝意。因諸君的鼎力協助，此書才能如期出版。

一九九八年八月 水月出版社

序

在這世間，任何一個行業或專業知識的存在都是在解決人類的需求，不管它是好的或壞的。宗教的存在就是在解決世人信仰上的需求，甚至解決世人探討生存意義與現象問題的求知需求。

佛門中有一種普遍的現象，即是佛經所記錄的法是非常圓滿與完美的。但是許多人，甚至佛教徒都認為它與現實生活是脫節的，特別是生活在高度競爭、急迫物質功利的商業社會裏。要去解決這個問題，僧侶本身就需要有專業的素質，全職地深入佛法探討，真實修行、體驗內證境界，再加上現實生活的接觸經驗與

了解，然後將佛法的精神傳授、教育世人達到離苦得樂的境地。這過程雖艱辛且漫長，但却是出家人的專職。

敝人嘗試將出家二十年的體驗、將融入現實生活中的佛法或從現實生活中體會的佛法要義，以直率淺白的文字表達出來，希望藉此與同修者共同努力與學習，并藉此拋磚引玉、希望引出更成熟、更完美的佛教著作。

承蒙臺灣新竹福嚴佛學院院長大航法師于百忙之中抽空為此書作序，敝人深感榮幸、藉此表示萬二分之謝意。

一九九八年八月 遠凡寫于牧牛居

關於作者



遠凡法師于一九五七年出生在新加坡，原籍

福建省福州人，俗姓葉。中學時受父親影響喜歡閱讀佛教典籍。二十歲服兵役時已茹素。在上大

學工程系時，感慨世人太注重功利，又深感世間的無常，遂萌出離意。

一九七九年六月二十二日，依止金馬侖三寶萬佛寺本道長老出家，適逢長老閉關，遂于新加坡毗盧寺由宏船老法師擔任得戒

和尚、竺摩老法師爲羯摩和尚、演培老法師爲教授和尚，三師代刀，傳爲當時佛教佳話。

一九七九年底于臺灣省新竹翠碧岩寺受三壇大戒，一九八零年至一九八六年先後到臺灣菩提寺、東山學院、韓國松廣寺等地參學，一九八六年回國後潛迹烏敏島，開創海印禪院，生活淡泊恬然，心常樂道，仍不忘推廣佛法。在一九八八年成立海印學佛會，凝集衆力，以安僧濟衆爲宗旨。

一九九零年到中國、印度、尼泊爾等地參學，專研密法，再返韓國松廣寺，一九九二年底獲知烏敏島將發展爲旅遊區，法師

遂在沈氏大道租一間臨時會所，繼續弘化工作，并開始爲新道場進行籌款活動。一九九三年般若念佛堂禮聘法師爲導師，一九九四年買下基厘瑪路雙層樓會所作爲活動與新道場的基礎。

至今法師乃秉持佛教慈悲濟世的精神，弘化教義接引衆生。法師已培育了二十多位具大專學歷的出家僧衆，爲佛教事業鋪路；座下法師在國外精進參學、加深佛法體會，日後便可勝任具專業水平的弘法工作。

近年來法師也傾力籌建海印佛學院，擬以設備現代化的學府及專業化的法師，積極弘揚佛法，廣接衆生，爲佛教發展盡力。

目錄

音 禪

大航法師序	1	修行	22
水月出版社序	3	修行就是生活的習慣	24
作者序	7	因緣果報	26
關於作者	9	因果與輪回	30
明心見性	15	因果業力不可思議	33
禪的世界	17	不昧因果	36
什麼是修行	19	還債	38

放下、出離

40

勇敢的人

66

了解自己（一）

42

知錯、認錯、改過

68

了解自己（二）

46

認識死亡

72

受果報

48

嗔毒

74

因果不爽

51

真理的體驗

77

禮佛懺悔的功德

55

掌握自己

79

三量

57

接受真理

81

平常心是道

59

真正的毒蛇

83

罪由心起將心懺

63

怕鬼

86

真相	88	制心	105
怕什麼	90	身念處	107
看清楚真相	92	莊嚴自己	109
放生	94	頑空	111
存在的價值	96		
佛教	98		
實修	99		
改變自己 (一)	101		
改變自己 (二)	103		