

## 基础护理与疾病护理

中国医科大学《基础护理与疾病护理》编写组编

辽宁人民出版社出版

(沈阳市南京街6段1里2号)

辽宁省新华书店发行

朝阳六六七厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张：26 1/2 插页：3

字数：690,000 印数：1—31,000

1981年10月第1版 1981年10月第1次印刷

统一书号：14090·47 定价：2.70元

# 前 言

为了适应临床医学的发展和提高护理工作质量的需要，在学校的领导和支持下，总结我校各附属医院多年护理工作的经验教训，汲取附设卫生学校护理教学工作中的体会，采纳国内外一些先进的护理技术，编写了这本《基础护理与疾病护理》。

本书包括基础护理与疾病护理两大部分，是一部理论联系实际、比较全面、系统的有关护理工作的临床参考书和工具书。它适用于临床护理工作，可使护理人员在常规操作上能够有所遵循；对解决护理工作中经常遇到的一些实际困难，也能有所帮助；对一些现代护理技术也做了简要介绍，可供开展这些新的护理技术时参考；本书内容切合临床实际，也可作为培训和提高护理人员的参考教材。

本书是集体编写的，是在各附属医院护理常规的基础上，再统一加工整理而成。在编写过程中，得到了附属医院的各科主任、教师及很多兄弟医院的护理人员的热情支持和帮助，学校绘图组绘制了全书的插图，这对丰富全书的内容，提高本书的质量起了很好的作用，特此表示感谢。

由于编者水平所限，如有不当之处，希读者批评指正。

编 者

一九八一年三月

# 目 录

## 第一编 基础护理

第一章 病室及病人出、入院护理 .....	3
第一节 病室的设置与要求 .....	3
病室设置 .....	3
病室清洁 .....	3
病室温度与湿度 .....	4
病室光线 .....	4
病室肃静 .....	4
第二节 病人出、入院护理 .....	5
接诊室设备 .....	5
接诊程序 .....	5
病人入病房的护理 .....	6
病人出院的护理 .....	6
第三节 尸体料理 .....	7
第二章 临床护理 .....	8
第一节 分级护理 .....	8
第二节 铺床法 .....	8
备用床 .....	8
暂空床 .....	11
占用床 .....	11
麻醉床 .....	12
第三节 晨、晚间护理 .....	13

第四节	洗头法 .....	14
	附：灭虱法 .....	15
第五节	床上浴 .....	16
第六节	便器的递送法及处理 .....	17
第七节	冷、热的应用 .....	18
	冷的应用 .....	18
	冰袋使用法 .....	18
	酒精擦浴法 .....	19
	温水擦浴法 .....	20
	冷湿敷法 .....	20
	热的应用 .....	21
	热水袋使用法 .....	21
	热湿敷法 .....	21
第八节	口腔护理 .....	22
第九节	各种卧位及协助病人更换卧位 .....	23
	卧位 .....	23
	仰卧位 .....	23
	半卧位 .....	24
	侧卧位 .....	24
	俯卧位 .....	25
	膝胸卧位 .....	25
	截石位 .....	25
	重症病人更换卧位法 .....	26
	截瘫病人更换卧位 .....	26
	神经科昏迷病人更换卧位 .....	26
第十节	褥疮的预防及护理 .....	28
第三章	病人的饮食及护理 .....	30

第一节	医院膳食的种类 .....	30
第二节	正常人主要营养素的需要量 .....	33
第三节	热量计算及一般食物、水果含水量计算法 .....	33
	热量的单位 .....	33
	人体所需热量及其计算 .....	34
第四节	饮食的护理 .....	35
第五节	鼻饲法 .....	37
<b>第四章</b>	<b>体温、脉搏、呼吸、血压的测量 .....</b>	<b>39</b>
第一节	体温的测量 .....	39
	附：定期检查体温计的方法 .....	40
第二节	脉搏的测量 .....	40
第三节	呼吸的测量 .....	41
第四节	血压的测量 .....	42
	附：电子血压计的应用 .....	43
<b>第五章</b>	<b>各种技术操作 .....</b>	<b>44</b>
第一节	无菌、隔离技术 .....	44
	无菌技术 .....	44
	无菌技术操作原则 .....	44
	无菌技术操作 .....	45
	隔离技术 .....	48
	隔离病房的设置与要求 .....	48
	隔离的种类 .....	50
	终末消毒处理 .....	54
第二节	给药 .....	57
	药物的领取与保管原则 .....	57
	口服药法 .....	58
	注射法 .....	60

皮内注射法 .....	60
附·皮内过敏试验 .....	61
皮下、肌肉注射法 .....	63
静脉注射法 .....	65
静脉穿刺输液法 .....	66
附：选择血管时可能遇到的几种困难与解决方法 .....	69
静脉剖开输液法 .....	70
静脉插管输液法 .....	70
静脉输血法 .....	73
动脉输血法 .....	75
<b>第三节 胃、十二指肠管的应用 .....</b>	<b>77</b>
胃液的采取 .....	77
十二指肠液引流术 .....	78
胃肠减压术 .....	80
胃灌洗术 .....	81
漏斗洗胃器洗胃法 .....	81
口服催吐法 .....	83
电动洗胃器洗胃法 .....	84
<b>第四节 吸入法 .....</b>	<b>84</b>
蒸气吸入法 .....	84
雾化吸入法 .....	86
氧气雾化吸入法 .....	86
超声雾化吸入法 .....	87
<b>第五节 灌肠与肛管排气 .....</b>	<b>89</b>
灌 肠 .....	89
不保留灌肠 .....	89
保留灌肠 .....	90
肛管排气 .....	91
<b>第六节 导尿与膀胱冲洗术 .....</b>	<b>91</b>

导尿术	91
留置尿管的护理	93
膀胱冲洗术	95
<b>第七节 几种常用穿刺术</b>	96
胸腔穿刺及放液术	96
腹腔穿刺及放液术	98
骨髓穿刺术	100
腰椎穿刺术	102
淋巴结穿刺术	104
<b>第六章 各种标本采集法</b>	105
血液标本采集	105
血细菌培养	105
血交错标本的采集	105
血沉 (ESR)	106
其他血液标本采集	106
尿标本的采集	107
一般尿液采集	107
24小时尿液采集	107
尿培养标本采集	108
粪便标本采集	108
痰标本采集	108
咽刷培养	109
<b>第七章 重危病人的抢救</b>	110
第一节 抢救工作的组织管理及抢救室的设备	110
第二节 抢救重危病人的几种技术操作与护理	112
吸氧法	112
吸痰法	114
心肺复苏术	115
人工呼吸	115

心脏按摩 .....	118
心室腔注射法 (心内注射法) .....	120
心脏起搏器的应用 .....	122
直流电击除颤器的应用 .....	123
人工呼吸器的应用 .....	125
复苏后的护理 .....	129
中心静脉压的测定 .....	130
气管切开术后护理 .....	132
高压氧治疗护理 .....	134
<b>第八章 各种手术备皮范围 .....</b>	<b>138</b>
<b>第九章 表格记录 .....</b>	<b>144</b>
第一节 表格记录书写的一般原则 .....	144
第二节 体温单 .....	144
第三节 医嘱本、医嘱记录 .....	145
第四节 护士交班本 .....	146
第五节 特殊护理记录单 .....	147
第六节 住、出院病志的排列 .....	148

## 第二编 疾病护理

<b>第一章 住院病人一般护理与重症护理 .....</b>	<b>152</b>
第一节 住院病人一般护理 .....	153
第二节 休克病人护理 .....	154
第三节 高热病人护理 .....	159
第四节 昏迷病人护理 .....	161
第五节 弥漫性血管内凝血 (DIC) 护理 .....	162
<b>第二章 内科护理 .....</b>	<b>164</b>
第一节 呼吸系统疾病护理 .....	164



	支气管扩张护理 .....	164
	支气管哮喘护理 .....	167
	肺炎护理 .....	169
	肺脓肿护理 .....	170
	自发性气胸护理 .....	172
	胸膜炎护理 .....	173
	慢性肺原性心脏病护理 .....	174
	附 1. 支气管造影术护理 .....	176
	2. 碘过敏试验方法 .....	177
<b>第二节</b>	<b>循环系统疾病护理</b> .....	<b>178</b>
✓	风湿性心脏病护理 .....	178
	亚急性细菌性心内膜炎护理 .....	179
✓	高血压病护理 .....	180
	心绞痛护理 .....	181
	急性心肌梗塞护理 .....	183
	心肌病护理 .....	185
	急性心包炎护理 .....	185
	缩窄性心包炎护理 .....	188
✓	心力衰竭护理 .....	189
	附 1. 心包穿刺术护理 .....	190
	2. 人工心脏起搏病人护理 .....	191
	3. 电击复律护理 .....	193
<b>第三节</b>	<b>消化系统疾病护理</b> .....	<b>195</b>
	急性胃肠炎护理 .....	195
	溃疡病护理 .....	196
	肝硬化护理 .....	198
	上消化道出血护理 .....	200
	肝脓肿护理 .....	202

胆囊炎护理 .....	203
急性胰腺炎护理 .....	204
结核性腹膜炎护理 .....	205
慢性非特异性溃疡性结肠炎护理 .....	206
附 1. 三腔管的应用 .....	207
2. 纤维胃镜检查术护理 .....	209
3. 腹腔镜检查术护理 .....	212
4. 肝脏活体组织穿刺术护理 .....	213
5. 肝脏排脓术护理 .....	214
6. 胆囊造影术护理 .....	215
7. 胃肠钡餐透视检查护理 .....	216
8. 钡灌肠检查护理 .....	217
9. 乙状结肠镜检查术护理 .....	218
10. 纤维结肠镜检查术护理 .....	219
<b>第四节 泌尿系统疾病护理</b> .....	<b>220</b>
急性弥漫性肾小球肾炎护理 .....	220
慢性肾小球肾炎护理 .....	222
肾盂肾炎护理 .....	224
急性肾功衰竭护理 .....	225
附 1. 酚红排泄试验 (简称PSP 试验) .....	226
2. 尿浓缩稀释试验 (季氏法) .....	227
3. 肾脏活体组织穿刺术 .....	228
4. 腹膜透析术 .....	229
<b>第五节 内分泌系统疾病护理</b> .....	<b>233</b>
甲状腺机能亢进症护理 .....	233
尿崩症护理 .....	235
肾上腺皮质机能减退症护理 .....	236
柯兴氏综合征护理 .....	237
糖尿病护理 .....	237

胰岛素瘤护理 .....	243
甲状旁腺机能减退症护理 .....	244
甲状旁腺机能亢进症护理 .....	245
附 1. 腹膜后充气造影术 .....	246
2. 口服葡萄糖耐量试验 .....	247
3. 饥饿试验 .....	248
4. ACTH 刺激试验 (八小时静脉滴注法) .....	249
5. 地塞米松抑制试验 .....	249
6. 皮质素水试验 .....	250
7. 组织胺激发试验 .....	251
8. 苄胺唑啉阻断试验 .....	252
9. 钾廓清试验 .....	253
10. 钙滴注抑制试验 (钙耐量试验) .....	254
11. 肾脏磷清除率及肾小管对磷重吸收试验 .....	255
12. 禁水试验、禁水合并加压素试验 .....	255
13. 高渗盐水、抗利尿激素试验 .....	256
<b>第六节 血液系统疾病护理</b> .....	257
溶血性贫血护理 .....	257
急性白血病护理 .....	258
再生障碍性贫血护理 .....	261
过敏性紫癜护理 .....	262
白细胞减少和粒细胞缺乏症护理 .....	263
<b>第七节 神经系统疾病护理</b> .....	264
脑出血护理 .....	264
脑血栓形成护理 .....	266
蛛网膜下腔出血护理 .....	266
脊髓炎护理 .....	267
脑膜炎护理 .....	268
重症肌无力护理 .....	269

	癫痫病人的护理 .....	270
	感染性多发性神经炎护理 .....	272
<b>第八节</b>	<b>急性中毒护理 .....</b>	<b>273</b>
	有机磷农药中毒护理 .....	273
	一氧化碳中毒护理 .....	274
	药物中毒护理 .....	276
	巴比妥类中毒护理 .....	276
	急性异烟肼中毒护理 .....	277
	急性氯丙嗪中毒护理 .....	278
	安妥中毒护理 .....	279
	阿托品中毒护理 .....	279
<b>第九节</b>	<b>传染科疾病护理 .....</b>	<b>280</b>
	病毒性肝炎护理 .....	280
	急性细菌性痢疾护理 .....	281
	附：亚冬眠疗法 .....	283
	霍乱及副霍乱护理 .....	284
	沙门氏菌属食物中毒性感染的护理 .....	286
	伤寒病护理 .....	287
	流行性感冒护理 .....	289
	流行性乙型脑炎护理 .....	290
	流行性脑脊髓膜炎护理 .....	292
	脊髓灰质炎护理 .....	293
	流行性出血热护理 .....	295
	疟疾护理 .....	297
	麻疹护理 .....	298
	猩红热护理 .....	299
	百日咳护理 .....	300
	白喉护理 .....	301

水痘护理 .....	303
流行性腮腺炎护理 .....	304
<b>第三章 外科护理 .....</b>	<b>305</b>
<b>第一节 术前准备及术后护理 .....</b>	<b>305</b>
<b>第二节 麻醉后护理 .....</b>	<b>308</b>
全身麻醉后护理 .....	308
蛛网膜下腔阻滞麻醉后护理 .....	310
硬脊膜外腔阻滞麻醉后护理 .....	311
<b>第三节 普通外科疾病护理 .....</b>	<b>311</b>
一般感染护理 .....	311
脓毒败血症护理 .....	312
破伤风护理 .....	314
气性坏疽护理 .....	316
甲状腺手术护理 .....	318
甲状腺部分切除术护理 .....	318
甲亢甲状腺次全切除术护理 .....	320
甲状腺瘤扩大清除术护理 .....	321
乳腺癌根治切除术护理 .....	322
腹外疝护理 .....	324
急性腹膜炎护理 .....	325
腹腔脓肿护理 .....	327
胃、十二指肠溃疡急性穿孔护理 .....	328
胃切除术护理 .....	330
肠梗阻护理 .....	333
急性坏死性肠炎护理 .....	336
肠痿护理 .....	337
小肠造痿护理 .....	337
结肠造痿护理（人工肛门的护理） .....	339

阑尾炎手术护理 .....	340
结肠癌护理 .....	341
直肠癌护理 .....	342
经腹会阴直肠癌切除术护理 .....	342
直肠癌切除、腹膜外吻合术护理 .....	344
直肠中段癌经腹骶切除吻合术护理 .....	344
经腹腔、肛管直肠拉出切除术护理 .....	345
肛门疾病护理 .....	345
肛窦炎、肛裂护理 .....	346
肛门周围脓肿、肛瘘护理 .....	347
痔的护理 .....	348
肝包虫症护理 .....	350
肝脓肿手术护理 .....	351
肝癌护理 .....	352
门静脉高压症护理 .....	353
脾切除大网包肝、包肾手术护理 .....	353
分流手术护理 .....	355
选择性分流(胃左静脉、下腔静脉吻合术)手术护理 .....	356
经胸、经腹奇静脉断流手术护理 .....	357
胸导管颈内静脉吻合术护理 .....	357
胆囊炎、胆石症护理 .....	359
胆道出血护理 .....	364
胰岛素瘤手术护理 .....	366
胰腺囊肿护理 .....	367
乏特氏壶腹周围恶性肿瘤护理 .....	368
胰头、十二指肠切除术护理 .....	369
全胰切除护理 .....	370
下肢静脉曲张手术护理 .....	373
血栓性静脉炎护理 .....	374

	血栓闭塞性脉管炎护理 .....	376
	下肢淋巴水肿护理 .....	378
	附 1. 人工冬眠护理 .....	379
	2. 静脉高营养护理 .....	381
<b>第四节</b>	<b>神经外科疾病护理</b> .....	<b>383</b>
	一般护理 .....	383
	脑疝的观察与抢救的护理 .....	386
	颅脑损伤护理 .....	388
	脑震荡护理 .....	388
	脑挫裂伤护理 .....	389
	脑干损伤护理 .....	390
	脊髓损伤及脊髓压迫手术护理 .....	390
	颅内占位性病变手术护理 .....	392
	听神经瘤手术护理 .....	392
	垂体瘤手术护理 .....	393
	脑膜瘤手术护理 .....	393
	神经胶质瘤手术护理 .....	394
	脑脓肿手术护理 .....	395
	脑血管病手术护理 .....	395
	高血压脑出血手术护理 .....	395
	动脉畸形手术护理 .....	396
	颞浅动脉——大脑中动脉吻合术护理 .....	396
	颈动脉结扎术护理 .....	397
	三叉神经痛手术护理 .....	397
	附 1. 脑室引流护理 .....	398
	2. 小脑延髓池穿刺护理 .....	399
	3. 脑血管造影护理 .....	400
	4. 脑室造影护理 .....	401
<b>第五节</b>	<b>胸部外科疾病护理</b> .....	<b>402</b>

	胸外伤护理 .....	402
	肺切除手术护理 .....	404
	气管肿瘤手术护理 .....	407
	胸腺瘤手术护理 .....	408
	食管手术护理 .....	409
	附 1. 胸腔闭式引流护理 .....	411
	2. 纤维支气管镜检查护理 .....	413
<b>第六节</b>	<b>心血管外科疾病护理 .....</b>	<b>415</b>
	动脉导管未闭手术护理 .....	415
	心包手术护理 .....	417
	二尖瓣狭窄分离术护理 .....	419
	人工瓣膜置换术护理 .....	421
	低温体外循环下心内直视手术护理 .....	423
	附：心导管检查及心血管造影护理 .....	425
<b>第七节</b>	<b>泌尿外科疾病护理 .....</b>	<b>427</b>
	皮质醇增多症（柯兴氏综合征）护理 .....	427
	原发性醛固酮增多症护理 .....	428
	嗜铬细胞瘤手术护理 .....	429
	肾、肾部分切除和肾盂成形术护理 .....	430
	肾及肾盂造瘘术护理 .....	432
	肾、肾盂、输尿管结石护理 .....	433
	肠管在泌尿外科应用的护理 .....	434
	膀胱部分切除及膀胱造瘘术护理 .....	435
	尿道损伤手术护理 .....	436
	前列腺切除护理 .....	437
	阴囊内疾患手术护理 .....	439
	同种异体肾移植术护理 .....	439
	自体肾移植术护理 .....	442



	附 1. 血液透析护理 .....	443
	2. 肾动脉造影术护理 .....	445
	3. 静脉肾盂造影护理 .....	446
	4. 膀胱镜检查护理 .....	447
	5. 泌尿外科常用尿管、引流管的种类及应用 .....	448
<b>第八节</b>	<b>骨外科疾病护理 .....</b>	<b>449</b>
	骨折急救护理 .....	449
	四肢骨折护理 .....	451
	脊椎骨折护理 .....	452
	骨盆骨折护理 .....	454
	断肢(指)再植手术护理 .....	455
	急性骨髓炎护理 .....	457
	骨与关节结核护理 .....	458
	人工关节置换术护理 .....	459
	骨肿瘤护理 .....	460
	附 1. 石膏固定护理 .....	461
	2. 牵引病人的护理 .....	465
	3. 功能锻炼护理 .....	468
<b>第九节</b>	<b>烧伤护理 .....</b>	<b>470</b>
	烧伤病房的消毒隔离 .....	470
	烧伤病人的营养护理 .....	471
	烧伤休克期护理 .....	473
	烧伤感染期护理 .....	474
	烧伤暴露疗法护理 .....	475
	烧伤浸浴疗法护理 .....	476
	烧伤植皮后护理 .....	477
	特殊部位烧伤护理 .....	478
	头面部烧伤护理 .....	478