

伤寒方证识

裴慎
编著

伤寒方证识

裴慎 编著

甘肃科学技术出版社

伤寒方证识

裴 慎 编著

甘肃科学技术出版社出版

(兰州第一新村51号)

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

开本850×1168毫米1/32 印张10.25 插页4 字数240,000

1987年8月第1版 1987年8月第1次印刷

印数：1—2,500

书号：14463·14 定价：2.90元

ISBN7-5424-0025-8/R·8



作者生平简介

裴慎先生，甘肃武山人，现年70岁。三十年代初，以优异成绩毕业于甘肃省立兰州一中。最初从事教育，曾任小学校长职。因本人酷爱中医，乃于三十年代中，弃教从医，先后去上海、南京等地，师事我国著名医家欧阳予仲、余无言等人。学成后在西安、平凉、天水等地开业行医。三十岁左右，即以伤寒、杂病闻名于陇

东、陇南一带。解放后，深感人民政府对中医事业之关注，乃倍加奋勉，于繁忙诊务之余，撰写《伤寒方证识》、《本草骈比》、《近代名医医案选按》、《慢性病的中医治疗》等中医专著百余万言；并有二十余篇医学论著，分见于国内期刊。先生治学严谨，师古而不泥古。家中订阅医学杂志近二十余种，以古稀之年，尚孜孜不倦于阅读。每有心得，咸笔记之，数十年从未间断。处方用药，多能古今相佐，中西互参，故辄解救疑难险证于临危。1957年先生以“右派”蒙冤，1978年予以平反。此后先生之《本草骈比》、《伤寒方证识》、《裴慎医案选》先后在甘肃人民出版社和甘肃科学技术出版社出版发行。现任甘肃省政协常委、甘肃省中医学学会顾问委员会副主任、甘肃省劳改局医院名誉院长。

裴慎先生博学多才，除医学外，兼通诗、画、书法，尤其对古诗词的造诣颇深，堪称陇上一家，其作品见于国内报刊者已达100余篇。先生善长画竹，笔法刚劲、娴熟，辄以生动活泼之题画诗书相配，每能发人深省，先生由此有“陇上板桥”之誉。

前 言

祖国医学的精粹，在于辨证施治。辨证即“审证求因”，概括着理与法；施治即“因证施治”，概括着方与药。总之，辨证施治是理论与实践结合的产物，它使客观反映与主观推论大体上互相适应，从而较好地达到医疗目的。

《伤寒论》是体现中医辨证施治的经典著作，一千多年来，经过历代医家的实践证明，该书不仅方药的疗效确凿，其辨证施治的理论，直到现在依然不减其指导临床的价值。

学习《伤寒论》主要是学习它严谨的辨证思想、精审的施治措施，如能初步掌握每证的主方，每方的主证，然后学习《伤寒论》全书，自有事半功倍之效。

日人浅田栗园曾作《伤寒论识》，“字字扶扬，句句爬梳，引证博雅，注解精详”，不言注而言识，何廉臣氏以为“识者记也，欲学者熟读深思，默而识之也”。本书虽仿其意为《伤寒方证识》，但含义有所不同。识者，认识与识别之意，因为没有认识，便无从指导实践；没有识别，便不能抓住主要矛盾。本书的“识”，虽然局限于方与证，如能举一反三，执角寻牛，对进一步研究《伤寒论》，旨望有所补益。

裴 慎

一九八五年元月十日

读《伤寒方证识》感言

中医中药乃我国先民一大发明创造，是中华民族繁衍昌盛，成为世界最大民族的重要因素。中医中药对世界人类也是重大贡献。发展中医中药很有前途，振兴中华必须振兴中医中药。裴慎同志集数十年的学习心得和医疗实践经验，著《伤寒方证识》一书，洋洋三十余万言，对张仲景辨证施治学术，有较深的理解与认识，对发展中医，强身建国，提高民族素质，都有助益，希望阅读此书者，共享其成果，推而广之，更求发展，庶不负裴君之初衷。

杨植霖

一九八五、三、二

凡 例

一、本书共分八章，首章概述仲景的学术思想及伤寒与六经的辨证。第二章至第七章，分述六经的主方及类从方。有关六经的杂治方，同归纳于第八章中。

二、关于方剂分类，系以清代徐大椿的《伤寒论类方》为根据，并略有更动。

三、一至七章的各第一节，引证条文、分述六经的主证提纲。

四、引用条文后面所附号码，均按成都中医学院主编的《伤寒论讲义》原列数字填写。

五、方后引用条文，一为“主治证”，为使用本方的主要证候；二为“继用证”，为已用本方或其他方剂，还可用本方的证候；三为“杂治证”，即用本方可治其它非伤寒的杂证；四为“禁忌证”，即禁用本方的证候。各方除主治证外，其余证不一定具备。

六、“证识”，即对本方所列各证候的认识，主要以祖国医学理论为基础，未敢多引新说，牵强附会。

七、“方识”，即对方剂组合的认识。识方必先识药，故对每味药品，首引《神农本草经》，次及后世各家的卓越见解，并将现代药理报导摘要于后，使读者便于参照。

八、“各家发挥”，凡属历代医家对本方理论、疗效有进一步的发挥与发现者，亦摘录之，以广见闻。

九、“医案选读”，抄录古今医案中，有关本方之验案，既为疗效佐证，也可作临床指南。

十、凡有古僻及不常见字，于“字识”项下分别注以拼音，并作简明解释，以便阅读。

目 录

第一章 概论.....	(1)
第一节 张仲景的学术思想及其对祖国医学的贡献.....	(1)
第二节 伤寒与六经.....	(6)
第二章 太阳病主方及类从方.....	(12)
第一节 太阳病提纲.....	(12)
第二节 桂枝汤及类方.....	(14)
一、桂枝汤.....	(14)
二、桂枝汤类方.....	(25)
(一) 桂枝加葛根汤.....	(25)
(二) 桂枝加厚朴杏子汤.....	(27)
(三) 桂枝加附子汤.....	(29)
(四) 桂枝去芍药汤.....	(31)
(五) 桂枝去芍药加附子汤.....	(32)
(六) 桂枝加桂汤.....	(34)
(七) 小建中汤.....	(36)
(八) 桂枝加芍药生姜人参新加汤.....	(40)
(九) 桂枝甘草汤.....	(42)
(十) 茯苓桂枝甘草大枣汤.....	(43)
(十一) 桂枝加芍药汤.....	(45)
(十二) 桂枝加大黄汤.....	(46)
(十三) 桂枝麻黄各半汤.....	(47)
(十四) 桂枝二麻黄一汤.....	(50)
(十五) 桂枝二越婢一汤.....	(51)

(十六)	桂枝去桂加茯苓白术汤·····	(53)
(十七)	桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎救逆汤·····	(55)
(十八)	桂枝甘草龙骨牡蛎汤·····	(58)
第三节	麻黄汤及类方·····	(59)
一、	麻黄汤·····	(59)
二、	麻黄汤类方·····	(64)
(一)	大青龙汤·····	(64)
(二)	小青龙汤·····	(66)
(三)	麻黄杏仁甘草石膏汤·····	(71)
(四)	麻黄附子细辛汤·····	(72)
(五)	麻黄附子甘草汤·····	(74)
第四节	葛根汤及类方·····	(75)
一、	葛根汤·····	(75)
二、	葛根汤类方·····	(78)
(一)	葛根加半夏汤·····	(78)
(二)	葛根黄芩黄连汤·····	(79)
第五节	栀子豉汤及类方·····	(81)
一、	栀子豉汤·····	(81)
二、	栀子豉汤类方·····	(84)
(一)	栀子甘草豉汤·····	(84)
(二)	栀子生姜豉汤·····	(85)
(三)	栀子干姜汤·····	(86)
(四)	栀子厚朴汤·····	(87)
(五)	栀子蘖皮汤·····	(88)
(六)	枳实栀子汤·····	(89)
第六节	五苓散及类方·····	(91)
一、	五苓散·····	(91)
二、	五苓散类方·····	(97)
(一)	猪苓汤·····	(97)
(二)	文蛤散·····	(100)

(三) 茯苓甘草汤·····	(100)
第三章 少阳病主方及类从方·····	(103)
第一节 少阳病提纲·····	(103)
第二节 小柴胡汤及类方·····	(104)
一、小柴胡汤·····	(104)
二、小柴胡汤类方·····	(116)
(一) 大柴胡汤·····	(116)
(二) 柴胡加龙骨牡蛎汤·····	(119)
(三) 柴胡加芒硝汤·····	(122)
(四) 柴胡桂枝汤·····	(123)
(五) 柴胡桂枝干姜汤·····	(125)
第四章 阳明病主方及类从方·····	(129)
第一节 阳明病提纲·····	(129)
第二节 大承气汤及类方·····	(131)
一、大承气汤·····	(131)
二、大承气汤类方·····	(144)
(一) 小承气汤·····	(144)
(二) 调胃承气汤·····	(149)
(三) 桃仁承气汤·····	(155)
(四) 抵当汤·····	(159)
(五) 抵当丸·····	(162)
(六) 十枣汤·····	(163)
(七) 大陷胸汤·····	(167)
(八) 大陷胸丸·····	(171)
(九) 小陷胸汤·····	(173)
(十) 白散方·····	(175)
(十一) 麻仁丸·····	(179)
第三节 白虎汤及类方·····	(181)
一、白虎汤·····	(181)

二、白虎汤类方	(185)
(一) 白虎加人参汤	(185)
(二) 竹叶石膏汤	(188)
第四节 泻心汤及类方	(191)
一、大泻心汤	(191)
二、泻心汤类方	(195)
(一) 生姜泻心汤	(195)
(二) 半夏泻心汤	(197)
(三) 甘草泻心汤	(199)
(四) 附子泻心汤	(201)
(五) 黄连汤	(203)
(六) 黄芩汤	(205)
(七) 黄芩加半夏生姜汤	(207)
(八) 干姜黄芩黄连人参汤	(207)
(九) 旋覆代赭石汤	(209)
(十) 厚朴生姜半夏甘草人参汤	(211)
第五章 太阴病主方及类从方	(213)
第一节 太阴病提纲	(213)
第二节 理中丸及类方	(214)
一、理中丸	(214)
二、理中丸类方	(218)
(一) 真武汤	(218)
(二) 附子汤	(222)
(三) 甘草附子汤	(223)
(四) 桂枝附子汤	(225)
(五) 桂枝附子去桂加白术汤	(226)
(六) 芍药甘草附子汤	(227)
(七) 茯苓桂枝白术甘草汤	(228)
(八) 桂枝人参汤	(230)
第六章 少阴病主方及类从方	(231)

第一节 少阴病提纲	(231)
第二节 四逆汤及类方	(232)
一、四逆汤	(232)
二、四逆汤类方	(239)
(一) 四逆加人参汤	(239)
(二) 通脉四逆汤	(240)
(三) 通脉四逆加猪胆汁汤	(242)
(四) 干姜附子汤	(245)
(五) 白通汤	(247)
(六) 白通加猪胆汁汤	(248)
(七) 茯苓四逆汤	(250)
(八) 四逆散	(252)
(九) 当归四逆汤	(256)
(十) 当归四逆加吴茱萸生姜汤	(259)
第七章 厥阴病主方	(262)
第一节 厥阴病提纲	(262)
第二节 乌梅丸(汤)	(263)
第八章 六经杂治方	(269)
第一节 太阳病篇方	(269)
(一) 甘草干姜汤	(269)
(二) 芍药甘草汤	(271)
(三) 赤石脂禹余粮汤	(272)
(四) 瓜蒂散	(275)
(五) 炙甘草汤	(278)
第二节 阳明病篇方	(282)
(一) 蜜煎导及猪胆汁方	(282)
(二) 茵陈蒿汤	(284)
(三) 麻黄连翘赤小豆汤	(286)
(四) 吴茱萸汤	(288)

第三节 少阴病篇方·····	(290)
(一) 黄连阿胶汤·····	(290)
(二) 桃花汤·····	(292)
(三) 猪肤汤·····	(294)
(四) 甘草汤·····	(295)
(五) 桔梗汤·····	(296)
(六) 苦酒汤·····	(298)
(七) 半夏散及汤·····	(298)
第四节 厥阴病篇方·····	(300)
(一) 麻黄升麻汤·····	(300)
(二) 白头翁汤·····	(302)
第五节 阴阳易差后劳复篇方·····	(304)
(一) 牡蛎泽泻散·····	(304)
(二) 烧裯散·····	(306)
附：方剂索引·····	(309)

第一章 概 论

第一节 张仲景的学术思想及其 对祖国医学的贡献

张仲景是我国古代在医学上有卓越贡献的一位医学家，名机，东汉南阳涅郡人，约生活于公元150年至219年间，学医于同郡张伯祖。

东汉末年，由于统治阶级对农民的残酷剥削，农村破产。公元184年，正当仲景中年时代，爆发了黄巾农民大起义。加以豪强势力，互相争夺，混战连年，政治的黑暗，经济的破坏，因而造成了全国疫病大流行。张仲景的宗族有一半以上，在这次流行病中死亡。《伤寒杂病论》序文中说：“建安纪元以来，犹未十稔，其死亡者三分有二，伤寒十居其七”。他目睹了当时的那种悲惨景况，面对瘟神，“感往昔之沦丧，伤横夭之莫挽”，乃下决心专攻医学，“勤求古训，博采众方”，写成《伤寒杂病论》十六卷，即今《伤寒论》与《金匱要略》两书。该书总结了我国东汉以前医学发展的成就，体现了古代朴素唯物论和自发的辩证思想。是一部理、法、方、药具备的，理论与实践相结合的医学巨著。

一、 反对天命观，主张无神论

东汉末期，以王充为代表的唯物论与董仲舒为代表的唯心论，进行着激烈的斗争。董仲舒的“天不变道亦不变”的唯心说教，以及经过篡改的本来具有朴素唯物辩证思想的阴阳五行学

说，并使之与谶纬迷信相结合而神秘化，阻碍了祖国医学的发展。王充的无神论思想，却推动着祖国医学的进步。在这一斗争中，张仲景就是站在王充一边的无神论者。他反对天命观，认为疾病是能够认识的，是“可以见病知源”的。他对那些无视医药、迷信鬼神的医生们，生了病只知“降志屈节，钦望巫祝，告穹归天，束手受败”的愚昧丑态和可怜相，嗤之以鼻。他认为人死后“厥身以毙，神明消灭，变为异物”，也和王充所说“人死血脉竭，竭而精气灭，灭而形体朽，死而成灰”的唯物观点是相同的。这种思想使医和巫划清了界限，促进医学从迷信中解放出来。

二、 反对守旧，主张革新

自战国到东汉末年，由于劳动人民和疾病作斗争的经验逐步总结，祖国医学获得长足发展。数百年来，广大劳动人民和医生们在同疾病作斗争的过程中，取得了极为丰富的经验，这时正需要以革新的精神给以系统的总结，然而当时的一些有名声的医生们，根本不关心这件事。仲景曾愤慨地说：“怪当今居世之士，曾不留神医药，精究方术……但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务”。并对那些因循守旧的医风提出尖锐的批评：“观今之医，各承家伎，始终顺旧”。这充分表现了他革新前进的精神。

三、 反对空谈，重视实践

张仲景由于具有朴素的唯物论观点，是很重视实践的，他不但“勤求古训”，钻研了《内经》、《难经》等著作，善于学习前人的经验，而更重要的，他还“博览众方”，虚心学习劳动人民防治疾病的经验，把医学理论与临床实践紧密结合起来。他对前人的经验，是查根究底，“以演其所知”，而后用于实践。在

《伤寒杂病论》全部著作里，很少见到浮辞空谈，他反对当时医家的举动飘浮，不能务实。他说：“观今之医……省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎跌阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂厥庭，尽不观察，所谓管窥而已，夫欲视死别生，实为难矣”。上述情况，正是仲景“省疾问病”的反面。由此可以想到他严肃认真的临床态度和一丝不苟的治学精神。

四、 仲景著作对医学的贡献

《伤寒杂病论》成书后，因兵火战乱而散失，后经晋·王叔和整理，把伤寒部分编订成《伤寒论》一部；至宋代，王洙发现杂病方残篇于蠹简中，经林亿等整理成《金匱要略》一部。从此，仲景原著《伤寒杂病论》被分为《伤寒》、《金匱》两书。尽管这两部书的整理还有欠妥之处，而对祖国医学的贡献仍然是极其重大的。

1. 发展了《内经》的热病学说

《内经》中对伤寒的治疗，是三日内用汗法，三日以上用下法。仲景一反这种机械的治疗法则，指出：“若脉浮细而嗜卧者，外（表证）已解也”；而“脉浮紧，无汗发热，身痛……表证仍在”。在治疗上，同为太阳证则有麻黄汤的发汗解表，有桂枝汤的调和荣卫解肌；同为阳明证则有白虎汤的清热，有承气汤的泻实。使治疗根据病情的不同而不同，不是机械的生搬硬套，为祖国医学的辩证施治，确立了最早的典范。

2. 确定辩证论治的原则

张仲景以六经论伤寒，在证候的表现上以阴阳为总纲，又有表里、虚实、寒热之分，为后世八纲辩证奠定了基础。在六经辩证的各种治疗原则中，发展了汗、吐、下、和、温、清、消、补等治法，使辩证治疗的方法系统化，这是仲景重大的贡献。在