

蒋长远编著

陈源生审订

# 中醫脈學入門

科学技术文献出版社重庆分社

样 本 库

# 中医脉学入门

蒋长远 编著

陈源生 审订



科学技术文献出版社重庆分社

1160982

2k10/3204

## 内容简介

本书简要叙述了人体各器官疾病与脉象的内在联系，介绍了临床30种脉象的特点和鉴别方法，精选出有代表证型的脉象。同时，作者根据自己多年来对《濒湖脉学》的潜心学习和实践，作了一些新的注释。是一本学习和掌握脉学基础知识的教材和参考书。

## 中医脉学入门

蒋长远 编著 陈源生 审订

---

科学技术文献出版社重庆分社 出版

重庆市市中区胜利路132号

新华书店重庆发行所 发行

四川省隆昌县印刷厂 印刷

---

开本：787×1092毫米 1/32 印张：6.25 字数：13万

1986年12月第一版

1986年12月第一次印刷

科技新书目：133—280

印数：21000

---

统一书号：14176·165

定价：1.20元

## 前 言

脉学是中医诊断学的重要组成部份。为了更好地继承脉学遗产，给学习脉学的同志带来方便，特此编写了《中医脉学入门》。

本书以教材形式编写，共分五章。前三章分别介绍脉学的理论基础、脉象的种类和诊脉·临床中的常见病脉。编写时力求通俗易懂，具体实用。后两章以《濒湖脉学白话解》为基础，再结合自己多年来临床诊脉的实践和体会，用通俗浅显的语言解释了《濒湖脉学·四言诀》和《濒湖脉学·七言诀》。其目的是对初、中级中医人员深入学习和理解《濒湖脉学》有所帮助。

本书在编写过程中，承蒙重庆市中医研究所研究员、名老中医陈源生先生热忱帮助，大力支持和具体指导，并亲自审订。在此，表示感谢！

由于学识浅薄，书中不足的地方，敬请读者批评指正。

编 者

一九八六年三月于重庆大坪

单巷子三百三十一号

## 序

切脉乃中医诊断疾病的重要手段之一，凡诊断疾病者，无不切脉，可见掌握好脉学的重要性。

《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》对切脉已有初步的介绍。晋·王叔和进一步归纳总结，完成了我国第一部脉学专著《脉经》。尔后，六朝·高阳生著《高阳生脉诀》，宋·崔嘉彦著《脉诀》，黎民寿著《决脉精要》，张太素著《太素脉诀》，金·李杲著《脉诀指掌病式图说》，元·戴启宗著《脉诀刊误》，滑伯仁著《诊家枢要》，明·李时珍著《濒湖脉学》，清·周学海著《脉义简摩》、《脉简补义》、《诊家直诀》、《辨脉平脉章句》四种。他们逐渐丰富了脉学的内容，对脉学的发展，作出了重大贡献。民国以来，恽树珏、任应秋、崔玉田、刘冠军等人均著有脉学专书，使脉学得到进一步的发展。

《中医脉学入门》以浅显易懂的语言，对《濒湖脉学》部分原条文作了新的解释；并根据临床实践，总结了部分新的脉条，如“倍脉”、“无脉”。

本书重点突出了临床中的常见病脉，增强了临床诊断的实用性；用多种代表证型，体现脉象，较之以脉论脉更加具体，更加通俗易懂，有利于中级医务人员和初学者在临床实践中以证测脉——脉证互参——以脉测证，逐步提高诊脉技

能。

《中医脉学入门》问世，在脉学研究中，又增添了新著。著者在多年临床实践中，潜心钻研脉理，脉证互参，勇于探索，力求脉学通俗实用，这种精神，的确难能可贵。手此一编，当有助于诊断，更便于初学。

脉学的整理，对振兴中医事业，大有裨益。余不善文，略赞数语以为序。

陈源生

一九八五年九月一日

# 目 录

<b>第一章 脉学的理论基础</b> .....	( 1 )
<b>第一节 血和血脉的生成及其生理作用</b> .....	( 1 )
<b>第二节 血脉与五脏的关系</b> .....	( 4 )
<b>第三节 血脉与五腑的关系</b> .....	( 9 )
<b>第四节 血脉与奇恒之腑的关系</b> .....	( 13 )
<b>第五节 血脉与气、津液、经络的关系</b> .....	( 16 )
<b>第六节 血脉与病因的关系</b> .....	( 19 )
<b>第二章 脉象的种类和诊脉</b> .....	( 22 )
<b>第一节 脉象的种类</b> .....	( 22 )
<b>第二节 诊脉</b> .....	( 32 )
<b>第三章 临床上的常见病脉</b> .....	( 37 )
<b>第一节 常见病脉</b> .....	( 37 )
<b>第二节 八纲辨证中的常见病脉</b> .....	( 41 )
<b>第三节 气血辨证中的常见病脉</b> .....	( 44 )
<b>第四节 六经辨证中的常见病脉</b> .....	( 46 )
<b>第五节 卫气营血辨证中的常见病脉</b> .....	( 54 )
<b>第六节 脏腑辨证中的常见病脉</b> .....	( 60 )
<b>第七节 辨证歌和证脉对照表</b> .....	( 85 )
<b>第四章 濒湖脉学四言诀浅解</b> .....	( 91 )
<b>第一节 经脉与脉气</b> .....	( 91 )
<b>第二节 部位、诊断</b> .....	( 94 )
<b>第三节 五脏平脉</b> .....	( 97 )

第四节	辨脉提纲	(99)
第五节	诸脉形态	(102)
第六节	诸脉主病	(106)
第七节	杂病脉象	(112)
第八节	妇儿脉法	(125)
第九节	奇经八脉诊法	(127)
第十节	真脏绝脉	(129)
<b>第五章</b>	<b>瀕湖脉学七言诀浅解</b>	(133)
第一节	浮脉	(133)
第二节	沉脉	(136)
第三节	迟脉	(138)
第四节	数脉	(140)
第五节	滑脉	(143)
第六节	涩脉	(145)
第七节	虚脉	(148)
第八节	实脉	(150)
第九节	长脉	(152)
第十节	短脉	(153)
第十一节	洪脉	(155)
第十二节	微脉	(158)
第十三节	紧脉	(160)
第十四节	缓脉	(162)
第十五节	芤脉	(164)
第十六节	弦脉	(166)
第十七节	革脉	(169)
第十八节	牢脉	(170)
第十九节	濡脉	(171)



第二十节	弱脉	(174)
第二十一节	散脉	(176)
第二十二节	细脉	(178)
第二十三节	伏脉	(180)
第二十四节	动脉	(182)
第二十五节	促脉	(183)
第二十六节	结脉	(185)
第二十七节	代脉	(187)

# 第一章 脉学的理论基础

## 第一节 血和血脉的生成及其生理作用

### 一、血的生成

血液流动，循环脉中。  
精微转化，营肺加工。  
肾精变血，肝脏之功。  
血的生成，脏腑功隆。

血液是一种含高营养物质的液体，靠气的推动，周而复始地运行于脉管之中。血的生成，主要靠脾胃运化的水谷精微。水谷精微通过营气与肺的功能作用，转化成血液。

《灵枢·营卫会生篇》说：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化为精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身。”《灵枢·邪客篇》说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”

这些都是对血液生化过程的描述。精血同源，都是靠后天脾、胃水谷精微化生补充。精血之间是可以互为转化的。精在一定的条件下，可以化生为血液；血液在一定的条件下亦可转化为精。

《张氏医通》说：“气不耗，为精于肾而为精；精不泄，为精

于肝而化清血。”这说明了精转化为血，主要靠肝脏起作用。

血的整个化生过程，除了与上述脾、胃、肺、肾、肝诸脏腑的功能活动有关以外，与心、血脉以及其他各腑、各组织器官同样有着不同程度的关系。

五脏六腑健旺，血液才能得到正常生化。五脏六腑失调，血液的生成会或多或少地受到影响。

## 二、血的生理作用

血液色朱，营养十足。

营养于表，筋骨肌肤；

营养于里，脏腑得濡。

血气充沛，神志自如。

血液是红色的。它循行于脉管之中，运行不息，流布全身。

血的生理作用，以滋养为主。人体五脏六腑及组织器官功能活动所需要的营养，都靠血液供给。

血液在头部、四肢、躯体部位，滋养皮、肉、筋、骨；在胸、腹腔内，滋养五脏六腑。人体的各脏腑组织器官得到血液的充分濡养，才能正常地进行各种生理活动。

《素问·五脏生成篇》说：“肝受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，指受血而能摄。”

《素问·八正神明论》说：“血气者，人之神。”

由此可以看出，血不足，可导致眼睛和手、足的濡养作用发生障碍，从而出现视力减退，眼睛干涩，四肢麻木，关节不灵活等证。血又是神志活动的重要物质基础。血液有病，可导致神志方面的异常，如出现惊悸、失眠、谵语、昏

迷等证。只有在血气健旺，脏腑协调的情况下，神志活动才会自如。

### 三、血脉的生成

人的生命，起源于精。

两精相合，乃成其形。

脉为血隧，水谷化营。

脉道通利，血气乃行。

《灵枢·决气篇》说：“两神相抟，合而成形，常先身生，是谓精……中焦受气，取汁变化而赤，是谓血；壅遏营气，令无所避，是谓脉。”

《灵枢·经脉篇》说：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长。谷入于胃，脉道以通，气血乃行。”

这两段话说明了血脉的生成、功用及胚胎发育情况。

产生新的形体的原始物质叫做精。两性交合，双方精气结合，由此形成了人体的胚胎组织。胚胎不断得到母体营养物质的补充，发育成脑髓、骨、脉、筋、肉和皮毛及其他脏腑器官。

脉是约束营气，象隧道那样的器官，能使血液沿着一定的路径运行，而不向外溢出。

胎儿离开母体后，开始独立摄取饮食。经胃的消化，转化为精微，然后由脾转输，经营肺的功能作用，化生为血液，以濡养全身而贯通脉道。气血运行不息，故能单独生存。

## 四、血脉的生理作用

脉者血隧，柔软而长。  
布满身体，沟通脏腑。  
血液之府，源于心房。  
脉道通畅，血行正常。

脉是血液运行的管道，体长而质软，有粗有细，分布于身体的各个部位，内而脏腑，外至肌肤。血脉由心脏所主，靠心气的推动作用，使血液在脉内运行不息，故有“心主身之血脉”之说。

血脉的生理功能正常，才能正常地向身体各部分供血，使脏腑、组织、器官得到血液的濡养。

脉为血之府。最大的主动脉与心室相连，其分支遍布全身。只有脉道处于畅通无阻的情况下，血液才能正常流行，营养全身。如果心气旺盛，脉的搏动和缓有力；心气不足，脉的搏动细弱而虚。故有“心者……其充在血脉”之说。

血脉失常，产生病变，进而导致心脏功能或其他脏腑、组织、器官的异常。

## 第二节 血脉与五脏的关系

### 一、血脉与心的关系

脉有动脉，心脏所出。

血行于内，心气鼓逐。

心气强旺，血运自如。

脉虚细软，心气不足。

《素问·痿论》说：“心主身之血脉。”

《素问·六节藏象论》说：“心者……其华在面，其充在血脉。”

心脏在脏腑中居首要地位，起主导作用。它位于胸腔之中，有心包围护于外。它的主要生理功能是主血脉。心主血脉，是指心有推动血液在脉管中运行的作用。脉是血液运行的通道。血在脉管中运行不息，全赖心气的推动。

心气旺盛，血脉才会正常；心气不足，脉亦虚弱。同样，因脉的不正常，必然反映心脏生理功能的失常，切脉便知心脏的病变。心和血脉的功能健旺，才能促进人体各脏腑机能的健旺，使人体保持健康状态。

## 二、血脉与肝的关系

血行脉内，赖肝调节。

肝脏健旺，疏泄和谐。

动血入脉，静血肝约。

肝疏气畅，循环有节。

王冰注释《素问·五脏生成篇》说：“肝藏血……人动则血运于诸经，人静则血归于肝脏。”

《素问·举痛论》说：“怒则气逆，甚则呕血。”

血在脉内运行，其流量的多少主要受肝脏功能调节，谓

之肝主藏血。当人处于休息或睡眠状态时，机体需要的血液量减少，多余的血液流向肝脏归藏起来；当人处于劳动或运动状态时，机体需要的血液量必然增加，这时，肝脏把储藏的血液排到血管里，以满足机体活动的需要。

由于肝脏对血液具有调节作用，所以人体各脏腑、组织、器官的功能活动都和肝脏有着密切的关系。

如果肝脏有病，必然会使藏血的功能失常，进而影响到其他部分的功能。如果肝血不足，常常会出现头晕目眩、筋肉拘挛、四肢麻木以及妇女的月经量少，甚则闭经等证。

肝主藏血，其性刚，主升主动。当阴血不足或肝阴亏损导致升发太过，可以出现化火、生风的证候。肝主疏泄，以气为用。如大怒伤肝，肝气上逆，逼血上涌，可以导致呕血。

肝体可以储藏阴血，然而它的病变多表现出升发功能太过而成为阳亢的现象，因此称它为“体阴而用阳”。

肝主疏泄，喜条达。肝疏方能气畅，使血行不致瘀滞。

如果肝的疏泄功能失调，以致气机不畅，影响到血液运行，导致气滞血瘀，出现肋肋刺痛，痛经，甚至形成癥瘕病证。

总而言之，肝疾可以影响到血脉功能的失常，表现出脉象异常；血脉的失常，反映出肝脏的病变。因此通过诊断血脉搏动的变化，可以了解到肝脏病变的实质。

### 三、血脉与脾的关系

脾主运化，血受其约。

精微化血，循经注穴。  
脾气健旺，血行有节。  
脾统怠懈，血出易竭。

脾主运化，除了将水谷精微输送去转化成血液之外，还有统血的功能。统有统摄、控制的意思。脾统血，是指脾脏有统摄全身血液循血脉中运行而不致溢出脉外的作用。脾脏的统血作用，主要是依赖自身所化生的营气，营气行于脉中。如果脾虚气弱，失去统摄的功能，血就会离开脉道，溢于脉外，出现失血的病证。有很多长期便血、崩漏、紫斑病等就是脾不统血所致。脾脏有病，可以反映到血脉上；通过诊断脉搏的变化，亦可测知脾脏的病变。

#### 四、血脉与肺的关系

肺为气血，吐故纳新。  
气为血帅，血气并存。  
肺气充旺，呼吸均匀。  
肺气亏损，血随而贫。

肺位于胸中，上通喉咙，开窍于鼻，有主气，司呼吸的生理功能。肺是由很多的肺泡组成的脏器，由于肺泡的扩张和收缩，产生了呼吸现象。吸入的气，进入肺泡中，因此，肺就象储藏气的容器。肺将新鲜空气吸入，又将废气吐出，故有吐故纳新的功用。

肺主一身之气。宗气的生成与肺密切相关。宗气是水谷精微之气与肺所吸入之气相结合而成的，有推动心脉的功



用。

气为血帅，是指气可以推动血液在脉管中正常运行。血为气母，是指阴血旺盛可以化生阳气。因此血气是并存的，缺一不可。

只有肺气充足旺盛，人的呼吸才会均匀协调；如果肺气亏损，就会影响到血液，进而使脉管中的血液贫乏，导致血虚。

肺气健旺，血脉跳动和缓有神；肺气不足，血脉会呈现出软弱空虚之状。

根据脉搏的情况，可以诊断肺脏及肺所主的各部分功能发生的病理性变化。

## 五、血脉与肾的关系

藏精者肾，生命之门。

后天精气，填补元真。

精血互化，相互依存。

血少精损，脉虚无神。

肾主藏精，是人体的先天之本。右肾又有命门之称。亦有把左右两肾之间称之为命门的。精是构成人体的基本物质，也是人体各种机能活动的物质基础。

《灵枢·经脉篇》说：“人始生，先成精”。

《素问·上古天真论》说：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之”。

后天的精来源于饮食，由脾胃化生。人在出生之前，先天的精为后天的精准备了物质基础；出生后，后天的精不断