

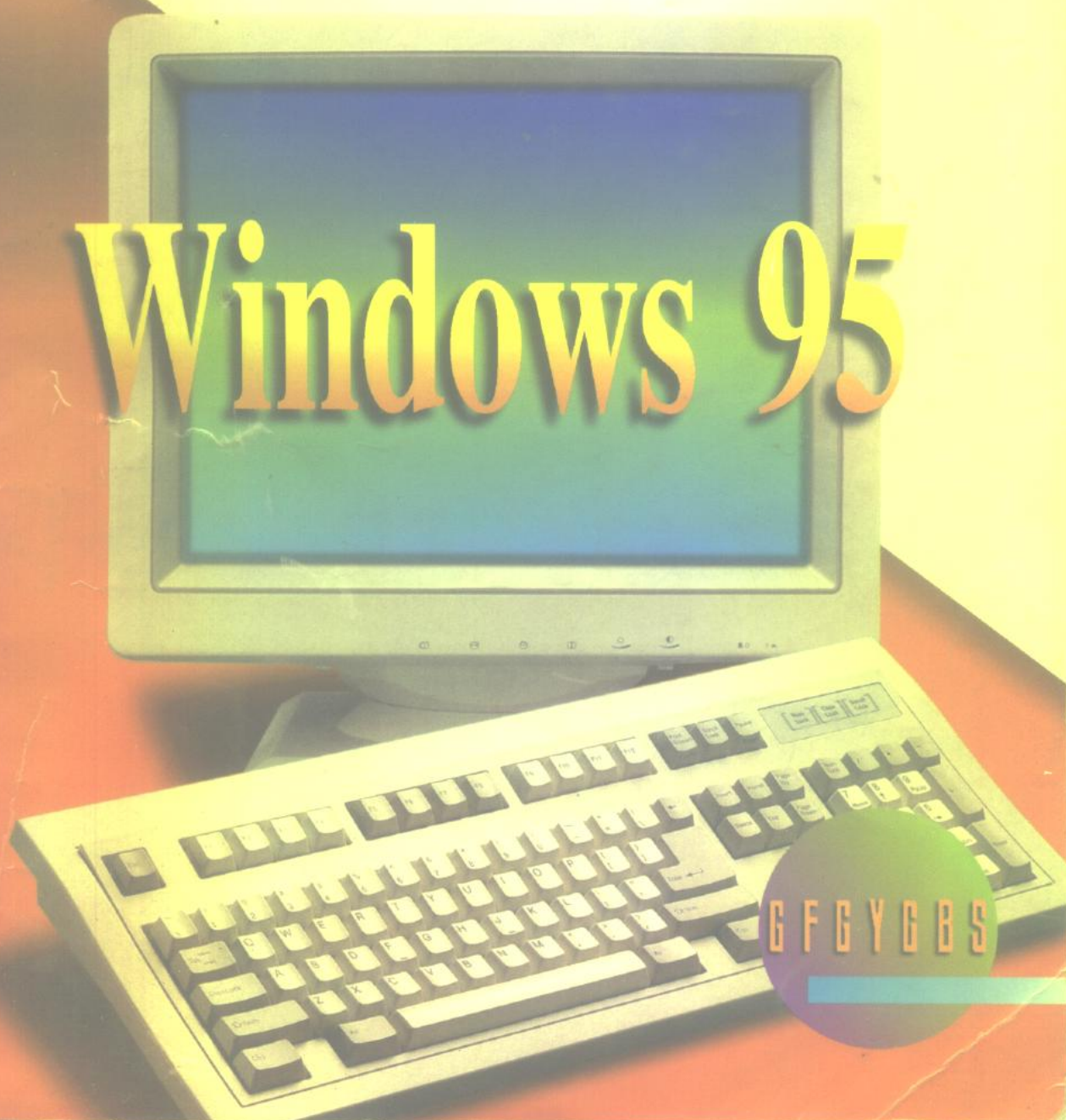
计算机教育丛书

Windows 95 图解教程

沈大林 主编

卢正明 编著

Windows 95



TP316.7
/L2M/1

计算机教育丛书

Windows95 图解教程

沈大林 主编

卢正明 编著

国防工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

Windows 95 图解教程/沈大林主编;卢正明编著. —北京:
国防工业出版社,1998.1
(计算机教育丛书)
ISBN 7-118-01836-8

I. W... I. ①沈... ②卢... III. 窗口软件, Windows95-
图解-教材 N. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 23455 号

JS338/04

国防·工业·出版社 出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路 23 号)

(邮政编码 100044)

北京怀柔新华印刷厂印刷

新华书店经售

*

开本 787×1092 1/16 印张 44¼ 1039 千字
1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月北京第 1 次印刷
印数:1—4000 册 定价:58.00 元

(本书如有印装错误,我社负责调换)

前 言

Windows95是Microsoft公司推出的最新的窗口操作系统，是Windows3.1的换代产品。自从1995年8月24日推出以来受到了全世界微机用户的热烈欢迎，成为了新一代操作系统的主流产品。1996年3月在中国正式发布了Windows95中文版，使得我国微型计算机的使用水平处于和世界同步，这是一个可喜的变化。根据实际情况，我们迫切需要一些有中国特色的Windows95教科书来提高我们广大的微机使用人员的应用水平。在这种情况下我们推出了《Windows95图解教程》这本书，本书以图文并茂的形式详细讲解了Windows95的操作方法，根据Windows95的每一步操作本书都有图例和操作说明。同学们可以跟着本书的操作步骤去操作，从而完整而又轻松地掌握Windows95的所有功能，成为一个熟练的Windows95使用者。本书可作为初学者的自学用书，也可作为学校教学用书。根据其目录较多的特点还可以作为计算机应用人员的操作速查手册。

本书的作者是一位计算机公司的技术与培训部工程师，已培训了很多的计算机操作人员，经常与计算机的使用者打交道，深知他们在使用中的经验和遇到的困难，并根据教学和使用中的各种情况，总结出了一套面对计算机屏幕的教学方法。具体的方法就是教师亲自在微机上操作，学生就在微机前一边看屏幕一边听讲，用这种方法学习的学生要比传统教学的学生对计算机的掌握要快得多。这套书就是在屏幕教学法及一些Windows95屏幕教学软件的基础上总结出来的，学习这本书时就像有一个老师和您坐在计算机旁，手把手的教您操作Windows95，并给您以细心的讲解。希望大家都能喜欢这种学习方法。

目 录

第一章 快速入门	1
第一节 启动 Windows95	1
第二节 使用“开始”按钮	13
第三节 打开窗口	16
第四节 最小化、还原和最大化窗口	17
第五节 移动窗口及改变窗口的大小	19
第六节 关闭窗口	25
第七节 使用菜单	26
第八节 改变窗口中的视图	31
第九节 排列桌面上的窗口	34
第十节 认识对话框	39
第十一节 改变任务栏宽度及移动任务栏	41
第十二节 切换应用程序	45
第十三节 隐藏任务栏	52
第十四节 退出 Windows95	55
第十五节 不启动 Windows95	61
第二章 获取帮助信息	66
第一节 启动帮助系统	66
第二节 使用目录形式的帮助	67
第三节 使用索引形式的帮助	77
第四节 添加注释和复制帮助	79
第五节 使用其它形式的帮助	84
第三章 中文输入法	92
第一节 安装新输入法	92
第二节 安装Windows3.X的输入法	96
第三节 定义输入法热键	98
第四节 使用输入法	100
第四章 自定义 Windows95	120
第一节 打开控制面板	120
第二节 更改日期和时间	121
第三节 定义桌面背景	126
第四节 改变颜色搭配的方案	132
第五节 改变显示模式	137
第六节 使用屏幕保护程序	140

第七节	更改鼠标设置.....	147
第八节	更改键盘设置.....	156
第九节	更改区域设置.....	160
第十节	设置声音事件.....	162
第十一节	设置口令.....	169
第十二节	辅助选项.....	174
第十三节	更改“开始”菜单.....	177
第五章	文件夹和文件的操作.....	190
第一节	打开文件夹.....	191
第二节	创建新文件夹.....	192
第三节	重新命名对象.....	199
第四节	选择文件或文件夹.....	203
第五节	设置浏览文件夹的方式.....	209
第六节	使用工具栏.....	211
第七节	移动或复制文件.....	214
第八节	删除文件.....	223
第九节	查找文件.....	225
第十节	排序文件.....	235
第十一节	将文件复制到软盘.....	240
第十二节	复制和格式化软盘.....	242
第十三节	恢复删除文件.....	251
第十四节	使用资源管理器.....	255
第十五节	查看或更改对象的属性.....	264
第十六节	建立关联.....	270
第六章	控制应用程序.....	277
第一节	安装Windows应用程序.....	277
第二节	安装DOS应用程序.....	284
第三节	用“开始”按钮启动程序.....	288
第四节	同时启动文档和应用程序.....	292
第五节	快速查看文档.....	294
第六节	自动启动程序.....	298
第七节	快速打开文件.....	305
第八节	保存当前的工作结果.....	310
第九节	关闭应用程序.....	314
第十节	使用MS-DOS方式.....	316
第十一节	使用Windows3.1的工作方式.....	329
第十二节	运用快捷方式.....	332
第七章	控制系统字体.....	347
第一节	改变屏幕显示字体.....	347
第二节	在文档中插入特殊字符.....	353

第三节	查看和打印字体.....	362
第四节	添加和删除字体.....	365
第八章	Windows95 中的打印.....	372
第一节	打印文档.....	372
第二节	安装打印机.....	376
第三节	设置默认打印机.....	381
第四节	删除打印机.....	383
第五节	查看或更改打印机设置.....	384
第九章	Windows95 中的多媒体功能.....	404
第一节	更改多媒体设置.....	404
第二节	使用“录音机”.....	413
第三节	使用“CD 播放器”.....	428
第四节	使用“媒体播放机”.....	438
第五节	控制音量.....	445
第十章	Windows95 中的附件.....	451
第一节	使用“计算器”.....	451
第二节	使用“卡片盒”.....	468
第三节	使用“日历”.....	476
第四节	使用“记事本”.....	488
第五节	使用“绘图程序”.....	501
第六节	使用“写字板”.....	543
第七节	使用“电话拨号程序”.....	575
第十一章	Windows95 中的游戏.....	586
第一节	玩“纸牌”游戏.....	586
第二节	玩“扫雷”游戏.....	606
第三节	玩“空当接龙”游戏.....	613
第四节	玩“红心大战”游戏.....	626
第十二章	系统的管理.....	635
第一节	安装调制解调器.....	635
第二节	安装新硬件.....	638
第三节	制作和还原备份.....	645
第四节	检测磁盘.....	658
第五节	整理磁盘.....	663
第六节	压缩磁盘.....	669
第七节	查看资源状况.....	677
第八节	管理电源.....	680
第九节	优化计算机的性能.....	684
第十节	直接连接两台计算机.....	688

第一章 快速入门

第一节 启动 Windows95

已在计算机中安装了 Windows95，一打开计算机电源时，Windows95 自动启动，不需要用户作任何事情。如果是首次启动 Windows95，那么启动的过程就要长一些，因为 Windows95 还要搜索机器上的硬件，并进行适当的配置。当启动 Windows95 后，屏幕上会出现一个欢迎窗口。在其中的黄色区域内给出了一条提示。如果您是一个 Windows95 新手，想快速浏览一下如何使用 Windows95，那么就可以单击[Windows 漫游]按钮。

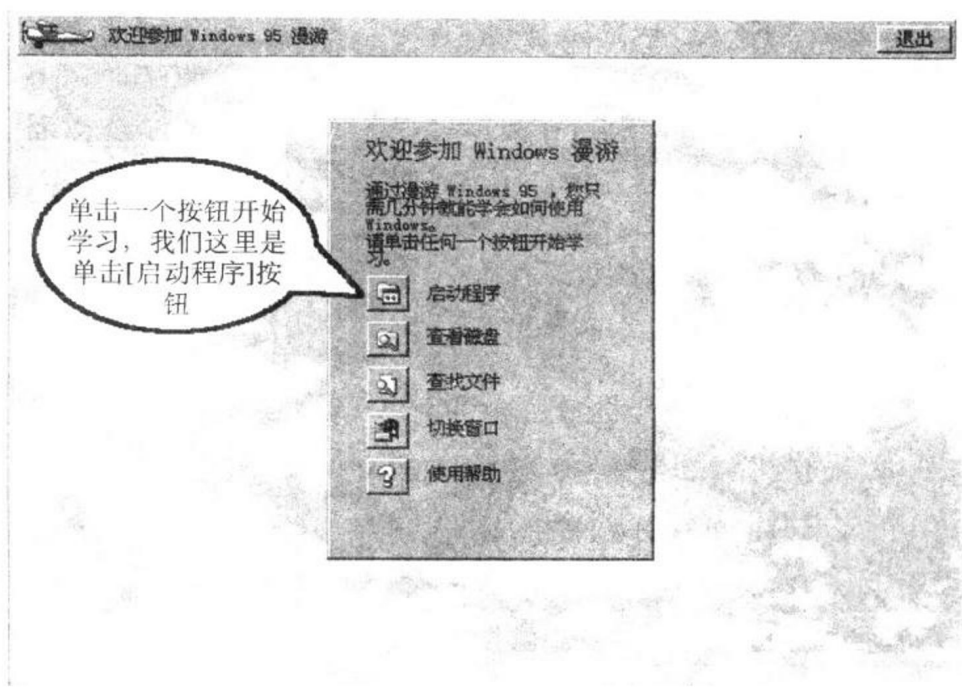




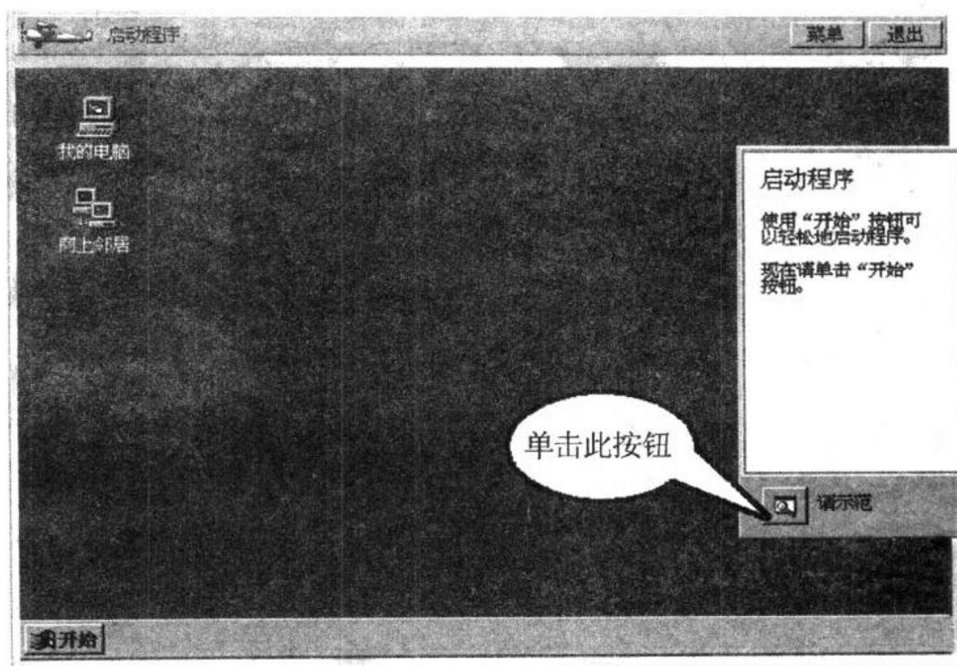
这时屏幕上出现了蓝天和白云, 这表明正在装入 Windows95 漫游这个程序, 请注意如果您的机器中没有安装 Windows 漫游这个程序, 那么在单击 Windows 漫游按钮后, 会出现一条警告信息。



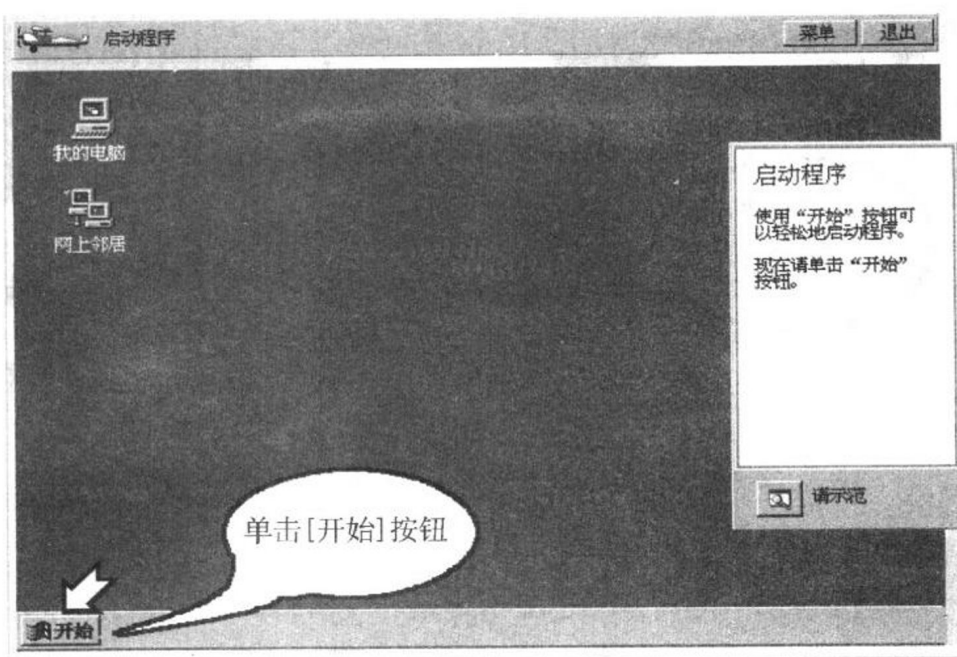
这时我们又看到一架飞机挂着一面旗帜飞出来, 这表明 Windows 漫游这个程序要正式启动了。



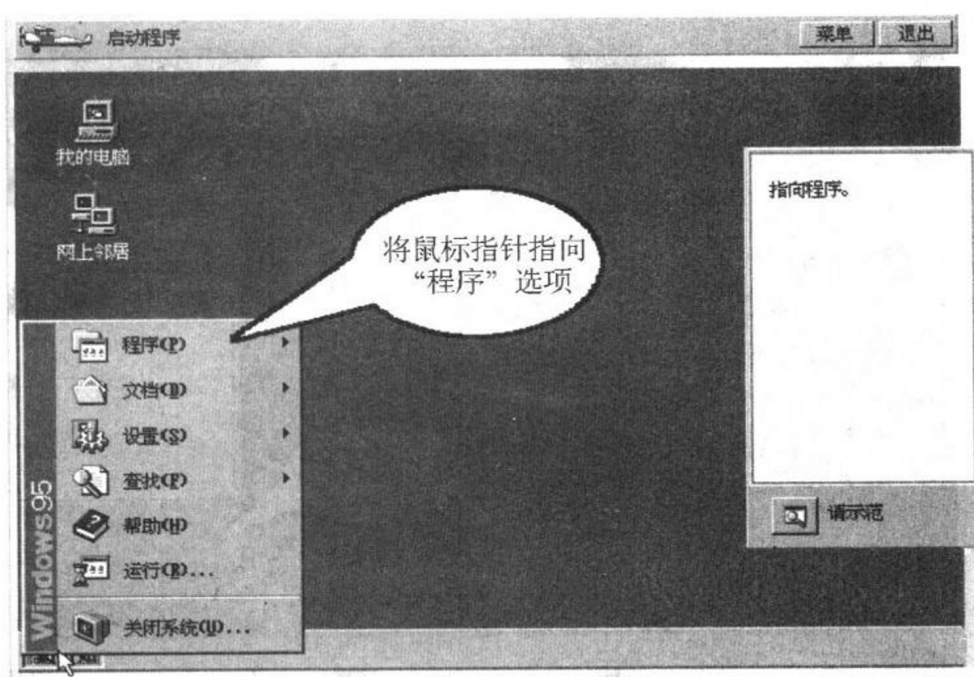
这时已经启动了 Windows 漫游这个程序，将鼠标指针指向一个按钮，并单击鼠标左键来开始一种学习。请记住我们只是在举例。



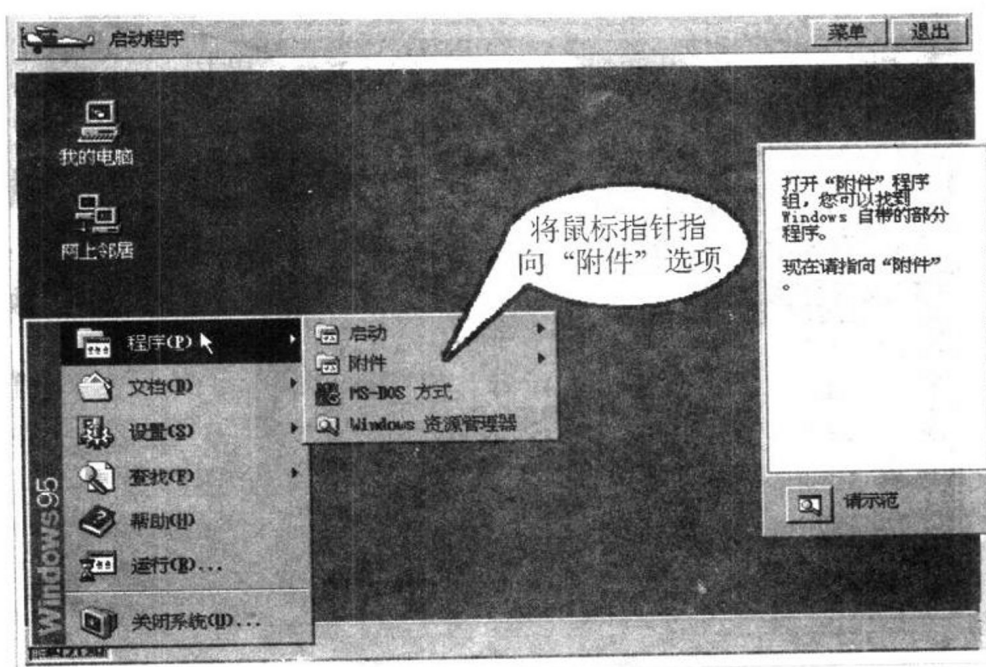
这时屏幕上又出现了另一个画面，请注意屏幕右边的那个窗口，将鼠标指针指向请示范那个按钮，并单击鼠标左键，就可以让机器教您怎么做。



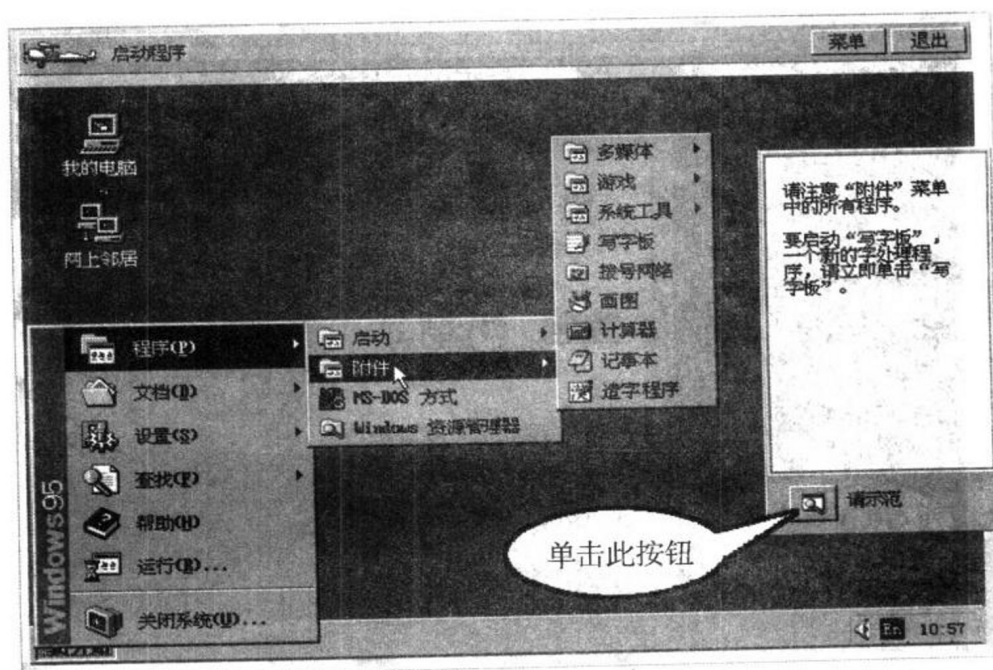
这时在开始按钮上出现了一个红色的指示标记，请将鼠标指针指向[开始]按钮，并单击鼠标左键。



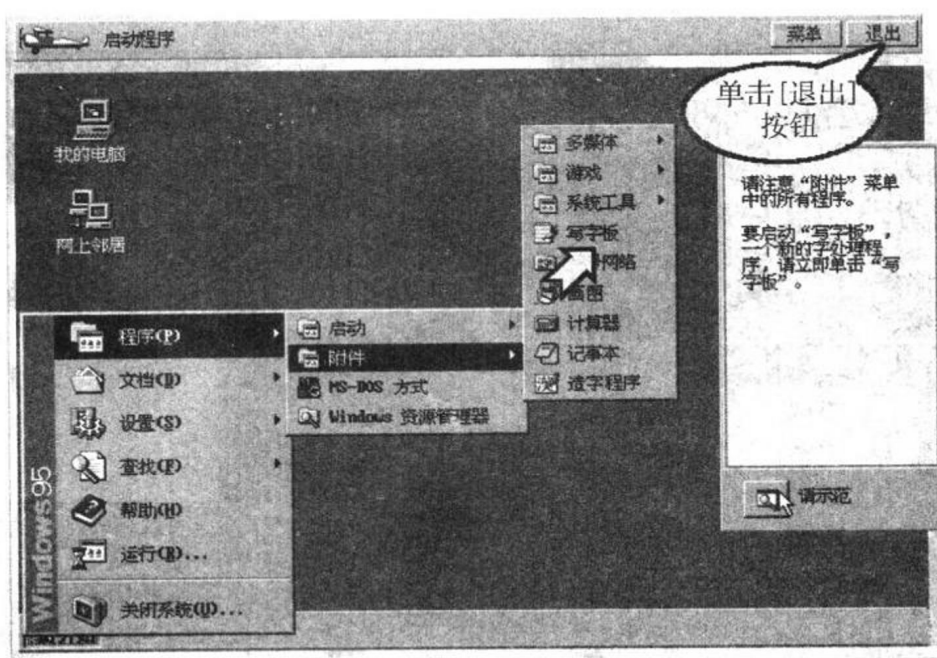
这时弹出了一个菜单，并且屏幕右边的窗口内又出现了新的指示，再将鼠标指针指向“程序”选项，并稍停一下。



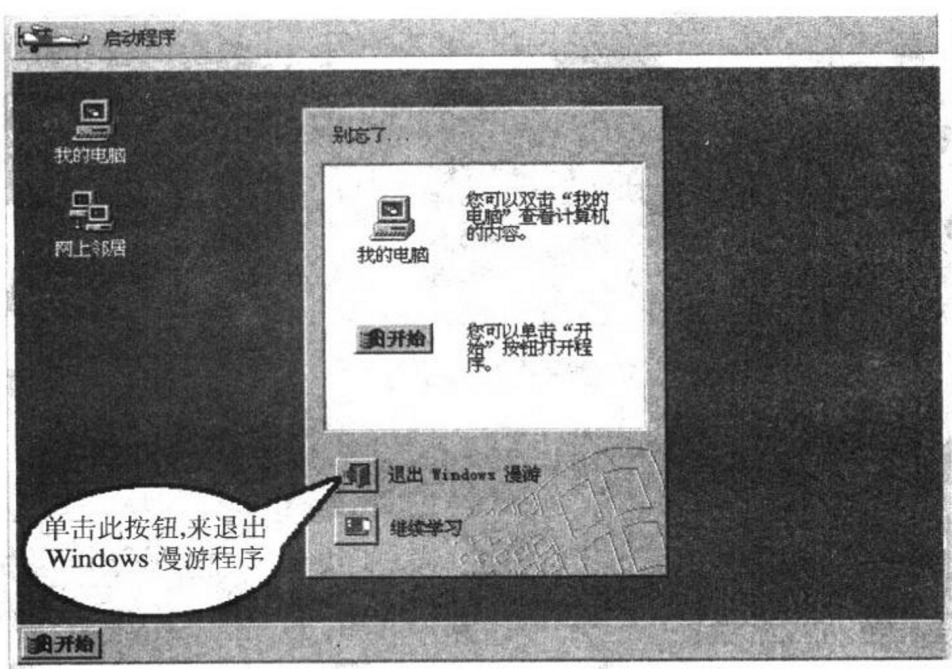
我们看到在程序选项右边弹出了一个菜单，并且屏幕右边的窗口又出现了新的指示。将指针指向“附件”选项，并稍停一下。



我们看到在附件选项的右边弹出了一个菜单，并且屏幕右边的窗口内已有新的说明。将鼠标指针指向“请示范”按钮并单击左键。



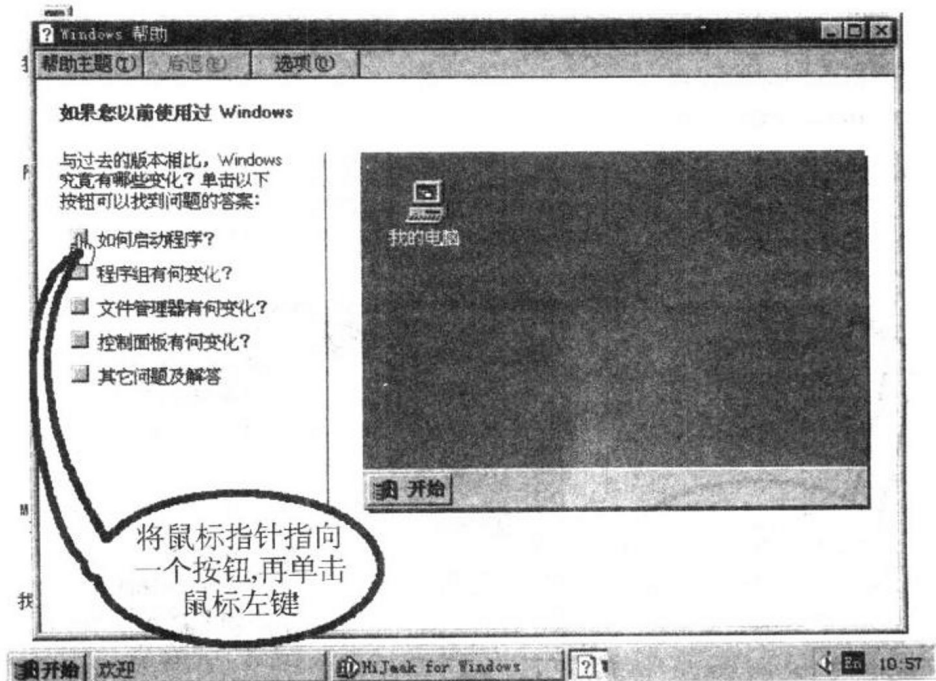
这时在写字板选项下面出现了个红色的指示标记，单击[退出]按钮可以退出当前的这一刻，如果单击[菜单]按钮将会回到漫游程序的主菜单。



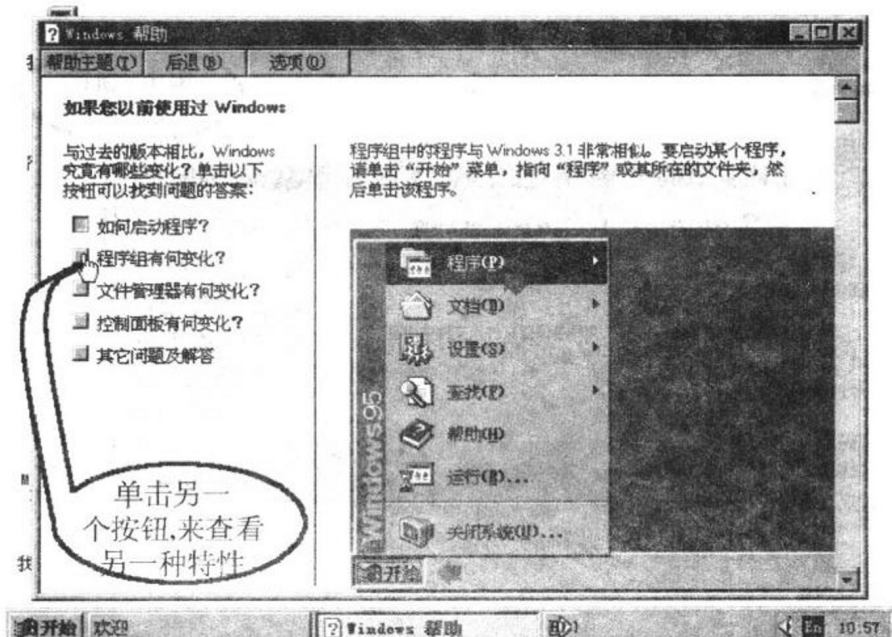
这时屏幕上出现了另一个画面。单击退出 Windows 漫游按钮，可以关闭漫游程序，如果单击继续学习按钮，将会继续学习下面的内容。



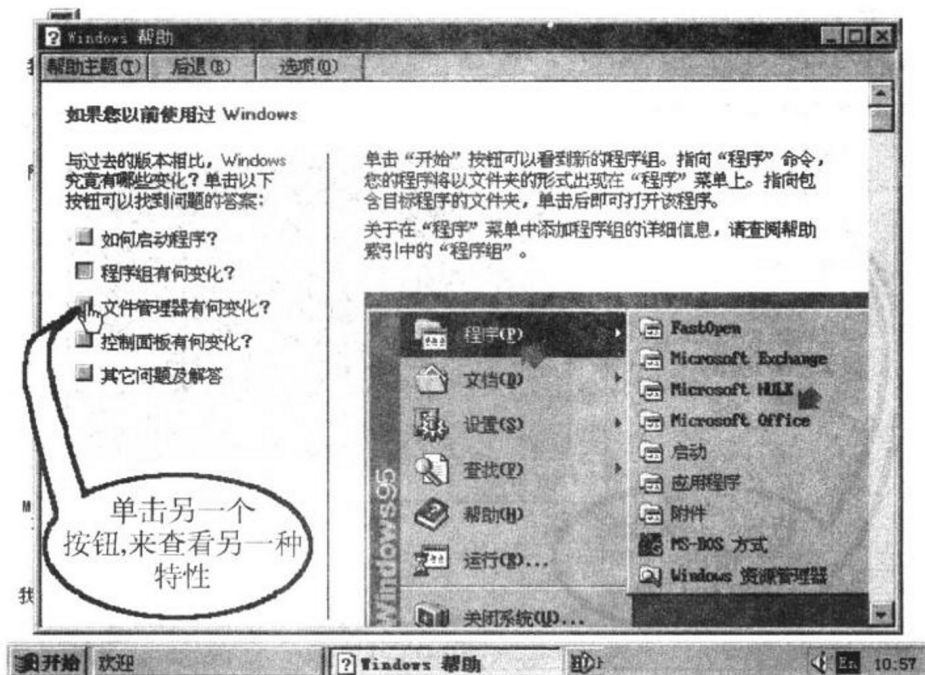
退出漫游程序后又回到了欢迎窗口，单击[新特性]按钮，可以查看 Windows95 的新特性。



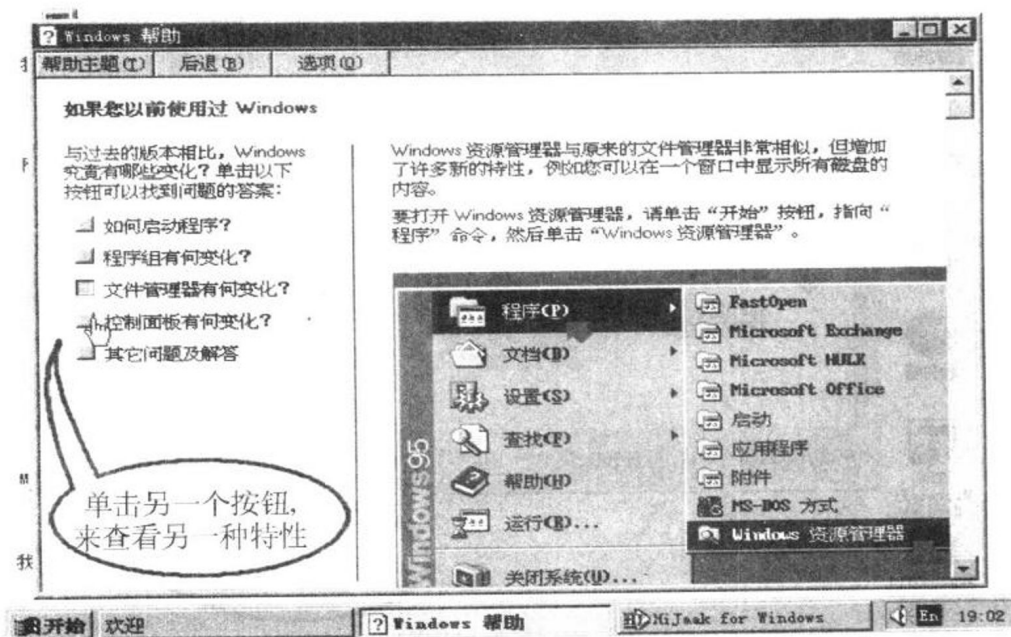
这时屏幕上出现了一个 Windows 帮助窗口，将鼠标指针指向一个按钮，鼠标指针会变成一只手。在某个按钮上单击左键就可以看到相应的答案。



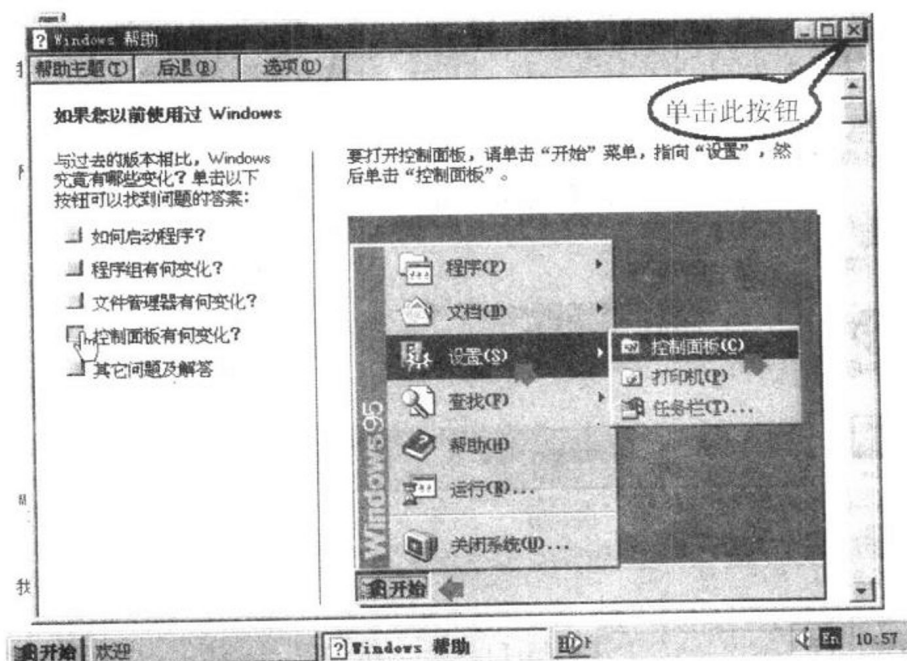
这时出现了另一个画面, 请注意看屏幕右边的内容, 如何启动程序。将鼠标指针指向另一个按钮, 并单击鼠标左键。



这时显示的又是另一个画面, 请注意屏幕右边的内容, 程序组有何变化, 将鼠标指针指向另一个按钮, 并单击鼠标左键。



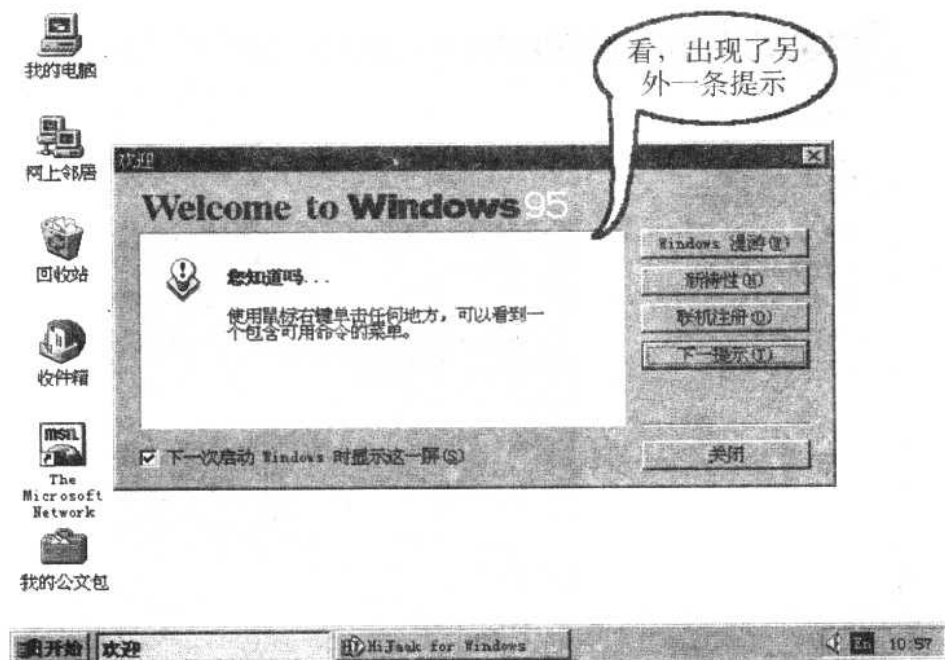
这时显示的又是另一个画面, 请注意, 屏幕右边的内容, 文件管理器有何变化。将鼠标指针指向另一个按钮, 并单击鼠标左键。



这时屏幕又有些变化, 请注意屏幕右边的内容, 控制面板有何变化。单击 Windows 帮助窗口右上角的关闭按钮来关闭这个窗口。



这时又回到欢迎窗口，单击[下一提示]按钮可以查看下条提示。



我们看到欢迎窗口中出现了另一条提示，继续单击[下一提示]按钮，可以查看其它提示。