

医宗金鉴

(第五分册)

伤寒心法要诀

清·吳謙等編

人民卫生出版社

9-51

医宗金鉴

(卷三十六~三十八)

伤寒心法要诀

清·吴谦等编

人民卫生出版社

內 容 提 要

《医宗金鉴》刊行于清乾隆四年(公元 1739 年),是当时清政府編輯的医学丛书。原书共 90 卷,本书系其一部分,原书卷次 36—38 卷。

本书内容,专门討論了《伤寒論》中的伤寒傳經、伤寒脉证以及伤寒治法等几个重要問題。同时每一問題,先列歌訣,后列注釋,使讀者易誦易学,所以本书对于学习、研究伤寒学說,很有参考价值。

医 宗 金 鉴

伤寒心法要訣

开本: 787×1092/32 印張: $2\frac{4}{16}$ 字数: 47 千字

清·吳 謙 等 編

人 民 卫 生 出 版 社 出 版

(北京书刊出版业营业登记出字第〇四六号)

·北京崇文区孩儿胡同三十六号·

北京新华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行·各地新华书店經售

统一书号: 14048·2755 1963年9月第1版—第1次印刷

定 价: 0.17 元 印 数: 1—40,000

伤寒心法要诀目录

〔医宗金鉴 卷三十六〕

伤寒心法要诀..... 5	太阴阳邪脉证.....14
伤寒傳經, 从阳化热从阴化	太阴阳明表里同病.....14
寒原委..... 5	少阴阴邪脉证.....15
太阳風邪伤卫脉证..... 6	少阴阳邪脉证.....15
太阳寒邪伤营脉证..... 6	少阴太阳表里同病.....15
風寒营卫同病脉证..... 6	厥阴阴邪脉证.....16
輒服三湯致变救逆..... 7	厥阴阳邪脉证.....16
三阳受病傳經欲愈脉证..... 8	少阴厥阴外热里寒脉证.....17
阳明表病脉证..... 8	两感.....17
阳明热病脉证..... 8	汗下失宜致变坏证.....18
阳明府病脉证..... 9	表证.....19
阳明慎汗慎清慎下..... 9	里证.....19
少阳脉证.....10	阳证.....20
少阳病用柴胡湯加減法.....10	阴证.....20
少阳禁汗禁吐禁下.....11	阳盛格阴.....21
少阳可吐可汗可下.....11	阴盛格阳.....21
三阳合病并病.....12	阳毒.....22
三阴受病傳經欲愈脉证.....13	阴毒.....22
太阴阴邪脉证.....13	

〔医宗金鉴 卷三十七〕

表热里热阴热阳热.....24	項强.....26
恶寒背恶寒辨.....24	身痛.....26
恶風.....25	烦躁不眠懊憹.....27
头痛.....25	自汗头汗.....27

手足汗	28	太阳阴邪停饮	37
潮热时热	28	少阴阳邪停饮	37
谵语郑声	29	少阴阴邪停饮	38
渴证	29	喘急短气	38
舌胎	30	心下悸	39
胸胁满痛	31	战振慄	39
呕证	31	呃逆噦噫	40
往来寒热如瘧寒热	32	结胸	40
目眩耳聾	32	痞硬	41
腹满痛	32	发黄	42
吐证	33	疹斑	43
热利寒利	33	衄血	43
但欲寐	33	吐血	44
阴阳咽痛	34	大小便膿血	44
气上冲	34	頤毒	45
饥不欲食	34	狐惑	45
手足厥逆	35	百合	46
少腹满痛	35	热入血室	46
神昏狂乱畜血发狂	35	食复劳复	47
循衣摸床	36	房劳复阴阳易	47
太阳阳邪停饮	36		

〔医宗金鉴 卷三十八〕

类伤寒五证	48	中喝 温毒 风湿	50
停痰 伤食 脚气 虚烦		痘证	51
内痛	48	易愈生证	51
同伤寒十二证	48	难治死证	52
冬温 寒疫 瘟疫	48	汇方	53
温病 热病	49	伤寒附法	61
风温	49	双解散完素解利初法	61
温瘧	50	河間解利后法	62
湿温	50		

〔医宗金鉴 卷三十六〕

伤寒心法要诀

伤寒一证，仲景論中立三百九十七法，一百一十三方，神明变化，可謂既詳且尽矣。其治杂证也，則有《金匱要略》分門別类，包举該括，无非示人以規矩准繩，欲其触类傍通，以应变于无穷也。但其辞旨古奥，义蘊幽深，条目繁多，未易領会，人多苦之。茲特撮其要旨，編为歌訣，俾学者便于熟讀默記，融会貫通，然后再玩味全书，則易讀易解，有会心之乐，而无望洋之叹矣。由此登堂入室，將見二千年来大法微言，昭如日月，不致尘封，庶几于斯道不无小补云尔。

伤寒傳經从阳化热从阴化寒原委

六經为病尽伤寒，气同病異豈期然，推其形藏原非一，因从类化故多端。明諸水火相胜义，化寒变热理何难，漫言变化千般状，不外阴阳表里間。

〔注〕六經，謂太陽、陽明、少陽，太陰、少陰、厥陰也。为病尽伤寒，謂六經为病，尽伤寒之变化也。气同，为天之六气，感人为病同也。病異，謂人受六气生病異也。豈期然，謂不能預先期其必然之寒热也。推其形藏原非一，謂推原其人形之厚薄，藏之虛实非一也。因从类化故多端，謂人感受邪气虽一，因其形藏不同，或从寒化，或从热化，或从虛化，或从实化，故多端不齊也。明諸水火相胜义，謂水胜則火灭，火胜則水干

也。化寒变热理何难，謂邪至其經，或从阴化为寒，或从阳变为热，即水火相胜从化之理，何难明也。漫言变化千般状二句，謂伤寒变化千般，总不外乎阴阳表里間也。

太阳風邪伤卫脉证

中風伤卫脉浮緩，头項强痛恶寒風，病即发热汗自出，鼻鳴干嘔桂枝功。

〔注〕中風，病名也。伤卫，謂風伤卫也。脉浮緩，謂中風脉也。头痛項强，恶寒恶風，发热汗自出，鼻鳴干嘔，謂中風证也。桂枝功，謂桂枝湯功能治中風虛邪也。詳太阳上篇。

太阳寒邪伤营脉证

伤寒伤营脉浮紧，头疼身痛恶寒風，无汗而喘已未热，嘔逆麻黃湯发灵。

〔注〕伤寒，病名也。伤营，謂寒伤营也。脉浮紧，謂伤寒脉也。头疼身痛，恶寒恶風，无汗而喘，或已发热，或未发热，嘔逆，謂伤寒证也。麻黃湯发，謂伤寒实邪，当与麻黃湯发汗最灵也。詳太阳中篇。

風寒营卫同病脉证

中風浮紧遍身痛，头疼发热恶寒風，干嘔无汗兼煩躁；伤寒身重乍时輕，浮緩嘔逆无汗喘，头疼发热恶寒風，煩躁而无少阴证，营卫同病大青龙。

〔注〕中風謂風伤卫之病也。头疼发热，恶風恶寒，干嘔，

中風之证也。浮紧，寒伤营之脉也。身疼痛，寒伤营之证也。今以中風之病而得伤寒之脉与证，更兼不汗出之表实内热之烦躁也。伤寒，謂寒伤营之病也。身重不痛，乍有輕时，風伤卫之证也。浮緩，風伤卫之脉也。嘔逆无汗而喘，头疼发热，恶寒恶風，寒伤营之证也。是以伤寒之病而得中風之脉与证，更兼太阳无汗内热之烦躁也。而无少阴证，謂无身重但欲寐之证也。营卫同病，謂風寒中伤营卫同病也。二证皆无汗实邪，故均以大青龙湯发之。詳太阳下篇。

誤服三湯致变救逆

伤寒酒病桂勿与，嘔吐不已血膿鮮，尺迟服麻致漏汗，恶風肢急小便难，微弱汗風青龙发，厥惕悸眩热仍然，身羸振振欲擗地，桂加附子眞武痊。

〔注〕伤寒，謂伤寒无汗之实邪也。酒病，謂病酒状似中風也。桂勿与，謂皆勿与桂枝湯也。誤与伤寒，則表气愈固，里气更逆，嘔吐不已也。誤与酒病，則湿热内酿，伤营吐血膿也。此皆誤用桂枝湯之变证，当随其变证治之可也。尺迟，謂伤寒尺中脉迟也。服麻，謂服麻黃湯发汗，遂致汗出不止，名曰漏汗也。肢急，四肢拘急也。小便难，謂小便少而难也。伤寒脉证，当用麻黃湯发汗，若尺中脉迟，是营气不足，不可发汗。若誤发之，則致漏汗恶風，四肢拘急，小便难等变证也。当以桂枝加附子湯救逆可也。微弱，謂大青龙证脉微弱也。汗風，謂大青龙证自汗恶風也。大青龙证脉不浮紧，若浮緩而微弱反汗出，是大青龙脉证未具也。誤以大青龙发之，致其人厥冷筋惕，心悸头眩，热仍不退，身肉羸动也。振振欲擗地，謂聳动不已，不能兴起欲墮于地也。此皆誤与大青龙湯发汗之变证，当

以真武湯救逆可也。詳太陽篇。

三阳受病傳經欲愈脉证

伤寒一日太陽病，欲吐煩躁数急傳，陽明少陽证不見，脉靜身和为不傳。

〔注〕伤寒一日太陽受病，二日陽明受病，三日少陽受病，此其傳經之常也。若初病頗欲吐，煩躁脉数急者，謂邪盛傳經而不解也。二、三日陽明少陽证不見，脉靜身无所苦者，謂邪衰不傳，欲自愈矣。

陽明表病脉证

葛根浮長表陽明，緣緣面赤額頭疼，發熱惡寒而无汗，目痛鼻干臥不寧。

〔注〕太陽未罷，又傳陽明，太陽表邪怫郁，陽明肌熱，为陽明經表病也。葛根表陽明，謂葛根湯主治陽明表病也。浮長，謂陽明之表脉也。緣緣面赤連額頭疼，發熱惡寒无汗，目痛鼻干臥不得寧，皆謂陽明經之表证也。用葛根湯解兩經之邪也。詳陽明篇。

陽明熱病脉证

白虎煩渴熱陽明，汗出身熱脉長洪，不惡寒兮反惡熱，合柴兼見少陽經。

〔注〕太陽已罷，而傳陽明不傳少陽，亦未入府，其熱漸深，表里俱熱，为陽明經熱病也。白虎熱陽明，謂白虎湯主治陽明

热病也。脉长洪，謂阳明之热脉也。煩躁口渴，引飲汗出身热，不恶寒反恶热，皆謂阳明經热病之证也。用白虎湯解阳明表里俱热也。阳明未罢，又傳少阳，亦阳明热病也。合柴，謂白虎合小柴胡湯，治阳明經热证，兼見少阳經弦脉，寒热往来，口苦耳聾，目眩而嘔，胸胁痛之病也。詳阳明少阳篇。

阳明府病脉证

胃实脉大府阳明，大便难兮脾約同，蒸蒸潮热澀汗，滿痛始可議三承。

[注]脉大府阳明，謂热邪入府，阳明当脉大也。曰胃实，曰大便难，曰脾約，謂府病受邪之不同也。脾約者，太阳阳明也。胃实者，正阳阳明也。大便难者，少阳阳明也。皆为可下之证，不无輕重之别。然必蒸蒸潮热，身肢澀澀然汗出，或滿或痛，始可議其微、甚，以三承气湯、麻仁丸下之可也。詳阳明篇。

阳明慎汗慎清慎下

阳明表证反有汗，桂枝加葛中風傳。热证无汗亡津液，燥渴仍从白虎痊。胃实汗热原应下，恶寒浮緩表为先。欲知定硬識失气，不轉微瀉下之冤。舌滑尿白小便数，便硬休攻导自安。小便数多知便硬，无苦数少是津还。

[注]阳明表证应无汗，反有汗，是从風邪傳來，仍从表治，宜用桂枝加葛根湯。阳明热证应有汗，反无汗，是或吐、或汗、或下亡其津液，若无燥渴，則从表治，若有燥渴，仍从热治，

宜用白虎湯。胃实自汗潮热，原应下之，若有恶寒浮緩之表，宜先解表，表解已，乃可攻之。欲知大便硬定未定，当少与小承气湯，轉失气者，已成定硬，当与大承气湯攻之。若不轉失气者，未成定硬，攻之必瀉，勿更与也。若脉微濇者，亦不可下，下之則冤死也。舌滑、尿白、里热微也，虽小便数、大便硬，其热远在广腸，亦不可下，用蜜煎猪胆导法自可安也。凡小便数多，知大便必硬，虽大便硬而无或滿、或痛之苦，当审其小便日几行，日減数少，是津液还于胃中，慎不可攻，不久必自大便出也。詳阳明篇。

少 阳 脉 证

往来寒热胸胁滿，脉弦目眩而耳聾，口苦默默不欲食，心煩喜嘔少阳經，或渴或咳身微热，或胁硬痛腹中疼，或悸不嘔尿不利，舌胎滑白小柴宗。

〔注〕脉弦，謂少阳病脉也。往来寒热胸胁滿，目眩耳聾，口苦默默不欲食，心煩喜嘔，少阳經主证也。或渴、或咳身微热，或胁硬痛、腹中疼，或悸、不嘔、尿不利、舌胎滑白者，皆少阳或有之证也。均宜小柴胡湯主之，随证加減治之可也。詳少阳篇。

少阳病用柴胡湯加減法

胸煩不嘔去参夏，加藁若渴半易根，腹痛去苓加芍药，心悸尿秘苓易芩，胁下痞硬枣易螭，不渴微热桂易参，咳去参枣加干味，小柴临证要当斟。

〔注〕少阳經主证，宜小柴胡湯主治也。其或有之证，务

要临证斟酌加减可也。若胸中烦而不呕，去半夏、人参，加栝蒌实。若渴者，以半夏易栝蒌根。若腹中痛，去黄芩加白芍。若心下悸，小便不利者，加茯苓去黄芩。若胁下痞硬，加牡蛎去大棗。若不渴外有微热者，去人参加桂枝微汗之。若咳者，去人参、大棗，加干姜、五味子。义详少阳篇小柴胡汤下。

少阳禁汗禁吐禁下

少阳三禁要详明，汗谿吐下悸而惊，甚则吐下利不止，水浆不入命难生。

〔注〕三禁，谓少阳禁吐、禁汗、禁下也。若误发汗，则生谿语，若误吐下，则心悸而惊。少阳经，即有心下硬，不可下，下之甚，则下利不止。即有胸中满，不可吐，吐之甚，则水浆不入，变成危候，命难生也。详少阳篇。

少阳可吐可汗可下

胸满热烦梔子豉，痞硬冲喉瓜蒂平，发热恶寒肢烦痛，微呕支结柴桂宁。郁郁微烦呕不止，心下痛硬大柴攻。误下柴胡证仍在，复与柴胡振汗生。

〔注〕上言其禁，恐失宜也；此言其可，贵变通也。胸满烦热，太阳少阳轻邪也，宜梔子豉汤涌之。胸满痞硬，气上冲喉不得息者，太阳、少阳重邪也，宜瓜蒂散吐之。发热恶寒，四肢烦疼微呕，心下支结，太阳、少阳表证也，宜柴胡桂枝汤，微汗两解之。郁郁微烦，呕不止，心下痛硬，少阳、阳明表里证也，宜大柴胡汤缓攻两解之。误下不致变逆，柴胡证仍在者，复与柴胡汤以和解之，若解则必蒸蒸振汗出而解，以下后虚故也。

詳太阳、少阳篇。

三阳合病并病

合病两三經同病，并病傳归并一經。二阳合病滿喘发，自利葛根嘔半同。太少利芩嘔加半，明少弦負順長生，滑數宿食大承气，三阳合病腹膨膨，口燥身重而譫語，欲眠合目汗蒸蒸，遺尿面垢參白虎，浮大汗下禁当应。二阳并病汗不彻，面赤怫郁大青龙，表罢潮热手足汗，便难譫語大承攻。太少头項痛眩冒，心下痞硬如結胸，禁汗吐下惟宜刺，譫惊不食利多凶。

〔注〕一經未罢，又傳一經，二經、三經同病，而不归并一經者，謂之合病。二經、三經同病，而后归并一經自病者，謂之并病。二阳，謂太陽、陽明也。太陽則有頭痛、發熱、惡寒、无汗，陽明則有肌熱、惡熱、心煩、不眠之証，相合同病也。滿喘，謂二阳合病当下利不下利，更加胸滿而喘，宜麻黃湯發之。自利，謂二阳合病当有之証，宜葛根湯也。嘔半，謂二阳合病，不下利但加嘔者，宜葛根湯加半夏也。同，謂二証同用葛根一方也。太少，謂太陽、少阳合病也。太陽則有頭痛發熱，惡寒无汗；少阳則有寒熱往來，口苦耳聾，目眩胸脇痛之証，相合同病也。利芩，謂太陽、少阳合病当自下利，宜與黃芩湯也。嘔加半，謂太陽、少阳合病不自利，但加嘔者，宜黃芩湯加半夏也。若不嘔利而見太陽、少阳之証，非合病也；宜用柴胡桂枝湯兩解之。明少，謂陽明、少阳兩經之証同見下利合病也。弦負，弦為少阳木脈，木勝則土負，負則死也。順長生，長為陽明土脈，土盛則木不能災為順，順則生也。滑數，謂陽明、少阳合病，下利粘穢者，脈必滑數，是宿食也，宜大承气湯；嘔酸苦者，

宜大柴胡湯。三阳，謂太陽、陽明、少阳合病也。腹膨膨，謂腹脹滿也。口燥，謂口中干燥也。身重，謂身重難轉側也。譫語，謂妄亂言也。欲眠，謂喜睡也。合目汗蒸蒸，謂合目出熱汗也。遺尿，謂失尿不知也。面垢，謂面似有油垢也。此皆三阳熱盛，津液枯竭之証，設使脈浮，禁不可汗，脈大亦不可下，惟宜用白虎加人參，益氣生津清熱可也。若未經汗下，津液未傷，三阳合病，輕証惟宜柴葛解肌湯，清解三阳可也。二阳，謂太陽陽明并病也。汗不徹，謂邪在太陽，發汗未徹，又傳陽明也。面赤，謂邪猶怫郁于太陽、陽明之表，未并陽明之府，宜大青龍湯解兩經之熱也。表罷，謂太陽証罷也。潮熱、手足汗、大便難、譫語，謂已歸并陽明府也，宜大承氣湯，攻陽明實熱也。太少，謂太陽、少阳并病也。頭項強痛，目眩昏冒，心下痞硬，如結胸証，謂太陽少阳二經之証尚未歸并，其邪未定，禁不可汗下，惟宜刺大椎、肝膈、肺膈，以瀉其熱也。若誤發汗，則必發譫語。若誤吐下，則必心煩而驚，水漿不入，下利不止。變此惡候，命多凶也。又詳合病并病篇。

三陰受病傳經欲愈脈証

傷寒三日三阳尽，熱微煩躁入陰傳，其人能食而不嘔，脈小尿清為不傳。

〔注〕傷寒三日，三阳受邪為尽，三陰當受邪，其人身熱雖微，而煩躁者，謂邪去陽入陰不解也。若其人反能食而不嘔，脈靜小，小便清，謂邪未入于陰為不傳，欲自愈也。

太陰陰邪脈証

太陰陰邪沉遲脈，吐食腹滿有時疼，手足自溫利

不渴，理中湯主悸加苓，腹滿去朮加附子，吐多去朮加姜生，虽吐下多还用朮，渴欲得水倍朮宁，欲作奔豚朮易桂，干姜寒倍参腹疼。

〔注〕太阴阴邪，謂邪从阴化之寒证也。脉沉迟，太阴阴邪脉也。吐食、腹滿时痛，太阴里寒证也。手足自温，邪入阴也。自利不渴，藏无热也，宜理中湯主之。若心下悸，加茯苓。腹滿，去朮加附子。吐多，去朮加生姜。虽吐若下利多，还用白朮。若渴欲得飲水，仍倍加朮。若臍下欲作奔豚，去朮易桂。中寒倍加干姜，腹痛倍加人参。詳太阴篇。

太阴阳邪脉证

阳邪噎干腹滿痛，誤下时痛大实疼，大承桂枝加芍药，脉弱芍药大当审行。

〔注〕阳邪，謂太阴邪从阳化之热证也。噎干，謂咽干太阴热也。腹滿痛，太阴有余证也。誤下，謂誤下邪陷太阴当分轻重也。时痛，謂腹有时痛，有时不痛，宜桂枝加芍药湯和之。大实痛，謂腹大滿痛，无时不痛，宜桂枝加大黄湯下之。兼阳明胃实，以大承气湯下之。若脉弱即当行大黄芍药，宜斟酌减之，以其人胃气弱易动也。詳太阴篇。

太阴阳明表里同病

腹滿时减复如故，此是寒虚气上从，腹滿不减不大便，轉屬阳明乃可攻。

〔注〕腹滿时减，减复如故，謂腹时滿时不滿，而减复如

常，此为太阴寒邪寒虚之气上逆之满，乃可温之证也，宜厚朴生姜甘草半夏人参汤。腹满不减，谓常常而满，终日不减，或不大便，此为转属阳明实热内壅之满，乃可攻之证也，宜大承气汤。详太阴篇。

少阴阴邪脉证

少阴阴邪脉沉细，背寒欲寐口中和，咽痛腹痛骨节痛，厥利清谷四逆瘥。

〔注〕少阴阴邪，谓邪从阴化之寒证也。脉沉细，少阴阴邪之脉也。背寒，谓背恶寒，阳气虚也。欲寐，谓但欲寐，阴气盛也。口中和，口中不干燥也。咽痛腹痛，下利清谷，寒盛于中也。骨节疼痛，四肢厥冷，寒淫于外也，宜四逆汤，温中散寒也。详少阴篇。

少阴阳邪脉证

少阴阳邪沉细数，口燥咽干大承汤，少阴心烦不得卧，黄连阿胶是主方。

〔注〕阳邪，谓少阴邪从阳化之热证也。少阴病但欲寐，阴邪则脉沉细无力，阳邪则脉加数而有力矣。始病即口燥咽干，水不上升，热之甚也。宜大承气汤急下之，泻阳救阴也。少阴病但欲寐，二、三日已上变生心烦不得眠，是阳邪乘阴，阴不能静也，宜黄连阿胶汤，清阳益阴也。详少阴篇。

少阴太阳表里同病

少阴脉沉反发热，麻黄附子细辛汤，若二三日无

里证，减辛加草用之良。

〔注〕少阴病脉沉，为阴寒之证，当无热，今反发热，是兼有太阳表也。宜麻黄附子细辛汤，急温而散之。若二、三日热仍不解，亦无里寒吐利之证，去细辛易甘草，缓温而和之。详少阴篇。

厥阴阴邪脉证

厥阴阴邪微细厥，肤冷藏厥躁难安，囊缩舌短胎滑黑，四逆当归四逆先，少满痛厥姜萸入，虺厥静而复时烦，得食而嘔虺闻臭，烦因虺动乌梅圆。

〔注〕厥阴阴邪，谓邪从阴化之寒证也。微细，厥阴阴邪脉也。厥，谓四肢厥冷也。肤冷，谓肌肤冷也。藏厥，谓寒阴藏厥也。躁难安，谓烦躁无有安时也。囊缩，谓外肾为寒收引缩入腹也，妇人则乳缩阴收也。舌短，谓舌缩短也。胎滑黑，谓舌胎不干而色黑也。四逆，谓四逆汤也。当归四逆，谓当归四逆汤也。先者，谓先服当归四逆汤也。少满痛，谓少腹满按之痛也。厥，谓厥冷也。姜萸入，谓当归四逆汤加入吴茱萸、生姜也。虺厥，谓厥而吐虺也。静而复时烦，谓烦时止时烦也。得食而嘔虺闻臭，谓嘔因虺闻食臭而始嘔也。烦因虺动，谓烦因虺动而始烦也。乌梅圆虺厥，谓宜用乌梅丸也。详厥阴篇。

厥阴阳邪脉证

阳邪热厥厥而热，消渴热气撞心疼，烦满囊缩舌焦卷，便硬尚任大承攻，四逆不分四逆散，咳加姜味下利同，悸加桂枝腹痛附，下重薤白秘尿苓。