

程昭寰 主编

傷寒心悟

学苑出版社



傷寒心悟

曹世欽



伤寒心悟

程昭寰 主编

学苑出版社出版

社址：北京西四颁赏胡同四号
北京印刷一厂印刷

新华书店

北京发行所发行

开本 787×1092 1/32

印张：20 字数：450 000

印数：1 — 4370册

1989年6月第1版

1989年6月第1次印刷

ISBN 7-80060-267-2/R·10

定价：7.50元

序

《伤寒论》是一部辨证论治的经典著作。自唐宋迄今，一直被广大中医学家奉为圭臬，为之注释者，亦大有人在。其中或以方类证。或以法类证，或分经审证，或诠解注释，见仁见智，各有所长，从而深化了仲景学说的研究，推动了中医学术的发展。

程君昭寰等，祖辈皆精于医，幼承家学，中医基础功底扎实。昭寰于1978年考入中国中医研究院研究生班深造，荣获硕士学位，从事中医工作近三十余年。近年来对伤寒论研究，颇有心得与体会。他们采括历代伤寒诸家之长，又结合临床实践，从内、难出发，以穷仲景学术之流，对历代医家争论较多的问题，提出了自己的见解。为此，著成《伤寒心悟》。

作者治伤寒之学，集众家之长而融以己见。如厥阴篇自陆渊曾提出为“千古疑案”之后，诸家之说纷纷，而作者在本书中则阐明经旨，认为“厥阴病的本质是指外感热性病中邪传厥阴，经脏俱病，其病机特点是寒热错杂，厥热胜复”，并对麻黄升麻汤证作了较详细的分析，附有治验。即此可见，作者对伤寒的研究，可谓功深矣。

该书就《伤寒论》每一条文，均按提要、词解、心悟进行讨论，于方证后附有临床案例。对每条原文均有详尽的理论分析，从而有益于伤寒学说之发展。因此，我深信该书将有益于读者研究《伤寒论》，以见伤寒学说的繁荣景象。

我与昭寰君等有师生之谊，该书写成后，余得以先睹为快，看到他们的医学成就，深感欣慰，故愿为之序。

刘渡舟

丙寅年季春于北京中医学院

前 言

《伤寒心悟》，是根据《伤寒论》原文并参考历代研究伤寒诸家学说，结合先辈、老师的经验以及我们的临证体认而编撰成书的。

《伤寒论》是学习中医者所必读之经典，自问世于今，实践证明其确为“方书之祖”。但因其文字古奥，医理深邃，详此略彼，前后参差，加之后世数百家智仁各见之注本，故给后学者带来较大困难。因此，为了方便读者系统学习、全面掌握、整理提高，我们遵循“全面详尽、通俗实用”的编写原则，力求使本书成为一部学习《伤寒论》的工具书，即在宏观上抓住重点、归纳总结，对《伤寒论》的历史沿革、流派、哲学思想、传变理论、辨证论治以及学习和研究《伤寒论》的方法等重要方面，进行了较全面而详尽的阐述；在微观上突出特点、细辨缕析，对《伤寒论》条文及前贤诸说，师古而不泥古，力求写出新观点，注重临床实用性，有分析、有实例，便于系统掌握。这可以说是本书的主要特点之一。

在伤寒学说的研究上，学术界历来有着不同的观点，有关于六经实质论争者，也有确认厥阴为“千古疑案”者，凡此种种，虽均有益于伤寒学术之争鸣，但也多有偏颇。或忽视其临床实用性，或忽视其整体观念，未免难尽人意。本书就历代对《伤寒论》有争议的问题，均进行了深入的讨论，力求释疑解难、剖析真髓，以期繁荣中医学术，提高临床水平。这可以说

是本书的主要特点之二。

本书的第三个特点，就是充分考虑到读者的不同层次，在编写中做到解释准确、说理透彻，通俗易懂、注重实用。既适应于一般读者学习和临床之用，又有助于钻研者进一步提高；既是一部学习《伤寒论》的参考书，又是一部临床实用的工具书。

本书分上下两篇：上篇总论，就仲景生平、《伤寒论》的历史沿革、伤寒流派、《伤寒论》的哲学思想、《伤寒论》的传变理论等重要问题，进行了详尽的阐述，并阐发了学习和研究《伤寒论》的具体方法。下篇各论，对《伤寒论》各篇条文逐一进行阐述，在《伤寒论》各篇之首有“概说”，篇尾有“小结”，力求阐明仲景各篇原文的精髓和脉络，起到提纲挈领的作用。对每一具体条文，均按提要、词解、心悟等栏目编写，尤着重于心悟的论述，力求博采众长、发挥己见，同时又不失仲景之原意。使读者既明章法，又能活用。方证之后，皆附有古今案例，并加按语说明，以便读者临证参考应用。

《伤寒论》原文依据宋·治平本，明·赵开美复刻本为蓝本，除对《辨脉法》、《平脉法》、《辨不可发汗病脉证并治》以及卷号、篇序等作了删节外，余者悉依其旧。

《伤寒论》原文中的异体字、通假字、古体字以及药物计量单位，一般均予保留原貌，不再另加说明。为方便读者学习和研究，文后还附有主要参考文献索引、方剂索引及古今计量单位换算表。

本书在编撰过程中，得到著名伤寒学家、北京中医学院刘渡舟教授的指导、审订及作序，书稿完成后，又承蒙著名作家兼书画家曹世钦老为本书题写书名，特此一并表示衷心的感谢。因作者水平所限，编写时间仓促，文中错误之处在所难免，敬

请广大读者指正。

编著者

1986年7月于北京

张仲景原序

余每览越人入虢之诊，望齐候之色，未尝不慨然叹其才秀也。怪当今居世之士，曾不留神医药，精研方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生，但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务，崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将安附焉。卒然遭邪风之气，婴非常之疾，患及祸至，而方震慄，降志屈节，钦望巫祝，告穷归天，束手受败，赍百年之寿命，持至贵之重器，委付凡医，恣其所措，咄嗟呜呼！厥身已毙，神明消灭，变为异物，幽潜重泉，徒为啼泣。痛夫，举世昏迷，莫能觉悟，不惜其命，若是轻生，彼何荣势之云哉！而进不能爱人知人，退不能爱身知己，遇灾值祸，身居厄地，蒙蒙昧昧，惙若游魂。哀乎！趋世之士，驰竞浮华，不固根本，忘躯徇物，危若冰谷，至于是也。余宗族素多，向余二百，建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方，撰用素问九卷，八十一难，阴阳大论，胎胪药录，并平脉辨证，为“伤寒杂病论”合十六卷。虽未能尽愈诸病，庶可以见病知源，若能寻余所集，思过半矣。夫天布五行，以运万类，人禀五常，以有五藏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽极，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致哉。上古有神农黄帝岐伯伯高雷公少俞少师仲文，中世有长桑扁鹊，汉有公乘庆及危公，下此以往，未之闻也。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，终始顺旧，省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，

人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无髡髴，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，实为难矣。孔子云“生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。”余宿尚方术，请事斯语。

目 录

序.....	(1)
前言	(3)
张仲景原序.....	(7)
上篇 总论	(1)
张仲景生平考.....	(3)
论《伤寒论》的历史沿革.....	(7)
伤寒流派论.....	(9)
伤寒病与《伤寒论》析.....	(17)
论《伤寒论》的哲学思想.....	(20)
论《伤寒论》的传变理论.....	(29)
辨证论治是《伤寒论》的精髓.....	(34)
论学习与研究《伤寒论》的方法.....	(52)
下篇 各论	(55)
辨太阳病脉证并治上.....	(57)
辨太阳病脉证并治中.....	(110)
辨太阳病脉证并治下.....	(246)
辨阳明病脉证并治.....	(330)
辨少阳病脉证并治.....	(435)
辨太阴病脉证并治.....	(449)
辨少阴病脉证并治.....	(461)
辨厥阴病脉证并治.....	(525)

辨霍乱病脉证并治·····	(600)
辨阴阳易差后劳复病脉证并治·····	(612)
附录·····	(614)
主要参考文献索引·····	(622)
方剂索引·····	(624)
古今药物剂量单位换算表·····	(627)

上 篇 总 论

张仲景生平考

张机，字仲景，约生于汉桓帝元嘉二年，即公元 152 年、卒于建安二十四年，即公元 219 年。因范曄《后汉书》和陈寿《三国志》均未给仲景立传，亦不见于方技传中，至晋·随史书首见其名，后明·李濂《医史》始有《张机补传》，清·陆九芝又撰《补后汉书张机传》。尽管如此，对张仲景的生平及故里等问题，皆因史书未见翔实记载而难得其真实面目。我们从目前所见的资料中只能得其概貌。

仲景出生一个没落的官僚家庭，其父张宗汉曾率军镇压黄巾起义。幼年的仲景厌恶官场，怜悯百姓，从小就萌发了为医救民之愿。据《太平御览·何录别传》云：“同郡张仲景，总角造永”。“总角”是总聚其发为两角，意即未成人的童年。此时拜谒何颙，请其品评未来，谓曰：“君用思精而韵不高，后将为良医，卒如其言，永先识独觉，言无虚发”。学医之始，受术于同郡名医张伯祖。《医说》张仲景方论序云：“张伯祖，南阳人，性志沉简，笃好方术，诊处精审，疗皆十全，为当时所重。同郡张仲景异而师之，因有大誉”。仲景不但尽得其传，且能青出于蓝而胜于蓝。北宋高保衡、林亿等在《校正伤寒论·序》中说：“张仲景，《汉书》无传，见《名医录》云：‘南阳人，仲景乃其字也。举孝廉、官至长沙太守。始受术于同郡张伯祖。时人言，其识用精微过其师。其所论，其言精而奥，其法简而详，

非浅闻寡见者所能及”。“识用精微过其师”，几为世所公认。但是南阳何处？是否“官至长沙太守”？则颇有争论。

仲景为南阳郡人，先圣后贤，皆无异议。但南阳郡东汉时管辖36县，仲景究系何县人？则诸说不一：或言涅阳、枣阳、棘阳者，而注释河南南阳者亦复不少。据有关资料考证，上述诸说当以涅阳之说为是。而涅阳是现在河南省邓县穰东乡所在地穰东镇。仲景就是穰东镇旁边的张寨村人。这个结论，目前已被大多数学者所承认。

仲景是否做过长沙太守，迄今学术界仍有不同看法。因为《后汉书》和《三国志》均未为张仲景立传，史书上找不到根据。林亿等《校正伤寒论·序》中称做过“长沙太守”，是沿用唐代甘伯宗《名医别录》的说法。1981年，南阳医圣祠发现了张氏的墓碑和碑座，碑碣的正面刻有“汉长沙太守医圣张仲景墓”等字，碑座上刻着“咸和五年”。“咸和”是东晋成帝司马衍年号，咸和五年即公元330年。因此，有人认为，碑刻的年代基本可靠，于是肯定张仲景做过长沙太守。不过，评价仲景是否做过太守的问题并不重要。今人既不会因其做过太守而抬高他的身价，也不会因其不是太守而减弱他的光辉。关键在于他创造了六经辨证学说，成为最有贡献的临床医学家。

张仲景为什么能成为一代著名的临床医学家，且被后世尊之为医圣呢？我们认为：仲景少年时聪敏、稳重、善思好学，时人何颙赞扬他“用思精而韵不高”（《何颙○传》），早年即读《史记》，对《扁鹊列传》尤为服膺，“余每览越人入虢之诊，望齐侯之色，未尝不慨然叹其才秀也”。有聪敏的天资，又立志献身医学事业，这就有了基本的条件，同时又有同郡张伯祖名师的传授，真可谓得天独厚了。

仲景生活于东汉末年，当时社会经济遭到严重破坏，政治

极端黑暗，农民起义此起彼伏，战争绵绵不断。“大兵之后，必有灾年”。建安年间瘟疫大流行，前后达五次之多，正如曹植《说疫气》所云：“家家有僵尸之痛，室室有号泣之哀，或合门而殪，或覆族而丧”，真是“白骨露于野，千里无鸡鸣”。仲景家族“犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七”。此时，仲景“感往昔之沦丧，伤横夭之莫救”，更坚定了救世之心。

仲景淡于官禄，云“当今居世之士”，“竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，惟名利是务”，“蒙蒙昧昧，蠢若游魂”。这种人实际上是“华其外而悴其内”，“皮之不存，毛将安附”，呼吁人们重视医药。对“省疾问病，务在口给，相对斯须，便处汤药”的庸医更是痛加斥责，由此可见仲景从事医学认真负责的精神。

仲景为医在于救黎民于水深火热之中，但仅有救民之心尚不够，必须有高超的医术才能遂其所愿。仲景医术精湛，历代医家皆为之称颂，汉唐医家华佗、王叔和、皇甫谧、陶宏景、孙思邈等多有颂词。如皇甫谧在《针灸甲乙经》序中云：“汉有华佗、张仲景……仲景见诗中王仲宣时年二十余，谓曰：‘君有病，四十当眉落，眉落半年而死’，令服五石汤可免。居三日，仲景见仲宣谓曰：‘服汤否’？仲宣曰：‘已服’。仲景曰：‘色候固非服汤之诊，君何轻命也’。仲宣犹不信，后二十年果眉落，后一百八十七日而死，终如其言。此事虽扁鹊仓公无以加也”。华佗读《伤寒论》后喜曰：“此真活人书也”。

仲景除著《伤寒杂病论》外，还著有《辨伤寒》、《评病要方》、《黄素药方》、《疗伤寒身验方》、《疗妇人方》、《五脏论》、《口齿论》等书，可惜均已失传。所幸的是在《外台秘要》中尚偶可得见。

至于仲景晚年归宿，尚鲜有人论及。据最近有关考证：仲