

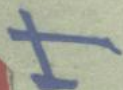
20

护士晋升自学丛书

中医 护理

彭佳珍 主 编

吴 霞 副主编



护士晋升自学丛书 20

中 医 护 理

彭 佳 珍 主 编

吴 霞 副 主 编

编者 (按姓氏笔画为序)

于淑钊	王素琴	吴霞	李雅琴	张林华
张福珍	郑根丽	范燕萍	陆莲英	彭佳珍

人 民 卫 生 出 版 社

C0154961



2684/21

护士晋升自学丛书 20

中 医 护 理

彭佳珍 主编

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

河北省遵化人民印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 11.5印张 4插图 251千字

1990年5月第1版 1990年5月第1版第1次印刷

印数: 00,001—2,950

ISBN 7-117-00907-1/R·908 定价: 5.80元

〔科技新书目214—243〕

《护士晋升自学丛书》编委会

名誉主任委员 顾英奇

主任委员 林菊英

副主任委员 童尔昌

顾美仪

安之璧

董绵国

编辑委员会 (按姓氏笔画为序)

马智媛	于 频	王 兵
-----	-----	-----

王美德	王筱敏	王桂英
-----	-----	-----

甘兰君	安之璧	刘国椽
-----	-----	-----

李昆华	陈淑坚	严渭然
-----	-----	-----

何绣章	金 均	张子文
-----	-----	-----

周宗顺	杨英华	金问涛
-----	-----	-----

林菊英	胡定南	赵幼贤
-----	-----	-----

赵静轩	顾美仪	徐 和
-----	-----	-----

贾博琦	黄彩贤	黄爱康
-----	-----	-----

梅俊国	梅祖懿	童尔昌
-----	-----	-----

董绵国

《护士晋升自学丛书》序

当人们完成在校学习之后，走上工作岗位还需继续进行各种形式的在职学习。我国对成人教育十分重视，设置了专门机构，制定了《高等教育考试暂行条例》。成人高等教育已经成为我国高等教育中的重要组成部分。成人自学考试措施将为更多的人关注和重视。

卫生系统的专业技术职务聘任工作正在不断总结经验，不断完善，逐步地走上正规。我国护理队伍中大多数受到过正规的中等医学专业系统教育，也有的虽未受过中等护理教育，但在实际工作中，经过学习锻炼达到了中等医学教育的水平。有些人面临着由护士晋升到护师的职务，这不仅是个人的愿望，也是临床护理工作的需要。要解决这一现实问题，各级卫生行政部门要充分重视，采取多种形式的培训；除此之外，更需要个人在工作中进行自学。《护士晋升自学丛书》是为护士晋升到护师提供自学的一套有益的参考书。根据护理专业护师职务应具备的医学护理学水平，这套书的内容包括基础医学、基础护理和临床各科护理等各专业，共分为26个分册。其深浅度介于中级护理专业教材和大学护理系本科教材之间，即相当于大专教材的水平。考虑到护士在职工作较忙，学习时间有限的实际困难，这套书避免了教科书式的一般性叙述，而采用列条目的形式，解释简明扼要，具有重点问题突出，实用性较强的特点。这套丛书可以作为培训的基本教材。同时对从事护校教学的教师，也是很好的教学参考

书。

为筹编这套丛书，邀请了国内几十个省市的医学院校、中级卫校的教师和医护专家数百人从事编写工作，故可以认为这套丛书在国内是有一定代表性和权威性的。在编写过程中，专家们多次开会，反复审稿，精心研究，细致推敲，保证了这套书的科学性和严肃性，编写的内容是符合我国实际情况和当前的水平需要的。

读者在使用过程中，对这套丛书存在的问题和不足，希望多多提供宝贵意见，以便再版时修改提高，日臻完善。

中华人民共和国卫生部部长 陈敏章

1988年6月

前 言

由中华护理学会、卫生部和人民卫生出版社共同规划组织编写的大型系列书——《护士晋升自学丛书》，共26个分册：主要供具有中专以上文化程度和一定临床实践经验的在职护士晋升护师自学或培训护士提高使用。通过学习可达到具有大专、护师技术的任职水平。

《中医护理》是丛书的第20分册。内容包括中医基础理论、中医内科、外科、妇科、儿科、骨伤科等，介绍中医基础理论知识及常见疾病的护理原则、诊疗技术，共有280个条目。

编 者

1989.6.

《护士晋升自学丛书》书目

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. 解剖组胚 | 14. 外科护理 |
| 2. 病理 | 15. 妇产科护理 |
| 3. 生理 | 16. 儿科护理 |
| 4. 生化 | 17. 眼科护理 |
| 5. 药理 | 18. 耳鼻咽喉科护理 |
| 6. 微生物、寄生虫及免疫 | 19. 口腔科护理 |
| 7. 基础护理 | 20. 中医护理 |
| 8. 流行病学 | 21. 精神卫生与疾病 |
| 9. 营养及食品卫生 | 22. 手术室供应室技术 |
| 10. 诊疗护理技术 | 23. 护理管理 |
| 11. 内科护理 | 24. 护理心理 |
| 12. 内科护理 | 25. 护理伦理 |
| 13. 外科护理 | 26. 结核病防治 |

目 录

第1章 中医基础理论	1
1. 中医学的基本特点.....	1
2. 阴阳学说.....	2
3. 用阴阳学说区别人的体质.....	3
4. 辨证中如何应用阴阳学说.....	4
5. 阴阳学说应用于临床.....	5
6. 五行学说.....	5
7. 用五行学说说明五脏之间的生理关系和病理影响.....	7
8. 五行用于诊断和治疗.....	8
9. 心、肝的生理特性.....	9
10. 肺、脾、肾的生理特性.....	12
11. 六腑的生理功能及其共同特点.....	15
12. 心与肝、心与脾、心与肺的生理关系.....	17
13. 心与小肠、肺与大肠、肾与膀胱的关系.....	18
14. 奇恒之腑及其生理特点.....	19
15. 元气、宗气、营气、卫气的分布与功能.....	20
16. 情志与肝气、肝阳.....	21
17. 宣肺法治疗水肿机理.....	21
18. 瘀血.....	22
19. 气滞血瘀、气血两虚、气虚失血的病机与主证.....	23

20. 气与血之间的关系·····	24
21. 气、血与津液之间的关系·····	24
22. 十二经脉的名称、走向与交接规律·····	25
23. 经络的生理功能·····	27
24. 如何理解“肥人多痰湿”、“肥人多气虚”·····	27
25. 脾虚与痰湿的因果关系·····	28
26. “脾为生痰之源，肺为贮痰之器”的含义·····	29
27. “舌为心之苗”之由·····	29
28. 失眠与心的功能关系·····	30
29. 六淫性质和致病特点·····	31
30. 鉴别外风与内风、外寒与内寒、外湿与内湿·····	34
31. 舌象观察·····	35
32. 舌色、苔色与病证关系·····	36
33. 常见的几种脉象表现及临床意义·····	37
34. 八纲辨证要点·····	38
35. 气虚、气滞、气陷、气逆的不同点·····	39
36. 血虚、血瘀、血热的病因病机与脉症·····	40
第2章 中医内科护理 ·····	42
37. 中医护理的基本特点·····	42
38. 八法的作用·····	44
39. 饮食失常、劳逸不当致病的原因·····	45
40. 小便及大便异常的主要原因·····	46
41. 神态及面部色泽的观察·····	48
42. 言语、呼吸、口渴、饮食的观察·····	49
43. 七情致病的共同特点·····	50
44. 七情与内脏和气机的关系、常见的情志病证·····	51
45. 阳虚自汗和阴虚盗汗·····	52

46. 表证的临床表现及辨证施护·····	53
47. 形成里证的主要原因·····	55
48. 寒证热证临床症状、病理及护理·····	56
49. 虚证、实证的临床表现及辨证施护·····	58
50. 感冒的病因病机、分类、证治及辨证施护·····	60
51. 风温的主要病因病机、分类、主证及护理·····	62
52. 湿温的病因病机及护理·····	64
53. 痢疾的病因病机及证治·····	66
54. 痢疾的护理·····	68
55. 疟疾的发病机理、分类、症状及护理·····	70
56. 心系病常见症状及其发生机理·····	72
57. 胸痛的证治·····	73
58. 胁痛的病因病机、分类及证治·····	75
59. 心系病的护理·····	75
60. 胸痛的护理·····	77
61. 肺系病常见症状及其发病机理、护理·····	79
62. 咳嗽的分类、证治与五脏六腑之关系·····	81
63. 痰饮的病因病机及各种类型的证治·····	83
64. 冷哮和热哮的证治·····	85
65. 喘证分类与肺、肾两脏的关系·····	86
66. 肺痈初期、成痈期、溃脓期的证治·····	87
67. 肺痈的护理·····	88
68. 咳嗽的辨证施护·····	89
69. 哮证的辨证施护·····	91
70. 脾胃系病常见症状的发病机理·····	94
71. 呕吐的发病机理与证治·····	95
72. 胃痛的主要病因病机、分类及主证·····	96

73. 脾胃系病的护理·····	97
74. 胃痛的饮食调护·····	98
75. 肝病常见症状及其发病机理与护理·····	100
76. 黄疸与萎黄的区别, 黄疸的类型及其证治·····	101
77. 急性黄疸的临床表现、治疗及护理·····	102
78. 观察黄疸的病变与护理·····	103
79. 疼痛的常见原因及其特点·····	105
80. 肾病常见症状及其发生机理·····	106
81. 腰痛的分类及其证治·····	107
82. 癃闭的病因病理·····	108
83. 淋证的发病机理及分类·····	109
84. 水肿病因与脏腑之关系及其特点·····	110
85. 积证与聚证、臌胀与水肿相鉴别·····	112
86. 水肿病人的饮食护理·····	112
87. 肾功能不全水肿的给药护理·····	114
88. 臌胀使用攻下逐水法的护理·····	115
89. 临床常见失血证及鉴别·····	116
90. 鼻衄的证治及护理·····	118
91. 内伤发热的病因病机, 分类及主证·····	120
92. 内伤发热辨证施护·····	121
93. 虚劳的发病机理、分类及症状·····	123
94. 消渴的发病机理及证治·····	125
95. 不寐的病因病机及证治·····	126
96. 眩晕的分类及鉴别·····	128
97. 观察头痛可辨别疾病的病位·····	129
98. 不寐的护理·····	130
99. 厥证的病因病机与中风、痫证症状的区别·····	132

100. 痹证的分类及临床表现	133
101. 痹证的辨证施护	134
102. 痿证的发病机理及辨证施护	136
第3章 中医外科护理	139
103. 乳痈的命名及病因病机和分型	139
104. 中医手法辨别乳痈脓熟与施护	140
105. 破伤风的病因、治疗原则及鉴别诊断	141
106. 破伤风临床表现特点及护理要点	142
107. 疔疮的病因病机、辨证及鉴别方法	144
108. 疔疮的命名和辨证施护	145
109. 如何观察疔疮的病情, 如何认识走黄	145
110. 辨疔疮之顺逆及疔疮护理	147
111. 有头疽的病因病机及发病部位的名称	148
112. 有头疽的施护要点及换药注意事项	149
113. 内陷的定义、分型、症状及观察	150
114. 三陷症施护要点	150
115. 外疔的病因病机、证候特点及各期辨证要点 ..	151
116. 常见外疔分类及外疔重症的辨证施护	152
117. 脱疽好发部位、病因病机及鉴别诊断	154
118. 脱疽各期的主要症状及施护要点	155
119. 毒蛇咬伤的局部症状及全身反应	156
120. 毒蛇的毒素分类	157
121. 毒蛇咬伤的辨证施护	158
122. 流注的分类特点及病因病机	159
123. 流注与哪些疾病鉴别及施护要点	159
124. 流痰的定义、特点、病因病机	161
125. 流痰各期的症状、治疗及施护要点	161

126. 瘰癧的特点、好发部位及其机理	162
127. 瘰癧各期的治疗及施护要点	163
128. 附骨疽的定义、症状与鉴别诊断	164
129. 附骨疽换药护理要求	165
130. 瘰癧的病因病机及预防	166
131. 瘰癧的主要症状及施护要点	167
132. 蛔厥的病因病机、症状特点及辨证施护	168
133. 肠痈的定义及病因病机	169
134. 肠痈的主要症状及特点	170
135. 肠痈初期的针刺穴位及辨证施护	170
136. 急腹症腹痛的中医分类及六腑病变的关系 ..	171
137. 脓疮的发病机理、症状、预防及换药注意点 ..	173
138. 烧伤的病因病机、分度及其表现	174
139. 烧伤换药注意点及施护要点	175
140. 痔疮形成的机理及预防	176
141. 痔疮的分期与护理要点	177
142. 痔疮术前护理及术后反应的处理	178
143. 脱肛分度与哪些因素有关及术后施护	179
144. 肛瘘的分类、病因病机及术后施护	180
145. 肛裂分度、病因病机、症状及施护	181
第4章 中医妇科护理	182
146. 胞宫与脏腑的关系	182
147. 胞宫与冲、任、督、带四脉的关系	183
148. 胎孕与分娩	184
149. 妇科疾病病因	185
150. 妇科疾病的病机特点	187
151. 妇科四诊的要点	189

152. 妇科病治疗的基本原则	192
153. 经期、孕期的卫生保健护理	194
154. 产褥期的护理	197
155. 月经的生理	199
156. 月经期的一般护理	200
157. 月经先期及月经后期的病因病机	202
158. 月经后期的临床表现及护理	203
159. 经行先后无定期的病因病机及辨证论治	204
160. 月经过多的发病机理及辨证论治	204
161. 月经过少的辨证论治	205
162. 痛经的发病机理及辨证论治	206
163. 痛经的护理及预防	207
164. 闭经的病因病机及护理	208
165. 崩漏的发病机理与辨证分型	209
166. 崩漏的急救与护理	210
167. 经行吐衄的病机、临床表现及施护	211
168. 月经前后诸证的临床表现及护理	213
169. 经行情志异常与绝经前后情绪波动的临床 特点	215
170. 带下病的病因病机	216
171. 带下病的辨证	217
172. 带下病的护理	219
173. 妊娠期常见症状的处理	220
174. 妊娠恶阻的发病机理及护理	221
175. 胎漏、胎动不安的发病机理及护理	222
176. 异位妊娠的临床表现及护理	224
177. 子肿产生的主要机理及护理	226

178. 子痫的发病机理、典型征象及急救措施	227
179. 子痫的护理	229
180. 何谓产后三审、三急、三冲、三病、三禁 ..	231
181. 产后恶露不绝与恶露不下的病因病机	232
182. 产后恶露异常的临床表现及辨证施护	233
183. 产后发热的辨证施治	235
184. 产后发热的护理	237
185. 产后血晕的护理与急救	238
186. 凡枕痛的辨证及护理	240
187. 产后汗出的护理	241
188. 产后二便不通的辨证分型	243
189. 产后二便不通的护理	245
190. 产后缺乳怎么办	246
191. 盆腔炎的临床分析	247
192. 盆腔炎的护理	249
193. 如何鉴别几种常见阴道炎	251
194. 阴道炎的护理	252
195. 阴痒的辨证施护	253
196. 常用于阴痒及阴道炎的外治法	255
197. 子宫脱垂的辨证分型及发生原因	257
198. 子宫脱垂的护理	258
199. 子宫肌瘤的临床表现	259
200. 子宫肌瘤的护理	260
201. 子宫颈癌的辨证分型	262
202. 子宫颈癌的护理	264
203. 妇科化疗和放疗的辨证施护	265
第5章 中医儿科护理	268

204. 小儿的生理、病理特点	268
205. 初生儿的护理要点	268
206. 小儿指纹特征及其临床意义	269
207. 小儿应用中药的煎煮、喂服及药量计算	270
208. 小儿胎黄的区别和预防	271
209. 赤游丹的辨证及治则	271
210. 脐风的临床特征	272
211. 脐湿、脐疮、脐血、脐突的临床特征	273
212. 咳嗽的病因病机, 风寒风热咳嗽之区别	274
213. 小儿肺炎咳嗽的病因病机及护理要点	275
214. 肺炎咳嗽变证的主证及其治疗原则	276
215. 肺炎咳嗽针灸及敷贴疗法的临床应用	277
216. 哮喘的护理及预防	278
217. 鹅口疮的病因、辨证要点、外治法及护理 ..	280
218. 呕吐的辨证论治	281
219. 泄泻的病因病机、辨证分型及辨证施护	283
220. 治疗泄泻的常用推拿手法	286
221. 小儿腹痛寒热虚实的辨别	287
222. 积滞与疳证的关系	287
223. 急惊风的辨证、治则与护理	288
224. 痢证常见的原因	291
225. 蛔厥证的含义、特点和紧急处理	291
226. 蛲虫病的护理和预防	293
227. 风水型水肿的主证、治则、方药及护理	294
228. 感冒的临床特征、治则、方药及兼证	295
229. 麻疹顺症和逆症的鉴别及顺症治法方药	296
230. 初热期麻疹的临床特征及其护理要点	297