

中国当代名医验方大全

# 中国当代名医验方大全

主编 杜怀棠



河北科学技术出版社

顾 问 董建华

主 编 杜怀棠

副主编 宋祖敬 马朋人

编 委 (以姓氏笔划为序)

马朋人 朱步先 刘静宇 李 平

李振吉 李 巍 宋 军 宋祖敬

杜怀棠 张宇庆 陈淑长 周平安

房定亚 杨 钢 董建华 董国娴

葛英华 臧福科

责任编辑 王辛卯

封面设计 王悦民

中国当代名医验方大全

主编 杜怀棠

---

河北科学技术出版社出版 (石家庄市北马路 45 号)

河北新华印刷一厂印刷 河北省新华书店发行

---

850×1168 毫米 1/32 29.75 印张 10 插页 730,000 字 1990 年 11 月第 1 版  
1990 年 11 月第 1 次印刷 印数: 1-6,000 定价: (精) 21.00 元

ISBN 7-5375-0475-x/R·94

●序

言●

---

---

中.国当代名医  
验方大全 · XUYAN ·

---

---

验方，顾名思义是指临床上经过实践检验而确有良效的经验之方，它是我国劳动人民和医药学家长期同疾病作斗争的经验结晶，是我国中医药学伟大宝库的重要组成部分。诸如杰出的中医药学家李时珍在他的不朽巨著《本草纲目》中所收录的一万余则药方，大多采自民间或前贤的单方、验方。

具有高深的中医药理论、独到的学术思想和学术风格、丰富的临床经验的名中医，是中华民族的宝贵财富，他们的验方，具有更高的学术价值，对社会、对国家、对人民来说，显得更加宝贵，是我国灿烂的精神财富的一

部分。整理和推广名中医的验方，就是整理、继承和发扬他们的学术思想和实践经验，是振兴中医的重要内容之一。杜怀棠院长等几位专家，致力于振兴中医药事业，他们埋头苦干，勤奋工作，利用3年时间，将全国248位当代名中医的临床经验方收集起来，按内、外、妇、儿、五官、骨伤等科分门别类，编辑成了《中国当代名医验方大全》一书。这是一项极为重要的工作，是一项大的系统工程。编纂名医医案一类的书籍，古贤及今人都曾做过大量的工作，而编纂全国众多名医验方一类的书籍，古贤及今人却很少做过。所谓大的系统工程，是因为这本书不仅有章有节，结构严密，系统性强，而且搜集了248位医家，874则验方，能适应590种不同病症，涉及面之广泛，确是少见的，因而把它称之为大的系统工程，是当之无愧的。

通过实践而发现真理，又通过实践而验证真理和发展真理。《中国当代名医验方大全》中搜集的验方，都是来自实践又回到实践中证明确有显效的良方。因此，我深信，本书的出版，对挖掘、整理、继承和发扬我国传统医药学丰富的学术内容，必将产生积极的促进作用，对振兴中医无疑是一种有益的贡献。为此，乐于为之作序，并向编者表示祝贺和谢意。同时也借此机会，殷切地期望中医界的同志，不断探索，不断总结，编纂更多的优质的中医药书籍问世，为振兴中医药事业作出更大的贡献。

吕炳奎

己巳秋公于北京

2030/18

# ●前 言●

---

中国当代名医  
验方大全·QIANYAN·

---

中医验方，是中医学伟大宝库中的瑰宝之一。现代名中医，是我们国家和社会的宝贵财富；现代名中医的验方，则是中医学宝库中的重要珍宝。其所以重要，就在于这些验方是中医名家灵活运用中医传统的理、法、方、药治病活人经验的结晶，是中医学理论与临床实践紧密结合的产物，是中医学理论发展到20世纪80年代的最新成果。为了系统地整理、继承和发扬现代名中医的学术思想和临床经验，以促进中医药事业的繁荣和发展，我们特请北京、天津、上海、黑龙江、辽宁、吉林、河北、河南、山

西、山东、安徽、江苏、浙江、江西、湖南、湖北、陕西、云南、广西、甘肃等20个省、市、自治区和中国人民解放军具有中医副主任医师、副教授和副研究员以上职称的248名中医专家，提供他们在长期临床实践中积累的经验方874首，编纂成《中国当代名验方大全》一书，以供广大中医工作者借鉴和各界人民群众参考使用。

本书所收验方包括内、外、妇、儿、五官、骨伤等临床各科，能适应590余种不同病证。每方均由药物组成、适应证、制法、用法、验案举例及按语6个部分组成。本书验方绝大多数采用中医传统方法命名，如蝉蚕解表汤、清温丹、滋肾宁心煎、奇珍眼药粉、保肺露等等，少数方用西医病证命名，如肺癌方、胃痛方等，也有一部分取中西医结合的病证命名，如乙肝转阴煎、煎厥降压方、清眩降压汤等。这些验方，或源于古方而经现代医家增删后新订的，或在民间验方的基础上经医家的临床实践后修改补充而成的，更多的则是由现代名家在临床实践中总结制订出来的。许多验方均有各自的独特制法和用法，充分体现了中医药理论所具有的独特性。

我们在征集验方的过程中，得到了全国各地名医的大力支持，在此表示深深地谢意。本书在编辑整理的过程中，有几位名老相继谢世，如张海峰、哈荔田、张刚、裴慎等，但庆幸的是，他们的宝贵验方我们已经抢到了手，收录在书中，能使之流传于世，造福人们。由于种种原因，一些名老中医的验方未能如期送至，以致未能收入，对此我们深有遗珠之憾，并致歉意。

著名中医学大家吕炳奎同志，在百忙中为本书作序，对本书的整理、编纂、出版工作给予了高度评价，方药中、李培生、马骥、傅宗翰、孟澍江等老师为本书题词，在此一并致以衷心感谢。

编者

1989年10月

# ●目 录●

---

---

中国当代名医  
验方大全 · MULU ·

---

---

~~~~~  
第一章 内 科  
~~~~~

- 一、感冒发热.....(1)
- 荆防银翘汤.....(1)
  - 复方葛芷夷汤.....(2)
  - 清解七味饮.....(3)
  - 蝉蚕解表汤.....(4)
  - 清温丹.....(5)
  - 暑令感冒合剂.....(7)
  - 白虎连翘汤.....(8)
  - 加味栀子豉汤.....(9)
  - 原因不明高热方.....(10)
  - 解热汤.....(11)



蒿荷鳖甲饮·····	(12)
退热灵·····	(13)
五叶二根白薇汤·····	(14)
二、咳嗽·····	(15)
止咳汤·····	(15)
宣痹加贝汤·····	(16)
新定养肺琼玉汤·····	(17)
柏前汤·····	(18)
沙参麦冬杏贝汤·····	(19)
黄芩知母汤·····	(20)
止咳汤·····	(21)
三、支气管炎·····	(22)
宣肺清热化痰汤·····	(22)
皂星片·····	(23)
化痰定咳汤·····	(24)
消痰制咳汤·····	(24)
四、支气管哮喘·····	(25)
治喘方·····	(25)
止哮定喘汤·····	(26)
参蛤麻杏膏·····	(28)
参蛤定喘散·····	(29)
喘咳合剂·····	(30)
安金膏·····	(31)
三子贞元饮·····	(32)
加味紫金丹·····	(33)
哮喘必止方·····	(34)
咳喘丸·····	(36)
五、肺炎·····	(37)
清肺汤·····	(37)
清肺化痰汤·····	(38)
清肺饮·····	(39)
宣肺解毒汤·····	(40)

六、肺结核·····	(41)
稽汁救肺汤·····	(41)
益脾滋肺膏·····	(42)
保肺露·····	(44)
保肺愈劳汤·····	(45)
猪胆煎·····	(46)
加味犀角地黄汤·····	(47)
三七止血汤·····	(48)
七、支气管扩张咯血·····	(49)
代赭安肺汤·····	(49)
百合汤·····	(50)
泻白化血汤·····	(52)
八、肺气肿·····	(53)
皱肺五紫汤·····	(53)
加味麦味地黄汤·····	(55)
肺气肿方·····	(56)
九、渗出性胸膜炎·····	(57)
加味十枣汤·····	(57)
十、肺脓肿·····	(58)
鱼腥草鸡蛋方·····	(58)
十一、肺癌·····	(59)
肺癌良方·····	(59)
肺癌方·····	(60)
十二、高血压病·····	(61)
黄精四草汤·····	(61)
煎厥降压方·····	(62)
三龙汤·····	(63)
清眩降压汤·····	(63)
夏寄芩芍汤·····	(64)
高血压验方·····	(65)
清降汤·····	(67)

养血降压汤	(68)
苓仲降压汤	(69)
十三、心律失常	(70)
建中复脉汤	(70)
宁心饮	(72)
十四、冠心病	(73)
心脑活血丸	(73)
冠心病验方	(75)
参七散	(76)
宣痹止痛散	(77)
新定养心定志汤	(78)
养阴清心饮	(79)
温阳通脉汤	(80)
活血定心汤	(81)
二参汤	(82)
丹参川芎饮	(83)
十五、风湿性心脏病	(84)
加味木防己汤	(84)
十六、肺源性心脏病	(85)
排痰散	(85)
苓武汤	(87)
十七、充血性心力衰 竭	(88)
温肾益气汤	(88)
强心益气汤	(89)
加味真武汤	(90)
十八、病毒性心肌炎	(92)
清营解毒汤	(92)
整脉饮	(93)
生脉龙骨牡蛎汤	(94)
十九、动脉硬化症	(96)

四仁膏	(96)
二十、老年虚损症	(97)
保命丹	(97)
益寿膏	(98)
二十一、食管炎	(99)
三草汤	(99)
白药藕粉糊	(100)
二十二、食管憩室	(101)
食道憩室验方	(101)
新订人参海水散	(102)
二十三、食管裂孔疝	(103)
顺气理中汤	(103)
二十四、食管癌	(105)
加味二陈汤	(105)
食管癌方	(106)
二十五、胃炎	(107)
养胃和中汤	(107)
胃安散	(108)
胃脘痛方	(110)
和中健胃汤	(111)
健运香苏饮	(112)
药物性胃炎汤	(113)
胃脘痛方	(114)
调胃汤	(115)
百合荔枝乌药汤	(116)
舒肝安胃饮	(117)
三元和胃汤	(118)
加味甘芍汤	(119)
梅香饮	(120)
健脾汤	(121)
养胃汤	(122)

## 二十六、消化性溃疡 …(123)

溃疡散……………(123)

蜡矾鸡蛋煎……………(124)

溃疡散……………(124)

舒肝和胃汤……………(125)

胃脘痛方……………(126)

和胃散……………(127)

建理汤……………(128)

溃疡膏……………(129)

健胃散……………(130)

健中调胃汤……………(131)

## 二十七、上消化道出

血……………(132)

乌茜远血汤……………(132)

溃疡止血粉……………(133)

## 二十八、胃神经官能症…(134)

舒气汤……………(134)

五花芍草汤……………(135)

抑肝和胃汤……………(136)

加味老医方……………(137)

赭石散……………(138)

脐痛速效方……………(139)

敷脐散……………(140)

增液复津方……………(141)

## 二十九、胃癌……………(142)

胃癌方……………(142)

## 三十、泄泻 ……(143)

慢性泄泻方……………(143)

肉桂丸……………(144)

扶阳固脾汤……………(145)

久泻回春汤……………(146)

温阳止泻散……………(147)

吊筋药方……………(148)

慢性泄泻方……………(149)

健脾渗湿汤……………(150)

养脾护根汤……………(151)

慢性泄泻方……………(152)

升阳止泻汤……………(153)

保肠散……………(154)

## 三十一、慢性结肠炎 …(155)

调脾止泻汤……………(155)

扶脾抑肝清肠煎(丸)…(156)

黄蜡炒鸡蛋……………(158)

慢性结肠炎方……………(159)

## 三十二、慢性溃疡性

结肠炎……………(160)

调中理肠汤……………(160)

溃疡性结肠炎内服、

灌肠方……………(161)

止痢汤……………(163)

## 三十三、滴虫性肠炎 …(164)

滴虫性肠炎方……………(164)

## 三十四、痢疾……………(165)

双植化滞汤……………(165)

念君痢疾散……………(166)

治痢疾方……………(167)

三鲜饮……………(168)

蓼菝地锦汤……………(169)

止痢灵……………(170)

马齿苋连汤……………(171)

## 三十五、便秘……………(172)

调脾通结汤……………(172)

习惯性便秘验方……………(173)

芦荟通便胶丸	(174)
滋肾润便汤	(175)
润腑通幽丸	(175)
三十六、肠癌	(177)
内补外攻抗癌方	(177)
三十七、肝炎	(178)
复方降酶汤	(178)
降酶汤	(179)
补益降酶丸	(180)
迁肝方	(181)
复肝丸	(182)
酸甘养肝汤	(183)
清肝饮	(184)
藿枳汤	(185)
加味一贯煎	(186)
柴芍归香麦芽汤	(187)
健脾理肝丸	(188)
清热理肝汤	(189)
三十八、乙型肝炎	(190)
乙肝转阴煎	(190)
犀泽汤	(191)
藿朴陈苓汤	(192)
一二六复方	(192)
三十九、黄疸	(193)
清疸汤	(193)
《千金》犀角散加减方	(195)
茵陈田黄汤	(196)
梔子菖金汤	(197)
四十、肝硬化腹水	(198)
利疸消臌汤	(198)
鳖蒜汤	(200)
实脾汤	(201)

腹水汤	(202)
健脾行水汤	(204)
慢肝六味饮	(205)
化瘀软坚散	(206)
厚朴散(汤)	(207)
臌胀外敷方	(208)
治臌要方	(209)
洋参三七散	(210)
五参五皮饮	(211)
消水鱼	(212)
桃仁鳖甲红小豆汤	(213)
四十一、肝癌	(214)
化坚汤	(214)
肝癌方	(215)
四十二、胆囊炎	(216)
利胆汤	(216)
疏肝利胆汤	(217)
利胆解郁汤	(218)
运中利胆丸(汤)	(219)
四十三、胆结石	(220)
金钱开郁散	(220)
三金排石方	(221)
利胆清石汤	(222)
化石丹	(223)
溶石丸	(224)
清胆化石汤	(225)
清肝利胆溶石汤	(226)
四十四、急性肾炎	(227)
枇杷叶煎	(227)
急性肾炎验方	(228)
八味清肾饮	(229)
水肿汤	(230)

四十五、肾盂肾炎 ……(231)

乌藨茅根汤……………(231)

四十六、慢性肾炎 ……(232)

猪脾汤……………(232)

补肾化瘀汤……………(233)

黄米饮……………(234)

白茅根汤……………(235)

四十七、紫癜性肾炎 ……(236)

止血滋肾汤……………(236)

四十八、肾病综合征 ……(237)

温肾通利汤……………(237)

铁医一号方……………(238)

四十九、肾功能衰竭 ……(238)

徐长卿汤……………(238)

尿毒症方……………(239)

五十、泌尿系感染 ……(240)

通淋化浊方……………(240)

清利湿热汤……………(241)

五十一、泌尿系结石 ……(242)

通淋排石汤……………(242)

内金胡桃膏……………(244)

消坚排石汤……………(245)

输尿管结石尿血方……………(246)

金珀消石散……………(247)

化石散……………(248)

五十二、前列腺肥大 ……(249)

通闭汤……………(249)

消癥方……………(250)

五十三、乳糜尿……………(251)

活血清利汤……………(251)

乳糜尿验方……………(252)

益气缩泉固关散……………(253)

五十四、功能性水肿 ……(253)

新方五苓散……………(253)

决渎汤……………(254)

遗精方……………(255)

五十五、贫血……………(256)

加味举元煎……………(256)

乌金枣丸……………(257)

黄病效药丸……………(258)

滋阴温阳补肾生血丸……………(259)

五十六、再生障碍

性贫血……………(260)

参鹿长血汤……………(260)

补血丸……………(262)

益气补血汤……………(263)

五十七、真性红细胞

增多症……………(265)

清解活血汤……………(265)

五十八、嗜伊红细胞

增多症……………(266)

神效散……………(266)

五十九、过敏性紫癜 ……(268)

清荣饮……………(268)

凉血解毒汤……………(269)

制癥汤……………(270)

六十、血小板减少性

紫癜……………(271)

紫癜验方……………(271)

紫地汤……………(272)

血小板减少性紫癜验

方……………(273)

益气养阴煎……………(275)

旱苗地芍汤……………(276)

六十一、白血病……………(277)

    消毒化血丸……………(277)

六十二、衄血……………(278)

    止衄饮……………(278)

    清瘟败毒饮……………(279)

    衄血验方……………(281)

六十三、吐血……………(282)

    吐血方……………(282)

六十四、阵发性睡眠  
    性血红蛋白  
    尿……………(283)

    将军蛋……………(283)

六十五、尿血……………(284)

    梔豉荠菜汤……………(284)

六十六、血管性头痛 ……(285)

    头风汤……………(285)

    头风镇痛丸……………(287)

    肝火升降散……………(288)

    加减清上蠲痛汤……………(289)

    辛芷六味汤……………(290)

    偏头痛方……………(291)

    解痉汤……………(292)

    泻火搜风汤……………(293)

    芍草芎龙蔓荆汤……………(294)

    芎芍星龙饮……………(295)

    霹雳汤……………(296)

    治偏头痛方……………(297)

    止痛汤……………(298)

六十七、三叉神经痛 ……(299)

    偏头痛经验方……………(299)

六十八、脑震荡后遗  
    症……………(300)

    健脑散……………(300)

六十九、癫痫……………(302)

    癫痫丸……………(302)

    新订白金丸……………(303)

    牛黄镇痫散……………(304)

    痫灵汤……………(305)

    治痫宝丹……………(306)

    涤痰定痫丸……………(307)

    定痫镇痛合剂……………(308)

    星蜈片……………(309)

    定痫化痰汤……………(310)

七十、中风后遗症 ……(311)

    活血抗瘫汤……………(311)

七十一、乙脑后遗症  
    语症……………(313)

    启语汤……………(313)

七十二、神经衰弱 ……(314)

    补脑汤……………(314)

    滋肾宁心煎……………(315)

    益气养荣煎……………(316)

    平肝熄风汤……………(318)

七十三、失眠……………(319)

    丹参枣仁汤……………(319)

    高枕无忧丹……………(320)

    枸杞枣仁汤……………(321)

    紫灵汤……………(322)

    安神煎……………(323)

    补心安神膏……………(324)

七十四、精神分裂症 ……(326)

加味礞石滚痰汤……(326)  
 英神普救丸……(327)  
 安神灵……(328)  
 治狂方……(329)  
 治狂方……(330)  
 镇惊定志汤(合剂)……(331)  
 养营醒神汤……(332)  
 镇狂汤……(333)  
 镇癫汤……(334)  
 生铁落饮……(335)

七十五、周围性颜面  
 神经麻痹 ……(337)  
 加减牵正汤……(337)  
 吊线风方……(338)

七十六、神经官能症 ……(339)  
 镇静养肝汤……(339)  
 加味猪肤汤……(340)  
 加味建瓩汤……(341)

七十七、昏厥……(342)  
 解毒开窍汤……(342)  
 治瘧通窍散……(343)

七十八、神经根炎 ……(344)  
 加味风引汤……(344)

七十九、甲状腺病、  
 甲状腺肿 ……(345)  
 消结汤……(345)  
 消瘿丸……(346)  
 黄药子汤……(347)  
 消瘿丸……(348)

八十、甲状腺机能亢  
 进症 ……(349)

育阴制亢汤……(349)  
 消瘿汤……(350)

八十一、尿崩症……(351)  
 芪杞汤……(351)  
 石膏沙参知母汤……(352)

八十二、糖尿病……(353)  
 愈消灵……(353)  
 制糖方……(355)  
 生津止渴汤……(355)  
 气阴固本汤……(357)  
 抗饥消渴汤……(358)  
 清热滋阴汤……(359)  
 和中甘露饮……(360)  
 消渴饮……(361)  
 益气滋阴饮……(363)  
 二地降糖汤……(364)

八十三、肥胖……(365)  
 肠溶减肥降脂散(片)……(365)

八十四、类风湿性关  
 节炎……(366)  
 乌头二仙黄酒汤……(366)  
 通痹汤……(368)  
 类风胜湿汤……(369)  
 顽痹饮……(370)  
 通用痛风方……(371)  
 蠲痹定痛汤……(372)  
 麝香丸……(373)  
 龙马定痛丹……(374)  
 加味甘草附子汤……(375)

八十五、风湿病……(376)  
 清热宣痹汤……(376)

热痹镇痛汤	(378)
散风活络缓痹汤	(379)
加味羌活胜湿汤	(380)
五痹止痛散	(381)
祛风活络酒	(382)
通经活络汤	(383)
八十六、大骨节病	(384)
薏苡猪骨汤	(384)
八十七、痛风性关节炎	(386)
苍术赤虎汤	(386)
八十八、华支睾吸虫	
病	(387)
肝吸虫甲乙方	(387)
八十九、黄胖病	(389)
铁补丸	(389)
九十、囊虫病	(390)
杀虫化脓方	(390)
九十一、流行性脑脊	
髓膜炎	(391)
龙胆石膏汤	(391)
九十二、疟疾	(392)
二甘敷疟散	(392)
治疟疾方	(393)
截疟吐方	(394)
九十三、中毒	(394)
绿豆解毒汤	(394)
九十四、疼痛	(396)
延香乳没丸	(396)
九十五、积气	(397)
积气方	(397)
九十六、盗汗	(398)

敛汗丹	(398)
五倍丹	(398)
九十七、虚损病	(399)
宣阳化痹汤	(399)

## 第二章 外科

一、疮疖疔疽	(401)
桑地汤	(401)
荆防败毒散	(402)
消炎方	(403)
蜂房油膏	(404)
黄香饼	(405)
冰朱蓖麻膏	(406)
芩连消毒饮	(407)
消解透脓汤	(408)
二、疮疡溃后	(409)
除毒生肌散	(409)
生肌膏	(410)
化腐拔毒生肌膏	(411)
珍珠散	(412)
桃花散	(413)
壁虎散	(414)
验方巫龙膏	(415)
三、丹毒	(416)
龙虎却毒汤	(416)
苍术膏	(417)
四、淋巴结结核	(418)
八味瘰疬丹	(418)
薄荷甘松散	(419)
一味射干饮	(420)
虎翼散	(420)



结核散……………(421)  
 猪苦胆膏……………(423)  
 白玉膏……………(423)  
 皂角子散……………(424)  
 夏枯消瘰丸……………(425)  
 夏枯草膏……………(426)  
 蜈蚣蛋……………(427)  
 五、带状疱疹及疣 ……(428)  
   平疣汤……………(428)  
   治疣方……………(429)  
   硫黄消疣散……………(430)  
   扁平疣根治方……………(430)  
   平疣洗方……………(431)  
   平疣灵……………(432)  
   蓝苳消疣饮……………(432)  
   软疣立消汤……………(433)  
   马齿苋合剂……………(434)  
   扫丹散……………(435)  
 六、脓疱疮 ……(436)  
   三黄苦参膏……………(436)  
 七、鹅掌风 ……(437)  
   藜黄浸剂……………(437)  
   治鹅掌风方……………(437)  
   运湿清热驱风汤……………(438)  
 八、湿疮 ……(439)  
   滋阴除湿方……………(439)  
   首乌奇良方……………(441)  
   石青散……………(442)  
   龙蚤清疹汤……………(442)  
   四圣散……………(444)  
   湿疹散……………(445)  
   小儿化湿汤……………(446)

湿疹膏……………(447)  
 九、皮炎 ……(448)  
   凉血清肺饮……………(448)  
   皮炎汤……………(449)  
   祛风消疹方……………(450)  
   瘙痒外治方……………(451)  
 十、荨麻疹 ……(452)  
   荨麻疹方……………(452)  
   固卫御风汤……………(453)  
   首乌当归饮……………(454)  
   益肾固脱汤……………(454)  
   瘾疹验方……………(455)  
   祛风止痒汤……………(456)  
   瘾疹方……………(457)  
   止痒消荨饮……………(458)  
   枳木赤豆饮……………(459)  
 十一、皮肤瘙痒症 ……(460)  
   祛风止痒汤……………(460)  
   乌蛇驱风汤……………(461)  
 十二、银屑病……………(462)  
   白疔汤 1 号……………(462)  
   白疔汤 2 号……………(463)  
 十三、斑秃 ……(464)  
   治脱发方……………(464)  
   一麻二至丸……………(465)  
   益肾荣发丸……………(467)  
 十四、脂溢性脱发 ……(468)  
   赞化血余丹加减……………(468)  
   脱发方……………(469)  
   脱发良方……………(470)  
 十五、红斑性狼疮 ……(470)