

●中国历代名医学学术经验荟萃丛书●

易水学派宗师张元素

中国中医研究院广安门医院 主编  
中国科学技术出版社

R249.4

81599

中国历代名医学术经验荟萃丛书

# 易水学派宗师张元素

白兆芝 编著

\*C0158039\*



中国科学技术出版社

31398

31398/89  
04

## 内 容 提 要

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》共介绍 40 位中医名家，在中医学派中，他们均有一定的代表性。金代医家张元素是易水学派的创始人。他对药物学的研究有很多独到之处，故有“神医”之称。著有《珍珠囊》、《脏腑标本寒热虚实用药式》等书，对中医理论的研究和临床应用作了精辟的论述。他首创了中药的引经报使学说，为药物学的发展开拓了新境界，他的用药法度既严谨，又有常有变，可谓得心应手。他以脏腑寒热虚实言病机辨证、以五运六气之气化言制方遣药，实为元素学术思想之精华。此外，他提出的养胃气为本思想，对后世影响则更为深远。本书适合广大中医院校师生和中医爱好者阅读。

中国历代名医学术经验荟萃丛书

### 易水学派宗师张元素

编 著：白兆芝

责任编辑：屈惠英

封面设计：王庭福

技术设计：王震宇

\*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路 32 号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

中国科学院印刷厂印刷

\*

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：4.5 字数：98 千字

1990 年 2 月第 1 版 1990 年 2 月第 1 次印刷

印数：1—10000 册 定价：1.50 元

ISBN 7-5046-0120-9/R·28

善於繼承貴在創新

祝中國歷代名醫學求經驗答萃公出版

吳德波

一九八五年  
九月

古為今用推陳出新

祝中國歷代名醫學術經驗精華叢書出版

宋任窮一九八五年九月

發展祖國傳統醫藥  
保健人民造福人類

一九八五年秋

祝中國歷代名醫學術經驗金年叢書出版

彭冲



整理历代名医学术经验  
提高中医学术水平

為中國历代名医学术经验荟萃  
丛书出版題

上海人民

一九五五年十月

# 《中国历代名医学术经验荟萃丛书》

## 编委及顾问

名誉主编 胡熙明

编委 (按姓氏笔划为序)

卢志	孙学东	沙凤桐	冷方南
李林	李博鉴	李光荣	苏诚练
金铃	张兆发	胡荫奇	姚乃礼
阎孝诚	高健生	程昭寰	薛伯寿

顾问 (按姓氏笔划为序)

<u>王伯岳</u>	方药中	朱仁康	刘渡舟
刘志明	余瀛鳌	李今庸	赵金铎
施奠邦	费开扬	耿鉴庭	唐由之
董建华	董德懋	傅方珍	程莘农
谢海洲	路志正		



## 序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》和广大读者见面了，这对发展中医学术很有好处，我为之高兴。

组织编写前，主编单位和出版社的同志，要我担任名誉主编，出于对中医事业的热爱，我欣然应命了。

我国有着悠久的历史，有着丰富的文化遗产，中国医药学是这份宝贵文化遗产的重要组成部分。历代名医的学术经验是我国劳动人民的智慧结晶，是文化遗产中的瑰宝。因此，继承、整理、研究历代名医的学术经验，对振兴中医事业，对世界人民和我国人民的保健事业，都有着十分重要的意义。

中医学是我国医疗卫生事业所具有的特点和优势，要发扬这一特点和优势，就必须遵循中医固有的独特的理论体系，继承前人的学术经验，结合临床实践和现代科学技术，不断开拓。

1985年6月，中央书记处关于中医工作的指示，要把中医和西医提到同等重要的地位，为开创中医事业指明了方向，我们必须很好地贯彻执行。希望中医界的全体同志，团结一致，坚韧不拔，同心同德，为开创中医药工作的新局面而作出更大贡献。

《丛书》出版之际，向大家表示祝贺，工作是大家干的，特写几句话，并祝愿同志们继承、发扬中医学术，祝大家成功。

胡熙明

1985年12月

## 序

《中国历代名医学术经验荟萃丛书》，是我院广安门医院的同志们，在卫生部领导的关怀下，积极组织编辑而成。这套书对于研究历代名医经验，继承和发扬祖国医学遗产具有重要意义。

在《丛书》出版之际，我谨向辛勤工作的同志们致以诚挚的祝贺，同时也希望我院同志更加注重临床实践，不断总结，提高疗效，虚心向全国同道们学习，为促进中医学术的发展做出更大的贡献！

**陈绍武**

**1985年12月**

# 前 言

中国医药学历史悠久,代有传人。远自战国秦汉,近迄清末民初,垂 2000 余年历史,积 19000 余卷宝籍,其间名医辈出,各自成家,以其传世之作和宝贵的学术经验而蔚成中医学之壮观,为世界医林所瞩目。

历代名医的学术经验,都是中医理论指导下的智慧结晶。他们各自创立的学说,丰富了中医学宝库,促进了中医学术的发展。为了继承、整理、研究这份宝贵的医药遗产,提高现代中医的学术水平,推动中医事业的发展,特组织编写这套《中国历代名医学术经验荟萃丛书》。

由于名医的学术经验,随着医学的发展而趋向丰富,而每一代名医既形成了各自不同的学说,又都有明显的继承性,故《丛书》的编写采取:(1)以名医为主的编写方法,既介绍其生平业绩,又重点阐述其独创性的理论见解和临证经验;(2)类编整理名医著述,把各家原著的主要内容重新归类整理,删繁就简,释古为今,使读者易学易懂,以便为深入研究打下基础。

历代名医众多,学术经验丰富,鉴于我们力量有限,不能一一编写。因此,我们初步选择在学派中具有代表性,理论造诣和临床经验丰富,对当前中医临床有指导意义的医家,作为我们整理、研究的对象,首先进行编写出版。如孙思邈、许叔微等 40 位医家。其余医家以后将陆续整理出版。

《丛书》的编写,贯彻四点原则:(1)以“系统学习,全面掌握,整理提高”为指导思想;(2)贯彻“百花齐放,百家争鸣”的

方针；(3)从“史识”的观点出发，坚持独创性和实践性的标准评价医家；(4)注意“四性”，即科学性、实用性、真实性、历史连续性。

《丛书》编写是以个人执笔，集体审查的方式进行。聘请学术造诣较深，并有一定临床经验的中年学者执笔，由《丛书》顾问和编委修改审定。尽管如此，缺点和错误在所难免，欢迎广大读者批评指正。

《丛书》出版之际，承蒙薄一波、宋任穷、彭冲、崔月犁等领导同志题词，给予我们极大的鼓舞；在编写过程中，卫生部胡熙明副部长十分关怀，担任名誉主编并写序；中国中医研究院院长陈绍武亦写序；18位著名中医专家担任顾问，并为《丛书》作技术性指导和审稿工作；不少兄弟单位大力协助支持；加之作者认真编写，从而使《丛书》得以顺利出版，在此一并致以衷心的感谢。

**中国中医研究院广安门医院**  
**1985年12月**

# 目 录

<b>一、生平与著述</b> .....	<b>1</b>
1. 生平.....	1
2. 主要著述.....	2
(1) 《医学启源》.....	2
(2) 《洁古家珍》.....	3
(3) 《洁古老人珍珠囊》.....	3
(4) 《脏腑标本寒热虚实用药式》.....	4
(5) 《素问病机气宜保命集》.....	4
<b>二、学术思想的时代背景和历史渊源</b> .....	<b>8</b>
1. 时代背景.....	8
2. 历史渊源.....	9
(1) 渊源于《内经》.....	9
(2) 师法于仲景.....	9
(3) 诸家的影响.....	10
<b>三、学术思想特点</b> .....	<b>13</b>
1. 学术指导思想.....	13
(1) 力主创新.....	13
(2) 注重扶正.....	14
<b>四、治学方法与思路</b> .....	<b>16</b>
1. 注重理论实践, 探索新的规律.....	16
2. 调节观的新发展.....	16
(1) 定向调节.....	17
(2) 定位调节.....	17
(3) 定性调节.....	17

(4) 动静调节 .....	18
3. 逻辑推理的运用 .....	19
(1) 归纳法 .....	19
(2) 类推法 .....	20
(3) 演绎法 .....	21
<b>五、理论建树</b> .....	22
1. 脏腑辨证说 .....	22
2. 养胃气为本的治疗思想 .....	24
3. 药理学方面的建树 .....	27
4. 方剂学方面的建树 .....	32
5. 五运六气方面的创见 .....	33
6. “滋其化源”说 .....	35
<b>六、临证经验</b> .....	37
1. 中风证治经验 .....	37
2. 咳嗽证治经验 .....	42
3. 吐证辨治经验 .....	45
4. 泻痢证治经验 .....	49
5. 便秘证治经验 .....	54
6. 虚损证治经验 .....	59
7. 水肿证治经验 .....	63
8. 妇人病治疗经验 .....	68
9. 小儿病治疗经验 .....	74
10. 临床用药经验 .....	78
<b>七、张元素学术思想对后世的影响</b> .....	84
1. 学术思想流派 .....	84
2. 张元素学术思想流派形成的意义 .....	85
3. 张元素学术思想对后世的影响 .....	86

(1) 脏腑辨证说与养胃气为本的治疗思想对后世的影响···	86
(2) 遣药制方对后世的影响·····	88
<b>八、主要制方举隅·····</b>	<b>91</b>
1. 九味羌活汤·····	91
2. 枳朮丸·····	92
3. 天麻丸·····	94
4. 当归拈痛汤·····	95
5. 天麻半夏汤·····	96
6. 门冬饮子·····	97
7. 加减白通汤·····	98
8. 大秦芫汤·····	99
<b>九、医论选萃·····</b>	<b>101</b>
1. 洁古老人内伤三阴例·····	101
2. 五脏补泻法·····	102
3. 脏气法的补泻法·····	102
4. 制方法·····	104
<b>十、医案选评·····</b>	<b>106</b>
<b>十一、临床运用·····</b>	<b>107</b>
1. 注重扶正论的临床运用·····	107
2. 洁古方的临床运用·····	109
3. 用药经验的临床运用·····	112
<b>跋·····</b>	<b>115</b>
<b>后记·····</b>	<b>116</b>
<b>方剂索引·····</b>	<b>117</b>

# 一、生平与著述

## 1. 生平

张元素，字洁古，金代易州（今河北省易县）人。其生卒年月不详，约生活于公元 12 世纪至 13 世纪，与刘完素同时代而年龄略小。自幼攻读经书，8 岁试童子举；27 岁试经义进士，因犯庙讳落第，于是弃科举而潜心于医学。刻苦钻研，广求博学 20 余年，曾“遇至人传祖方不传之妙法”（《汤液本草·王好古序》）。医学造诣甚深，临床疗效颇高。曾以医术折服刘河间。据《医学启源·张吉甫序》记载：“守真病伤寒八日误下证，头疼脉紧，呕恶不食。门人侍病，未知所为，请洁古诊之。至则守真面壁不顾也。洁古曰：‘何视我直如此卑也？’诊其脉，谓之曰：‘脉病乃尔，初服某药犯某味药乎？’曰：‘然。’洁古曰：‘差之甚也。’守真遽然起曰：‘何谓也？’曰：‘某药味寒，下降，走太阴，阳亡，汗不彻故也。今脉如此，当以某药服之。’守真首肯，大服其能，一服而愈。自是名满天下。”他对《内经》探隐索微，深入研究，卓有成就。尝“梦人柯斧长凿，凿心开窍，纳书数卷于其中，见其题曰《内经主治备要》，骇然惊悟。”（《医学启源·张吉甫序》）可见元素对《内经》的钻研，竟至梦寐以求的境地。

元素治病，多不循古，“自成家法”。他十分注重临床实



践，“每自从病处方，刻期见效，药下如攫”（《医学启源·张吉甫序》）。由于临床疗效显著，当时人将他比作扁鹊、医和，而有“神医”之名。他不仅精通医术，而且“品谊高洁”、“教人以忠”、治学严谨，深得人们敬重。据《直隶易州志》记载，张元素曾“以明经任涿州学正”，可见他是一位博学多才、德高望重的长者。

元素宣阐古蕴，发明心得，“平日著述极醇正”，曾著《医学启源》，传其弟子李杲。杲的医术竟得大成。元素一生勤勤恳恳，为人民解除病痛，在医学理论上多有建树，造诣深邃，自成一家，实不愧为一代宗师，在中国医学发展史上是一位卓有成就的医学名家。

## 2. 主要著述

张元素虽为一代医家，但流传下来的著述却并不多见。主要著作有：《医学启源》、《洁古家珍》、《洁古老人珍珠囊》、《脏腑标本寒热虚实用药式》等。《洁古家珍》和《洁古老人珍珠囊》今仅见于元代杜思敬辑《济生拔萃》<sup>①</sup>中，惜已残缺；唯有《医学启源》和《脏腑标本寒热虚实用药式》比较完好地保存下来。在《素问》病机气宜保命集中，有相当部分的内容为元素之作。此外，相传元素尚有《医方》30卷以及《药注难经》、《洁古注叔和脉诀》、《洁古本草》等著作，均已早佚，不复可见。

### (1) 《医学启源》

本书约刊于公元1186年，是张元素为教其门人而撰写的一部医学入门书。实际上，这是一部综合性医书，足以反映出张氏毕生的学术思想。书中以《内经》理论为本，旁参各家学

---

① 《济生拔萃》，中华民国27年，商务印书馆影印元刻本。