

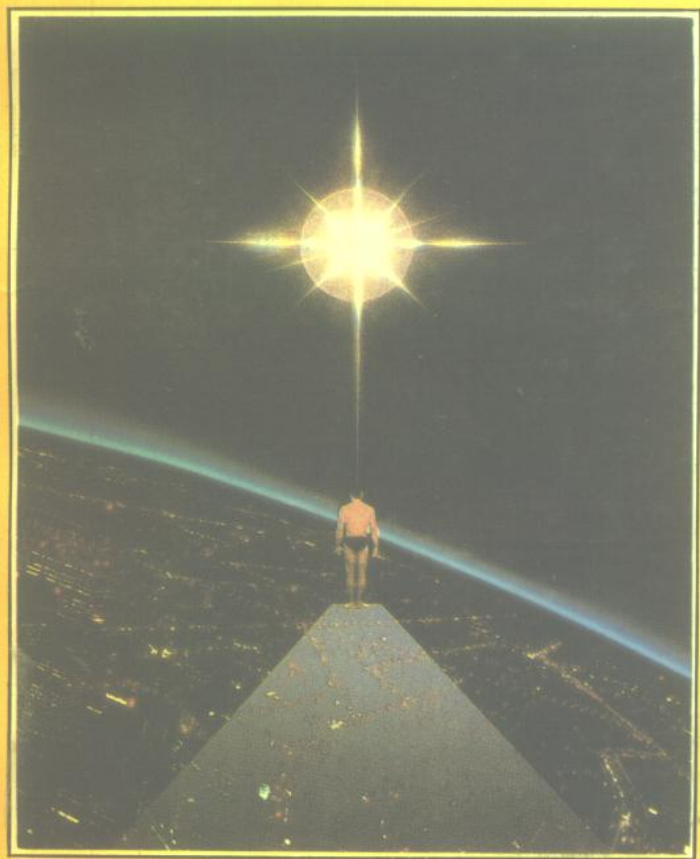
【美】拿破崙·希爾 著 李潤生 江紅輝 譯

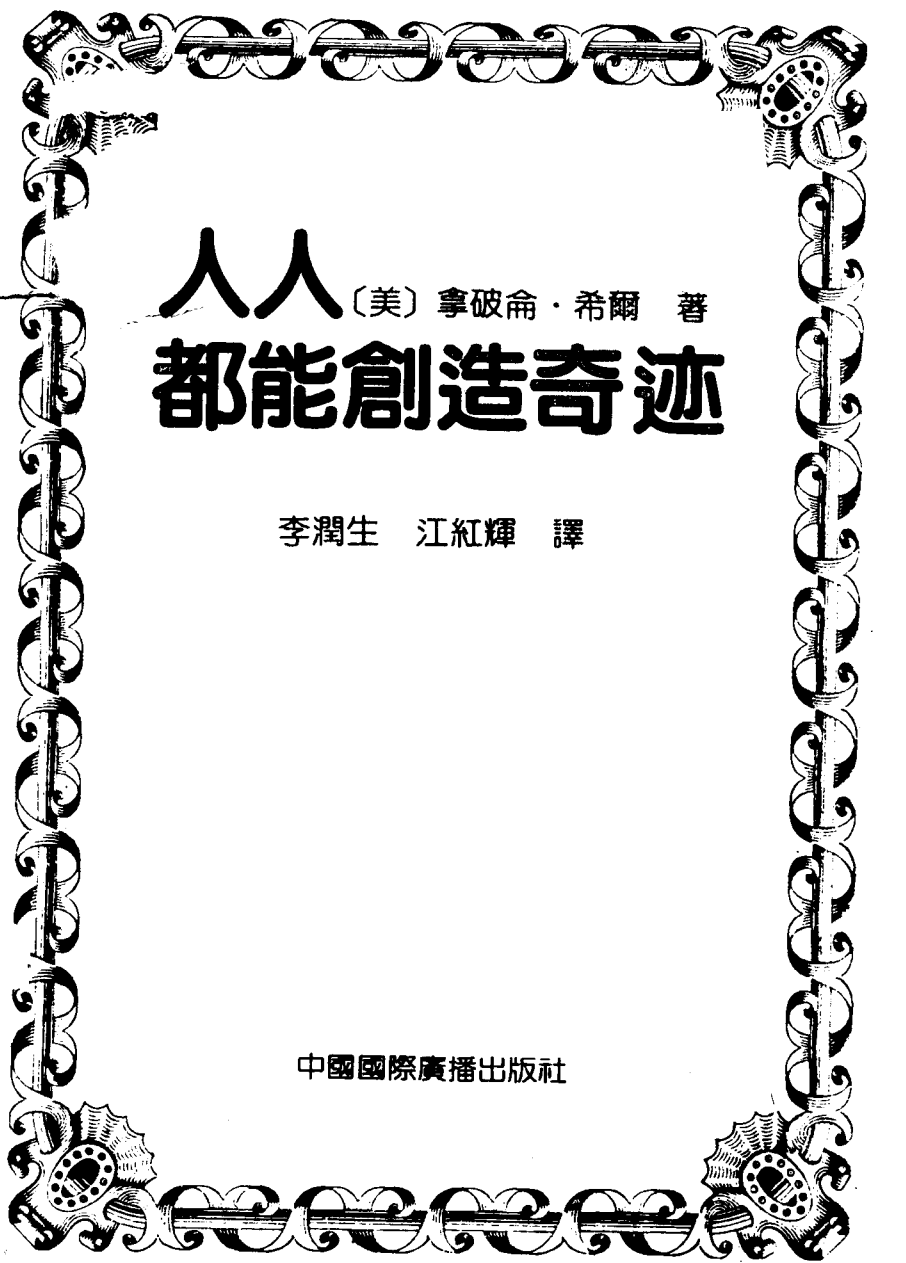
人人都能創造奇迹



0002828

中國國際廣播出版社





人人〔美〕拿破侖·希爾 著 都能創造奇迹

李潤生 江紅輝 譯

中國國際廣播出版社

人人都能创造奇迹

李润生 江红辉 译

中国国际广播出版社出版发行

新华书店总店北京发行所经销

河北省徐水县宏远印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 125 千字 5.75 印张

1991 年 9 月第 1 版 1991 年 9 月第一次印刷

*

ISBN7-80035-764-3/Z·110

定价: 2.90 元

目 录

著者序言	1
第1章 人人都能创造奇迹	6
从无耳婴儿的故事谈起	6
心态有多么重要?	9
积极心态的特点	11
怎样才能控制心态?	15
第1章 策略提要	18
第2章 纵览壮丽的人生奇迹	20
发现巨大财富的坎坷历程	20
一个黑人从贫农到富裕的神甫上帝	21
神甫上帝成功的线索	25
第2章 策略提要	29
第3章 从改革中求成长——人生第一奇迹	30
“改革律”的意义	30
一个守旧的农妇	34
现金出纳机的出现	35
银行制度的改革	35

“改革律”的重要	35
爱迪生的第一个主要挫折	37
要善于迎接逆境的挑战	37
习惯与七种基本恐惧	40
第3章 策略提要	42
第4章 看不见的向导——人生第二奇迹	44
看不见的向导是与人共存的	44
八位向导王子	45
坚持执行你的人生主要任务	51
第4章 策略提要	54
第5章 能征服疼痛就能征服挫折——人生第三奇迹	56
征服身心疼痛的机理可用来征服挫折	56
一位寡妇从困境中崛起的故事	60
最伟大的妇女——我的继母	63
积极地应用自动暗示	64
五种你能应用而获益的力量	68
第5章 策略提要	71
第6章 在斗争中求成长——人生第四奇迹	74
斗争的必要性	74
斗争要有正确的目的	75

斗争的巨大作用	75
开阔地的橡树长得更坚韧	76
斗争能导致成功	77
著者不懈地斗争创立了成功学	78
斗争能给人无限利益	79
第6章 策略提要	81
 第7章 与贫困抗争——人生第五奇迹	83
贫困是分别强者与弱者的试金石	83
主宰贫困——继母的教诲	86
贫困可转化为富裕与成就	88
人生的十二大财富	90
第7章 策略提要	97
 第8章 失败是成功之母——人生第六奇迹	100
伟大的例证	100
失败只是暂时的挫折	103
失败的五十四种主要原因	105
第8章 策略提要	109
 第9章 悲哀——通向心灵之路——人生第七奇迹	110
悲哀是良性的激情	110
我的悲哀与超越	113

悲哀带来等量欢乐的种子	117
第9章 策略提要	119
第10章 自然的目标确定性——人生第八奇迹 ..	121
人类的天赋特权	121
世界上有天才吗?	123
失败之后切莫停步	124
第10章 策略提要	126
第11章 自然的无限平衡体系——人生第九奇迹	127
生动的平衡	127
环境与控制	128
最高秘密	129
第11章 策略提要	131
第12章 时间——自然治疗所有疾病的万宝丹 ——人生第十奇迹	132
伟大的操纵者	132
我对时间医生的许诺	134
时不我待	135
第12章 策略提要	137
第13章 智慧剥夺死的痛苦——人生第十一奇迹	138
第14章 心灵之无限感力——人生第十二奇迹 ..	141

心灵是什么?	141
心灵之解析	142
疑病: 值六十四美元诊断费的病	149
怎样达到并影响下意识心	151
绝食疗法	153
“相信”的魔力	158
第 14 章 策略提要	161
 附: 拿破仑·希尔与成功学	 163

著 者 序 言

每种逆境、每种令人不愉快的境遇、每种挫折和每种身体痛苦，都随之带有等量利益的种子。拉尔夫·沃尔多·埃默森最伟大的散文《补偿论》详尽地证实了这个真理；我也刚刚取得了一种经历，这种经历不仅证实了这个真理，而且提供了一种方法，我可以借以帮助数以百万计的人们把身体的痛苦转变为对他们自己具有巨大利益的人生插曲。

我正坐在加利福尼亚州洛杉矶市一位牙医师的椅子中，等待他给我拔去最后的9颗牙齿，准备安上一副假牙。我的牙医师已经把我的上下腭注入了麻药，这时，我想，他在等待麻药生效。大约每一分钟他都要把一种器械放入我的口中，似乎在检查我的牙床。这种情况继续了一会儿之后，我问道：“医师，你还没有准备好给我拔牙吗？”

他脸上显出惊讶的神色答道：“你提这个问题是什么意思？我把它快拔完了，还剩3颗。拔出的牙就在这里，在你面前的桌上。”

我十分确信地看到了我的6颗牙齿已经被拔出来了，而我对这个过程却一无所知。于是我和医生就攀谈起来，这次攀谈使我萌发了“等量利益的种子”，作为对我所经受的牙科手术的补偿。数以百万计的人们，如果读了我的这个故事，那末，当他们去看牙医师时，能利用这个故事的教益，他们就能从这个故事中获益良深。那颗“种子”就包含在本书的计划 and 目的中，因为本书就是受到那次谈话的鼓舞而写的。

我的最后 3 颗牙齿被拔出来了，这时我的牙医师问道：“我在给你拔那 6 颗牙时，你到哪里去了？”

“我到广播电台了，反复讲述下星期日我的广播稿。”我答道。

“唔，”我的牙医师叫道，“我执行牙科业务已有 30 年了，但是以前我从来也没有一位病人坐在我的椅子上，让我给他拔牙，而他却若无其事。你究竟是怎样能做到这一点的呢？”

我答道：“这是十分简单的。在你开始做手术之前，我就为手术调节好我的心理了。那种调节的一部分就是我完全脱离手术，所用的方法是把我的心理集中到某种令人愉快的事情上，远远离开手术本身。”

我的牙医师答道：“人是敏感的！如果你懂得如何教别人为牙科工作调节心理，以便排除对牙科手术的恐惧，并且你写一本书，发表你的公式，那末，美国的牙科医生就可帮助你在一年内出售 100 万册。”

那天，在我离开我的牙医师诊所之前，我就计划好了著作这本书，并且还列出了一个完整的大纲，说明我用了什么样的方法把对牙科手术的恐惧转变成了一种壮丽的插曲，这就可以给数以百万计的人们带来征服身体痛苦的公式。

这个公式的一个奇怪特点就是它是基于我用以帮助数以百万计的人们调节他们的心理，以取得物质财富的同样的方法。这个公式的形成已经有 50 多年了。它开始于安德鲁·卡内基先生委托我组织世界上第一部实用的个人成功学的时候，它的提炼是来自美国 500 多位第一流成功者的个人经历，他们同我一起同心协力完善了那种成功学。

在我能把这个公式提供给你之前，我有必要帮助你调节你的心理，以便接受这个公式。正如同一个人必须掌握了初

等数学，然后才能进而掌握高等数学；同理，一个人必须先研究与心理控制有关的重要问题，正如同安排在本书各章中的那些问题，逐步获得心理控制的知识，然后才能接受这个公式。

如果你愿意耐心而又认真思考地随着我通读本书的各章，你就可能发现一个充满财富的新世界，过去你却不知道你拥有这个世界。我将用任何人都能理解的明白的语言，描述帮助我完全摆脱了痛苦，把牙科手术转变成一首壮丽的插曲的公式。

但是，那仅仅是个诱因！

我将在本书中揭示的心理控制的方法可以帮助你掌握许多你所不喜欢的人生境遇，诸如身体的痛苦、忧愁、恐惧和失望。这种方法也可以使你准备你所喜欢的事物，诸如宁静的心情、自我理解、经济富裕和一些人际关系中的和谐。

完全坦然地说来，无疑地本书最充分地剖明了我在先前各书中留下的许多问题；因为我很高兴在牙科医师及其他医师的热情赞助下提出这些问题的，他们的病人需要这些问题所表达的大部分知识。

在我先前著作的各书中，我已阐发了一个人可以如何使得他的工作、职业或事业付出有利的报偿；估计我的那些书已经帮助了数以百万计的人们取得了经济上的富裕。在本书中，我所预计的目的是帮助你运用自我控制的方法，使你的人生给你付出你所喜爱的报偿；这种自我控制的方法具有惊人的优点，因此本书的每位读友都会证明它的健全性。

最后，我著作本书是为了有个人问题还未解决的人，为了有令人不愉快的境遇必须克服的人；我著作本书的希望是本书将对阅读它的每一个人大有裨益，本书将给我的医师和

牙医朋友们增光，他们激励了我，可能把本书推荐给他们的病人。

当初，我只计划写一本帮助人们调节心理以适应牙科和外科手术的书，但是当我开始列出这本书的内容大纲时，我揣想到一个比原来写本书的目的更大得多的目的——这个新目的是要向读友献出我经过 40 多年研究人们成功和失败、幸福和苦难两方面原因所得到的全部好处，这种好处就是我在组织成功学时所积累的知识；现在，这些知识伴随着每位读友和我一道走遍大部分世界，以许多不同的标题出现于本书中。

在随后的各章中，我将介绍 12 个最伟大的人生奇迹，我的读友可以通过这些奇迹，发现和占有在第 7 章中所阐述的 12 种巨大的财富。我也将说明一些方法，读友可用以把恐惧、贫穷、悲哀、挫折和身体痛苦转变为鼓舞人的有利力量。

如果你能用敞开的心理阅读随后的各章，你便会给你自己揭示一切奇迹中最伟大的一种奇迹——我不能描述这种奇迹，因为只有你才认识它，而它又是完全在你的控制之下！这个奇迹包含一个口令，它能使你自由，帮助你占有全部“12 种巨大的人生财富”。它能给你带来宁静的心情，给你十分平衡的生活，包括各种境遇和你所需要或愿望的各种物质东西。

在本书中，我已经通过阐述这些奇迹，给予你这种口令的一半；但是另一半是为你所拥有，必须加上我所提供的一半。当你阅读这些章节时，那为你所拥有的一半奇迹就将被显示给你，当你认识到它时，你就要占有它，并开始把它转变成你自己所创造的完满生活。你将明白：本书所提供的知

识比从牙科和外科手术中排除对身体痛苦的恐惧的方法，要重要得多。

这样，在你变成一些简单事物的主人之后，你也将成为更加伟大得多事物的主人。

第1章

人人都能创造奇迹

从无耳婴儿的故事谈起

一位焦急期待的父亲在一所医院手术室前面的大厅里踱来踱去，等待着听到他的妻子生了男孩还是女孩。

手术室的门开了，两位护士走了出来，经过这位等待着的父亲时，却没有朝他的方向望一眼。于是，手术室里的医生来到手术室门口，犹豫了一会儿，作出手势，要这位不耐烦的父亲进去。

“在你进去之前，”医生开始说，“我必须使你准备好接受一件会使你震惊的事。他是一个男孩，他生下来就没有耳朵。他没有丝毫耳朵的痕迹；当然，他将一生是聋子！”

“他可以一生下来就没有耳朵，”这位父亲叫道，“但是，他将不至经历聋哑的一生！”

“唔，不要激动吧，”医生答道。“但是，你最好还是准备接受这种实际情况，而不要徒作幻想吧。医学上载有像你儿子那样的其他情况；但是，人们并未听说过像你儿子那样诞生下来的孩子们中曾经有过一个人学会了听。”

父亲说：“医师，我非常尊敬你作为一位医生的技术；但是，就某种意义说来，我也是一位医生，因为我已经发现了一种强有力的药品，实际上它足供人们处于每种境遇中的需

要。一个人在应用这种药品时所必须采取的第一步就是拒绝把他所不喜欢的任何境遇作为不可避免的事物来接受；就在此时此地，我该通知你：我绝不会把我儿子的苦恼看作某种不能纠正的东西。”

这位医师没有作答，但是他脸上显出的惊愕表情清楚地再说：“你这位可怜的家伙，我为你感到悲哀；但是，你将发现有些人生境遇是一个人不得不接受的。”他抓住父亲的膀子，走进室内，在那儿母要在等待他，他就折起床单，安静地站着。这时父亲看着一种情况，那就是这位医师真诚地相信的“一个人不得不接受的有些人生境遇”之一。

时间迅速地向前流逝。25年以后，另一位医师从他的实验室里微笑地出现了，他手里拿着几张X光照片。“真是奇迹，”他叫道，“我已经从每种可能的角度给这位青年的头部摄了几张X光照片，而我并没有看到他具有任何形式的听觉器官的证据。然而，我的测试表明他有65%的正常听力。”

这位医师是纽约市一位著名的耳科专家，他手中所拿着的几张X光照片是他给一位青年的头部摄的；如果不是得亏一位父亲的干涉，得亏他拒绝接受那种经受一生聋哑生涯的境遇，而他又做了许多工作，使得自然终于纠正了这种恼人的境遇，这位青年无疑地必须经受一生的聋哑生涯。

我能保证以上这些话的正确性，因为我就是这位父亲，我拒绝接受像生下来就没有耳朵这样巨大的苦恼是一种不可救药的境遇。

我几乎在长达9年的期间，把我的大部分时间用于应用一种力量，终于这种力量恢复了我儿子的正常听力达65%。这种听力足以使他读完小学、中学和大学，取得了

等于最好学生的成绩。这种听力足以使他能调节自己，适应生活，以便能正常地生活，没有像大多数聋人所遭受的那样不便和困窘。

这个“奇迹”是怎样被创造出来的呢？

是谁或者什么东西作出了这种创造的呢？

这个生来就没有耳朵的孩子的头部内发生了什么东西，以致他能发展足够的听力，使他能过着满意的生活的呢？

与此相同的问题都被提向那位耳科专家了。他的答复是这样：“毫无疑问，父亲通过孩子的下意识心理给孩子所作的心理指导影响自然临时制成某种神经系统，用以把大脑和头颅的内壁联系起来，并使孩子借助现在通称为骨传导的办法，能够听到声音。”

我希望读友在读完本书时，能揭示拯救这个孩子不致作为一个聋人度过一生的“奇迹”的准确性质。这就是我写本书的主要目的。

著者最初感知到这个“奇迹”时，便受到了它的帮助，那时，我还是一位十足的青年哩！它已帮助我征服了人类的4大敌人：恐惧、迷信、无知和贫穷。许许多多人在这些敌人面前未战先降，因为他们不了解如何应用“奇迹”来拒绝人生中他们所不想要的东西。

这种“奇迹”的实质就是一个人不能对另一个人描述某种事物，直到那个人把自己的心理调节好能接受它为止。因此，读友可能有必要阅读和分析本书以后的各章，然后他才能调节好心理，接受这个“奇迹”的全部意义。

本章已经描述了一些很确定的建议，但是它们还不足以显示最重要的秘诀，一个人可以借助这种秘诀成功地拒绝人生中他所不喜欢的事物。

这个秘诀是值得我們认真钻研的，因为它是一把万能钥匙，它能为一切拥有它的人打开通向多种幸事包括征服对牙科和外科手术的恐惧的大门。

你用以研读本书的心态能在很大程度上决定你将在何时以及在本书中的何处发现这个秘诀。因此，让我们把我们的注意力转向“积极心态”的某些深奥的潜力。如果你能控制你的心态，你就可以控制能够影响你生活的几乎一切其他境遇，包括无论什么样的各种恐惧和忧虑。

心态有多么重要？

让我们分析一下心态在我们生活中所起的作用，然后我们就会了解它有多么重要。

你的心态，按照它是积极的还是消极的，是友好地吸引人们或冷酷地排斥人们的主要因素；而你是决定你的心态属于哪一种的唯一的人。

心态是保持良好身体健康的一个重要因素。所有的医师都知道，他们中大多数人也将承认：病人的心态在治疗身体疾病方面比任何其他单独的因素都更重要。

心态是一个人从祈祷中能获得什么样的效果的决定因素——也许是最重要的因素。人们很久以来就知道了：一个人用恐惧、怀疑和焦虑所动摇的心态去祈祷时，就仅仅能获得消极的结果。一个只有以“信心”坚定的心态去祈祷时，才有希望取得积极的结果。

当你在公路上驾驶汽车时，你的心态能主要地决定你是一位安全的司机，或者是一位置你自己的生命和别人的生命于危险境地的交通事故肇事者。据说大多数汽车事故的发生