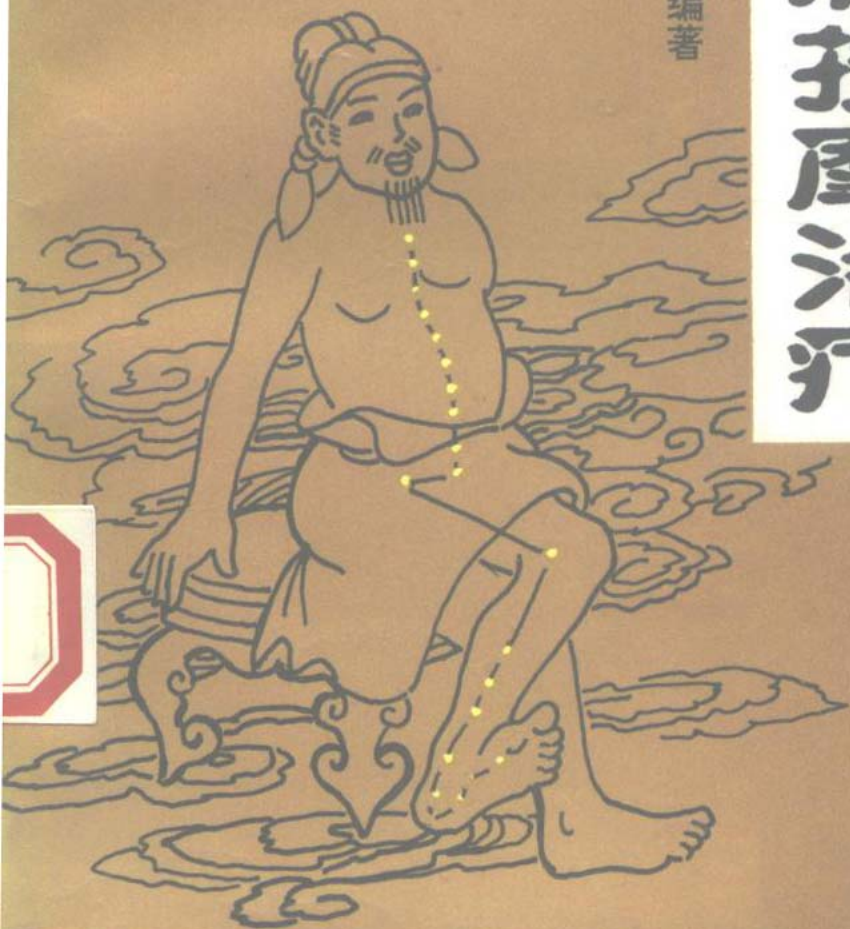


内科常见病按摩治疗

● 王宜欣 王宜伟 王力 编著

● 黑龙江科学技术出版社



内科常见病按摩治疗

王宜欣 王宜伟 王 力 编著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

2k21/02

责任编辑 范兆廷

封面设计 赵元音

版式设计 王 丽

内科常见病按摩治疗

NEIKE CHANGJIANBING ANMO ZHILIAO

王宜欣 王宜伟 王 力 编著

出 版 黑龙江科学技术出版社

(15001 哈尔滨市南岗区建设街41号)

电话(0451)3642106电传3642143(发行部)

印 刷 黑龙江新华印刷厂

发 行 黑龙江科学技术出版社

开 本 787×1092 1/32

印 张 7.375

字 数 150 000

版 次 1997年3月第1版·1997年3月第1次印刷

印 数 1—5 000

书 号 ISBN 7 - 5388 - 3098 - 7/R · 590

定 价 11.00 元

主 编 王雪峰 张五生
副 主 编 王雪平 庄 严 王春华
编写人员 (按姓氏笔画为序)
 王春华 王雪平 王雪峰
 王俊宏 田丽东 庄 严
 李亚秋 张五生 韩增兰
审 稿 关 娴 清 姚 晶 莹

00388101

序 言

中医按摩,是祖国传统医学中一种独特的治疗方法。它运用一定的手法,刺激人体的某些部位或穴位,活动有关肢体、关节,达到治疗或保健目的。

按摩疗法历史悠久,渊源流长。在古代,“按”与“摩”有别。《圣济总录》称,“按止以手,摩或兼以药”,其意是说,“按”是单纯以手治疗,“摩”还兼辅以药膏或药汁。“按”与“摩”分别施治适应的病证,所谓“曰按曰摩,适所用也”。不过,二者虽有区别,但在临床上,往往并用,所以通称其为“按摩”。正如《圣济总录》所述,“可按可摩,时兼而用,通谓之按摩”。

按摩疗法是人们在与病痛长期斗争中发展起来的,用以治病除邪等是其主要职能。早在战国时期,《黄帝内经》中就有按摩治疗痹证、痿证、胃痛、口眼喎斜和高热谵语等病的记载。至秦汉时期,在神医张仲景的《金匱要略》中记有《膏摩》,并且首创以手法抢救呼吸、心跳骤停的病例。我国长沙出土的西汉马王堆古墓帛书《导引图》44幅,不仅描绘了捶背、抚胸、按腰等各种导引的姿势,而且每幅图上还注明了能防治疾病的名称。晋代葛洪在《肘后救卒方》中记载了可用爪人中治卒死,按心下宛中治心痛,抓脐上三寸治腹痛等法。到了唐代在太医院设立了按摩科,并有按摩专科医生“按摩博士”,拓宽了按摩治疗的范围。据《唐六典》记载,按摩可除“八疾”,即风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸。并说:“凡人肢节脏腑积而疾生,宜导而宣之,使内疾不留,外邪不入,若损伤折跌者,以法正之。”可

见,按摩治疗,包括正骨在内,其范围相当广泛。宋、金、元时期,对于按摩的研究、探讨日趋深入细致。按摩疗法除用以正骨,还用于妇科“催产”和其他内科疾病。到了明代,在小儿按摩治疗方面积累了丰富的经验,类似《小儿按摩经》这样的专著纷纷问世,如《小儿推拿秘诀》、《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》等等。顺便指出,易名“按摩”而为“推拿”,正是从明朝因小儿推拿的名称开始的。清代,医学全书《医宗金鉴·正骨心法要旨》对宋代以来的骨伤按摩成就及民间经验作了系统总结和整理,把正骨按摩手法归纳为“摸、接、端、提、按、摩、推、拿”八法,很有实用价值,一直沿用至今。到了近代,特别是建国后,按摩疗法进一步得到推广应用,其医疗范围已包括内、外、妇、儿、伤、五官等各科疾病。

综上可知,按摩发展、完善的历史,主要就是不断拓宽治疗疾病范围的历史,因此,不可把这种意义上的按摩等同于洗浴健身的按摩和美容嫩肤的按摩。同时,也不可把“推拿”视为与“按摩”不同的概念,其实二者是同义词,只不过“推拿”是在明代以后对“按摩”的又一种称谓罢了。鉴于此,本书作者不仅仍沿用“按摩”名称,以期“正名”,而且还身体力行,用以治病。本书主要作者王宜欣医师,曾师承专以按摩治疗内科疾病见长的康国森老先生。多年来,王宜欣将恩师传授的技艺、手法,融汇于临床实践中,并不断创新、总结经验,遂收到了可喜的成果。其间,作者深切体会到:按摩疗法对内科疾病施治,确为一种独特有效的疗法,且有勿用药物、经济简便、施治安全、疗效显著,又无副作用的优点。医生可以用来医病,病人也可用以自我治疗。无病者亦可用于防病健身、延年益寿。

本书是作者为继承、发扬祖国医学遗产,适应广大读者防病治病需要著成的。为此,书中专门介绍了以按摩治疗的内

科疾病二十余种近百个症候。这是我国按摩医疗历史上前无先例的内科按摩专著。书中专辟了祖国医学基础理论和主要经络穴位章节,对掌握按摩手法大有助益。此外,本书还对每种疾病的治疗手法,主要穴位以及主治功效作了比较详尽的介绍。本书辅以图解,作到了文图并茂、内容实用、易学易用,既是医务工作者的参考用书,又是按摩爱好者的良师益友,还是内科疾病患者健身保健、延年益寿的指导性读物。

鲁忠霖

1997年1月

目 录

第一章 概述

- 第一节 按摩内科的起源与发展史..... (1)
- 第二节 按摩内科的作用..... (4)
 - 一、调节生理功能 (4)
 - 二、疏通经络 (4)
 - 三、增强抗病能力 (5)
- 第三节 按摩内科的治疗范围..... (5)
- 第四节 按摩内科的理、法、方、穴 (6)
 - 一、按摩的理 (6)
 - 二、按摩的法 (6)
 - 三、按摩的方 (6)
 - 四、按摩的穴 (7)
- 第五节 按摩内科的注意事项..... (7)

第二章 按摩内科的理论基础

- 第一节 阴阳学说在按摩内科中的应用..... (9)
 - 一、阴阳学说在人体结构研究中的应用 (9)
 - 二、阴阳学说在人体生理研究中的应用..... (10)
 - 三、阴阳学说在人体病理研究中的应用..... (11)
 - 四、阴阳学说在诊断上的应用..... (13)
 - 五、阴阳学说在治疗上的应用..... (13)
- 第二节 五行学说在按摩内科中的应用 (14)
 - 一、五行学说的基本内容..... (14)

二、五行学说在医学上的应用	(16)
第三节 脏象学说在按摩内科中的应用	(18)
一、心与小肠	(18)
二、肺与大肠	(21)
三、脾与胃	(23)
四、肝与胆	(27)
五、肾与膀胱	(30)
第四节 经络学说在按摩内科中的应用	(33)
一、十二经与常用腧穴	(33)
二、任脉与督脉	(77)
第三章 按摩内科的常用手法	
第一节 指针法	(84)
一、掐法	(84)
二、按法	(84)
三、弹拨法	(87)
第二节 其他常用手法	(88)
一、擦法	(88)
二、揉法	(89)
三、滚法	(90)
四、拿法	(91)
五、摩法	(92)
六、推法	(93)
第四章 风火燥湿痰病证门	
第一节 感冒	(96)
一、病因病机	(96)
二、辨证论治	(97)
第二节 中风	(101)

一、病因病机	(102)
二、辨证论治	(102)
第三节 头痛	(106)
一、病因病机	(106)
二、辨证论治	(107)
第四节 眩晕	(117)
一、病因病机	(117)
二、辨证论治	(118)
第五节 消渴	(125)
一、病因病机	(125)
二、辨证论治	(126)
第五章 气血津液病证门	
第一节 郁证	(130)
一、病因病机	(130)
二、辨证论治	(130)
第二节 积聚	(133)
一、病因病机	(133)
二、辨证论治	(134)
第六章 神志病证门	
第一节 昏厥	(139)
一、病因病机	(139)
二、辨证论治	(140)
第二节 不寐	(148)
一、病因病机	(148)
二、辨证论治	(149)
第七章 脏腑病证门	
第一节 心痛	(154)

一、病因病机	(154)
二、辨证论治	(155)
第二节 哮喘	(158)
一、病因病机	(158)
二、辨证论治	(159)
第三节 便秘	(165)
一、病因病机	(165)
二、辨证论治	(166)
第四节 泄泻	(172)
一、病因病机	(173)
二、辨证论治	(173)
第五节 腹胀	(182)
一、病因病机	(182)
二、辨证论治	(183)
第六节 胆绞痛	(189)
一、病因病机	(189)
二、辨证论治	(189)
第七节 胃下垂	(192)
一、病因病机	(193)
二、辨证论治	(194)
第八章 身形病证门	
第一节 痹证	(198)
一、病因病机	(198)
二、辨证论治	(199)
第二节 痿证	(204)
一、病因病机	(204)
二、辨证论治	(205)

第三节 腰痛	(209)
一、病因病机	(210)
二、辨证论治	(211)
第四节 肩背痛	(215)
一、病因病机	(216)
二、辨证论治	(216)

第一章 概 述

第一节 按摩内科的起源与发展史

按摩内科是中医按摩学的重要组成部分,是人类最古老的一种治疗疾病的方法。从有人类开始,人们为了自身的生存,就必须不断地从事劳动,并与自然界各种不利因素和各种疾病作斗争。在实践中人们逐渐发现,通过按压痛处或一定的部位,能使疼痛减轻、缓解或消失。在此基础上人们逐渐认识了按摩对人体的治疗作用,这就是按摩内科的起源。

按摩是人类最早用于治疗内科疾病的医疗方法之一。远在两千多年前的春秋战国时期,按摩疗法就被广泛地应用于医疗实践。当时民间医生扁鹊运用按摩、针灸疗法成功地抢救了尸厥患者。我国现存最早的医学著作,《内经》中记载了按摩可以治疗痹证、痿证、口眼喎斜和胃痛等多种内科疾病。《素问·异法方宜论》称:“中央者,其地平以湿,天地所以生万物也众,其民食杂而不劳,故其病多痿厥寒热,其治宜导引按摩,故导引按摩者,亦从中央出也。”经文中的“中央”是指我国的中部地区,相当于今天的河南洛阳一带。从上述经文中可以推断出,按摩内科疗法最早发源于我国的河南洛阳地区。

隋唐时期,就有了按摩专科和按摩专科医生。如隋代设有按摩博士的职务,到唐代又设立了按摩科,并且把按摩医生分

成按摩博士、按摩师和按摩工的等级。同时开展了按摩教学活动。这一时期按摩内科的治疗范围也逐渐扩大,如《唐六典》说:按摩可除八疾,即“风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸”。《外台秘要》说:“如初得伤寒一日,若头痛背强,宜摩之佳。”《肘后备急方·救卒中恶方》说:“救卒中恶死……令爪其病人人中,取醒。”从上述经文中就可以看出,隋唐时代的医生运用按摩疗法能够治疗很多种内科疾病,而且在不断的临床实践中,总结经验并形成文字,为后人学习研究按摩留下了宝贵的历史文献。

宋、金、元时期,比较重视对按摩手法的研究和分析,特别是对按摩治疗内科病的手法进行了详细的论述,如《圣济总录》中说“可按可摩,时兼而用,通谓之按摩;按之弗摩,摩之弗按,按止以手,摩或兼以药,曰按曰摩,适所用也。”……“世之论按摩,不知析而治之,乃合导引而解之。夫不知析而治之。固已疏矣,又合以导引,益见其不思也。大抵按摩法,每以开达抑遏为义,开达则雍蔽者以之发散,抑遏腠悍者有所归宿。”对每个具体手法进行分析研究,提高了手法的质量,同时,治疗效果也有了提高。

宋代医生庞安时“为人治病率十愈八九。”并且运用按摩方法为一位七日而子不下的孕妇接生下一男孩。手法质量提高了,按摩治疗内科病的范围也更广泛了,《儒门事亲》中就提出导引按摩具有解表发汗的作用。

明、清时期,按摩有了进一步的发展,许多著名医家的按摩专著陆续问世。明代小儿推拿发展较快,因此按摩专著多以小儿推拿为主,如《小儿推拿经》、《小儿推拿方脉活婴秘旨全书》、《小儿推拿秘诀》等等。清代按摩专著有《小儿推拿广意》、《幼科推拿秘书》、《厘正按摩要术》、《小儿推拿直录》、《保赤推

拿法》等。这些按摩专著的问世促进了按摩的繁荣发展,特别是小儿推拿形成了比较系统的小儿推拿专科。清代太医院中虽不设按摩专科,但按摩在民间却广泛流传和发展。按摩内科在民间流传过程中,经过长期的临床实践,积累了大量的实践经验。

解放前,中医事业不被重视,各级医院均不设按摩科,在一定程度上限制了按摩的学术交流和发展。但由于按摩是一门行之有效的医疗学科,具有内在的强大生命力,按摩在民间继续流传和发展。按摩在原基础上,逐渐发展形成了一些流派,如治疗小儿疾病的“小儿推拿”流派,治疗跌打扭挫伤疾病的“骨伤推拿”流派,治疗内科和妇科疾病的“指针按摩”流派等。虽流派很多,而且各派本身均有发展,但各派之间却很少交流,因此没能形成系统的按摩体系。

解放后,在党的中医政策指引下,按摩疗法得到了重视。解放初期国家开办了按摩专科学校,培养了大批按摩专业人才。此后全国各级中医医院先后设立了按摩专科,并将许多著名的民间按摩医生吸收进医院工作。同时经常召开全国性的按摩学术讨论会,传统手法学术讨论会等,按摩事业得到了空前的发展。特别是近几年,全国各大中医学院陆续开设了针灸、按摩系,出版了系统的按摩专业教材,在教材中,关于按摩治疗内科疾病方面,从病因病理、临床表现到诊断治疗、手法、经络、穴位等都进行了具体详细的论述。目前许多国家都在研究中国的按摩疗法,古老的按摩疗法,将为人类作出新的贡献。

第二节 按摩内科的作用

按摩内科是一种古老的治疗方法,流传至今已有几千年的历史,是祖国医学的重要组成部分。中医理论认为,按摩内科具有调节各脏腑组织器官的功能、疏通经络、行气活血等作用。

一、调节生理功能

中医认为,人是一个有机的统一整体,各脏腑组织器官的生理功能,维持着正常的生命活动。气、血、津液是维持人体生命的基本物质,中医理论把这些基本物质分成阴、阳两大类。《内经》中说:“阴平阳秘,精神乃治。”只有阴阳相对的平衡,才能维持人体的正常生理功能。如果由于外界因素或内在因素的影响,人体的正常生理功能失调,就会产生阴阳不平衡的状态,进而产生疾病。《类经》中说:“人之疾病,必有所本,或本于阴,或本于阳,病变虽多,其本则一。”按摩是用手按压在体表的特定穴位上,运用各种不同手法,通过经络的作用来调节人体各脏腑组织器官的生理功能,使体内的阴阳得到相对的平衡,不正常的生理功能得以恢复。而且按摩还具有双向调节作用,经过按摩的调节作用,强可以变弱,而弱可以变强,这也是按摩内科治病的一大特点。

二、疏通经络

中医认为,人体是一个有机的统一整体,这个有机的统一整体是以五脏为中心,通过经络的作用来实现的。人体的五脏六腑,四肢九窍,皮、肉、脉、筋、骨等组织器官,各具有不同的

生理功能,但又共同进行着有机的整体活动,使人体内外、上下保持着协调统一,构成有机的统一整体。而这种互相联系、有机配合,主要是依靠经络系统的沟通作用来实现的。同时,经络又是气血运行的通路,人体的各组织器官,均需要气血的濡养,才能维持正常的生理活动。而气血所以能够通达周身,发挥其温煦、濡养脏腑组织,抗御外邪,保卫机体的作用,则必须通过经络的传注。因此,《灵枢·本脏篇》说:“经脉者,所以行血气而营阴阳,濡筋骨,利关节者也。”按摩通过各种手法作用于体表的特定穴位上,能起到疏通经络、行气活血的作用。经络通畅、血活气通,就能保持人体的正常生理功能。

三、增强抗病能力

中医认为:外邪之所以能侵入人体而引起疾病,其内在的因素是人的“正气”虚弱。如果正气健旺,外邪则不易侵入。正如《内经》中所说:“正气存内,邪不可干”,“邪之所凑,其气必虚。”不论自我按摩或被动按摩,都能使人体周身的气血流畅,阴阳调和,脏腑生机旺盛。脏腑生机旺盛,则气血生成来源充足。正气、精血贮备充足,则机体的抗病能力就强,人就不易生病,这就是按摩的保健作用。通过按摩,使之气血、经络疏通,脏腑机能恢复,以达到驱除病邪的目的,即中医所说的“正胜而邪退”。所以,按摩具有增强机体抗病能力的作用。

第三节 按摩内科的治疗范围

由于按摩对人体各脏腑组织器官的生理活动具有调节功能,有疏通经络、行气活血的作用,因此,按摩内科的治疗范围很广泛。凡是五脏六腑,各器官组织的生理功能失调,经络闭