

李世珍 著

常用腧穴 临床发挥

· 人民卫生出版社 ·

常用腧穴临床发挥

李世珍 著

人民卫生出版社

常用腧穴临床发挥

李世珍 著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山县印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 30 $\frac{1}{2}$ 印张 4插页 687千字
1985年11月第1版 1985年11月第1版第1次印刷

印数：00,001—8,800

统一书号：14048·4996 定价：7.00元

【科技新书目98—66】

前 言

《常用腧穴临床发挥》始著于一九六二年，志将家传四代百余年的针灸实践经验撰著成书，传授于世。

在撰写成书的过程中，时刻未敢稍懈，挤暇时紧张而又精心地编写，频于废寝忘食偷隙撰著，回旋崎岖，迟至今日终于面会于世了。

先父李心田，业医五十年，精究针灸医术。他根据临床实践和先祖之教诲，对腧穴功能、腧穴配伍、穴若药效、以针（灸）代药和针灸辨证施治进行了探讨，撰著《针药汇通》一书，独抒心得，义理昭然，发前人所未发，为古书所不载。草创成书（一九四五年）之后，宛境同道和学者们求取书稿，传阅转抄。临床应用，得心应手，众赞医术精湛。先父为启迪后学，益臻圭臬，不惜晚年体衰多病，又经十余年的精心增补，内容赅备。当欲脱稿之际，先父长逝，未能刊印，终成遗憾。

余承先父之遗志，以《针药汇通》为基础，集三十年来之临床经验（积累了几千份典型病例，随访万余人次），撰成尚待脱稿的一本《针灸医案集》（约三十万字），为本书奠定了实践和理论基础。

全书分十六章，共八十九节。是按十四经和经外奇穴选撰常用穴（八十六穴）的。除第一章总论三节外，其余按经序章，以穴列节。每经有一概论，从其经脉、络脉、经别、经筋的分布和病候以及该脏或该腑的生理、病理和腧穴的分布，概述该经腧穴的治疗范围及特点，然后分节论述所选的常

2028/17

用穴。

每个常用腧穴分十个部分，即：概说、治疗范围、功能、主治、临床应用、病案举例、腧穴功能鉴别、腧穴配伍、讨论、歌括等。其〔概说〕是概括地述说该穴的特点、治疗范围及其他；〔治疗范围〕是以脏腑经络学说和腧穴特点为基础，论述其治疗范围及其他；〔功能〕就是列出使用补、泻、艾灸、放血等法所起的作用及相当哪几味中药的功效；〔主治〕是列出该穴所治的病证；〔临床应用〕是从〔主治〕项中列举几个病、证，阐述它治疗哪些类型的病证，能起哪些作用，哪些方面须要禁忌，与某穴配治所发生的疗效等；〔病案举例〕是针对每个腧穴列举二至六个典型病例，以示疗效；〔腧穴功能鉴别〕是对功能类同的腧穴加以不同特点的鉴别；〔腧穴配伍〕是与某穴或某几个腧穴配伍相当哪个治则，或相当哪个中药汤方；〔讨论〕包括针感走向、经旨浅识、临床见闻、注意事项、历代医家经验等以及对有关问题的探讨和不同见解等等；〔歌括〕是用七言句编成四句、六句或八句一首有韵的歌诀，概述它的位置、所属经、所属穴、功能、主治范围、针刺深浅、补泻多少以及相当药物和注意事项等。

是书，以先父“精于针灸，熟读脏腑经络，渊博经典经旨，明晰腧穴功能，重视辨证取穴，用穴精少功专，诚如是则临床不致刻舟求剑，按图索骥和广络原野”的教诲为准绳，从脏腑、经络的生理、病理和经络与脏腑之间的联系，腧穴的所在及其与脏腑、经络的关系，以及临床实践，分析腧穴，认识腧穴，应用于临床的。不是把腧穴教条地扣在某个病证中，使腧穴不能施展其应有的作用。在治疗方面，注意掌握局部与整体、经络与脏腑、脏腑与脏腑、腧穴与脏腑经络、疾病与脏腑经络的关系，重视整体治疗辨证取穴和同病异治，

异病同治，治病必求其本的治疗法则。

鉴于前述，爰名本书为《常用腧穴临床发挥》。其腧穴功能、治疗范围、穴若药效以针代药、整体治疗辨证取穴和对经旨、经文的探讨是该书的精髓。它给针灸学科丰富了内容。为针灸医疗、科研和教学提供一些参考资料。

是书，虽有四代百余年的实践经验为基础，但由于个人医学知识和临床经验有限，特别是撰著成书，尚为初步尝试，难免有谬误和不足之处。恳请同道们惠言赐教，以便今后修改提高。

本书在编写、修改、核对、抄写过程中，承蒙王晓风、李春生、吴林鹏、李传岐和本院针灸科全体同志的大力协助，并提出宝贵意见，特此敬致谢忱。

李世珍一九八三年中秋于豫宛

说 明

一、此书所用的补泻法，与明代陈会《神应经》中的捻转补泻法相同。其捻转补泻时间的长短、角度的大小、频率的快慢，根据病情和病人耐受程度而定。一般来说，泻法是：刺入欲刺的深度，出现针感后进行捻泻，每隔五至十分钟捻泻一次，每次捻泻半分至三分钟（患野取穴捻泻时间较短），捻泻二至三次留针十五分至三十分钟拔针；患野取穴局部疗法，有时泻法与强刺激相配合。补法是：刺入欲刺的深度，出现针感后进行连续地捻补三至五分钟甚至十分钟（严重虚亏或虚脱患者捻补时间较长），即拔针。有时补法与弱刺激相配合。

二、书中的“烧山火”和“透天凉”手法，不象明代徐凤在《针灸大全·金针赋》中叙述的操作手法那样复杂。本书的烧山火手法是：刺入欲刺的深度，出现针感后，刺手拇、食二指向补的方向捻转后，紧捏针柄（使局部肌肉紧涩，以免深刺）向下适度地按压，使之逐渐产生热感；透天凉手法是：刺入欲刺的深度，出现针感后，刺手拇、食二指向泻的方向捻转后，紧捏针柄（使局部肌肉紧涩，以免将针拔出）向上适度地提针，使之逐渐产生凉感。这种操作方法比较简单，易于掌握。

三、书中“用补法配烧山火”，是用捻转补泻法中的补法，捻补后再配烧山火手法，可收温补的作用；“用泻法配烧山火”，是用捻转补泻法中的泻法，捻泻后再配烧山火手法，可收温散的功效；“用泻法配透天凉”，是用捻转补泻法中的

泻法，捻泻后再配透天凉手法，可收清散热邪的作用。

四、书中腧穴的功能相当某些药物的作用，是指相当它（这些药物中的某一作用）与该穴功能有关的作用，不是相当它的所有作用。其〔腧穴功能鉴别〕是从其共性中相较其个性。至于各腧穴另有的特殊作用，不在其互相比较之内。

五、书中提及一些腧穴的针感（感应通传）能走向较远之处。其方法是：进针后（多数是针尖略向意欲走达的方向进针），局部针感出现，术者拇、食二指向补（用补法时）或泻（用泻法时）的捻转方向紧捏针柄，使之针感循经（少数不循经脉）逐渐走达远处。不需配合《金针赋》中记载的：“按之在前，使气在后，按之在后，使气在前”的按压法。

六、书中所取治的腧穴，除患野取穴和循经近刺用的是单侧腧穴外，凡循经取穴、辨证取穴，都是取用双侧腧穴。因此〔临床应用〕项中未提所用腧穴是双侧或是左右侧，而〔病案举例〕项中所用单侧腧穴写明了左或右侧，而所用双侧腧穴未写双字。

七、〔歌括〕中所载的腧穴针刺深度，都是一般常规深度。根据病情和体质的差异，其深度亦有所不同。

八、书中十四经经脉的病候，是依其各经特点、循行部位和临床实践，并参考《灵枢·经脉》篇中有关内容拟出的。

九、具有整体作用的腧穴，之所以能治疗众多的病证，是指依其功能能治疗这些病证中的某个或某几个病理类型，或疾病中的某个或某几个方面的症状。

十、《灵枢·脏腑病形》篇所说的：“荣输治外经，合治内腑，”是指阳经的腧穴而言。但有些荣输穴不限于仅治经病，有些合穴而无治疗腑病的功效。本书以临床实践为依据，不

拘泥于这些经文。

十一、八会穴中的有些会穴，其疗效并非如其名，如脏会穴并非能治疗五脏病，腑会穴并非六腑病均可治疗。本书对此类穴加以说明。

十二、本书所选取的《伤寒论》条文，均按成都中医学院主编的《伤寒论讲义》(一九六四年版)的文字和号码。

十三、《灵枢·寿夭刚柔》篇中所说：“病在阴之阴者，刺阴之荣俞；病在阳之阳者，刺阳之合；病在阳之阴者，刺阴之经；病在阴之阳者，刺络脉”的选刺腧穴方法。其中有些腧穴的疗效不符合于临床，就不依此引证据典。

十四、五输穴配五行属性用于临床，有些腧穴其生克关系较牵强附会。因此，本书对于不切合临床实际的腧穴属性，仅提及所属行性，未以此论及效用。

十五、〔主治〕项中有些病、证名称下边加有“·”符号，以提示举例于〔临床应用〕，便于查阅。

十六、《灵枢·本论》篇中所说的：“病在脏者，取之井；病变于色者，取之荣；病时间时甚者，取之输；病变于音者，取之经；经满而血者，病在胃，及其（或及以）饮食不节得病者，取之合”和《难经·六十八难》的：“井主心下满，荣主身热，输主体重节痛，经主喘咳寒热，合主逆气而泄。”其中有些腧穴疗效并不符合临床，本书尚未提及。

十七、书中十二经经筋的病候，是依其各经经筋特点、循行部位和临床实践，并参考《灵枢·经筋》篇中有关内容而拟出的。

十八、〔歌括〕中的药物，是缩写〔功能〕项中具有代表性的几味或十几味药物。

目 录

第一章 总论	1
第一节 经络与腧穴.....	1
第二节 腧穴功能的探讨及应用.....	6
第三节 腧穴主治范围的一般规律.....	14
第二章 手太阴肺经	19
概论.....	19
第一节 中府.....	23
第二节 尺泽.....	32
第三节 列缺.....	41
第四节 太渊.....	51
第五节 少商.....	62
第三章 手阳明大肠经	69
概论.....	69
第一节 合谷.....	73
第二节 曲池.....	92
第三节 肩髃.....	105
第四节 迎香.....	116
第四章 足阳明胃经	123
概论.....	123
第一节 承泣.....	128
第二节 颊车.....	134
第三节 下关.....	140
第四节 梁门.....	148

第五节	天枢	157
第六节	归来	170
第七节	足三里	178
第八节	上巨虚	198
第九节	丰隆	209
第十节	解溪	222
第十一节	内庭	231
第五章	足太阴脾经	243
	概论	243
第一节	太白	247
第二节	公孙	255
第三节	三阴交	266
第四节	阴陵泉	282
第五节	血海	301
第六章	手少阴心经	310
	概论	310
第一节	通里	313
第二节	神门	324
第七章	手太阳小肠经	338
	概论	338
第一节	少泽	342
第二节	后溪	348
第八章	足太阳膀胱经	357
	概论	357
第一节	睛明	362
第二节	攒竹	372
第三节	大杼	379

第四节	风门	389
第五节	肺俞	397
第六节	心俞	408
第七节	膈俞	420
第八节	肝俞	430
第九节	脾俞	439
第十节	胃俞	450
第十一节	肾俞	458
第十二节	大肠俞	472
第十三节	次髎	483
第十四节	委中	491
第十五节	承山	502
第十六节	昆仑	510
第九章	足少阴肾经	518
	概论	518
	第一节 涌泉	522
	第二节 太溪	531
	第三节 复溜	544
第十章	手厥阴心包经	559
	概论	559
	第一节 曲泽	562
	第二节 间使	571
	第三节 内关	582
	第四节 大陵	593
第十一章	手少阳三焦经	603
	概论	603
	第一节 中渚	607

第二节	外关	614
第三节	支沟	624
第四节	翳风	632
第十二章	足少阳胆经	641
	概论	641
第一节	听会	646
第二节	风池	654
第三节	环跳	668
第四节	风市	679
第五节	阳陵泉	685
第六节	悬钟	695
第七节	丘墟	702
第十三章	足厥阴肝经	712
	概论	712
第一节	行间	716
第二节	太冲	724
第三节	章门	741
第四节	期门	749
第十四章	任脉	759
	概论	759
第一节	中极	762
第二节	关元	779
第三节	气海	797
第四节	神阙	809
第五节	下脘	822
第六节	中脘	830
第七节	上脘	842

第八节	膻中	853
第九节	天突	861
第十节	廉泉	873
第十五章	督脉	882
	概论	882
第一节	长强	885
第二节	命门	891
第三节	大椎	902
第四节	哑门	911
第五节	百会	919
第六节	人中	933
第十六章	经外奇穴	943
	概论	943
第一节	手十二井穴	943
第二节	膝眼	954
第三节	太阳	964

第一章 总 论

第一节 经络与腧穴

针灸治病，同中医临床各科治病所依据的脏腑、经络、阴阳、五行、四诊、八纲等祖国医学理论完全一致，其中与经络学说更为密切。历代医家，以腧穴为基础发展了经络学说，又以经络学说为指导，不断地丰富了腧穴的内容。经络同腧穴有着密切的关系，经络是人体运行气血、联络脏腑、沟通内外、贯串上下的径路，腧穴是脏腑、经络之气输注交会于体表的部位。它们在生理、病理和治疗方面有着密切的联系，经络和腧穴是针灸治疗的基础。针灸腧穴治疗疾病，主要赖于经络的作用产生疗效。

一、经络的联系属络与腧穴的关系

人体是一个完整的有机体，各条经脉都有一定的分布部位，各个脏腑都与一定的经络相属络，各个组织、器官、脏腑之间，都有着紧密的联系，而经络则是人体内外、上下、左右、表里的主要联系者。经气的循行传注、转输营养、运行气血、传导反应、调节平衡等功能活动，均以经络的联系属络为基础。

在疾病发生、发展过程中，脏病会涉及到腑，腑病会影响到脏。例如肾阳不足，命门火衰，会影响膀胱气化功能，发生尿频、尿急、尿闭等；脾阳不振，失其健运，就会涉及到胃的受纳腐熟功能，发生反胃、呕吐、腹胀纳呆等，同时胃的功能失常也会影响脾的运化，发生腹胀、泄泻、消化不

良等。再如六经的传变和并病、合病等。这都与经络的属络有密切关系。《伤寒论》运用的六经辨证法则，也是以经络的联系属络作用为基础的。太阳病的头痛、项强，少阳病的胁痛、耳聋，都是依据经络循行部位而确定的。

在治疗方面，取补温补肾阳的膂穴，治愈膀胱气化功能失常的病证；取补温补脾阳的膂穴，治愈胃腑受纳腐熟功能失常的病证；取泻太阳经的昆仑穴治愈太阳病的头痛、项强；取泻少阳经的丘墟穴治愈少阳病的胁痛、耳聋，以及循经取穴，上病取下、下病取上、左病取右、右病取左等取穴方法，都是借经络的联系属络通路发生疗效的。

二、经络的转输营养与膂穴的关系

经络是运行气血的通路。健康人的阴平阳秘，气血旺盛，脏器濡养等，主要是由于经络能输送营养物质到全身各部，从而保证了全身组织器官的正常功能活动。例如手得血而能握，足得血而能步，肝受血而能视和五脏藏精，六腑传化以及皮肤的色泽、毛发的萎荣等等，这都与经络的转输营养作用有密切关系。

在疾病的发生、发展过程中，任何原因致使经络痹阻，气血运行不畅，都会出现如肢体麻木、疼痛、无力或肌肉萎缩、毛发枯萎等。肝血不足，不能上荣于目出现的夜盲证；肾阴不足出现的眼干昏涩、咽干；血不养筋出现的肢节无力等等，这些都与经络的转输障碍有密切关系。

在治疗方面，取通畅经络的有关膂穴，使转输营养的经络径路通畅，则肢体麻木、疼痛、无力和肌肉萎缩、毛发憔悴就可治愈。取补益肝血的膂穴(补)治愈夜盲证；取补益肾阴的膂穴(补)治愈咽干、眼干；取补益阴血的膂穴(补)治愈贫血等等，这都是通过改善经络的转输营养作用而治愈疾病的。

三、经络的传导反应与腧穴的关系

经络的相互维系，经气的功能活动与经络的传导作用有密切关系。在正常的情况下，体表感受外界刺激，通过经络的传导反应于内脏，内脏功能活动通过经络的传导反应于体表。机体能抵御外邪，保卫机体，适应自然界各种环境的改变，也都与经络的传导反应有密切关系。

在疾病的发生、发展过程中，脏腑有病，体表相应部位出现特殊感觉或反应物（如压痛点、敏感带、放射性疼痛，或结节状、条状反应物等）。如《素问·脏气法时论》篇说：“肝病者，两胁下痛引少腹，令人善怒”，“心病者，胸中痛，胁支满，胁下痛，膺背肩胛间痛，两臂内痛”和《灵枢·邪气脏腑病形》篇说：“小肠病者，小腹痛，……当耳前热”。又如肝胆火旺循经上扰的耳鸣、耳聋或中耳炎；阑尾炎多在上巨虚处有明显的压痛反应等等，这都是通过经络的传导反应于体表出现的征象。同样体表病变，能内传脏腑，如疔毒归心和“脉痹不已，复感于邪，内舍于心”等等，则是通过经络由表及里地向内脏传导反应。

在治疗方面，上巨虚能治疗阑尾炎；神门穴能治疗疔毒归心；针刺肝经的太冲穴能治疗肝病，都是通过经络由表及里的传导作用发生疗效的。针泻坵墟穴，痠胀感觉循经上行走达于耳部，治愈了耳病；针泻内庭穴，痠胀感觉循经上行走至咽部、齿部，治愈了咽痛、齿痛，这是通过经络的由体表某部传导于体表的另一部位发生疗效的。气机不畅、气滞血瘀、气血失调等病证，是经络阻滞影响传导所出现的，而通过针灸有关腧穴通畅经络，改善经络功能，即可舒畅气机和调和气血。人中、涌泉、十宣等穴的开窍启闭作用，也是通过经络的传导功能发生疗效的。