

常見疾病中醫診療便覽

北京市中醫學校 編 著

人民衛生出版社

內 容 提 要

本书分内科、儿科、妇科三部分，共列常見病症 80 余种。全书以表格形式編排，每一病症下分病因、主要症状、診斷要点、治疗法则、方药等項。虽然表中所列，都是提綱挈領，比較簡练，但是具体内容，却是根据中医“辨証論治”的特点編写的。因此，本书是初学中医临床及西医学习中医临床实习时較为理想的参考书。

常見疾病中医診療便覽

開本：850×1168/32 印張：2 3/4 字數：76 千字

北京市中医學校 編 著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第 016 號)

·北京崇文區觀音寺胡同三十六號·

北 京 市 印 刷 一 厂 印 刷

新华书店科技发行所发行，各地新华书店經售

統一書號：14048·1931

定 價：0.65 元

1959年9月第1版·第1次印刷

(北京版) 印數：1-18,000

R2
17

样 本 库

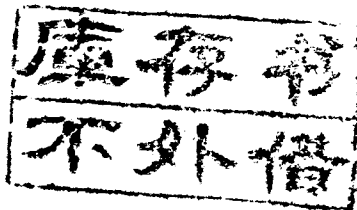
前 言

“辨证論治”为中医的基本特点，又为中医临床共守的通則。但辨证有阴、阳、表、里、虛、实、寒、热之分，論治又有汗、吐、下、消、温、清、补、和之殊。初学之人，临床实践不多，理論与实际一时难于結合，因有不易掌握之感。我校邀請本市部分中医，以理、法、方、药为經，八綱为緯，对内、儿、妇科常見之疾病，汇列病因、症状及診斷要点，指出其疗法及方药，輯为“常見疾病中医診療便覽”。其中理論导源經典，經驗采自实践，并为便于閱覽，列为表式，扼要說明。是編既可供初学临床者以檢索之需，亦可供西医学习中医临床实习之参考。

是編在編写时，虽經多次研討，但因限于水平，遺誤之处，在所难免。尙望閱者随时指正，以备复印时之修訂。

北京市中醫学校

1959年5月



目 錄

一、內 科1

霍乱(1) 干霍乱(1) 痢疾(2) 疟疾(3) 感冒(4) 风
温(5) 湿温(6) 暑温(7) 中风(8) 类中风(9) 痿症(10)
痹症(11) 胸痹(12) 痰饮(13) 咳嗽(13) 喘症(14)
肺癰(15) 肺痿(15) 虚癆(16) 衄血(17) 吐血(17)
便血(18) 头痛(18) 牙痛(19) 咽喉肿痛(19) 胃
痛(20) 腹痛(21) 胁痛(22) 口疮、口糜、鹅口疮(23)
嘔吐(24) 吞酸嘈杂(25) 噎膈(25) 反胃(26) 伤
食(26) 泄泻(27) 便秘(28) 脱肛(29) 諸虫(29)
黄疸(30) 水肿(31) 单腹胀(32) 癥瘕(33) 积聚(33)
癰閉(34) 淋病(34) 赤白浊(35) 遺尿(35) 遺精(36)
眩暈(37) 失眠(38) 健忘(39) 怔忡(39) 自汗(40)
盜汗(40) 癲、狂、癩(41) 消渴(42) 疝气(43) 脚
气(43) 赤白遊风(44) 瘡癤(44)

二、兒 科45

麻疹(45) 痢疾(46) 咳嗽(47) 喘病(48) 嘔吐(49)
黃疸(50) 疳積(51) 急惊风(52) 慢惊风(53) 慢脾
风(53)

三、婦 科54

崩漏(54) 經閉(54) 惡阻(55) 子癰(55) 月經不
調(56) 帶下症(56) 痛經(57) 半产(57) 子嗽症(57)
产后热(58) 产后瘀(58)

四、附 方59

一、內 科

霍 乱

項目	病 因	主 要 症 状	診 断 要 点	治 疗 法 則	方 药(59)*
証 类	外受风寒， 內停飲食， 清浊相干， 腸胃不和	上吐下瀉，腕 腹痞悶，惡寒 发热，甚則轉 筋	脉沉弦，舌苔 白滑	疏解和中	藿香正气散
	感受暑邪	发热无汗，嘔 吐下利，甚則 轉筋	脉浮弦，舌苔 白	解表清暑 和中	二 香 湯
	暑熱內侵	口渴心煩，身 热有汗，上吐 下瀉，甚則轉 筋	脉虛大，或濡， 面赤，小便短	清暑祛熱	益 元 散
	寒濕傷脾	腹痛吐瀉，手 足厥冷，甚則 轉筋	脉沉細，舌苔 灰白，不渴	溫中化濕	大 順 散

* 括弧內数字系指本病所載附方頁碼，以下同此。

干 霍 乱

項目	病 因	主 要 症 状	診 断 要 点	治 疗 法 則	方 药(59)
証 类	卒中寒濕， 秽浊阻碍 升降	腕腹大痛，煩 躁悶乱，欲吐 不得吐，欲瀉 不得瀉	脉沉弦而迟， 甚則伏，四肢 厥冷，舌苔滑 潤	辛溫驅浊	蜀椒救中湯
	暑秽內侵， 阻碍升降	腹中疼痛，欲 吐不得吐，欲 瀉不得瀉	脉沉滑，甚則 伏，舌赤苔黃	芳香解秽	周氏回生丹 諸葛行軍散

痢 疾

項 目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥(59)
証	濕熱兼停滯	里急后重，下痢頻仍，便帶膿血，腹中窘痛	脈沉有力；舌苔厚膩，小便短赤	調血理氣 清熱	芍藥湯
	風寒內搏	發熱惡寒身痛，里急后重，下痢赤白	脈浮弦，舌苔白	解表和里	倉廩湯
	胃腸積熱	下痢赤白，腹中窘痛，熱中欲嘔	口渴，舌赤苔黃，脈滑數	苦寒清泄	大黃黃連湯
	胃腸虛冷	下痢微帶膿血，腹痛，手足冷	脈沉遲，舌白不渴	溫和腸胃	加減理中湯
類	水谷痢： 脾虛水谷不化	下痢不甚，糟粕中雜有膿血	脈虛，舌質淡	調理脾胃， 升清降濁	調中益氣湯
	噤口痢： 虛熱上攻	下痢日久，虛熱上沖，嘔惡不能食，水谷不入	脈虛數，舌絳無津	清中醒胃	參連開噤湯

瘧 疾

項 目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥(60)
証 類	外感風寒	作冷作燒，發作有時，口苦，欲嘔，頭眩	脈弦，舌苔白，舌邊緣	和解少陽	小柴胡湯
	感受濕熱	發作時暮熱早涼，得汗而解，渴飲，熱多寒少	脈左弦，舌絳苔少	搜邪提解	青蒿鱉甲湯
	伏氣遇暑而發	骨節疼痛，煩時嘔，但熱不寒，消燄肌肉，或病發生微寒	其脈如常，口渴，舌苔黃	辛涼提解	白虎湯加桂枝
	瘧症：陰氣孤絕，陽氣獨發	但熱不寒	脈洪，舌干，口渴	甘寒救陰	五 汁 飲
	食症：停食，飲食不節	發冷作燒，發作有時，脘中痞滿	脈弦滑實，舌苔厚膩，惡食噯氣	消導和解	加味柴平湯
	勞症：患症日久，脾胃氣虛	發冷作燒，發作有時，日久不愈，四肢倦怠	脈虛，舌淡，寒熱俱微，有汗氣短	扶正祛邪	四 寶 飲

感冒

項目	病 因	主 要 症 状	診 断 要 点	治 疗 法 则	方 药(60)
証	感受风邪	恶风,发热,头痛,鼻流清涕,喷嚏,鼻塞	脉浮,舌苔薄白,鼻塞	表散风邪	桑 菊 饮
	感受风寒	头痛,体痛,发热,恶寒	脉浮紧,舌苔薄白	辛温解表	香苏饮加减
	感受风热	头痛发热,口渴,目赤	脉浮洪,舌苔微黄	清热解肌	凉膈散去硝黄加白虎
	感受时邪	突然高热,头痛,项痛,体痛,呼吸气粗,咳嗽痰稠,咽痛,目赤,面潮红	脉浮洪,舌苔黄,胸闷	育阴,清火,疏表,解毒	桑菊饮加减
	感受风湿	头痛,项强,骨节痠重,不渴	脉浮缓而濡,舌白,不渴,骨节痠重	疏风化湿	银翘散加减
类	伏邪	头痛,心烦,神疲,睡眠不安,尿赤,口干不思饮,谵语	脉数,舌赤	清营解毒	清 宫 汤 清 营 汤
	暑风在表	头痛,无汗,烦闷	脉浮而濡,面微红而黄	疏风祛暑	新加香薷饮

風 溫

項目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥(60)
証	邪侵上焦，初春陽氣始開，厥陰行令，風夾溫為病	初起頭痛，身熱自汗，不惡寒而渴，或午后熱甚	苔白薄，脈動數，右大于左，或寸獨大，溫病脈不緩不緊而數，與傷寒相鑒別；不惡寒，與太陽中風相鑒別	風淫于內，治以辛涼，佐以苦甘	初起用輕劑桑菊飲，苔黃大渴面赤用白虎湯，血从上溢用犀角地黃湯
	邪侵中焦，口氣通于胃，上焦病不治則傳中焦，為陽明証，陽明之脈榮于面	面目俱赤，語聲重濁，呼吸俱粗，大渴引飲，太便秘，小便澀，但惡熱，不惡寒，下午熱甚	苔老黃，甚則黑有芒刺，脈浮洪數，呼吸來去俱粗，為真陽明証	甘寒甘咸救陰	脈浮洪躁甚白虎湯，沉數有力大承氣湯，數日不大便增液承氣湯，仍不大便調胃承氣湯
類	邪侵下焦，邪羈陽明日久，土旺克少陰，而陰分大傷	身熱面赤，口干舌燥，甚至齒黑唇裂	手足心熱于手足背，為虛熱，多舌強神昏，為心氣傷，津液干	救陰	加減復脈湯，劇則救逆湯

湿 温

項 目	病 因	主 要 症 状	診 断 要 点	治 疗 法 則	方 药(61)
証	湿侵上焦， 为湿闭清 阳之路	头痛恶寒，身 重疼痛，舌白 不渴，面色淡 黄，胸闷不饥， 午后身热	脉弦细而濡， 苔白邪在气 分，内蒙包络， 苔黄则神昏譫 语，若舌赤无 苔，为邪传心 包	初起用辛 开淡渗法	初起用三仁 汤，误表神 昏厥逆用加 减清宫汤
	湿侵中焦， 中阳素虚 而内陷	首如裹，目如 蒙，神識不清	舌滑脉缓，脉 缓与风湿脉浮 洪有别，与湿 温上焦症脉弦 濡有别，与热 邪直入包络譫 语神昏也有别	邪已内陷， 势不能还 表，宜用 通降之法	机窍不灵者 三香汤，气 壅为噎用橘 皮竹茹汤， 腹胀便秘用 加减正气散， 胸闷便溏用 二加减正气 散，脘闷舌 黄用三加减 正气散
类	湿侵下焦， 湿温久羁， 弥漫三焦	神昏寡阻，身 热不解，口渴 舌干，发瘖，手 足搐搦，或寒 热似疟	湿温久羁下焦 气分，与风湿 误表以致神昏 舌强鉴别，但 潮热或寒热与 柴胡証亦应鉴 别	苦辛淡加 芳香开络	厥阴伤用羚 羊角汤，但 潮热或寒热 胁痛用香附 旋复花汤

暑 溫

項目	病 因	主 要 症 状	診 断 要 点	治 疗 法 則	方 药(61)
証	上焦，夏 至后，上 热下湿， 人居其中， 湿盛为热， 热极湿生， 人感之而 发病	面赤汗大出， 口渴甚	右脉洪大而 数，左脉反小 于右	表实宜发 表，暑入 厥阴，咸 寒苦甘芳 香以化浊	发表用新 香薷饮，汗 不止，用白 虎汤，脉洪 大，用白虎 汤，脉洪大 欲汗脱，用 生脉散，暑 入厥阴，宜 清营汤、紫 雪丹
	中焦湿郁， 水不下，行 胃气不降， 则嘔吐便 結	面赤身热，头 暈，但恶热， 黃滑，渴欲冷 飲，胸下痛，溺 短便結	伤寒大便溏 邪尽不可下， 湿温大便溏 邪未下，便硬 方为无湿	暑温为湿 邪内搏，宜 下之宜轻， 治宜宣肺， 由肺达膀胱， 以利其湿， 再宣湿化 痰，使三焦 混入，得以 分解	舌絳苔少， 热搏血分， 清神昏紫 在胸，邪在 气分三石 汤，水結在 胸，小陷胸 湯
类	暑为火邪， 以火从火， 二火相搏， 加以暑邪 羈久不退， 深入少阴， 所以消渴 麻痺	心热煩躁神 迷，嘔吐就， 寒热下利	此时湿邪已 化，惟余热伤 阴，与諸温同 其治疗	救防达絡	邪入少阴連 梅湯，邪入 厥阴，梅 湯，元氣陰 液兩傷神 識不清三才 湯

中 风

項目	病 因	主 要 症 状	診 断 要 点	治 疗 法 则	方 药(62)
証 类	中絡: 风邪中絡	口眼喎斜, 肌肤麻木, 走注作痛	脉浮弦急	驅風通絡	烏藥順氣湯(实) 大秦芫湯(虚)
	中經: 风中于經	手足瘫痪	脉沉弦, 舌蹇	搜風活絡	小續命湯(虚) 換骨丹(实)
	中腑: 风中于腑	神昏无知, 二便阻隔, 腹胀满	脉沉实	搜風通腑	搜風順氣湯(虚) 三化湯(实)
	中脏: 风中于脏	痰涎壅塞, 神昏不語	脉沉小	开竅清神	万氏牛黃清心丸
	脏寒: 风邪外中脏虚素寒	神昏卒倒, 四肢厥冷	脉浮, 痰涎壅盛	辛溫救厥	三 生 飲
	腑热: 风邪外中腑实素热	卒然昏倒, 身热心煩	六脉浮数, 二便閉塞	表里双清	驅風至宝湯

類 中 風

項目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥(62)
証 類	火中：五志之火內發	卒然昏倒，身熱便閉	面赤，舌赤，脉洪數	清瀉三焦	涼 膈 散
	寒中：陰寒中脏	卒倒口噤不語，手足戰掉	脉沉迟或伏，面慘淡	溫中回陽	兼下利干姜附子湯，无汗麻黃附子湯
	虛中：氣虛過勞	卒倒昏愈	脉虛，舌淡，面色淡黃	補中益氣	補中益氣湯
	食中：醉飽過度	食后忽然厥逆昏迷，口不能言，肢不能舉	脉沉实或伏，胸腹硬滿	涌吐	姜 盐 湯
	氣中：七情氣逆	卒然昏倒，痰潮昏塞，牙关緊急	氣口脉沉，身冷	醒神開氣	先服蘇合香丸，次服木香調氣散
	暑中：暑邪內侵	精神昏愈，蒸蒸自汗，面垢喘渴	面赤，脉芤无力	清涼解暑固氣	人參白虎湯
	惡中：感受邪惡之氣	卒然昏暈不知人，肌肤粟起，頭面青黑，或錯言妄語	脉伏	芳香開竅	先服蘇合香丸，次服調氣平胃散

痿 症

項目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥(63)
証 類	濕熱：感受時令濕熱	兩腿痿弱無力，四肢困倦	脈濡數，面色淡黃，舌苔白滑，頭重	益氣清熱滲濕	東垣清燥湯
	濕熱下注：下焦濕盛	兩足痿軟，發熱，小便赤短	脈沉滑，舌苔膩，口粘	燥濕清熱	加味二妙湯
	陰虛兼濕熱：陰虛復有濕熱	兩腿行走無力，兩足熱	脈細數，舌干，心煩	滋陰清熱化濕	虎潛丸
	久病氣血虛：久病氣血虛弱	兩腿痿弱，氣短，自汗	六脈虛弱，舌淡，面色萎黃，消瘦	大補氣血	十全大補湯
	肝腎虛損：肝腎虛損	筋骨痿弱，不能步履	脈兩尺細弱，舌淡，無神，肌肉消瘦	滋補精血	加味金剛丸

痺 症

項 目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥 (63)
証 類	行痹：風寒濕三氣犯其經絡之陰，風勝于寒濕（古名走注，俗稱鬼箭風）	風邪流行上下，隨其虛處與正氣相搏，限于關節，筋弛脈緩，痛无定處	1. 肝風挾濕，走注四肢肩髃，脈象浮澀而緊 2. 肢節腫疼，日夜无已時	1. 祛濕散風行氣血 2. 益筋骨定痛	防風湯，薏苡仁散，沒藥散，虎骨丸
	痛痹：寒勝于風濕	四肢攣痛，關節浮腫，痛有定處	1. 昼靜夜發，痛如虎咬，名曰白虎歷節風，脈澀而緊 2. 兼濕者，天陰即發身體沉重	1. 宣風利氣祛寒 2. 祛濕散寒	加減五積散，麝香丸
	著痹：濕勝于風寒	痛而不移，汗多四肢緩弱精神昏塞，皮膚不仁	1. 麻如虫行肉中，非痒非痛，氣虛為本，風痰為標 2. 不痒不疼，按之不知，招之不觉，有如木之厚，死血凝滯，外挾風寒	1. 行氣化濕 2. 大補氣血	沈氏桑尖湯，補中益氣湯，八珍湯
	周痹：感受風寒濕，周身痛	周身俱痛	周身或疼或腫或手或足，患有定處，痛无歇止，似中風之偏廢，但口眼不喎斜	祛寒濕疏絡宣痹	蠲痹湯
	筋痹：春氣在筋，感受三氣而成	筋攣節痛，屈而不伸	脈象澀滯有力	養血榮筋	五痹湯（各加本經藥），蠲痹湯

項目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥(63)
証 類	脉痺：夏 氣在血脉 感受三氣 而成	身時熱，脉中 血流不暢而 變色	善驚恐，脉澀	行氣血安 神	當歸湯，黃 耆桂枝五物 湯(加減)
	肉痺：長 夏氣在肌 感受三氣 而成	肌頑木不知痛 痒	濕郁不運，脉 沉澀	化濕行氣	續 斷 丸
	皮痺：秋 氣在皮感 受三氣而 成	皮麻尚覺痛痒	脉短澀，皮麻 或有隱疹	益氣宣痹	芍 藥 補 氣 湯，五痹湯 (加減)
	骨痺：冬 氣在骨感 受三氣而 成	骨重痠痛，不 能舉	足緩腰痠，精 不固，脉澀，舌 苔平滑	固本益腎， 強筋骨	五痹湯加續 斷、炒杜仲、 龜板、木腰 子、狗脊、巴 戟天

胸 痺

項目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 點	治 療 法 則	方 藥(64)
証 類	胸中陽氣 不運，陰 邪上乘	喘息，咳唾，胸 背痛，短氣	寸脉沉迟，关 上小緊數，舌 白	通陽宣痹	栝 蒌 薤 白 白 酒湯
	胸中陽氣 不運，痰 飲上逆	胸痺不得卧， 胸痛彻背	脉沉弦微滑	开痹降逆	栝 蒌 薤 白 半 夏湯
	胸寒逆氣 上攻	胸中痞滿，脉 下逆搶心	脉沉實	宣痹降氣	枳 實 薤 白 桂 枝湯

痰 飲

項目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 点	治 疗 法 則	方 药(64)
証	痰飲：脾失健运、	素盛今瘦，水走腸間漚漚有声，胸膈气滿	脉弦	健脾化痰	苓桂朮甘湯
	悬飲：水停肋下	兩肋疼痛，咳唾甚	脉沉而弦	攻决逐水	十枣湯
	溢飲：水湿滲入四肢	身体疼重，四肢浮腫	脉浮弦	开腠蠲飲	小青 龙 湯
类	支飲：水飲停于胸膈之間	咳逆倚息不得卧，身形如肿	脉寸关弦实	急泻肺水	葶藶大枣泻肺湯

咳 嗽

項目	病 因	主 要 症 狀	診 斷 要 点	治 疗 法 則	方 药(64)
証	风寒襲肺	咳嗽，鼻塞，噴嚏，恶寒，发热	脉浮，舌苔白薄	通宣理肺	杏 苏 飲
	风热伤肺	咳嗽，口微渴，身热有汗	脉兩寸大，舌苔白微黄	辛凉清肺	桑 菊 飲
	肺經燥热	咳嗽痰不易出，痰色黄，身微热，面微赤	脉右寸洪大，舌苔黄白而干	清火潤肺	清 肺 湯
	痰热壅实	咳嗽，胸悶，稠痰壅塞，咳不易出	脉滑实，舌黄膩，大便秘，小便赤	豁痰降利	泻 肺 丸
	肺虚咳嗽	咳嗽日久，气短，神疲，动作喘气，口燥，咽干	脉虚	补肺养阴	百合固金湯
类	肺劳咳嗽	咳嗽日久，痰中带血，颧赤，身瘦，午后潮热	六脉虚数，形容憔悴	清养肺阴	太 平 丸