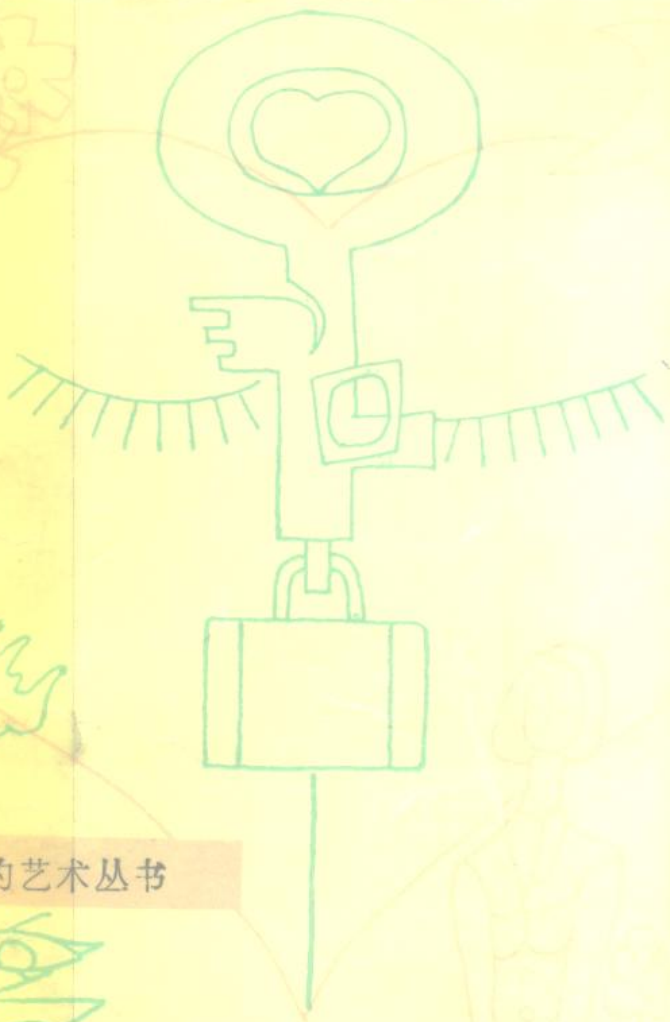




人生的艺术丛书

揭示个性秘密的56把钥匙

原著：艾伦·g·凯恩 大卫·A·鲁德尼兹基 编译：冯小虎

学术期刊出版社

人生的艺术丛书

揭示个性秘密的56把钥匙

〔美〕 艾伦·凯恩
大卫·鲁德尼兹基

冯小虎 译

学术期刊出版社

DN55/EB
内容提要

本书是一本指导读者探索自己个性秘密的读物。前后参加该书编著的专家多达100人。该书在美国轰动全国，并在四大洲被译为几十种文字出版发行，赢得上亿读者和巨大成功。该书内容翔实，语言生动幽默，是一部能在轻松愉快中引导读者认识自己的不可多得的好书。

揭示个性秘密的56把匙钥

〔美〕 艾伦·凯恩

大卫·鲁德尼兹基

冯小虎 译

学术期刊出版社出版

北京海淀区学院南路86号

北京安华印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经营

1989年5月第1版

开本：787×1092 1/32

1989年5月第1次印刷

印张：6.25插页：0

印数：0001—20000

字数：130千字

ISBN7-80045-358-8/Z·58

定价：2.80元

序

在科学高速发达的今天，人类对自己的认识却显得并不那么充足，举个例子讲，你了解自己是是个什么样的人吗？大部份读者会对这个问题张口结舌，因为，我们虽然经常评论这个人是个什么类型的人，那个人是个什么类型的人，但是我们极少有机会来考虑一下自己是是个什么样的人。如果不相安，请用三句话告诉我你是怎样一个人？

三年之前，我们从无数的读者来信中发现了这个问题，于是我们两个人决定写一本书来帮助大家认识自我。当然，我们知道这本书不那么好写，但是，我们希望我们的这本书能为读者带去一些真正有用的变化：找到一个好一点的工作，改变他们的社交习惯，甚至包括更好地理解他们的家人。

我们知道自己的力量有限，于是我们向专家们发出求援的呼吁。我们的求援呼吁得到了回答，上百名专家教授为我们的写作提供了几百万字的资料和论文。报纸、杂志、广播电台和电视台的各位同仁们也纷纷伸出友好的手臂。最令我们感动的就是，每一章在报上连载完之后，就立刻被译成几十种外文，在四大洲印刷发行。我们自己也没有料到能取得如此之大的成功。

本书是一本指导读者探索自己个性秘密的读物，同时，为了使读者在查阅时方便，我们又尽量把它编成辞典的形式，以备你在重新查阅时可以很快找到自己要找的东西。本书为了准确地解释人类个性，使用的都是大家日常生活必需必需的材料，以免产生歧义。异性之间的交往在温饱得到满

足后便上升为人类的第一需要，而本书有很大一部分便涉及情人、性爱和性方面的其它问题。

我们大家都知道，读书读到一半，读者便会不由自主地将自己摆进去。为了避免这种麻烦，本书干脆就要求读者把自己摆进去。一位名叫凯瑟琳的读者——一位计算机工作人员——看过很多指导分析自己的书，但对自己的个性仍不太明白，不过，在读了本书之后，她感到眼前豁然开朗，不仅在事业上大有发展，在家庭生活上亦更加胸有成竹了。

文章在报纸上连载之后，引起强烈反响，读者来信象雪片一样向我们飞来，在这里我们不能一一赘述。当然，畅销的不一定就是好货，总之，百闻不如一见，请你翻开第一页吧。

艾伦·A·凯恩

大卫·A·鲁德尼兹基

目 录

揭示个性秘密的第1把钥匙——

你最喜爱什么动物？……………（1）

揭示个性秘密的第2把钥匙——

你喜爱什么艺术？……………（4）

揭示个性秘密的第3把钥匙——

你有哪些坏习惯？……………（7）

揭示个性秘密的第4把钥匙——

你的身体语言……………（10）

揭示个性秘密的第5把钥匙——

你使用照相机的习惯……………（13）

揭示个性秘密的第6把钥匙——

你的孩子……………（16）

揭示个性秘密的第7把钥匙——

你的盥洗间……………（19）

揭示个性秘密的第8把钥匙——

你穿越马路的方式……………（22）

揭示个性秘密的第9把钥匙——

使你头疼的事情……………（25）

揭示个性秘密的第10把钥匙——

你最喜欢的历史时期……………（28）

揭示个性秘密的第11把钥匙——

你怎样写“1”这个字母……………（23）

揭示个性秘密的第12把钥匙——

你投资的方向.....	(35)
揭示个性秘密的第13把钥匙——	
你的双腿摆放姿势.....	(38)
揭示个性秘密的第14把钥匙——	
你想怎样改变自己的恋人.....	(41)
揭示个性秘密的第15把钥匙——	
你挑选了什么样的恋人.....	(45)
揭示个性秘密的第16把钥匙——	
你怎样遇见意中人.....	(48)
揭示个性秘密的第17把钥匙——	
你怎样触摸恋人.....	(52)
揭示个性秘密的第18把钥匙——	
你的自备药箱.....	(55)
揭示个性秘密的第19把钥匙——	
你最喜爱的月份.....	(58)
揭示个性秘密的第20把钥匙——	
你最爱读的报纸栏目.....	(62)
揭示个性秘密的第21把钥匙——	
你的饮食习惯.....	(65)
揭示个性秘密的第22把钥匙——	
你的服装.....	(69)
揭示个性秘密的第23把钥匙——	
你梦见了什么.....	(72)
揭示个性秘密的第24把钥匙——	
你怎样与恋人绝交.....	(75)
揭示个性秘密的第25把钥匙——	
你喜欢身体的哪个部分.....	(79)

揭示个性秘密的第26把钥匙——	
你最喜欢欧洲的哪个国家·····	(81)
揭示个性秘密的第27把钥匙——	
你怎样写字母“F”·····	(84)
揭示个性秘密的第28把钥匙——	
你怎样准备入睡·····	(87)
揭示个性秘密的第29把钥匙——	
你的第一次约会·····	(92)
揭示个性秘密的第30把钥匙——	
你起床后的头一件事·····	(96)
揭示个性秘密的第31把钥匙——	
你怎样与异性交际·····	(99)
揭示个性秘密的第32把钥匙——	
你最喜爱的鲜花·····	(102)
揭示个性秘密的第33把钥匙——	
你的朋友·····	(105)
揭示个性秘密的第34把钥匙——	
你最爱吃的水果·····	(109)
揭示个性秘密的第35把钥匙——	
你最喜爱的毛皮·····	(112)
揭示个性秘密的第36把钥匙——	
你告别的方式·····	(115)
揭示个性秘密的第37把钥匙——	
你对异性的好感从何开始·····	(119)
揭示个性秘密的第38把钥匙——	
你的床单·····	(123)
揭示个性秘密的第39把钥匙——	

你坐车的方式.....	(127)
揭示个性秘密的第40把钥匙——	
你的忧虑和紧张情绪.....	(130)
揭示个性秘密的第41把钥匙——	
你花钱的方式.....	(134)
揭示个性秘密的第42把钥匙——	
你怎样处理餐馆账单.....	(137)
揭示个性秘密的第43把钥匙——	
什么东西使你厌恶.....	(140)
揭示个性秘密的第44把钥匙——	
你的太阳镜.....	(143)
揭示个性秘密的第45把钥匙——	
你最喜欢一天中的哪个时刻.....	(147)
揭示个性秘密的第46把钥匙——	
你怎样寄情人卡.....	(151)
揭示个性秘密的第47把钥匙——	
你怎样走路.....	(154)
揭示个性秘密的第48把钥匙——	
你的皱纹.....	(157)
揭示个性秘密的第49把钥匙——	
不能激起你性好感的人.....	(160)
揭示个性秘密的第50把钥匙——	
你最爱喝的酒.....	(165)
揭示个性秘密的第51把钥匙——	
你最喜欢的游泳衣颜色.....	(168)
揭示个性秘密的第52把钥匙——	
你最喜欢的游泳衣.....	(172)

揭示个性秘密的第53把钥匙——

你最喜欢的猫…………… (175)

揭示个性秘密的第54把钥匙——

你怎样打开你的圣诞礼物…………… (178)

揭示个性秘密的第55把钥匙——

你的冰箱…………… (181)

揭示个性秘密的第56把钥匙——

你怎样体现自己的性魅力…………… (184)

揭示个性秘密的第1把钥匙——

你最喜爱什么动物？

我们生活的社会便是一个弱肉强食的丛林。对此我们无能为力。但这就会使我们变成动物吗？对这个问题的回答将不是简单的肯定或否定。现代社会中艰苦的物竞天择使我们形成了独特的个性，在动物的身上我们可以找到我们个性的影子。

你最喜欢的动物是——

1. 狮

狮子是公认的兽中之王。关于狮子有许多神乎其神的传说。没有谁能否认狮子的威严和强力。同样，没有谁能否认自己有着狮子般的精神，因为高贵的血统总是令人愉快。要让别人对你有这样的印象，你应坚信“雄辩是银，沉默是金”这句话，并尽量避免粗暴地待人。

2. 虎

听着，老虎是天生的冲刺能手。虎就象一辆赛车，或行动最快的男人，或行动最快的女人，或任何柔软迅急的东西。虎是天生的猎手。

3. 熊

熊看上去庞大强壮，但实际上有很多弱点。熊在一般情况下性情温良，常常独自离群索居。熊夏天精神饱满，冬天则无精打采，变成一个地地道道的看守壁炉的人。

4. 猴

猴子总是东窜西跳，调皮捣蛋。虽然猴子完全有资格自称为林中行者，但大多数人都不一定喜欢猴。不过，捣蛋鬼倒是一个昵称，而非骂人的口头语。在现实社会中，猴子的哲学也是相当简练实用的：

如果你抓我的背，我也抓你的。

5. 大猩猩

大猩猩吃苦耐劳，是自己家庭忠诚的保护者。在忠诚方面能赶上大猩猩的人是很少的。大猩猩强壮有力，并有指挥才能。会有很多人来向你讨主意，因为他们知道你善于采用事半功倍的方式完成事业。

6. 斑马

你象谜一般莫测高深，对家庭和朋友都同样神秘，因为你从不露痕迹地掩盖你的情感。你的信仰介乎黑白之间。你总是身处人群之外，因为你太显眼：你既不是白马，也不是黑马。

7. 长颈鹿

你有一个潇洒的长脖子，永远对周围的情况了如指掌，尤其是关于有你投资的生意。从经营管理的角度来看，你善于把握一切机会，因为你能掌握环境的一切细节。你的整个一生都要小心翼翼，因为你会很容易踩到比你低的人。

8. 大象

象大象一样，你有绝好的记忆力。你性情温和，而且在任何情况下都是一个易于相处的人。无论从哪方面看，你对生活都很知足，并对未来充满信心。你那温和的性情令朋友们非常愉快。你明白即使吃一个花生也要花费力气。你一般不愿冒险，是稳重敦厚的代表。

9. 蛇

没有谁准确地知道你会在何时何地、向何人发动闪电般的一击。如果有人侵犯或伤害了你，你会耐心地等候复仇的机会，一旦时机来临，你绝不会再有丝毫怜悯之心。虽然蛇皮十分厚韧，你依然有着旁人不能比拟的敏感。每一个招惹你的人都会最终尝到你那冷酷的一击。

10. 鹿

即使你静静地站着，人们也不会对你优雅的姿态有任何怀疑。你尤具绅士风度，十分敏感。你的运动令人惊讶，因为你是大自然中最具超凡魅力的舞星。你虽然脆弱，但却有惊人的速度，足以避开任何对你不怀好意的人。当然，正因为如此，你亦多疑而易于紧张。

11. 骆驼

你有令人折服的忍耐力，这就是你的超群拔萃之处。你是家庭的脊梁，知道怎样使家庭度过艰难困苦。无论环境怎样恶劣，你总能愉快地生存下去。没有人能怀疑你的智慧和体力。

揭示个性秘密的第2把钥匙——

你喜爱什么艺术？

几乎每个人都有他自己最喜爱的艺术。你喜爱什么样的艺术，从一个侧面反映了你对生活的看法。看看在艺术方面你的个性是否令你满意罢：

你最喜欢的艺术是——

1. 先锋派音乐

你有着孜孜不倦永远探索的精神。你喜爱新的刺激和冒险。你对新事物有无法遏止的嗜好。你的文艺观和价值观总在不停地改变。在你的社交圈子里你总是最时髦的。你永远想领导一切新潮流。

2. 摇滚乐

甚至连象一个罐头盒这样普通的东西也会在你的眼中获得特殊的价值和意义。你喜欢狂乱嘈杂。你喜欢欺骗别人。没有人能猜中你对此你自得其乐。你相信每个人都应有自己的秘密。你并不想探索客观真理，所以你对抽象音乐的看法是一定会找到知音的。

3. 现实音乐

你总想弄清楚人们的立场，他们的欲望以及他们欲望的来源。没有中庸之道，你从不吞吞吐吐地掩饰自己的欲望。你在组织和计划方面有超人之处，甚至会取得相当的成功。你对别人的看法基于以下三点：坦率、正真和善解人意。

4. 原始音乐

原始的东西虽然粗陋，却几乎包括了人类所有的欲望。你对新事物的出现非常敏感，包括那些隐身在古老形象中的新的精神。你喜欢色彩、幻想和感情的交流。

5. 抽象音乐

生命不可理解吗？“是的，”你说，“如果你只从一个方面去看的话。”当然，能明白你所指的人并不多，但这无伤大雅，因为你就是喜欢朦胧美。没有人能猜中你的心事，而且你以此为乐。你在嘲笑自己中获取了最大的乐趣。

6. 风景画

你的艺术欣赏水平甚高。第一个创造风景艺术的是上帝，而你最喜欢的绘画和摄影便是上帝的艺术。你有着一颗善于静观默想的心。在生活中，你总是选择最迅捷、最自然的道路。

7. 几何艺术

你偏爱三角形状。你是一个排忧解难的能手。在日常生活中，你严格照逻辑行事，甚至在跌入爱河的时候也不改变。你总是先计划，后行动。

8. 超现实主义艺术

你在现实生活中是个令人惊异侧目的人。在你眼中，浮生如梦，尽管你的梦常常比生活还要现实。你的爱好和幻想是无边无际的。你总是标新立异，并且不顾旁人的议论，一向我行我素。

9. 印象派艺术

你对事物的看法带有强烈的主观色彩。你总是对事物有更深一层的理解。你对人生有独特的看法，善于聆听别人的意见，而且是一个细致入微的观察者。凡是别人有问题请教于你，都能得到详细的指点，而且，按照你的意见去办，结果几乎总是令人满意的。

10. 古典大师的艺术

写实与名家题跋是你评价艺术品的两个基本原则。你对天才的评价并不很高。你认为纪律和循序渐进是人生真理。你认为人要成功必须有艰苦的基本训练。你鄙视青云直上的人与事。

11. 宗教艺术

你本人是宗教的忠实信徒，但你不会强迫别人跟你一样信仰。你对自己的选择深信不疑。你的整个生活中，从你喜爱的艺术到你偏爱的食物，无不反映了你那坚定的宗教信仰。

揭示个性秘密的第3把钥匙——

你有哪些坏习惯？

坏习惯固然有许多坏处，但它也有一个好处：你能从中得到一些信息。按照心理学家的说法，每一种习惯都是内心矛盾的反映。坏习惯总是应当改掉的，但我们总是下意识地对抗这些改造。所以，咬牙还是用手挖鼻孔，它都不错，而且希望周围的人也注意到这一点。你既易自满又易自卑。你不能正确地对待自己的错误。

你最引人注目的坏习惯是——

1. 抖腿

你生性充满活力，爱蹦爱跳。你学习新东西既快又不费力，但等不到你精通它，你又转向下一个新事物了。在你的一生中和在你的爱情中，你将永远是精神饱满，喜新厌旧。你易于激动，多愁善感。你极善于取悦于自己热爱的人，但不能保持很长时间。

2. 挖鼻孔

你应当立刻停止你對自己鼻孔无穷无尽的探索，这时，你会发现，你将对身边的朋友表示出更高的热情。爱挖鼻孔的人大部分不乐于接受别人的意见，对人不体贴，在事业上也不是很成功。挖鼻孔确实是一种拖人后腿的坏习惯。把手指从鼻孔里拿出来，让它干点别的。

3. 啃指甲

要改掉啃指甲的恶习是相当困难的。从心理上讲，啃指