



电脑起步丛书

INTERNET上网 起步及应用实例

王宇锋 主编

93.4

Y1/1



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

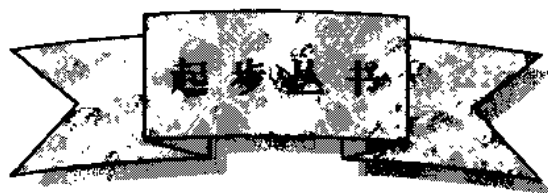
URL: <http://www.phei.com.cn>

Internet

上网起步及应用实例

王宇锋 编著

门槛创作室 策划



電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

0043792

内 容 提 要

本书介绍了步入 Internet 所需的知识,如选择硬件、软件,设置操作系统,配置浏览器,电子邮件、万维网等的使用,并详细介绍了 Internet 上精彩实用软件的搜寻、下载方法,以及各种免费资源的获得和利用的方法。

本书语言简明流畅,图片精美,安装步骤清晰,是一本很好的起步教程。另外,书中大量的应用实例、最新软件及大量网址,对有无上网经验的读者都具有实用价值。



丛 书 名: 电脑起步丛书

书 名: Internet 上网起步及应用实例

著 者: 王宇锋 编著

责任编辑: 王昌铭

排版制作: 北京门槛创作室 WORD 照排部 (电话: 01067141904)

印 刷 者: 保定市印刷发行公司印刷厂印刷

出版发行: 电子工业出版社出版、发行

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036 发行部电话 68214070

URL: <http://www.phei.co.cn>

经 销: 各地新华书店经销

开 本: 787×1092 1/16 印张: 14.5 字数: 371 千字

版 次: 1998 年 1 月第 1 版 1998 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5053-4533-8
TP·2126

定 价: 20.00 元

凡购买电子工业出版社的图书,如有缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换

版权所有·翻印必究

从 此 起 步

《电脑起步丛书》总序

当今在我国计算机正以惊人的速度进入家庭。讨论计算机的有关问题已不仅是专家学者的话题，也不仅是专业报刊的领地。

当今处处都可听见人们在津津乐道地谈论着DOS、Windows、Office、Internet、E-mail、多媒体、网络电视……。魅力无穷！

在这人人都盼望拥有一台电脑并能自由地在电脑上翱翔的时候，首先需要的就是驾驭电脑的知识。为此我们策划编写了这套“电脑起步丛书”。

本丛书名为“电脑起步丛书”，表明丛书作者对读者没有特别的要求，只要具有一般的阅读能力即可。

这可能吗？没有什么专业修养就凭一点普通的阅读能力就能读懂关于电脑方面的书，而且读了就能派上用场，的确令人难以置信。但这是千真万确的事实！消除疑问的唯一办法，无非是立即开始阅读。

讲清楚电脑为什么几乎在人们能够想像的任何领域内都能忠实地为人类效劳，的确相当困难。但教会人们较充分地利用现有的电脑来做许多令人鼓舞、使人感到生活无比幸福的事情，却比较简单。本丛书以指明如何使用电脑为宗旨，故易读、好用。

计算机科学的渊博深奥和电脑技术的易学好用形成了鲜明的对比。这同愈高级的汽车愈难设计制造，但愈好驾驶很相似。

早期的计算机非专家不能操作，普通人无从问津。计算机科学的最卓越的成就之一就在于：使计算机成为人类历史上影响最大、普及速度最快的机器。

今年夏天，英国一位七岁零四个月的女孩（斯里兰卡移民），在经过半年的课余学习（每天两小时）之后，成功地通过了全英高中毕业生的计算机课程考试，设计了一个供图书馆用的数据库。

一个小姑娘能在课余时间学会的本领，我们为何学不会呢？关键在于立即起步！

本丛书着眼于前沿实用技术。所有实例都经过认真、反复的筛选，精选出能反映出当今最新科技、热门热点的知识，使广大读者成为掌握领先技术的一代新人。

朋友们，努力吧！从此起步去迎接信息化时代的挑战！

“电脑起步丛书”创作指导小组

1997年10月

“电脑起步丛书”创作指导小组成员：

王明君 林慕新 杨建忠 张国峰 潘海 樊周锋 王昌铭

前 言

Internet 这个响亮的名字已大踏步地走进我们的生活。网上购物、远程医疗、远程会议、网上教学……这些崭新的技术名词越来越多地出现在报纸杂志、广播电视，强烈地冲击着我们的感官，时刻提醒着我们：Internet 不再遥远，已经渗透到身边的每一个角落。在不久的将来，相信她将彻底改变我们的生活方式。

你不想尽早掌握 Internet 技术，投身到这绚丽的信息大潮中吗？你是不是曾因设置问题被 Internet 拒之门外？你是否曾在网上徘徊，因找不到目标而苦恼？本书为你提供了答案。

从零开始，本书一步步详细地介绍了硬件的选择与安装，环境设置，软件的安装与设置，E-Mail、FTP、Gopher、Telnet、WWW 的使用方法和 ISP 的选择。即使你从未有过上网经验，相信通过阅读本书和不断地实践，也一定能很快成为一个 Internet 高手。

本书还介绍了一些非常实用的 Internet 软件，如 IPhone（网上通话软件）、Get Right（断点续传软件）、mIRC（实时聊天软件）、ICQ（网上寻呼软件）等等。亲身体验一下，相信你一定会对它们的强大功能赞叹不已。

不仅如此，通过申请免费电子邮件信箱，申请和建设免费个人主页，你将成为 Internet 的主人，在 Internet 大花园中耕耘自己的一片小天地。

Internet 是浩瀚的海洋，每时每刻都有亿万的信息涌入，任何书，任何人都不能囊括她的全部。但是如果你掌握了本书介绍的技巧，就能任意遨游，发现更广阔的天地。

由于时间紧迫，错误和不足在所难免，但书中列出的每一个网址，我都一一登录使用过；每一幅插图都是我在网上所见。诚挚地希望与你共同切磋，互相学习，共同提高，分享网上的无穷乐趣。

最后，感谢我的家人、朋友对本书的关心和支持，感谢每一位在网上给予我帮助的网友，虽不相识，不曾谋面，却伸出热情的手。愿大家网上生活充实愉快！

王宇峰

1997 年 9 月

E-Mail: pp@nease.net

HomePage: <http://www.nease.net/~pp>

目 录

第一章 起步知识	1
第一节 Internet 概况.....	1
第二节 Internet 的主要功能.....	2
一、E-Mail (电子邮件)	2
二、Telnet (远程登录)	2
三、FTP (文件传输协议)	3
四、News Group (新闻组)	3
五、World Wide Web (WWW, 万维网)	3
六、Gopher (查询)	4
七、其它.....	4
第三节 在家中连入 Internet.....	5
一、硬件要求.....	5
二、操作系统.....	6
三、调制解调器 (Fax/Modem) /电话线.....	7
四、应用程序.....	7
五、Internet 服务提供商 (Internet Service Provider, ISP)	7
六、连接.....	7
第四节 使用 Internet 的价值.....	8
第二章 调制解调器的选择与安装	11
第一节 调制解调器的分类与选择.....	11
第二节 外置式卡的安装与设置	11
一、硬件安装.....	11
二、环境设置.....	12
第三节 跳线式内置卡的安装与设置.....	13
一、硬件安装.....	13
二、环境设置.....	13
第四节 即插即用式卡的安装与设置.....	15
一、PnP 卡硬件安装	15
二、软件设置.....	15
第五节 在原装机上添加调制解调器.....	17
一、安装外置式 Fax/Modem	18
二、安装跳线式 Fax/Modem	18

三、安装即插即用式 Fax/Modem	18
第三章 几种常用软件的安装与设置	19
第一节 安装设置前的必备信息	19
第二节 Windows 3.X 下软件的安装	20
一、Internet In a Box 的安装与设置	20
二、Netscape 的 Navigator 的安装与设置	24
第三节 Windows 95 下软件的安装与设置	27
一、Internet Explorer 的安装与设置	27
二、Windows 95 下拨号器的建立	29
三、修改拨号服务的属性	32
四、设置网络	34
五、增加新协议	36
六、修改调制解调器设置	37
第四章 Windows 下常用软件的使用方法	41
第一节 用 Spry Mail 收发电子邮件	41
一、电子邮件的发送	41
二、Reply (回复)	43
三、Forward (转发)	44
四、附带文件	44
五、使用地址簿	45
六、邮件的接收	47
七、Spry Mail 的其它设置	48
第二节 用 Spry Telnet 进行远程登录	50
第三节 用 Network File Manager 下载文件	52
第四节 用 Spry News 进入新闻组	54
第五节 用 Spry Mosaic 进行 WWW 浏览	58
第五章 Windows 95 下软件的使用	61
第一节 用 IE 进行 WWW 浏览	61
第二节 用 IE 进行远程登录	63
第三节 用 IE 进行 FTP 文件下载	64
第四节 用 IE 进行 Gopher 查询	66
第五节 用 NN 进行 WWW 浏览	66
第六节 用 NN 收发电子邮件	69
一、脱线工作	69
二、在线工作	71
三、回复与转发	72

四、其它操作.....	73
第七节 用 NN 浏览新闻组.....	74
第八节 用 NN 进行远程登录和查询.....	75
第九节 用 Cooltalk 通话.....	76
一、设置 Cooltalk	76
二、用使用在线电话簿通话.....	78
三、直接通话.....	79
四、Cooltalk 的其它设置.....	80
第六章 选择 Internet 服务提供商.....	83
第一节 ISP 简介	83
一、北京邮电局.....	83
二、讯和时代.....	84
三、赛贝尔.....	84
四、东方网景.....	85
五、吉通.....	85
六、世纪互联.....	86
七、国联.....	86
八、中西公司.....	87
九、中网公司.....	87
十、瑞得在线.....	88
第二节 部分 ISP 主页介绍.....	88
一、北京电信局.....	88
二、东方网景.....	90
三、吉通.....	93
四、世纪互联.....	95
五、中网.....	96
六、瑞得在线.....	97
七、上海热线.....	98
八、广东.....	100
九、深圳万用网.....	101
第三节 选择 ISP 的注意事项.....	103
一、需从 ISP 了解的信息.....	103
二、需从其它用户了解的情况.....	103
三、一颗红心，两手准备.....	104
第七章 充分利用网上资源.....	105
第一节 资源搜索器.....	105
一、YAHOO.....	105

二、infoseek	105
三、goyoyo.....	106
四、100colleges.....	106
五、hitbox.....	106
六、FTPsearch.....	106
第二节 支持断点续传的软件	107
一、Get Right 2.0.....	107
二、Cute FTP	109
第三节 电子邮件管理软件	112
一、Becky.....	112
二、Calypso.....	115
第四节 在 Internet 上看新闻	118
一、PointCast	118
二、RealPlayer	120
第五节 在 Internet 上打电话	122
一、IPhone	122
二、Net2Phone	128
三、NetPager.....	130
三、Faxaway	131
第六节 Internet 上的聊天室	132
一、mIRC	133
二、MSChat	145
第七节 上网不再孤独	149
第八章 建设自己的家园.....	153
第一节 申请免费电子邮件信箱	153
一、申请 Hotmail 帐户.....	154
二、使用基于 WWW 的 Hotmail (笔者不推荐使用).....	157
三、使用 Pop3 Server 进行 Hotmail 信件操作 (笔者推荐使用)	158
第二节 申请免费个人主页	159
一、申请地址.....	160
第三节 制作一个简单的主页	163
第四节 上载文件	167
一、进入 Geocities 文件管理器.....	167
二、修改文件.....	168
三、上载文件.....	168
第五节 在网易申请一个免费主页.....	169
一、申请注册.....	170
二、用 CutFTP 上载文件.....	171

三、增加链接.....	172
四、增加计数器.....	173
五、增加留言簿.....	174
六、网易的免费电子邮件信箱.....	174
第九章 精彩站点荟萃.....	175
第一节 查询类.....	175
第二节 下载类.....	177
第三节 免费电子邮件.....	178
第四节 免费主页及其它资源.....	181
第五节 免费传真.....	186
第六节 中文论坛.....	187
第七节 教育.....	188
第八节 艺术.....	195
第九节 新闻.....	200
第十节 体育.....	205
第十一节 军事.....	211
第十二节 个人主页.....	213
附录一 Fax 卡的设置与使用.....	215
附录二 HTML 语法简介.....	218

第一章 起步知识

第一节 Internet 概况

- **Internet 是网络。**她是世界上最大、独一无二的网络。Internet 网络包含了一百多个国家和地区，成千上万的子网，并拥有数以亿计的用户。Internet 是发展最快的网络，没有人能说得清她到底有多大，因为她无时无刻不在发展扩充，资源每时每刻都在增加，每分每秒都有新用户加入这个“地球村”——Internet 大家庭！
 - **Internet 是媒体。**她用宽广的胸怀把世界的每一个角落都包容进来。只要你成为 Internet 的用户，就能从大洋彼岸获取信息，或是与其他用户交谈。
 - **Internet 是一种观念。**她打破了人们的传统思想方法，彻底改变了人与人之间的“距离”。
 - **Internet 是潮流。**世界科技在推动着 Internet 的发展，同时借助她的发展而发展。二十一世纪将是 Internet 时代，二十一世纪的人将是 Internet 的使用者和创造者。Internet 无比庞大而又细致入微，她就在我们每一个人身边，伸手可及。一块调制解调器，一根电话线，你就可以坐在家中，享受 Internet 的恩惠。
- **连网：**连网意味着信息和服务的共享。当一个单位或群体需要与其它人共享信息或能力时，就可能需要连网。
- **网络三要素：**
- ✓ 至少两个具有共享需求的个体——服务器与客户。
 - ✓ 有一种方法或媒介使服务器和客户相互连接——连接媒介。
 - ✓ 制定了规则，使两个或更多个体之间可以通讯——协议。
- 客户：**Internet 上的用户是客户，可以享受 Internet 主机的服务。
- 连接媒介：**多种多样。有高速/低速网线，有卫星通讯，而个人用户常用的则是电话线。
- 协议：**TCP/IP。它保证了不同计算机（PC 机，Unix，Mac 等等）之间可以进行通讯，共享文件及信息。

第二节 Internet 的主要功能

一、E-Mail（电子邮件）

电子邮件是现在最快、最方便、最便宜的通讯方式。在家中打开计算机，给大洋彼岸的亲戚朋友敲几封信，再附上张卡片，连线后几分钟甚至几秒钟内，你的信就会被送到他们“手”里，而你的花费仅几毛钱甚至几分钱。比起 50 多元的美国长途，或是两周才能寄到的贺卡，电子邮件用微小的代价缩短了人与人之间的距离。你的笔友即使远隔万里，也象坐在隔壁与你聊天！发送电子邮件的实例如图 1-1 所示。

“3 秒钟，8 分钱，把信息传向世界各地！”

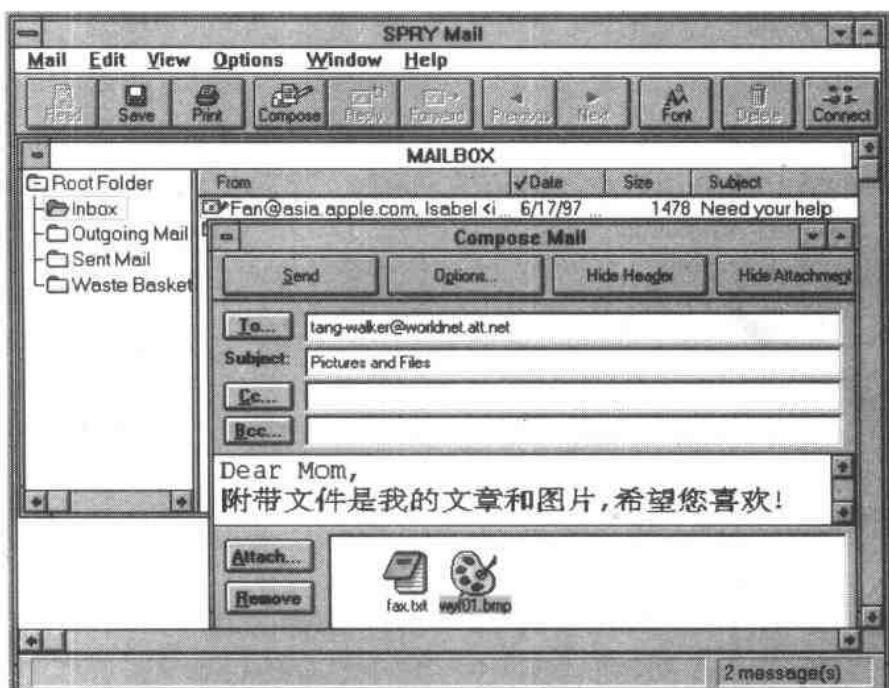


图 1-1 笔者给在美国的母亲发电子邮件

二、Telnet（远程登录）

在家中还想继续用单位的主机工作？或是出差了还急需主机中的特定文件？

没关系，不用打长途，你也可以登录到单位主机，操作起来和坐在机房没有什么两样。Telnet 保证你在多远都能控制你的主机。

三、FTP（文件传输协议）

计算机少个驱动程序？到微软主页看看！局域网缺个“补丁”？在 Novell 服务器上找找！通过 FTP，你可以在各大公司设立的文件服务器上查询下载所需文件，或是文档、或是驱动、或是执行程序（见图 1-2）……有了 FTP，世界上的公开文件服务器就都成了你的“后备硬盘”！

四、News Group（新闻组）

你的计算机出现“疑难病症”？或者是有什么问题要“请教高手”？来新闻组！今天心情不好？或是有感而发，想说个痛快？来新闻组！希望广交朋友，交流经验？来新闻组！这里是网友的天堂，有问有答，互相交流，你一言，我一语，把个新闻组办得热热闹闹，每个人都觉痛快淋漓！想听听高手们的快人快语，抑或想说说自己的高见？请来新闻组！

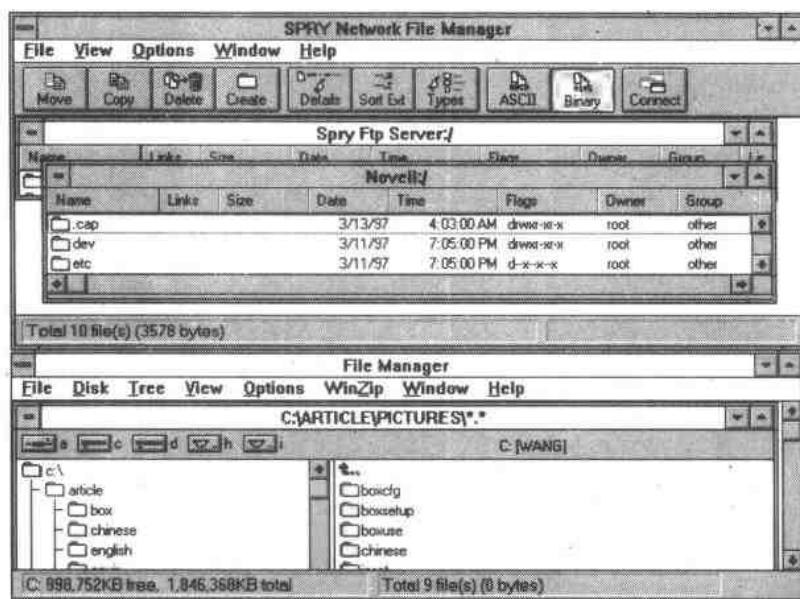


图 1-2 用 FTP 到 Novell 公司服务器下载文件

五、World Wide Web（WWW，万维网）

Internet 上最美的图景！公司、企业、组织、个人，都在 Internet 地球村中耕耘建设着自己的“小花园”——Homepage。慕名而来者，定能找到自己所需；走马观花者，也会被美景吸引而驻足留连。看到他们的“家”（见图 1-3）这么美，你是不是也想建一个？可以，当然可以！

六、Gopher（查询）

Internet 让地球变小，可自己却变得越来越大！茫茫“机”海，哪儿能找到我要的“数”？不要怕，用 Gopher，开动它强大的引擎……

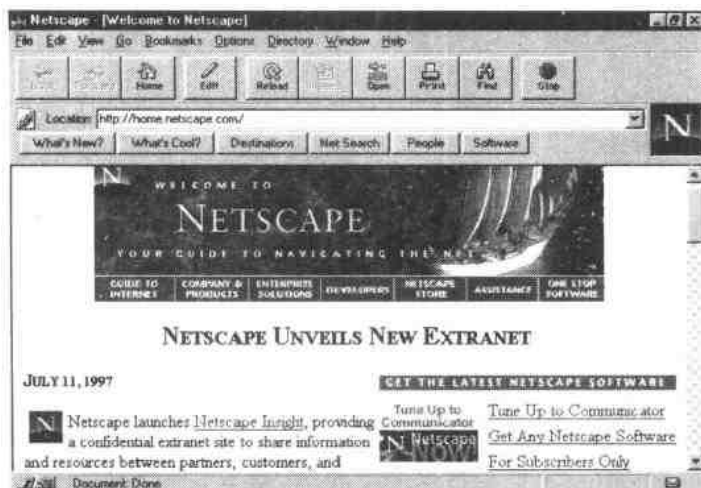


图 1-3 Netscape 公司主页

七、其它

想和网友们聊聊天？没问题，WWW 上有聊天室，实时聊天。不想爬键盘？没关系，拿好你的麦克风，用市话打长途！想看看对方长什么样子？装上摄像头就可以。通过 Internet 的实时服务软件，何止聊天？！看电影，玩游戏，听音乐会，电视会诊……当今技术的发展已远远超过人们的想象。想得到这方面的信息，请使用 Gopher 进行查询，如图 1-4 所示。

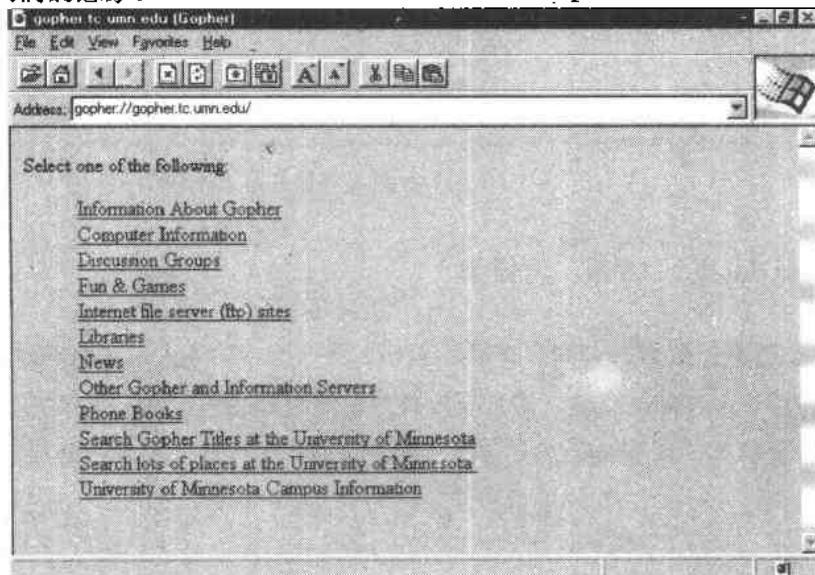


图 1-4 用 Gopher 在微软主机上查询

第三节 在家中连入 Internet

一、硬件要求

一台微机。最低系统配置：386DX，4M 以上内存，100M 左右空余硬盘空间；推荐系统配置：奔腾机，16M 内存。

微机的档次决定了操作系统的性能，也影响着 Internet 软件的运行速度。

- CPU 速度决定着软件运行速度，自然是越高档次的机器，上 Internet 越快。
- 内存的大小影响着多任务操作系统（Windows/Windows 95 等）。上 Internet 不仅需要几个程序同时运行（浏览器、拨号器、中文平台，甚至书写器、画笔等），也会经常打开几个浏览器窗口或一边浏览，一边写电子邮件……这种情况下，内存越大，使用速度越快，发生故障（死机等）的可能性越小。网上打电话（如图 1-5 所示）就需要较大的内存。



图 1-5 在 Internet 上打电话

● 硬盘速度。如果需要下载文件，则硬盘速度会影响下载速度。当然，硬盘读写速度越快，不论运行什么程序速度都会提高。（现在绝大多数执行程序是都要在运行过程中不断调用动态连接库，必要的图形文件或数据文件等，这样，硬盘与内存间数据的交换速度会明显影响程序运行速度。Windows/Windows 95 这样的操作系统本身就是极好的例子。）

● 显示卡。浏览时彩色图片的调出速度与显示卡速度有关。另外，在 Windows/Windows 95 下设置的显示分辨率和颜色深度也会影响运行 Internet 浏览器的速度。一般来说，WWW 主页设为 640*480*64kColor（16bit 真彩）或 800*600*64kColor 的较多。建议显示卡带 1M 显存，以适应上述分辨率。

如果你已有了 386/486 微机，上 Internet 也够用，以后若感觉速度慢再根据需要升级；如果你没有微机，并准备购置，那么当今市场的主流机型为奔腾 133、奔腾 150 或更高。这样的微机上 Internet 完全能满足家庭的需要。

二、操作系统

本书介绍的软件均基于 Windows/Windows 95。对于二者，均有优秀软件可供使用，但基于 Windows 95 的更多，功能更强大。所以如果你的微机是奔腾，建议你使用 Windows 95；如果是 386/486，内存不够大，那你先使用 Windows，否则运行 Windows 95 就几乎不可能，等硬件升级后再改换操作系统。

两个操作系统中、西文不限，只是安装中、西文应用软件时有些麻烦。初学的朋友用中文操作系统加中文应用程序即可（没有中文应用程序也没关系，本书中的例子都有中、西文对照）。大多数实例都给出了相关网址，如图 1-6 所示。

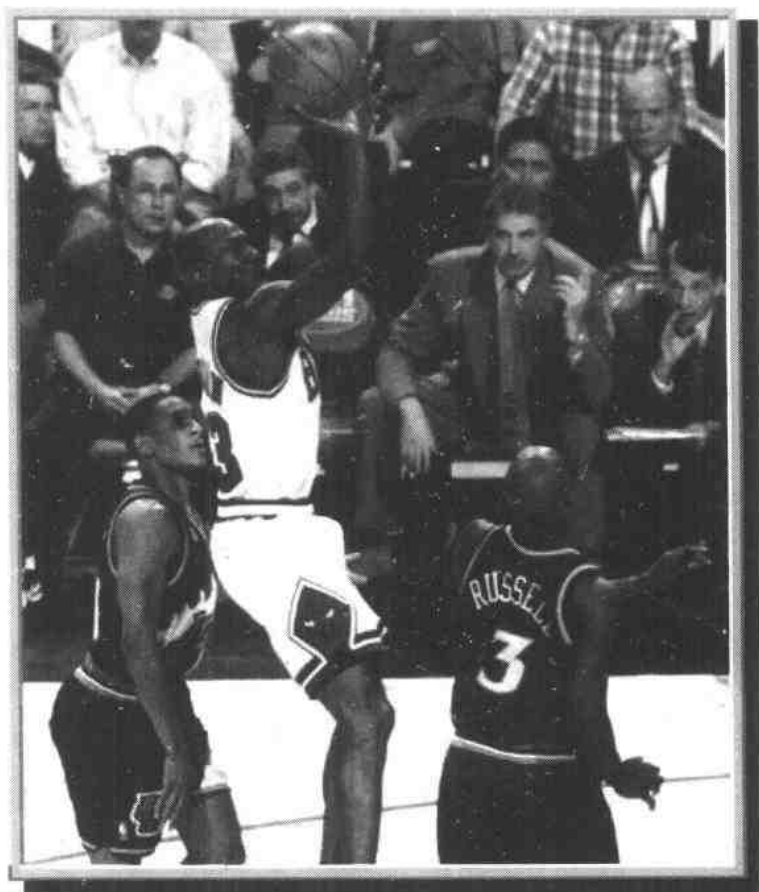


图 1-6 乔丹于 97NBA 总决赛 (WWW.NBA.COM)

三、调制解调器 (Fax/Modem) /电话线

这是上 Internet 的必备设备，也是使用 Internet 时速度的关键。第二章将详细介绍 Fax/Modem 的安装与设置。电话线是内线外线均可，外线最好。

四、应用程序

通过运行不同的应用程序能分别使用 Internet 的不同服务。本书主要介绍基于 Windows 的 Spry 的 Internet In a Box, NetScape 的 Navigator for Windows; 基于 Windows 95 的 Microsoft 的 Internet Explorer 3.0, NetScape 的 Navigator Gold 3.01 等。这些软件比较有代表性。

五、Internet 服务提供商 (Internet Service Provider, ISP)

ISP 拥有一些计算机主机，这些主机连入 Internet，并有 Modem 接受用户拨号服务。用户在 ISP 处申请一帐户，利用 Fax/Modem 拨号连接主机，登录至自己帐户，就能享受 Internet 服务了。ISP 主机，Modem，中继线，出口速率以及收费标准等直接影响用户的使用。选择 ISP 比选择微机 and Modem 还重要（见图 1-7）。

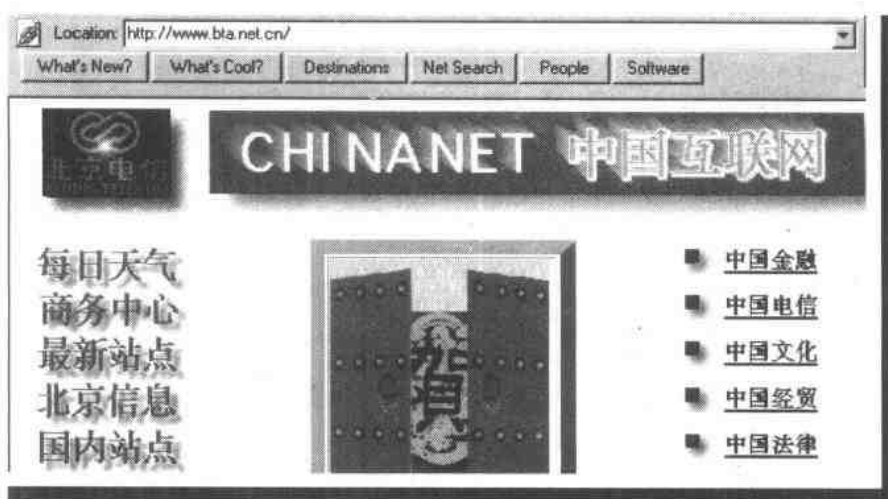


图 1-7 北京电信主页 (WWW.BTA.NET.CN)

六、连接

所有这些软、硬件设备都准备齐全了，就可以开始连接，踏入 Internet。从第二章开始，我们将讨论上面提到的几方面的选择、设置与使用方法。相信你一定能轻松进入 Internet 大门。