

贵州人民出版社

A large, stylized dark horse graphic is positioned in the background, facing left. The horse is depicted in a dynamic, galloping pose with its mane and tail flowing. The style is minimalist, using solid dark shapes against the light background.

417.7
7
9

中国古代医学心理学

王米渠 著

中国古代医学心理学

王米渠 著

贵州人民出版社

责任编辑 王玉文

封面设计 宋 阳

中国古代医学心理学

王 米 渠 著

贵州人民出版社出版发行

(贵阳市延安中路9号)

贵州新华印刷厂印刷 贵州省新华书店经销

787×1092毫米 32开本 13.5印张 270千字

1988年1月第1版 1988年1月第1次印刷

印数 1——3,530

书号 14115·125 定价 3.10 元

ISBN 7-221-00020-4/R·08

耿 序

“中医心理学”的提出和研究是具有创造性的。王米渠同志在我院研究生班学习期间便刻苦地专攻这个课题，当时就完成了《中医心理学》初稿。毕业后向中国科学院科学基金委员会提出“中国医学心理学史”的科学研究计划，我是十分支持的。因为祖国医学宝库中有着极其丰富的心理学宝藏，进行这种系统的发掘研究，编写出《中医古代医学心理学》一书，确实是我国科学研究急需填补的一个空白。新课题尽管一时难为人们所接受，但这个工作的迫切性和科学价值，随着时间的推移，将会显示出来。

这几年来，王米渠同志在困难的条件下，奋发开拓，翻阅了上千册书籍，绘制了数百幅图表，连续著书数种，是一位丰产的耕耘者。他还组织了“中医心理学研究组”，发展到200多人。他首开“中医心理学”课程，第一个举办“中医心理学研讲班”，倡议并筹备“首届全国中医心理学学术讨论会”，筹办编辑《中医心理学论丛》……，开拓中医心理学研究的全国局面。看到我的学生有如此的才华，实干的精神，丰硕的成果，作为老师，我是十分欣慰的。

王米渠治学主张“立体创造”。在中国古代医学心理学的系统研究中，他善于独立思考，创造性地运用了计量研究的方法，这在医学界独树一帜。此书中发现我国古代医学心理学有500年一个周期的发展规律，统计出古代七情疾病构

成率为7.9%等。尽管在计量研究中，许多问题还需要进一步努力解决，但就其总的科学意义来说，是勿容置疑的。正因为这门学问有待开发，而王米渠同志难其所难，早著先鞭，温故知新，嘉惠后学，确有特殊贡献，因乐而为之序。

扬州耿鉴庭序于
中国中医研究院
时甲子再雨水日

自序

弘扬我中国古代医学心理学思想的光辉成就，是我十多年前就萌生的念头，但正式动笔写此书是1981年在北京、成都之间的奔波之中。当时得到心理学家潘菽、医史学家耿鉴庭和精神病学家伍正谊等老前辈的鼓励。然而想认真地做点学问却并非易事，虽然非议接踵而至，但志趣依然，走自己的路，组织一群年轻人研究起来，以径攻原著、追求数据、直觉文物三足鼎立方式进行研讨，三易其稿而成书，并得到贵州人民出版社热忱的支持而出版于今。

本书采用计量研究的新方法，又引起学术界的争议，甚有“不科学”的尖锐批评。诚然，学者见仁见智并无恶意，但我们的观点是很明快的，坚持计量研究方法是科学的，甚至认为在信息时代中，它代表史学发展的一个重要趋向，并预测以后将产生医史文献计量学。于是我们加强了总论部分的计量研究。此书出版后，如能引起争鸣，那是一件好事，会有助于这门学科发展。若彼此各守门户，不去推究其科学与否，这才是真正可悲的。

中国古代医学心理学的研究涉及多学科知识，我没有受过史学、心理学、精神病学、数学、文字学、考古学等学科的正规训练，甚至可以说连中医学都全靠自学。只觉得创作的冲动象黄果树瀑布之水，飞注而下，溅出水虹，总是想学、想说、想写，欲探索、欲寻求规律，路也无现成可走，

于是自己想了些办法。由于以前孤愤之时，座右铭是“谨熟阴阳，勿与众谋”，这样，可能问题不少，盼读者、学者坦率地批评指正。道吾非者是吾师。

在本课题的研究和本书的撰写过程中，得到成都中医学院中医心理学研究组的敬志敏、李红联、王奎、杨文蔚、董小龙、陈能进、刘文旭、刘辉、龙亚军、曹世洪、廖亚、汪计、汪克敏、颜世富、杨静勇、陈云华等同志的协助，尤其是敬志敏，在一次切磋琢磨时，“天机迅发，妙识玄通”，冲撞出计量研究的灵感，并协助我点燃这个火花，燎原此书，在此深表谢意。理性的泛论性研究，应走向定性定量的深入研究；历史的回溯为的是今天的起飞，贯通古代医家超前性的智慧，创立中医心理学，发展新兴学科，是我们孜孜以求的目标。

王 米 渠

1985年8月10日于成都中医学院

内 容 提 要

本书是我国第一部系统介绍远古至清代几千年间，祖国医学中的医学心理学思想的专门性著作。全书除强调《内经》的体系外，对远古至战国、秦汉三国、晋至唐、五代至元、明、清等几个时期分章论述，选择了具有代表性的51位医家分别立论，以传统研究方式为主进行介绍。同时，本书还介绍了作者受现代科学史、心理学启示而创造的新的计量研究方法，即对古代医学心理学成果进行了计量研究。计量研究注重原因的探索，着意于规力的寻求。

本书除了适宜于医学史、心理学、精神病学工作者阅读外，对医学院校师生及临床工作人员亦有参考价值。

目 录

耿 序

自 序

第一章 总 论..... (1)

第一节 中国古代医学心理学的计量研究..... (1)

第二节 七情学说计量史..... (19)

第三节 心理治疗计量史..... (25)

第四节 癫狂史..... (31)

第五节 郁证史..... (39)

第六节 梦寐证治史..... (44)

第七节 益智方药史..... (50)

第八节 医家长寿与养心调神..... (58)

第九节 医家思维与术业..... (65)

第十节 医家性格与术业..... (72)

第二章 远古至战国时期的医学心理学思想..... (77)

(公元前50万年~公元前221年)

第一节 史前期的心理思想..... (77)

第二节 古文字中的心理思想..... (86)

第三节 巫 医..... (91)

第四节 先秦诸子的医学心理思想..... (98)

第五节 先秦医家的医学心理思想..... (106)

第三章 《内经》中医学心理学思想雏形

	的形成.....	(112)
第一节	《内经》心理学思想的背景.....	(112)
第二节	《内经》对心理学基本问题的认识.....	(119)
第三节	《内经》初步奠定了中医心理学 的理论基础.....	(124)
第四节	《内经》系统提出了中医心理学 的实践纲领.....	(131)
第四章	秦汉三国时期的医学心理学思想.....	(137)
	(公元前221~公元280年)	
第一节	概 说.....	(137)
第二节	马王堆医书.....	(142)
第三节	淳于意.....	(147)
第四节	《神农本草经》.....	(151)
第五节	华 佗.....	(156)
第六节	张仲景.....	(160)
第七节	王叔和.....	(168)
第五章	晋代至唐代的医学心理学思想.....	(173)
	(公元265~907年)	
第一节	概 说.....	(173)
第二节	皇甫谧.....	(177)
第三节	葛洪与陶弘景.....	(182)
第四节	巢元方.....	(188)
第五节	孙思邈.....	(194)
第六节	王 焘.....	(200)
第七节	王 冰.....	(205)
第六章	五代至元代的医学心理学思想.....	(213)

(公元907~1368年)

第一节	概 说	(213)
第二节	宋政府医书集成	(218)
第三节	许叔微	(225)
第四节	陈无择	(229)
第五节	刘河间	(234)
第六节	张元素	(240)
第七节	张 杲	(244)
第八节	张子和	(248)
第九节	李东垣	(255)
第十节	严用和	(259)
第十一节	朱丹溪	(263)
第七章	明代的医学心理学思想	(271)

(公元1368~1644年)

第一节	概 说	(271)
第二节	万 全	(274)
第三节	江 瓘	(280)
第四节	李时珍	(286)
第五节	龚廷贤	(291)
第六节	王肯堂	(296)
第七节	张景岳	(301)
第八节	李中梓	(307)
第八章	清代的医学心理学思想	(317)

(公元1644~1911年)

第一节	概 说	(317)
第二节	喻 昌	(322)

第 三 节	傅 山	(326)
第 四 节	汪 昂	(332)
第 五 节	张石顽	(335)
第 六 节	陈士铎	(340)
第 七 节	陈梦雷	(345)
第 八 节	程国彭	(349)
第 九 节	吴 谦	(355)
第 十 节	叶天士	(360)
第十一节	陈复正	(367)
第十二节	魏之琇	(371)
第十三节	俞 震	(375)
第十四节	陈修园	(381)
第十五节	吴鞠通	(387)
第十六节	王清任	(394)
第十七节	程杏轩	(397)
第十八节	陆定圃	(402)
第十九节	唐宗海	(408)

第一章 总 论

第一节 中国古代医学心理学的计量研究

一、问题的提出

在自然科学史的研究中,为了进一步对客观史实的描述和规律的研究,一些站在时代前列的开拓者正在努力从定性向定量的转变发展中,进行计量方法的探索与研究,从而出现了计量史学(Cliometrics)这样一门新兴的分支学科。^[1] 计量史学力图用数量级化的方式对自然科学发展史及其规律进行定量的描述。它作为一种崭新的研究手段,已敏感地触及到了科学前缘的“神经末梢”。在心理学上出现了数理心理学(Mathematical Psychology),它力求用数量化描述心理现象,进而建立数学模式。尽管这些新兴的学科还处在萌芽阶段,但其发展是很有前途的。我国的自然科学史,尤其是中医学史中,有着极其丰富的、宝贵的财富,我们应该而且必须站在这种研究方法的前缘,合拍于现代科学技术发展的步伐。在研究中国古代医学心理学的过程中,本著作基于这个立场,尽可能地计量研究。在反复尝试中,深感这种研究方法有通常思辨性质论述难以收到的效果,并发现一些基础数据和重要规律。尽管我们的工作初步的,方法也有待于进一步完

善，计分标准难免会带有主观色彩，但它并不妨碍宏观分析及统计中规律的展示，这对研究中国古代医学心理学的发展规律，甚至对中医学的发展规律的探讨是有益的。

本著作讨论了中国医学史上50位重要医家及《内经》、马王堆医书、《神农本草经》、宋政府医书等著作的医学心理学思想，对这54个医家、医著各分为三大类、25个项目，得出1405个基础数据进行计量研究，来描绘我国古代医学心理学的发展状况及水平。

二、计量方法的设计

整体水平的考察和宏观的计量分析是我们研究中国古代医学心理学的主要手段。为此本著作将有专论的医家或医著的医学心理学思想计分为理论、文献、临床三大部分，各部分又分若干细目，根据其医学心理学发展贡献的大小分别予以计分。现以明代张景岳的《类经》（人民卫生出版社，1980.4）、《景岳全书》（上海科学技术出版社，岳峙楼藏版影印，1984.5）和《类经图翼》等书为例，说明评分标准与计量方法。

（一）理论部分的计分

1. 专章论述医学心理学思想的卷、章、节分为大、小二类。每节分别评15分、5分。大章节类中有《景岳全书》“郁”等、《类经》“附祝由鬼神二说”（抄录或整理《内经》原文为文献类，若加诠释或专题发挥者，则按理论著述记分，下同）等5节计75分；小章节类中包括医学心理学内容的有《景岳全书》论五志、怔忡等，《类经》有“形志苦乐治不同”（《素问·血气形志篇》注）、“情志九气”（发挥《素

问·举痛论》)等39节,计195分。

2.阐发前人问题。以研究医学心理学的有关问题(指发挥、注释《内经》、《伤寒杂病论》等典籍中医学心理学的有关问题)为单位。张景岳有“神”、“阴阳二十五人”、“勇怯”、“梦”等4个问题,每个记20分,共计80分。

3.对医学心理学重要问题的创造性见解、发明、创新等计分。这是最有价值的,我们以问题为单位,评分最高,每个记100分。心理治疗上,《景岳全书·诈病》、《类经·祝由》对诈病与移精变气的意义、范围、诊断、治疗都有创新。同时,在类编《类经》立情志病类之“会通”的创见及《内经》众多心理问题的精辟论述已独成一家之言。此为二个问题,共计200分。

4.方法上的发明或治疗上的重大进展,每种记20分。张景岳对“诈病”以“诈”治之。恐吓假病者,称以重灸大艾,灼伤毁面,患者惊愕而病愈。属心理治疗的重大进展,这在近代都有影响,故计20分。

5.阴阳人格体质学说、阴阳心身发展学说、阴阳思维学说等中医心理学基础理论有关论述者,一个问题记50分。

《类经图翼》序有思维论述,《类经》、《景岳全书》中分列妇、儿心身发展论述,有二项,计100分。

6.养生调神论述与方法,每项分别记40分和20分。《类经》在“古有真人至人圣人贤人”等章节中,对《素问·上古天真论》不仅有注释,还旁征博引地论述并谈及养生调神养气方法,分别计40分和60分。

7.心理治疗。此项主要指心理治疗理论方法的贡献,与心理治疗医案有所区别。这以问题为单位,每个问题记40

分。《类经·祝由》：①系统清理祝由史并着重辨析古今（明代）祝由的区别；②他治一淫荡妇人“欧冒惊狂”，创立“威仪胜邪”的治疗方法；③另在《景岳全书》中对诈病理论方法都有创新，对以上三个问题共计120分。

上述共七项张景岳医学心理学理论积分890分。

（二）文献部分的计分

1. 以著作中有关医学心理学的字数和页数计分。张景岳著述（不包括整理《内经》部分）约有190页和189000字，每2页、每千字分别记1分，共计284分。

2. 文献集成。大型集成分别按每卷（章）10分，每4千字记1分，一般汇编则倍增分数。张景岳《类经》通编《内经》属于大型集成，有关医学心理学思想有3个专卷、约5万字，故计55分。

3. 转录医案。即摘录前人的心理治疗和药物治疗心理疾病医案，分别记10分和2.5分（大型集成的医案记分减半，即记5分和1.25分）。心理治疗，张景岳在《类经·祝由》中转载了王仲阳、韩世良、朱丹溪各1例，在《景岳全书·郁证》中记载了朱丹溪等人医案2例，共计50分。药物治疗心理疾病医案，《景岳全书·妇人规》等篇中有18例，计45分。上述合计95分。

以上三项，文献共积分434分。

（三）临床部分的计分

1. 医案。指医家本人的心理治疗医案和药物治疗心理疾病的医案，分别记40分、5分。心理治疗医案《景岳全书·诈病》有4例、《类经·祝由》有2例，共6例，计240分。药物治疗心理疾病医案，《景岳全书·呕吐》等篇中有9例，计45

分。合计285分。

2.七情(情志)、梦寐、癫狂、郁证等重要的心神疾病,有专题论述的章节各记50分。《景岳全书》中有“不寐”、“癫狂痴呆”、“郁证”,《类经》中有“情志九气”、“情志病”、“不卧多卧”、“梦寐”、“刺灸癫狂”等8节,计400分。

3.健忘益智论述、方剂与药物(详见后面)分别计50分、10分、2分。张景岳在《类经》中仅有“健忘”一节,计50分。

以上三项,临床部分共积分735分。

张景岳医学心理学理论、文献、临床三项总分为2059分。

这种分类方法会导致一些内容的交叉重复。如《类经·祝由》在专章、创见、心理治疗、著作字数与页数、大型汇编、转录医案、医案等项目中都涉及到,但这样从不同角度评定更能反映其实际价值。

由于古代医家的原始资料缺陷,记载详略各异,今天能保存的内容不一,使问题错综复杂,因此这是回顾性计量研究均可能出现的问题。尽管如此,从现存医籍总体意义而论,仍然能反映出医学心理学的基本概貌(表1)。

三、计量研究概论

(一) 医家医著的医学心理学水平

图1的条形统计图能够直观地反映医家的医学心理学水平的高低,就此我们发现以下四个问题:

1.一个时期有一个较为杰出的医家,代表了当时医学心理学发展的最高水平。他们是春秋战国的医和(411分,仅据