

手形手纹手诊



华 龄 出 版 社

手形 手紋 手診

主 編：莊振西

華 齡 出 版 社

(京)新登字 068 号

责任编辑:景 侠

封面设计:宝 生

手形 手纹 手诊

主编:庄振西

出版发行:华龄出版社

(北京西城区小乘巷 21 号)

邮编:100020 电话:5002770)

经 销:新华书店

印 刷:锦州日报社印刷厂

787×1092 毫米 32 开 12 印张 260 千字

1993 年 9 月北京第 1 版 1994 年 1 月第 2 次印刷

印数:8000—18800 册

ISBN:7—80082—387—3/R·38

定价:8.00 元

编委会名单

主 编：庄振西

副主编：曹万鹏 阮启志

编 委：高秀珍 李秉恒 马利剑

目 录

总 论

第一章 手诊医学的概念、特点和意义

- 第一节 手诊医学的概念..... 1
- 第二节 望手诊病的特点和意义..... 2

第二章 望手诊病的由来、发展和原理

- 第一节 望手诊病的由来和发展..... 8
- 第二节 望手诊病的基本原理 12

第三章 望手诊病的方法技巧

- 第一节 望手诊病的方法技巧 18
- 第二节 手诊医生的医德医风 21
- 第三节 望手诊病应注意的事项 21

各 论

第一篇 手部形态学与疾病诊查

第一章 手的形、相与健康

- 第一节 手的各部名称 24

第二节 手型与健康	26
一、手型的分类与健康	26
二、手的形态异常与疾病	30
第三节 掌型与健康	33
一、掌型的分类与健康	33
二、掌的厚度和掌部静脉显露	34
第四节 手指与健康	36
一、手指与脏腑的关系	37
二、手指形态望诊的内容	39
三、指型与健康状态及易患疾病	40
四、五指形态与脏腑盛衰及疾病	42
第五节 手部颜色变化与疾病	50
一、掌色与内脏的关系	50
二、掌色与饮食	51
三、掌色与疾病	51
四、掌的润燥	54
第六节 手温、手汗与疾病	54
一、手温与疾病	54
二、手汗与疾病	55

第二章 0—3岁小儿指纹络脉诊病法

第一节 三关定位和望指纹方法	56
第二节 三关辨疾病的轻重	57
第三节 三关络脉形色主病	58
第四节 小儿指纹络脉诊病的历史和经验	65
第五节 望鱼际络脉诊病	66

第三章 观指甲诊病法

第一节 指甲的结构和诊病原理	68
第二节 人体脏腑在指甲上的反映部位	70
第三节 观指甲诊病的方法	74
第四节 指甲的色泽与疾病	75
一、中国医学对指甲色泽的认识	75
二、现代医学对指甲色泽的认识	78
第五节 指甲的形态与疾病	85
一、指甲形态与疾病	85
二、指甲甲板表面的形态改变与疾病	87
三、指甲形态的其它变化和疾病	94
四、指甲厚度与健康	97
五、指甲甲床形态改变的意义	97
六、指甲半月弧的形态变化及临床意义	97
第六节 指甲的形态与性格	98

第四章 第二掌骨桡侧全息穴位群诊治病法

第一节 生物全息律的概况	101
第二节 第二掌骨桡侧的穴位分布和诊查方法	102
第三节 第二掌骨桡侧穴位治疗的适应症和 效果	104

第五章 指纹学基础和临床应用

第一节 指端指纹学基础	106
一、指纹型的分类	107

二、指嵴纹数目的计算和十指总嵴纹数 (FTRC)	110
三、指纹白线、指嵴纹发育不良、嵴纹断裂和无 指纹	111
四、指纹型的组合	112
五、指纹型与疾病	113
第二节 第二、三指节嵴纹型	114
第三节 手指关节褶纹的类型和意义	117
第四节 脚拇趾球部嵴纹型	122

第二篇 掌纹诊病学

第一章 手掌的九宫八卦分区与疾病诊查

第一节 掌的九宫八卦分区与意义	124
第二节 掌部九宫八卦分区诊病注意事项	133

第二章 掌嵴纹的类型和意义

第一节 指根三叉及其意义	134
第二节 主线末端开口类型、分布和意义	136
第三节 主线指数和主线横向指数	140
第四节 主线构型	141
第五节 掌式	142
第六节 掌轴三叉(t)及其意义	143
第七节 大鱼际区掌嵴纹类型和意义	145
第八节 小鱼际区掌嵴纹类型和意义	146

第九节	指间区掌嵴纹型及其意义·····	148
第十节	掌嵴纹白线·····	149

第三章 掌褶纹的分类与意义

第一节	掌褶纹的发育形成和遗传·····	150
第二节	主要掌褶纹的名称、分类和意义·····	151
第三节	掌辅助褶纹的分类和意义·····	163
第四节	常见的掌细纹(符号)及其意义·····	170
第五节	酸碱性体质在手掌上的识别和意义·····	176

第四章 掌褶纹的形态特征和疾病诊断

第一节	大鱼际褶纹(地纹)的形态特征和疾病诊断的意义·····	180
第二节	近侧横褶纹(人纹)的形态特征和疾病诊断的意义·····	187
第三节	远侧横褶纹(天纹)的形态特征和疾病诊断的意义·····	198
第四节	健康线的形态特征和疾病诊断的意义·····	202
第五节	掌中褶的形态特征和疾病诊断的意义·····	204

第五章 各种疾病的异常掌纹特征

第一节	健康体格者的掌纹特征·····	207
第二节	体质较弱者的掌纹特征·····	209
第三节	反映神经类型及性格的掌纹特征·····	212

第四节 可作为疾病发生、转归和预测的掌纹	
特征.....	218
第五节 各种疾病的异常掌纹特征.....	223
一、消化系统功能较弱或疾病的异常掌纹	
特征.....	223
二、呼吸系统功能较弱或疾病的异常掌纹	
特征.....	227
三、心血管系统功能较弱或疾病的异常	
掌纹特征.....	229
四、神经系统疾病与功能性疾病的异常掌纹	
特征.....	233
五、泌尿生殖系统功能较弱或疾病的异常掌纹	
特征.....	239
六、妇产科疾病的异常掌纹特征	241
七、遗传性疾病和儿科疾病的异常掌纹特征 ...	243
八、五官科疾病的异常掌纹特征	248
九、风湿痹痛症的异常掌纹特征	250
十、慢性消耗性疾病和肿瘤的异常掌纹特征 ...	250

第三篇 手诊部位气色形态诊病基础和 疾病综合评价指标

第一章 掌指上的内脏反应区——手诊部位

第二章 手诊部位的气色形态特征

第一节 望气的内容、方法和意义	260
第二节 望色的内容、方法和意义	262
第三节 望形态的内容、方法和意义	267

第三章 疾病诊查的综合评价

第一节 应用综合评价指标的说明	272
第二节 心脏疾病诊查的综合评价指标	273
一、体表特征的综合评价指标	274
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标	275
三、心脏疾病综合评价病例简介	277
第三节 肝脏疾病诊查的综合评价指标	279
一、体表特征的综合评价指标	279
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标	280
三、肝脏疾病综合评价病例简介	282
第四节 肺脏(呼吸系)疾病诊查的综合评价 指标	282
一、体表特征的综合评价指标	283
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标	284
三、呼吸系统疾病综合评价病例简介	286
第五节 脑血管疾病诊查的综合评价指标	287
一、体表特征的综合评价指标	288
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标	289
三、脑血管和血压病综合评价病例简介	291
第六节 肾脏(泌尿系)疾病诊查的综合评价	

指标·····	292
一、体表特征综合评价指标·····	292
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标·····	294
三、泌尿系疾病诊查的综合评价病例简介·····	295
第七节 胃肠(消化系)疾病诊查的综合指标·····	297
一、体表特征综合评价指标·····	297
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标·····	299
三、胃肠消化系疾病综合评价病例简介·····	303
第八节 胆疾病诊查的综合评价指标·····	304
一、体表特征综合评价指标·····	304
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标·····	305
三、胆病综合评价病例简介·····	306
第九节 脊柱、关节、运动系疾病诊查的综合评价 指标·····	306
一、体表特征综合评价指标·····	306
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标·····	307
三、运动系疾病综合评价病例简介·····	309
第十节 神经系统疾病诊查的综合评价指标·····	309
一、体表特征的综合评价指标·····	309
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标·····	310
三、神经精神疾病综合评价病例简介·····	311
第十一节 生殖系统疾病诊查的综合评价 指标·····	312
一、体表特征综合评价指标·····	312
二、指掌肤纹、气色形态的综合评价指标·····	313
三、生殖系统疾病的综合评价病例简介·····	316

第四篇 简明手指掌区的按摩保健法

第一章 手部指掌按摩部位分区

- 第一节 手掌面的保健按摩部位..... 320
- 第二节 手背面的保健按摩部位..... 324

第二章 自我按摩的手法和注意事项

- 第一节 自我按摩的操作手法..... 331
- 第二节 自我按摩的注意事项..... 332

第三章 疾病的保健按摩

- 第一节 按摩手指的作用和效果..... 334
- 第二节 几种常见病的指掌按摩方法..... 335
 - 一、心脏保健按摩和急救穴 336
 - 二、高血压病的保健按摩 337
 - 三、低血压病的保健按摩 337
 - 四、胃病的保健按摩 338
 - 五、肝胆疾病的保健按摩 339
 - 六、肾脏的保健按摩 339
 - 七、呼吸系疾病的保健按摩 340
 - 八、腰、肩和背部病痛的保健按摩..... 341
 - 九、痔疮的保健按摩 342
 - 十、便秘、腹泻的保健按摩..... 342

十一、生殖系疾病的保健按摩	343
十二、牙痛的按摩止痛	344
十三、眼病的保健按摩	344
十四、皮肤保健按摩	345
十五、糖尿病的手掌按摩保健	346
附录一 耳壳全息穴位图	347
附录二 舌下络脉诊病法	348
附录三 人中沟色泽形态诊病知识	353
附录四 眼部望诊的基本知识	355
主要参考文献	363

总 论

第一章 手诊医学的概念、特点和意义

第一节 手诊医学的概念

手诊医学是研究和利用反应在人的指掌上的不同部位的信息特征进行疾病的诊查、预测、按摩保健和康复治疗的一门综合应用科学。它是源于祖国医学的一种简便易学、准确可靠的诊治疾病的新方法。

手诊医学在了解个人健康信息方面是现代中、西医现有诊断方法之外的一种补充和发展。它不是街头巷尾游串的“手相术士”的命运推算，也不是古代“手相学”终生不变的说教。手诊医学的特色在于从大量的民族肤纹学研究和医学肤纹学的分析评价中积累了丰富的基础知识，又认真收集分析和继承古今中外望手诊病的经验，经过几千例临床病例的符合率验证，采用科学的双盲法研究，回代验证，得出准确可靠的各项指标，进行综合评价，提出疾病的诊查结论。有

关研究论文在全国专业学术会议上发表交流,并当场验证,受到与会的专家、教授和肤纹学同行极大的兴趣和关注。

望手诊病是手诊医学中的重要内容,它是一种无损伤的疾病诊查、预测的科学方法。诊病种类多达百余种,准确率平均在89%以上。在科学技术高速发展的今天,手诊医学的研究宗旨在于整理发掘古今中外卓有成效的无损伤的诊、治病的方法和经验,作为现代医学科学的一种补充和发展。望手诊病属医学望诊的范畴,是临床诊病的一种简便准确的特殊方法。

按摩指掌上的不同区穴,可对一些常见病、多发病进行治疗。无病时则可通过经络反馈调节对体内各脏腑保健。这方面的经验、方法是手诊医学研究的另一个重要内容。总之,手诊医学是您防病、治病、健康保健的必备知识。掌握了这些知识将会给您和您的亲友的康乐带来令人信服的神奇效果。

第二节 望手诊病的特点和意义

人类指掌上的某些肤纹特征具有遗传性、特异性和恒定性,它们可以提示个人的先天遗传素质的情况;而另一些肤纹褶皱的微细变化和颜色形态改变,其中有规律的多样性和可变性,有可能作为疾病发生演变的动态指标,肤纹表现出的这五种特性的综合评价,随着体内脏腑的手诊部位的准确定位,疾病的特异性指标的验证确立,就可以帮助我们运用视觉,从双手上获取体内的信息,得出个人的健康状况,预测疾病的转归,从而对如病、已病和未病作出结论,帮助人

们对疾病的诊查确定和及早防治。

望手诊病中，不同的专家研究的内容、指标各有所侧重面，共同的优点和特点在于：

1、方法简单易学 该法不需要任何贵重仪器设备，只要能看懂本书的内容，经过实践，在良好的自然或照明光线下即可望手诊病。在锦州市养生科研所手诊医学研究室举办的学习班中，学员经过12—14小时学习，就能掌握一些常见病的诊查方法，有的学员到县医院实习，他们望手诊病的准确性引起大夫极大的兴趣。锦州医学院的一年级医学生，在手诊医学课外活动中，在老师指导下学习六小时初步掌握了一些望手诊病的要领和技巧，假期回家为亲友望手诊病，非常准确的诊断结果，使学生的家长十分满意，逢人便讲“我的女儿上医学院才一个多月，就学会不少看病的真本领了。”具备一些医学知识的人，尤其是医生，一般都可以比较准确地学会望手诊病的方法。而一般具有初中文化水平的，具有阅读能力的人，经过短期培训指导也能掌握应用一些望手诊病的技巧，学会为自己和亲友判别一些典型的疾病。望手诊病方法简单易学，普及是比较容易的，至于更深入一步的内容比如预测疾病，则需要一定的经验和医学素养。

2、指标直观实用 望手诊病的各种肤纹特征和气色形态改变，用肉眼就可以识别，一目了然，人们可以随时随地观察比较，及时发现问题引起重视。读者可根据本书介绍的各项指标，只需记住内脏器官在指掌上的手诊部位，便可直接得出结论。

3、结论准确可靠 望手诊病可以得出比较准确的诊断结论，疾病种类达一百多种，涉及心脑血管疾病、呼吸系统疾