

中国医学 非药物疗法

Non-medicine Therapy of TCM

主编

邱模炎

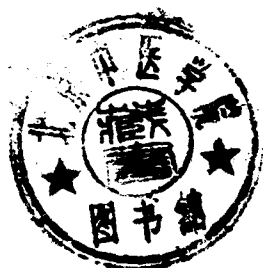
陈映辉

陈 敏

中国中医药出版社

中国医学非药物疗法

邱模炎 陈映辉 陈 敏 主编



中国中医药出版社

1220960

(京)新登字025号

中国医学非药物治疗

邱模炎 陈映辉 陈敏主编

中国中医药出版社出版
(北京市东城区新中街11号)

河北省定兴县印刷南厂印刷

新华书店科技发行所发行

787×1092mm 32开本 26.25印张 610千字

1993年8月第1版 1993年8月第1次印刷

印数1—1500

ISBN7—80089—206—9/R·207

定价：22.00元

zk 13/34

《中国医学非药物疗法》编委会

主 编	邱模炎	陈映辉	陈 敏		
副主编	王守东	陈 清	梁雁鸿		
常务编委	王天芳	陈海鹏	杨金生	陆纪宏	吴 凯
	鲁卫星	薛叶祥	熊 云		
编 委	刘明武	吴宝金	陈朝霞	练武彬	姜佐柏
	余 诱	宣桂城	柯 青	钱作尧	黄朝晖
	黄新芳	蔡而玮			
编写人员	孔军辉	王 瑶	王天芳	王凤兰	王咏新
	王守东	毛效军	冯兴中	刘 静	刘艳骄
	刘明武	朱燕中	吴 凯	吴宝金	吴 煜
	吴 峰	陈家旭	陈志刚	陈 敏	陈 清
	陈朝霞	陈映辉	邱金麟	邱模炎	邱 怡
	余 诱	杨金生	杨惠民	姜佐柏	练武彬
	金香兰	陆纪宏	郝锦红	郝宏文	宣桂城
	柯 青	梁雁鸿	钱作尧	高 云	黄朝晖
	黄新芳	黄家鑫	黄卫平	蔡而玮	储戟农
	策·彭	彭卫星	魏爱萍	彭 虹	雷正一
	熊 云	薛叶祥			

前 言

随着全球性“回归自然”的强烈呼声，药物的副作用和药源性疾病带来的种种困扰，探求无毒副作用而又具有临床疗效的治疗方法，成为医学界的强烈愿望。中国医学具有数千年的历史，其中颇具特色的非药物治疗法，以其适应症广、疗效显著、副作用少、使用方便的特点，日益为世界各地所瞩目。为了系统整理和开发研究中国医学非药物治疗法，由中国科学院世协中国医学非药物治疗法专业委员会组织国内数十位有关专家和学者，编著出版这部《中国医学非药物治疗法》，旨在适应学术发展趋势，建立完善的中国医学非药物治疗法体系，为广大医务工作者提供一部较为系统的有关参考书籍。

全书共分为上、中、下三部，上部主要阐述中国医学非药物治疗法简史、特色、应用原则、作用机理、基础理论，并简要介绍了非药物治疗法的含义和特点。中部介绍了十三类中国医学非药物治疗法，我们作了一些尝试，即突出以针具、灸具、罐具为主要内容的传统器械疗法。下部介绍了一百二十余种各科常见病的非药物治疗法，突出重点，以实际常用而有效的疗法为主，目的是便于临床运用。

在临床工作中，中国医学非药物治疗法与药物治疗法相结合而形成的综合疗法，应用也很广，确实提高了疗效，为了提示这一点，在某些章节中也综合介绍了这部分内容，希望读者不要与单纯非药物治疗法混淆。关于药膳，根据近年卫生部和国家中医药管理局颁布的有关既是中药又是食物的品种中

的规定，对这些品种为主配成的药膳，当属非药物治疗范畴，我们在编写时也有所顾及。

本书编写过程中得到北京针灸骨伤学院附属医院、骨伤系等领导的大力支持；李珏、崔丽娟、陈彤梅等同志也做了大量工作，在此一并致以衷心的感谢。

限于本书的篇幅和编者的水平，未尽之处一定不少，敬请同道指正。

《中国医学非药物治疗》编委会
一九九三年于北京

目 录

前言

上部 中国医学非药物治疗法总论

第一篇 概 述

第一章 非药物治疗法的含义和特点…………… (1)

第二章 中国医学非药物治疗法简史…………… (4)

第三章 中国医学非药物治疗法体系…………… (11)

第四章 中国医学非药物治疗法特色…………… (15)

第五章 中国医学非药物治疗法应用原则与作用

机理…………… (20)

第一节 中国医学非药物治疗法应用原则…………… (20)

第二节 中国医学非药物治疗法作用机理…………… (22)

第二篇 中国医学非药物治疗法理论基础

第一章 中国医学人—自然—社会整体观…………… (31)

第二章 中国医学脏象气血理论…………… (35)

第三章 中国医学经络学说…………… (37)

第一节 十二经脉循行及腧穴…………… (38)

第二节 奇经八脉循行及腧穴…………… (81)

第三节 其他常用腧穴…………… (87)

第四章 中国医学饮食学说…………… (100)

中部 中国医学非药物疗法各论

第一篇 器械疗法——针具疗法

第一章 毫针疗法	(103)
第一节 体针疗法	(106)
第二节 头针疗法	(109)
第三节 眼针疗法	(111)
第四节 面、唇、人中针疗法	(113)
第五节 口、舌、鼻针疗法	(116)
第六节 颈、背、脊针疗法	(121)
第七节 腹针疗法	(124)
第八节 手足针、腕踝针疗法	(125)
第二章 皮内针疗法	(130)
第一节 耳针疗法 (附: 耳穴压豆疗法)	(131)
第二节 皮肤埋针疗法	(137)
第三章 皮肤针疗法	(138)
第四章 三棱针疗法	(141)
第一节 三棱针挑刺疗法	(143)
第二节 三棱针放血疗法	(146)
第五章 特殊规格针具疗法	(149)
第一节 杵针疗法	(149)
第二节 巨针疗法	(153)
第三节 镵针疗法	(155)
第四节 芒针疗法	(157)
第五节 小宽针疗法	(160)
第六节 长银针疗法	(163)

第六章 特殊材料针具疗法	(166)
第一节 陶针疗法	(167)
第二节 磁针疗法	(168)
第三节 蜡针疗法	(170)
第四节 猪鬃针疗法	(172)
第七章 新型针具疗法	(173)
第一节 电针疗法	(173)
第二节 电热针疗法	(176)
第三节 激光针疗法	(177)
第四节 微波针疗法	(180)
第五节 冷冻针疗法	(181)
第八章 常用特殊针法简介	(183)
第一节 水针疗法	(183)
第二节 火针疗法	(186)
第三节 气针疗法	(188)
第四节 温针疗法	(189)
第五节 子午流注针法	(190)
第六节 灵龟八法针法	(197)
第七节 飞腾八法针法	(199)
第二篇 器械疗法——灸具、罐具疗法	
第一章 灸具疗法	(200)
第一节 艾灸疗法	(200)
第二节 温灸器疗法	(205)
第三节 温针灸疗法	(207)
第四节 特殊材料灸具疗法	(207)
第二章 罐具疗法	(209)

第一节	常用罐具·····	(209)
第二节	拔罐方法·····	(210)
第三节	主治范围·····	(214)
第四节	注意事项·····	(215)
第三篇 器械疗法——其他器具疗法		
第一章	磁石疗法·····	(216)
第二章	小针刀疗法·····	(217)
第三章	牵引疗法·····	(221)
第四章	小夹板疗法·····	(225)
第五章	兜带疗法·····	(228)
第六章	线疗法·····	(229)
第四篇 按摩推拿疗法		
第一章	按摩推拿疗法概述·····	(233)
第一节	按摩推拿疗法发展简史·····	(233)
第二节	按摩推拿疗法作用机理·····	(235)
第三节	按摩推拿疗法临床应用·····	(237)
第二章	按摩推拿手法·····	(239)
第一节	按摩推拿基础手法·····	(240)
第二节	按摩推拿复合手法·····	(249)
第三节	按摩推拿手法操作要求·····	(252)
第三章	按摩推拿疗法分支与流派特色·····	(253)
第五篇 饮食疗法		
第一章	茶疗法·····	(260)
第一节	单味茶疗法·····	(261)
第二节	药茶疗法·····	(262)
第二章	酒疗法·····	(264)

第三章 醋疗法	(271)
第四章 粥疗法	(274)
第五章 水果疗法	(284)
第六章 鸡蛋疗法	(288)
第七章 蔬菜疗法	(298)
第八章 动物食疗法	(303)
第九章 常用扶正祛邪药膳食谱	(307)
附：节食疗法	(318)
第六篇 气功疗法	
第一章 气功养生的基本原理	(314)
第一节 气功疗法的理论基础	(315)
第二节 现代科学对气功原理的探索	(322)
第二章 气功的练功基本方法与要领	(326)
第一节 练功基本方法	(326)
第二节 练功要领	(336)
第三章 常用功法	(343)
第七篇 心理疗法	
第一章 中医心理疗法概述	(362)
第一节 中医心理疗法的意义	(363)
第二节 心理疗法的特点	(364)
第三节 心理疗法的原则	(366)
第二章 常用中医心理疗法	(368)
第一节 静志安神法	(369)
第二节 言语开导法	(370)
第三节 解惑释疑法	(372)
第四节 移情易性法	(373)

第五节	以意导引法	(375)
第六节	以情胜情法	(377)
第七节	顺情从欲法	(381)
第八节	激情刺激法	(383)
第九节	行为疗法	(384)
第八篇 声音疗法		
第一章	五音疗法	(386)
第二章	音乐疗法	(390)
第三章	喷嚏疗法	(392)
第四章	呕吐疗法	(393)
第九篇 环境疗法		
第一章	水、泥、砂疗法	(396)
第一节	水疗法	(396)
第二节	泥疗法	(401)
第三节	砂疗法	(404)
第二章	日光、空气疗法	(406)
第一节	日光疗法	(406)
第二节	空气疗法	(408)
第三章	森林、高山、岩洞疗法	(409)
第一节	森林疗法	(409)
第二节	高山疗法	(410)
第三节	岩洞疗法	(411)
第四章	择地疗法	(413)
第五章	环境香气与色彩疗法	(415)
第十篇 时间疗法		
第一章	四季疗法	(422)

第二章 十二时辰疗法	(427)
第三章 起居疗法	(436)
第十一篇 中国传统体育疗法	
第一章 武术疗法	(439)
第一节 太极拳	(440)
第二节 易筋经	(451)
第二章 导引疗法	(453)
第一节 五禽戏	(453)
第二节 八段锦	(458)
第三章 其他传统体育疗法	(459)
第十二篇 刮痧疗法	
第一章 刮痧疗法概述	(461)
第二章 刮痧疗法使用器械	(461)
第三章 刮痧疗法操作方法	(463)
第四章 刮痧疗法临床应用	(467)
第五章 刮痧疗法注意事项	(467)
第十三篇 热熨冷敷疗法	
第一章 热熨疗法	(469)
第二章 冷敷疗法	(483)
第十四篇 棋、书、画、诗疗法	
第一章 弈棋疗法	(487)
第一节 弈棋源流	(487)
第二节 弈棋疗法	(490)
第二章 书法疗法	(492)
第一节 书法概观	(492)
第二节 书法疗法	(496)

第三章 绘画疗法.....	(498)
第一节 绘画史略.....	(498)
第二节 绘画疗法.....	(499)
第四章 诗歌疗法.....	(500)
第一节 诗史漫话.....	(500)
第二节 诗歌疗法.....	(502)
第十五篇 少数民族非药物疗法简介	
第一章 整骨疗法.....	(505)
第二章 安代疗法.....	(508)
第三章 放血疗法.....	(509)
第四章 灸疗法.....	(511)
第五章 酸马奶疗法.....	(513)
第六章 震疗术.....	(514)
第一节 正脑术.....	(515)
第二节 正主动脉术.....	(516)
第三节 正闪腰术.....	(516)
第四节 正肝术.....	(516)
第五节 正肾术.....	(517)
第六节 正脾术.....	(518)
第七节 正胃术.....	(518)
第八节 正肠术.....	(519)
第九节 正子宫术(附:正胎儿术).....	(519)
第十节 正心术.....	(521)
第十一节 正胎盘滞留术.....	(521)
第七章 油疗法.....	(522)
第八章 沙疗法.....	(523)

第一节 盐—沙疗法·····	(523)
第二节 沙疗法·····	(525)
第九章 浸泡疗法·····	(526)
第一节 矿泉浴疗法·····	(526)
第二节 骨浴疗法·····	(527)
第三节 酒糟浴疗法·····	(528)
第四节 瑟必素疗法·····	(528)
第十章 敷疗法·····	(530)
第十一章 皮疗法·····	(531)

下部 常见病中国医学非药物疗法

第一篇 内科

第一章 常见中医病证·····	(533)
1. 感冒·····	(533)
2. 咳嗽·····	(536)
3. 喘证·····	(538)
4. 哮证·····	(541)
5. 自汗、盗汗·····	(544)
6. 心悸·····	(546)
7. 胸痹·····	(549)
8. 不寐·····	(553)
9. 健忘·····	(556)
10. 郁证·····	(560)
11. 癫狂·····	(562)
12. 痫证·····	(565)
13. 胃脘痛·····	(567)

14. 呃逆.....	(570)
15. 呕吐.....	(572)
16. 泄泻.....	(575)
17. 便秘.....	(577)
18. 蛔厥.....	(580)
19. 胁痛.....	(582)
20. 头痛.....	(586)
21. 眩晕.....	(589)
22. 痉证.....	(592)
23. 水肿.....	(593)
24. 耳鸣、耳聋.....	(596)
25. 癰闭.....	(598)
26. 阳痿、遗精、早泄.....	(601)
27. 发热.....	(605)
28. 痹证.....	(608)
29. 痿证.....	(611)
30. 中风.....	(614)
31. 鼻衄.....	(617)
32. 昏迷.....	(619)
第二章 呼吸系统疾病.....	(621)
1. 病毒性感冒.....	(621)
2. 支气管哮喘.....	(623)
3. 大叶性肺炎.....	(625)
4. 支气管炎.....	(626)
5. 慢性阻塞性肺气肿.....	(628)
第三章 心血管系统疾病.....	(630)

1. 原发性高血压	(630)
2. 心绞痛	(633)
3. 心律失常	(636)
第四章 消化系统疾病	(638)
1. 急性胃炎	(638)
2. 慢性胃炎	(640)
3. 胃和十二指肠溃疡	(641)
4. 溃疡性结肠炎	(643)
5. 病毒性肝炎	(645)
6. 细菌性痢疾	(647)
7. 胃肠神经官能症	(649)
第五章 内分泌及代谢系统疾病	(651)
1. 糖尿病	(651)
2. 甲状腺功能亢进	(653)
3. 单纯性肥胖症	(656)
第六章 神经及精神系统疾病	(658)
1. 三叉神经痛	(658)
2. 面神经麻痹	(660)
3. 偏头痛	(662)
4. 坐骨神经痛	(665)
5. 急性脑血管病	(666)
6. 震颤麻痹	(670)
7. 神经衰弱	(671)
8. 癔病	(674)
9. 精神分裂症	(676)
10. 重症肌无力	(678)