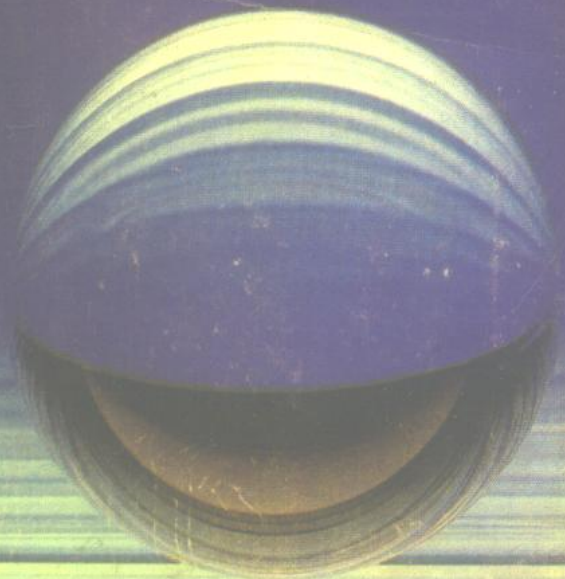


人人都能成功



本书是本世纪经久不衰的最畅销书之一。
本书在美国出版，
被看成是一个重大事件。
本书全是对你的亲切谈话，
重要的是它包含了十七个成功原则。
本书改变了千百万人的生活，
使他们在各自的领域中都获得了成功。

「美」拿破仑·希尔 克里曼特·斯通著 李润生 李海宇译
RENREN DOUNENG CHENGGONG
湖北人民出版社

人人都能成功

人人都能成功

[美] 拿破仑·希尔 著
克里曼特·斯通

李润生 李海宁 译

*

湖北人民出版社出版、发行 新华书店 湖北发行所经销

湖北人民出版社蒲圻印刷厂印刷

850×1168毫米32开本 9.75印张 4插页 24.3万字

1988年6月第1版 1988年6月第1次印刷

印数：1—60 200

ISBN 7-216-00211-3

D·40 定价：3.05元

致中译本读者

亲爱的读者朋友，你好！

在你阅读本书之前，我想同你先谈谈三个问题：

一、为什么要翻译本书？

在这万紫千红的黄金时代里，多少人在各条战线上为祖国拚搏，多少人在各个领域里为四化奋战！他们取得了愈来愈多的丰硕成果，他们象一颗颗腾空而起的璀璨明星！这种景象显示了我们伟大祖国蓬勃的朝气，无限的生命力，预示着我们伟大民族的锦绣前程！

在这个庞大拚搏奋战的队伍里，当然难免也有些人缺乏前进的动力，看不清自己前进的目标，摸不透成功的规律，特别是不熟悉成功实践的方法，因而无从着手，或者徒劳无功，或者难以保持成功。黑龙江省一位农民曾前往深圳购买大批种鸭，用三架飞机运回，不久就成了万元户。不久又去深圳运鸭，这次赔了两万多，他受不了逆境的压

力，竟走上卧轨自杀的绝路。为什么他会走上绝路呢？原因是多方面的，但总不外乎缺乏正确的人生观和世界观，如果他懂得成功学的哲理，是肯定不会如此的。

在资本主义社会里，个人经常会碰上困难和不幸。法国许多人因生活多烦恼，只好常服镇静剂。1987年元旦之夜，西德有一家六口人因经济拮据，深感绝望，而集体投水自杀。

我们处在幸福的社会主义大家庭里，这是弊端重重的资本主义社会所无法比拟的。可是，在任何社会里，个人有时不免会遭遇到这样那样的困难、麻烦、挫折、不幸。例如：受伤生病、上当受骗、高考落榜、事业受挫、竞争失利、恋爱失意等等。遇到这类逆境，有的人能迎难而上，在失败的基础上创造出更大的成功。有的人就心灰意懒，意志消沉，一蹶不振，甚至走上绝路。

我们应当怎样对待逆境和不幸呢？成功学着重探讨品德培养、人际关系、心理问题、人生价值、致富问题、健康问题、成功问题，特别着重研究怎样克服困难、取得成功。它既不属于哲学，也不属于心理学。它是一门独立的学科，但与许多学科有联系，要用到许多学科的原理。

一个人身处逆境，遭遇不幸，如果受到有力的激励，往往能重振旗鼓，大有作为。这样的事例太多了。现在举一个既平常而又十分难能可贵的例子。山东省临沂市离休干部孟宪爵，原任县直机关党委书记，1969年他49岁时，突患脑溢血，8天8夜不省人事，经抢救保住了性命，却下肢瘫痪了，他为了不给组织添麻烦，甚至想到死。这时一位老战友对他进行了热诚的思想帮助，从此他就振作起

来学习中医，专攻烧烫伤，又读书，又实验，又拜名医为师，配制了163种治疗不同类型的烧烫伤药膏，坚持义务治病，还给云南边防部队和其他地方的解放军寄去药品和药方。他治病不取分文，还赠送药膏。他图的仅仅是为人民多作奉献！（1986年6月15日人民日报）

那些取得了一定成功的人、正在争取成功的人以及遭遇困难陷入逆境的人，多么需要正确的世界观和人生观的指导和成功学的帮助啊！我坚信成功学能够帮助个人、企业、单位取得成功，从而也就能促进四化的成功。如果我们牢牢地掌握四项基本原则，又以成功学为指导，敢于开发无限的心理能量，敢于进行拚搏，进行改革，这将避免多少不必要的浪费和牺牲，增添多么大的有效力量啊！

此外，西方成功学有其优点，也不免有其社会的局限性。它可以作为我们的借鉴。我相信我们能够写出我们自己的、社会主义的成功学！

这些就是我们要翻译这部成功学参考书的主要原因和热切希望！

二、怎样评价本书？

拿破仑·希尔博士幼年时是一位备受嘲弄的孩子，是他的明智而慈爱的继母帮助他开发了他的无限禀赋。他从读大学起，就在卡内基的亲切关怀和具体帮助下，从实际出发，研究、分析当时美国500多位名人的成功事迹和哲理，20年后，开始出版有关成功学的著作，并创办“成功

学——积极的心理态度学习班”，和青年们探讨成功之路上的实际问题。他又积极参加各地有关成功学的各种活动。因此，他的书有广泛的群众基础，有丰富的实际内容。他的书帮助了千千万万的读者取得了一定的成功。他在书上所提出的主张，他本人都一一做到了，令人信服。本书是他在晚年与友人合著的力作，理论更系统些，观点更明确些，对他的许多著作说来，有总结的性质，所以，可以说他的代表作。本书也提出了一些新观念。其中最突出的贡献就是“成功商数分析”测试。这是一项十分有效的自我激励的形式。

本书有下列几个特点：

第一，作者始终采用对你亲切谈话的态度。他们了解你的优点，也了解你的缺点，甚至过失。他们对你十分重视，十分尊重，十分体谅。他们对你寄予无限的期望，因此热情地鼓励你，帮助你，开导你，给你提供丰富的精神食粮，让你消化，并得出你自己的原则，为你提供具体的实践方法，以便你能陶冶品德，开发无限的心理能量。因此，你将发现你会易于和乐于接受书中的意见。

第二，贯穿全书的最主要的一点就是你的积极的心理态度，作者认为成功就是来自积极的心理态度。任何人都具有无限丰富的心理能量，你要敢于探索自己的心理能量，善于开发自己的心理能量。

第三，十分强调行动，没有行动，就没有一切。作者把人生看作在成功之路上的旅行。旅行的目标就是成功。没有行动又怎能达到目标呢？为了帮助你进入行动，全书时常给你提供具体实践的方法。这些方法看来十分简单，

但行之确实有效。日本有一个民办的经理训练学校，就是用自我暗示法、闹市唱歌等方法，取得了很显著的效果。

第四，强调品德，贯穿全书的思想就是高尚品德是成功的基点，而成功的目的又是为了帮助别人取得幸福。著者坚持认为人生最大的追求在于把这个世界改造为适于人们生活的更美好的世界。他们认为一个人的品德不好，即使拥资百万，也是失败。

本书的缺点是它的宗教观，我们遇到这种情况，就请一眼掠过作罢。另外，某些细节叙写显得冗长了一些。

总之，本书可作为你的良师益友之一，它会给你提供丰富的精神食粮，帮助你培养乐观的情绪，健康的心理，开发自己无限的心理能量，并且帮助你树立坚强的自信：你一定能成功！

三、怎样阅读本书？

这里提出几点粗浅的意见供你参考：

1. 明确学习成功学是为了中华崛起，中华振兴，为促进四化大业，因此，以四项基本原则为思想指导和行动指导，把本书作为工具，作为助手，以达到祖国富强、民族繁荣、家庭富裕的目的，为大家开创富路，取得成功。

2. 在平凡而亲切的字句中要找出它所包含的质朴原则和真理，作为你的思想结晶。不要希冀作者处处都为你作了明确的结论；同时不仅仅使那些原则成为你的知识的一部分，而且更可贵的是使其成为你的生活的一部分。这样，你学习这本书就有兴趣，就会有收获了。就是说：学

习的过程要从“知”的阶段进入到“行”的阶段。这样，你在成功之路上就会走得更顺利些。

3. 灵活运用本书的事例和公式，不能机械照搬，因为书中的事例是具体的，有很大的特殊性，但是其中也包含有一般性。有一位学生听到书中一位瘫痪农民成功的故事时说：“我将来瘫痪了就可照这样做。”我说：“你没有得病仍可以学习他的精神，不必等待得病。”如果你能找出具体事例所包含的一般性，就能广泛应用。

4. 望你学一点做一点，不要图虚快。只有阅读进度，而无实益进度，你就会丧失对这本书的信心，从而动摇你自己的信心。所以急于求成是不利于你的成功的。

5. 在实际生活中，如你遇到挫折或难题，可以在本书找找答案，然后根据本书所提供的一般答案，找出你自己的具体答案。总有一条较好的路可走，努力去找。一定可以找到。实在难以解决的问题，可向有关部门请教。祖国处处有亲人。广大人民都愿意向你伸出友谊之手的。没有消沉的必要。人们是乐于帮助你的，正如你也是乐于帮助别人的一样。你将感受到祖国大家庭的温暖。

现在，请你听听作者对你的谈话吧。

译者 李润生

1987年5月18日

原书出版者前记

心理——你的心理——的力量是无限的。你已经真正懂得了这种力量吗？它对你的生活有什么意义呢？

人人都能成功

——成功来自积极的心理态度

这本书告诉你如何应用积极的心理态度去扫除你心理中的蛛网，如何把你的眼光集注到一个目标，再通过坚定的思想和积极的行动，达到这个目标。

作者用简明、直率的语言提出——

五个自我激励的方法，由此人们可以得到一块跳板，通过它而走向成功。

六个步骤，由此人们可以获得愉快。须知愉快是良好的人际关系的一个主要因素。

三种方法，使你不致犯罪。因为犯罪是成功的最大障碍。

本书充满了尝试和测验的规则，以及许多个人成功的事例。如果你能把本书的原则付诸实践，它就可引领你走上成功之路，达到成功。请你现在就开始在你的道路上、在你的事业和社会生活各方面走向成功。看看别人做了些什么，他们是如何行事的。记住：你也能做成这些事！

前 言

奥格·曼丁诺

伟大的丹麦哲学家和宗教思想家克尔克加德曾经写道：“一本好书的标志就是这本书能读你。”

你手中握着的书是这样的：它是你在自助方面的一种经典，它不仅用稀有的能力阐述了你的问题，而且象明智的老朋友一般，谆谆教导你如何解决这些问题。

然而，我仍须警告你。

这本书不一定会给你什么帮助。但如果你真正想把你的生活改变得更好，并且愿意在时间、思想和其他方面付出代价以达到你的目标；如果你并不戏弄你自己的话，那么，这本书便是你从海边无数的卵石中捡到的一颗钻石，便是一幅通往更光明的未来的路线图，一幅将使你完全重建你的未来的有价值的蓝图。

我想从我的经验谈起。多年前，由于我自己的愚昧无知和累累错误，我失去了一切宝贵的东西——我的家庭、我的房子和我的工作，几乎赤贫如洗，盲人瞎马。我开始

到处流浪，寻找自己，寻找能使我赖以度日的种种答案。

我在一些公共图书馆里花费了大量时间，因为那儿十分自由，并且相当暖和。我读了从柏拉图到皮尔的许多人的书籍，从中寻找一种启示：它能解释我在何处走错了路，我该如何度过我的余生。

我终于在希尔和斯通合著的《人人都能成功》一书中找到了我所需的答案。我已经应用了这本经典性著作中所提出的简明的原则和方法长达15年之久，而这些原则和方法赐给我的财富和幸福已远远超过了我所应得的任何东西。我终于从一个一文不名、毫无根底的流浪汉，成了两个公司的经理和世界上同类杂志中最好的一种《无限成功》的总编。我还写了六本书，其中一本叫做《世界最伟大的销售员》，一直是销售员用的最好的书，已被译成了14种文字，发行了300多万册。

如果我不是每天应用希尔和斯通合著的这本书所提出的成功和生活的原则，上述的那些事情就没有一件能被我完成。我从零点开始完成了这些工作，你可以想想：你从已经取得的一切开始，该能作出什么样的成就啊！

我们生活在一个奇异和发展迅速的世界里，每天都有一个新的伪预言者起来宣讲他所获得的幸福和成功。他们迅速地出现了，也将同样迅速地消失，而当浓雾升起时，这本书的真理仍将改变成千上万未出生者的生活。

你真想把你的生活改变得更好吗？

如果是真的，那么这本书就可能是你所碰到的最好的书刊。阅读它，学习它，再阅读它，然后开始行动。如果

你决心致力于此，这倒是简单的。

一些令人吃惊的事情即将出现于你的面前。

我应该能够获悉你的成就。

导 言

克里曼特·斯通

评价每一种励志自助的实践书籍,包括本书在内,都要看这本书是否能激励读者去进行值得想望的行动并产生良好的后果。根据这个标准,《人人都能成功》这本书现已被认为是本世纪成就卓著的励志自助的实践书籍之一。本书已经激励了无数的男子、妇女和十来岁的孩子去获得生理、心理和道德上的良好健康;寻求幸福;追求财富;达到崇高的目标或者别的目的。

如果你愿意的话,你将会取得惊人的成就。为了使自已准备好这样做,你就得清楚地了解安德鲁·卡内基的一个思想:所有的成就在开始时都不过只是一个想法罢了!

在我们继续谈下去之前,我很乐于给你谈谈我的共同著者拿破仑·希尔博士的背景。

《思考致富》

希尔所著《思考致富》一书比20世纪中所出版的任何

别的书都更多地激励了世界各地的人们在他们的事业中获得财富，取得成功。希尔出身贫寒，于1883年10月26日生于美国佛吉尼亚州瓦意斯城的一个小木屋中，于1970年11月8日逝世于美国南卡罗利纳州格林维尔城。

当希尔还是一个小孩时，他的继母十分挚爱他，经常祝福和激励他去争取伟大的成就。正是她激励了一个“有问题的孩子”去发展个性，艰苦劳动，成为有教养的成功者。

1908年，当年轻的希尔在为一家杂志工作并上大学时，他被指定去访问伟大的钢铁大王、哲学家兼慈善家安德鲁·卡内基。

安德鲁·卡内基对他的访问者的印象极为深刻，他请他到家里作客。在这次为期三天的访问中，他们每天一小时又一小时地讨论哲学问题。这位年长者向年轻的来访者生动地描述了哲学家们的生活以及他们对世界文化的影响。这位年轻人听得眉飞色舞。

卡内基在他的讨论中用简单而明了的语言着重表述了一些原则，以及如何把那些原则应用到生活中去。

挑 战

安德鲁·卡内基十分善于理解人。有这样一种人，他们有进取的精神，有外倾的性格，有卓越的能力，又有充沛的精力和坚强的毅力，而他的理智和感情又处于平衡状态，激励这种人的一种方法就是向他挑战。这位年轻的客人就是这样的一个人，所以他受到了挑战。

“在这个伟大的国家中，凭藉着什么，我，一个外国人，或者其他任何人能创立一番事业，获得财富，取得成功呢？”卡内基问道。希尔还未来得及作答，卡内基又继续说道：“我向你挑战：你将一生的20年用于研究美国成功的哲学。你作出回答，你愿意接受我的挑战吗？”

“非常愿意！”希尔迅速地回答。

安德鲁·卡内基有一个萦绕于心的意念：“人生中值得有的东西，就值得我们为它而劳动。”他愿意为这位年轻人抽出他个人的时间，以便和他商讨问题。他还写信把希尔介绍给当时卓越的美国人士，并补偿他任何因公而必须付的费用，例如出差，从事采访。但是，我们清楚地了解：希尔总是要自谋生计的。

在随后的20年中，希尔访问了500多位成功者。其中有：

亨利·福特 (Henry Ford)

威廉·李格列 (William Wrigley)

约翰·瓦纳梅克 (John Wanamaker)

乔治·伊斯曼 (George Eastman)

约翰·洛克菲勒 (John D. Rockefeller)

托马斯·阿尔瓦·爱迪生 (Thomas A. Edison)

西奥多·罗斯福 (Theodore Roosevelt)

亚尔伯特·赫巴德 (Albert Hubbard)

奥格登·阿尔木 (Ogden Armour)

赖遮·伯班克 (Luther Burbank)

亚历山大·格拉汉·贝尔 (Alexander Graham Bell)