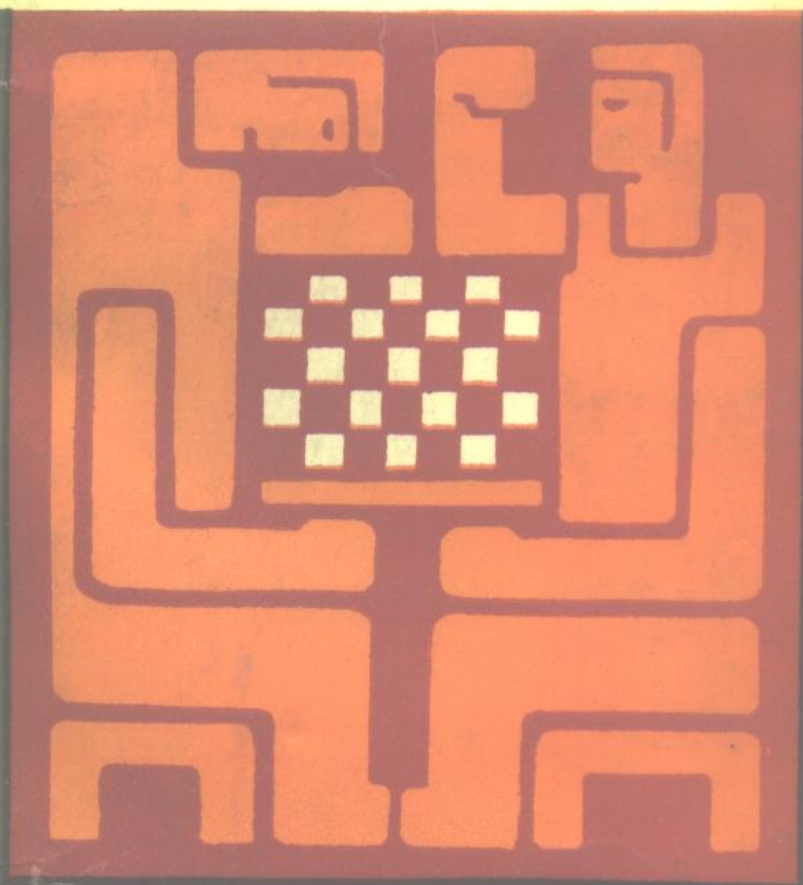




文体娱乐手册

王悌福 刘培俊 孙培初 李文卿 编 • 同济大学出版社



83455

文体娱乐手册

058/03



200077656

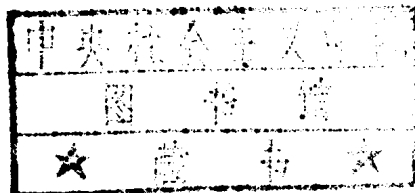
王佛福

刘培俊

孙培初

李文卿

编



同济大学出版社

(沪)204号

内 容 提 要

全书分文化、体育、娱乐三章，内容有谜语、速算快答、益智游戏、填字管疑、文艺知识、艺术节；棋类游戏、牌类游戏、台球、旅游、体育知识、体育竞赛组织与方法、体育节；交谊舞、游艺、家庭文化娱乐、娱乐晚会等，题材广泛，覆盖面宽，雅俗共赏，老少咸宜，融知识性、趣味性、娱乐性于一体。能使读者的业余和假日生活过得既有情趣、轻松活泼，又能达到求知、游憩、健身、陶冶情操的目的。

本书立足基层，面向大众，可作为各基层文体委员的工具书，也是个人和家庭娱乐身心的必备参考书。

责任编辑 李炳钊

封面设计 陈益平

绘 图 周 健

文 体 娱 乐 手 册

王梯福 刘培俊
孙培初 李文卿 编

同济大学出版社出版

(上海四平路1239号)

新华书店上海发行所发行

浙江诸暨印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32 印张 8.25 字数：22.1千字

1992年12月第1版 1992年12月第1次印刷

印数：1—13000 定价：3.50元

ISBN 7-5608-1030-6/G·110

前 言

业余生活毕竟不是全部由吃、喝、睡组成的，它需要用丰富的文体娱乐点缀其间，使它具有抑、扬、顿、挫的节奏，五彩缤纷的色彩。兴趣广泛、爱好众多的广大职工，特别是年富力强、精力充沛的年轻员工更需要轻松活泼、健康乐趣的活动，以此来求知、游憩、消遣，调适生活，拓宽思路，陶冶情操，使8小时之外和节假日的生活过得既有情趣，又有收益。

本书立足基层，面向大众，通俗易懂，突出实用，介绍了基层组织和家庭开展各种小型多样、趣味性强、明理增智、有益身心的文体游艺活动内容、活动方法和组织办法，力图解决当前基层工会和家庭在开展活动中缺乏资料的苦衷。

全书共分三章十七节。第一章为文化，设有“谜语”、“速算快答”、“益智游戏”、“填字答疑”、“文艺知识”、“艺术节”等；第二章为体育，设有“棋类游戏”、“牌类游戏”、“台球”、“旅游”、“体育知识”、“体育竞赛组织与方法”、“体育节”等；第三章为娱乐，设有“交谊舞”、“游艺”、“家庭文化娱乐”、“娱乐晚会”等，题材广泛，覆盖面宽，雅俗共赏，老少咸宜，融知识性、趣味性、娱乐性于一体，为家庭和企事业单位开展以自娱自乐为特征的各种联欢晚会、节假日活动、小型竞赛等提供了丰富素材，也是各基层工会文体委员的工具书。

本书第一章第一、二、三、四节及第三章第一节由王悌福编写；第二章第四节由王悌福和孙培初合编；第一章第五节和第二章第三、五、七节及第三章第三节由孙培初编写；第二章第一、

二节及第三章第四节由李文卿编写，第一章第六节由刘培俊编写，第二章第六节由刘培俊、王悌福和孙培初合编，第三章第二节由李文卿、刘培俊合编。全书由王悌福统稿和整理。在编写过程中，参阅了有关国内外的资料和数据，得到了许多工矿企业、机关学校的大力支持，尤其是上海总工会、沪东工人文化宫以及机电一局、纺织局工会负责同志的悉心指导，在此一并表示衷心感谢。

由于水平所限，疏漏差错之处一定不少，祈请专家、读者不吝赐教。

编 者

1992年5月

目 录

第一章 文化

第一节 谜语	(1)
第二节 速算快答	(15)
第三节 益智游戏	(25)
第四节 填字答疑	(39)
第五节 文艺知识	(57)
第六节 艺术节	(77)

第二章 体育

第一节 牌类游戏	(83)
第二节 棋类游戏	(92)
第三节 台球	(107)
第四节 旅游	(116)
第五节 体育知识	(131)
第六节 体育竞赛的组织与方法	(154)
第七节 体育节	(166)

第三章 娱乐

第一节 交谊舞	(173)
第二节 游艺	(184)
第三节 家庭文化娱乐	(202)
第四节 娱乐晚会	(209)

答 案	(220)
-----------	---------

第一章 文 化

第一节 谜 语

谜语是一项十分有益的文化娱乐活动，它有助于愉悦情怀、锻炼思维、丰富想象、增进知识、开阔眼界。每逢晚会、佳节或余暇，猜谜已成为广大群众喜闻乐见的一件趣事。

我国谜语来自民间，历史悠久，源远流长，早在3000多年前上古时代，就出现了谜语的雏形《弹歌》。“隐语”形式的谜语，则出现在2000多年前的商周时代。到了汉朝便产生了文义谜语，这就是灯语的前身。从南宋到清朝500多年间，逐渐从士大夫阶层普及到民间。解放后，谜语形式规模更为扩大，广大人民群众大力创新，使其更富有强大的生命力。

怎样提高猜谜的命中率呢？这就要掌握猜谜的方法，归纳起来主要有4种：即增损离合法、会意别解法、像形比喻法、分扣综合法。当然，在实际的猜谜过程中，要比这复杂得多，只要大家经常猜，学会思考、联想，掌握事物的内在联系和我国文字的多音、多意及字形的特点与变化，就会熟能生巧。

一、一字谜

- | | |
|----------|------------|
| 1. 第二次握手 | 2. 出口成章 |
| 3. 唇齿相依 | 4. 织女鹊桥会牛郎 |
| 5. 熙熙攘攘 | 6. 事事如意 |
| 7. 四书五经 | 8. 水落石出 |
| 9. 二木不成林 | 10. 人在草木中 |

11. 白玉无瑕
12. 繁花似锦
13. 丰衣足食
14. 军民鱼水情
15. 不上不下
16. 多出一半
17. 最高的口
18. 不多一笔
19. 全贵在两点
20. 不信邪
21. 复习
22. 征稿
23. 一日不出门
24. 十两多一点
25. 人人都走横道线
26. 一生执教
27. 表里如一
28. 干劲不足
29. 左右开弓百发百中
30. 手足并用
31. 围棋比赛黑子胜
32. 人人靠边走
33. 潜泳
34. 摔跤比赛
35. 一人一口一只手
36. 缺一点主见
37. 左右上下都是一半
38. 两个木并成排，告示一出不准来
39. 去头是字去尾是字，无头无尾还是字
40. 一个有鳞，一个有角，一个水里游，一个地上跑
41. 有耳能听到，有口能请教，有手能自摸，有心就烦躁
42. 左看马靠它，右看它靠马，左右一齐看，脚踏万里沙
43. 两嘴比大小，小嘴被吃掉
44. 加水可养鱼虾，加土可种菜瓜，加马飞奔原野，加人不
是你我
45. 拆开来人人不可少，合拢来祇多而不少
46. 本是圆又圆，写出成九点
47. 有个字真特别，谁看都是一万撇
48. 全村千口人，同把甘露饮
49. 自小在一起，目前少联系
50. 六十差一点，八十例有余

51. 三人同日见，百花齐争艳
 52. 十张嘴一个心，想想猜猜
 53. 上村十一口、下村二十口，两村一联合、有事不用愁
 54. 四个小山紧相连，四个口字边靠边，四个王字转又转，
 四个日字肩平肩

二、成语谜

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 幽默 | 2. 拔牙 |
| 3. 旅游之家 | 4. 专家名单 |
| 5. 初登月球 | 6. 脸谱全集 |
| 7. 唐僧的书 | 8. 文字改革 |
| 9. 伯乐相马 | 10. 男女单打 |
| 11. 全错 | 12. 1 % |
| 13. 千里通语 | 14. 突然袭击 |
| 15. 水中捞月 | 16. 雪中送炭 |
| 17. 争分夺秒 | 18. 凿壁偷光 |
| 19. 悲喜交集 | 20. 移花接木 |
| 21. 糖厂广告 | 22. 气球升天 |
| 23. 节日焰火 | 24. 快刀斩乱麻 |
| 25. 哑巴手势 | 26. 关羽赴宴 |
| 27. 一言堂 | 28. 无底洞 |
| 29. 零存整取 | 30. 绝症 |
| 31. 八分之七 | 32. 量体裁衣 |
| 33. 单口相声 | 34. 难猜谜语 |
| 35. 教条主义 | 36. 欲穷千里目，更上一层楼 |
| 37. 春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干 | |
| 38. 翘翘板 | 39. 海潮退后 |
| 40. 月到中秋 | 41. 爬山比赛 |

- | | |
|-------------|--------------|
| 42. 风筝无尾巴 | 43. 跳伞 |
| 44. 接力 | 45. 最新纪录 |
| 46. 爬竹竿 | 47. 举重比赛 |
| 48. 射击 | 49. 见缝插针 |
| 50. 平步青云 | 51. 老调重弹 |
| 52. 负荆请罪 | 53. 画蛇添足 |
| 54. 白壁微瑕 | 55. 涂脂抹粉 |
| 56. 病入膏肓 | 57. 千里鹅毛 |
| 58. 金石之言 | 59. 怒火中烧 |
| 60. 火把接力 | 61. 人云亦云 |
| 62. 盲人摸象 | 63. 关羽战李逵 |
| 64. 剪不断,理还乱 | 65. 齐声唤,同心干 |
| 66. 一个巴掌拍不响 | 67. 姜阿鼠问卦 |
| 68. 丢了西瓜拣芝麻 | 69. 首创者 |
| 70. 飞机灭虫 | 71. 登山夺魁 |
| 72. 万元户的沉思 | 73. 晨曦照万家 |
| 74. 喜相逢 | 75. 信陵君怕擲状元红 |
| 76. 无房就吹 | 77. 拔河赛 |
| 78. 像又不像 | 79. 打锣者 |
| 80. 赛球场上教练 | 81. 囍 |
| 82. 一说聊斋 | 83. 白卷 |
| 84. 勿贪 | 85. 两脚 |

三、电影名谜

- | | |
|------------|---------|
| 1. 嫦娥思凡 | 2. 远射破门 |
| 3. 一刹那 | 4. 汝 |
| 5. 芳龄永驻 | 6. 如何结果 |
| 7. 七九八九河不开 | 8. 强作欢颜 |

- | | |
|--------------|-------------|
| 9. 两株幼苗 | 10. 户口卡 |
| 11. 仕女图 | 12. 相逢握手 |
| 13. 引进良种红小豆 | 14. 曲尽其妙 |
| 15. 旬 | 16. 四化路上 |
| 17. 魂不附体 | 18. 不忘仙人洞 |
| 19. 要财礼 | 20. 老年写自传 |
| 21. 玲珑桃李艳 | 22. 勤俭兴邦 |
| 23. 渔家女子 | 24. 引路 |
| 25. 母女 | 26. 从奴隶到将军 |
| 27. 月冷星疏霜满天 | 28. 渔家史 |
| 29. 风华正茂 | 30. 珍珠港事件 |
| 31. 解放军帽徽 | 32. 无家可归 |
| 33. 晨光 | 34. 桃李复苏 |
| 35. 打击侵略者 | 36. 元宵节 |
| 37. 办喜事 | 38. 捉拿逃犯 |
| 39. 中秋夜赏菊 | 40. 蓓蕾丛丛 |
| 41. 共产主义远景 | 42. 新一代 |
| 43. 第三人称 | 44. 站在门口往里看 |
| 45. 包公见了也头疼 | 46. 街上飞来安琪儿 |
| 47. 林黛玉夜访怡红院 | 48. 多事之秋 |
| 49. 娘子军 | 50. 你死我活 |
| 51. 逢场作戏 | 52. 满堂彩 |
| 53. 杨八姐游春 | 54. 捐画 |
| 55. 千里莺啼绿映红 | 56. 玉环飞燕皆尘土 |

四、名著人名谜

1. 孔雀收屏 （打一《三国演义》人名）
2. 凿壁偷光 （打一《三国演义》人名）

3. 事事齐全说汉高 (打一《三国演义》人名)
4. 千里驹 (打一《三国演义》人名)
5. 五官端正 (打一《三国演义》人名)
6. 四面屯粮 (打一《三国演义》人名)
7. 废物 (打一《水浒》人名)
8. 古往今来 (打一《水浒》人名)
9. 愚公移山谋非浅 (打一《水浒》人名)
10. 刚交十二月 (打一《水浒》人名)
11. 桂林山水甲天下 (打一《水浒》人名)
12. 五颜六色红为贵 (打一《水浒》人名)
13. 爆竹一声除旧 (打一《红楼梦》人名)
14. 踏雪寻梅 (打一《红楼梦》人名)
15. 座中皆少女 (打一《红楼梦》人名)
16. 三八多面手 (打一《红楼梦》人名)
17. 处处绿化 (打一《红楼梦》人名)
18. 八月黄花六月开 (打一《红楼梦》人名)
19. 莫让年华付水流 (打一《红楼梦》人名)
20. 马放南山 (打一《水浒》人名)
21. 父亲照片 (打一《三国演义》人名)
22. 目光炯炯 (打一《三国演义》人名)

五、书名谜

1. 朱阁枕黄梁 (打一古典文学作品)
2. 欧州见闻录 (打一古典文学作品)
3. 书房谈天 (打一古典文学作品)
4. 千年铁树开花 (打一古典文学作品)
5. 三更时分 (打一现代文学作品)
6. 寒来暑往 (打一现代文学作品)

7. 大声疾呼 （打一鲁迅作品）
8. 鱼雁 （打一鲁迅作品）
9. 恭贺新禧 （打一鲁迅作品）
10. 出师未捷身先死 （打一鲁迅作品）
11. 全国方言汇编 （打一鲁迅作品）
12. 灯下漫笔 （打一鲁迅作品）
13. 言归正传 （打一鲁迅作品）
14. 子夜报晓 （打一现代文学作品）
15. 今日北大荒 （打一外国文学作品）
16. 起死回生 （打一外国文学作品）
17. 全运会上传佳音 （打两种报刊）
18. 往事知多少 （打一杂志名）
19. 绝不闹情绪 （打一古典文学作品）
20. 不要忘记过去 （打一古典文学作品）
21. 送别仪式 （打一工具书名）
22. 中年自传 （打一现代书名）
23. 吹暖人间 （打一现代书名）
24. 一日之计 （打一现代书名）

六、名人谜

1. 身体好才能工作好 （打一清朝政治家）
2. 爷爷打先锋 （打一古代科学家）
3. 百年古屋 （打一现代作家）
4. 勤劳健身 （打一古代名将）
5. 修饰名胜古迹 （打一现代数学家）
6. 报捷 （打一农民起义领袖）
7. 江苏原野 （打一农民起义领袖）
8. 岂可虚度年华 （打一外国作家）

9. 爷爷，我来了 （打一现代演员）
10. 眼前有景道不得 （打一现代演员）
11. 断桥秋枫 （打一现代乒乓球星）
12. 《红楼梦》里第一个，太平天国第一名 （打一现代足球球星）
13. 先进班组 （打一古代能工巧匠）
14. 唐代通宝 （打一古代名医）
15. 泰山腾空 （打一古代名将）
16. 十八子在一起 （打一农民起义领袖）
17. 东岳林木茂盛 （打一外国拳击运动员）
18. 红柳 （打一现代名演员）
19. 霹雳在前 （打一现代精神文明杰出代表）
20. 村落 （打一古代哲学家）
21. 正义的回答 （打一近代历史人物）
22. 足不出屋 （打一近代外国科学家）
23. 雷锋精神演讲会 （打一现代跳水运动员）
24. 故园破格出人才 （打一排球教练员）
25. 恩重如山子弟兵 （打一围棋运动员）

七、体育谜

1. 边陲卫士 （打一足球位置）
2. 手舞足蹈 （打一体操术语）
3. 送君千里终须别 （打一体育术语）
4. 整队 （打一体育术语）
5. 车遇红灯 （打一体育术语）
6. 面面相观 （打一篮球术语）
7. 腹背受敌 （打一体育术语）
8. 放卫星 （打一排球术语）

9. 跳龙门 （打一体操术语）
10. 争放鞭炮 （打一足球术语）
11. 雨雹 （打一足球术语）
12. 驾炮、进车、跳马、飞象、上仕 （打一体育术语）
13. 跃进跃进再跃进 （打一体育项目）
14. 说话和气 （打一体育项目）
15. 走在乡间的小路上 （打一体育项目）
16. 宛转蛾眉马前死 （打一体育项目）
17. 落地开花 （打一体育项目）
18. 前进就输，后退则赢 （打一体育项目）
19. 农林牧副渔齐上 （打一体育项目）
20. 三寸金莲 （打一体育项目）
21. 举身赴清池 （打一体育项目）
22. 他俩差点都当兵 （打一体育项目）
23. 双手赞成 （打一体育项目）
24. 任凭头撞脚踢就是不准动手 （打一体育项目）
25. 只准拳打不准脚踢 （打一体育项目）
26. 会吃无嘴会走无腿，过河无水败了无水（打一体育项目）
27. 什么马儿不会跑？ （打一体育项目）
28. 什么饼不能吃？ （打一体育项目）
29. 什么球不能打？ （打一体育项目）
30. 什么枪不能击？ （打一体育项目）
31. 拳打脚踢时守时攻，八仙过海各显神通（打一体育项目）
32. 丙寅 （打一体育名词）
33. 扶老携幼 （打一体育名词）
34. 碧空繁星 （打一体育项目）
35. 百舸争流 （打一体育项目）
36. 火 （打一体育术语）

37. 口才 （打一体育术语）
38. 个人简历 （打一体育术语）
39. 拒不供认 （打一体育术语）
40. 不怕你打它千下，只怕你针扎一下 （打一体育器材）
41. 大似西瓜，轻似鸿毛，不生翅膀，倒会飞跑 （打一体育器材）。
42. 两手摇，双脚跳，钻进门，跨草桥 （打一体育项目）
43. 一匹马儿两人骑，这边高来那边低，虽然马儿不走路，两人骑着笑嘻嘻 （打一体育项目）
44. 远看像座桥，近看像楼房，上去一步一步走，下来一溜到地上 （打一体育项目）
45. 木头做的架子，结上两条辫子，下面绑块板子，上面立着孩子 （打一体育项目）
46. 咕啦啦，咕啦啦，拨拨转转，转转拨拨 （打一体育项目）
47. 腰细两头大，线上能走路，走路打着滚，滚时唱山歌（打一体育项目）
48. 一线相通，飞行空中，只愁雨打，不怕刮风 （打一体育项目）
49. 两国交战，兵壮马强，马不吃草，兵不吃粮 （打一体育项目）
50. 有毛不是鸟，不圆却是球，两边挨嘴巴，从来不自由（打一体育项目）
51. 乐于运动的人 （打一体育杂志名称）
52. 订婚 （打一桥牌名词）
53. 男儿要远行 （打一体育项目）
54. 何人喝断灞陵桥 （打桥牌用语二）
55. 拳击摔跤俱获胜 （打一体育名词）
56. 天下没有不散的筵席 （打一体育术语）

57. 门门 （打一体育术语）
58. 无可奉告 （打一棋类用语）
59. 福禄寿 （打一围棋术语）
60. 河东狮吼 （打一桥牌术语）
61. 不相上下 （打一桥牌术语）
62. 临去秋波那一转 （打一足球术语）
63. 不闻爷娘唤女声 （打一体育用品）
64. 二山 （打一体育术语）

八、地名谜

- | | |
|------------|------------|
| 1. 双喜临门 | 2. 珍珠港 |
| 3. 水晶宫 | 4. 葛洲坝 |
| 5. 雨 | 6. 春城无处不飞花 |
| 7. 年年丰收 | 8. 万山红遍 |
| 9. 不冷不热的地方 | 10. 船坞修上了天 |
| 11. 风平浪静 | 12. 持久和平 |
| 13. 冰河解冻 | 14. 久雨初晴 |
| 15. 基本一致 | 16. 水陆要塞 |
| 17. 一路平安 | 18. 开诸葛亮会 |
| 19. 四季花开 | 20. 金银铜铁 |
| 21. 巨轮出港 | 22. 海上绿洲 |
| 23. 江淮河海 | 24. 初次见面 |
| 25. 泰山之南 | 26. 大言不惭 |

九、数学谜

- | | |
|------------|-----------|
| 1. 像座塔，三笔划 | 2. 斗牛 |
| 3. 从后面算起 | 4. 医生诊断以后 |
| 5. 入刀 | 6. 灭害要领 |