

中医

主编 刘兰芳

妇科疑难杂症

诊疗备要

ZHONGYI FUKU YINANYAZHENG ZHENLIAO BEIYAO

人民军医出版社

108312

中医妇科疑难杂症 诊疗备要

ZHONGYIFUKE YINANZAZHENG
ZHENLIAO BEIYAO

主编 刘兰芳

编者 刘兰芳 钟廷贞 刘典英
刘典功 严章才 陈得明
彭贵熙 严 轶 刘颂浩



人民军医出版社

解放军医学图书馆(书)



C0200284

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科疑难杂症诊疗备要/刘兰芳主编. —北京:人民军医出版社,1999. 5

ISBN 7-80020-860-5

I. 中… II. 刘… III. 中医妇科学-疑难病-诊疗 IV
. R271-1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 19922 号

2162/18

· 人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京天宇星印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:850×1168mm 1/32·印张:23.75·字数:607 千字

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5500 定价:39.80 元

ISBN 7-80020-860-5/R·789

〔科技新书目:477—227⑨〕

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书内容包括中医妇科杂症总论、经病、孕病、产病、血证、痛症、乳疾、带病、阴疾、杂病等十个方面，主要介绍各类妇科杂症的内疗辨治、外治专方、防治宜忌及各家学说，各病分别从病因、症状、治法、主方、用药、加减、剂量及服法进行阐述，收集了古今众多名家的辨证思路及验方。涉及病种繁多，治疗方法简便、实用，充分体现了我国传统医学治疗妇科杂症的优势。本书可供有一定临证经验的医生，尤其是基层医生参考，对受妇科杂症困扰的患者，也有较大帮助。

责任编辑 张建平 丁 震

前 言

俗话说：“宁医十男子，莫治一妇女”，说明妇科疾病是比较复杂难治的。鉴于中医治疗妇科疑难杂症有独到之处，于是在平日临证、读书中，注意搜集有关中医治疗妇科疾病资料，并验之实践，心得甚多，故编著这部《中医妇科疑难杂症诊疗备要》，以抛砖引玉。欢迎读者批评指正。

刘兰芳

1998年4月

目 录

第一篇 总 论

第一章 女性生理特点	1	二、健脾和胃类	22
一、月经	1	三、疏肝养肝类	23
二、带下	4	四、滋肾补肾类	23
三、孕产	4	五、渗利水湿类	23
第二章 病因病机	7	六、温经散寒类	24
一、致病因素	7	七、妇病用药禁忌	24
二、发病机制	11	第五章 妇病治法与方剂	26
第三章 妇病四诊概要	14	一、滋肾温肾	26
一、问诊	14	二、疏肝养肝	27
二、望诊	15	三、健脾脾胃	29
三、闻诊	17	四、补益气血	30
四、切诊	17	五、活血化瘀	31
五、按诊	18	六、理气行滞	32
[附] 妇病诊治各家学说	19	七、清热凉血	33
第四章 妇病常用中药	22	八、温经散寒	34
一、调理气血类	22	九、利湿除痰	35

第二篇 经 病

一、月经先期	40	六、经量过少	64
二、月经后期	46	七、经量或多或少	68
三、月经先后无定期	50	八、经前眩晕	68
四、经期延长	55	九、经前妄言妄见	69
五、经量过多	58	十、经前呆痴	71

十一、经前失眠	71	三十七、经后心悸失眠	109
十二、经前浮肿	72	三十八、经后腹胀	110
十三、经前荨麻疹	73	三十九、经后吐衄	110
十四、经前痤疮	74	四十、闭经	111
十五、经前口疳	77	四十一、闭经发热	122
十六、经前泛吐吞酸	77	四十二、闭经黄疸	122
十七、经前泄水	78	四十三、闭经浮肿	123
十八、经行发热	78	四十四、闭经两目红肿	124
十九、经行畏寒	82	四十五、室女闭经	124
二十、经行全身麻木抽搐	83	四十六、卵巢早衰	125
二十一、经行风疹块	84	四十七、溢乳闭经	126
二十二、经行浮肿	87	四十八、肥胖闭经	128
二十三、经行口渴	89	四十九、厌食性闭经	129
二十四、经行口糜	90	五十、服避孕药闭经	130
二十五、经行音哑	92	五十一、服镇静药闭经	132
二十六、经行流涎	93	五十二、生殖器结核	134
二十七、经行呕吐	93	五十三、宫腔粘连综合征	136
二十八、经行泄泻	95	五十四、年未老经水断	138
二十九、经行成块	97	五十五、经断前后诸证	139
三十、经行昏厥	98	五十六、老妇行经	142
三十一、经行眩晕	100	五十七、老妇经断复来	143
三十二、经行狂言谵语	102		
三十三、经行情志异常	103		
三十四、经行失眠	106		
三十五、经行前后烦躁			
失眠	108		
三十六、经后浮肿便溏			

第三篇 孕 病

一、孕妇剧吐·····	147	二十八、孕妇糖尿病·····	200
二、孕妇寒热·····	155	二十九、孕妇脘腹胀满 ·····	201
三、孕妇中暑·····	158	三十、孕妇肿胀·····	202
四、孕妇汗出·····	159	三十一、孕妇肿满·····	207
五、孕妇喘息·····	159	三十二、羊水过多·····	209
六、孕妇咳嗽·····	161	三十三、孕妇积聚·····	211
七、孕妇失音·····	165	三十四、孕妇呃忒·····	212
八、孕妇口干·····	167	三十五、孕妇吞酸·····	212
九、孕妇口水不止·····	168	三十六、孕妇肠痛·····	213
十、孕妇口舌生疮·····	168	三十七、孕妇泄泻·····	215
十一、孕妇中风·····	169	三十八、孕妇下痢·····	218
十二、孕妇瘫痪·····	170	三十九、孕妇大便秘结 ·····	219
十三、孕妇遍身酸懒·····	170	四十、孕妇二便不通·····	221
十四、孕妇遍身瘙痒·····	171	四十一、孕妇尿频尿急 尿痛·····	222
十五、孕妇厌油胁痛 积聚·····	172	四十二、孕妇淋病·····	224
十六、孕妇阳黄·····	174	四十三、孕妇小便不通 ·····	226
十七、孕妇肝损·····	177	四十四、孕妇遗尿·····	230
十八、孕妇耳鸣耳聋·····	178	四十五、孕妇四肢麻木 无力·····	232
十九、孕妇怔忡·····	179	四十六、孕妇腹内钟鸣 ·····	232
二十、孕妇心悸怔忡·····	181	四十七、胎萎不长·····	232
二十一、孕妇眩晕·····	182	四十八、羊水过少·····	236
二十二、孕妇心烦·····	185	四十九、胎漏，胎动不安 ·····	237
二十三、先兆子痫·····	188	五十、先兆流产·····	245
二十四、孕妇痫症·····	191		
二十五、孕妇喜笑悲哭 无常·····	197		
二十六、孕妇谵语·····	197		
二十七、孕妇胸满喘息 ·····	197		

五十一、滑胎	250
五十二、母子血型不合	256
五十三、堕胎、小产	258
五十四、胎死不下	261
五十五、过期不产	265

五十六、胎位不正	267
五十七、难产	268
五十八、假胎	271
五十九、药物抗早孕与 引产	272
六十、围产期痔疾	275

第四篇 产 病

一、胞衣不下	277
二、产后血晕	280
三、产后感冒	284
四、产后发热	286
五、产褥感染	294
六、妇产科腹部术后发热	296
七、产后恶露不下	298
八、产后郁冒昏厥	300
九、产后暑热昏仆	301
十、产褥中暑	301
十一、产后恶寒	304
十二、产后寒战壮热	305
十三、产后寒热往来	306
十四、产后出痘	307
十五、产后自汗	307
十六、产后盗汗	309
十七、产后浮肿	311
十八、产后脱发	312
十九、产后视物不明	312
二十、产后舌出	313
二十一、产后面黑	313
二十二、产后口渴	314
二十三、产后黄疸	315

二十四、产后惊恐	316
二十五、产后血痹	317
二十六、产后失眠	317
二十七、产后急躁忿怒	319
二十八、产后耳鸣耳聋	320
二十九、产后不语	321
三十、产后气喘	322
三十一、产后咳嗽	324
三十二、产后呃逆	326
三十三、产后呕逆不食	327
三十四、产后腹胀	328
三十五、产后噎腐吞酸	328
三十六、产后呕吐	329
三十七、产后虚羸	331
三十八、产后两脚痿软	333
三十九、产后四肢厥冷	334
四十、产后四肢风痠	334
四十一、产后肢体麻木	

.....	334
四十二、产后瘫痪	335
四十三、产后痉证	336
四十四、产后泄泻	341
四十五、产后大便失禁	344
四十六、产后大便从前 阴出	345
四十七、产后大便难	345
四十八、产后下痢	350
四十九、产后小便频数	351
五十、产后尿失禁	353
五十一、产后尿浊	355

五十二、产后尿潴留	356
五十三、妇产科腹部术 后尿潴留	360
五十四、妇产科腹部术后 漏管	362
五十五、产后二便不通	363
五十六、产后吐泻	363
五十七、产后脱肛	364
五十八、产后痢疽	365
五十九、妇产科术后局部 血肿、硬结及愈 合不良	366

第五篇 血 证

一、经前便血	367
二、经间期出血	367
三、排卵期出血	371
四、经行吐衄	372
五、经行咳血	376
六、经行便血	376
七、经行指（趾）甲缝 渗血	378
八、孕妇咳血	379
九、孕妇唾血	380
十、孕妇衄血	380
十一、孕妇吐血	381
十二、孕妇尿血	382
十三、产后发斑	383
十四、产后鼻衄	384
十五、产后血崩	385

十六、产后恶露不绝	388
十七、人工流产术后出血	393
十八、产后子宫复旧不全	396
十九、产后便血	398
二十、产后尿血	399
二十一、崩漏	400
二十二、放环后出血	415
二十三、崩漏昏晕	418
二十四、崩漏出痘	418
二十五、崩漏兼带下	419
二十六、老妇血崩	419
二十七、子宫内膜炎	420
二十八、子宫肌瘤	421
二十九、子宫内膜癌	425

第六篇 痛 证

一、经前头痛	427		472
二、经行头痛	429	二十五、孕妇小溲淋痛	
三、经行目痛	433		472
四、痛经	433	二十六、孕妇下肢抽筋	
五、经行身痛	448	疼痛	476
六、经行胁痛	451	二十七、产后头痛	477
七、经行腰痛	451	二十八、产后目痛	479
八、经行环腰痛	452	二十九、产后咽痛	480
九、经行前后胸腹胀痛		三十、产后心痛	480
.....	453	三十一、产后身痛	481
十、经行尿路感染	454	三十二、产后胁痛	485
十一、经后小溲淋痛	455	三十三、产后腹痛	486
十二、崩漏腹痛	456	三十四、输卵管结扎术	
十三、室女闭经浮肿		后诸痛	491
痛	456	三十五、人工流产术后	
十四、孕妇头痛	457	腹痛	493
十五、孕妇牙痛	458	三十六、妇产科腹部术	
十六、孕妇咽喉疼痛	459	后肠胀气	494
十七、孕妇胸前疼痛	459	三十七、妇产科腹部术	
十八、孕妇胁痛	461	后肠粘连	495
十九、孕妇腰痛	462	三十八、产后腰痛	497
二十、孕妇腹痛	464	三十九、产后腿痛	500
二十一、异位妊娠	468	四十、产后足跟痛	501
二十二、孕妇腹痛吐泻		四十一、产后小便淋痛	
.....	471		502
二十三、孕妇环跳穴痛		四十二、产后交骨疼痛	
.....	471		502
二十四、孕妇脐下冷痛			

第七篇 乳 疾

一、经前乳胀痛	505	十一、乳头皲裂	526
二、经前乳头痛	508	十二、乳痈	527
三、经行乳胀	509	十三、乳癖	532
四、乳泣	511	十四、乳腺增生病	535
五、老妇乳泣	512	十五、乳缩	537
六、产后缺乳	512	十六、乳悬	537
七、产后乳汁自出	518	十七、巨乳	538
八、乳汁自溢	520	十八、乳妬	539
九、回乳	522	十九、乳岩（乳腺癌）	540
十、乳衄	523		

第八篇 带 病

一、带下病	549	九、白崩	562
二、白带	550	十、白淫	564
三、孕妇白带	555	十一、白浊	566
四、黄带	556	十二、杂色带	566
五、赤带	557	十三、带下腹痛	568
六、赤白带	559	十四、带下癥瘕	572
七、青带	561	十五、子宫颈癌化疗、放 疗后反应	576
八、带下夹淋	562		

第九篇 阴 疾

一、眼、口、生殖器综 合征	579	七、老年性阴道炎	594
二、阴痒	581	八、孕妇阴道漏水	597
三、孕妇阴痒	587	九、外阴白色病变	597
四、非特异性阴道炎	588	十、前庭大腺炎	604
五、滴虫性阴道炎	589	十一、阴肿	606
六、真菌性阴道炎	592	十二、孕妇阴门肿胀	608
		十三、产门不闭	609

十四、阴痛	611	二十六、阴吹	637
十五、经行吊阴痛	615	二十七、交合出血	639
十六、产后阴痛	616	二十八、热入血室	641
十七、性交痛	618	二十九、盆腔炎	643
十八、阴挺	620	三十、阴道干燥症	649
十九、阴疮	625	三十一、子宫颈息肉	650
二十、外阴湿疹	629	三十二、子宫颈电灼、冷 冻后出血	651
二十一、阴冷	631	三十三、淋病	652
二十二、阴热	633	三十四、外阴尖锐湿疣	653
二十三、阴道痉挛	634		
二十四、阴萎	635		
二十五、阴汗	636		

第十篇 杂 病

一、面部色素沉着	657	十一、不孕症	681
二、肥胖	660	[附一] 排卵功能障碍 ...	690
三、脏躁	661	[附二] 输卵管功能障碍	693
四、更年期综合征	665	十二、癥瘕	696
五、失合症	671	十三、卵巢肿瘤	702
六、喉中梗阻	672	十四、卵巢癌化疗后反应	704
七、性早熟	673	十五、滋养细胞肿瘤	706
八、性欲亢进	674		
九、性欲减退	676		
十、梦交	679		
[附录一] 经带胎产通治方	709		
[附录二] 妇科方剂索引	717		

第一篇 总 论

第一章 女性生理特点

女性与男子除有相同的脏腑、气血、经络等生理活动外，还具有月经、妊娠、分娩、哺乳等特有的生理功能。解剖上具有的子宫和分布于子宫的血脉，是产生月经和孕育胎儿的主要器官。气血是月经、胎孕、产育、乳汁的物质基础；脏腑是生化气血的重要源泉；经络是运行气血的通路。因此，妇女的一切生理活动无一不是与脏腑、气血、经络息息相关的。而脏腑中的肾、肝、心、脾四脏和经络中的冲、任、督、带四脉对妇女生理关系尤为密切，起着十分重要的作用。

一、月 经

月经是指子宫呈周期性的出血，是女性生殖功能成熟的一种生理现象和重要标志。一般在 14 岁前后月经“初潮”。以后有规律的一月一次，按期而至，以 28 天为标准。从初潮以后至绝经以前，大约维持 35 年，除妊娠期及哺乳期外，经常不变，信而有期，故又称为“月信”。

月经的产生，是肾气、天癸、冲任、脏腑、气血协同作用于子宫，使之定期藏泻的生理现象。

在月经产生的机制中，肾气起着主导作用，天癸是促使月经产生的重要物质，冲任则聚脏腑之血，输注于子宫，使化为月经，依期而下。月经的主要成分是血。心主血脉，肝主藏血，脾主统血和生化血气，气为血帅，血赖气以周流，肺主一身之气，肾藏精、精生血，血化精，精血同源，故月经是否正常，与五脏均有密切关系，且受气血与冲任二脉盛衰的直接影响。

（一）天癸

它来源于先天之肾气，又赖后天水谷之精气以滋养，逐渐发展成成熟而存在于体内的一种阴精。这种阴精，男女皆有，它和人体生长、发育和生殖有密切关系。天癸是属阴属水的一种物质，乃人身的体液之一。这与现代医学所说的生殖系统之内分泌素，似有相同之处。

（二）肾气

肾为先天之本，元气之根，主藏精（既藏先天生殖之精，又藏后天水谷之气），这种构成人体的精气，后世称为元阴、元阳或元精，是人身最宝贵的精微物质。也是促进肾气盛的基本要素。肾气盛则天癸至而促使任脉通，太冲脉盛，精能化血，则月事以时下，阴阳和而能有子。

（三）肝血

肝藏血，主疏泄。肝与肾同居下焦，肾主闭藏，肝主疏泄，肝肾协调，使月经能定期藏泻，这是形成月经周期的关键。若肝经气郁而结，则血脉失畅而经候异常，故月经不调诸疾多责之于肝，而七情之伤往往影响肝经，是以肝血与妇科关系密切。

（四）脾胃

脾胃为后天之本，血气生化之源。脾主中气而统血，脾气主

升主运，脾气健运，则血循脉道而运行。若脾气虚弱，失其统摄之权，则血不循常道而外溢，可致月经过多、崩漏、胎漏等等。胃中水谷盛，则冲脉之血亦盛，血海满盈，由满而溢，月事以时下。

（五）心肺

心主血，其充在血脉；肺主气，布输于全身。月经来源于血海，血海是否充盈，运行是否流畅，对月经至关重要。心主神明，包括了现代所谓中枢神经系统的功能。下丘脑、垂体的分泌受中枢神经系统的影响，其激素作用于卵巢，这正合“心气下通”之意。若情绪或环境变化，可通过大脑皮层影响下丘脑—垂体—卵巢轴的功能，这便是“心气不得下通”，故月事衰少不来。情志对月经影响至大，如过喜伤心，悲哀伤肺，可导致月经疾患。

（六）气血

妇女以血为主，经、孕、产、乳都以血为用。月经的主要成分是血，然气为血帅，气行则血行，气滞则血滞，滞甚则为瘀；气热则血热，气寒则血寒。但血又为气之母，血旺自能化气，气血同步旺盛，便能互相依存，互相滋生。在月经的机制中，血是物质基础，气是血脉运行的动力。气血和调，则经候如期，若气血不和，则百病乃变化而生，其中尤以月经病为多见。至于许多妇科疾病，也常从调理气血着手。

（七）经络

经络沟通内外，联络上下。经络与妇女的生理、病理联系最密切者，为奇经八脉中的冲、任、督、带。

女子到了十四岁前后，肾气始盛，则肾中之元阴——天癸至于冲脉，使之聚脏腑之血而充于血海，是为月经之源流。冲脉与三阴三阳取得联系以调养十二经。

精、血、津、液均属任脉所司，为妇女特殊生理的任养之本。

任脉之气通，胞宫才具有蓄溢精血之功能；冲脉旺盛，血海充盈，冲任协调，月经如期，才有孕育之可能。

任脉行于身前，主一身之阴；督脉行于身后，主一身之阳，二脉交会于龈交穴，其经气循环往复，以维持机体阴阳脉象的平衡，也可调节月经的正常来潮。

带脉环身如束带，因络胞而过，故带脉对胞宫亦起到约束和滋润的作用，以维持经、带之正常。

（八）子宫

子宫（又名胞宫、子脏）是产生月经与孕育胎儿的器官。有藏有泻，经后至经前，孕后至娩前，均为藏的过程；依期经来潮，孕满期至娩出，产后恶露，也均为泻的过程。这种定期藏泻，均由肾气，天癸，血气所主，而是肾起主导作用的，胞宫、胞脉、胞络则是肾脏藏泻作用的靶子，通过月经而表现出来。

二、带 下

健康女性阴户内及阴道口经常有些无色无臭、稍有粘性而不稠的液体润泽其间，使之不致干涩，为量不多，不会渗泄出体外者，属正常的带下，如眼眶、鼻腔、口腔需要适量液体润泽一样。这种带下，在青春月经初潮以后便出现，每届月经前期、经间期、及妊娠早期会稍微增加，这都属正常；至绝经期以后，则稍为减少。故生理性之带下，基本与月经同步，它是体内津液之一，产生于脾肾，从水谷所生化，而主宰于肾。故说肾气盛，天癸至，任脉充太冲脉盛。

三、孕 产

配偶健康，男女交媾，男精女卵相结合，构成胚胎成孕。从