

人生的艺术丛书



想象你是个大人物

Dr. David Joseph Schwarz (Ph. D.) D. J. 斯瓦兹博士

邱小红 杨国华

学术期刊出版社



要 點 察 內 人生的艺术丛书

想象你是个大人物

人生艺术丛书之一
 想象你是个大人物
 作者：[美] 斯瓦兹
 译者：印小虹 杨国华
 上海文艺出版社

想象你是个大人物
 人生艺术丛书之一



学术期刊出版社

第 一 册

003941333

内容提要

做一个生活中的强者，做一个大人物，这是许多青年人朝思暮想之事。本书将帮助你成为一个真正的大人物——象大人物一样地思维，象大人物一样地行动，象大人物一样地对待别人，象大人物一样地认识自己。

原书在美销量超过200万册，这在美国简直是个奇迹。

原书作者斯瓦兹博士是乔治亚州州立大学教授，兼“创造性教育服务协会”主席。他被公认为美国领导艺术研究领域里的权威。

它山之后，可以攻玉

每位锐意进取的人，不妨一读此书。

《人生的艺术》丛书

想象你是个大人物



美] 斯瓦兹 著
小红 杨国华 编译

*

期刊出版社出版

京海淀区学院路86号

华印刷厂印刷

行所发行 各地新华书店经售

*

1989年5月第1版 开本：787×1092 1/32

1989年5月第1次印刷 印张：7.875插页：○

印数：0001—20000 印数：16000

ISBN 7-80045-363-4/Z·59

定价3.35元

目 录

- 第一章 相信自己将取得成功，你就会成功…………… (1)**
- 第二章 借口是失败之根源，不要原谅自己…………… (16)**
- 第三章 建立自信，战胜恐惧心理…………… (37)**
- 第四章 把自己想象成一个大人物…………… (60)**
- 第五章 如何进行创造性思维和想象…………… (82)**
- 第六章 你就是你想象中的自我 …………… (105)**
- 第七章 创造良好环境——走向成功 …………… (123)**
- 第八章 树立正确态度——争取成功 …………… (139)**
- 第九章 正确对待他人 …………… (161)**
- 第十章 养成雷厉风行的习惯 …………… (175)**
- 第十一章 失败是成功之母 …………… (192)**
- 第十二章 没有理想就没有成功 …………… (205)**
- 第十三章 如何做一个领导者 …………… (223)**

第一章 相信自己将取得 成功，你就会成功

成功代表着许多美妙、生动的事情。成功意味着自我的欣欣向荣：一所漂亮的住房，一段悠闲的假期，一次难忘的旅游，以及经济上的安全感和能给你的孩子们的最大程度帮助。成功意味着在你的企业与社会生活中受人重视，取得领导职位，赢得人们的崇拜。成功是自由的代名词，是从忧郁、恐惧、沮丧以及失败中解脱而出的自由。成功也是自尊的体现：从生活中，你能找出幸福与满足，你能为那些信任你、依赖你的人们做出更多努力。

成功即取胜！

成功乃生活之目标！

每人都想取得成功。每人都渴望在最美好的生活中度过。谁也不愿自己的时光在平庸中流逝，谁也不愿自己被当成生活的处理品，被迫按照他人划定的轨迹而生存。

圣经中有许多关于争取成功的警句。圣经说：志诚可移山。

你坚信能移去一座大山，那么你就真地能移去一座大山。很少人相信自己拥有移山倒海的潜力，因此很少人能够移山倒海。

也许，你曾听到这样的议论：“有人以为只要祈祷几

句：大山呀，你走开吧，就能把这座山给移走。这完全是妄想。”

这些人实际上是把希望与信念混淆了。确实，你不能仅凭“希望”而使一座大山移开，不能只靠“希望”而使自己搬进经理办公室，也不能仅凭“希望”而使自己住进一套5居室、3个浴室的住房或进入高薪阶层，更不能只靠“希望”而当上领导。

然而，你却可依借你矢志不渝的信念而终达移山倒海之效；你坚信自己会获得成功，你便会取得成功。

诚然，关于信念，并没有任何奇迹和魔术可言。信念——我相信我能“做”就可产生出行动的力量和技巧。你相信你能做，便孕育着怎么去做的思想。

每天都有年轻人跨出新工作的第一步。每个人都希望有一天能飞黄腾达。但他们中的绝大部分却不具有能促使他们登上事业巅峰的坚强信念。他们认为，顶点是那样的高不可攀，找不到通向绝顶的阶梯。因此，这些人的行为总停留在一个“平均”普通人的水平上，他们也就不能达到事业的高峰。

有那么少数的青年，却坚信自己将取得成功。他们以“攀登绝顶”的态度去工作，凭借这样的信念，最终达到了顶峰。相信自己定会成功的希望并非绝无可能。于是，他们便开始研究和观察高级管理人员的行为，学习如何处理问题和作出决策。他们的眼睛，总盯着那些成功的人们。

坚信自己能做那一事的人，总会找到达到目的的方法。

我认识一位年轻女士，两年前，她准备创立一所活动房屋销售处。许多好心的朋友劝她不能做此事。

她仅拥有3000美元的储蓄，而最低投资额也要比这个数目大许多倍。

“瞧瞧，竞争多么激烈，”人们规劝道：“况且，你又没有销售活动房的经验，怎么干得下去呢？”她的顾问也忧心忡忡。

这位女士却非常自信，坚信能取得成功。她并不否认自己资金短缺，以及她的经验也不足以应付她参与的行业激烈竞争。但是，她说：“从我可以搜集到的所有资料看来，活动房屋工业将有较大发展。在此基础上，我仔细研究了我的竞争对手，确信自己可以比他们做得更好。失误是不可避免的，但很快我会压过所有对手。”

果然她成功了！在争取资金的过程中，她曾遇到困难，但必胜的信念为她赢得了两位投资者。由于坚定不移的信念，她做到了看来做不到的事情——没有叫她付出现款，活动房厂家居然向她提供了少量的货物。去年，她的销售额在百万以上。她说：“明年”，她说：“我期望增长到200万。”

信念，坚定不移的信念，诱发出智慧与才干。自信赢得了他人的信任。

许多人都缺乏自信，但有些美国“成功公社”里的居民却拥有这种信念。就在几周以前，有一个在中西部州属公路部门工作的朋友便向我转述了一个“愚公移山”的故事。

“上个月，”我的那位朋友说：“我所在的部门向一些工程公司发出通知，授权我们选择几个公司去建造8座桥梁。造桥费用是500万美元。中选公司将得到其中4%，即

大约20万美元的设计报酬。”

“我跟21个工程公司进行了接触，其中4家最大的公司很快便提出了建桥方案。其他17家公司都很小，各自仅拥有3~7名工程师。工程的庞大把16家都吓跑了。他们看完这个工程计划，摇了摇头非常勉强地说：‘对我们来说，这工程实在是太大了。我希望我们能承担，可这根本行不通。’但是，最后一家小公司，一家仅拥有3名工程师的公司，仔细研究了该计划后说：‘我们可以完成这个任务。我们将拿出我们的方案来。’他们这样做了，并且终于赢得了这项工程。”

这些坚信自己移山倒海的人们，他们会把这种信念付诸行动。而那些毫无自信心的人们，则懒得行动。信念诱发出了行动力量。

事实上，在当今社会里，信念在发挥着比移山倒海更为伟大的作用。以今天的航天事业来说，成功之最基本的因素，是要相信自己将能遨游于太空之中。没有这个坚定不移的信念，人们将不可能在太空中旅行，我们的科学家也将不会有如此的勇气、兴趣与热情去追求如此伟大的事业。相信癌症必将被征服，最终就一定会消灭癌症。近些年来，人们都在酝酿在英法之间的海底建立一条通道。这条海底走廊的成功与否，极大程度上决定于负责此项工程的人是否真正相信工程的可行性。

信念的硕果，即是一种伟大的动力。所有不朽著作、剧作及科学发明，都源于一种坚定的信念。每一成功的例证：企业、教堂和政党，均有赖于一坚强信念而生存。对于成功的人们来说，坚强的信念，就是他们取得成功的最基本因

素。

相信吧，矢志不渝的自信心，一定会令你取得成功。这些年来，我与许多各行业的失败者进行了交谈。失败的原因与借口很多，但我发现了十个最重要的原因。在某种场合，失意者总会发出这样的哀叹：“实话说吧，我本来就认为这事干不成。”或者“一开始我便觉得不对劲。”或者“说心里话，这事没办成我一点儿也不觉得意外。”

这种只想试试，不坚信成功的态度，正是失败的根源。自我怀疑是一种消极的力量。如果你毫无自信或者充满疑虑，你将找出各种各样的理由放纵自己。绝大多数的失败归咎于疑虑，自卑、下意识的失败感。疑虑重重导致失败。

一心取胜则奔向成功。几天前，一位青年小说家跟我一起谈论她的写作雄心。话锋中涉及到另一位成名的大作家。

“哦，”她说：“X先生真是一位了不起的作家，当然，我是决不能取得他那样的成绩的。”

她的这种态度令我非常失望，因为我正好认识她提到的那位作家。这位作家并没有超人的才华，也没有超人的直觉，没有任何超人之处——除了超人的自信心。他相信自己是属于杰出的那一群。因此，他的行为与表现也就十分杰出。

尊重上司本是一种美德。学习他，观察他，研究他，但是，不要迷信他。相信你可以超越他，相信你将走得更远。而那些心中觉得不如别人的人，将永远停留在比别人差的水平上。

我们应该这样看问题：信念是调节我们生活的杠杆。模仿那些平庸的人们，觉得自己毫无价值，则其成就小；认为自己成不了大气候的人，则他终将一事无成；以为自己无关紧要，则他做的事情也将打上渺小的烙印。随着时间的流逝，这些人言谈、举止均流露出缺乏自信。如果不把自信的杠杆前移，则他将越来越萎缩，越来越渺小。而且，旁人见他这样轻视自己，那么他在别人的眼裡也将变得愈加渺小了。

现在我们再来看看那些重视自己的人们。他们相信自己的人生价值，坚信“天生我材必有用”，因而从生活中能汲取更多养料，在社会中能担负更重的责任。他们所做的一切，待人接物，他的性格、思想、看法，无处不表露：“这是一位很重要的人物，行家里手。”

每一个个我都是自己的思想产物。你应把自信杠杆往前调整。你以诚挚的信念向成功发动冲击，那么一定会取得成功。坚信自我的强大，你必将会强大。

几年以前，在底特律的一次对一群农业家的演讲后，有一位先生走近我的身边，自我介绍之后说：“我十分欣赏你的演讲。你能抽出几分钟来吗？我非常想与你谈一谈我的一段个人经历。”

几分钟后，我们非常舒服地坐在一所咖啡店里。

“我有一段个人经历，”他开始说起来：“你说，要使头脑为自己工作而不要使它与自己做对。那段往事与你的这段演讲极为吻合。我从未向别人透露过我是怎样从平庸的世界逃脱的，但我却想把这一切都告诉你。”

“我很想听。”我说。

“好吧。那是5年前，我经营的是小本农具买卖。我过着平凡而又体面的生活，但并不理想。我们的房子太小，也没有钱买我们想要的东西。我的妻子并没有抱怨，很显然，她只是安于天命而并不幸福。我的内心深处变得越来越不满。当我意识到爱妻和我的两个孩子并没有过上好日子的时候，感到了深深的刺痛。

但是今天，一切都有了极大的变化。”他继续说：“现在，我有了一所占地2英亩的漂亮新家。我们再也不用担心能否送我们的孩子上一所好的大学了，我的妻子在花钱买衣的时候也不再那种犯罪的感觉了。明年夏天，全家都将去欧洲度1个月的假期。我们过上了真正的生活。”

“那么，这种变化是怎么出现的呢？”我问道。

“这一切的发生，”他继续说：“只是因为如同你说，我‘利用了信念的力量。’5年以前，我听说在底特律有一个经营农具的工作。那时，我们还住在克利夫兰。我决心试试，希望能多挣一点钱。我到达底特律的时间是星期天的早晨，但公司与面我面谈还得等到星期一。

晚饭后，我坐在旅馆里静思默想，突然觉得自己是多么的可憎。‘这到底是为什么！’我问自己‘失败为什么总属于我呢？’

我不知道那天是什么促使我做了这样一件事：我取了一张旅馆的信笺，写下几个我非常熟悉的、在近几年内远远超过我的人的名字。他们取得了更多的权力和工作职责。其中两个原是邻近的农场主，现已搬到更好的边远地区去了；其他两位我曾经为他们工作过。最后一位则是我的妹夫。

然后，我也不知道当时是一种什么心理驱使我这样做，

我问自己：什么是这5位朋友拥有的优势呢？我把自己的智力与他们作了一个比较，但我并不认为他们比我更聪明；而他们所受教育，他们的正直，个人习性等，也并不拥有任何优势。

终于，我想到了另一个成功的因素，即主动性。我不得不承认，我的朋友们在这一点上胜我一筹。

当时已快深夜3点钟了，但我的脑子却还十分清醒。我第一次发现了自己的弱点。深深地挖掘自己，发现缺少主动性是因为在我的内心深处，我并不看重自己。

我坐着度过了残夜，回忆着过去的一切。从我记事起，我便缺乏自信心，我发现过去的我总是在自寻烦恼，自己总对自己说不行，不行，不行！我总在表现自己的短处，几乎我所做的一切都表现出了这种自我贬值。终于我明白了：如果自己都不信任自己的话，那么将没有人信任你！

于是我作出了决定，‘我一直都是把自己当成一个二等公民，从今后，我再也不这样想了。’

第二天上午，我仍保持着那种自信心。我暗暗以这次与公司的面谈作为对我自信心的第一次考验。在这次面谈以前，我希望自己有勇气提出比原来工资高750甚至1000美元的要求，但经过这次自我反省后，我认识到了我的自我价值，因而把这个目标提到了3500美元。结果我达到了目的。我获得成功，是因为经过整整一个夜晚的自我分析以后，我终于认识到了自己的价值。

取得这个工作后的两年间，我建立起了很好的商业信誉。然后，我们去休假。这也使我觉得自己的价值倍增，这表明在这个领域里，我取得了很大的成功。最后，公司重新

组合，我得到了很大一笔股票，工资也有大幅度提高。”

相信你自己，鸿运将降临。

你的头脑是一个“思想工厂”，一所繁忙的工厂，每天都生产数不清的想法。

头脑工厂的思想生产由两位领班掌管，一位叫“胜利”先生，另一位则叫“失败”。“胜利”先生主管主动思想的生产，他不断提出你能做某事的理由，为什么你够格，为什么你将要去做某事。另一位工头，则是“失败”先生，主管生产消极的、反面的思想。他是这样一位专家：他总能找出你不行的原因，为什么你弱小，为什么你不配去做某事。他的专长是提供“为什么你将失败”的一系列思想。

两位先生都对你十分恭顺。他们随时以你的意志为转移，你只需给他们一个最微弱的信号。如果是一个主动信号，“胜利”先生便将跨前一步，开始工作；否则一个消极信号将使“失败”先生行动。

我们看这样一个例子，看这两位“领班”是怎样工作的：你对自己说：“今天真正糟透了！”这个信号使“失败”先生马上开始行动，生产出许多例证来说明你的正确性。“失败”先生暗示：气天太热或太冷了，今天的生意看来也不会好。营业额将下降，竞争对手可渔翁得利了。也许你要生病了，你妻子的脾气也变得特别坏。“失败”先生是如此的高效率，几分钟之内便骗过了你。今天太糟了！在你意识到这点以前，今天便已变坏。

但如果对自己说：“今天不坏。”于是“胜利”先生便开始行动，并告诉你：“今天好极了，天空是这样的晴朗，

活着多美妙。今天你可以补回你的一些工作来。”于是，今天确是一个好天。

正象“失败”先生告诉你不可能向史密斯先生兜售成功一样，“胜利”先生却告诉你有一万个理由你将兜售成功。“失败”先生使你相信你将失败，而“胜利”先生却又将向你证明你将成功。“失败”先生将向你倾诉，你是何等地厌恨汤姆，而“胜利”先生则向你提供更多的理由让你喜欢他。

你给予任何一位领班的工作越多，他就变得越强大。如果“失败”先生取得更多工作，他将在你的头脑中占据更多地盘。最终，他将占领整个思想生产工厂，很自然，所有思想都将打上消极的烙印。

唯一明智的办法是解雇“失败”先生。

你不需要他，你不想他在你身边喋喋不休地说你这也不行，那也不行。“失败”先生决不能帮助你到达欲达之目的，因此应该把他踢出去。

百分之百地利用“胜利”先生。一切想法进入你的头脑的时候，你即可请“胜利”先生为你工作。他将告诉你，你如何取得胜利。

今明两天，将有11500新的顾客进入美国。

人口增长达到一个创纪录的速度。10年之内，即使根据较为保守的看法，人口增长也将达到3500万。这将等于现在的5个最大城市（纽约、芝加哥、洛杉矶、底特律和费城）人口的总和。

新兴工业，新的科学发明，发展中的市场——一切都代表着机会。这些都是好消息，这是一个幸运的时代。

所有这一切都要求有杰出的人物，每个领域都提出了这样的要求。这是一个英雄的时代——他们拥有杰出的能力去感召他人，引导他人的工作。这些占据着领导岗位的人们将是一些成熟的成年人或未来的成年人。你，便是他们中的一个。

时代的兴旺并不一定代表了你个人的成功。从总体上看来，美国大多数地方处于繁荣之中，然而只要扫一眼，便可知道成千上万的人每天都在抗争，但并未取得成功。尽管过去的20年内，社会提供了各种机会，而绝大多数的人们仍在平庸中挣扎。即使在以后的繁荣日子里，大多数人也仍将处于忧虑、恐惧，终生不得志，怀才不遇，不能做他们想做的事情之状态。结果，他们的努力仅换来微不足道的报酬，淡淡的幸福。

那些把机会变成报酬的人们（我衷心地相信你是他们中的一员），将是那些聪明人，他们相信自己能取得成功。

进来吧，成功之门比以往更宽。把你自已投入那些幸运、成功的人群之中。

这是成功的第一步。这也是最重要的一步。你无从逃避。第一步：相信你自己，相信你将取得成功。

如何发挥信念的力量

下面是获得与加强信念力量的3个要点：

1. 目标对准成功，而不要总想着失败。工作时，或在你的家里，你应总想着成功而不是失败。当你遇到一个挑战时，要想着“我将取胜，”而非“也许我会失败”。当你与他人竞争时，要想“我与最好的人是一样的”而不是“我

比不上他们。”当机会出现时，要想“我能抓住机会。”永远不认为“我不行”。让“我将成功”的思想统治你的整个思维过程。一旦进入成功思想的状态，你的大脑便会开始制定如何取胜的计划；如果让失败占据了你的头脑，结果将恰恰相反。

2. 不断提醒你自己，你比自己想象的要好得多。成功的人并非超人。成功并不要求有超人的智力，也无任何神秘可言。成功并非以幸运为基础。成功者就是那些拥有坚强信念的普通人。永远不要总被自己的缺点所迷惑。

8. 相信伟大。你成功的程度决定于你的信念的程度。如果期待的只是一个小小目标，则收获也将是小的。期待伟大目标，则成功也将是伟大的。记住：伟大的目标，伟大的计划经常很容易达到，确实不比小小目标和小小计划的实现更困难。

通用电气公司的董事长，科迪勒先生在一个有关领导艺术的大会上说：“……我们需要每一个渴望领导的人们，为了他本人和他的公司这是一种自我完善的决心。然而，没有谁是天生的领导。一个人奋勇向前或者迟迟不进，实际上是由他个人的意愿、努力所决定的。这是一件花费时间、需要努力工作，有时还须作出大的牺牲。任何人都无法代替你的自我努力。”

科迪勒先生的建议是坚实而又实际的。那些在企业、管理、工程学、宗教界、写作、表演等各行各业取得杰出成就的人们，都是因为他们在不断地追随一个自我完善与自我发展的计划。

所有培训计划，就象本书所要达到的效果一样，必须做

到以下3件事：首先，必须提出内容，即要做什么。其次，必须提供一种方法，即怎么做。最后，必须经过严格考验，即取得结果。

个人培训计划的内容，完全取决于这些成功者的态度与技巧。他们如何掌握自己？如何克服困难？如何去赢得他人的尊敬？什么使他们从平庸中分离出来？他们如何思考问题？

而自我完善计划中的每一环，如何做，则是一系列行动的指南，这些内容在以后的每一章里都会涉及到。

自我完善与发展计划的最重要部分是结局吗？先别管这个，明智地利用这个培训计划吧，它必将给你带来成功，尽管有时看起来不切合实际。分析一下结果，自我培训计划将给你带来一系列的好处：家庭的尊重，朋友与同事的崇拜，你将感到自己是一个有用之人，一个重要的人，一个有地位的人，你的收入将提高，生活水准亦将得到改善。

你的培训就是自我管理。没有谁会总附在你的耳边，告诉你做什么，怎么去做。当然，本书将成为你的指南，但是，唯有你才能真正理解你自己。只有你才能命令你自己接受这个训练。只有你才能对你的进步作出评价。当你出现失误的时候，也只有你才能纠正自己的错误。在一个短时期内，你将能把自己训练成取得更大成功的人。

你早已有了一个设备齐全的“实验室”。这个“实验室”就在你的身边。它向你提供各种人类行为。如果你视自己为这个“实验室”里的一位科学家，则真可谓学无止境了。更重要的是：在这个实验室里，你不用买任何仪器，也不用付任何租金，你可以随心所欲地无偿地使用这个“实验