

針灸學簡編

中醫研究院編



针 灸 学 简 编

中 医 研 究 院 编

人 民 卫 生 出 版 社

针 灸 学 简 编
中 医 研 究 院 编
人 民 卫 生 出 版 社 出 版
北 京 中 医 大 学 印 刷
中 国 科 学 院 出 版 所 发 行

850×1168毫米32开本 13.8印张 352千字

1957年12月第1版第1次印刷

1978年3月第2版第5次印刷

印数：168,301—268,400

统一书号：14048·2105 定价：0.93元

目 录

第一篇 经络	1
第一章 经络总论	1
第一节 经络的意义	1
第二节 经络的类别	1
第三节 经络在生理、病理、诊断和治疗上的作用	2
第二章 经络各论	7
第一节 十二经脉	7
(一)手太阴肺经	9
(二)手阳明大肠经	10
(三)足阳明胃经	11
(四)足太阴脾经	12
(五)手少阴心经	14
(六)手太阳小肠经	15
(七)足太阳膀胱经	16
(八)足少阴肾经	18
(九)手厥阴心包络经	19
(十)手少阳三焦经	20
(十一)足少阳胆经	21
(十二)足厥阴肝经	23
第二节 奇经八脉的循行及病候	24
(一)督脉	25
(二)任脉	26
(三)冲脉	26
(四)带脉	27
(五)阴跷脉	27
(六)阳跷脉	29
(七)阴维脉	29
(八)阳维脉	29
第三节 十五络	31
(一)十五络的循行与病候	31
(二)十五络的意义	34
第二篇 穴位	35
第一章 总论	35
第一节 穴位的定义、作用及命名	35
第二节 穴位的分类、演变与发展	37
第三节 定穴法(审穴法)	38
1. 尺度标准(中指同身寸法、一夫法、折量寸法)(38)	2. 体表
解剖标志(39)	3. 依据某些特定体位或姿势作为标志(39)
4. 依据指压	

第二章 各论 54

第一节 任脉穴 54

承浆.....	54	中脘.....	60
廉泉.....	55	建里.....	60
天突.....	55	下脘.....	61
璇玑.....	56	水分.....	61
华盖.....	56	神阙.....	62
紫宫.....	56	阴交.....	62
玉堂.....	57	气海.....	63
膻中.....	57	石门.....	63
中庭.....	58	关元.....	64
鸠尾.....	58	中极.....	65
巨阙.....	59	曲骨.....	65
上脘.....	59	会阴.....	66

第二节 督脉穴 67

龈交.....	67	大椎.....	74
兑端.....	67	陶道.....	75
人中.....	68	身柱.....	75
素髻.....	68	神道.....	76
神庭.....	69	灵台.....	76
上星.....	69	至阳.....	76
囟会.....	70	筋缩.....	77
前顶.....	70	中枢.....	77
百会.....	71	脊中.....	77
后顶.....	71	悬枢.....	78
强间.....	72	命门.....	78
脑户.....	72	腰阳关.....	79
风府.....	73	腰俞.....	79
哑门.....	73	长强.....	80

第三节 手太阴肺经穴 80

中府.....	80	天府.....	81
云门.....	81	侠白.....	82

尺泽·····	82	太渊·····	84
孔最·····	83	鱼际·····	85
列缺·····	83	少商·····	85
经渠·····	84		

第四节 手少阴心经穴·····86

极泉·····	86	阴郄·····	88
青灵·····	86	神门·····	88
少海·····	87	少府·····	89
灵道·····	87	少冲·····	89
通里·····	88		

第五节 手厥阴心包经穴·····90

天池·····	90	内关·····	93
天泉·····	91	大陵·····	94
曲泽·····	91	劳宫·····	94
郄门·····	92	中冲·····	95
间使·····	92		

第六节 手阳明大肠经穴·····95

商阳·····	95	曲池·····	101
二间·····	95	肘髎·····	102
三间·····	96	手五里·····	102
合谷·····	97	臂臑·····	103
阳溪·····	93	肩髃·····	103
偏历·····	99	巨骨·····	104
温溜·····	99	天鼎·····	104
下廉·····	100	扶突·····	105
上廉·····	100	口禾髎·····	105
手三里·····	100	迎香·····	106

第七节 手太阳小肠经穴·····106

少泽·····	107	腕骨·····	108
前谷·····	107	阳谷·····	109
后溪·····	108	养老·····	109

支正	110
小海	110
肩贞	111
臑俞	111
天宗	112
乘风	112
曲垣	113

肩外俞	113
肩中俞	113
天窗	114
天容	114
颞髃	115
听宫	115

第八节 手少阳三焦经穴.....116

关冲	116
液门	116
中渚	117
阳池	117
外关	118
支沟	118
会宗	119
三阳络	119
四渎	120
天井	120
清冷渊	121
消灋	121

臑会	122
肩髃	122
天髃	122
天膂	123
翳风	123
瘰脉	124
颅息	124
角孙	125
耳门	125
耳和髃	126
丝竹空	126

第九节 足阳明胃经穴.....127

承泣	127
四白	128
巨髃	128
地仓	129
大迎	129
颊车	130
下关	130
头维	131
人迎	131
水突	132
气舍	132
缺盆	133

气户	133
库房	134
屋翳	134
膺窗	134
乳中	135
乳根	135
不容	136
承满	136
梁门	137
关门	137
太乙	137
滑肉门	138

天枢	138
外陵	139
大巨	139
水道	139
归来	140
气冲	140
髀关	141
伏兔	141
阴市	142
梁丘	142
犊鼻	143

足三里	143
上巨虚	145
条口	146
下巨虚	146
丰隆	147
解溪	147
冲阳	148
陷谷	148
内庭	149
厉兑	149

第十节 足太阳膀胱经穴.....150

睛明	150
攒竹	151
眉冲	151
曲差	152
五处	152
承光	152
通天	153
络却	153
玉枕	154
天柱	154
大杼	155
风门	155
肺俞	156
厥阴俞	157
心俞	157
督俞	158
膈俞	158
肝俞	159
胆俞	159
脾俞	160
胃俞	161
三焦俞	161

肾俞	162
气海俞	163
大肠俞	163
关元俞	164
小肠俞	164
膀胱俞	165
中膂俞	166
白环俞	166
上髎	166
次髎	167
中髎	168
下髎	168
会阳	169
附分	169
魄户	169
膏肓	170
神堂	171
谿谿	171
膈关	171
魂门	172
阳纲	172
意舍	173

胃仓	173
育门	174
志室	174
胞育	175
秩边	175
承扶	175
殷门	176
浮郄	177
委阳	177
委中	178
合阳	179
承筋	179

承山	180
飞扬	180
跗阳	181
昆仑	181
仆参	182
申脉	182
金门	183
京骨	183
束骨	184
足通谷	184
至阴	185

第十一节 足少阳胆经穴.....185

瞳子髎	185
听会	186
上关	186
颌厌	187
悬颅	187
悬厘	188
曲鬓	188
率谷	189
天冲	189
浮白	189
头窍阴	190
完骨	190
本神	191
阳白	191
头临泣	192
目窗	192
正营	193
承灵	193
脑空	194
风池	194
肩井	195

渊液	196
辄筋	196
日月	196
京门	197
带脉	197
五枢	198
维道	198
居髎	199
环跳	199
风市	200
中渎	201
膝阳关	201
阳陵泉	202
阳交	202
外丘	203
光明	203
阳辅	204
悬钟	204
丘墟	205
足临泣	205
地五会	206

侠溪·····206 | 足窍阴·····207

第十二节 足太阴脾经穴·····207

隐白·····207	冲门·····214
大都·····208	府舍·····214
太白·····208	腹结·····215
公孙·····209	大横·····215
商丘·····210	腹哀·····216
三阴交·····210	食窦·····216
漏谷·····211	天溪·····216
地机·····212	胸乡·····217
阴陵泉·····212	周荣·····217
血海·····213	大包·····218
箕门·····213	

第十三节 足少阴肾经穴·····218

涌泉·····218	中注·····226
然谷·····219	育俞·····226
照海·····220	商曲·····227
水泉·····220	石关·····227
大钟·····221	阴都·····228
太溪·····221	腹通谷·····228
复溜·····222	幽门·····229
交信·····222	步廊·····229
筑宾·····223	神封·····230
阴谷·····223	灵墟·····230
横骨·····224	神藏·····230
大赫·····225	臑中·····231
气穴·····225	俞府·····231
四满·····226	

第十四节 足厥阴肝经穴·····232

大敦·····232	蠡沟·····235
行间·····233	中都·····235
太冲·····234	膝关·····236
中封·····234	曲泉·····236

阴包·····	237	急脉·····	238
足五里·····	237	章门·····	239
阴廉·····	238	期门·····	239
第十五节 经外穴、新穴·····		240	
一、头面部·····		240	
四神聪·····	240	聚泉·····	244
印堂·····	241	金津、玉液·····	244
太阳·····	241	海泉·····	244
内睛明·····	242	耳尖·····	245
鱼腰·····	242	健耳·····	245
球后·····	242	后听宫·····	246
内迎香·····	243	后听会·····	246
上迎香·····	243	夹承浆·····	247
二、颈部·····		247	
上廉泉·····	247	翳明·····	248
外金津、外玉液·····	248	安眠·····	249
扁桃体·····	248		
三、背腰部·····		250	
定喘·····	250	痞根·····	251
华佗·····	250	腰眼·····	251
四花·····	251		
四、腹部·····		252	
提胃·····	252	提托·····	253
升胃(胃上穴)·····	252	子宫·····	253
五、上肢·····		253	
十宣·····	253	腰痛点·····	256
四缝·····	254	二白·····	256
大骨空·····	255	肘尖·····	257
小骨空·····	255	肩前·····	257
落枕·····	255		
六、下肢·····		257	
鹤顶·····	257	阑尾·····	258
内膝眼·····	258	胆囊·····	259

内麻点·····	259	外踝尖·····	260
内踝尖·····	259		
第三篇 针法 ·····	261		
第一章 针具 ·····	261		
一、针的种类·····	261		
二、针的质料及修针·····	264		
三、藏针及针具消毒·····	264		
第二章 针治有关事项 ·····	265		
一、针治的程序·····	265		
二、术者的态度及病人体位·····	266		
第三章 针刺的具体操作 ·····	269		
一、持针法与针刺方向·····	269		
二、指力与针刺的练习方法·····	271		
三、针刺的一般手法操作及其程序·····	272		
四、八纲论治的手法操作·····	282		
(一)深浅刺针的手法操作及其具体应用·····	283	1. 基本补泻法·····	284
(二)留疾的手法操作·····	284	2. 混合补泻法·····	287
(三)补泻手法·····	284	3. 平补平泻法·····	290
第四章 针刺时发生的异常现象及处理 ·····	290		
一、弯针·····	290		
二、滞针·····	291		
三、晕针·····	291		
四、折针·····	292		
五、刺伤重要脏器·····	293		
1. 外伤性气胸·····	294	4. 刺伤神经·····	296
2. 刺伤脑脊髓·····	294	5. 刺伤皮下血管·····	296
3. 刺伤内脏·····	295		
六、刺禁·····	296		
第五章 其他针法 ·····	297		
第一节 火针·····	297		
第二节 指针与爪切·····	298		

第三节	刺血(刺络)疗法	299
第四节	温针疗法	300
第五节	梅花针疗法	301
第六节	耳针疗法	307
第七节	电针疗法	309
第八节	皮下留针法	310
第九节	皮内埋针法	311
第十节	穴位注射疗法	311
第十一节	穴位埋线疗法	313
第十二节	穴位药物电离子透入法	315
第十三节	头针疗法	315
第四篇	灸法	321
(一)	艾炷灸法	322
(二)	艾卷灸法	324
(三)	温灸法	326
(四)	灸法的治疗	326
(五)	灸禁	326
[附]	拔罐法	327
第五篇	临床治疗	331
第一章	治疗总论	331
第一节	取穴规律	331
(一)	局部取穴	331
(二)	远隔取穴	331
(三)	经验取穴	331
(四)	辨证取穴	331
(五)	表里取穴	332
(六)	原络取穴	332
(七)	俞募取穴	332
(八)	八会穴取穴	333
(九)	八脉交会穴取穴	333
(十)	郄穴取穴	334
第二节	配穴规律	334
(一)	单侧配穴	334
(二)	双侧配穴	335
(三)	双单上下配穴	335
(四)	前后配穴	335
(五)	交叉配穴	335
(六)	局部与远部配穴	335
第二章	治疗各论	336
第一节	内科疾患	336
	中风	336
	类中风	338
	头痛	339
	眩晕	340
	不寐(失眠)	341
	脏躁	342

呃逆·····	342	胸痹·····	360
癫、狂、痫·····	344	水肿·····	361
伤风·····	345	无脉症·····	362
暑病(附:伏暑)·····	346	咳嗽·····	363
疔腮·····	347	哮喘·····	364
疟疾·····	347	胁痛·····	366
痢疾·····	348	虚劳·····	367
霍乱·····	350	消渴·····	368
黄疸·····	351	瘕气·····	369
胃脘痛·····	352	遗精·····	369
呕吐·····	353	阳萎·····	370
噎膈、反胃·····	354	遗尿·····	371
腹痛·····	355	癃闭·····	371
臌胀·····	356	腰背痛·····	372
泄泻·····	357	痹症·····	373
便秘·····	358	痿症·····	374
怔忡(心悸)·····	359	脚气·····	375
第二节 妇科疾患·····		376	
月经不调·····	376	子痛·····	382
痛经·····	377	产后血晕·····	383
经闭·····	378	产后腹痛·····	383
崩漏·····	379	胞衣不下·····	384
带下·····	380	乳少·····	384
阴挺·····	381	女阴瘙痒·····	385
恶阻·····	382		
第三节 小儿疾患·····		385	
小儿发热·····	385	吐泻·····	387
急惊风·····	386	疳疾·····	388
慢脾风·····	387		
第四节 外科疾患·····		388	
破伤风·····	388	乳痈·····	390
丹毒·····	389	肠痛·····	391
瘰癧·····	389	疔·····	391

疔.....	392	鸡眼.....	394
湿疹.....	393	痔血.....	394
落枕.....	393	脱肛.....	395
第五节 五官科疾病	395		
目赤痛.....	395	聋哑症.....	398
迎风流泪.....	396	鼻塞.....	399
目翳.....	396	鼻渊.....	399
雀目.....	397	鼻衄.....	400
耳鸣.....	397	牙痛.....	400
耳聋.....	397	喉蛾.....	401
第六篇 针刺麻醉与针灸作用原理和经络实质的研究简介	402		
第一章 针刺麻醉	402		
(一)针刺麻醉的概念.....	402	(三)针刺麻醉的特点.....	404
(二)针刺麻醉的创造和 发展.....	402	(四)针刺麻醉的方法.....	406
第二章 针灸和针刺麻醉原理与经络实质研究简介	411		
(一)关于针灸的作用原 理.....	411	理.....	412
(二)针刺麻醉作用的原		(三)经络实质的研究.....	413

第一篇 经 络

第一章 经 络 总 论

经络学说是我国人民在长期的临床实践中发展起来的。经络，把人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍，以及筋脉、皮肉、毛发等组织器官连结成一个有机的整体，用以说明人体的生理功能、病理变化，以及对于临床诊断和治疗方面，都有着重要的指导意义。因而经络学说已成为祖国医学中的重要理论之一。从《内经》开始，经络就和阴阳、五行、脏腑、营卫、气血等密切结合，构成了中医的理论体系。其后，《难经》、《甲乙经》、《铜人腧穴针灸图经》、《十四经发挥》等书都有所发挥。

第一节 经络的意义

经的含义，象通往各处的径路；络的意思，象网罗般的错综联接。人体经络，就是全身气血往来循行的径路。它内连五脏六腑、外通关节皮毛，将脏腑肢体联成为统一的机体。故《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”

第二节 经络的类别

经络是经与络的总称。经包含有十二经脉、十二经别、十二经筋、奇经八脉；络包含有络脉、别络、血络、孙络等。其循行的部位、方向、深浅和对人体的作用各有不同，兹分述如下。

1. 十二经脉：直接和十二脏腑相通，按阴阳表里相连，逐经相传，在头面、躯干、四肢，纵贯上下，伏行于分肉之间，构成了人体气血循行的主要干路，起着营内卫外的作用，称为正经。它是经络的主要部分。

2. 十二经别：为十二正经的支别，循行于身体的深部，由四

肢走入内脏，复出头颈。它是随着阴经与阳经出入离合互为表里而中途联系的通路。但阴经与阳经之间有一区别：六阳经，别行后仍能还合到本经；六阴经，别行后不再返回本经，而与其表里配偶的阳经相合。由于它是正经所别出的支脉，所以又称为别行的正经。

3. 十二经筋：是十二经别以外的另一循行系统，不入脏腑，起于四肢末端，行于关节部分，上至颈项头面，并贯串各部筋肉之间。筋有刚柔之分，两者之间又有相互维系作用。

4. 奇经八脉：为十二经以外的八条经脉。其中除任、督二脉直行于人体的前后正中，分别统司全身阴阳各经的作用外，其他六脉则分属于十二经脉。由于这八条经脉不直接与脏腑联系，与正经相别，故称奇经八脉。

5. 络脉：为十五络脉、别络、血络和孙络的统称。如《灵枢·经脉》所载：“经脉十二者，伏行分肉之间，深而不见，……诸脉之浮而常见者，皆络脉也。……诸络脉皆不能经大节之间，必行绝道而出入，复合于皮中，其会皆见于外。”《灵枢·脉度》所载：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙。”这说明直行于分肉之间的为经，支而横行于皮下由外面可以见到的为络，络的支别叫孙络。再有《十四经发挥》所载：“络脉者，本经之旁支，而别出以联络于十二经脉也。本经之脉，由络脉而交他经，他经之交，亦由是焉。”由此来看，已明确指出了络是经脉之间气血从阴走阳、从阳走阴、互相传注的径路。

第三节 经络在生理、病理、诊断 和治疗上的作用

1. 经络在生理上的作用：经络循行全身，通达表里，贯穿上下，对人体具有输送气血、发挥营内卫外的重要生理作用。如《灵枢·经脉》云：“人始生先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，气血乃行。”这说明人的生成先有形体，初生以后经脉即开始气血