



# 生活中的辩证法



郑克强 著



上海社会科学院出版社

# 生活中的辩证法

郑克强 著

上海社会科学院出版社

责任编辑 季箴瑾

封面设计 何香生

## 生活中的辩证法

郑克强 著

上海社会科学院出版社出版

上海淮海中路622弄

新华书店上海发行所 丹阳县第二彩印厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 3.75 字数 60,000

1985年12月第1版 1985年12月第1次印刷

书号 00 001-14,860

书号 2299·002 定价 0.60 元

## 序

《生活中的辩证法》是一本介绍唯物辩证法基本范畴的书。这虽然是讲哲学理论的书，但是作者并没有象某些哲学书籍那样作纯概念的推论，而是依据人们日常生活中所熟悉的经验事实，家喻户晓的历史故事，以及古今中外名人贤士的精言警句，夹叙夹议，溶哲理于人们的生活、生产、工作实践之中，通俗地介绍了唯物辩证法一系列基本范畴的内容，并指出这些范畴对人们有着怎样重要的意义。

全书篇幅不大，作者比较集中地谈了唯物辩证法的十一对范畴。这些基本范畴，是人们在认识世界和改造世界活动中常见常用的，也是自然科学、社会科学和思维科学中常见常用的。它对于人们的实践和生活，如同衣帛对于人一样是不可缺少的。加之，全书文字生动，行笔流畅，读来顺口，说理亲切，使人易懂，比较适合于初学哲学的青少年、干部阅读。本书的出版，不仅有助于破除“哲学神秘论”、“哲学无用论”等等的疑惑；而且，特别在今天，党中央率领我们进行新

的长征，实现“四化”，号召大家学点哲学，坚持用马列主义、毛泽东思想的基本观点观察事物，分析矛盾，解决问题，它的出版对于青少年和干部学习哲学，将会起有益的影响和促进的作用。

被马克思和列宁所推崇的德国有名的哲学家黑格尔，曾经说过这样一句话：“熟知非真知”。马克思主义哲学的一个重要使命，就是告诉人们怎样去探求真理、达到真理，也就是如何去求真知，实现真知。现今的各类科学范畴，包括哲学和各部门具体科学的范畴，既是以往人类认识成果的结晶、认识程度的标志，又是人们获取新知识的重要的、必备的手段。无论从事于哪个行业、工种或部门的同志，要想科学地思考问题，开展创造性的工作，单纯依靠一般经验知识是不够的，必须要有对于事物的全局、本质及其规律性的了解。学习和宣传唯物辩证法基本范畴，将使我们目光敏锐，有助于科学地思考问题和开展创造性的工作。这也是作者写作本书的愿望。

**胡曲园写于复旦**

## 写在前面的话

列宁说：“在人面前是自然现象之网”（《列宁全集》第38卷，第90页）。我们每天所看到的，所接触的，就是一个现象的世界，人类被包围在大自然的万千气象和无限风光之中。但是，当人们没有认识自然之时，对整个现象世界只有杂乱无章的感觉，在变化多端、威力无比的大自然面前，显得无知无识、无能为力，人只能盲目地被自然界所主宰，一切处在必然王国之中。而当人们在长期的、世代延续的实践中，看到春华秋实，物换星移，昼夜交替，寒暑互易，或万物生机盎然，或一片凋零萧瑟，逐渐认识到“一切皆流，一切皆变”的自然界是那么有条不紊，一切现象和现象之间，事物和事物之际都是联系密切，秩序井然，整个大自然就象一张无穷大的网一样清晰地呈现在人的面前。

人类对自然界的认识，是一个从无到有、积少成多、由浅入深、寻根究底的过程。当人们对自然界的整体达到一定程度的了解后，就初步揭开了大自然的奥秘，发现自然界不是一成不变的，

是处在永恒的运动、变化、发展中,而一切运动、变化、发展都有其固有的辩证过程,所以万事万物皆是可知的。人们对客观世界万事万物发展的辩证过程进行无数次的抽象和概括,逐步在头脑中形成了辩证法的思想。列宁认为,辩证法的一切规律、范畴、概念都是“自然界在人的认识中的反映形式”(《列宁全集》第38卷,第194页)。先有客观世界发展过程中的辩证法,再有人头脑中的辩证法,主观辩证法是客观辩证法的反映形式。这种反映形式对人类的生存、发展、进步是极为重要的,有了这种来自客观世界的反映形式,人们可以进一步地去认识世界,更深刻、更准确地掌握客观世界的动态。

自然现象之网,是根据辩证法的规律、范畴去把握自然现象的认识之网。正是有了辩证法的规律、范畴、概念等等反映形式,人们才能把整个现象世界的普遍联系清楚地看出来,让风光无限、气象万千的现象世界如天罗地网一样呈现在我们面前。列宁曾把辩证法的范畴比作“帮助我们认识和掌握自然现象之网的网上纽结”(《列宁全集》第38卷,第90页),如此说来,辩证法的规律应该是,帮助我们认识和掌握自然现象之网的网上经线和纬线。正是辩证法的规律和范畴,把似乎是各个孤立的现象联系起来,结成一个整体的世界。所以,我们所看到的自然现象之

网，正是由辩证法的规律、范畴，这些经线、纬线和纽结所交织成的辩证法之网，也就是一张无形无色、无边无际、无所不包的认识之网。

可能有人认为，辩证法是有了哲学家以后才有的，这可是和宇宙一样大的误会。宇宙从来就是按辩证法的规律在运动、变化、发展着，宇宙在时间和空间上都是无限的。我们所说的辩证法之网不仅是一个空间上的概念，也是一个时间上的概念，这网上的经线和宇宙的时间一样无始无终，纬线和空间一样无边无际。真是：宇宙多大网多大，宇宙多远网多远，空间无限网无穷，时间无尽网无端。孙行者一个筋斗翻了十万八千里，还未逃出如来佛的手掌，但和辩证法之网相比，如来佛的法网连沧海之一粟也算不上。辩证法可真是“侵天地之造化，夺日月之玄机”，渗透于一切时间和空间，任何意在超越辩证法之网，不为辩证法所约束的幻想，比拔着自己的头发而想离开地球更可笑，在这里也可以借用一句成语，叫做“天网恢恢，疏而不漏”。

在这本小书里，作者主要就辩证法的基本范畴谈一些粗浅的看法。毛泽东说：“全世界共产主义者比资产阶级高明，他们懂得事物的生存和发展的规律，他们懂得辩证法，他们看得远些。”（《毛泽东选集》四卷本第1357页）掌握基本范畴是懂得辩证法的一个重要方面，辩证法基本范

畴是事物的内部和外部之间，以及事物和事物之间，各种辩证关系的抽象和概括，所以是辩证法基本规律的补充。掌握了辩证法的基本范畴，我们就有了新的认识方法，可以提高我们观察、分析和改造客观世界的能力。恩格斯说过：“没有理论思维，就会连两件自然的事实也联系不起来，或者连二者之间所存在的联系都无法了解。”（《马恩选集》第3卷，第482页）当今的世界是一个日新月异，以宇宙速度发展的世界，科学技术的进步，大大超过了马克思“一天等于二十年”的预言，但是任何使人心醉、令人目眩的巨大成就，都未能超脱马克思的唯物辩证法，正是科学技术世界的一切发明、创造，越来越证明唯物辩证法是颠扑不破的真理。让我们一起学一些辩证法的基本范畴，掌握一些认识的基本方法，目光就会更敏锐一些，头脑就会更聪明一些，我们无论是“宏观在宇”，还是“微观在握”，这都是重要的认识工具。

辩证法的范畴是无限丰富的，以有限的篇幅来论述其中的一小部分，片面性和错误都是在所难免的，望读者提出宝贵的意见。

作 者

# 目 录

## 序

写在前面的话

|               |        |
|---------------|--------|
| 谈量变和质变.....   | ( 1 )  |
| 谈肯定和否定.....   | ( 11 ) |
| 谈现象和本质.....   | ( 24 ) |
| 谈原因和结果.....   | ( 34 ) |
| 谈个别和一般.....   | ( 45 ) |
| 谈全局和局部.....   | ( 54 ) |
| 谈必然性和偶然性..... | ( 62 ) |
| 谈可能性和现实性..... | ( 71 ) |
| 谈形式和内容.....   | ( 82 ) |
| 谈必然和自由.....   | ( 90 ) |
| 谈有限和无限.....   | (100)  |

## 谈量变和质变

我国有句俗话，叫做“一口吃不成胖子”，这是我们中华民族的祖先，在千百年生活实践中，长期积累的丰富经验之一。它同祖国语言宝库中无数的成语、俗语一样，经受了一代又一代人们实践的检验，被证明为符合客观实际情况的真理。

人有瘦有胖，体态各不相同，瘦子和胖子有明显的区别。但有时瘦子会变胖，胖子也会变瘦，不过这种变化都是有条件的，都有一个过程，不是一朝一夕之事。很多人有强壮的体格和结实的肌肉，那是在长期的劳动或体育锻炼中逐步形成的，即使是胖子，也是由于肠胃功能好，从食物中摄取的脂肪、蛋白和其他营养，在身体内今天增加一星，明天积累半点，渐渐胖起来，终于成为胖子的。这个变化在哲学上就叫做从量变到质变的过程，“一口吃不成胖子”的含义，反映了这个过程，它否定了“一口吃成个胖子”那种违反事物发展规律的错误思想。

那么什么是量变，什么是质变，量变和质变

又是什么关系呢？要弄清这个问题，就要从质和量谈起。

质和量是任何事物都具有的两个属性，只有质没有量，或只有量没有质的事物是不存在的，我们所谓认识某一事物，就是指认识了这一事物的质和量。当我们看到一只盒子的时候，用手一敲一掂，就能判断是铁盒子还是纸盒子，因为铁和纸的质和量都是不同的。人们不是常用“铁”来比喻强硬、牢固、坚定、沉重等特点吗？例如，铁拳、铁腕、铁鞋、铁流、铁了心、铁的纪律、铁打的江山等等。反之，人们又常用“纸”来比喻软弱、脆弱、虚弱、薄弱等特点。如：纸糊的、纸扎的、纸老虎、纸上谈兵、纸包不住火等等。这都是借用铁和纸两种不同的质，来比喻某些事物的特性。所以，我们所说的质，就是一个事物特有的性质，这种特性是事物本身固有的，正是特性不同，使事物之间有着千差万别。由于铁和纸的质不同，任何一个小学生都能把铁和纸区分开来。铁盒子和纸盒子不同，也体现在量上，如果两种盒子都涂上油漆，那么只要一掂份量，要区分铁盒子和纸盒子也是很容易的。所以量也是事物的属性，是事物的范围、程度、等级等等的标志。如大小、轻重、厚薄、多少、快慢、高低等等都可以是事物的量，对量的认识，也是我们认识事物的一个重要方面。如果没有九

百六十万平方公里和十亿人口这样一些量的概念，怎么能理解我们中华人民共和国是一个大国，如果不知道我国有三千年的历史和光辉灿烂的文化遗产，又怎能理解我们祖国是源远流长的文明古国。

一个具体的东西，如玻璃杯、衣服、鞋子、钢笔等等都是有质有量的，一件工作，一项科研，一次讲话，一篇文章等，也是有质有量的，所以质和量对万事万物都具有普遍性，质和量是辩证法的一对基本范畴。

质和量是对立的统一。质不是量，量也不是质，两者是对立的。但质离不开量，量也离不开质，一定的质都是同一定的量相联系着，所以两者又是统一的。我们仍以铁为例，铁同金、银、铜、锡等金属的质不一样，可以从比重、硬度、熔点等量的属性来区别，因为金、银、铜、铁、锡的这些量都是不同的。又如，生铁、熟铁和钢都是Fe的家族，但生铁硬而脆，只有化铁水放在模子里浇铸，所以又叫铸铁；熟铁正好相反，有韧性、不怕磨，但韧而不硬，大锤一砸就变形，所以又叫锻铁；钢既硬又韧，万吨水压机也压不垮。为什么同一家族的性能相差如此之大呢？主要是含碳的量不一样。生铁含碳量是1.7—4.5%，熟铁含碳量是0.3%以下，而钢就在二者之间，含碳量是0.3—1.7%。显而易见，量的不

同质也就不同，一定的质是同一定的量相联系的，炼钢工人把生铁放入平炉、转炉或电炉中冶炼，就是要把碳的一部分和其他杂质除去，改变含碳量，使生铁变成钢。

这种质和量的关系，在化学中是最明显不过的。到目前为止，世界上已经发现的元素是一百多种，但有限的元素却构成了无限多样的物质形态，这是什么原因呢？秘密就在于组成每种东西的元素成份是不同的。例如，碳水化合物都是碳（C）氢（H）氧（O）三种元素组成的，但由于元素组合的量不同，就组成了淀粉、脂肪，葡萄糖、酒精、棉花等等完全不同质的东西。同样，天然气（气态）、石油（液态）和凡士林（固态）都是碳和氢两种元素构成的，只是含量各不同。所以，恩格斯说：“化学可以称为研究物体由于量的构成的变化而发生的质变的科学。”（《马恩选集》第3卷，第487页）

质同量在一定条件下还是互相转化的。这个转化就是我们提到过的量变和质变的问题。当一个事物的量增加或减少到一定限度时，事物的质就起变化了。人每天都离不了水，家家户户又几乎天天都要烧开水，水在标准压力下，温度上升到摄氏一百度时，就从液态转化为气态；反之，温度下降到摄氏零度时，就从液态转化为固态。无论是变成水蒸汽还是凝结成冰，对液态的水来

说都是发生了质变，两种质变都是温度的量变达到一定限度时引起的，这是量和质的转化。人们烧水时，<sup>1</sup>往往不管什么摄氏一百度是沸点的道理，只用肉眼观察，看到泛泡冒气，<sup>2</sup>就知道水已烧开，可以沏茶了。确实，水转化为气是生水质变为开水的标志。如果我们让开水继续烧，就会看到大量的气体产生，水转化为蒸汽时，体积膨胀达一千倍以上，是一个极大的量变，这是水转化为气的质变引起的，这又是质向量的转化。如果没有自然界这样一种质同量的互相转化，就不会有蒸汽机，也不会发明火车头，一切科学技术上的发明创造都是不可设想的。

恩格斯在《反杜林论》一书中，引过一段法国皇帝拿破仑一世关于骑兵的话，精彩地论述了质和量的相互转化。马木留克兵是骑术精娴、骁勇善战、擅长单个格斗的骑兵，其弱点是缺乏纪律性。而法国兵虽然在骑术和剑术上都略逊一筹，但纪律性强。拿破仑认为，当三个法国兵和两个马木留克兵格斗时，马木留克兵绝对能打败法国兵；但一百个法国兵和一百个马木留克兵遭遇时，就势均力敌了；如果有三百个法国兵列成队，一定能打败三百个马木留克兵；当法国兵增加到一千人时，完全能够战胜一千五百个马木留克兵了。战斗规模不断扩大，法国兵纪律性强的素质就越来发挥发挥了，这是量向质的转化。

而当法国兵的优点显示出来后，原来三个法国兵打不过两个马木留克兵的情况，就变成平均两个法国兵能战胜三个马木留克兵了，这又是质向量的转化。

正如上述几个例子一样，世界上的一切事物无不具有质和量两种属性，而事物的质同量又都是互相转化的，事物的发展就是从量的变化开始，达到质的变化，质的变化后又引起新的量变。事物的发展不外乎量变和质变两种状态，量变对事物只有体积、重量、温度、成分、速度、范围、程度、距离等等数量方面的变化，是不显著的、静止的状态，往往不容易为人们所察觉，所以又叫渐变。质变则是事物的量变达到某一最高点时，发生显著的变动状态，引起事物性质的变化，这时原来的物质变为另一种事物，这种变化也叫突变。从生和死这对矛盾来看，我们每个人的一生，由生到死是一过程，出生是质变，死亡也是质变，从出生到死亡之间的一生是量变。每天见到的人是感觉不到变化的，如果“少小离家老大回”，那就会“儿童相见不相识，笑问客从何处来？”连自己儿子也视为陌生人了，可见，人的一生是在不断地量变。死亡是生命的极限，所谓最高点就是量变的极限，在哲学上都称为变，量变突破度时就发生质变，如摄氏一百度和零度就是水的度的两个临界点。事物的量变如果没有度，就永

远是量变而不会发生质变；度不是人想出来的，而是客观事物本身所具有的。由于事物的发展往往有两个或两个以上的方向和可能，向上或向下，前进或后退，关键在于条件，温度是水向那个方向量变的条件。所以事物的量变的度往往有两个临界点，病人在不同条件下，也可能病入膏肓，也可能恢复健康。

世界上的一切事物都是发展变化的，都有一个产生、发展和消亡的过程，一成不变和永恒存在的东西是没有的。而万事万物发展变化的过程，或长或短，或快或慢，都毫无例外地是一个从量变到质变的过程。我们知道在无边无际的宇宙空间，象太阳一样的恒星多得不可胜数，一般讲，恒星的存在都达几亿年至几十亿年，甚至几百亿年的时间，但恒星是不“恒”的，它们也时时刻刻处在发展变化之中。普照我们大地的太阳，大约从五十亿年以来，它的内部一直在剧烈地热核反应，由于太阳蕴藏着极大的质量，每秒钟就能发出80亿亿亿卡的热量，其中约20亿分之一，即4亿亿卡的热量落到地球上，给人类几十亿生灵带来光明和温暖。试问，这样生气蓬勃的太阳能说是一成不变的吗？据科学家推算，太阳这种精力旺盛的状态至少还能保持五十亿年。这种以天文数字来计算寿命的恒星，从形成、发展到消亡，也是一个从量变到质变的过程，只不过这个量变过程长