

中医实习医师手册

湖南中医学院 编

上海科学技术出版社

编写说明

一、《中医实习医师手册》，是根据高等中医院校中医专业临床各科的培养目标，及全国五版统编教材各科教学大纲的具体要求，组织我院各科教师共同编写的，供中医专业各科学学生临床实习之用，也可供中医各科医生及西医学习中医的同志临床参考。

二、本书根据学生初涉临床的需要，为使理论与实践更好地结合，在第一至第六章介绍了中医的诊断方法与治疗技术。诊法、辨证、治则与治法等章节中，尽可能与临床各科相呼应。病历写作一章中有病历举例，藉以举一反三。

三、针灸、推拿疗法既是中医的基本治疗技术，也是中医的临床学科，为使其与各科病证联系，体现辨证施治的原则，故在针灸疗法章中仅编写了针灸法，十四经腧穴、取穴方法、原则，而临床针灸处方配穴等则分列于各科病证治疗项下。推拿疗法章在介绍常用推拿手法外，着重介绍了小儿推拿法。对于推拿的练功要领等，因牵涉专门训练，故予从略。各科病证的推拿疗法亦分列于病证治疗项下。

四、本书第七至十四章介绍临床各科病证的辨证治疗要点，包括内、儿、妇、外、伤、眼、耳鼻咽喉、口腔八门学科。病名方面以临床实用为原则，即尽可能采用中医的病证命名，但对于有些疾病在目前尚无中西统一病名的实际情况下，如内儿科的急性传染病，外科的急腹症等，则暂采用现代西医病名。〔诊查要点〕一项中，以突出中医辨证为主，对有些疾病也列举了实验室、X线等检查，书末并附有“实验室诊断及其它辅助检查正常值”，以供临床参考。

五、本书力求简明、实用。在各科病证中除对各该病证的中西病名有简要对照外，并将其病因病机作了扼要的概括。对〔辨证施治〕一项，则详列其分型（分期）、主证、治法、例方和方剂的临床

加减等,以期体现理、法、方、药的连贯性。

六、全书方剂集中编有“方剂索引”,附于书末。方剂按方名首字笔画排列和编号,并将编号填入正文出现该方之括号中。俾既可依笔画查找,亦可按正文括号的编号检索方剂。

七、本书内服方剂未列药物用量者,一般为常规用量,对于有些方剂和药物用法、用量有特殊要求者,则在正文中予以说明。

ZV50/11

目 录

第一章 诊法..... 1

第一节 问诊..... 1

第二节 望诊.....10

第三节 闻诊.....21

第四节 切诊.....23

第二章 辨证.....29

第一节 八纲辨证29

第二节 六淫辨证.....35

第三节 六经与卫气

营血辨证.....37

第四节 气血津液

辨证.....40

第五节 脏腑病辨证.....43

第三章 治疗.....51

第一节 治疗原则.....51

第二节 治疗方法.....59

第三节 中药的应用.....69

第四节 方剂的组成.....72

第四章 病历写作.....75**第五章 针灸疗法**.....85

第一节 经络腧穴.....85

一、十四经在体表的分布概况..... 85

二、腧穴的定位

方法..... 86

三、十四经常用腧穴定位、主治、操

作表..... 83

四、常用奇穴定位、主治、操作表 107

第二节 针灸法..... 110

一、针法..... 110

二、灸法..... 114

第三节 其他治法..... 116

一、三棱针..... 116

二、皮肤针..... 117

三、拔罐..... 117

四、耳针..... 119

第四节 治疗概述..... 121

一、针灸施治的原则 121

二、配穴原则..... 122

三、特定穴的临床运用..... 123

第六章 推拿疗法..... 129

第一节 推拿要领和注意事项..... 129

第二节 常用手法…	130	尿血…	217
第三节 小儿推拿常		再生障碍性贫血…	218
用穴位和手法操作…	140	原发性血小板减少性紫	
		癜…	221
第七章 内科病证…	154	胸痛…	223
第一节 时病…	154	心悸…	225
感冒…	154	慢性肺源性心脏病	228
风温…	156	慢性风湿性心脏病	231
春温…	159	冠状动脉粥样硬化性心	
暑温…	162	脏病…	233
湿温…	164	充血性心力衰竭…	237
秋燥…	168	失眠…	240
烂喉痧…	170	郁证…	242
疟疾…	172	厥证…	244
痢疾…	175	癫狂…	247
病毒性肝炎…	179	痫证…	249
伤寒、副伤寒…	182	胃脘痛…	251
钩端螺旋体病…	184	噎膈…	255
流行性出血热…	186	呕吐…	257
血吸虫病…	190	呃逆…	260
钩虫病…	192	泄泻…	262
第二节 杂病…	194	腹痛…	265
咳嗽…	194	便秘…	268
肺病…	196	胁痛…	269
哮证…	198	慢性胆囊炎…	271
喘证…	200	黄疸…	273
肺癆…	202	积聚…	275
失音…	204	臌胀…	277
痰饮…	206	肝硬化…	279
汗证…	208	头痛…	282
咳血…	210	眩晕…	286
衄血…	212	高血压病…	289
吐血…	214	中风…	292
便血…	216	痿证…	295
		甲状腺机能亢进症	297

水肿·····	300	咳嗽·····	364
慢性肾炎·····	302	哮喘·····	365
淋证·····	305	肺炎·····	367
肾盂肾炎·····	308	滞颐·····	370
癃闭·····	310	鹅口疮·····	371
尿毒症·····	313	积滞·····	372
腰痛·····	315	厌食·····	373
消渴·····	317	呕吐·····	374
遗精·····	320	泄泻·····	376
阳痿·····	322	腹痛·····	378
痹证·····	323	疳证·····	380
痿证·····	326	急性肾炎·····	382
内伤发热·····	329	肾病综合征·····	384
虚劳·····	330	泌尿道感染·····	385
系统性红斑狼疮·····	334	遗尿·····	387
		惊风·····	388
第八章 儿科病证·····	338	痫证·····	391
第一节 小儿时病·····	338	汗证·····	393
感冒·····	338	过敏性紫癜·····	394
麻疹·····	340	佝偻病·····	396
风疹·····	343	夏季热·····	397
奶疹·····	344	夜啼·····	398
猩红热·····	345	解颅·····	399
水痘·····	346	五迟·····	400
疟腮·····	347	五软·····	401
百日咳·····	349		
白喉·····	351	第三节 新生儿疾病·····	402
中毒型细菌性痢疾·····	353	胎黄·····	402
流行性脑脊髓膜炎·····	354	脐部疾患·····	403
流行性乙型脑炎·····	356	败血症·····	404
小儿麻疹·····	359	硬肿症·····	405
蛔虫病·····	362	[附] 小儿用药简便计	
蛲虫病·····	363	算法·····	406
第二节 小儿杂病·····	364	第九章 妇科病证·····	408

第一节 月经病…… 408

月经先期…… 408

月经后期…… 409

月经先后无定期…… 411

月经过多…… 412

月经过少…… 413

经期延长…… 414

闭经…… 414

崩漏…… 417

痛经…… 419

经前乳胀…… 421

经行头痛…… 422

经行泄泻…… 423

经行浮肿…… 423

经行吐衄…… 424

经前便血…… 425

经行发热…… 426

经行身痛…… 427

经行眩晕…… 427

经行口疳…… 428

经前隐疹…… 429

经行音哑…… 430

经前精神异常…… 430

绝经前后诸证…… 431

第二节 带下病…… 433

白带…… 433

黄带…… 434

赤带…… 435

第三节 女性生殖系统炎

症…… 436

非特异性外阴、

阴道炎…… 436

滴虫性阴道炎…… 437

霉菌性阴道炎…… 438

老年性阴道炎…… 439

子宫颈炎…… 439

急性盆腔炎…… 440

慢性盆腔炎…… 441

第四节 妊娠病…… 442

恶阻…… 442

妊娠腹痛…… 444

流产…… 445

胎死不下…… 447

妊娠心烦…… 448

妊娠水肿…… 449

先兆子痫…… 450

子痫…… 451

胎气上逆…… 452

妊娠失音…… 453

妊娠咳嗽…… 453

妊娠小便淋痛…… 454

妊娠小便不通…… 455

胎萎不长…… 456

乳泣…… 456

胎位不正…… 456

妊娠下肢抽筋…… 457

第五节 产后病…… 457

产后血晕…… 457

产后发热…… 458

产后瘀证…… 460

产后腹痛…… 460

产后小便不通…… 461

产后小便失禁…… 462

产后大便难…… 463

产后恶露不绝…… 464

产后汗出…… 465

产后身痛…… 465

缺乳…… 466

乳汁自出·····	467	流注·····	503
产后乳头破裂·····	468	附骨疽·····	505
第六节 妇科杂病·····	468	流痰·····	508
癥瘕·····	468	瘰癧·····	510
不孕症·····	470	褥疮·····	512
脏躁·····	471	膝疮·····	514
阴痒·····	472	第二节 乳房病·····	515
阴挺·····	473	乳痈·····	515
阴吹·····	474	乳发·····	517
妇科手术后肠胀气·····	475	乳癖·····	518
妇科手术后尿潴留·····	475	乳病·····	519
		乳癆·····	520
		乳衄·····	522
		乳头破碎·····	522
		乳漏·····	523
		乳癌·····	524
第十章 外科病证·····	477	第三节 外伤病·····	526
第一节 疮疡病·····	477	烧伤·····	526
颈痈·····	477	毒蛇咬伤·····	530
锁喉痈·····	478	破伤风·····	534
脓疱·····	480	第四节 周围血管病·····	537
脐痈·····	480	下肢静脉曲张·····	537
囊痈·····	481	血栓性静脉炎·····	538
臀痈·····	482	脱疽·····	540
委中毒与胯腹痛·····	483	第五节 其他外科病·····	542
暑疖·····	484	瘰·····	542
蜚蛄疖·····	485	瘤·····	544
多发性疖·····	486	疝气·····	546
颜面疔疮·····	487	前列腺炎·····	548
手部疔疮·····	489	前列腺肥大·····	550
红丝疔·····	492	第六节 常见急腹症·····	552
烂疔·····	493	急性腹膜炎·····	552
疫疔·····	495	胃、十二指肠溃疡急性穿孔·····	555
疔毒走黄·····	496		
有头疽·····	497		
疽毒内陷·····	500		
发颐·····	501		

急性阑尾炎·····	557	麻风·····	609
肠梗阻·····	559	湿疹·····	610
急性胆道系统感染和胆		漆疮·····	611
石病·····	563	稻田皮炎·····	612
胆道蛔虫病·····	567	瘾疹·····	613
急性胰腺炎·····	568	药疹·····	615
泌尿系统结石病·····	570	牛皮癣·····	616
第七节 常见肛肠病·····	573	白癜风·····	618
内痔·····	573	白屑风·····	618
外痔·····	575	酒皴鼻·····	619
混合痔·····	575	白疔·····	620
息肉痔·····	576	腋臭·····	622
锁肛痔·····	578	鸡眼·····	623
肛门裂·····	579	松毛虫病·····	624
肛痈·····	581		
肛痿·····	583		
脱肛·····	584		
【附一】 肛门直肠病检查		第十一章 伤科病证·····	625
法·····	586	第一节 骨折·····	625
【附二】 肛门直肠病常用		锁骨骨折·····	625
手术疗法·····	588	肱骨外科颈骨折·····	626
【附三】 肛门直肠病手术		肱骨干骨折·····	628
的术前准备、消毒		肱骨髁上骨折·····	629
方法与术后处理·····	595	尺骨鹰嘴骨折·····	631
第八节 皮肤病·····	597	桡尺骨骨干骨折·····	632
热疮·····	597	桡骨远端骨折·····	633
脓疱疮·····	598	腕舟骨骨折·····	635
丹毒·····	600	掌骨骨折·····	636
缠腰火丹·····	602	指骨骨折·····	637
头癣·····	603	股骨颈骨折·····	638
体癣·····	604	股骨粗隆间骨折·····	640
手、足癣·····	605	股骨干骨折·····	641
疥疮·····	606	髌骨骨折·····	643
扁平疣·····	607	胫腓骨干骨折·····	644
千日疮·····	608	踝部骨折·····	646
		胸腰椎骨折·····	647

肋骨骨折·····	649	第一节 胞睑病·····	683
骨盆骨折·····	650	针眼·····	683
第二节 脱位·····	652	胞生痰核·····	684
肩关节脱位·····	652	睑弦赤烂、臃帷赤	
肘关节脱位·····	653	烂·····	685
小儿桡骨头半		风赤疮痍·····	686
脱位·····	654	椒疮、粟疮·····	687
掌指及指间关节脱		倒睫拳毛·····	689
位·····	655	睑内结石·····	689
髋关节后脱位·····	656	上胞下垂·····	690
下颌关节脱位·····	657	目割·····	691
第三节 伤筋·····	658	第二节 两眦病·····	692
颈部扭伤·····	658	冷泪·····	692
颈椎病·····	659	漏睛·····	693
肩关节周围炎·····	661	漏睛疮·····	693
岗上肌腱炎·····	662	赤脉传睛·····	694
肘关节扭伤·····	663	第三节 白睛疾病·····	695
肱骨外上髁炎·····	664	暴风客热·····	695
桡骨茎突腱鞘炎·····	665	天行赤眼、天行赤	
指关节扭伤·····	666	眼暴翳·····	696
屈指肌腱腱鞘炎·····	667	赤丝虬脉·····	697
膝关节内侧副韧带		金疳、风轮赤豆·····	698
损伤·····	667	胫肉攀睛·····	699
半月板损伤·····	668	火疳·····	700
踝关节扭伤·····	669	白睛溢血·····	701
急性腰扭伤·····	671	第四节 黑睛病·····	702
慢性腰劳损·····	672	赤膜下垂、血翳包	
腰椎间盘突出症·····	673	睛·····	702
第四节 内伤·····	675	聚星障·····	703
头部内伤·····	675	凝脂翳·····	705
胸部内伤·····	678	混睛障·····	707
腹部内伤·····	680	疳疾上目·····	708
第十二章 眼科病证·····	683	冰瑕翳、云翳、厚	
		翳、斑脂翳·····	709

第五节 瞳神病 ····· 710	第一节 鼻科病 ····· 743
瞳神紧小、瞳神干	鼻疔····· 743
缺····· 710	鼻疖····· 744
绿风内障····· 712	伤风鼻塞····· 745
青风内障····· 713	鼻窦····· 746
圆翳内障····· 715	鼻渊····· 747
云雾移睛····· 716	鼻衄····· 748
中心性视网膜脉络	鼻蛆····· 749
膜炎····· 717	鼻腔异物····· 751
视网膜中央动脉	鼻渊····· 751
栓塞····· 718	鼻息肉····· 753
视网膜中央静脉血	鼻部损伤····· 753
栓形成····· 719	第二节 咽科病 ····· 756
视网膜静脉周围	急喉痹····· 756
炎····· 721	慢喉痹····· 757
视网膜脱离····· 722	急乳蛾····· 758
视网膜色素变性·· 723	慢乳蛾····· 759
视神经炎····· 724	喉关痛····· 760
视神经萎缩····· 726	里喉痛····· 761
第六节 眼外伤 ····· 727	梅核气····· 762
异物入目····· 727	咽部异物····· 763
撞击伤目····· 728	鼻咽癌····· 764
真睛破损····· 729	第三节 喉科病 ····· 765
化学性眼伤····· 731	急喉暗····· 765
电光性眼炎····· 733	慢喉暗····· 765
第七节 其他眼病 ·· 733	急喉风····· 767
突起睛高····· 733	喉息肉····· 769
风牵偏视····· 734	阴虚喉痹····· 770
目痒····· 735	暴暗····· 771
近视眼····· 736	第四节 耳科病 ····· 772
远视眼····· 737	耳廓痛····· 772
第十三章 耳鼻咽喉科病	异物入耳····· 773
证····· 743	聾耳····· 774
	耳疔····· 774

耳疮·····	775	走马牙疳·····	796
旋耳疮·····	776	牙齲·····	797
耳胀、耳闭·····	777	牙宣·····	799
脓耳·····	779	骨槽风·····	800
脓耳变症·····	781	飞扬喉·····	801
耳性眩晕·····	784	上腭痈·····	802
耳鸣、耳聋·····	786	口疮·····	803
耳部损伤·····	787	口糜·····	804
		唇风·····	805
		痰包·····	806
第十四章 口腔科病证·····	790		
牙痛·····	790	附篇一 方剂索引·····	808
龋病·····	792	附篇二 实验诊断及其它	
牙疳·····	794	辅助检查正常值·····	859
牙颌痛·····	795		

第一章

诊 法

诊法,是中医调查了解、收集病情资料的方法。内容包括问、望、闻、切四诊。

第一节 问 诊

问诊,是对病人或其陪诊者,进行有目的地询问病情的一种诊法。它包括一般项目、主诉、现病史、既往史、个人生活史及家族史等(详见“病历写作”一章)。这里仅概述“十问”的主要内容。

一、问寒热

但寒不热:遇风觉冷,避风可缓的称为恶风,多见于表虚证。无风亦冷,加衣取暖仍不缓解的称为恶寒。外感病初起,恶寒与发热同见,多为表证;起病即恶寒,但不发热,兼见腹痛、腹泻等症者,是外寒直中脏腑,又称“寒中”。经常怕冷,加衣取暖即可缓解的称为畏寒,畏寒常与肢冷同见,多见于里虚寒证。

但热不寒:高热而不恶寒,反恶热的称为壮热(体温在 39°C 以上),壮热常与大汗、口渴甚等症同见,多见于里实热证。发热如潮,按时而发或加重的称为潮热。每于下午3~5时左右,发热更甚的称为“日晡潮热”,多见于腑实证;午后夜间发热伴有手足心热者称为“阴虚潮热”,多见于阴血亏虚之证;身热不扬,午后热甚的,

多见于湿温发热。长期发热，但体温一般不超过 38°C 的称为低热。低热除了阴虚可见以外，还有中气不足，清阳不升，劳则阳气浮动而发热的称为“气虚发热”多见于脾胃气虚之证。

寒热并见：恶寒重、发热轻，兼头身痛，无汗，脉浮紧者，多为风寒表证；发热重、恶寒轻，兼头痛咽疼，汗出，脉浮数者，多为风热表证。

寒热往来：时冷时热，发无定时，并见胸胁苦满、口苦、呕吐等症者，是邪入半表半里，多见于外感病的少阳证；先恶寒、后发热，发作有时，一日一发，或二、三日一发，多见于疟疾病。

问寒热在外科的特殊意义：外科疾病初起即见寒热，多因火毒内发，风邪外感所致；延久寒热不退，局部肿势增大，是为酿脓之象；若肿疡、溃疡而寒热不退，多为毒邪未尽，正不胜邪。

问寒热在伤科的特殊意义：外伤感染，多有恶寒、发热并见，颅脑损伤可引起高热；外伤性瘀阻可出现低热，甚则蕴成热毒而发生寒战高热；骨关节结核常见午后潮热；恶性骨瘤晚期还可见持续性发热。

问寒热在儿科的特殊意义：小儿疾病中，如依偎母怀、蜷缩而卧、头额冷的，多为恶寒；而肢体伸展、手足躁动、头额热，授乳时口热的，多为发热。儿童在夏季高热逗留不退，口渴多尿无汗的，多为暑热证；若每临夏季，则见神倦、少食、易汗、或低热不退的，多见于“疰夏”。

二、问汗

汗出有无：新病恶寒发热、汗出者，多为风热表证或中风表虚证；恶寒发热、无汗者，多为风寒表证或伤寒表实证；新病壮热、汗多而口渴者，多为里热证；发热恶寒、汗出而发热不退者，多为风湿郁表或暑湿伤表。

汗出时间：经常汗出，活动更甚称为自汗，常与气短、乏力等症同见，多为阳气虚弱或卫表不固证；入睡汗出，醒则汗止称为盗汗，常与低热，或五心烦热等症同见，多为阴虚内热证；外感病中先见寒战，而后大汗出的称为战汗，如汗出热退、脉静身凉，是邪去正安之顺证；若汗出烦躁、脉躁而数，是邪盛正衰之逆证，病情危重之

时,汗出如珠如油,热而粘手,肢温脉疾,是亡阴之兆;而大汗淋漓不止,清冷质稀,肢厥脉微,是亡阳之候。

汗出部位:头面或颈项以上汗出称为头汗。若兼头身困重、小便不利、苔黄腻者,是中焦湿热上蒸;若见烦渴、苔黄燥、脉数者,是上焦邪热亢盛;若久病体弱,头额汗出、肢冷而喘者,则为虚阳上浮之证。身体一侧或半截汗出称为半身汗,多见于偏枯病。

问汗在外科的特殊意义:痈证汗出热退,是消散之象,反之,汗出热不退,则为酿脓;暑湿流注,汗出热不退,除酿脓之外,多有续发的可能;肿疡、溃疡而兼有盗汗或自汗者,多是气血不足之象。

三、问疼痛

(一) 疼痛的性质

胀痛:痛而且胀、走窜,多因气机阻滞。

重痛:痛而沉重,多因痰湿困阻。

刺痛:痛如针刺,固定不移,多因瘀血阻滞。

绞痛:痛如刀绞,为阵发性,多因实邪或寒邪闭阻经脉。

灼痛:痛而灼热,喜凉,多因火热内蕴。

冷痛:痛而冷感,喜温,多因寒盛遏阳或阳虚不温。

隐痛:隐约疼痛,呈持续性,多因气血不足,失其濡养。

掣痛:痛而牵扯感或牵引,多因血虚不养筋,或风邪窜络。

(二) 疼痛的部位

头痛:痛连后项,病属太阳经;痛在前额,病属阳明经;痛在一侧或双侧,病属少阳经;痛在巅顶,病属厥阴肝经。头项强痛,并见恶寒、无汗、脉浮紧者,是风寒表证;头痛且胀,并见发热、汗出、脉浮数者,是风热表证;头痛而重如裹,并见苔腻、脉濡者,是风湿郁表。头目胀痛,并有耳鸣、脉弦者,多见于肝阳上亢;头痛目赤,口苦、易怒者,多见于肝火上冲。头刺痛而昏,神志恍惚,舌紫暗或瘀点,多见于脑络瘀阻;头隐痛而晕,倦怠乏力,脉虚弱,多见于气虚头痛;头隐痛绵绵,见光尤甚,脉细弱,多见于血虚头痛。

胸胁痛:胸部疼痛,伴有发热、咳吐黄稠痰,多为肺热;若伴潮

热、盗汗，多为肺痿；若伴咳吐脓血而腥臭，则为肺痈。心胸痞闷，痛如针刺或刀绞，并见面青唇紫，多为“真心”痛；胸痛彻背，背痛彻胸，多为胸痹。胁肋胀痛，牵及乳房，伴头昏、善太息者，多见于肝气郁结；胁肋胀痛，伴口苦，小便黄，厌油腻者，多见于肝胆湿热；肋痛如针刺，固定不移，多见于肝郁血瘀；肋下满痛，咳唾引痛者，多见于悬饮证；肋下隐痛，伴手足心热，舌红苔少，脉弦细而数者，多见于肝阴亏虚证。

胃脘痛：冷痛，遇寒加重，喜温喜按，口吐清水者，为胃寒证；灼痛，嘈杂，泛酸，苔黄者，为胃热证；刺痛，昼轻夜重，大便色黑，为瘀血阻络；胀痛而饱满，噎腐吞酸，舌苔腐腻者，为食滞胃脘；隐痛，得食则缓，体倦乏力，为气虚证。

腹痛：腹脐周围隐痛，遇冷更甚，肢冷，便溏者，为脾胃（肠）虚寒证；绕脐阵痛，乍痛乍止，大便下虫者，为虫积腹痛。下腹（包括大、小腹）冷痛，拒按若热，大便秘结者，多为寒积腹痛；大、小腹窜痛，痛而且胀，矢气则舒，多为气滞腹痛；少腹刺痛，按之有块，多见于癥瘕；右下腹痛而拒按或呈反跳痛，常见于肠痈。

腰背痛：腰脊冷痛或重痛，遇寒加剧的，为寒湿腰痛；腰脊刺痛，活动不利，痛处不移的，为瘀血阻滞；腰脊酸痛，伴头晕目眩，舌红少津，脉细数的，为肾阴虚证；腰脊作痛，脚软无力，不能久立、久行的，多为肾气亏损之证。背脊疼痛，遇寒加重，常见于寒湿痹证；背痛连及颈项的，多为风寒客于太阳经；肩背作痛，活动不利的，多为风湿阻滞。

四肢痛：手足关节，或肌肉、筋脉疼痛，若寒湿痹阻，多为冷痛、重痛；若湿热痹阻，多为灼痛、胀痛；若瘀血痹阻，多为刺痛、掣痛；若气血失养，多为隐痛、酸痛；若足跟疼痛，着地更甚者，则多见于肾虚之证。

周身痛：新病而周身酸楚作痛，多伴有表症，常见于风寒或风湿表证；因暑湿或疫毒而身痛如被杖的，多为热毒或疫毒流于经络；久病、重病身痛，多由卧床不起所致，常见于气血亏虚证。

问疼痛在伤科的特殊意义：腰椎间盘突出灼疼痛，常自腰部沿大腿后侧牵引踝、足外侧；髌关节痛，常沿大腿内侧牵引膝部；骨折、韧带扭伤，多为锐痛不止，动则加剧；恶性骨瘤、骨结核疼痛，常

于夜间甚痛,增生性关节炎疼痛,常在休息时作痛,活动时减轻;劳损性疾患疼痛,常于休息时减轻,活动时加重;受过损伤的肢体疼痛,常因外邪而诱发,或阴雨气候时加重。

问疼痛在妇科的特殊意义:经行或经闭腹痛,应按其小腹有块无块。有块而坚硬,推之不移,按之则痛,多为血瘀;无块而腹软,按之痛减,多为血虚;若按之有块,推之可动者,则为气滞。产后恶露未尽而小腹疼痛,应注意量的多少及小腹有块无块。量多色红,为血热;量多色淡、无块,或淋漓不尽,为气虚;量少色暗、有块,拒按,为血瘀。

四、问食欲、渴饮

(一) 食欲

新病不欲食或少食,多为胃气失和;若伴有胸脘痞胀、苔腻者,多为痰湿遏脾;久病不欲食或少食,伴面黄形瘦者,多为脾胃虚弱证。脘腹饱胀而不食者,多为伤食;厌闻食味或油腻味,伴见面目发黄者,多为肝胆、脾胃湿热证。多食而易饥,伴见嘈杂不适者,多为胃火;久病食少,而突然增量暴食,称为除中,多见于胃气将绝之危候。

(二) 渴饮

新病口不渴,不欲饮,表示津液未伤,多见于寒证、湿证;口渴多饮,表示津液已伤,多见于热证、燥证。口渴欲热饮,但饮水不多,为寒湿内盛;口渴不欲饮而苔黄腻,为湿热内蕴。口渴引饮,汗多而见于新病者,多为暑热或实热证;渴饮无度、尿多而见于久病者,多为上消或下消证。渴而少饮,饮后即吐,小便不利,是水逆证;渴而少饮,夜热心烦,舌绛脉细数,是热入营血。

问食欲、渴饮在儿科的特殊意义:小儿纳呆腹胀,或食后呕吐,多为食滞;纳差腹泻,或泻下完谷,多为脾胃虚弱;嗜食贪食,伴形瘦的,为胃强脾弱;嗜食异物(如泥土、生米等),时有腹痛的,为蛔虫积滞。乳儿唇干口渴,频思吮乳,多属口渴;不思吮乳,或吮而不多,多属脾胃虚寒。