

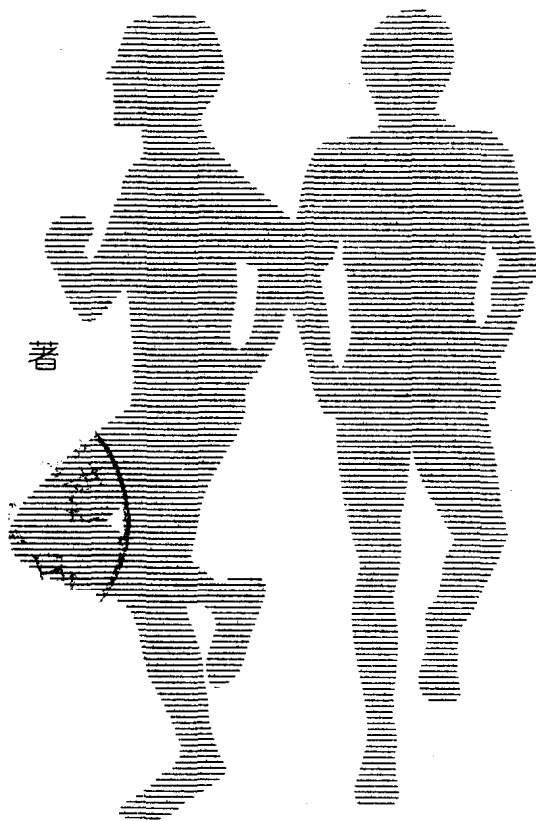
。 中华护理学会特别推荐 。

台湾华杏护理丛书

身体检查与评估

波士顿大学护理学硕士 王桂芸
加州大学旧金山分校护理学硕士 冯容芬
加州大学旧金山分校护理学硕士 欧嘉美
威斯康星大学护理学硕士 冯琪莹

合 著



田 科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

图书在版编目(CIP)数据

身体检查与评估/王桂芸等著.-北京:科学技术文献出版社,1999.3

(华杏护理丛书)

ISBN 7-5023-3195-6

I. 身… II. 王… III. ①体格检查②物理诊断 IV. R443

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 33446 号

版权登记号:图字 01-98-1684

原 出 版 机 构:(台湾)华杏出版股份有限公司

出 版 者:科学技术文献出版社

图 书 发 行 部:北京市复兴路 15 号(公主坟)中国科学技术信息研究所大楼 B 段/100038.

图 书 编 务 部:北京市西苑南一院 8 号楼(颐和园西苑公汽站)/100091

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953

图书编务部电话:(010)62877791,(010)62877789

图书发行部电话:(010)62878310,(010)68515544-2945,(010)68514035

门 市 部 电 话:(010)68515544-2172

图书发行部传真:(010)68514035

图书编务部传真:(010)62878317

E-mail:stdph@istic.ac.cn

特 约 编 辑:黄爱梅

责 任 编 辑:李卫东

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

封 面 设 计:宋雪梅

发 行 者:新华书店北京发行所

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:1999 年 3 月第 1 版,1999 年 3 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 16 开

字 数:691 千

印 张:27

印 数:1—3000 册

定 价:49.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

本书经台湾华杏出版股份有限公司授予

中文简体字版专有出版、发行权

并限在中国大陆地区销售

ELBB/11

科学技术文献出版社

向广大读者致意

科学技术文献出版社成立于 1973 年, 国家科学技术部主管, 主要出版科技政策、科技管理、信息科学、农业、医学、电子技术、实用技术、培训教材、教辅读物等图书。

我们的所有努力, 都是为了使您增长知识和才干。

中华护理学会特别推荐

当前，我国护理学科建设正处在关键时期，护理学科的基本理论、基础框架、科学管理及实践方法都有待完善。全面实施以病人为中心的整体护理必将促进护理学科的发展，在这种情况下，借鉴世界先进国家和地区的护理模式与方法，使自己少走弯路，不失为明智之举。

台湾华杏出版机构专门出版中文护理图书，她拥有优秀的作者群和广泛的读者，我们将其部分图书推荐给大陆护理界，希望对大家的工作和学习有所帮助。

中华护理学会

简体字版前言

跨入 90 年代,我国护理事业的发展已进入科学运行的轨道,随着以病人为中心的整体护理变革,护理学科建设、基础护理理论与实践的研究已呈现出蓬勃发展的趋势。护理改革已取得了很大的成效并得到了服务对象的好评与社会的认可,但护理学科体系尚未完善,整体护理理论的内涵研究与实践还有待于深入研究与实践。在护理管理、护理教育与实践体系等诸多方面我们与先进国家还存在着较大差距。在新世纪即将到来之际,我国护理如何与国际水平接轨是广大护理同仁共同关心的问题。

改革开放,使护理界接触了国际上很多先进的国家和地区,但其护理模式却因为文化背景、经济基础、民族信仰等差异而不易引入我国,而各种版本的外文护理书籍又难于直接借鉴,为了将国际先进的护理理论介绍到我国,我们选择了与大陆文化背景相近的台湾华杏护理书籍引进推荐给护理同仁。台湾的护理体系与水平既接近先进的美国护理,又体现了中国的传统文化,华杏护理书籍多由留美护理硕士、博士在广泛吸收、消化北美护理理论后,按中文的语言习惯表述,文字论述体现了严谨的科学性,尤其是有关人文科学的护理学论述,绝无牵强附会的感觉,读后令人耳目一新。

北京世纪健康文化发展中心近年来一直面向全国推荐台湾华杏护理书籍,其学术水平受到护理界同仁的广泛认可。但由于华杏护理书籍在台湾印刷出版,其进口税后价格不菲,在很大程度上限制了大陆读者购买。为此,我们一直在考虑更加适宜的解决办法。今年 4 月,台湾华杏出版机构总裁萧丰富先生来京,我中心与科学技术文献出版社遂与其共同商定在大陆以中文简体字版出版、发行华杏护理图书。

本套华杏护理丛书在编辑、出版过程中,力求保持原著风格,只对不符合大陆用法习惯的护理名词、不符合大陆政治、文化要求的内容与词句给予改正或注解,删除了不必要的英文注释,使本书达到在大陆出版的要求。我们衷心希望本套书能给我国护理学科的建设与实践以借鉴。

北京世纪健康文化发展中心

序

在提升护理品质与力求护理专业化之今日,护理教育与临床护理工作者无不尽心尽力朝拓展护理独立功能的目标而努力,培养与加强护理人员的独立判断之学理与技能——身体检查与评估,即为其努力方向之一。身体检查与评估在近几年来才被教育部门列为大学护理系之必修课程;护理专科学校则有些将之列为必选修,有些则列为选修课程,由学生自由选择修习。本书笔者在学校教学与参与临床工作之际,常想若有一本切合护生与未曾修习身体检查与评估之临床护理人员需要的参考书,或能减轻初学者之修习困难与教师们在搜罗整理教材方面耗费之时间,故而起意试着依据数年来教学与实际临床工作之经验,经由讨论后拟订本书之章节架构,期能以一简明扼要,但不失详细、有系统之方式介绍身体检查与评估之学理与技术,但碍于本书篇幅与资源,未能将一些特定对象(如:婴幼儿、孩童、孕产妇与老人)的身体检查与评估学理与技术涵括在内,而仅以成人为范畴。

对维持与促进个案的健康而言,正确的身体检查与评估扮演极重要的角色。身体检查与评估的范围包括健康史的收集及身体检查,若再加上实验室检查与诊断试验即构成个案的基本资料。本书系针对健康史与身体检查以一种逻辑且具系统(由头至脚)的方式详加介绍。全书共计二十章,每一系统之评估介绍起自相关的生理解剖,目的在提供执行各项身体检查的理由与解释各项检查的结果;接着详叙资料的收集,包括现在病史、过去病史、家庭史、心理社会史、日常活动状况与系统回顾;继而为身体检查的步骤,逐一介绍必须包括的检查项目、正常与异常发现,并对检查过程项目做一摘要,最后以检查发现之记录范例作为结束。

本书虽经笔者多次讨论与广为收集资料,恐仍有编排不尽如意与内容疏漏之缺失,尚祈护理先进不吝指正。

王桂芸 冯容芬
欧嘉美 冯琪莹 谨志

作者简介

王桂芸

- 美国波士顿大学护理学硕士

冯容芬

- 美国加州大学旧金山分校护理学硕士

欧嘉美

- 美国加州大学旧金山分校护理学硕士

冯琪莹

- 美国威斯康星大学护理学硕士

目 录

绪 论	(1)
第一章 健康史	王桂芸(3)
交流原则	(4)
交流技巧	(5)
• 交流技巧之运用	(6)
• 非语言的沟通	(7)
健康史的要素	(8)
• 基本资料	(8)
• 主诉或求医的理由	(9)
• 目前健康状况	(9)
• 过去健康状况	(9)
• 日常生活形态	(10)
• 家庭史	(11)
• 生长发展史	(11)
• 系统回顾	(12)
• 心理社会史	(15)
结论	(16)
第二章 身体检查技巧	王桂芸(18)
视诊	(19)
触诊	(19)
叩诊	(20)
听诊	(22)
结论	(23)
第三章 心理评估	王桂芸(24)
健康史	(25)
• 基本资料	(25)
• 目前疾病状况	(25)
• 过去病史	(26)
• 家庭史	(26)
• 心理社会史	(27)
• 系统回顾	(27)

心智状态检查	(28)
• 心智功能	(28)
• 心智功能障碍	(33)
• 心智状态检查之注意事项	(34)
结论	(34)
第四章 营养状态的评估	王桂芸(35)
营养不良概说	(36)
健康史	(37)
• 基本资料	(37)
• 现在病史	(37)
• 过去病史	(38)
• 家庭史	(38)
• 心理社会史	(39)
• 日常生活形态	(39)
• 常规的每天食物摄取状况	(39)
身体检查	(40)
• 视诊	(40)
• 触诊	(40)
• 人体测量	(40)
实验室检查	(42)
结论	(43)
第五章 皮肤的评估	冯容芬(45)
解剖与生理	(46)
• 皮肤的功能	(46)
• 皮肤的构造	(47)
• 正常的生理转变	(48)
资料收集	(48)
• 现在病史	(48)
• 过去病史	(49)
• 家庭史	(50)
• 心理社会史	(51)
• 日常活动	(51)
• 系统回顾	(52)
身体检查	(52)
检查前之准备	(52)
检查步骤	(53)

• 视诊与触诊皮肤	(53)
• 视诊与触诊毛发	(59)
• 视诊与触诊指甲	(59)
检查摘要	(63)
记录范例	(64)

第六章 头、颈、脸的评估 欧嘉美(65)

解剖与生理	(66)
-------------	------

• 头与脸部	(66)
• 颈部	(67)

资料收集	(69)
------------	------

• 现在病史	(69)
• 过去病史	(70)
• 家族史	(70)
• 心理社会史	(70)
• 日常活动	(70)
• 系统回顾	(70)

身体检查	(71)
------------	------

检查前之准备	(71)
--------------	------

检查步骤	(71)
------------	------

• 头部	(71)
• 脸部	(72)
• 颈部	(74)

检查摘要	(79)
------------	------

记录范例	(80)
------------	------

第七章 眼部的评估 冯容芬(81)

解剖与生理	(82)
-------------	------

• 眼睛之构造	(82)
• 视觉传导径路与视野	(87)
• 神经肌肉观	(87)

资料收集	(89)
------------	------

• 现在病史	(89)
• 过去病史	(90)
• 家族史	(91)
• 心理社会史	(91)
• 日常活动	(91)
• 系统回顾	(91)

身体检查	(92)
检查前之准备	(92)
检查步骤	(92)
• 评估眼睛外部之构造	(92)
• 检眼镜检查	(99)
• 眼睛功能的评估	(102)
检查摘要	(108)
记录范例	(109)
第八章 耳的评估	王桂芸(110)
解剖与生理	(111)
• 外耳.....	(112)
• 中耳.....	(112)
• 内耳.....	(113)
• 听觉通道.....	(113)
• 听觉丧失	(114)
资料收集	(114)
• 现在病史.....	(114)
• 过去病史.....	(115)
• 家庭史.....	(116)
• 心理社会史.....	(116)
• 日常活动.....	(116)
• 系统回顾	(116)
身体检查	(117)
检查前之准备	(117)
检查步骤	(117)
• 视诊与触诊耳廓.....	(117)
• 视诊外耳道.....	(118)
• 视诊鼓膜.....	(118)
• 鼓膜活动度的测试.....	(119)
• 听觉功能的测试	(119)
检查摘要	(121)
记录范例	(122)
第九章 鼻与副鼻窦的评估	王桂芸(123)
解剖与生理	(124)
• 鼻.....	(124)
• 嗅觉途径.....	(125)
• 副鼻窦	(125)

资料收集	(126)
• 疾病史	(126)
• 日常活动	(126)
身体检查	(127)
检查前之准备	(127)
检查步骤	(127)
• 视诊	(127)
• 触诊	(128)
• 鼻孔通畅性之测试	(129)
检查摘要	(130)
记录范例	(131)
第十章 口腔与咽部的评估	王桂芸(132)
解剖与生理	(133)
• 口腔	(133)
• 口咽部	(134)
• 味觉途径	(134)
资料收集	(136)
• 疾病史	(136)
• 心理社会史	(136)
• 日常生活	(137)
身体检查	(137)
检查前之准备	(137)
检查步骤	(137)
• 视诊唇部	(138)
• 视诊牙龈	(138)
• 视诊及触诊牙齿	(138)
• 视诊及触诊粘膜	(140)
• 视诊及触诊舌部	(140)
• 视诊腭部	(140)
• 视诊口咽部	(141)
检查摘要	(142)
记录范例	(143)
第十一章 神经系统的评估	冯容芬(144)
解剖与生理	(145)
• 脑部的结构	(145)
• 脑神经	(146)
• 运动系统	(148)

- 感觉系统..... (150)
- 反射..... (153)

资料收集 (157)

- 现在病史..... (157)
- 过去病史..... (159)
- 家庭史与心理社会史..... (160)
- 系统回顾..... (160)

身体检查 (161)

检查前之准备..... (161)

检查步骤..... (161)

- 大脑功能..... (162)
- 脑神经..... (166)
- 运动与小脑功能..... (171)
- 感觉系统..... (174)
- 反射..... (177)

检查摘要..... (181)

记录范例..... (183)

第十二章 心脏血管系统的评估 欧嘉美(185)

解剖与生理 (186)

- 心脏..... (186)
- 心动周期..... (188)
- 动脉血压..... (189)
- 颈部大血管..... (190)
- 周边动脉..... (191)
- 周边静脉..... (191)

资料收集 (193)

- 一般资料..... (193)
- 现在病史..... (193)
- 过去病史..... (195)
- 家族史..... (196)
- 心理社会史..... (196)
- 日常生活..... (196)
- 系统回顾..... (196)

身体检查 (197)

一、心脏与大血管之评估..... (197)

- 视诊与触诊..... (197)
- 听诊..... (200)

二、血压之测量	(209)
三、颈部大血管之评估	(214)
• 视诊与触诊	(214)
• 听诊	(215)
• 肝颈反流	(215)
四、周边循环之评估	(215)
• 手臂	(215)
• 腿部	(218)
• 腿部特殊检查方法	(221)
检查摘要	(223)
记录范例	(224)

第十三章 呼吸系统的评估 王桂芸(225)

呼吸系统解剖学

• 胸部骨骼	(226)
• 呼吸肌肉	(227)
• 肋膜	(227)
• 呼吸通道	(228)
• 肺脏	(229)
• 肺脏的血液供应	(231)
• 肺脏的淋巴系统	(231)
• 肺脏的神经支配	(231)

呼吸系统生理学

• 呼吸动作的神经控制	(232)
• 化学刺激对呼吸动作的影响	(233)
• 影响呼吸动作的生理性因素	(234)
• 顺应性及弹性	(234)
• 呼吸的力学	(235)
• 呼吸所做的功	(237)
• 影响肺泡膨胀的重要物质	(237)
• 呼吸道及肺脏之防御机转	(238)
• 呼吸道内异物沉积之原理	(238)
• 呼吸道之反射功能	(239)
• 气体交换	(239)
• 换气 - 灌注之关系	(241)
• 酸碱平衡	(241)

资料收集

• 现在病史	(242)
• 过去病史	(243)

- 家庭史..... (244)
- 心理社会史..... (244)
- 系统回顾..... (245)

身体检查..... (245)

检查前之准备..... (245)

解剖上的定位..... (245)

- 解剖标志..... (246)

- 胸腔内之组织结构..... (248)

检查步骤..... (249)

- 视诊..... (249)

- 触诊..... (252)

- 叩诊..... (254)

- 听诊..... (257)

检查摘要..... (260)

记录范例..... (261)

第十四章 乳房的评估..... 冯容芬(262)

解剖与生理..... (263)

- 乳房的构造..... (263)

- 乳房的发育..... (264)

资料收集..... (265)

- 现在病史..... (265)

- 过去病史..... (266)

- 家庭史..... (267)

- 日常活动..... (267)

身体检查..... (267)

检查前之准备..... (267)

检查步骤..... (269)

- 视诊..... (269)

- 触诊..... (270)

- 男性的乳房检查..... (272)

检查摘要..... (273)

记录范例..... (274)

第十五章 淋巴系统的评估..... 王桂芸(275)

解剖与生理..... (276)

- 淋巴管..... (276)

- 淋巴结..... (276)

- 淋巴循环..... (277)

• 淋巴器官.....	(280)
• 表浅淋巴结的分布及淋巴引流	(281)
资料收集	(283)
身体检查	(284)
检查前之准备	(284)
检查步骤	(284)
• 视诊.....	(284)
• 触诊	(285)
结论	(286)
检查摘要	(287)
记录范例	(288)
第十六章 肌肉骨骼系统的评估	冯容芬(289)
解剖与生理	(290)
• 肌肉.....	(290)
• 骨骼.....	(291)
• 关节	(291)
资料收集	(294)
• 现在病史.....	(294)
• 过去病史.....	(295)
• 家庭史.....	(296)
• 心理社会史.....	(296)
• 系统回顾	(296)
身体检查	(297)
检查前之准备	(297)
检查步骤	(297)
• 视诊.....	(297)
• 触诊	(300)
检查摘要	(318)
记录范例	(319)
第十七章 腹部的评估	欧嘉美(320)
解剖与生理	(321)
资料收集	(324)
• 现在病史.....	(324)
• 过去病史.....	(326)
• 家族史.....	(328)
• 心理社会史.....	(328)

• 日常活动	(328)
• 系统回顾	(328)
身体检查	(329)
检查前之准备	(329)
检查步骤	(329)
• 视诊	(329)
• 听诊	(333)
• 叩诊	(334)
• 拳叩	(339)
• 触诊	(340)
• 阑尾炎的检查方法	(345)
检查摘要	(347)
记录范例	(348)
第十八章 男性生殖系统的评估	冯琪莹(349)
解剖与生理	(350)
资料收集	(352)
• 现在病史	(352)
• 过去病史	(353)
• 家族史	(353)
• 心理社会史	(353)
• 日常活动	(353)
• 系统回顾	(353)
身体检查	(354)
检查前之准备	(354)
检查步骤	(354)
• 视诊	(354)
• 触诊	(356)
• 疝气之检查	(357)
• 阴囊透光测试	(358)
• 摄护腺之检查	(359)
检查摘要	(361)
记录范例	(362)
第十九章 女性生殖系统的评估	冯琪莹(363)
解剖与生理	(364)
• 外阴部	(364)
• 内部生殖器	(365)