

■ 安徽中医学院附属医院编

中医临床诊疗规范

王乐为题

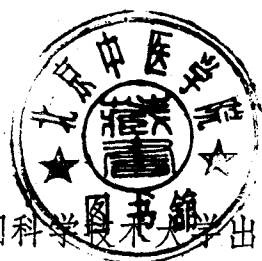


■ 中国科学技术大学出版社

R24  
209  
6  
212333

# 中医临床诊疗规范

安徽中医学院附属医院 编



中国科学技术大学出版社

1991 · 合肥

1200965

**中医临床诊疗规范**  
**安徽中医学院附属医院 编**

\*

中国科学技术大学出版社出版  
(安徽省合肥市金寨路96号 邮政编码230026)

安徽省体委印刷厂排版  
铁四局印刷厂印刷  
安徽省新华书店发行

\*

开本：850×1168/32 印张：15 字数：372千

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数：1—10000册

ISBN 7-312-00239-0/R·4 定价：7.00元

278/05

## 内 容 简 介

本书是安徽中医学院附属医院建院三十年来各科临床诊疗经验的总结，反映了该院行之有效的各种治疗方法及特色。全书分内科、儿科、妇科、外科、伤骨科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、肛肠科、皮肤科和肿瘤科十章，在对具体病证的论述上，分概述、诊断要点、辨证施治、其他疗法和调护等部分，内容充实、实用。

本书是中医院医师、实习医师和乡村中医师的一部临床诊断和治疗疾病的工具书，也可作为中医学院临床教学的参考书。



## 中医临床诊疗规范编委会

主 编：徐宝圻

副主编：周宜轩 韩明向 刘益群 徐经世

编 委：（以姓氏笔划为序）

丁 愕            马心超            刘益群

余增福           林启铨            周玉珠

周宜轩            杨千亭            胡德宝

韩明向            顾乃芳            徐宝圻

徐经世

# 序 一

中医学是一门既古老而又充满生机的学科。在历史的长河中曾为中华民族和人类的繁衍昌盛作过重大的贡献。而今她正在经历着一个新科技浪潮的洗礼，向中医现代化奋进。

安徽中医学院附属医院是安徽中医药事业的砥柱，是学院教学、科研和培养人材的基地。三十多年来，特别是党的十一届三中全会以来，中医附院在临床服务；中医、中西医结合教学；科研工作 and 推行科学管理，开展新疗法研究等方面进行了有益的探索，取得了丰硕的成果，值此安徽中医学院暨附属医院步入而立之年之际，《中医临床诊疗规范》即将出版，这既是三十平工作经验之总结；又是医疗、教学、科研业务及管理工作迈向规范化、指标化、标准化、科学化的新开端。它不仅能强化和完善我们的医教研管理工作，还将对全省各级医院和各类医务工作者发挥积极的指导作用，为我省中医事业的发展作出重要的贡献。

愿这部理论较为充实，经验比较丰富，理论联系实际颇有见地，实用价值较高的著述，在安徽中医事业发展的道路上，在中医现代化进程中，起到助澜之功。

高尔鑫

1990年2月

## 序 二

安徽中医学院附属医院迎来了它诞生三十周年纪念。三十年来，在党的中医政策的光辉照耀下，它走过了自己的童年与青年时期，现在已是而立之年了。三十年来，各科医师辛勤劳动，救死扶伤，亦为中医学术作出了贡献，积累了许多行之有效的诊疗经验。《中医临床诊疗规范》（以下简称《规范》）的完成与出版，既是三十年来临床经验的一次小结，亦是给予青年一代中医医师日常工作的指南。这无疑是很意义的。阅读这本《规范》的时候，我感到它很有独到之处，那就是一切从实际出发。

首先全书贯穿了中医特色，实事求是地处理了一些与现代医学有关的问题。在疾病名称上，当然尽量地采用中医名称，但又不拘泥于中医病名或证名。例如既有“痹症”、“热疮”、“针眼”等中医诊断名词，又有“急性肾炎”、“肩关节周围炎”等现代病名，看来似乎混杂，但却反映了临床诊疗实际。《规范》在编写中，还注意到对病名的必要的说明，例如某中医病名相当于西医诊断何病，或反之等等，这就使诊断名称有了比较清楚的概念。

辨证施治是中医诊疗的核心。但是，即使在同一疾病，在辨证施治中，常因各家经验不尽相同，用方用药亦可有较大出入。究以何者为妥？这些当然要看临床效果。《规范》在“辨证施治”专节中均是由各科专家根据日常经验列举了较有效的方药，这可以使后来者在选方中有一个捷径，亦可使青年医师在诊疗方法上有一个大致的准绳，而不会发生太大的偏差。这当然有益于医者，有利

于病家。

疾病的治疗，本来就有多种方法与途径。《规范》一书除辨证施治外，还特地列出了“其他疗法”专节。这就可以提出辨证施治处方加减以外的治疗方法，使一些单方、成方和草药亦可以被选用或合用，以提高疗效。在“其他疗法”节中还列举了较常用的西医西药治疗方法，这是因为不少疾病现代医学对之已有了一些有效的药物及疗法，必要时采用或与中医药合用，不但可使医者掌握更多的治疗手段，在实际工作中左右逢源，有利于病人，亦有利于扩大医者的眼光与思路。

现代中医对疾病的诊断，已不能完全囿于三个指头加一个枕头。必要的化验及仪器检查均应使用，才能有助于获得正确的诊断及对病情的判断。《规范》在必要的地方亦列举了现代医学的一些检查方法，如尿常规、血清抗链“O”测定、血沉、血清补体、血尿素氮等等的检查，这不但是诊断及鉴别的需要，而且亦是临床实际已广泛采用了的事实。

本书的内容虽如上述，但它毕竟是中医临床的《规范》，因此，本书又注重及详于中医而简于西医。在现代医学的诊断检查及治疗方面避免了过多过繁的阐述，必要处只提及一句或数句，目的在于提醒读者而已，读者在需要时可检索其他专著。要使一本字数较少而包罗中医各科诊疗方法的书籍不过于繁杂，对涉及到的现代医学内容作上述安排，亦是可行的。《规范》不能亦不应将中西医两套内容等量表述。应该说本书是中医诊疗的专著并体现了时代气息。

《规范》各章节体现了编者们的丰富经验，但在写作中又贯彻了由博返约与求实精神。读后感到内容充实、实用、文字简练，给实际工作带来了方便。

我衷心地希望《规范》能在指导各科青年医师的实际工作中逐步起到统一诊疗方案的作用，也期待着《规范》在实践中获得



不断的充实与完善。作为安徽中医学院的一员，我祝贺学院及附院三十年来的成就，亦愿继续为学院及附院的医、教、研工作奉献自己的一点力量。为了表达这样的心情，就写了上面这些感想体会。

孙弼纲

1990年3月于合肥

## 前 言

中医院及人才的规范化建设，是医院管理现代化、科学化的重要内容，是提高医疗质量、确保医疗秩序、培养高级中医药人才所必需的。

为振兴中医药事业，推动中医继承发扬工作，以及适应中医院建设和人才培养发展的需要，值此建院三十周年之际，我们编写了《中医临床诊疗规范》，它既反映我院在继承整理和发扬中医药事业中，在医、教、研方面的实践成果；又体现了近年来在深化改革中，以常见病、多发病为主的临床诊疗规范建设的成就。

我们期望《中医临床诊疗规范》一书能为中医现代临床与科研提供思路；能为进一步研究以中医中药为主的有效治疗方法的规律性提供依据；并对阅读本书的各类读者有所裨益。为此，在编写中，力求突出中医特色及现代气息，以实践性、实效性和科学性为宗旨。

本书的编写，得到了安徽省卫生厅、安徽中医学院、安徽省中医管理局的大力支持，得到了著名中西医结合专家孙弼纲教授的亲切指导，在此特致感谢。

薛西林、徐松林、王敏、方霞等同志也参加了部分工作。

由于编著涉及面广，时促序繁，不足之处在所难免，敬请各界读者予以批评指正。

编 者

1990年4月

# 目 次

序一.....	高尔鑫
序二.....	孙弼纲
前言.....	(V)
<b>第一章 内科疾病</b>	
第一节 高热.....	(1)
第二节 昏迷.....	(2)
第三节 抽搐.....	(4)
第四节 厥证.....	(6)
第五节 出血.....	(9)
第六节 咳血.....	(11)
第七节 便血.....	(13)
第八节 尿血.....	(14)
第九节 紫斑.....	(16)
第十节 感冒.....	(18)
第十一节 咳嗽.....	(20)
第十二节 哮证.....	(22)
第十三节 喘证.....	(25)
第十四节 肺痈.....	(26)
第十五节 肺胀.....	(28)
第十六节 自汗、盗汗.....	(31)
第十七节 心悸.....	(32)
第十八节 胸痹.....	(35)
第十九节 不寐.....	(37)

第二十节	郁证	(39)
第二十一节	胃脘痛	(41)
第二十二节	呕吐	(42)
第二十三节	呃逆	(45)
第二十四节	泄泻	(46)
第二十五节	痢疾	(48)
第二十六节	霍乱	(50)
第二十七节	腹痛	(52)
第二十八节	便秘	(54)
第二十九节	胁痛	(55)
第三十节	黄疸	(57)
第三十一节	积聚	(58)
第三十二节	腹胀	(60)
第三十三节	头痛	(62)
第三十四节	眩晕	(64)
第三十五节	中风	(66)
第三十六节	痿证	(67)
第三十七节	瘦病	(69)
第三十八节	水肿	(71)
第三十九节	淋症	(73)
第四十节	癃闭	(75)
第四十一节	关格	(78)
第四十二节	消渴	(80)
第四十三节	遗精	(82)
第四十四节	耳鸣、耳聋	(84)
第四十五节	腰痛	(85)
第四十六节	痹证	(87)
第四十七节	痿证	(88)

第四十八节	虚劳	( 90 )
<b>第二章 儿科疾病</b>		
第一节	麻疹	( 95 )
第二节	幼儿急疹	( 96 )
第三节	水痘	( 97 )
第四节	流行性腮腺炎	( 98 )
第五节	百日咳	( 100 )
第六节	中毒性菌痢	( 101 )
第七节	脊髓灰质炎	( 102 )
第八节	流行性乙型脑炎	( 104 )
第九节	小儿感冒	( 107 )
第十节	小儿咳嗽	( 109 )
第十一节	小儿肺炎	( 110 )
第十二节	小儿哮喘	( 112 )
第十三节	小儿腹泻	( 114 )
第十四节	积滞	( 116 )
第十五节	疳证	( 117 )
第十六节	小儿惊风	( 118 )
第十七节	急性肾炎	( 121 )
第十八节	肾病综合症	( 122 )
第十九节	遗尿	( 124 )
第二十节	紫癜	( 125 )
第二十一节	小儿贫血	( 127 )
第二十二节	夏季热	( 128 )
第二十三节	疰夏	( 130 )
第二十四节	小儿厌食症	( 131 )
第二十五节	蛔虫病	( 132 )
第二十六节	胎黄	( 134 )

### 第三章 妇科疾病

第一节	月经病	(136)
第二节	带下病	(158)
第三节	妊娠病	(159)
第四节	产后病	(164)

### 第四章 外科疾病

第一节	疖	(182)
第二节	疔(附:疔疮走黄)	(184)
第三节	痈(附:肠痈、肝痈、乳痈)	(192)
第四节	疽	(203)
第五节	瘰疬	(205)
第六节	乳癖(乳房纤维腺瘤)	(206)
第七节	烧伤	(208)
第八节	毒蛇咬伤	(210)
第九节	瘰	(213)
第十节	脱疽	(215)

### 第五章 伤骨科疾病

第一节	上肢骨折	(218)
第二节	下肢骨折	(228)
第三节	躯干骨折	(238)
第四节	关节脱位	(242)
第五节	软组织损伤	(253)
第六节	头部损伤	(275)
第七节	胸部损伤	(280)
第八节	骨关节感染	(283)
第九节	非化脓性关节炎	(293)

### 第六章 眼科疾病

第一节	针眼(麦粒肿)	(302)
-----	---------	-------

第 二 节	椒疮 (沙眼) .....	(303)
第 三 节	睑缘赤烂 (睑缘炎) .....	(307)
第 四 节	上胞下垂 (上睑下垂) .....	(308)
第 五 节	眦漏证 (泪囊炎) .....	(310)
第 六 节	胬肉攀睛 (翼状胬肉) .....	(311)
第 七 节	暴风客热 (急性卡他性结合膜炎) .....	(312)
第 八 节	金疳 (泡性结膜炎) .....	(313)
第 九 节	火疳 (浅层巩膜炎) .....	(314)
第 十 节	聚星障 (单疱病毒性角膜炎) .....	(316)
第 十 一 节	花翳白陷 (角膜溃疡) .....	(318)
第 十 二 节	凝脂翳 (化脓性角膜溃疡) .....	(319)
第 十 三 节	混睛障 (角膜基质炎) .....	(321)
第 十 四 节	绿风内障 (闭角型青光眼) .....	(322)
第 十 五 节	青风内障 (开角型青光眼) .....	(324)
第 十 六 节	圆翳内障 (老年性白内障) .....	(326)
第 十 七 节	瞳神紧小、瞳神干缺 (虹膜睫状体炎) .....	(327)
第 十 八 节	视瞻昏眇 (中心性脉络膜视网膜病变) .....	(329)
第 十 九 节	目络瘀阻暴盲 (视网膜中央血管阻塞) .....	(331)
第 二 十 节	目系毒害暴盲 (视神经炎) .....	(333)
第 二 十 一 节	目衄暴盲 (视网膜静脉周围炎) .....	(335)
第 二 十 二 节	青盲 (视神经萎缩) .....	(337)

## 第七章 耳鼻咽喉口腔科疾病

第 一 节	耳疔、耳疮 .....	(340)
第 二 节	旋耳疮 .....	(341)
第 三 节	脓耳 .....	(342)
第 四 节	耳胀、耳闭 .....	(345)
第 五 节	耳鸣、耳聋 .....	(347)
第 六 节	内耳眩晕 .....	(349)

第七节	鼻痔	(351)
第八节	鼻塞	(353)
第九节	鼻稿	(355)
第十节	鼻衄	(356)
第十一节	鼻渊	(358)
第十二节	鼻衄	(360)
第十三节	鼻息肉	(362)
第十四节	风热乳蛾	(363)
第十五节	实火喉痹	(366)
第十六节	虚火喉痹	(367)
第十七节	虚火乳蛾	(368)
第十八节	喉痹	(370)
第十九节	梅核气	(372)
第二十节	急喉暗	(373)
第二十一节	慢喉暗	(375)
第二十二节	牙痛	(377)
第二十三节	龋齿	(378)
第二十四节	牙疳	(380)
第二十五节	牙宣	(381)
第二十六节	口疮	(382)

## 第八章 肛肠疾病

第一节	内痔	(385)
第二节	外痔	(390)
第三节	肛隐窝炎	(394)
第四节	肛裂	(396)
第五节	肛门直肠周围脓肿	(398)
第六节	肛痿	(401)
第七节	脱肛	(404)



第八节	直肠息肉	(407)
<b>第九章 皮肤疾病</b>		
第一节	热疮	(410)
第二节	蛇串疮	(411)
第三节	疣	(412)
第四节	天疱疮	(415)
第五节	疥疮	(416)
第六节	癣	(417)
第七节	湿疹	(419)
第八节	药疹	(421)
第九节	接触性皮炎	(422)
第十节	瘾疹	(423)
第十一节	白疔	(424)
<b>第十章 肿瘤</b>		
第一节	食管癌	(427)
第二节	胃癌	(429)
第三节	肺癌	(430)
第四节	原发性肝癌	(432)
第五节	子宫颈癌	(434)
第六节	乳腺癌	(435)
第七节	肠癌(结肠癌、直肠癌)	(437)
<b>处方索引</b>		