

胸痹心痛证治与研究

苏诚炼 沈绍功 主编

上海中医学院出版社

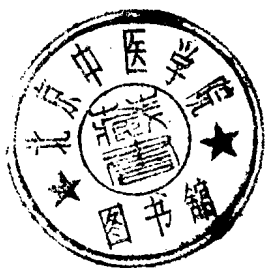
样 本 库

胸痹心痛证治与研究

主编单位 国家中医药管理局中医急症心痛协作组

主 编 苏诚炼 沈绍功

副主编 徐承秋 许心如



上海中医学院出版社

1205392

胸痹心痛证治与研究

主编 苏诚炼 沈绍功

上海中医学院出版社出版发行

(上海零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

常熟新华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9 字数 225,000

1991 年 10 月第 1 版 1991 年 10 月第 1 次印刷

印数 1—3,000

ISBN 7-81010-133-1/R·132

定价: 6.40 元

编 委

(以姓氏笔划为序)

王士武	王安民	贝自强	卢丽萍	齐 鸣	宋文洲	陈美华
陈国良	陈维亚	沈联慈	周玉萍	张榴修	张塾院	赵厚熙
郭文勤	温天明	潘维明	戴梅芳	魏执真		

编 写 人

(以姓氏笔划为序)

王士武	王仁平	王安民	王 敏	韦懿馨	马义杰	贝自强
卢丽萍	齐 鸣	刘小康	刘玉洁	许心如	毕小利	包建华
吕爱平	宋文洲	陈美华	陈国良	陈维亚	苏诚炼	李祖珍
沈联慈	沈绍功	林志强	周玉萍	张国庆	张榴修	张塾院
张大荣	赵厚熙	赵秀芹	金 玫	郑梅生	徐承秋	郭文勤
高忠范	黄丽娟	黄衍寿	曹若楠	温天明	杨中林	潘维明
戴梅芳	魏执真					

统 稿 人

沈绍功 刘小康 吕爱平 王 敬 包建华

参 加 单 位

中国中医研究院基础理论研究所

中国中医研究院广安门医院

中国中医研究院西苑医院

北京市中医医院

黑龙江省中医研究院

苏州市中医医院

青岛市中医医院

天津中医学院第二附属医院

唐山市中医医院

芜湖市中医医院

福建省中医药研究所

广州中医学院附属医院

成都市第一人民医院

上海中医学院附属曙光医院

厦门市中医医院

河南省鹤壁矿务局职工医院

陈 序

胸痹心痛是心血管疾病中十分常见的证候，其中以冠状动脉硬化性心脏病更为多见。近10年来，我国冠心病发病率有明显上升的趋势；病理解剖研究证实，我国冠状动脉粥样硬化病变发生年龄较解放前提早了5~10年，给人们及社会带来了很大的不安。采取相应措施，研究胸痹心痛的中医证治，有相当重要的现实意义。

中国中医研究院苏诚炼、沈绍功、徐承秋主任医师，以及北京中医医院许心如主任医师等，组织全国16个医疗科研单位数千名专家，编写了《胸痹心痛证治与研究》一书。该书重理论，求实效，非徒师承中医经典理论，阐发系统而完整；且于今人之临床经验及科学验证，亦多所采撷。可谓一方面体现了“君子务本，本立而道生”之精旨，一方面也是“他山之石，可以攻玉”的科学态度的再现。因而本书不仅能很好地适应社会的需要，而且亦是继承前贤关于胸痹心痛理论及经验，客观评估当代临床实践结果的一部专著。我以为，本书实是中医事业发展盛世之新秀，可以供本专业及其他学科同行借镜云。爰乐为之序。

陈可冀 谨识
龙年岁暮于北京西苑

董 序

胸痹心痛，古集论著甚多。滥觞内经，展扩金匱，沿革千年，理奥法众。今览《胸痹心痛证治与研究》一书，颇具新意，感触尤深。是书参古融今，汇粹精要，乃佳作也。其论述辨证，既有明确诊断，又有类证鉴别，证病并举，机理昭然；言其论治，方药、针灸、气功、心理、食疗、护理，靡不赅备，具有务实深意。又综析实验研究，索讨剂型改革，逮前人所未备。是故此病之治，代有法传，深蕴潜力，义利著明。为此，余感急症之疗，古今经验充栋而溢，若能类此汇而粹之，专而析之，使古义辉煌，乃广大人民之福音也。

董建华

1989.11.2

前 言

中医治疗急症，几千年来积累了系统的理论和丰富的临床经验。上自《内经》、《伤寒论》，下迄明清温病学派，代代有发展，屡见有创新。近年来，中医急症工作有了较大的发展，取得了一定的成绩。

1984年6月，由中国中医研究院牵头，全国十六个中医单位参加，在北京成立了“全国胸痹心痛协作组”（后改称为“国家中医药管理局中医急症心痛协作组”），先后在全国范围内17个省市102个中医单位作了大量的调研工作，并查阅77种全国性医学杂志，初步了解了八十年代国内防治胸痹心痛的状况，在此基础上，协作组对共同研制的速效“心痛气雾剂”进行了临床应用与实验研究，于1986年8月通过了成果鉴定，并荣获国家中医药管理局1987年度全国中医药重大科技成果乙等奖。

中医对胸痹心痛的诊治，尤其是在诊治急性痛症中占有重要的位置，但目前尚缺乏这方面的专著。本协作组为促进中医急症工作的开展，加强中医急症学术交流，在总结前人和现代经验的基础上，结合个人工作体会和实验研究概况，编写了《胸痹心痛证治与研究》一书。本书从病名病因到诊断方法，从提高疗效到实验研究，既循古、尊古，汲取历代精华加以继承整理，又厚今、重今，阐述近代进展加以发扬提高，目的是研讨总结胸痹心痛的证治规律性，试图创建胸痹心痛的中医实验学，以供从事医疗、科研、教学的中医药和中西医结合人员及中医学的业余爱好者，特别是从事中医急症工作者参考。

尽管44位编审人员刻苦耕耘，众多前辈专家鼎力指导，但限于

我们的学术水平和临床经验,书中缺点、谬误在所难免,敬请读者不吝指正。

本书特请世界卫生组织传统医学专家咨询团顾问陈可冀教授,全国著名中医专家董建华教授作序,特此致谢。

苏诚炼

1989年6月于中国中医研究院

凡 例

一、全书共分病名病因的辨析、诊断方法的研讨、治法方药的研究、疗养与护理、实验研究的思路及附录六部分，既重历代文献的考证综述、继承整理，又列近代研究的现状进展，发扬提高，力求系统总结“胸痹心痛”的证治规律，尝试创建“胸痹心痛”的中医实验学。

二、本书叙述之“胸痹心痛”相当于西医学之冠心病心绞痛，且侧重于中医内科急症范畴，它因、它痛、它证均不一一详述。

三、本书突破采用统一体例的格式，根据有关章节的不同特点各自进行编排，避免俗套重复，突出重点，读感新颖。

四、发病学首先确定病名内涵，然后加以文献考证并由此归纳病因病机；诊断学突出中医四诊价值并作出病和证的鉴别；治疗学综述治法方药的古今研究动态，列出急诊处理原则，并荟萃近代部分名家临床经验，而且从情志、膳食、天时、护理诸方面探索提高疗效的途径，以上均有中西医对照评价，以便各自取长补短。实验学是一门新课题，重点探讨思路方法，以期抛砖引玉。

五、书中引用医籍均注明出处，并在附录中列目备查。引用文献以公开出版为主，注明单位刊名，不列细目。

六、国家中医药管理局中医急症心痛协作组试行的“心痛（冠心病心绞痛）中医急症诊疗规范”和科研成果“心痛气雾剂临床应用与实验研究”论文摘要皆列入附录，以供参考。

目 录

第一章 病名病因的辨析	1
第一节 定义与范围	1
第二节 病名文献考	1
一、胸痹病名的历史沿革	1
二、心痛病名的历史沿革	4
三、病名探讨	7
第三节 发病学综述	8
一、历代观点	8
二、病因认识	12
三、病机分析	13
第四节 病因学的现代研究	14
一、饮食因素	14
二、情绪因素	15
三、体质年龄因素	16
第二章 诊断方法的研讨	18
第一节 病的鉴别	18
第二节 证的鉴别	23
一、心痛鉴别	23
二、辨证分型	24
三、一点尝试	26
第三节 四诊的方法及其价值观	27

一、四诊的方法	27
二、四诊的价值观	34
第四节 四诊的中西医合参	36
一、舌诊之现代研究	36
二、脉诊之现代研究	38
三、西医诊断方法之进展	41
四、四诊的客观化	45
第三章 治法方药的研究	47
第一节 治法的研究动态	47
一、活血化瘀法	47
二、芳香温通法	58
三、理气解郁法	64
四、化痰逐饮法	66
五、益气养阴法	68
六、补肾固本法	73
七、治法小结	81
第二节 有效方药辑要	82
一、活血化瘀方药	83
二、芳香温通方药	91
三、理气解郁方药	97
四、化痰逐饮方药	100
五、益气养阴方药	101
六、补肾固本方药	106
七、其他类方药	110
第三节 急诊处理原则	113
第四节 临床经验荟萃	116
一、冠心病证治	116

二、胸痹证治·····	119
三、胸痹心痛证之论治经验谈·····	123
四、对胸痹心痛的治疗体会·····	127
五、冠心病中医辨证论治杂谈·····	131
六、心痛的辨痛和解痛浅谈·····	135
七、心痛证治点滴·····	139
八、冠心病心绞痛证治实践一则·····	142
九、胸痹心痛脏腑辨证论治探讨·····	145
十、胸痹心痛临证举隅·····	158
十一、心绞痛的辨证施治·····	167
十二、气功疗法治疗胸痹心痛·····	170
十三、针灸治疗胸痹心痛·····	172
第五节 治疗学的中西医结合之评价 ·····	181
一、中西医治疗胸痹心痛的现状·····	181
二、胸痹心痛中西医疗法之利弊·····	183
三、胸痹心痛之中西医结合治疗·····	184
第四章 疗养与护理 ·····	186
第一节 情志的作用 ·····	186
一、情志内伤与胸痹心痛·····	186
二、情志调理与胸痹心痛·····	190
第二节 膳食疗法的配合 ·····	193
一、食疗的实用价值·····	193
二、胸痹心痛的膳食原则·····	194
三、胸痹心痛的常用食疗·····	197
第三节 治疗上的毋逆天时 ·····	200
一、天时与人体生理·····	201
二、天时与胸痹心痛·····	202

三、治疗胸痹心痛与毋逆天时·····	203
第四节 重视养生 ·····	204
第五节 不可疏忽的环节——护理 ·····	206
一、危重期的抢救·····	206
二、缓解期的护理·····	207
三、病后期的调养·····	209
第五章 实验研究的思路 ·····	211
第一节 实验研究的重要性 ·····	211
一、实验医学的释名及其地位·····	211
二、中医脉案的价值及其不足·····	213
三、动物实验的必需及其局限·····	214
四、现代科技的引进及其利弊·····	215
五、实验研究的重要及其展望·····	217
第二节 实验研究的方法 ·····	219
一、实验研究的基本要求·····	219
二、实验性心肌缺血模型·····	221
三、实验方法及指标·····	223
第三节 动物模型的利弊分析 ·····	229
一、动物模型研究的地位·····	229
二、动物模型研究的优点·····	230
三、动物模型研究的弱点·····	232
第四节 剂型研制的必然性 ·····	235
第五节 制剂质量的可靠性 ·····	237
一、中药制剂质量标准的历史回顾·····	238
二、中药制剂质量标准的内容·····	239
三、中药制剂质量标准研究的进展·····	240
第六节 证型研究的病理生理学基础 ·····	245

一、阴虚、阳虚证的病理生理学基础·····	245
二、气虚(心气虚)证的病理生理学基础·····	247
三、气滞证的病理生理学基础·····	247
四、气滞血瘀证的病理生理学基础·····	247
五、血瘀证的病理生理学基础·····	248
六、痰浊证的病理生理学基础·····	248
附录·····	249
一、心痛(冠心病心绞痛)中医急症诊疗规范·····	249
二、心痛气雾剂临床应用与实验研究·····	258
三、参考医籍录·····	267

第一章 病名病因的辨析

“胸痹心痛”是中医病名。概念广泛,外延性强,给研究工作带来的难度是显而易见的。因此,根据文献考证并结合目前临床实际为其限定规范化的内涵是十分必要的。本篇的重点就在于回顾其病名的历史沿革,分析其发病的历代论述,从而较确切地限定其内涵。

第一节 定义与范围

胸痹心痛病是因正气内虚,外邪(主指六淫)入侵,或是饮食不节,情绪过激,劳逸失度等病因导致心脉痹阻不畅,心脏阴阳气血失调,以膻中或胸部憋闷、疼痛为主要临床表现的疾病。

胸痹心痛病所表现的症状可因病情轻重不同而各异,轻者可见仅有短暂轻微的胸部沉闷感或隐痛,或伴有气短、心悸,重者可见胸闷如窒,疼痛如绞,多伴有气短,心悸和呼吸不畅,更甚者可出现膻中及左胸部的压榨样绞痛,并放射至左肩臂或上肢内侧(手少阴经所过),伴有面色苍白、惊恐不安、冷汗自出等症,持续时间较长。

本书论述的胸痹心痛病范围,相当于西医的冠心病心绞痛。

第二节 病名文献考

一、胸痹病名的历史沿革

“胸痹”病名最早见于《内经》如《灵枢·本脏篇》云：肺小则少

饮，不病喘喝；肺大则多饮，善病胸痹、喉痹、逆气”。并将胸痹分为“心痹”，“肺痹”两类。《素问·痹论篇》载有：“脉痹不已，复感于邪，内舍于心”，“皮痹不已，复感于邪，内舍于肺”。并指出：“肺痹者，烦满，喘而呕。心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，啞干善噫，厥气上则恐”。《内经》还认为内脏病变亦可引起“心痹”“肺痹”。《素问·四时刺逆从论》曰：“少阴有余，病皮痹隐疹，不足，病肺痹”，“阳明有余，病脉痹身时热，不足，病心痹”。《灵枢》载有：“心脉微大，为心痹引背，善泪出。”“二肺脉微大，为肺痹引胸背，起恶日光”。《素问·五脏生成篇》曰：“赤脉之至也，喘而坚，诊曰，有积气在中，时害于食，名曰心痹，得之外疾，思虑而心虚，故邪从之。”“少阴在泉主胜则厥气上行，心痛发热，鬲中众痹皆作”。总之，《内经》对胸痹没有一个准确的定义和范围，但可以认为《内经》所言胸痹至少包括了“心痹”、“肺痹”在内的所有胸部痹阻性疾病的总称。

汉代《金匱要略》中设有《胸痹心痛短气病脉证治》专篇对“胸痹病”的概念、病因病机、证候与治疗等做了较全面的论述，并创建了栝蒌薤白汤等八张效方。“阳微阴弦，即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也。”“胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之”。“胸痹，不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之”，“胸痹，心中痞气，气结在胸，胸满，胁下逆抢心，枳实薤白桂枝汤主之，人参汤亦主之”。胸痹，胸中气塞、短气，茯苓杏仁甘草汤主之，桔枳生姜汤亦主之”，“胸痹缓急者，薤仁附子散主之，心中痞，诸逆心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之”。“心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之”，《金匱要略》认为“胸痹病”是由于胸阳不足、阴寒之邪（寒邪，痰饮，水邪）痹阻心脉所致，其表现可以归纳为两类，第一类“心痛彻背，背痛彻心”犹如《内经》的“厥心痛”，与西医的冠心病心绞痛近似。第二类“喘息咳唾，胸背痛，短气”“胸痹不得