

中医普及教材

贈閱

奉贤县文教卫生局革命委员会
南市区革命委员会工宣队办公室医改组 合編
上海中医学院赴奉贤教改实践队

一九七一·六

毛主席语录

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。

前 言

伟大的领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”并多次指出，把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。

但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在卫生部门的代理人，顽固地推行反革命修正主义卫生路线，猖狂反对毛主席关于中西医结合的指示，竭力宣扬民族虚无主义，全盘否定祖国医学，使中西医结合工作受到了严重干扰和破坏。

无产阶级文化大革命的风暴，彻底摧毁了刘少奇的资产阶级司令部，打倒了城市老爷卫生部，狠批了刘少奇的反革命修正主义卫生路线。广大工农兵和革命医务人员，遵照毛主席关于中西医结合的指示，努力发掘祖国医学遗产，走中西医结合的道路，创造了许多疗效显著的新医疗法，使一些被资产阶级学术权威定为“不治之症”的疾病，转变为可治之症。目前，一个西医学习中医，中西医结合，继承发扬祖国医学遗产，创造中国统一的新医学新药学的群众运动，正在形成。这是毛主席无产阶级革命卫生路线的伟大胜利！这是毛泽东思想的伟大胜利！

为了适应广大“赤脚医生”和革命医务人员学习中医中药知识的需要，我们在仓促之间编写了这本《中医普及教材》，以达抛砖引玉的目的。由于我们活学活用毛泽东思想不够，政治思想水平不高，因此，教材中一定存在不少缺点错误，希望

同志们批评指正。在试用中,通过大家的修改和补充,使这本教材的质量逐步提高,这是我们的期望。

编 者

一九七一年六月

目 录

第一篇 四诊与辨证

第一章 四 诊

第一节	问诊	(2)
第二节	望诊	(3)
第三节	闻诊	(6)
第四节	切诊	(7)

第二章 辨 证

第一节	八纲辨证	(11)
第二节	脏腑辨证	(15)
第三节	气血、津液辨证	(22)
第四节	病邪辨证	(24)
第五节	热性病辨证	(28)

第二篇 中草药与处方

第三章 中草药的采集、加工和剂型

一、采集	(3)
二、加工和保管	(34)
三、剂型	(36)

00110

参 阅 室

第四章 常用中草药

一、解表药..... (39)

(一)辛温解表药..... (39)

紫苏叶(附:苏梗) 荆芥 防风 麻黄(附:麻黄根) 桂枝
羌活 细辛 苍耳子(附:苍耳草) 生姜

附表一..... (43)

藁本 白芷 辛夷 鹅儿不食草 葱白 香薷 西河柳 胡
荽 胡荽子

(二)辛凉解表药..... (43)

薄荷 桑叶 菊花(附:黄菊花与白菊花)

附表二..... (45)

浮萍 豆豉 大豆卷 蔓荆子 天胡荽 蝉衣 葛根

二、清热药..... (45)

(一)清热解毒药..... (45)

蒲公英 地丁草(附:犁头草) 大青叶、板蓝根(附:青黛)
银花(附:忍冬藤) 连翘 乌菰莓 黄芩 黄柏 黄连 苦
胆草 榄核莲 盲肠草 开金锁 垂盆草 羊蹄根 蜀羊泉
野菊花 半边莲 半枝莲 鱼腥草 马齿苋 凤尾草 白花
蛇舌草 猪殃殃

附表一..... (55)

七叶一枝花 土茯苓 田基黄 挂金灯 灯笼草 射干 败
酱草 蛇莓 龙葵 白藓皮 秦皮 苦参 点地梅 天明精

(二)清热泻火药..... (56)

鸭跖草 芦根 石膏 柴胡 山栀 夏枯草

附表二..... (58)

鲜竹叶 决明子 西瓜皮 谷精草

(三)清热凉血药..... (58)

鲜生地 茅根(附:茅花) 玄参 枸杞根 马兰

附表三	(60)
紫草 丹皮 青蒿 黄花蒿	
三、祛湿药	(61)
(一)化湿药	(61)
藿香 佩兰 苍朮 厚朴 辣蓼 茵陈(附: 阴行草) 小青草	
附表一	(63)
野蔷薇花 荷叶 荷梗 荷蒂 佛手	
(二)利水渗湿药	(64)
玉米须(附: 玉米芯、玉米根) 茯苓(附: 茯苓皮) 猪苓 荔枝草 冬瓜皮 梗通 杠板归	
附表二	(66)
淡竹叶 小葫芦 赤小豆 泽漆 合子草 苧麻根	
(三)清热利水药	(66)
车前草(附: 车前子) 金钱草(附: 四川大金钱草、广金钱草、江西金钱草) 篇蓄 冬葵子 木通 泽泻 椿根皮(附: 凤眼草) 米仁(附: 米仁根) 萹草 地肤子	
附表三	(70)
海金沙 石韦 萆薢 滑石 蟋蟀 瞿麦 灰藋	
四、化痰止咳药	(71)
(一)温化寒痰药	(71)
苏子 苦杏仁 半夏 旋复花(附: 旋复梗) 天将壳(附: 萝藦藤、根) 胡颓叶(附: 胡颓子、胡颓根) 紫苑 百部 远志 桔梗 白芥子 天南星(附: 胆南星) 石菖蒲	
附表一	(76)
款冬花 枫茄花 枫茄子 枫茄叶 千年红	
(二)清化热痰药	(76)
瓜蒌(附: 瓜蒌仁、天花粉) 枇杷叶 鼠鳞草 冬瓜子 桑白皮 江剪刀草 前胡 牛蒡子 海蛤壳	
附表二	(79)

山海螺 丝瓜子 丝瓜络 丝瓜叶 青木香 天竺子 葶苈子 竹沥 浙贝母 川贝母

五、理气药..... (80)

(一)行 气 药..... (80)

陈皮(附:橘核、青皮) 香附 木香 枳实(附:枳壳) 枸橘李 苦楝子(附:川楝子) 延胡索 薤白 乌药 大腹皮

附表一 (83)

文旦皮 八月扎 路路通 白梅花

(二)降 气 药..... (84)

柿蒂 竹茹

附表二 (84)

刀豆 刀豆壳

六、理血药..... (85)

(一)活 血 药..... (85)

丹参 川芎 泽兰 红花(附:白平子) 桃仁(附:桃树胶) 赤芍 郁金 益母草(附:茺蔚子) 马鞭草 酢酱草 月季花 平地木 虎杖 牛膝(附:土牛膝) 鸡血藤 刺猬皮 铁扫帚 地鳖虫 穿山甲 鸡屎藤

附表一 (92)

留行子 姜黄 莪朮 红梅消 刘寄奴 石见穿 乳香 没药 五灵脂

(二)止 血 药..... (92)

仙鹤草 血见愁 旱莲草 蚕豆梗(附:蚕豆花、蚕豆荚) 茜草(附:茜草藤) 蒲黄 小蓟 大蓟 藕节(附:莲房) 菊叶 三七 景天三七 侧柏叶 槐花(附:槐实) 棕榈(附:棕榈子) 白及 灶心土 鸡冠花 水苦葵 白河车 蚊母草

附表二 (100)

紫珠草 地榆 地锦草

七、祛风湿药..... (100)

臭梧桐 络石藤(附:薛荔果) 稀莪草 桑枝 鹭嘴草 扞
扞活 五加皮 独活 威灵仙 木防己 川乌 乌梢蛇 蚕
砂(附:蚕茧壳)

附表一 (104)

秦艽 伸筋草 透骨草 凤仙花 急性子 草乌 野葡萄根
菝葜

八、息风、镇痉、安神药..... (105)

钩藤 白芍药 徐长卿 牡蛎 珍珠母 蚯蚓 蜈蚣 全蝎
酸枣仁 五味子 合欢皮(附:合欢花) 柏子仁

附表一 (109)

天麻 生铁落 磁石 壁虎

九、祛寒药..... (109)

干姜(附:炮姜) 吴茱萸 艾叶 小茴香(附:大茴香) 附子
肉桂

附表一 (112)

高良姜 花椒 椒目 土花椒

十、消导、止酸药 (112)

附表一 (112)

谷芽 麦芽 萝卜子 萝卜缨 鸡眼草 山楂 六曲 鸡肫
皮 干蟾皮

附表二 (113)

乌贼骨 螺蛳壳 鸡蛋壳 鸡蛋衣 河蚌壳 瓦楞子

十一、攻下通便药..... (113)

(一)泻下药..... (113)

大黄 铁扁担 芒硝(附:皮硝) 乌柏

附表一 (115)

望江南 芫花 大戟 甘遂 黑、白丑

(二)润肠药..... (115)

火麻仁

附表二	(116)
黑芝麻 芝麻梗 郁李仁 蜂蜜	
十二、驱虫、杀虫药	(116)
附表一	(116)
苦楝皮 使君子 乌梅 雷丸 槟榔 贯仲 枫杨叶 南瓜子 南瓜蒂 南瓜藤 大蒜 石榴皮 石榴根皮 蛇床子 毛茛 土槿皮 朝天子 白槿花	
十三、补益药	(117)
(一)补 气 药	(117)
棉根(附:棉花壳) 党参 人参 白朮 黄芪 山药(附:山药藤、零余子) 甘草 扁豆(附:扁豆衣)	
附表一	(121)
孩儿参 红枣	
(二)补 血 药	(121)
首乌 桑椹子 地黄(熟地黄与生地黄) 当归 白芍 枸杞子(附:枸杞叶) 紫河车	
(三)补 阴 药	(124)
麦冬 女贞子(附:女贞叶) 功劳叶(附:功劳子) 百合 南沙参 龟板	
附表二	(126)
天冬 穉豆衣 石斛 玉竹 鳖甲	
(四)补 阳 药	(127)
菟丝子(附:菟丝子苗) 补骨脂 续断 狗脊 寄生 仙茅 淫羊藿	
附表三	(129)
楮实子 谷树汁 杜仲 肉苁蓉 韭菜子 韭菜根 益智仁 骨碎补 鹿角 鹿角霜	
十四、收涩药	(130)
(一)收 涩 药	(130)

芡实 金樱子 赤石脂(附:禹粮石) 碎米荠 向日葵

附表一 (132)

山茱萸 莲须 莲子肉 复盆子 桑螵蛸 碧桃干 墓头回

枯矾 明矾

第五章 治法与处方

第一节 处方的配伍法 (133)

第二节 常用治法和处方 (134)

一、解表法 (134)

(一)辛温解表 (134)

麻黄汤 附:三拗汤 麻杏石甘汤 小青龙汤 白果定喘汤

桂枝汤 附:小建中汤 黄芪建中汤

荆防汤 藿香正气散 苍耳子散

(二)辛凉解表 (136)

银翘散 附:桑菊饮 羌活汤

二、清热法 (137)

(一)清热解毒 (137)

黄连解毒汤 蒲蓝汤 蒲莓汤 腮腺炎方 蛇咬方

(二)清气热 (138)

石膏知母汤 附:石膏地黄汤 化斑汤 乙脑方

(三)清血热 (138)

紫青地黄汤 附:清营汤 神犀丹

(四)清湿热 (139)

龙胆泻肝汤 导赤散 尿路感染方 八正散 白头翁汤 马

齿莩汤 苇茎汤 大黄牡丹皮汤 附:阑尾清化汤 红蒲黄朴汤

三、泻下法 (141)

(一)泻火通便 (141)

大承气汤 附:小承气汤 调胃承气汤 麻子仁丸

(二)逐水 (141)

十枣汤 附:控涎丹 甘遂通结汤

(三)驱 虫…………… (142)

驱蛔汤 驱蛔煎 乌梅丸 驱蛔合剂

四、和法…………… (142)

小柴胡汤 附:大柴胡汤 消郁丸 附:丹栀消郁散 柴胡
疏肝散 旋复代赭汤 半夏泻心汤 泻心汤 胆道排石汤
左金丸 茵陈蒿汤 肝炎方 茵陈朮附汤 金铃子散 良附
丸 胃痛粉 乌贝散 橘核丸 痛泻要方

五、消法…………… (145)

(一)消 食…………… (146)

保和丸 小儿消积散

(二)化 痰…………… (146)

二陈汤 附:温胆汤 导痰汤 半夏白朮天麻汤 清气化痰
丸 止嗽散 三子汤 白金丸 瓜蒌薤白半夏汤

(三)化 湿…………… (147)

平胃散 藿朴夏苓汤 甘露消毒丹

(四)利 尿…………… (148)

五苓散 附:四苓散 猪苓汤

(五)化 瘀…………… (148)

活血祛瘀方 伤痛宁片 大黄廋虫丸 调经活血片 失笑散

(六)祛 风 通 络…………… (149)

加减小活络汤 风湿痛方 舒筋活络丸 小活络丹

六、温法…………… (150)

四逆汤 理中丸 阳和汤

七、补法…………… (151)

(一)补 气…………… (151)

补气汤 附:香砂补气汤 八珍汤 参苓白朮散 补中益气
汤 归脾汤

(二)补 血…………… (152)

四物汤 附：荆芩四物汤 桃红四物汤 姜桂四物汤 圣愈汤 胶艾汤 温经汤 小温中丸 炙甘草汤 加减复脉汤 附：三甲复脉汤 大定风珠

(三)养 阴…………… (153)

六味地黄丸 附：知柏地黄丸 杞菊地黄丸 耳聋左慈丸 二至丸 百合固金汤 河车大造丸

(四)补 阳…………… (154)

肾气丸 附：济生肾气丸 健腰方 青娥丸

八、固涩法…………… (155)

(一)止 血…………… (155)

Ⅱ号止血粉 Ⅲ号止血粉 止血丸 黄土汤

(二)敛 肺 止 咳…………… (156)

定喘止咳糖浆 一号止咳丸

(三)敛 汗…………… (156)

牡蛎散 玉屏风散

(四)涩 肠 止 泻…………… (157)

四神丸

(五)固肾、止遗…………… (157)

缩泉丸 固精丸

(六)固经、止带…………… (157)

白带丸 治带片 震灵丹

九、开窍法…………… (158)

(一)凉 开…………… (158)

牛黄清心丸 附：安宫牛黄丸 至宝丹 紫雪丹

(二)温 开…………… (159)

苏合香丸 玉枢丹

十、重镇安神法…………… (159)

(一)重 镇…………… (159)

镇肝息风汤 降压灵丸

(二)安神	(160)
安神丸 酸枣仁汤	

第三篇 常见证候与病的辨证论治

第六章 常见证候的辨证论治

恶寒与发热	(161)
出汗	(162)
咳嗽	(162)
哮喘	(163)
恶心呕吐	(165)
泻痢	(166)
便秘	(167)
黄疸	(168)
积聚	(168)
腹胀	(169)
水肿	(170)
头痛	(171)
胸痛	(172)
胁痛	(172)
胃痛	(173)
腹痛	(174)
腰痛	(175)
关节痛	(176)
失血	(177)
失眠	(180)
心悸	(181)

眩晕·····	(181)
耳鸣、耳聋·····	(182)
遗精·····	(183)
癃闭·····	(184)
淋·····	(184)
厥冷·····	(185)
昏厥·····	(186)
痉厥·····	(186)
烦躁·····	(187)
昏迷·····	(188)

第七章 常见病的辨证论治

流行性感冒·····	(189)
麻疹·····	(190)
细菌性痢疾·····	(193)
传染性肝炎·····	(196)
水痘·····	(198)
流行性腮腺炎·····	(199)
肺结核·····	(201)
百日咳·····	(203)
流行性乙型脑炎·····	(204)
血吸虫病·····	(208)
钩虫病·····	(212)
蛔虫病·····	(213)
蛲虫病·····	(214)
丝虫病·····	(215)
上呼吸道感染·····	(216)

支气管炎·····	(218)
支气管哮喘·····	(221)
支气管扩张·····	(223)
副鼻窦炎·····	(225)
支气管肺炎·····	(226)
大叶性肺炎·····	(227)
肺脓肿·····	(229)
慢性肺源性心脏病·····	(231)
急性肠胃炎·····	(232)
婴儿腹泻·····	(233)
溃疡病·····	(235)
尿路感染·····	(237)
尿路结石·····	(239)
急性肾炎·····	(241)
慢性肾炎·····	(243)
高血压病·····	(246)
风湿病及风湿性心脏病·····	(248)
面神经瘫痪·····	(251)
急性阑尾炎·····	(253)
胆道蛔虫病·····	(255)
急性胆囊炎、胆石症·····	(256)
疖·····	(258)
痈·····	(259)
丹毒·····	(260)
乳腺炎·····	(261)
手指感染·····	(262)
淋巴管炎与淋巴结炎·····	(263)

急性结膜炎·····	(263)
擦烂皮炎(烂手烂脚)·····	(264)
毒蛇咬伤·····	(265)
急性腰扭伤与慢性腰肌劳损·····	(267)
月经不调·····	(269)
痛经·····	(270)
闭经·····	(272)
崩漏·····	(273)
带下·····	(274)
阴道炎·····	(275)
盆腔炎·····	(276)
子宫下垂·····	(277)
妊娠恶阻·····	(279)
妊娠水肿·····	(280)
先兆子痫·····	(280)
产后恶露不净·····	(281)
产后乳汁缺乏·····	(282)

第八章 肿 瘤

食管癌·····	(284)
肺癌·····	(286)
肝癌·····	(287)
胃癌·····	(289)
乳腺癌·····	(291)
子宫颈癌·····	(293)
皮肤癌·····	(295)
肿瘤用药附表·····	(296)