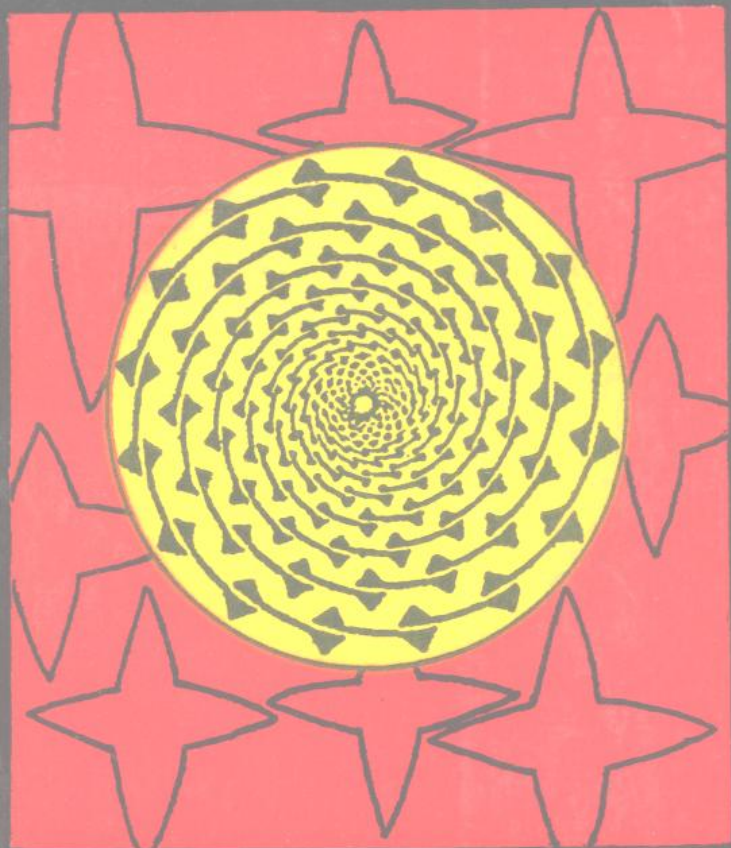


趣味心理学

孟宪文 陈长至 编译
包建民 于振铎



知识出版社

趣味心理学

孟宪文 陈长至 编译
包建民 于振铎

知识出版社

(京) 新登字188号

趣味心理学

孟宪文 陈长至 编译
包建民 于振铎

知识出版社出版发行

北京阜成门北大街17号

新华书店总店北京发行所经销 北京景山学校印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7.125 字数211千字

1991年12月第1版 1991年12月第1次印刷

印数：1—9500

ISBN 7-5015-0548-9/B·56

定价：3.50元

内 容 提 要

本书由涉谷昌三、涉谷园枝所著的《趣味心理研究》和《继趣味心理研究》两本书编译而成。全书13章，图文并茂。书中例举了人们日常生活中所经历的小事，剖析了人的各种心理活动，回答了生活中经常发生而又无法理解的难题。较全面地论述了人的各种各样的心理活动以及观察心理活动的方法。具有知识性、趣味性。

前 言

“对孩子们来说，能像弟弟妹妹那样的话，那是相当安逸的哟！”

“都已经不尿床了，也开始‘爸’‘爸’的牙牙学语了，还要央求给‘带尿布’的呐。”

“幼儿就是牙牙学语，有些大了的孩子也想这么说话，这是退化现象，退化现象的发生是不足为奇的。”

“不了解退化的原因，就会用‘都是姐姐了，不该这样撒娇！’来训斥吧。”

“有了心理学的知识，就能理解孩子的行为，就不会随便对孩子发怒。”

“从容地观察孩子的各种行为，就会确认他干得很好。”

“尽管关系一般，也许能说到一块去。即使是苦于同别人打交道的人，如能经常观察他人的各种言行，就不难发现以前你所未曾发现的人际关系。”

“如果有了各种心理学的知识，与其回避与别人打交道，莫如把观察他人，作为一件有趣味的事去做哟！”

“我想保持某种从容，对搞好人际关系，说服他人，感动他人是有益的。”

“正因为心理学的研究范围很广，所以我们没有理由不将其应用到生活中去。”

“我想，其意义就在于正确地理解各种各样的心理学研

究，将其有效地应用到生活中去。”

本书就是为了回答和阐述上述问题而写的。

本书尽可能多地选用了人们日常生活中经历过的事情，并说明了各种心理学的意义，及其成功的应用。

想剖析自己、搞好男女间的关系、考虑父母与孩子的关系、以及有力地开展工作时，我想本书对你是有裨益的。

最后，对本书在出版上给以热情帮助的山海弄平冈恭三先生，致以深深的谢意。

1987年9月

目 录

第 1 章 各种各样的性格——性格本也如此	(1)
一、性格	(1)
二、性格与“血缘关系”	(1)
三、兄弟的性格迥然不同	(3)
四、克雷奇默的性格类型	(6)
五、躁郁气质的人	(7)
六、分裂气质的人	(8)
七、粘着气质的人	(9)
八、荣格的内倾型与外倾型	(11)
九、从特性看性格	(12)
第 2 章 人际关系的操纵术——你未被误解吧	(16)
一、第一印象与性格	(16)
二、性格给人所造成的印象与词语的用法	(18)
三、高鼻梁的人显得聪明	(19)
四、人漂亮就能被认为性格也好	(21)
五、头衔的妙用	(23)
六、从就座方式看性格	(25)
七、爱抚与孩子的性格	(25)
八、日本人的性格	(26)
九、视线的使用与性格	(27)
十、握手战术的效果	(29)

十一、睡姿与性格	(30)
十二、眼睛的转动与性格	(32)
十三、试一试	(32)
第 3 章 为什么那样呢——奇怪的幻觉与推测	(37)
一、是女模特儿还是男头像	(37)
二、是隐还是现	(38)
三、是年轻女郎，还是老妇	(39)
四、是美女，还是酒杯	(39)
五、测验一下你头脑的灵敏度	(41)
六、棋子的大小一样吗	(42)
七、亚里士多德的错觉	(43)
八、奇妙的肖像	(44)
九、左脸是判断表情依据	(45)
第 4 章 说谎，这不是真的——你受蒙蔽了	(47)
一、都是直线吗	(47)
二、被歪曲了的四边形	(48)
三、奇怪的直线	(49)
四、圆的大小之谜	(50)
五、实际中不能成立的图形	(52)
六、不能登高的阶梯	(54)
七、不可思议的螺旋	(55)
八、不可思议的涡形花样	(55)
九、进深的恶作剧	(56)
十、身高不同吗	(57)
十一、哪个长	(58)
十二、哪个宽	(60)

第5章 孩子与父母的隔阂——有这样无形的屏障吗

.....	(62)
一、婴儿能看见什么	(62)
二、孩子眼中的人物像	(63)
三、有信心便能成功吗	(65)
四、我不要变成母亲那样的人	(66)
五、管理孩子房间的技巧	(67)
六、居室是家庭的安乐窝	(69)
七、为什么孩子都认生	(69)
八、小电视迷成长慢	(71)
九、“母性”并非是母亲的本能	(72)
十、生理上的早产儿	(74)
十一、依赖母亲的时期	(75)
十二、谁是生身父母，谁是养父母	(76)
十三、女狼孩	(77)
十四、失去笑脸的母亲	(80)
十五、您是一位怎样的母亲	(82)
十六、父母唠叨，孩子反感	(84)
十七、试一试	(86)
第6章 男女心理学——由此来了解男女	(95)
一、你是否贪色	(95)
二、哪位更有魅力	(96)
三、女性吃亏于轻率	(98)
四、女性对声音迟钝	(99)
五、发挥魅力	(100)
六、胡须	(101)

七、用视线来表达	(103)
八、女性喜欢热闹，男性讨厌人多	(105)
九、试一试	(106)

第7章 说服、劝说的技法集——笨嘴人的说服技巧

.....	(108)
一、赠送礼物	(108)
二、情绪的跌落	(108)
三、信任感是劝说的第一步	(109)
四、用眼、手劝说	(109)
五、用电话说服	(110)
六、见面劝说	(111)
七、“好吧”首先是慷慨应允	(112)
八、接近对方是说服的秘诀	(112)
九、用多数派的工作说服	(113)
十、对他人的牵制	(114)
十一、防止劝说作废的方法	(115)
十二、容易说服的几种类型的人	(116)
十三、体验之妙	(120)
十四、利用权威	(121)
十五、陷入进退两难的状况	(122)
十六、使用恐吓的方法	(123)
十七、试一试	(124)

第8章 话说智力、思考——头脑怎么样

一、智力是什么	(127)
二、智商	(129)
三、如何优生	(132)

四、用旧报纸测验“创造性”	(133)
五、智商高就一定富有创造性吗	(135)
六、智力与创造性有什么不同	(136)
七、富于创造性的人的个性	(137)
八、天才与学校的关系	(138)
九、天才的头脑	(141)
第9章 新一代的瑕疵——体察年轻人的方法	(143)
一、患了停滞症的群体	(143)
二、缄默儿	(144)
三、患了燃烧症的群体	(144)
四、拒食症	(146)
五、过食症	(147)
六、女性的酒精依存症	(148)
七、被虐待儿童的群体	(149)
八、所谓情结究竟是怎样一种内涵呢	(150)
九、亲异性家长，疏同性家长的情结	(151)
十、恋母情结	(152)
十一、辛德瑞拉情结	(154)
十二、洛莉塔情结	(156)
十三、该隐情结（兄弟姐妹间的纠葛）	(157)
十四、奥娜丽情结（近亲相奸的压抑型）	(158)
第10章 关于事件、话题的心理学——深入观察	
身边事件	(160)
一、冈田有希子综合征	(160)
二、拒绝回答综合征	(161)
三、依存于“警铃”声的时代	(163)

- 四、由一个职业棒球队所联想到的 (165)
- 五、电子计算机的功与过 (168)
- 六、代理母亲——布娃娃 (169)

第11章 生活中一点小事的启示——街上充满了趣事

- (170)
- 一、乘坐拥挤的公共汽车得到的启示 (170)
- 二、你能生活在真空中吗 (173)
- 三、男厕所中的不可思议现象 (174)
- 四、女子浴池的生态学 (175)
- 五、座位空出的时候 (176)
- 六、好心的旁人 (178)
- 七、在茶馆，人们喜欢聚集在角落里 (178)
- 八、电车座位的使用也有一定的规则 (180)
- 九、情侣们的分布方式 (180)
- 十、老年人标志的作用 (181)
- 十一、私有领域的纷争 (181)
- 十二、试一试 (182)
- 十三、小研究 (183)

第12章 势力范围的深层心理——势力范围产生于

- 人际关系中 (186)
- 一、势力范围行为学 (186)
- 二、为什么做业余工匠 (187)
- 三、大门的心理学的意义 (188)
- 四、大门难开 (189)
- 五、起居室和家人的交流 (191)
- 六、女大学生的势力范围 (192)

七、难以加入别人谈话圈子的情形	(194)
八、势力范围之病	(195)
九、试一试	(197)
第13章 会议、谈判的心理战——讨厌开会的人的	
谈判技巧	(199)
一、用单间表示着人格	(199)
二、圆桌酝酿出公平、和谐的气氛	(200)
三、众人会议生态学	(201)
四、有利的座位	(205)
五、圆桌会议	(205)
六、办公室是体察同事的场所	(207)
七、座位和人际关系	(209)
八、座位的喜好与性格的关系	(211)
九、小研究	(212)

第1章 形形色色的性格

——性格本也如此

一、性格

很多人对自己的性格和他人的性格感兴趣，那末大体来说，性格究竟是什么呢？其实从它的词源，就可以领略其含义。

性格是由拉丁语“假面”一词演化而来的，已经失去了原意。

在戏中使用的假面——→演员扮演角色——→角色本身——→是一个具有特征的人

总之，性格就是：①从旁人的角度看，他在实际生活中就是这样；②是一个人一生所扮演的角色；③表现出那个人的特征。

二、性格与“血缘关系”

人们在长大成人后，常常会吃惊地发觉自己的言行酷似父母。

这时从别人那里也会听到“真像她妈妈”“完全同他爸爸一样”等议论。

性格是由家庭即血缘关系决定的吗？由于我们将要进行“家庭抚养”的调查，所以先调查了孪生子。

孪生子，分一卵双生和双卵双生两种。

可以认为一卵双生的孪生子应有完全相同的遗传因子。因此，在不同的环境下培养成人的孪生子，如果性格相似的话，那末这种性格就取决于血缘关系。

对双胞胎的研究

东京都立大学诧摩武俊教授在其所著的《性格是怎样培养的》一书中，介绍了他对生活在不同的生活环境中的一对双胞胎进行研究的事例。

这对双胞胎一出生母亲就去世了，18天后他们被分别送人抚养。弟弟在3岁时回到了自己的家。哥哥一直做别人的养子。20岁时，兄弟俩在京都共同生活了一年。后来，哥哥在满州，弟弟在东京分别组成了家庭。这期间，只有书信往来，没有直接会面的机会。

酷似的性格

下表中诧摩教授归纳了这对双胞胎性格的异同。在此表中我们看出了他们的相同点多于不同点。

不爱说话肯努力，一丝不苟，责任感强，不服输，是他们共同的性格。而手叉胸前在屋里走来走去，手托腮帮子，擤鼻子等习惯，简直像一个人似的。

他们好像有读书和收集的兴趣，但是哥哥喜欢动物，喜欢肉食，而弟弟则讨厌动物，喜欢蔬菜，这个不同点很是有趣。这可能是由于哥哥生活在大陆而弟弟生活在东京，是生活环境不同而形成的吧！

过70岁以后，他们都患了疝气，由此看来血缘的关系很

	相 同 点	不 同 点
性 格	慢性子，不爱说话，不乖巧、没耐性，爱发火，爱流泪，努力，一丝不苟，固执，不妥协，严格，有洁癖，责任感强，好帮助人，独立性强，不服输，孤独，喜听奉承，有同情心	兄：更爱发脾气 弟：更爱纠缠不休 弟：爱疑心
兴 爱 趣 好	设计，喜好读书，不爱收拾草坪和看电影，有收集癖，不吃零食，中年后戒烟、戒酒	兄：笨手笨脚，兴趣广泛，如围棋、弹唱等 兄：喜欢动物，弟：不喜欢 兄：肉食，弟：素食
习 惯	叉着手在房间里来回走，长吁短叹，托着腮帮子，擦鼻子	

明显。但是，由于生活环境不同，在他们之间的不同点也很多，所以环境对性格的影响是很大的。

三、兄弟的性格迥然不同

哥哥和弟弟的性格为何迥然不同呢？持此种疑问的人很多。依田明教授的调查，解答了这个问题。兄弟间只是在某些地方存在性格差异罢了。

下表是1962年和1980年两次调查的结果，20年前后两次调查比较，有什么不同呢？

长子的性格

第一次调查，长子的性格有“自制、慎重、客气、亲切、讨厌麻烦”的特点，而在第二次调查中“亲切”的特点消失了，只留下上次调查项目的一半。

长子的性格特征

- 无论作什么，都要想想是否给别人添了麻烦。
- 自己想要的东西，也要考虑再三。
- 依赖别人，很坦然地让别人帮自己做事。
- 不爱多嘴，更多的是听别人说。
- 孝敬母亲。
- 对于麻烦的事，不是尽力地去做。
- 再想玩，让停，也能马上停下来。
- 干事时仔细，小心谨慎以防失败。
- 生活没规律，但又心里不安。
- 外出时装模作样。

○是1962年调查结果 ●是1980年调查结果

次子的性格

1962年调查时有“快活、好动”还有“爱说、撒娇、固执、依赖、妒嫉”，1980年调查时又多了两项。

总的看来，兄弟间的年龄差与性格的关系，是相当明显的，这种关系虽经岁月流逝，也并没有多大变化，是相当稳固的。

在同样的家庭环境中成长起来的兄弟之间的性格为什么迥然不同呢？

我们以兄弟二人为对象，研究了出生的顺序和性格特征的关系问题，在以下情况下，兄弟之间的性格差异是很明显的。

第一，兄弟间相差2岁到4岁时，他们之间的性格就不同。