

中医简易教材



天津人民出版社

23

中医简易教材

天津医学院
天津市卫生局 编

(试用本)

天津人民出版社

中医简易教材

天津医学院 编
天津市卫生局

天津人民出版社出版
天津市新华书店发行
天津市第一印刷厂印刷

1971年12月第1版

1971年12月第1次印刷

书号：14072·36 每册1.35元

救死扶傷，實心

革命的人道主義

張天東

团结新老中西各部分
医药卫生工作者，组成
巩固的统一战线，为开展
伟大的人民卫生工作
而奋斗

毛泽东

毛主席语录

领导我们事业的核心力量是中国共产党。

指导我们思想的理论基础是马克思列宁主义。

备战、备荒、为人民。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合。

毛主席语录

为什么人的问题，是一个根本的问题，原则的问题。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

学制要缩短。课程设置要精简。教材要彻底改革，有的首先删繁就简。

前 言

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”伟大领袖毛主席历来十分重视卫生工作，在各个历史时期，都作了极为重要的指示，制定了一整套卫生工作的路线、方针和政策。在毛主席卫生路线的指引下，广大医药卫生人员和群众一起，执行“面向工农兵、预防为主、团结中西医、卫生工作与群众运动相结合”的方针，为社会主义革命和社会主义建设作出了很大成绩。

但是，叛徒、内奸、工贼刘少奇及其在“城市老爷卫生部”的代理人，站在资产阶级反动立场上，顽固地推行“洋奴哲学”、“爬行主义”，千方百计地干扰和破坏毛主席的无产阶级卫生路线。

我国伟大的无产阶级文化大革命，彻底粉碎了刘少奇的反革命修正主义卫生路线。伟大领袖毛主席光辉的《六·二六指示》，对卫生战线上两条路线的斗争作出了最完整、最深刻的总结，彻底揭穿了刘少奇反革命卫生路线的反动本质，拨正了卫生工作的航向，照亮了卫生工作胜利前进的道路。

为了适应当前革命形势发展的需要，为了响应伟大领袖毛主席提出的创造我国新医学新药学的伟大号召，落实全国中西医结合会议及全国教育工作会议作出的战斗规划和适应广大医务人员学习祖国医药学的需要，我市卫生局《中医简

易教材》编写组，在毛泽东思想中西医结合学习班编写讲义的基础上，经过试讲并征询了部分“赤脚医生”及有关医药卫生人员的意见，由天津医学院将讲义重新整理，汇编为《中医简易教材》一书。

本书内容共分为五篇：第一篇中医基本知识；第二篇中药基本知识；第三篇常用针刺疗法；第四篇常见疾病防治；第五篇常用方剂及常用成药，作为试用教材，以便通过实践，再进行整理提高。

由于我们学习运用毛主席哲学思想不够，加之经验不足，时间仓促，定有不少缺点错误，我们恳切希望广大工农兵读者和广大医务人员批评指正。

天津医学院
天津市卫生局

目 录

第一篇 中医基本知识

第一章 概说	1
第二章 诊法和辨证纲要	4
第一节 诊法（四诊）	4
一、问诊	5
二、望诊	9
三、闻诊	12
四、切诊	13
第二节 八纲辨证	15
一、表里	15
二、寒热	17
三、虚实	18
四、阴阳	21
第三节 病因证治	22
一、内因	23
二、外因	23
（一）风证	24
（二）寒证	27
（三）暑证	28
（四）湿证	29

(五) 燥证	30
(六) 火证	31
(七) 痰证	32
第三章 脏腑气血	34
第一节 心、小肠	35
第二节 肝、胆	40
第三节 脾、胃	45
第四节 肺、大肠	50
第五节 肾、膀胱	56
第六节 三焦	61
第七节 气	62
第八节 血	63
第九节 津液	65
第四章 卫气营血证治	67
第五章 治疗原则	69
第一节 中医治病的特点	69
第二节 治疗方法	70
第三节 临床应用	76

第二篇 中药基本知识

第一章 药物性能及方剂组成	80
第一节 中药的性味	80
第二节 中药的升降浮沉	81
第三节 中药的剂型	82
第四节 汤药的煎煮和服法	82

第五节 中药的配伍禁忌和妊娠禁忌·····	83
第二章 常用中药·····	86
第一节 解表药·····	86
一、辛温解表药（发散风寒药）·····	86
葱白 水蜈蚣 紫苏 附：紫苏叶 紫苏	
梗 荆芥 芫荽 西河柳 麻黄 生姜	
附：生姜皮 生姜汁 桂枝 防风 藁本	
细辛 辛夷	
二、辛凉解表药（发散风热药）·····	91
浮萍 薄荷 牛蒡子 葛根 蝉蜕 桑	
叶 柴胡 附：银柴胡 豆豉 附：大豆	
黄卷 升麻	
三、祛风湿药·····	94
茄根 老鹳草 凤仙透骨草 地肤子 丝	
瓜络 五加皮 苍耳子 蒺藜 白芷	
木瓜 蔓荆子 桑枝 蚕砂 羌活 独	
活 苍术 秦艽 威灵仙 海桐皮 豨	
莖草 狗脊 桑寄生	
四、涌吐药·····	100
香瓜蒂 食盐	
五、泻下药·····	101
（一）攻下药·····	101
芒硝 大黄 番泻叶	
（二）润下药·····	102
郁李仁 大麻仁 蜂蜜	
第二节 渗湿逐水药·····	103
一、渗湿药·····	104

篇蓄 车前子 附：车前草 玉米须 冬
 葵子 瞿麦 冬瓜皮 附：冬瓜子 茵陈
 萱草根 薏苡仁 赤小豆 蜀葵花 附：
 蜀葵子 葫芦 椒目 蜈蚣 茯苓 附：
 赤茯苓 茯神 茯苓皮 猪苓 泽泻
 滑石 木通 金钱草 大腹皮 防己
 草薺 石韦 海金沙 半边莲

二、逐水药..... 112

葶苈子 附：葶苈草 牵牛子 商陆 猫
 眼草 甘遂 大戟 芫花

三、祛寒药..... 114

小茴香 辣椒 附子 肉桂 干姜 附：
 炮姜 吴茱萸 高良姜 草拔 丁香

四、祛暑药..... 117

荷叶 藿香 佩兰 香薷 白扁豆 附：
 扁豆花 扁豆衣 绿豆 西瓜 附：西瓜皮

第三节 清热药..... 120

一、清热降火药..... 120

芦根 菊花 海蚌含珠 金灯 知母
 草决明 槐角 附：槐花 水红花子 青
 箱子 蛇蛻 石膏 栀子 夏枯草 竹
 叶 附：苦竹叶

二、清热燥湿药..... 126

黄柏 黄连 黄芩 龙胆草 胡黄连

三、清热解毒药..... 128

蒲公英 地丁 金银花 附：忍冬藤 连
 翘 板兰根 附：大青叶 射干 红藤

鹅胆子 白鲜皮 土茯苓 漏芦 山慈姑
马勃 山豆根 青黛

四、清热凉血药..... 133

马齿苋 败酱草 青蒿 白薇 生地
玄参 丹皮 白头翁 土贝母 秦皮
犀角 地骨皮

五、化痰止咳药..... 137

(一) 止咳平喘药..... 137

旋复花 杏仁 桔梗 紫苑 款冬花
白果 百合 桑白皮 前胡 百部 紫
苏子 枇杷叶 马兜铃

(二) 清化热痰药..... 142

栝楼 附：栝楼皮 栝楼仁 栝楼根 天门冬
瓦楞子 海浮石 贝母 竺黄 竹沥
竹茹 胖大海 海蛤壳 昆布 海藻

(三) 温化寒痰药..... 146

半夏 天南星 白芥子 白附子 白前
皂荚

第四节 理气药..... 148

橘皮 附：橘核 橘络 橘叶 莱菔子 香
附 薤白 柿蒂 附：柿霜 木香 乌
药 厚朴 沉香 青皮 枳实 附：枳
壳 川楝子

第五节 理血药..... 152

一、行血药..... 153

益母草 附：茺蔚子 蒲黄 红花 桃仁
泽兰 川穹 马鞭草 白花菜子 王不留

行 牛膝 三棱 莪术 丹参 赤芍
 郁金 皂角刺 水蛭 五灵脂 土鳖虫
 虻虫 延胡索 姜黄 乳香 没药 穿
 山甲 苏木 刘寄奴

二、止血药..... 161

茅根 小蓟 旱莲草 土大黄 地锦
 问荆 地榆 茜草 艾叶 鸡冠花 藕
 节 土三七 血余炭 侧柏叶 百草霜
 海螵蛸 参三七 仙鹤草 白及 大蓟
 槐花 花蕊石

第六节 补养药..... 167

一、助阳药..... 168

沙苑子 菟丝子 韭菜子 杜仲 补骨脂
 胡桃仁 鹿角 附：鹿角胶 鹿角霜 鹿茸
 续断 冬虫夏草 肉苁蓉 巴戟天 益智
 仁 锁阳 淫羊藿

二、补气药..... 172

棉根 黄芪 人参 党参 太子参 大
 枣 甘草 山药 白术

三、补血药..... 176

黑芝麻 梧桐子 熟地黄 桑椹 紫河车
 当归 何首乌 附：夜交藤 阿胶

四、养阴药..... 179

枸杞 附：地骨皮 白芍 北沙参 龟板
 附：龟板胶 鳖甲 附：鳖甲胶 麦冬
 石斛 玉竹 女贞子

第七节 芳香开窍药..... 182

菖蒲 鹅不食草 牛黄 麝香 冰片
苏合香

第八节 安神药..... 184

酸枣仁 柏子仁 合欢皮 附：合欢花
琥珀 朱砂 磁石 远志

第九节 镇惊熄风药..... 187

地龙 全蝎 海螺 钩藤 石决明 天
麻 白僵蚕 蜈蚣 代赭石 羚羊角

第十节 固涩药..... 190

一、敛汗涩精药..... 191

浮小麦 糯稻根 莲房 山茱萸 芡实
龙骨 附：龙齿 牡蛎 桑螵蛸 刺猬皮
麻黄根 五味子 复盆子

二、涩肠止泻药..... 194

赤石脂 乌梅 肉豆蔻 诃子 石榴皮
椿白皮 伏龙肝

第十一节 消化药..... 196

莲子 附：莲心 莲蕊 石莲子 山楂 麦
芽 谷芽 蚕豆 鸡内金 六曲

第十二节 驱虫药..... 198

蒜 蛇床子 南鹤虱 南瓜子 花椒
附：椒目 使君子 槟榔 苦楝根皮 雷
丸 贯众 常山 榧子

第十三节 外用药..... 203

蓖麻 洋金花 天仙子 紫荆 蜂房
蟾酥 硫黄 雄黄 樟脑 斑蝥 孩儿
茶 大风子 血竭 番木鳖 砒石 水

银 轻粉 硼砂 炉甘石 象皮 藤黄
石灰 铅丹

第十四节 附录：脏腑用药知识·····	209
一、心·····	209
二、小肠·····	210
三、肝·····	210
四、胆·····	210
五、脾·····	211
六、胃·····	211
七、肺·····	211
八、大肠·····	212
九、肾·····	213
十、膀胱·····	213

第三篇 常用针刺疗法

第一章 新针疗法·····	217
第一节 新针疗法的一般知识·····	218
第二节 一般常见疾病治疗·····	247
一、聋哑病·····	247
二、胃下垂·····	253
三、膈肌痉挛·····	253
四、呕吐·····	253
五、便秘·····	254
六、脱肛·····	254
七、遗尿·····	255