

# 家庭备急

# 中医西医良方妙法

孟昭全  
李德伟 主编  
王旭



中国中医药出版社

# 家庭备急中医西医良方妙法

|     |           |     |     |     |
|-----|-----------|-----|-----|-----|
| 主 编 | 孟昭全       | 李德伟 | 王 旭 | 杨广泉 |
|     | 石义英       |     |     |     |
| 副主编 | 朱秀云       | 张呈淑 | 宋 雷 |     |
|     | 刘淑英       | 孟靛靛 | 路 芳 |     |
| 编 者 | (按姓氏笔划为序) |     |     |     |
|     | 王 旭       | 王艳华 | 石义英 | 朱秀云 |
|     | 朱克娥       | 乔尚林 | 毕 颖 | 刘淑英 |
|     | 孙建元       | 宋 雷 | 肖 意 | 陈玉平 |
|     | 陈玉婷       | 李德伟 | 张呈淑 | 孟昭全 |
|     | 孟靛靛       | 杨广泉 | 杨洪峰 | 段久新 |
|     | 路 芳       |     |     |     |

中国中医药出版社  
北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

家庭备急中医西医良方妙法/孟昭全主编, - 北京: 中国中医药出版社, 1998

ISBN 7-80089-755-9

I. 家… II. 孟… III. 常见病-诊疗 IV. R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 21176 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京密云华都印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 724 千字

印 张: 27.875

版 次: 1993 年 1 月第 1 版

印 次: 1993 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4500

书 号: ISBN7-80089-755-9/R·754

定 价: 40.00 元

## 前 言

身体健康是每个家庭的幸福,亦是社会发展与科学技术进步的保证。在日常生活及工作中,人们深知患病以后,痛苦万分,影响工作、学习和生活,亦给家庭带来沉重的负担。为此,人们迫切需求在日常生活中保持身体健康的医学知识与自我诊治疾病的方法,且能保持良好的身体素质。我们从每个家庭的实际需要出发,依据多年的实际工作经验,组织有关专家及专业技术人员,参考国内外大量有关资料,并从民间收集大量经临床应用验证、疗效确切,有很高使用价值的秘方和验方,本着对疾病防治结合,诊治及时,简便易行的中西医结合治疗原则,编写了《家庭备急中医西医良方妙法》一书。

全书共分二篇:第一篇为常见疾病的观察方法与诊疗技术。第二篇为常见疾病诊治,将内科、外科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、皮肤科、传染病,中毒及意外伤害近 400 余种疾病,每病按诊断要点、治疗(西医治疗、中医辨证施治或中医治疗及民间其他疗法)以及就医时机均做了详细阐述。最后附录常用西药、常用中成药、常用化验正常值,以便读者参考使用。

本书言简意赅、图文并茂,语言通俗易懂,内容囊括全面,科学性及实用性强,且简便易行,适用于各级临床医师,特别是广大基层医务人员使用,亦是每个家庭医疗保健的必备用书。

由于编写时间仓促,书中不足之处,敬请广大同仁及读者指正。

孟昭全

一九九七年六月

# 目 录

## 第一篇 常见疾病观察方法与诊疗技术

|                       |                      |      |
|-----------------------|----------------------|------|
| <b>第一章 常见疾病观察方法</b>   | <b>肌肉注射</b> .....    | (33) |
| ..... (3)             | <b>静脉输液法</b> .....   | (34) |
| <b>如何观察病情</b> .....   | <b>眼滴药法</b> .....    | (35) |
| (3)                   | <b>鼻滴药法</b> .....    | (36) |
| <b>怎样观察面容与表情</b>      | <b>耳滴药法</b> .....    | (37) |
| ..... (5)             | <b>床边隔离</b> .....    | (38) |
| <b>怎样观察意识状态</b> ..... | <b>洗胃术</b> .....     | (38) |
| (6)                   | <b>灌肠法</b> .....     | (40) |
| <b>呼吸观察法</b> .....    | <b>鼻饲法</b> .....     | (41) |
| (6)                   | <b>吸痰法</b> .....     | (42) |
| <b>怎样观察发育</b> .....   | <b>胃肠减压法</b> .....   | (43) |
| (7)                   | <b>肛管排气法</b> .....   | (44) |
| <b>怎样观察毛发</b> .....   | <b>冷、热敷法</b> .....   | (45) |
| (7)                   | <b>导尿法</b> .....     | (45) |
| <b>怎样观察皮肤</b> .....   | <b>膀胱冲洗法</b> .....   | (46) |
| (8)                   | <b>氧气疗法</b> .....    | (47) |
| <b>怎样观察体位</b> .....   | <b>人工呼吸法</b> .....   | (48) |
| (10)                  | <b>胸外心脏按压法</b> ..... | (50) |
| <b>怎样观察步态</b> .....   | <b>心肺复苏术</b> .....   | (51) |
| (11)                  | <b>止血术</b> .....     | (53) |
| <b>脉搏测量法</b> .....    | <b>包扎术</b> .....     | (56) |
| (11)                  | <b>固定术</b> .....     | (63) |
| <b>怎样观察脉象</b> .....   | <b>清创术</b> .....     | (67) |
| (12)                  | <b>搬运法</b> .....     | (69) |
| <b>怎样观察舌象</b> .....   | <b>病人护送法</b> .....   | (69) |
| (16)                  |                      |      |
| <b>如何叫救护车</b> .....   |                      |      |
| (22)                  |                      |      |
| <b>家庭急救箱的装备</b> ..... |                      |      |
| (22)                  |                      |      |
| <b>选择好医生的方法</b> ..... |                      |      |
| (23)                  |                      |      |
| <b>急诊就医须知</b> .....   |                      |      |
| (25)                  |                      |      |
| <b>门诊就医须知</b> .....   |                      |      |
| (26)                  |                      |      |
| <b>第二章 常见疾病诊疗技术</b>   |                      |      |
| ..... (31)            |                      |      |
| <b>体温测量法</b> .....    |                      |      |
| (31)                  |                      |      |
| <b>血压测量法</b> .....    |                      |      |
| (31)                  |                      |      |
| <b>皮下注射</b> .....     |                      |      |
| (32)                  |                      |      |

|                         |       |              |       |
|-------------------------|-------|--------------|-------|
| <b>第三章 常见症状诊治</b> ..... | (73)  | 黄染 .....     | (126) |
| 发热 .....                | (73)  | 呕吐 .....     | (129) |
| 咳嗽 .....                | (78)  | 腹泻 .....     | (134) |
| 呼吸困难 .....              | (82)  | 便秘 .....     | (140) |
| 心悸 .....                | (86)  | 水肿 .....     | (144) |
| 紫绀 .....                | (89)  | 腹水 .....     | (148) |
| 鼻出血 .....               | (91)  | 少尿 .....     | (150) |
| 咯血 .....                | (95)  | 头昏(眩晕) ..... | (152) |
| 呕血 .....                | (97)  | 晕厥 .....     | (157) |
| 血尿 .....                | (101) | 惊厥 .....     | (161) |
| 便血 .....                | (103) | 窒息 .....     | (163) |
| 阴道流血 .....              | (106) | 昏迷 .....     | (165) |
| 头痛 .....                | (110) | 瘫痪 .....     | (170) |
| 胸痛 .....                | (114) | 急性视力障碍 ..... | (174) |
| 腹痛 .....                | (118) | 突发耳聋 .....   | (177) |
| 腰痛 .....                | (122) | 肌肉关节痛 .....  | (179) |

## 第二篇 常见疾病诊治

|                       |       |                  |       |
|-----------------------|-------|------------------|-------|
| <b>第一章 内科疾病</b> ..... | (187) | 感染性休克 .....      | (214) |
| 支气管炎 .....            | (187) | 心源性休克 .....      | (216) |
| 上呼吸道感染 .....          | (190) | 低血容量性休克 .....    | (217) |
| 支气管哮喘 .....           | (192) | 过敏性休克 .....      | (219) |
| 支气管扩张 .....           | (195) | 心力衰竭 .....       | (220) |
| 大叶性肺炎 .....           | (198) | 肺原发性心脏病 .....    | (223) |
| 肺脓肿 .....             | (200) | 风湿热 .....        | (225) |
| 结核性胸膜炎 .....          | (203) | 风湿性心脏病 .....     | (227) |
| 自发性气胸 .....           | (204) | 心律失常 .....       | (229) |
| 肺栓塞 .....             | (205) | 室性早搏 .....       | (229) |
| 肺癌 .....              | (207) | 心房纤颤 .....       | (230) |
| 尘肺 .....              | (209) | 阵发性室上性心动过速 ..... | (232) |
| 呼吸衰竭 .....            | (212) | 室性心动过速 .....     | (233) |
| 休克 .....              | (214) |                  |       |

|             |             |       |
|-------------|-------------|-------|
| 病态窦房结综合征    | 胃癌          | (284) |
| ..... (234) | 肝癌          | (285) |
| 预激综合征       | 结肠癌         | (288) |
| ..... (235) | 肾盂肾炎        | (290) |
| 房室传导阻滞      | 急性肾炎        | (292) |
| ..... (237) | 慢性肾炎        | (296) |
| Q—T 间期延长综合征 | 肾病综合征       | (299) |
| ..... (238) | 肾结核         | (300) |
| 心室扑动与颤动     | 尿毒症         | (302) |
| ..... (239) | 缺铁性贫血       | (304) |
| 高血压病        | 巨幼细胞性贫血     | (306) |
| ..... (240) | 过敏性紫癜       | (307) |
| 高血压危象       | 血小板减少性紫癜    | (309) |
| ..... (244) | ..... (309) |       |
| 主动脉夹层动脉瘤    | 再生障碍性贫血     | (311) |
| ..... (245) | 白细胞减少症      | (313) |
| 心绞痛         | 白血病         | (314) |
| ..... (247) | 单纯性甲状腺肿     | (317) |
| 急性心肌梗塞      | 甲状腺功能亢进     | (318) |
| ..... (249) | 甲状腺功能减退     | (321) |
| 心包炎         | 甲状腺肿瘤       | (322) |
| ..... (251) | 糖尿病         | (324) |
| 心肌炎         | 尿崩症         | (328) |
| ..... (253) | 遗尿症         | (329) |
| 原发性心肌病      | 三叉神经痛       | (331) |
| ..... (254) | 坐骨神经痛       | (333) |
| 心脏骤停与心肺脑复苏  | 面神经瘫痪       | (334) |
| ..... (255) | 多发性神经炎      | (336) |
| 反流性食道炎      | 脑血栓形成       | (338) |
| ..... (258) | 脑出血         | (340) |
| 慢性胃炎        | 蛛网膜下腔出血     | (342) |
| ..... (259) | 周期性瘫痪       | (343) |
| 急性胃肠炎       |             |       |
| ..... (262) |             |       |
| 胃、十二指肠溃疡    |             |       |
| ..... (264) |             |       |
| 肝硬化         |             |       |
| ..... (267) |             |       |
| 肝性脑病        |             |       |
| ..... (270) |             |       |
| 急性胆囊炎、胆石症   |             |       |
| ..... (272) |             |       |
| 胰腺炎         |             |       |
| ..... (275) |             |       |
| 结核性腹膜炎      |             |       |
| ..... (277) |             |       |
| 溃疡性结肠炎      |             |       |
| ..... (278) |             |       |
| 肠结核         |             |       |
| ..... (279) |             |       |
| 胃肠神经官能症     |             |       |
| ..... (281) |             |       |
| 食道癌         |             |       |
| ..... (282) |             |       |

|                       |       |               |       |
|-----------------------|-------|---------------|-------|
| 急性脊髓炎 .....           | (344) | 胃内异物 .....    | (385) |
| 癫痫 .....              | (346) | 骨折 .....      | (386) |
| 神经衰弱 .....            | (349) | 颅骨骨折 .....    | (386) |
| 癔病 .....              | (351) | 锁骨骨折 .....    | (389) |
| 精神分裂症 .....           | (352) | 肱骨干骨折 .....   | (390) |
| 类风湿性关节炎 .....         | (354) | 尺骨鹰嘴骨折 .....  | (391) |
| 强直性脊柱炎 .....          | (357) | 桡骨下端骨折 .....  | (392) |
| 系统性红斑狼疮 .....         | (358) | 股骨颈骨折 .....   | (393) |
| 结节性多发性动脉炎             |       | 髌骨骨折 .....    | (394) |
| .....                 | (360) | 胫腓骨干双骨折       |       |
| 多发性肌炎及皮肌炎             |       | .....         | (395) |
| .....                 | (362) | 跟骨骨折 .....    | (396) |
| 痛风 .....              | (363) | 肋骨骨折 .....    | (397) |
| <b>第二章 外科疾病</b> ..... | (365) | 胸、腰椎骨折 .....  | (399) |
| 一般外伤 .....            | (365) | 骨盆骨折 .....    | (400) |
| 头皮撕裂伤 .....           | (366) | 颈椎骨折及脱位 ..... | (402) |
| 开放性颅脑损伤 .....         | (367) | 肘关节脱位 .....   | (404) |
| 急性硬膜外血肿 .....         | (368) | 肩关节脱位 .....   | (405) |
| 刎颈 .....              | (369) | 髋关节脱位 .....   | (406) |
| 胸外伤 .....             | (371) | 腰椎间盘突出症 ..... | (407) |
| 外伤性支气管断裂              |       | 颈椎病 .....     | (409) |
| .....                 | (372) | 落枕 .....      | (413) |
| 心脏贯通伤 .....           | (373) | 肱骨外上髁炎 .....  | (414) |
| 腹部外伤 .....            | (374) | 肩关节周围炎 .....  | (415) |
| 肝破裂 .....             | (375) | 疖 .....       | (417) |
| 胃肠道破裂 .....           | (376) | 疔 .....       | (419) |
| 脾破裂 .....             | (378) | 急性蜂窝织炎 .....  | (421) |
| 肾脏损伤 .....            | (379) | 急性脓肿 .....    | (423) |
| 膀胱损伤 .....            | (380) | 急性淋巴管炎、急性淋巴结炎 |       |
| 急性腰扭伤 .....           | (381) | .....         | (425) |
| 手外伤 .....             | (383) | 丹毒 .....      | (426) |
| 足外伤 .....             | (385) | 急性甲沟炎 .....   | (429) |

|                           |       |                        |       |
|---------------------------|-------|------------------------|-------|
| 脓性指头炎 .....               | (430) | 腱鞘囊肿 .....             | (481) |
| 急性乳腺炎 .....               | (431) | 腱鞘炎 .....              | (482) |
| 颈淋巴结结核 .....              | (433) | 痔 .....                | (483) |
| 败血症 .....                 | (435) | 肛裂 .....               | (485) |
| 化脓性骨髓炎 .....              | (437) | 肛瘘 .....               | (487) |
| 脑脓肿 .....                 | (439) | 血栓性静脉炎、静脉血栓形成 .....    | (488) |
| 急性化脓性心包炎 .....            | (440) | 急性动脉栓塞 .....           | (491) |
| 急性脓胸 .....                | (442) | 下肢静脉曲张 .....           | (492) |
| 细菌性肝脓肿 .....              | (443) | 精索静脉曲张 .....           | (493) |
| 肛管、直肠周围脓肿 .....           | (445) | 副睾炎 .....              | (494) |
| 急性腹膜炎 .....               | (447) | 包茎和嵌顿包茎 .....          | (496) |
| 胃、十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗<br>阻 ..... | (449) | <b>第三章 妇产科疾病</b> ..... | (497) |
| 胃、十二指肠溃疡急性穿孔 .....        | (450) | 外阴炎 .....              | (497) |
| 肠梗阻 .....                 | (452) | 滴虫性阴道炎 .....           | (498) |
| 嵌顿性腹外疝 .....              | (455) | 霉菌性阴道炎 .....           | (499) |
| 急性阑尾炎 .....               | (457) | 老年性阴道炎 .....           | (501) |
| 胆道蛔虫症 .....               | (460) | 外阴瘙痒症 .....            | (502) |
| 尿路结石 .....                | (462) | 外阴血肿 .....             | (504) |
| 急性尿潴留 .....               | (464) | 阴道药物损伤 .....           | (505) |
| 前列腺增生症 .....              | (466) | 闭经 .....               | (506) |
| 肾癌 .....                  | (468) | 痛经 .....               | (508) |
| 膀胱癌 .....                 | (470) | 经前期紧张综合征 .....         | (510) |
| 前列腺癌 .....                | (472) | 外阴癌 .....              | (512) |
| 阴茎癌 .....                 | (473) | 子宫颈炎 .....             | (514) |
| 乳腺癌 .....                 | (474) | 子宫颈癌 .....             | (515) |
| 甲状腺癌 .....                | (477) | 子宫脱垂 .....             | (516) |
| 乳房肿块 .....                | (478) | 子宫肌瘤 .....             | (518) |
| 常见软组织良性肿瘤 .....           |       | 功能性子宫出血 .....          | (521) |
|                           |       | 盆腔炎 .....              | (523) |

|                         |       |                       |       |
|-------------------------|-------|-----------------------|-------|
| 卵巢肿瘤 .....              | (525) | 慢性化脓性中耳炎 .....        | (563) |
| 更年期综合征 .....            | (527) | 美尼尔氏病 .....           | (569) |
| 妊娠高血压综合征 .....          | (528) | 老年性耳聋 .....           | (572) |
| 妊娠剧吐 .....              | (530) | 耵聍栓塞 .....            | (573) |
| 早产 .....                | (532) | 鼻部外伤 .....            | (574) |
| 产褥感染 .....              | (533) | 鼻骨骨折 .....            | (574) |
| 产褥期中暑 .....             | (535) | 鼻腔异物 .....            | (575) |
| 产后尿潴留 .....             | (536) | 鼻疖 .....              | (576) |
| 妊娠合并心脏病 .....           | (537) | 慢性鼻炎 .....            | (577) |
| 妊娠合并肾盂肾炎 .....          | (538) | 鼻窦炎 .....             | (579) |
| 妊娠合并贫血 .....            | (539) | 鼻息肉 .....             | (582) |
| <b>第四章 儿科疾病</b> .....   | (541) | 咽炎 .....              | (583) |
| 新生儿脐炎 .....             | (541) | 咽部异物 .....            | (585) |
| 小儿肺炎 .....              | (542) | 急性喉炎 .....            | (586) |
| 新生儿败血症 .....            | (544) | 喉、气管异物 .....          | (588) |
| 新生儿颅内出血 .....           | (546) | 声带息肉 .....            | (588) |
| 营养不良 .....              | (547) | 喉阻塞 .....             | (589) |
| 婴儿腹泻 .....              | (549) | 急性扁桃体炎 .....          | (591) |
| 手足搐搦症 .....             | (553) | <b>第六章 眼科疾病</b> ..... | (594) |
| 佝偻病 .....               | (555) | 眼外伤 .....             | (594) |
| 婴幼儿缺铁性贫血 .....          | (557) | 眼睛异物 .....            | (595) |
| 婴幼儿巨幼细胞性贫血 .....        | (558) | 结膜炎 .....             | (595) |
| <b>第五章 耳鼻喉科疾病</b> ..... | (560) | 角膜炎 .....             | (597) |
| 耳廓外伤 .....              | (560) | 白内障 .....             | (598) |
| 鼓膜外伤 .....              | (561) | 青光眼 .....             | (599) |
| 外耳道异物 .....             | (562) | 睑内翻 .....             | (601) |
| 急性化脓性中耳炎 .....          | (563) | 沙眼 .....              | (602) |
|                         |       | 麦粒肿 .....             | (603) |
|                         |       | 霰粒肿 .....             | (604) |
|                         |       | 睑缘炎 .....             | (605) |

|                  |       |
|------------------|-------|
| 视网膜中央动脉栓塞        | (606) |
| 视网膜中央静脉栓塞        | (608) |
| 眼球穿通伤            | (609) |
| 眼部化学伤            | (609) |
| 老视               | (611) |
| 眼眶蜂窝织炎           | (612) |
| 眼眶假瘤             | (613) |
| <b>第七章 口腔科疾病</b> | (614) |
| 口腔颌面部软组织损伤       | (614) |
| 上颌骨骨折            | (615) |
| 下颌关节脱位           | (616) |
| 口腔溃疡             | (616) |
| 龋齿               | (618) |
| 牙髓炎              | (619) |
| 冠周炎              | (619) |
| 牙周病              | (621) |
| 牙龈炎              | (622) |
| <b>第八章 皮肤科疾病</b> | (624) |
| 湿疹               | (624) |
| 脓疱病              | (626) |
| 接触性皮炎            | (627) |
| 药物性皮炎            | (628) |
| 神经性皮炎            | (630) |
| 荨麻疹              | (632) |
| 带状疱疹             | (634) |
| 手指、足趾甲癣          | (636) |
| 顽癣               | (639) |
| 手、足皲裂            | (640) |
| 鸡眼               | (641) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 斑秃             | (642) |
| 牛皮癣            | (644) |
| 疥疮             | (645) |
| 粉刺             | (647) |
| 白癜风            | (648) |
| 鹅口疮            | (650) |
| <b>第九章 传染病</b> | (652) |
| 流行性感胃          | (652) |
| 百日咳            | (653) |
| 肺结核            | (655) |
| 麻疹             | (658) |
| 流行性腮腺炎         | (660) |
| 流行性脑脊髓膜炎       | (662) |
| 风疹             | (664) |
| 水痘             | (666) |
| 猩红热            | (667) |
| 细菌性痢疾          | (669) |
| 伤寒             | (673) |
| 霍乱             | (676) |
| 传染性肝炎          | (677) |
| 脊髓灰质炎          | (682) |
| 流行性乙型脑炎        | (684) |
| 狂犬病            | (686) |
| 破伤风            | (688) |
| 疟疾             | (690) |
| 流行性出血热         | (692) |
| 丝虫病            | (694) |
| 蛔虫病            | (695) |
| 钩虫病            | (697) |
| 蛲虫病            | (698) |
| 绦虫和囊虫病         | (700) |
| 淋病             | (702) |

|                       |              |                             |              |
|-----------------------|--------------|-----------------------------|--------------|
| 尖锐湿疣 .....            | (703)        | 洋地黄类药物中毒 .....              | (729)        |
| 梅毒 .....              | (704)        | 急性酒精中毒 .....                | (730)        |
| 艾滋病 .....             | (706)        | 亚硝酸盐中毒 .....                | (732)        |
| <b>第十章 急性中毒</b> ..... | <b>(708)</b> | 有机氟农药中毒 .....               | (733)        |
| 急性铅中毒 .....           | (708)        | 磷化锌中毒 .....                 | (734)        |
| 急性砷中毒 .....           | (709)        | 敌鼠钠盐中毒 .....                | (735)        |
| 急性苯中毒 .....           | (710)        | 有机磷农药中毒 .....               | (736)        |
| 急性汽油中毒 .....          | (711)        | <b>第十一章 意外伤害</b> .....      | <b>(739)</b> |
| 急性一氧化碳中毒 .....        | (712)        | 中暑 .....                    | (739)        |
| 急性氨气中毒 .....          | (713)        | 烧伤 .....                    | (742)        |
| 强酸类中毒 .....           | (714)        | 缺氧(地窖内、沼气池内) .....          | (745)        |
| 强碱类中毒 .....           | (715)        | 淹溺 .....                    | (747)        |
| 沙门氏菌食物中毒 .....        | (716)        | 触电与雷击 .....                 | (749)        |
| 肉毒杆菌食物中毒 .....        | (717)        | 自缢 .....                    | (751)        |
| 急性毒蕈中毒 .....          | (719)        | 冻僵 .....                    | (752)        |
| 急性发芽马铃薯中毒 .....       | (721)        | 毒蛇咬伤 .....                  | (753)        |
| 急性棉子中毒 .....          | (722)        | 水蛭(蚂蟥)咬伤 .....              | (755)        |
| 急性河豚鱼中毒 .....         | (722)        | 蜂蜇伤 .....                   | (756)        |
| 急性鱼胆中毒 .....          | (724)        | 蝎蜇伤 .....                   | (757)        |
| 急性动物肝中毒 .....         | (725)        | <b>附录一 临床常用药物</b> .....     | <b>(759)</b> |
| 巴比妥类药物中毒 .....        | (726)        | <b>附录二 常用中成药</b> .....      | <b>(823)</b> |
| 颠茄类药物中毒 .....         | (727)        | <b>附录三 常用检验项目及正常值</b> ..... | <b>(861)</b> |

# 第一篇 常见疾病观察 方法与诊疗技术



# 第一章 常见疾病观察方法

## 如何观察病情

观察病情并及时治疗是疾病康复的关键。为此,一般观察病情时应着重注意下述几方面:

1. 体温、脉搏、呼吸、血压:统称为生命体征,均是受大脑皮层的控制,通过神经体液调节,而保持其正常与恒定的。当机体发生病变时,这些生命体征也随着发生相应的改变,往往可以揭示病情的恶化或好转。若能及时发现生命体征的变化并配合医生做适当的处理,就会使更多的病人得以挽救。

(1) 如发热,其病因复杂,是许多疾病伴随的症状,往往不同的疾病表现不同的热型。如化脓性疾病或败血症常为弛张热;疟疾表现为间歇热;大叶性肺炎、伤寒常表现稽留热等。

(2) 观察病人的呼吸变化:主要是观察病人的呼吸频率、节律、呼吸声音和气味的变化等。各种原因引起的肺内气体交换受阻,均可发生呼吸改变,严重时可发生呼吸衰竭。呼吸次数减慢时,应考虑中枢神经系统疾病,过快时多是感染高热引起。当呼吸严重受抑制时,则出现点头样、抽泣样、交替式及潮式呼吸。肝昏迷病人可有肝臭。糖尿病病人呼吸时有一种烂苹果味。哮喘病人表现为一种高调喘鸣。脑出血病人呼吸时发出鼾声等。这些都需要仔细观察,并给予鉴别。

(3) 脉搏和血压可反映心血管功能:脉搏可随体温的升高而有快慢改变。在循环系统疾病时,脉搏可有规则或不规则改变,其中有些脉搏改变对诊断有重要参考价值,如水冲脉、交替脉、奇脉

等。对血压的观察更为重要,如血压突然显著增高并伴有意识障碍者,常常是高血压脑病的表现。如收缩压增高显著,估计可能有动脉硬化。急性低血压常发生在休克过程中,由于某种因素导致微循环严重障碍,可使血压进行性下降,导致脑、心、肺、肾主要脏器缺血缺氧,甚至危及生命。因此,对休克病人必须严密观察病情变化,每10~15分钟测一次血压,并设重症记录,专人守护等。

2. 观察神志变化:是观察病情的一项重要内容,特别在有关特殊病症更是如此。神志表示大脑皮层的机能状态,往往是疾病严重与否的标志之一。意识障碍的程度,随着疾病的演变可轻可重,因此,必须掌握分辨意识障碍的程度,如烦躁、模糊、朦胧、恍惚、嗜睡、昏迷等,颅内血肿的病人,在发生颅脑损伤后于昏迷过程中清醒并有烦躁,随后再度昏迷者,预示病情恶化。肺心病病人如出现头痛、意识障碍、嗜睡,则说明有严重的二氧化碳潴留,并有发生肺性脑病的可能。肝脏病人有反常的意识不清,结合扑翼震颤等神经系统体征,即可疑为肝昏迷前期的表现。

3. 观察其它病情变化:做到不失时机的处理,对每个人来讲都是很重要的。

(1) 心脏病病人往往变化突然,且各类心脏病病人的表现也不一致。高血压性心脏病病人发生意识改变时,应考虑脑血管痉挛或脑病所致。风湿性心脏病病人有时平卧休息时呼吸、心跳停止,冠心病频繁的心绞痛发作,往往提示心肌梗塞的发生。

(2) 急性出血是内科常见的并发症,因此,对于出血的时间,出血的颜色、性质,是呕血还是咯血等,均应引起人们的高度重视,并要消除病人的紧张情绪,同时给予镇静剂等。要做好输血、止血的准备工作。

(3) 急腹症是外科的急症,病因复杂,起病急,因此,必须严密观察腹痛的部位、性质、时间、腹肌紧张度、呕吐次数、呕吐物的性质和量等,方能给诊断提供可靠的依据。

4. 观察药物反应:是我们进行病情观察的主要内容,以观察药

物疗效及毒性反应。对易产生过敏的药物尤应仔细观察,虽经过敏试验,也应注意其变化,防止发生意外。心衰病人应用洋地黄治疗时,尤应注意观察其疗效的毒性反应。如肺心病心衰病人,对洋地黄的耐受量低,容易引起毒性反应。有肝肾功能不全的病人用抗生素时应注意其副作用等。

## 怎样观察面容与表情

观察病人的面容与表情,了解病人对疾病的反应与态度,对诊断与治疗很有帮助。不同疾病往往具有不同的面容与表情。

### 1. 急性病容

常见于急性发热性疾病,如大叶性肺炎病人面色潮红,鼻翼扇动,口唇疱疹,表情痛苦等。

### 2. 慢性病容

表现为消瘦无力,面色灰暗,面容憔悴,双目无神。见于慢性消耗性疾病,如恶性肿瘤、肝硬变、重症结核病人等。

### 3. 特殊病容

(1) 贫血面容:面容枯槁、苍白、唇舌色淡、神疲无力、少气懒言、气短。见于各种贫血病人。

(2) 二尖瓣面容:两颊红紫、口唇紫绀、舌色晦暗、气短。见于风湿性心脏病,二尖瓣狭窄病人。

(3) 肺结核面容:面部消瘦、苍白、两颊潮红。见于肺结核活动期病人。

(4) 甲状腺功能亢进面容:面肌消瘦、眼球凸出、目光惊恐、兴奋不宁、烦躁易怒。见于甲状腺功能亢进症。

(5) 甲状腺功能减退(粘液性水肿)面容:颜面虚肿、皮肤干燥、苍白、眼睑宽弛、面大厚唇、表情冷淡。见于甲状腺功能减退症。

(6) 伤寒面容:反应迟钝、表情淡漠、舌红少苔、少气懒言,严