

中医脏腑 辨证鉴别 诊治手册

钟大瑞 著



人民军医出版社

中医脏腑辨证鉴别 诊治手册

ZHONGYI ZANGFU BIANZHENG
JIANBIE ZHENZHI SHOUCHE

人民军医出版社

1995·北京

(京)新登字 128 号

图书在版编目(CIP)数据

中医脏腑辨证鉴别诊治手册/钟大瑞编著. —北京:人民
军医出版社,1995. 11

ISBN 7-80020-584-3

I. 中… I. 钟… III. 脏腑辨证-鉴别诊断-辩证论治-手
册 IV. R241.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 06083 号

人民军医出版社出版

(北京复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:8222916)

北京国马印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

开本:787×1092mm 1/32·印张:12.125·字数:262千字

1995年11月第1版 1995年11月(北京)第1次印刷

印数:1~6000 定价:17.50元

ISBN 7-80020-584-3/R·520

〔科技新书目:366—202⑥〕

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

作者积 30 余年中医教学与临床经验,以脏腑辨证为纲,从虚实、寒热、本脏自病兼他脏为病、证类、证型等 5 个鉴别层次入手,每一层次再按病机、症状、鉴别要点、相似证型的鉴别、用于中医病症辨证的范围、用于西医病症辨证的范围、常用方剂、经验方等 8 项内容,详细阐述了 160 多个证型辨证鉴别诊治的经验体会。全书层次清楚,概念明确,重点突出,简明扼要,集中了中医基础理论与临床诊治实践的精华,对初学者快速掌握中医基础与临床,对中医专业人员深入研究有重要指导作用。

读者对象:中医院校学生、中医专业人员、民间中医师、西医学习中医人员。

责任编辑 黄翎兵

前 言

按照中医辨证论治的理论,即使内、外、妇、儿、五官、皮肤各科的病名不同,只要辨证的证型相同,都可按照同一原则选用同样的方药进行治疗。但是,虽然同一病名,因为辨证的证型不一样,治疗原则及方药也不一样。根据这一理论,作者产生了这样的想法:在当今浩瀚的医海,中医学术繁荣,著作层出不穷,专业越设越多,科目越分越细的今天,能否把广泛分散于各科的精华又再高度集中起来,化繁为简;融基础与临床之精髓为一体,集多种辨证熔为一炉,编著一书,使它在临床运用时达到既有理论,又有临床;既是基础与临床相结合,又有中西医结合;既类似临床手册,又简于临床手册;既内容广泛,适用于临床各科,又要简明扼要,以内科为主;既能看到中医辨证纵深的层次,展现出辨证的立体观及其全貌,又能找到常见具体证型与上下左右的联系,看到每个具体证型的特点;既反映出中医传统的诊断内容,又增添鉴别诊断的内容,提高其实用价值。作者80年代初开始构思,经过反复考虑,认为中医的基础与临床最本质,最根本的是其脏象理论。为了达到上述目的,唯有以脏腑辨证为中心,才能把上述诸多的“点”联成“一线”,于是产生了编著《中医脏腑辨证鉴别诊治手册》的想法。作者以自己构思的框架,历经十余年,根据临床实际,旁征西医观点,并把自己近30年教学与医疗的体验熔于其中。几经艰难曲折,本书终于出版了。

为使读者能较好地使用本书并了解其实用价值,特说明如下几个问题。

1. 关于证型的命名:中医辨证的证型现在尚不规范。本

书的证型的命名原则是：凡是教科书、辞书、古典医籍、现代较有影响的著作中的适合于本书范围的，则沿用原证型名称。为了统一和尽可能做到规范，作者根据临床实际需要与可能，结合个人的经验撰写了一些证型。如五脏的血虚证，教科书只有心血虚、肝血不足，本书补写了“脾血虚证”。另外，“肺血虚证”、“肾血虚证”则有待积累更多的经验予以补写。五脏的阳虚证，教科书及辞书没有“肺阳虚证”、“肝阳虚证”，本书作了补写。这样本书除缺“肺血虚证”、“肾血虚证”外，则五脏气血阴阳虚证均已齐全。有些证型是作者根据病因病机而命名的，例如，肾病的实证类（包括肾风证、寒邪袭肾证、湿热疫毒侵袭证、寒湿着肾证），以及热结胃肠证、胃肠气滞证、胃肠血瘀证等。

2. 关于中医证型鉴别诊断的处理：中医的证型鉴别诊断，主要是依据临床表现。临床表现有的有明显的客观体征，如水肿、半身不遂；有的有明显的症状，如咳嗽、气喘。但是，有些症状是病人自我感觉的症状，如各种痛症、失眠、记忆力差等。本书在成书过程中则尽量以客观的时空、体征、可比性的症状为鉴别诊断的依据，以临床实用为主进行鉴别，而不作文献考究和过多的理论阐述。着眼点是：朴实、简明、实用、确切。

3. 关于本书的实用价值：本书以脏（腑）为单位，分为虚实、寒热、本脏自病和兼他脏病、证类、证型五个层次鉴别，每个层次鉴别，又再分为病机、症状、鉴别要点、相似证型、用于中医病症辨证范围、用于西医病症辨证范围、常用方剂、经验方共八项内容进行纵横交错的鉴别。将常见的辨证证型，包括内、外、妇、儿、五官、皮肤的内容，落实在每个脏腑。值得一提的是：本书尝试把中医辨证的“证”与西医病症相印证，从而试图为中医辨证的“证”寻找客观诊断依据提供一些范围。综观

全书,有较高的临床实用价值,适用于在校学生,在职中医教学、医疗、科研人员,西医学习中医人员参考之用。

由于本人水平有限,肯定存在许多不足之处,有待读者在使用中去发现它,本着爱护本书的愿望,谨望读者能提出宝贵意见,待今后有机会再版时进一步提高其质量。

钟大瑞
于赣南医学院
一九九四年十二月

目 录

第一章 概论	(1)
第二章 心与小肠病辨证	(7)
第一节 心病虚证与实证	(7)
一、病机鉴别	(8)
二、症状鉴别	(8)
三、鉴别要点	(9)
四、相似证型的鉴别	(9)
五、用于中医病症辨证的范围	(10)
六、用于西医病症辨证的范围	(11)
七、常用方剂	(12)
第二节 心病寒证与热证	(12)
一、病机鉴别	(13)
二、症状鉴别	(14)
三、鉴别要点	(14)
四、相似证型的鉴别	(15)
五、用于中医病症辨证的范围	(15)
六、用于西医病症辨证的范围	(15)
七、常用方剂	(16)
第三节 心脏自病和心兼他脏病	(16)
一、病机鉴别	(17)
二、症状鉴别	(17)
三、鉴别要点	(17)
四、相似证型的鉴别	(18)
五、用于中医病症辨证的范围	(18)

六、用于西医病症辨证的范围	(19)
七、常用方剂	(20)
第四节 心病证类	(20)
一、邪热干扰心神证类	(21)
二、心火内炽证类	(22)
三、痰迷心窍证类	(23)
四、水饮凌心证类	(24)
五、心脉痹阻证类	(25)
六、心病虚证证类	(26)
七、小肠病证类	(30)
第五节 心病证型	(31)
一、邪热干扰心神证型	(31)
二、心火内炽证型	(39)
三、痰迷心窍证型	(47)
四、水饮凌心证型	(49)
五、心脉痹阻证型	(52)
六、心病虚证证型	(58)
第六节 小肠病证型	(80)
第三章 肺与大肠病辨证	(84)
第一节 肺病虚证与实证	(85)
一、病机鉴别	(85)
二、症状鉴别	(86)
三、鉴别要点	(86)
四、相似证型的鉴别	(87)
五、用于中医病症辨证的范围	(88)
六、用于西医病症辨证的范围	(88)
七、常用方剂	(89)
第二节 肺病寒证与热证	(89)
一、病机鉴别	(90)

二、症状鉴别	(91)
三、鉴别要点	(91)
四、相似证型的鉴别	(92)
五、用于中医病症辨证的范围	(92)
六、用于西医病症辨证的范围	(92)
七、常用方剂	(93)
第三节 肺脏自病和肺兼他脏病	(93)
一、病机鉴别	(94)
二、症状鉴别	(94)
三、鉴别要点	(95)
四、相似证型的鉴别	(95)
五、用于中医病症辨证的范围	(96)
六、用于西医病症辨证的范围	(97)
七、常用方剂	(97)
第四节 肺病证类	(97)
一、邪袭卫表证类	(98)
二、外邪犯肺证类	(99)
三、热壅于肺证类	(100)
四、饮邪渍肺证类	(101)
五、肺病虚证证类	(102)
六、大肠病证类	(104)
第五节 肺病证型	(105)
一、邪袭卫表证型	(105)
二、外邪犯肺证型	(111)
三、热壅于肺证型	(118)
四、饮邪渍肺证型	(127)
五、肺病虚证证型	(131)
第六节 大肠病证型	(150)
一、大肠病实证证型	(150)

二、大肠病虚证证型	(154)
第四章 脾与胃病辨证	(158)
第一节 脾病虚证与实证	(159)
一、病机鉴别	(159)
二、症状鉴别	(160)
三、鉴别要点	(160)
四、相似证型的鉴别	(160)
五、用于中医病症辨证的范围	(162)
六、用于西医病症辨证的范围	(162)
七、常用方剂	(163)
第二节 脾病寒证与热证	(163)
一、病机鉴别	(164)
二、症状鉴别	(165)
三、鉴别要点	(165)
四、相似证型的鉴别	(166)
五、用于中医病症辨证的范围	(166)
六、用于西医病症辨证的范围	(167)
七、常用方剂	(167)
第三节 脾脏自病和脾兼他脏病	(168)
一、病机鉴别	(168)
二、症状鉴别	(169)
三、鉴别要点	(169)
四、相似证型的鉴别	(169)
五、用于中医病症辨证的范围	(170)
六、用于西医病症中辨证的范围	(171)
七、常用方剂	(171)
第四节 脾病证类	(171)
一、湿邪困脾证类	(172)
二、湿热困阻脾胃证类	(173)

三、脾胃相关证类	(174)
四、脾气虚证类	(175)
五、脾阳虚证类	(176)
六、脾血虚证类	(177)
七、脾阴虚证类	(178)
八、胃实证证类	(179)
九、胃虚证证类	(180)
十、胃肠相关证类	(181)
第五节 脾病证型	(183)
一、湿邪困脾证型	(183)
二、湿热困阻脾胃证型	(191)
三、脾胃相关证型	(196)
四、脾气虚证型	(204)
五、脾阳虚证型	(213)
六、脾血虚证型	(217)
七、脾阴虚证型	(218)
第六节 胃病证型	(221)
一、胃病实证证型	(222)
二、胃病虚证证型	(228)
三、胃肠相关证型	(233)
第五章 肝与胆病辨证	(242)
第一节 肝病虚证与实证	(242)
一、病机鉴别	(243)
二、症状鉴别	(243)
三、鉴别要点	(244)
四、相似证型的鉴别	(244)
五、用于中医病症辨证的范围	(245)
六、用于西医病症辨证的范围	(245)
七、常用方剂	(246)

第二节 肝病寒证与热证	(246)
一、病机鉴别	(247)
二、症状鉴别	(248)
三、鉴别要点	(248)
四、相似证型的鉴别	(249)
五、用于中医病症辨证的范围	(249)
六、用于西医病症辨证的范围	(249)
七、常用方剂	(250)
第三节 肝脏自病和肝兼他脏病	(250)
一、病机鉴别	(251)
二、症状鉴别	(251)
三、鉴别要点	(252)
四、相似证型的鉴别	(252)
五、用于中医病症辨证的范围	(253)
六、用于西医病症辨证的范围	(253)
七、常用方剂	(253)
第四节 肝病证类	(254)
一、肝气郁结证类	(254)
二、肝火内盛证类	(255)
三、肝风内动证类	(257)
四、肝胃相关证类	(258)
五、肝脾相关证类	(259)
六、肝病虚证证类	(259)
七、湿热、寒邪伤肝证类	(261)
八、肝失安宁证类	(262)
第五节 肝病证型	(263)
一、肝气郁结证型	(263)
二、肝脾相关证型	(267)
三、肝胃相关证型	(271)

四、肝火内盛证型	(273)
五、肝风内动证型	(278)
六、肝病虚证证型	(285)
七、湿热、寒邪伤肝证型	(294)
第六节 胆病证型	(298)
一、胆火上扰证	(298)
二、胆郁痰扰证	(299)
三、胆气虚证	(301)
第六章 肾与膀胱病辨证	(303)
第一节 肾病虚证与实证	(303)
一、病机鉴别	(304)
二、症状鉴别	(305)
三、鉴别要点	(305)
四、相似证型的鉴别	(305)
五、用于中医病症辨证的范围	(307)
六、用于西医病症辨证的范围	(307)
七、常用方剂	(308)
第二节 肾病寒证与热证	(308)
一、病机鉴别	(309)
二、症状鉴别	(309)
三、鉴别要点	(310)
四、相似证型的鉴别	(311)
五、用于中医病症辨证的范围	(311)
六、用于西医病症辨证的范围	(311)
七、常用方剂	(312)
第三节 肾脏自病和肾兼他脏病	(312)
一、病机鉴别	(313)
二、症状鉴别	(313)
三、鉴别要点	(314)

四、相似证型的鉴别	(314)
五、用于中医病症辨证的范围	(315)
六、用于西医病症辨证的范围	(315)
七、常用方剂	(315)
第四节 肾病证类	(316)
一、六淫伤肾证类	(316)
二、肾气(阳)虚证类	(317)
三、肾精不足,肾阴虚证类	(319)
四、肾阴、阳两虚证类	(321)
五、膀胱病证类	(321)
第五节 肾病证型	(322)
一、六淫伤肾证型	(322)
二、肾气虚、肾阳虚证型	(326)
三、肾精不足,肾阴虚证型	(333)
四、肾阴阳两虚证型	(338)
第六节 膀胱病证型	(340)
一、膀胱湿热证型	(340)
二、膀胱不约证型	(341)
附录一 方剂索引	(343)
附录二 证候索引	(371)

第一章 概 论

中医有病因辨证、八纲辨证、脏腑辨证、气血津液辨证、痰饮瘀血辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证、经络辨证，但是，最终确定证候的病因、病位、病性、正邪关系时，则必须与脏腑相联系，所以脏腑辨证广泛用于内、外、妇、儿、五官、皮肤各科的辨证，因此，脏腑辨证是各科临床的基础。

人类疾病种类繁多，按照中医的整体观念，每个病症都必然和内脏相联系，这是因为致病因子作用于人体，必然引起脏腑对致病因子产生反应，当致病因子使脏腑功能发生了变化，脏腑气血阴阳出现了偏盛或偏衰，脏腑功能表现为亢进或低下，而有表证、里证、寒证、热证、虚证、实证。这些证候都是以脏腑气血阴阳盛衰为基础的，据此，按照脏腑辨证的理论和中医的整体观念，可以把“异病”在全身各部位的病症，“同治”在脏腑辨证之中的同一证候。同时，也可以把“同病”在一脏（腑）、处所的病症，“异治”在脏腑辨证的各个阶段，不同证候。同病异治、异病同治都是建立在辨证的基础之上，尤其是与脏腑辨证的关系更为重要。脏腑辨证可谓是中医辨证论治的灵魂。

脏腑辨证在中医学中占有非常重要的位置，但因脏腑辨证证候繁多，不少证候与证候之间存在着似是而非，临床运用容易混淆，难于掌握。要准确地运用脏腑辨证诊治临床各科疾病，只有全面地掌握脏腑辨证的证型，了解各证型之间的联系和区别，才能准确地、有区别地进行运用，这就是本书的着

眼点。

本书将临床常用脏腑辨证证型落实于有关脏腑,以脏(腑)为单位,每脏腑自成一章,每章分五个层次进行纵横交错的鉴别,逐层分析脏腑辨证鉴别诊治的深度,同时又通过病机、症状、鉴别要点、相似证型鉴别等八项逐层、逐证分析各层各证,以阐明各层有关证候的共性,突出各证候的特性,从而深化脏腑辨证,消除一些容易混淆的疑点,有利于学习和掌握脏腑辨证。

下面分别说明脏腑辨证鉴别诊治的具体内容:

虚证和实证的鉴别:主要是通过病机、症状、鉴别要点、相似证型鉴别等内容的鉴别,突出每脏虚证和实证的共性和个性。虚证和实证的鉴别是初步的,宏观的鉴别。

寒证和热证的鉴别:每脏都有寒证和热证,同样也是通过病机、症状、鉴别要点、相似证型鉴别来突出各脏的寒证和热证的共性和个性。

每脏都有虚证与实证,寒证与热证,四者既有联系,又有区别,甚至互为因果,又可互相转化,四者之中,常是你中有我,我中有你,出现寒热虚实错杂与真假,要解决这些真真假假的问题,必须去伪存真,才能辨证准确,治疗上免犯虚虚实实之错,寒热颠倒之误。

本脏自病和兼他脏病鉴别:“本脏自病”是病因作用于本脏,影响本脏的气血,阴阳的偏盛偏衰。本脏的功能失调,出现本脏的症状、病机和症状都未涉及他脏,这就是本脏自病。“兼他脏病”是本脏自病的进一步发展,是由于本脏的气血阴阳失调,功能障碍,不但使本脏发病,其通过脏与脏、腑与腑、脏与腑、气、血、精、津液、生克制化、气化等关系,影响了相关脏腑气血阴阳的偏盛偏衰而导致了它脏功能失调,出现了相关脏