

田径精英

第6册

三行主编

世界体坛名将成长录丛书

田径精英

三行 主编



6

红旗出版社



国防大学 2 062 5725 4

田 径 精 英

第六册

604-179/18

主 编 三 行

编写人员 李力钢 平 措 黄 黎 傅光卫

林 水
王 鹏



红 旗 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

世界体坛名将成长丛书:田径精英/三行主编. —北京:
红旗出版社, 1996. 8

ISBN 7-80068-904-2/Z · 237

I. 世… II. 三… III. ①优秀运动员-生平事迹-世界-
丛书②田径运动-优秀运动员-生平事迹-世界 IV. K815.4-51

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 13028 号

田径精英

编著者 三行
责任编辑 李凡

封面设计 三行
版式设计 三行

红旗出版社出版
邮政编码:100727
(北京沙滩北街2号)

新华书店发行所发行
水利电力出版社印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开
75 印张 1200 千字

1996 年 8 月北京第 1 版
1996 年 8 月第 1 次印刷

印数 1—10000 册

定价 96.00 元

ISBN 7-80068-904-2/Z · 237

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

目 录

“欧文斯式的运动员”

——勒洛瓦·伯勒尔 (1)

来自摩洛哥的“特别快车”

——赛义德·奥伊塔 (24)

腾飞的中国人——朱建华 (76)

“欧文斯式的运动员” ——勒洛瓦·伯勒尔

1991年6月14日，在田径百米世界纪录成绩册上，又增添了一个闪光的数字：9秒90，这个纪录的创造者就是勒洛瓦·伯勒尔。伯勒尔由于打破了卡尔·刘易斯9秒92的世界纪录，从而成了国际田坛九十年代争夺世界“第一飞人”的最主要人选，被人们誉为“欧文斯式的运动员”。

含泪告别棒球场

伯勒尔身高1.83米，体重80公斤，1967年2月21日生于美国喧嚣繁华的著名城市费城，家境并不富裕。他出生时，右眼就有先天性的高度近视，这使他不能像其他孩子一样去干自己想干的事。为了增强视力，医生给他在左眼上做了个特殊的眼罩，所以，他不能外出，也无法看电视。他曾不止一次气得把眼罩扯下来扔

在地上，哭着用拳头向墙上猛砸，一边砸还一边大声喊道：

“我要打球！我要像别人一样！”

在美国这个热衷篮球、橄榄球、棒球的国度里，成为明星就意味着金钱和地位，就意味着从此摆脱贫困。年轻的伯勒尔与其他同龄人一样，踌躇满志，跃跃欲试，憧憬有朝一日成为一名出色的棒球明星。所以，他在上七、八、九年级的时候，每年都要报名参加学校的棒球队。然而，事实证明伯勒尔并非棒球天才，他几番拼搏，几经努力，却成绩平平，难以出人头地。加上他右眼高度近视，他一次又一次地被球队拒之门外，他为此不知道哭过多少回。在他心灰意冷之际，学校的棒球教练对他说：

“我很想把你留在队里，但是，你打不中球，也抓不到球，这个项目不适合你，可是你跑垒却比别人快，你可以去练田径试试。”

教练的一席话，又使伯勒尔看到了希望，从此，他选择了田径场，并很快就成为学校田径队的尖子。

伯勒尔是个多面手，他不仅短跑的成绩十分出色，而且跳跃也很突出。在上高中一年级时，他在州举行的室内田径赛上，获得了三级跳远冠军。第二年，他跑接力，又为学校争得了个第一名。那时，他的各项最好成

绩分别是：100 米 10 秒 44，200 米 21 秒 51，跳远 7.11 米，三级跳远 14.40 米。

尽管伯勒尔比赛时经常是只睁着一只眼，但这并不影响他成为跑道上最出色的选手。在高中最后的一年，即 1984 年，当刘易斯同约翰逊、克里斯蒂等几位百米飞人，在汉城奥运会的百米决赛中杀得昏天黑地的时候，勒洛瓦·伯勒尔还只是一名默默无闻的小将。不过，刘易斯在洛杉矶奥运会上夺得 100 米、200 米、跳远、4×100 米接力 4 枚金牌，而 17 岁的伯勒尔在地区高中联赛中，也参加了这 4 个项目，他同样夺得了这 4 个项目的冠军。

加盟圣莫尼卡俱乐部

1985 年高中毕业后，伯勒尔进入了闻名的休斯顿大学，进修新闻与广播电视专业。同年，他加盟圣莫尼卡俱乐部，与巨星刘易斯一起受训于著名教练汤姆·泰德兹，并改学短跑。

圣莫尼卡俱乐部田径队有许多美国第一流的短跑选手，这些选手全是黑人，而且都是世界级的优秀短跑选手。几年来，他们多次创造过各种距离的接力跑世界纪录和世界最好成绩，这样的环境以后产生了伯勒尔

如此杰出的选手并非偶然。伯勒尔到了俱乐部以后发现,这个队的成员之间十分团结,在俱乐部里,大家互帮互助,同苦同乐,形成了一个紧密团结的集体,“一人为大家,大家为一人”是全体成员奉行的口号。在训练、比赛场上,俱乐部运动员之间竞争激烈、互不相让,都要全力以赴争个高低分明,但在日常生活和其它场合,却又都是相互帮助,俨然是一个温暖的大家庭。

泰德兹教练把伯勒尔看作是一块未雕琢的玉石。伯勒尔刚到休斯敦大学时,跑起来腰是弯的,泰德兹第一步就是改变伯勒尔的技术动作。伯勒尔也承认他的跳远助跑很糟糕,他的身体有些后仰,这样,就不能把助跑速度全部用在起跳上。经过泰德兹精心的培育,伯勒尔的跳远成绩很快就从原来的 7.38 米,提高到 8.15 米。但不幸的是,正当伯勒尔开始起步时,他遇到了一个重大的挫折,几乎使他结束了田径生涯。

那是 1986 年初夏,他参加美国西南部田径锦标赛的跳远比赛,这是伯勒尔第一次正式参加跳远比赛,所以,他勇气十足。他第一次试跳成绩达到了 8.15 米,一下子就将个人最好成绩提高了 70 多厘米。当他第二次试跳落地时,只听见左膝一声怪响,他的前十字韧带撕裂了,膝盖肿得有足球那么大。手术后,医生说 he 再也不能跑步了,他听后失声痛哭起来。

伯勒尔不肯就此轻易地放弃田径，伤势刚有所好转，他便开始进行一系列恢复性训练，包括做腿和膝的伸展运动、慢走、穿浮水背心在游泳池里做跑步动作和其它治疗措施，他还通过练举重来加强上臂的力量，结果，这个时期的训练使伯勒尔的肩和臂发达起来。

整整两年，他没有出现在田径场上，这对伯勒尔的打击实在太大了。然而，两年的逆境也使他得到了很好的磨炼，当他重返跑道时，他已变得相当成熟了，他又重新奔上了跑道。休斯敦大学田径助理教练迈克·塔卡哈说：

“我没见过有人像他做了膝盖大手术后还能跑得那么好，这要归功于他自己，他付出多么大的努力。”

1988年，他在一次大赛上以9秒94的成绩战胜克里斯蒂，几乎打破当时的世界纪录。然而，由于膝伤，他未能参加汉城奥运会，但他对自己仍充满了信心。

伯勒尔与刘易斯

伯勒尔一直把刘易斯视为自己心目中的偶像，因此，他高中毕业后进入休斯敦大学，也是冲着该校是刘易斯的母校而去的，因为刘易斯毕业后还经常回母校和年轻运动员一起训练。在训练场上，伯勒尔如愿以

偿,不仅常常见到刘易斯,而且,刘易斯还成了伯勒尔最好的队友和师长。以后,伯勒尔与刘易斯又都从师于泰德兹教练。他俩的训练方法基本相同,但教练根据他们不同的身体条件,采用了不同的技术。所不同的是:伯勒尔显得强壮些,更偏向力量型,他跑动时后蹬作用更为明显,使他向前作用更加突出。而刘易斯跑起来很放松,效率极高。大体上说,两人的跑步风格很相似。泰德兹教练曾经预言:伯勒尔有能力超过刘易斯。

伯勒尔和刘易斯在其它方面也有很多共同之处,比如:他们从事相同的4个项目,而且都是尖子,刘易斯被誉为“欧文斯第二”,伯勒尔也有“欧文斯式的运动员”之称;二人都毕业于休斯敦大学,学的都是同样的电讯专业,都加盟圣莫尼卡俱乐部,两人又同出师门,又都属同一经纪人。更为有趣的是,当年刘易斯刚进休斯敦大学时,他总是对别人说他还在高中读书的妹妹卡洛尔,比自己在田径方面更有才能。伯勒尔也是如此,他那还在上高中的妹妹叫达温,是跨栏兼跳远选手,一提起他妹妹,伯勒尔就说:

“她比我强,我在高中时期没达到的她却达到了。”

1991年6月,伯勒尔在纽约全美田径锦标赛上,以9秒90的成绩创造了100米跑的世界新纪录。美国《体育画报》称这位短跑新星是“本世纪第一飞人”,他

成了和刘易斯争夺百米之王的主要对手。在通常情况下，一山难容二虎，但伯勒尔和刘易斯却相处得很好，十分融洽。刘易斯这样说：

“我们之间的关系非常独特，我们在一起训练，互相支持，而在比赛中又互相竞争。我们的竞争只是在跑道上，离开田径场就完全是另一回事。因为竞争不是我们的全部生活内容，在生活中不应当仅仅是竞争和互相对立。”

伯勒尔这样评价刘易斯和他之间的友谊：

“从洛杉矶奥运会开始，卡尔就是我崇拜的偶像，当年年轻人都想仿效他，简直成了一股潮流。和他一起训练后，我看到他总是竭尽全力去做好一切，这方面给我留下了深刻的印象。不论是作为运动员还是一个普通的人，卡尔对我的帮助都很大，我从他身上学到了要专心致志和刻苦努力的品质。和他交往使我更加顽强地训练和发展自己的身体素质，他总是能激起我要努力去创造好成绩的愿望。有人认为我们同在一个俱乐部队里恐怕很难相处，然而恰恰相反，像我们这样又是对手又是队友的高水平运动员同在一起，还建立了真正的友谊，可能还是首例。”

对其他队友，伯勒尔也一向肯定他们的成绩，他说：

“我们的俱乐部队给每一个人提供了自由发展的条件，只要你努力，你就能提高。米切尔、威特斯庞都是很有潜力的选手，在很多次比赛中，他们都是我的有力的竞争者。”

虽然伯勒尔和刘易斯有很多共同之处，但是个性却迥然不同。伯勒尔说：

“卡尔很有魅力，他所到之处总是很吸引人，他也喜欢让人注意他，这是他的个性，但我不这样。”

伯勒尔为人随和谦虚，不喜欢夸夸其谈。如果你和他谈话一个小时，他都能避开这个话题。在他1991年6月刷新了刘易斯保持的世界纪录后，很多人说他是“刘易斯第二”，但他却没有过分地狂妄自大，他说：

“尽管许多人都说我是刘易斯第二，但我自己从不这么妄想，是教练使我深信，我可以像我崇拜的人一样出色。”

伯勒尔比刘易斯小6岁，刘易斯垄断了整个八十年代的国际短跑，他依然雄风犹存，然而，从长远来看，九十年代应当是属于伯勒尔的。当刘易斯退出田坛时，伯勒尔将有可能成为主宰世界百米短跑的人。

伯勒尔这位出道不久的黑人短跑新星，把卡尔·刘易斯当作心中偶像，在不同场合，他不止一次表示自己对刘易斯的仰慕之情，他说：

“卡尔是历史上最伟大的运动员之一，他和欧文斯一样，他们都是不朽的，是田径运动的最高阶梯。”

同时，他付诸努力，勤奋耕耘，力求超越刘易斯，成为超级的短跑选手。

“百米新皇帝”

勤奋的耕耘，终于使伯勒尔初尝胜果。伯勒尔开始引起田坛的注目是在1989年。那一年，他的百米成绩突飞猛进，在美国田径锦标赛上首次跑出了9秒94，列当年世界第二位。这个成绩仅次于刘易斯的9秒92世界纪录和史密斯原来保持的9秒93世界纪录。

从1986年—1989年，伯勒尔曾经有5次和刘易斯同场角逐，伯勒尔都输了。但在1990年，伯勒尔锋芒毕露，所向披靡，他在室外共参战22场100米比赛，最终赢得了19场的胜利，可以说，他迎来了他的运动生涯的春天：他接连在5月19日、6月2日的比赛中，在超风速下跑出了9秒94的好成绩；7月2日，他仍在超风速下跑出了9秒95；6月29日，在合法风速下他跑出了9秒96。这一系列辉煌的成绩，已经超过了历史上任何一个短跑运动员的成绩。在约翰逊停赛期间，伯勒尔成了和刘易斯争夺百米之王的主要对手。1990

年，他们在一起角逐共有3次，成绩是2:1，伯勒尔领先。

在当年的西雅图友好运动会上，伯勒尔与刘易斯两人的角逐，成了争夺百米新飞人的焦点。

当100米跑决赛开始时，观众们不顾阻拦，全都拥到了离跑道最近的看台，聚精会神地观看这两位新老“飞人”的角逐。

7名选手同时站在起跑线上，只听发令枪一响，古巴选手西蒙第一个冲了出去，刘易斯的起跑反应不快也不慢，大约在中间，而伯勒尔却是最后一个起跑。他赛后回忆说：

“我起跑很差劲，我对自己说：太糟了，要加速赶上。”

跑到40米处，伯勒尔才追上刘易斯，60米处，他领先了，最后的冲刺，刘易斯却不像以往那样能超越对手，而伯勒尔竟领先一步撞线，成绩是10秒05，刘易斯以10秒08屈居亚军。这是伯勒尔第一次战胜自己多年来追赶的偶像，他为这次胜利激动不已。冲刺后，他在跑道上跪下让自己平静下来，直到刘易斯走过去拍拍他的后背，他才同刘易斯一起挥起双手一齐向观众致意。

大概因为他们是队友，他们之间的对抗不像刘易

斯和约翰逊那样充满火药味儿,因为在伯勒尔心目中,刘易斯仍然是他所敬仰的师长。

1990年,伯勒尔的成绩列当年世界100米跑首位,成绩为9秒96,被人们誉为“飞人”。伯勒尔不仅百米成绩甚佳,还擅长200米和跳远。1990年,他的200米以20秒14排世界第4位。同年5月19日,在超风速下,伯勒尔跑出了19秒61,是这个项目的最好成绩,超过门内阿保持的世界纪录。200米的头号选手迈克尔·约翰逊,在当年跑出的好成绩就是败给了伯勒尔。此外,伯勒尔跳远成绩达到8.23米,排列年度世界第9位。他和圣莫里斯俱乐部的队友所组成的接力队,在1990年跑出了37秒92,是这个项目历史上第4个好成绩。

一次次的胜利,并没有使伯勒尔沾沾自喜,他十分冷静地把目标定在了1991年,定在了冲击刘易斯保持两年之久的9秒92世界纪录上。果然,从室内赛季开始,他便在欧洲参加一系列比赛使自己逐渐达到最佳状态。

2月13日,在马德里室内60米的比赛中,竟发生了一件有趣的事,主人公就是伯勒尔。当运动员们跑到终点时,裁判们对第一名伯勒尔跑出的成绩竟难以置信:6秒40!因为约翰逊被取消的在1987年创造的世

界纪录是6秒41,当时的世界纪录是迈克雷在同年跑出的6秒50,也就是说,伯勒尔一下就把世界纪录提高了0.10秒,这在短距离跑项目中真让人难以置信。

申报一项新的世界纪录是要经过核实的,重放录像后,裁判们发生了争执。有人说伯勒尔抢跑,有的人则认为:既然抢跑,为什么当时裁判不鸣第二枪、居然仍让运动员跑到最后呢?裁判们不知如何定夺,看来只有伯勒尔本人才能做出决定了。他当时十分坦然地说:

“如果没人相信这个纪录,那我就再跑一次。”

无奈,只好这样了。15分钟以后,伯勒尔和其他2名运动员重赛一次,另外2名运动员弃权。这次,他的成绩是6秒48。虽然成绩不如第一次,但仍然刷新了世界纪录。马德里海拔640米,这是个正常海拔高度的世界纪录,从而,令田坛为之一震。伯勒尔向世界田坛证实了他是世界上跑得最快的人。

当然,光有室内世界纪录还不具有充分的说明力,还必须在室外100米也跑得最快。紧接着,1991年6月14日,在纽约举行的全美田径锦标赛暨东京田径锦标赛选拔赛的百米决赛中,刘易斯仍和前几次的角逐一样,在伯勒尔的右侧跑道。一开始,伯勒尔就占了优势,跑在刘易斯前面,如日中天的伯勒尔,以近乎闪电般的速度,风驰电掣般地冲过终点,夺取了金牌。当记

分牌上亮出了 9 秒 90 的成绩时，伯勒尔太激动了，因为这个成绩，刷新了当时由刘易斯创造的 9 秒 92 的世界纪录。但是，这个成绩必须要在合法风速（2.0 米/秒）以内，否则也是无效的。

伯勒尔等待着公布风力的数字，一会儿，数字出来了：1.9 米/秒，100 米跑的世界新纪录诞生了！全场观众为之欢呼，伯勒尔当之无愧地成为世界田坛的百米新王，实现了梦寐以求的理想，让世界认识了他。

这次，伯勒尔的起跑反应为 0.117 秒，约翰逊在罗马第 2 届世界锦标赛上靠药物跑出 9 秒 83 时的起跑反应为 0.129 秒，可见，伯勒尔的爆发力超过了约翰逊，如果他后程速度再快一点，就有可能达到约翰逊在罗马跑出的成绩。

比赛一结束，一大群记者把这位年轻的百米选手团团围住，他说：

“我不知道我现在的感觉是什么，我终于实现了要创造世界纪录的愿望。当你的梦想成为现实时，这突然发生的一切会使你不知所措。我很难说清我的感觉，我想像不出打破世界纪录的感觉是如此让你激动。”

刘易斯也跑出了 9 秒 93 的成绩，比他自己原来保持的世界纪录仅慢了 0.01 秒。

伯勒尔这次获得大胜，但他却像以往一样，绝不用