



抗风湿中草药

彩色图谱

主编 张铁军 夏光成



中国中医药出版社

抗风湿中草药彩色图谱

主编：张铁军 夏光成

编委：（按姓氏笔画为序）

于维国	马琳	王文燕	王咏梅
仇良栋	李军	李永江	李延辉
任涛	刘玉琇	连文琰	吴光弟
张铁军	夏光成	赵素娥	高元泰

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

抗风湿中草药彩色图谱/张铁军等主编. - 北京:中国中医药出版社, 1997. 6

ISBN 7-80089-633-1

I. 抗… II. 张… III. 抗风湿药: 中草药 - 图谱
IV. R282.7-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 07856 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮政编码: 100027)

印刷者: 北京小红门印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×1092 毫米 32 开

字数: 250 千字

印张: 11.75

版次: 1997 年 6 月第 1 版

印次: 1997 年 6 月第 1 次印刷

册数: 2600

书号: ISBN 7-80089-633-1/R·632

定价: 80.00 元

前 言

风湿类疾病是一类常见、多发病,病情延绵难愈,其病因病机复杂,临床上涉及多学科并呈现明显的边缘性。中医自古对风湿病就有深刻的认识,并定义为“痹”证范畴,提出“风寒湿三气杂至,合而为痹”的病因以及“风气胜者为行痹,寒气胜者为痛痹,湿气胜者为着痹”的分型。以后,经过数千年的探索和实践,使中医对风湿病的认识、治疗得到进一步的发展,并形成了系统的中医风湿病学理论。

风湿类疾病在我国发病极广,尤其是风湿性关节炎、类风湿性关节炎、风寒湿性关节痛及强直性脊柱炎,合称“风湿四病”,发病率最高,危害最大。我国地理纬度跨度大,高寒、高湿地区多,特别是少数民族居住的气候条件恶劣的山区。同时,我国农村人口较多,聚居及生活工作在高寒、高湿环境,感受风寒湿三气的机会较多,因此具有较高的发病率。由于风湿病是危害我国人民身体健康的大敌,千百年来,人们一直同它做顽强的斗争,积累了丰富的经验,我国第一部本草著作《神农本草经》中记载的 365 种药物中,就有 59 种药物主治或兼治风湿寒痹,据不完全统计,我国现有抗风湿中草药 2252 种,占总药物的 $1/6 \sim 1/5$ 。我国植物资源极为丰富,植物地理成分复杂,是许多植物类群原始种的避难所和保存地,同时又是多度和分化中心,是寻找天然药物的宝库。抗风湿天然药物的药效药性与其产地生态气候条件有着密切的联系,其

中大部分种类系民族民间药,对其发掘、整理,并从中寻找及创制新药具有特别重要的意义。

目前,中药图谱较多,多为综合性的著作,而抗风湿方面的专著尚无,本书为第一部抗风湿中草药彩色图谱,精选常用的抗风湿中草药 174 种,图片均摄自该药生长的原生境,并对其基原、形态、生境、分布、采集加工、化学成分、性味、功能主治、用法用量等作概要记述,可供从事风湿病科研、教学、临床等方面工作者实际工作中参考。本书动植物照片、学名及文字经编者严格审定,力求达到准确、典型、逼真,尽管如此,还会有不少不足之外,望专家读者予以指正,以便再版时改正。

本书是全体编者辛勤工作的结晶,在编写过程中尚得到江西九江森林植物研究所谭策铭先生的帮助,在产地拍摄照片,在此谨致谢意。

编 者

1996.12.20

编写说明

《抗风湿中草药彩色图谱》为一部专门介绍常用抗风湿中草药(包括动、植物药)的图文专著,全书收载药用动、植物174种。

1. 本书以图文相对的形式排列,即一药一文一图,照片均拍摄自药材原生境。

2. 目录按药名第一个字笔画排序。

3. 药名选用权威中药著作中使用的或通用的中文名,并标有汉语拼音名。在正名后列1~3个常用异名。

4. 文字描述部分包括基原、形态、生境分布、采集加工、化学成分、性味、功能主治、用法用量等内容。

基原:指出该药的动、植物来源及其入药部位。

形态:以《中国植物志》为主要参考依据,描述该植物(动物)的形态特征。

生境分布:指出该植物(动物)的自然地理分布及生态环境或栽培植物的产地。

采集:药材采收时间及简单的加工方法。

化学成分:主要化学成分或抗风湿有效成分。

功能主治:记载主要药用功效及与抗风湿有关的功效和治疗病症。

用法用量:使用方法及使用剂量。

5. 索引:植物(动物)拉丁学名按字母顺序排列。

6. 后记:概括总结中国抗风湿药用植物资源及现代研究进展。

目 录

一叶萩	(2)
丁公藤	(4)
七叶莲	(6)
八角莲	(8)
八角枫根	(10)
入地金牛	(12)
了哥王	(14)
九节茶	(16)
三丫苦	(18)
三角咪	(20)
三叶木通	(22)
三角叶薯蓣	(24)
土荆芥	(26)
大乌泡	(28)
大驳骨	(30)
大叶花椒	(32)
大叶钩藤	(34)
大驳骨丹	(36)
大叶千金拔	(38)
小木通	(40)
小天仙子	(42)
山大活	(44)
山藤藤秧	(46)

千叶蓍	(48)
千金藤	(50)
川乌	(52)
马钱子	(54)
云实根	(56)
木瓜	(58)
木防己	(60)
木通根	(62)
五加皮	(64)
五指毛桃	(66)
水桐子	(68)
水母雪莲	(70)
牛扁	(72)
牛膝	(74)
牛耳枫	(76)
毛茛	(78)
毛梗豨莶	(80)
毛罗陀罗	(82)
毛蕊鸡血藤	(84)
长籽马钱	(86)
乌梢蛇	(88)
乌骚风	(90)
凤仙	(92)
文冠果	(94)
巴戟天	(96)
巴豆树根	(98)
石南叶	(100)

石柑子	(102)
石刷把	(104)
东北水龙骨	(106)
东北铁线莲	(108)
北苍术	(110)
北重楼	(112)
北悬钩子	(114)
四块瓦	(116)
白芷	(118)
白尾鱼	(120)
白木通根	(122)
冬里麻	(124)
鸟不企	(126)
对叶四块瓦	(128)
西何柳	(130)
西番莲	(132)
光木瓜	(134)
肉桂	(136)
朱砂根	(138)
竹叶椒根	(140)
多裂骆驼蓬	(142)
羊角拗	(144)
关白附	(146)
关苍术	(148)
兴安乌头	(150)
寻骨风	(152)
防己	(154)

防风	(156)
红花	(158)
红茴香根	(160)
红果类叶升麻	(162)
走游草	(164)
苍耳子	(166)
旱柳叶	(168)
吴茱萸	(170)
牡荆	(172)
含羞草	(174)
角蒿	(176)
沙冬青	(178)
鸡血藤	(180)
鸡屎藤	(182)
青木香	(184)
松节	(186)
杭白芷	(188)
刺芋	(190)
鸢尾	(192)
虎杖	(194)
爬山虎	(196)
金丝桃	(198)
金刚刺	(200)
金环蛇	(202)
狗脊	(204)
泽兰	(206)
珍珠梅	(208)

草乌	(210)
草木威灵仙	(212)
茜草	(214)
茴香根	(216)
茨黄连	(218)
药老	(220)
南蛇藤	(222)
南天竹根	(224)
枸骨	(226)
柳枝、柳根	(228)
威灵仙	(230)
钩藤根	(232)
香加皮	(234)
香樟根	(236)
鬼箭羽	(238)
兔儿伞	(240)
独角芋	(242)
狭叶荨麻	(244)
狭叶蔓乌头	(246)
穿山龙	(248)
穿根藤	(250)
穿破石	(252)
骆驼蓬	(254)
络石藤	(256)
珠兰	(258)
桂树根	(260)
桧叶	(262)

桃金娘	(264)
铁罗伞	(266)
透骨草	(268)
臭牡丹	(270)
臭梧桐	(272)
徐长卿	(274)
酒饼叶	(276)
海桐皮	(278)
桑枝	(280)
菝葜	(282)
黄荆枝	(284)
梧桐叶	(286)
常绿油麻藤	(288)
野烟	(290)
野棉花	(292)
蛇葡萄	(294)
银线草	(296)
猕猴桃	(298)
猕猴桃	(300)
葡萄根	(302)
落葵根	(304)
紫葳根	(306)
黑面叶	(308)
铺地蜈蚣	(310)
鹅不食草	(312)
蒴藋	(314)
櫟木	(316)

雷公藤	(318)
路路通	(320)
蜈蚣	(322)
蜈蚣七	(324)
矮地蔷薇	(326)
腺梗豨莶	(328)
滇白珠	(330)
豨莶	(332)
辣椒茎	(334)
翠雀花	(336)
蕲蛇	(338)
蝮蛇	(340)
蝙蝠葛根	(342)
薄叶乌头	(344)
薜荔	(346)
藁本	(348)
拉丁学名索引	(350)
后记	(357)

抗风湿中草药彩色图谱

一叶萩(叶底珠)Yiyeqiu

【基原】为大戟科植物一叶萩 *Securinega suffruticosa* (Pall.) Rehd. 的嫩枝叶及根。

【形态】灌木，高 1~3m。根浅红棕色，具点状突起及横长的皮孔。树皮浅灰棕色，多不规则纵裂。茎多分枝，当年新枝淡黄绿色，略具棱角。叶互生，椭圆形、矩圆形、卵圆形或卵状矩圆形，长 1.5~5cm，宽 1~2cm，先端短尖或钝头，基部楔形，全缘或有不整齐波状齿或细钝齿，两面无毛；叶柄短。花小，单性，雌雄异株，无花瓣，雄花每 3~12 朵簇生于叶腋；萼片 5，卵形；雄花花盘腺体 5，分离，2 裂，与萼片互生；退化子房小，圆柱状，2 裂；雌花单生，或 2~3 朵簇生，花盘全缘，子房 3 室，花柱 3 裂。蒴果三棱状扁球形，径约 5mm，红褐色，无毛，3 瓣裂。花期 7~8 月，果期 9~10 月。

生于山坡灌丛中及向阳处。分布于东北、华北、华东及湖南、河南、陕西、四川等地。

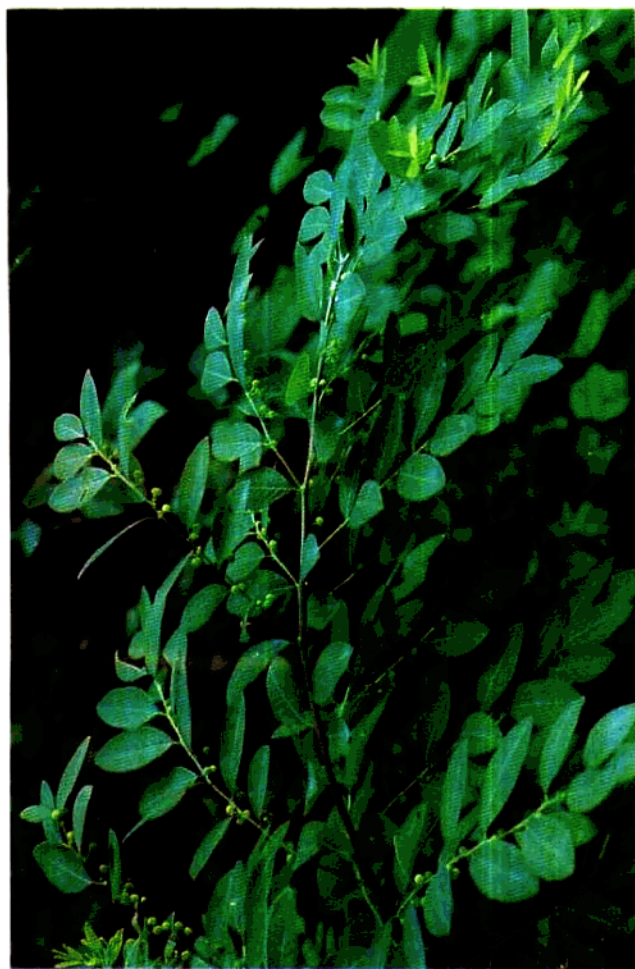
【采集】嫩枝叶春末至秋末采收，割取连叶的绿色嫩枝，扎成小把，阴干；根全年可采，除去泥沙，洗净，切片晒干。

【化学成分】含一叶萩碱，一叶萩新碱，芸香碱，鞣质等。

【性味】辛、苦，温，有毒。

【功能主治】活血舒筋。治风湿痹痛，四肢麻木，偏瘫等症。

【用法用量】内服：煎汤，10~15g。



—叶萩 *Securinega suffruticosa* (pall.) Rehd.

丁公藤(包公藤) Dinggongteng

【基原】为旋花科植物丁公藤 *Erycibe obtusifolia* Benth. 的根、茎。

【形态】攀援木质藤本，长达 10m，幼枝密被柔毛。单叶互生，叶柄长 1~2cm，叶片革质，椭圆形或倒卵形，长 5~15cm，宽 2~5cm，基部楔形，全缘，两面无毛，侧脉每边 5~8 条，背面微凸起。总状聚伞花序，腋生或顶生，长 2~8cm，密被锈色短柔毛，花小，金黄色或黄白色，两性；萼片 5，卵形或阔卵形，5 深裂，长 9~10mm，裂片 2 裂，外面密被紧贴的橙色柔毛；雄蕊 5，着生于花冠管上，花药卵状三角形，顶端锥尖；子房 1 室。浆果球形，直径 1.5~2cm，种子 1 粒。花期 6~8 月。

生于疏林或密林中，攀援于树上。分布于广东等地。

【采集】全年可采。洗净切段，隔水蒸 2~4 小时，晒干备用。

【化学成分】含包公藤甲素，包公藤乙素，包公藤丙素，酚类及香豆精类。

【性味】辛，温。

【功能主治】解表发汗，疏风祛湿，舒筋活络，消肿止痛。治风湿痹痛，包括风湿性关节炎，类风湿性关节炎，坐骨神经痛，半身不遂，跌打损伤。

【用法用量】内服：煎汤，3~6g，或浸酒。外用：浸酒外擦。