

当代职业女性丛书



当代 职业 女性再次就业 与择业技巧

侯梅先 著

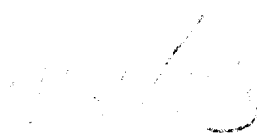
中国检察出版社

当代职业女性再次就业与择业技巧

中国检察出版社

当代职业女性 再次就业与择业技巧

侯梅先 著



中国检察出版社

1994年·北京

京新登字 109 号

当代职业女性丛书

侯梅先 赵健杰 主编

中国检察出版社出版发行

北京市东城区东总布胡同 10 号

新华书店经销

京安印刷厂印刷

787×960 毫米 32 开 49.5 印张 900 千字

1995 年 1 月第一版 1995 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—5000 套

ISBN7—80086—264—X/D. 265

定价:38.80 元(一套八本)

序 言

毛泽东同志曾经这样赞誉新中国的女性：“妇女能顶半边天！”

这是我们共和国的伟大领袖站在时代的高度，对新中国女性在社会主义革命和建设事业中取得的辉煌业绩所给予的充分肯定、由衷赞赏和高度褒扬，是对延续两千多年的歧视、贬损妇女的封建世俗观念的彻底否定。几十年来，“半边天”的美誉在我国早已家喻户晓、妇孺皆知，成为中国女性自尊、自信、自爱、自立、自强的象征！

当历史进入二十世纪八十年代之际，在中国吹响了向社会主义四个现代化进军的号角。九百六十万平方公里的广袤热土上，奔腾着改革开放的滚滚洪流。我国的广大妇女积极支持、参与改革，在各自的工作岗位上，充分发挥着“半边天”的作用，为建设有中国特色的社会主义、为实现中华民族的富民强国之梦，再立新的功勋，再创新的伟业，再造新的辉煌！

改革，为中国女性，尤其是职业女性提供了充分展示自我的广阔天地。她们在用自己的勤劳、智慧和创造力精心编织祖国美好前程的同时，执着地追求平等、追求进步，不断地塑造自己，并向整个世界展示着中国当代职业女性的时代风采！

我们也应当看到，新的历史时期对于职业女性而

言，既有机遇，也有挑战。也就是说，改革一方面给我国职业女性带来发展的良好机遇，同时，也使她们面临着更为严峻的挑战。汹涌澎湃的社会主义市场经济大潮以不可遏止之势把职业女性推向以市场为主体的社会生活，她们的就业方式、交往方式、生活方式、行为方式、家庭婚姻以及劳动保护等无一不在经受着猛烈的冲击和考验。市场经济条件下优胜劣汰的竞争法则，社会上拜金主义的负面影响，东西方文化的强烈撞击，迫使职业女性改变传统的思维方式，重新审视、认识和设定自我，框定自己的社会位置，以适应社会主义市场经济的客观要求。

现实的挑战是不容回避的，挑战面前的任何怯懦都不啻是一种自我淘汰和消极放弃。作为当代的职业女性，应当鼓起勇气，迎接挑战。首先要摒弃安于现状、不思进取的惰性心态，同时，还应当努力学习新知识，接受新观念，尽快提高自身素质，增强自己的竞争力。

迎接挑战不是一句空泛的口号，而是一个实实在在的实践过程。在这个过程中，职业女性一方面努力适应市场经济的客观要求，另一方面也暴露出许多弱点，有些亦已形成社会关注的热点问题。针对当前社会中的这些热点以及职业女性所表现的诸多不适应问题，有关方面的研究人员做了大量而深入的调查和理论研究工作，并取得了相应的研究成果。

《当代职业女性丛书》作为一项重要的研究成果，它紧扣时代的脉搏，着眼于当代职业女性在由计划经济体制向市场经济体制进行全面转换过程中所亟待解

决的现实矛盾和问题，从一个全新的视角，进行了深刻的理论透析。一些社会热点问题，诸如职业女性就业与职业选择、职业女性的劳动保护、职业女性的业余文化生活、职业女性犯罪以及职业女性的恋爱，婚姻与家庭等，丛书不仅从理论上作了深入探讨，而且从实践上指明了解决的途径。

市场经济给职业女性提供了发挥自己才智的广阔天地，客观上要求她们不仅从内心里，而且要在外表上注意塑造自己美的形象。丛书以“职业女性的着装与美容艺术”、“职业女性的仪态、礼仪与涉交艺术”等内容为题材，从美学、心理学和社会学等不同角度作了透彻的理论分析和形象化的描述，为职业女性美化生活、美化自我提供了可供参考的有益借鉴。

当前，在由计划经济体制向市场经济体制全面转换的变革时期，职业女性肩负着建设有中国特色社会主义伟大事业的神圣使命。她们将用自己的双手、汗水和聪明才智，同全国人民一道去实现中华民族繁荣昌盛的宏图大业。

惟愿《当代职业女性丛书》能够成为广大职业女性汲取知识、提高素质的良朋益友；成为她们理解社会、理解生活的金钥匙，伴随着她们在新的征程上，为建设有中国特色社会主义事业作出新的、更大的贡献！

孙 中 范

1994. 11. 3

前 言

《当代职业女性再次就业与择业技巧》一书，系当代职业女性丛书之一。

本书从改革开放和经济体制改革，给我国职业女性带来的机遇入手，分析了新兴行业的出现、竞争法则的作用，使我国当代职业女性有了更多的机会，在更广阔的领域内参与社会物质生产活动，创造社会价值和实现自身价值。与此同时，该书又抓住当前在市场经济、竞争——优胜劣汰的法则下，对职业女性传统观念的震荡与冲击，特别是转换企业经营机制过程中对她们的严峻挑战。分析了造成女职工下岗的原因、出路和再次就业的择业技巧；“三资”企业中白领和蓝领女职工的状况以及当前“性骚扰”给职业女性在工作与生活中带来的困扰等。

为了使读者对当代职业女性就业与择业问题有一个概括的了解，加强自卫意识和能力，在其劳动权益受到侵犯时，知道如何用法律武器保护自己，本书还附有有关法规。

由于时间紧，任务重，加之作者水平有限，书中难免误、漏、不当之处，还望广大读者批评指正。

作 者

1993年10月

目 录

序言	(1)
前言	(4)
一、改革给我国的职业女性带来的发展与机遇	(1)
(一) 改革使我国当代职业女性走向完善	(1)
(二) 改革为女性就业的深度和广度创造了条件	(4)
1. 改革开放使生产力进一步得到解放和发展, 是女性就业扩大的基本条件	(4)
2. 产业结构的调整, 第三产业的发展, 为女性就业拓宽了道路	(5)
(三) 新兴行业的出现	(9)
1. 女保镖行业	(9)
2. 礼仪行业重显光辉	(18)
3. 个体和私营经济的发展为女性就业 (自谋职业) 开辟了另一条道路	(20)
4. 女性下海谁能浮出水面	(22)
5. 走出国门求发展的职业女性	(42)
6. 一种特殊职业——献身宗教事业的现代女性	(43)
(四) 跳槽, 挡不住的趋向	(51)
1. 对当前跳槽现象的解析	(51)
2. 青春职业女性的跳槽现象	(55)
3. 辞职也应讲策略	(58)
4. 青春职业女性再次就业的困惑	(60)
二、转换企业经营机制对女职工的冲击	(65)

(一) 下岗女职工悲喜录	(65)
1. 一组数字的背后	(65)
2. 走出围墙天地宽	(66)
3. 在这个世界上不要指望别人	(68)
4. 她们在这里实现着自己的价值	(70)
5. 她的生财之道	(73)
6. 竞争太残酷了	(75)
(二) 造成女职工大量下岗的原因	(78)
1. 历史上不合理的用工制度造成的疾患	(78)
2. 就业结构不合理	(79)
3. 对职业女性生育价值认识上的偏见	(82)
4. 实践中生育价值没有得到合理补偿	(85)
5. 部分职业女性文化素质低	(86)
6. 性别歧视、重男轻女的传统观念	(87)
7. 女性受自身心理、生理影响, 在竞争中缺乏 勇气和信心	(88)
8. 被株连下岗	(89)
三、“三资”企业中的女职工	(92)
1. 从特区凯旋而归的女性	(92)
2. 为什么总是跟不上趟	(94)
3. 对做一个好职工标准的困惑	(95)
4. 对竞争落差效应的困惑	(97)
5. 被人奴役的自卑心理	(98)
6. 凑群结伙倾向	(100)
7. 特区打工妹的婚恋困惑	(101)
四、推倒你面前的墙	(109)
1. “女人是弱者”的思维定势——职业女性追 求中的困惑之一	(110)
2. 女性在婚恋中的依附心理——职业女性追	

求中的困惑之二	(112)
3. “男主外，女主内”的传统观念束缚——当代职业女性困惑之三	(114)
4. 双重角色的协调——职业女性追求中的困惑之四	(115)
五、当代职业女性求职应聘技巧	(119)
1. 克服自卑心理，充满自信地去应聘	(120)
2. 学会掌握语言表达技巧	(122)
3. 活力就是魅力	(123)
4. 适合时宜的着装和落落大方的仪态，会有助你应聘的成功	(123)
5. 善于捕捉就业信息，不错过每一个能够展示自己的机会	(124)
6. 求职面试十问应答技巧	(126)
六、“性骚扰”带来的困扰	(133)
1. “性骚扰”一词的由来	(133)
2. 当前世界各国“性骚扰”一瞥	(134)
3. 日本和香港职业女性不再默默忍受“性骚扰”	(141)
4. 当前“性骚扰”对我国职业女性的困扰	(143)
七、关于职业女性在转换企业经营机制中状况的调查	(151)
(一) 湖北省总工会关于企业改革中女职工下岗情况的调查	(151)
(二) 广州市妇联研究室关于女职工在转换经营机制中的心态调查	(156)
(三) 山东省一些企业在改革开放中女职工状况的调查	(164)
八、附 有关法律、法规	(173)
(一) 中华人民共和国妇女权益保障法	(173)

(二) 中华人民共和国企业劳动争议处理条例 … (183)

(三) 国有企业职工待业保险规定 …………… (191)

一、改革给我国的职业女性带来的发展与机遇

(一)改革使我国当代职业女性走向完善

改革开放的十五年。是我国职业女性在各条战线各个领域充满生机活力，蓬勃发展的十五年。在我国职业女性的历史上，没有任何时期能与今天这样追求自尊、自信、自立、自强的精神相比。改革开放以来她们以求进步、求平等、求发展的心态塑造着自己的崭新形象，在参与和创造社会的物质文明和精神文明中，实现着女性的人生价值。

随着经济体制改革的深入展开，女性就业领域更加广阔，职业女性这支队伍也由 1978 年 3128 万人发展到今天的（1992 年底）5600 万，占职工总数的 38%，是经济战线上的一支举足轻重的力量。更为令人欣喜的是这支生力军，从其整体来看，改革使她们走向更加完善。这种情况我们可以从全国十省市的宏观调查和部分省及企业的抽样调查所得出的数据中得到充分证明。

1992 年初，全国妇联以问卷形式，在北京、河北、陕西等十省市对近万名妇女进行了调查。从收回的

7964 份有效问卷中我们可以看出：

在改革开放，大力发展社会主义市场经济的新时期，我国职业女性自身政治觉悟、独立自主精神、参与意识、竞争意识都有了很大提高，其他方面如文化、技能技巧等素质也都在提高。

职业女性素质提高的主要表现在：

(1) 对国内政治形势、经济体制改革和经济发展状况持乐观态度。被调查的女性中有 71.4% 的人认为必须坚持和加强党的领导，92.6% 的女性认为，当前国内的政治、经济形势是好的，86.9% 的女性认为只有社会主义才能使中国走上富裕之路，89.8% 的女性对前苏联、东欧发生的事件感到痛心，认为应该吸取他们的教训。

(2) 职业女性对改革的承受能力增强了。91.1% 的女性认为搞好改革有利于个人才能智慧的发挥和生活的改善，因而主张女性应积极投身改革。93.8% 的女性对我国实行对外开放政策持赞同和基本赞同的态度。大多数女性对承包制、合同制、先富与后富、住房改革等政策都有较清醒的认识。92.3% 的女性是从自身得到的实惠中确认这一点的。

(3) 女性主体意识在改革中进一步强化。在我国，85.5% 的女性主张应积极参加社会劳动，在家庭与事业的关系上，89.8% 的女性追求事业与家庭的完美统一。在人生的价值这一问题上，调查对象中以多“贡献”为前提的价值观达到了 90 个百分点，半数以上的女性最关心的是国家的前途、命运和社会的稳定。

(4) 随着改革开放带来的家庭生活方式的变化，女

性的思想观念也在发生变化。74.6%的女性非常拥护计划生育政策。在家庭管理上由夫妻共管，并重视子女教育的家庭已占了七成以上。此外，女性在消费观念上也发生了很大变化：吃讲营养、穿着讲究漂亮，家庭生活追求内容丰富。80%的女性主张破旧俗、婚事新办、丧事简办。这些情况充分说明，追求文明、健康、科学的生活方式，已经成为妇女家庭生活的主流。改革使我国职业女性得到了全方位的提高。

现在再让我再从开放较早，市场经济发达的广东省来看，问题会更加明确、具体。在广东省由于市场经济带来的公平竞争，给女性提供了平等参与竞争的机遇，使许多女性凭着自己的实力不但在经济建设中占有重要地位，而且还脱颖出一批女厂长、女经理、女企业家。

在广东省的科技战线，女性科技人才就有26万多人，占全省的1/4，直接从事自然科学的就有10万人。自1992年珠海实行重奖科技人员政策以来，第一批首席一等奖和第二批首席特等奖都是女科技人员获得；在深圳，作为龙头企业的电子工业占全市工业产值的1/3。其中电子工业中女工占70%，第三产业女工占到60—70%。深圳人说：“没有妇女，就没有今天的深圳，就没有深圳今天的美丽和灿烂。”这话一点也不夸张。

(二) 改革为女性就业的深度和广度创造了条件

1. 改革开放使生产力进一步得到解放和发展，是女性就业扩大的基本条件

社会生产力的提高和生产方式的进步，使女性就业有可能向深度和广度扩展。长期以来，由于生产力发展缓慢，生产方式较为落后，繁重的体力劳动，手工操作的生产方式，使女性从事着不太适合她们心理、生理特点的工作。在体力劳动中男性的优势显然大于女性。而女性要想在这种生产、工作条件下，与男性取得平等的机会是非常困难的。当前，改革使生产力得到进一步解放和发展，生产方式和生产过程更为进步、科学、技术更为先进。在这种情况下，才有可能将女性从繁重的长时间的工作条件差的体力型生产中解脱出来，妇女地位也才能真正得到提高，就业机会也才能更多，择业的范围才能更大。这是因为：

首先，生产力的发展，生产方式的进步和现代科学技术的应用，必然使劳动力由体力型向智力、技巧、技能方面发展，而这些方面又正是与女性的特点相适应的，因此，使女性有更多的机会投身到社会的物质生产中去。比如电子计算机在生产过程中的应用，女性可以和男性一样去竞争电子计算机的操作这个岗位，而且女性还可以以反应快，心细等优势得到优于

男性的竞争机会。

其次，改革开放使原来封闭、保守的女性，在思维和视野上更加开阔和灵活，有了更多的机会看到外部世界。在就业和择业方面，也敢于向过去只有男性占领的领域、行业进军，有机会并敢于同男性竞争。“胆子再大一点，步子再快一点”的改革开放意识，象一盏明灯，同样指引和鼓舞着广大职业女性，摒弃一切世俗、陈腐观念，树立崭新意识和思维方式积极参与和投身到社会的物质文明和精神文明建设中去，寻找适合自身发展的位置以实现自身的价值。

最后，我们从国际劳工组织最近一份关于妇女状况调查材料所提供的数据中也可以清楚地看到，生产力越发达的国家，女性的地位越高，就业的领域和选择职业的机会也越多。如，在美国原来几乎完全由男性独占的政治上、经济上的管理职位，现在已有41%被女性占领；澳大利亚、加拿大参与管理的妇女已占40%。而生产力相对低下的孟加拉国，仅有1%的管理职位为女性占有。而且数据还表明，孟加拉国女性进入管理层的人数还在不断下降。由此可见，妇女解放的根本出路在于生产力的大力提高和发展。也只有生产力进一步提高和发展了，女性就业才能向更深更广的方向扩展。

2. 产业结构的调整，第三产业的发展，为女性就业拓宽了道路

当前，经济体制改革向纵深发展，使产业结构得

到合理调整，由于第三产业的迅猛发展，也为女性就业和择业拓宽了道路。

改革开放以前，我国在女性就业结构方面存在着不合理现象，即有 60—70% 的女性劳动力在不适合女性生理特点的第一、二产业中从事劳动。这种不合理状况的形成一方面产业结构本身不合理，改革开放以前我国第三产业发展不快，规模不大；另一方面由于在用工制度方面，采取的是对劳动力统包统配的方法，企业等用人单位和劳动力本身都没有自由选择的权利。随着改革开放各项政策的实施和社会主义市场经济的发展，在女性就业结构方面也起了很大的变化。

据预测，90 年代我国第三产业将有迅猛的发展，它将给女性就业和再就业提供更多的岗位和机会。

预测数据表明，到 2000 年，我国第三产业的增长速度要快于第一、二产业，达到 9%，增长值要达到 11000 亿元，占国民经济总值的 35%，就业人数也将达到 2 亿人，占就业总人数的 30% 左右。第三产业以这样高的速度发展必然为女性发展自我、实现自我价值创造更为有利的条件，特别对在经营机制转换过程中以第一、二产业中优化出来的女性在重新选择职业方面有了更多的选择自由。

那么，第三产业都包括哪些行业，为什么说第三产业的岗位更适合女性呢？

(1) 第三产业包括的行业范围

第三产业是一个涵盖面很广的产业。如：商业、服务业、饮食业、交通运输、文化、教育、出版、金融、房地产、现代信息业等等，都属第三产业范围。