

痛症鑑別診斷

喬玉川編著

科学技术文献出版社重庆分社

痛 症 鉴 别 诊 断

乔玉川 编著

科学技术文献出版社重庆分社

痛症鉴别诊断

乔玉川编著

科学技术文献出版社重庆分社 出版

重庆市市中区胜利路132号

新华书店重庆发行所 发行

科学技术文献出版社重庆分社印刷厂 印刷

开本: 787×1092毫米1/32 印张: 4.875 字数: 10万

1987年7月第一版

1987年7月第一次印刷

科技新书目: 148—308

印数: 18000

ISBN7-5023-0100-3/R·21

统一书号: 14176·170

定价: 1.20元



作者工作近照

内 容 提 要

本书系统介绍了人体各部位疼痛的起因及临床如何正确鉴别诊断各种疼痛的症状。全书共二十二章，内容包括全身各部位不同性质的痛症，诸如头痛、肩痛、背痛、胸痛、腹痛、腿痛和踝痛等等。每一章节，对痛症的“因、机、理、征、法、方、药”及其鉴别诊断、主症特点、伴随症状、病机分析、治疗原则、处方用药都作了详细论述。是一部理论与实践、诊断与治疗相结合的著作。

本书简明扼要，论理清楚，实用性强，对从事中医的广大医学工作者、医学院校师生教学和临床科研工作，都有参考价值。

前 言

人身生病，病有多种，症状虽多，痛为要症，如肝病者胁痛，肾病者腰痛，心病者胸痛，胃病者腹痛，气滞者胀痛，血瘀者刺痛等等。诸症之中，痛症至关重要。临床上，不少疾病初期，患者本无察觉，疼痛一现，则报警于人，尔后细查，找出了病变。有些疾病，因疼痛症状突然加剧，意味着病情恶化；而如及早治疗，采取防微杜渐之法，一旦痛减，则又预报疾病有好转的兆头。因此，痛症的变化，其临床意义显而易见。

临症时，如何准确地鉴别诊断各种复杂的疼痛症状，是医务工作者的一个重要课题。可是，象如何鉴别各种疼痛症状的专著，至今尚未问世，甚属憾事。本人根据自己几十年临证应诊实践和学习所得，对各种痛症的特征、性质及伴随症状特征等，从中医理论上进行详细归类、鉴别，并从治疗上进行阐述。此书对临床医师应诊时的启发作用和实际参考价值，读者定能慧眼洞察。领其鉴别诊断之奥，悟其投方用药之妙，必能获益其中。

由于本人才疏学浅，经验不足，不揣愚劣，撰成一册，敬希读者指正。

中国人民解放军第三军医大学大坪医院 乔玉川

一九八六年六月

目 录

第一章 头痛	(1)
第一节 头痛概述.....	(1)
第二节 各种头痛的鉴别诊断.....	(1)
第二章 耳痛	(18)
第一节 耳痛概述.....	(18)
第二节 各种耳痛的鉴别诊断.....	(18)
第三章 眼痛	(22)
第一节 眼痛概述.....	(22)
第二节 各种眼痛的鉴别诊断.....	(22)
第四章 舌痛	(26)
第一节 舌痛概述.....	(26)
第二节 各种舌痛的鉴别诊断.....	(26)
第五章 牙痛	(31)
第一节 牙痛概述.....	(31)
第二节 各种牙痛的鉴别诊断.....	(31)
第六章 鼻痛	(35)
第一节 鼻痛概述.....	(35)
第二节 各种鼻痛的鉴别诊断.....	(35)
第七章 咽痛	(39)
第一节 咽痛概述.....	(39)
第二节 各种咽痛的鉴别诊断.....	(39)
第八章 颈痛	(43)
第一节 颈痛概述.....	(43)
第二节 各种颈痛的鉴别诊断.....	(43)

第九章 肩痛	(47)
第一节 肩痛概述	(47)
第二节 各种肩痛的鉴别诊断	(47)
第十章 胸痛	(52)
第一节 胸痛概述	(52)
第二节 各种胸痛的鉴别诊断	(52)
第十一章 乳痛	(59)
第一节 乳痛概述	(59)
第二节 各种乳痛的鉴别诊断	(59)
第十二章 背痛	(64)
第一节 背痛概述	(64)
第二节 各种背痛的鉴别诊断	(64)
第十三章 胁痛	(69)
第一节 胁痛概述	(69)
第二节 各种胁痛的鉴别诊断	(69)
第十四章 胃痛	(75)
第一节 胃痛概述	(75)
第二节 各种胃痛的鉴别诊断	(75)
第十五章 腹痛	(81)
第一节 腹痛概述	(81)
第二节 各种腹痛的鉴别诊断	(81)
第十六章 尿痛	(92)
第一节 尿痛概述	(92)
第二节 各种尿痛的鉴别诊断	(92)
第十七章 腰痛	(98)
第一节 腰痛概述	(98)
第二节 各种腰痛的鉴别诊断	(99)

第十八章	经痛	(105)
第一节	经痛概述.....	(105)
第二节	各种经痛的鉴别诊断.....	(105)
第十九章	膝痛	(111)
第一节	膝痛概述.....	(111)
第二节	各种膝痛的鉴别诊断.....	(111)
第二十章	腿痛	(116)
第一节	腿痛概述.....	(116)
第二节	各种腿痛的鉴别诊断.....	(116)
第二十一章	股阴痛	(120)
第一节	股阴痛概述.....	(120)
第二节	各种股阴痛的鉴别诊断.....	(120)
第二十二章	足跟痛	(124)
第一节	足跟痛概述.....	(124)
第二节	各种足跟痛的鉴别诊断.....	(124)
第二十三章	尾间痛	(129)
第一节	尾间痛概述.....	(129)
第二节	各种尾间痛的鉴别诊断.....	(129)
第二十四章	睾丸痛	(132)
第一节	睾丸痛概述.....	(132)
第二节	各种睾丸痛的鉴别诊断.....	(132)

第一章 头 痛

第一节 头痛概述

头痛也称头疼，首次作为一个单独症状出现于《内经》平人气象论中。无论整个头部或头的前侧、偏侧、后侧和顶部疼痛，均统称为头痛。是临床上最为常见的一个病证。

从中医生理理论上，头为精明之府，又是诸阳之会，五脏六腑精华之血，上升以润之，清阳之气，上升以养之，三阳经脉循行以濡之，故极为重要。

在病理上，六淫外感之邪，脏腑内伤之变，浊邪上居留注，肝阳上亢热攻等等，多种病因又能对其干扰。因此，头部的疼痛症状，虽表现在头上，却紧密地牵连着全身。

头痛一证，在某种意义上是体内外多种疾病的反应。如何准确鉴别诊断属于不同病因、不同疾病和不同性质的各种头痛，是临床上一个非常复杂而又重要的课题。

根据临床上头痛原因、部位、性质和不同的表现，可将头痛症大体上分为两大类二十五种，分别鉴别诊断于后。

第二节 各种头痛的鉴别诊断

外感类

一、风热头痛

【本证特征】 风热头痛与其它头痛不同，本证突出的特征是恶风发热。

【主症特点】 疼痛部位，多发生在前额及两侧太阳穴处。疼痛性质，多呈胀痛，势剧如裂。

【伴随症状】 口渴喜饮，面红目赤，大便秘结，小便黄赤，筋脉跳痛怒胀，口干咽痛、咳嗽。舌质红、苔黄，脉浮数。

【病机分析】 风为阳邪，轻扬多变；热为火邪，伤津蒙窍。风挟热邪，上扰清窍，头为之干扰壅闭，故出现胀痛欲裂、面红目赤、大便秘结等一派热象。

【治疗原则】 风热为因，头痛为症，审证求因，用药当以祛风清热，利窍止痛为法。

【处方用药】 川芎菊蚕散(自制)。

川芎15克 菊花24克 僵蚕15克 钩尖18克 玄胡12克 生石膏62克 生地31克

二、风寒头痛

【本证特征】 风寒头痛与其它头痛不同，本证以突出怕风畏寒，得温则减，遇冷加重为特征。

【主症特点】 头痛发紧，痛连项背。

【伴随症状】 全身关节酸痛，鼻塞流清涕，舌苔白，脉象浮紧。

【病机分析】 寒性清冷收引，为阴冷之邪。寒与风邪相杂，侵袭头及皮表，阻滞经络，造成足太阳之脉不通，而足太阳之脉，上循头顶，下循项背，故出现头连项背疼痛。寒性收引，痛而发紧，所以呈现筋脉拘急而关节疼痛等寒象症状。

【治疗原则】 风寒为因，头痛为症。治疗宜从病因入手，采用疏风解表，散寒止痛之法。

【处方用药】 川芎茶调散(《和济局方》)。

川芎15克 荆芥12克 防风15克 细辛10克 白芷15克

薄荷15克 羌活15克 甘草5克 茶叶1克

三、风湿头痛

【本证特征】 风湿头痛与其它头痛不同，本证突出的特征是头重沉困。

【主症特点】 头痛而沉重，外如布裹。

【伴随症状】 肢体困倦，胸闷腹胀，恶心欲呕，食欲不振，大便溏稀，小便不利。舌苔白而腻，脉濡或浮缓。

【病机分析】 风邪与湿邪相杂入侵，结合为患。以湿为恶。因湿性粘着，极易阻碍气血运行，导致清阳之气不升，浊阴之气不降，出现头重沉困，疼痛如裹之症。湿邪滞留，又易伤脾胃，脾胃受扰，引起食欲不振，恶心呕吐。湿困脾胃，水湿停留，肢体出现困沉，大便溏稀，小便不利。

【治疗原则】 风湿二邪，湿为主因，治疗宜在祛风的同时，着重化湿。

【处方用药】 羌活胜湿汤（《内外伤辨惑论》）。

羌活15克 独活15克 川芎15克 蔓荆子18克 藁本15克 防风15克 甘草3克

四、伤风头痛

【本证特征】 伤风头痛与其它头痛不同，本证以畏风自汗为特征。

【主症特点】 痛呈发作性，常与眩晕相杂。

【伴随症状】 鼻塞声重，眼睑抽掣，舌苔薄黄，脉浮。

【症状分析】 风为阳邪，善行主动，轻扬多变，故易犯头面肌表。伤于头，则头目眩晕而痛；伤于卫表，造成卫阳不固，则自汗怕风。风盛则动甚，故症现抽掣。

【治疗原则】 驱风解表法。

【处方用药】 芎芷香苏散（《古今医方集成》）。

川芎15克 白芷12克 陈皮12克 香附15克 苏叶12克
苍术18克 甘草3克

五、厥逆头痛

【本证特征】 厥逆头痛，首见于《兰室秘藏》。《世医得效方》一书称之为脑逆头痛。本证与其它头痛不同，本症以头痛畏寒，遇寒则重，遇温则减为特征。

【主症特点】 头痛连及齿痛。

【伴随症状】 面色青白，头冷痛畏寒，脉紧，舌苔薄白。

【病机分析】 寒邪犯脑，聚而不散，故头痛畏寒，面色青白，出现一派寒象症状及体征。

【治疗原则】 寒邪致病，祛寒当治，用温散寒邪法。

【处方用药】 羌活附子汤（《证治准绳》）。

黄芪18克 麻黄3克 羌活15克 苍术15克 防风15克
升麻12克 黑附子12克 白芷15克 僵蚕12克 黄柏9克
甘草3克

内 伤 类

一、阴虚头痛

【本证特征】 阴虚头痛与其它头痛不同，本证突出以头痛发热和伴随一系列阴虚内热症状群为特征。

【主症特点】 头部呈胀痛，头面发热。

【伴随症状】 口干面红，内心烦热，夜间失眠。舌质红少苔，脉细弦数。

【病机分析】 （本证可见于某些高血压型头痛。）阴虚内热，虚火上冲，头部受虚火干扰，则头呈热痛，面部发红；

虚火于内，热伤津液，则内心烦热而口干；虚火扰乱心神，则睡眠不佳，脉数舌红。出现一派虚热象。

【治疗原则】 虚热头痛是阴虚造成体内平衡失调的结果。阴虚是因，头痛是果，治宜滋阴降火法。

【处方用药】 滋阴镇痛汤(自制)。

生石膏62克 生地31克 麦冬18克 知母15克 玄胡15克 丹皮15克 菊花24克 夜交藤31克

二、阳虚头痛

【本证特征】 阳虚头痛与其它头痛不同，本证突出以头部冷痛和伴随一系列阳虚外寒症状群为特征。

【主症特点】 头呈冷痛，隐隐不止。

【伴随症状】 畏寒肢冷，体倦无力，两眼怕光，食欲不振。舌质淡，舌薄白，脉沉细无力。

【病机分析】 (本证可见于某些低血压、贫血而造成的缺血性头痛。)阳气虚弱，阳气不能上升外达，故头部冷痛绵绵不止。阳气虚衰，体表温度不足，耐寒力下降，畏寒肢冷而无力。呈现一派阳虚生外寒的寒象体征。

【治疗原则】 益气扶阳法。

【处方用药】 补中益气汤(《脾胃论》)加味。

黄芪31克 白术18克 党参31克 升麻12克 柴胡15克 陈皮12克 当归31克 甘草3克 玄胡15克 红花12克 桂枝12克。

三、血虚头痛

【本证特征】 血虚头痛与其它头痛不同，本证除突出头部阵性痉挛性抽痛外，还伴有一系列血虚症状的特征。

【主症特点】 疼痛部位多在眉间、额角，如细筋牵引，痛势隐隐。

【伴随症状】心悸失眠，善惊惕，手足麻木，面色苍白，头昏眼花。舌质淡，脉沉细或见芤脉。

【病机分析】（本证可见于由某些贫血导致的大脑缺血性脑血管痉挛性头痛。）血虚不足，血不能上养清窍，头部缺血，故头部隐痛、头昏眼花，面色苍白。血少不能养心神，则出现心悸失眠。血少不能充分供给四肢，四肢末梢缺血，出现麻木症状。

【治疗原则】养血补血，镇静止痛为法。

【处方用药】归脾汤（《济生汤》）加味。

黄芪31克 白术15克 党参31克 当归31克 甘草6克
远志15克 茯神15克 木香15克 元肉15克 炒枣仁31克
川芎15克 桂枝12克 夜交藤31克。

四、气虚头痛

【本证特征】气虚头痛与其它头痛不同，本证突出痛势绵绵不休和伴随有一系列气虚症状群的特征。

【主症特点】疼痛绵绵，遇劳累则重，得休息则减。

【伴随症状】身体困倦无力，畏寒少气，爱出汗水，说话时气短声低，听力视力等各窍不利。舌质淡，脉细弱无力。

【病机分析】（本证可见于某些神经衰弱的头痛，或久病体弱、低血压、贫血等头痛。）虚则生化无力，气不足，则不能使体内营养物质上达清窍，外达肌表，故出现头痛绵绵，神疲乏力，各窍不利。气虚外卫虚弱，不能固表，出现自汗。

【治疗原则】治宜采用补气升阳，荣养清窍为法。

【处方用药】补中益气汤（《脾胃论》）加味。

黄芪31克 白术18克 党参31克 升麻12克 陈皮15克

柴胡15克 当归31克 甘草6克 川芎15克 桂枝12克 玄胡15克。

五、阳明头痛

【本证特征】 阳明头痛与其它头痛不同，本证突出头痛部位在前额，常痛连眼珠和伴随一系列实热症状群的特征。

【主症特点】 头痛怕热，遇热加重，遇凉舒适。

【伴随症状】 腹部胀满，大便秘结，全身发热，烦躁不安。舌质红，苔黄厚，脉弦数有力。

【病机分析】 阳明胃经之属，其经上循于头。胃热腹满，热气上冲，故头部疼痛热胀。胃热盛，热耗津液，则大便秘结，身热烦躁。舌苔为胃气熏蒸，胃热则苔黄厚。

【治疗原则】 采用清热泻火、通便消积之法。

【处方用药】 白虎承气汤《通俗伤寒论》。

生石膏31克 生大黄10克 知母15克 甘草3克 陈仓米9克 玄明粉6克(冲服)。

六、伤食头痛

【本证特征】 伤食头痛，见于《证治要诀》。其头痛与其它头痛不同，本证突出头部闷痛和伴随一系列积食症状群的特征。

【主症特点】 头痛呈闷胀痛。

【伴随症状】 胸脘痞满，嗳气吞酸，厌食身热。舌苔黄厚，脉象滑实。

【病机分析】 本症主要由于饮食不节制，造成胃肠积食所致。食积胃肠，发酵产气，腐气上冲，则头脑闷胀而痛。气串肠道，则腹部胀满而厌食。积久化热，则苔黄脉实。

【治疗原则】 食滞为本症主要原因，治疗当以消食导滞为法。

【处方用药】 保和丸(汤)(《丹溪心法》)加减。

神曲15克 山楂31克 茯苓15克 半夏12克 陈皮12克
连翘12克 莱服子18克 炒谷芽31克 枳壳15克 玄胡15克
代赭石31克 生大黄12克。

七、伤酒头痛

【本证特征】 伤酒头痛症，见于《证治准绳·头痛》，又叫中酒头痛。本证以突出头痛昏眩，满口酒气为特征。

【主症特点】 头痛眩昏、双眼无神或伴有醉象。

【伴随症状】 恶心呕吐，胸膈痞满，口渴神昏，手足颤摇，小便不利，大便溏泄。躁动或昏睡。舌苔黄，脉数。

【病机分析】 酒性大热，乙醇有毒，饮酒过量，酒精中毒，故出现一派热象和躁动症状群。

【治疗原则】 宜用和胃醒酒解毒法。

【处方用药】 葛花解醒汤(《兰室秘藏》)。

党参5克 木香3克 猪苓5克 茯苓5克 陈皮5克 白术10克 干姜6克 砂仁15克 豆蔻15克 葛花15克 神曲6克 泽泻6克 青皮9克。

八、痰湿头痛

【本证特征】 痰湿头痛症，见于《张氏医通》。本证与其它头痛不同，它表现为头痛而沉重，疼痛如裹的特征。

【主症特点】 疼痛如裹，沉重而昏蒙。

【伴随症状】 胸腔满闷，呕吐痰涎，恶心。舌质淡，苔白腻，脉滑。

【病机分析】 痰湿浊邪，上扰清窍，清阳不升，则头痛昏蒙。痰湿阻滞，留滞中焦，则恶心呕吐痰涎，苔腻脉滑。

【治疗原则】 采用化痰祛湿法。

【处方用药】 芎辛导痰汤(《证治准绳》)。